



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1KG25324	ImageGroup:	I1KG25327
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་གྱི་མཆན་འགྲེལ་ཀུན་བཟང་ཞིང་གི་ཉི་མ་ཐར་འདོད་ལུན་སེལ། 'grel ba don gsal gyi mchan 'grel kun bzang zhing gi nyi ma thar 'dod mun sel/
Author:	to-be-supplied to-be-supplied
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a
Place:	n/a
Publisher:	n/a
Date:	n/a
Volume:	2
Total Volumes:	2
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Avenue, Cambridge, MA 02138, USA.

༡༡། །འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་གྱི་མཆན་འགྲེལ་
ཀྱན་བཟང་ཞིང་གི་ཉི་མ་ཐར་འདོད་
ཟུན་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

སྤྲད་ཆེ།



མཛད་པ་པོ། རེ་གུང་ཐང་གློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ།

སེར་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟེན་འཛོལ་བསྟུ་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཁང་ནས་བསྒྲིགས།

༡༡། །འགྲེལ་ལ་དོན་གསལ་གྱི་མཆན་འགྲེལ་
 གྲན་བཟང་ཞིང་གི་ཉི་མ་ཟང་འདོད་
 རྒྱན་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་
 བཞུགས་སོ། །

སྤྲེལ་ཆེ།



མཐུན་པོ། རྒྱུང་ཐང་སློབ་གྲྭ་མཆོ།

སེང་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྙིང་འཛེལ་བསྟུ་སྤྱོད་སྤྱི་གཤམ་ཁང་ནས་བསྐྲུགས།

A

དཀར་ཆག

ཀུའམ་བཞི་པའི་མཆན་འགྲེལ།

དབང་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྩམ་ཆོགས་སྦྱར་བ་བཤད་པ།

༡	མཆན་སྦྱར་གྱི་གཞུང་བཤད་པ།	༡
༢	ལེན་པའི་གཞུང་བཤད་པ་ལས་རྩམ་པ་མདོར་བསྟན་པ།	༢
༣	རྩམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྩམ་པ་བཤད་པ།	༤
༤	ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྩམ་པ་བཤད་པ།	༡༠
༥	རྩམ་མཁྱེན་གྱི་རྩམ་པ་བཤད་པ།	༡༢
༦	རྩམ་མཁྱེན་གྱི་རྩམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལས་ཉན་ཐོས་ལ་ ཡོད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྩམ་པ་བཤད་པ།	༡༧
༧	བྱང་མེས་ལ་ཡོད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྩམ་པ་བཤད་པ།	༢༤
༨	སངས་རྒྱུ་ཁོ་ནའི་ཐུན་མོང་མེད་པའི་རྩམ་མཁྱེན་གྱི་རྩམ་པ་བཤད་པ།	༣༣
༩	བདེན་འཛིན་དངོས་སུ་འཛིན་པའི་སྦྱར་བ་བཤད་པ་ལས་སྦྱར་བ་སྦྱོར་པའི་དེན།	༣༩
༡༠	སྦྱར་བའི་ངོ་བོ་དང་རབ་དབྱེ།	༤༡
༡༡	སྦྱར་བའི་ཡོན་ཏན།	༤༧
༡༢	སྦྱར་བའི་སྦྱོན།	༤༨
༡༣	སྦྱར་བའི་མཆན་ཉིད་མདོར་བསྟན་པ།	༥༥
༡༤	སྦྱར་བའི་མཆན་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལས་གཞི་ཤེས་སྦྱར་བའི་ཤེས་མཆན།	༥༩
༡༥	ལམ་ཤེས་སྦྱར་བའི་ཤེས་མཆན།	༦༢
༡༦	རྩམ་མཁྱེན་སྦྱར་བའི་ཤེས་མཆན།	༦༩
༡༧	བྱང་མཆན།	༧༣

B

30	བྱེད་མཆན།	177
31	ངོ་བོ་ཉིད་མཆན།	109
32	ཐར་བ་ཆ་མཐུན།	109
33	རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ངོས་བཟུང་བ།	113
34	ངེས་པ་བྱེད་ཆ་མཐུན།	112
35	མངོན་ཉོགས་གྱི་གོ་རིམ་ལ་ལོག་ཉོག་དགག་པ།	131
36	ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཉོགས་མདོར་བསྟན་པ།	137
37	ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཉོགས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལས་སྦྱོར་ལམ་ ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཉོགས།	133
38	མཐོང་ལམ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཉོགས།	190
39	སྒྲིམ་ལམ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཉོགས་བཤད་པ་ལས་ ཐོག་ཆེན་སྒྲིམ་ལམ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	197
40	སྒྲིམ་ལམ་གྱི་གངས་ལ་ཚུད་པ་སྤྲོད་པ།	144
41	སྒྲིམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་ལ་ཚུད་པ་སྤྲོད་པ།	146
42	སྒྲིམ་ལམ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཉོགས་དངོས།	156
43	སྤྱི་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བ།	157
44	ཞིང་དག་སྦྱོར་བ།	156
45	ཐབས་མཁས་སྦྱོར་བ།	152
46	རྒྱལ་བ་སྦྱོར་བ།	151

རྒྱལ་བ་ལྷ་བའི་མཆན་འགྲེལ།

དབང་དུ་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་ཅེ་སྦྱོར་བཤད་པ།

47	མཆོམས་སྦྱོར་གྱི་གཞུང་བཤད་པ།	153
48	ལེའུའི་གཞུང་བཤད་པ་ལས་སྦྱོར་ལམ་དོད་ཅེ་སྦྱོར།	159

C

39	སྦྱར་ལམ་ཅེ་མའི་ཅེ་སྦྱར།	111
40	སྦྱར་ལམ་བཟོད་པའི་ཅེ་སྦྱར།	112
41	སྦྱར་ལམ་ཆོས་མཆོག་གི་ཅེ་སྦྱར།	114
42	མཐོང་ལམ་ཅེ་སྦྱར་བཤད་པ་ལས་སྤང་བྱ་དོན་པ་མདོར་བསྟན་པ།	115
43	སྤང་བྱ་དོན་པ་ཀུས་པར་བཤད་པ་ལས་གཟུང་དོན་ཀུས་བཤད།	117
44	འཛིན་དོན་ཀུས་བཤད།	118
45	སྤང་བྱའི་གཉིན་པོ་བཤད་པ་ལས་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྦྱར་གྱི་ཀྱ།	119
46	མཐོང་ལམ་ཅེ་སྦྱར་གྱི་འབྲས་བྱ།	120
47	སྤང་བྱའི་དོན་སྦྱོར་པའི་རིམ་པ།	121
48	མཐོང་ལམ་ཅེ་སྦྱར་གྱི་དོན།	122
49	དེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་བཤད་པ་ལས་ཡན་ལག་ བརྒྱ་གཉིས་ལུགས་འབྱུང་བསྟོན་དུ་སྦྱོར་ཚུལ་སྟོན་པ།	124
50	ཡན་ལག་དང་པོ་མ་རིག་པ།	125
51	གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས།	126
52	གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས།	127
53	ཀུན་གཞི་སྤྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ།	128
54	མོན་ཡིད་སྤྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ།	129
55	མིང་གཟུགས་སྟོན་དེན་འབྲེལ་སྟུག་མ།	130
56	ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་བརྒྱ་ཚུལ་སྟོན་པ།	131
57	སྦྱོར་ལམ་ཅེ་སྦྱར་བཤད་པ་ལས་གཉིན་པོ་སྦྱོར་ལམ།	132
58	སྤང་བྱ་དོན་པ།	133
59	བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྦྱར།	134
60	བསལ་བྱ་ལོག་དོན།	135
61	སྐབས་བརྒྱུབ།	136

D

སྐབས་དྲུག་པའི་མཆན་འགྲེལ།

བཅན་པ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་བསྐྱེད་པ་མཐར་གྱིས་སྦྱར་བ་བཤད་པ།

༤༣	མཚམས་སྦྱར་གྱི་གཞུང་བཤད་པ།	༣༥༠
༤༣	ལེའུ་འེ་གཞུང་བཤད་པ།	༣༥༡
༤༤	སྐབས་བརྒྱབ།	༣༥༦

སྐབས་བདུན་པའི་མཆན་འགྲེལ།

བཅན་པ་ཐོབ་པ་སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱར་བ་བཤད་པ།

༤༥	མཚམས་སྦྱར་གྱི་གཞུང་བཤད་པ།	༣༥༢
༤༦	ལེའུ་འེ་གཞུང་བཤད་པ་ལས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐད་ཅིག་སྦྱར།	༣༥༡
༤༢	རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་སྐད་ཅིག་སྦྱར།	༣༥༤
༤༤	མཆན་ཉིད་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་སྦྱར།	༣༥༥
༤༧	གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་སྦྱར།	༣༥༦
༥༠	སྐབས་བརྒྱབ།	༣༥༢

སྐབས་བརྒྱད་པའི་མཆན་འགྲེལ།

འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱེ་བྱས་པར་བཤད་པ།

༥༡	མཚམས་སྦྱར་གྱི་གཞུང་བཤད་པ།	༣༥༧
༥༣	ལེའུ་འེ་གཞུང་བཤད་པ་ལས་སྐྱེ་བྱས་པར་བཞག་པ་སྦྱིའི་དོན།	༣༥༠
༥༣	སྐྱེ་བྱས་པར་བཞག་པའི་ཡན་ལག་གི་དོན་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་བཤད་པ།	༣༥༥
༥༤	ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་སྐྱེ་གསུམ་ལས་ཐ་དད་དུ་བརྟན་པ།	༣༥༩
༥༥	ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་སྐྱེ་གསུམ་ལས་ཐ་དད་དུ་མི་འདོད་པ་དགག་པ།	༣༥༩
༥༦	ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་སྐྱེ་གསུམ་ལས་ཐ་དད་དུ་འདོད་པ་ལ་ཚུངས་སྦྱང་བ།	༣༧༠
༥༧	ལོངས་སྐྱེ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་ས་མདོར་བརྟན་པ།	༣༧༢
༥༨	ལོངས་སྐྱེ་ཡིན་ཏེ་བྱས་པར་བཤད་པ་ལས་མཚན་བཤད་པ།	༣༠༣

E

༥༧	དཔེ་བྱད་བཤད་པ།	༩༡༠
༩༠	སྤྱལ་སྤྱུ་བཤད་པ།	༩༣༣
༩༡	མངའ་པ་འཕྲིན་ལས་བཤད་པ།	༩༣༩
༩༣	སྐབས་བསྟུན།	༩༩༧
༩༩	བརྩམ་དོན་གཞན་བརྟན་པ།	༩༥༠
༩༩	ཚིམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་བཤད་པ།	༩༥༥



༡༡། །བསྐྱེད་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་ཚུང་དོན་
གསལ་བའི་མཆན་འགྲེལ་ཀྱན་བཟང་ཞིང་གི་ཉི་མ་
ཐར་འདོད་མུན་སེལ་ལས་སྐབས་བཞི་པའི་
མཆན་འགྲེལ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །ན་མོ་གུ་རུ་བརྩོན་ས་མུ་བྲ་ཡ། །

རབ་བརྩེད་སྤྱོད་སངས་ལང་ཆོ་འབར་བའི་དབུས། །

རབ་མངོས་ཉི་འོད་མདངས་ལྡན་རྣམ་གསུམ་གྱིས། །

རབ་གསལ་འཕྲིན་ལས་འགོག་མེད་སྤྱོད་པ་ཡིས། །

རབ་འབྱམས་གཞུང་དོན་འབྱེད་པའི་སྒྲུང་བ་རྩེལ། །

གཉིས་པ་སྒྲིབ་བཞི་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། དབང་དུ་བྱེད་པ་རྒྱ་འབྲས་དང་། བརྟན་
པ་རྒྱ་འབྲས་སོ། །དང་པོ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྣམ་ཀྱན་དང་། འབྲས་བུ་ཅེ་མོའི་སྒྲིབ་
བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། འབྲེལ་བཞེད་པས་མཆམས་སྒྲུབ་བ་དང་། ལེའུའི་གཞུང་བཤད་
པ་དང་། སྐབས་བསྐྱེད་བའོ། །

མཆམས་སྒྲིབ་གྱི་གཞུང་བཤད་པ།

དང་པོ་ནི་རྒྱན་སྒྲུང་དུ་དང་པོ་གསུམ་དུ་མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་སོ་སོར་ཤེས་ཏེ་སྒྲིབ་
ཚུལ་བསྐྱེད་ནས། ཡང་རྣམ་ཀྱན་འདིར་རྣམ་པ་དེ་དག་དབང་དུ་བྱ་བྱིས་དེ་དག་བསྐྱེད་ནས་
སྒྲིབ་པར་བྱེད་ཚུལ་འཆད་ཅེས་དགོས་པའི་སྒྲིབ་པ་མཆམས་སྒྲུབ་བས། གསེར་འབྲེང་སོགས་
སུ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱས་ལ། རྒྱན་སྒྲུང་དུ་སྐབས་བཞི་པའི་མཐུག་དུ་ཡུལ་ངོ་བོ་བྱེད་ལས་གསུམ་

གྱིས། དང་པོ་གསུམ་དང་བཞི་བར་རྫོས་སྤྱང་བྱས་པའི་དོན། རྣམ་བཤད་ལས། སྐབས་
 འདིར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་འགྲེལ་ཚུང་གི་མཆམས་སྒྲུབ་འདིས་བསྐྱུས་བར་གསུངས་བས།
 སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་མཁྱེན་གསུམ་བརྟན་ནས། ཡང་བཞི་བ་འདིར་མཁྱེན་གསུམ་བཤད་
 པ་ལ་རྫོས་སྒྲིན་མེད་དེ། ཡུལ་གྱི་སྒྲོན་ནས་དང་པོ་གསུམ་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་
 གྱི་རྣམ་པས་ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པའི་སྒྲོན་ནས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི། རྒྱུ་མཁྱེན་གསུམ་
 གྱི་རྣམ་པ་ལ་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ཡང་སྐབས་འདིར་རྣམ་མཁྱེན་
 གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱུ་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། ལམ་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་སོ་དྲུག་དང་། གཞི་
 ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་ཉེར་བདུན་ཉེ་རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་བསྐྱུ་བའི་སྒྲོན་ནས། རྒྱུ་བསྐྱུས་ནས་
 བརྟན་པའི་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་སྒྲོམ་པར་
 བྱེད་པའི་ཆེད་དང་། དེས་དགོས་པ་རྒྱུ་རྣམ་པ་ཀུན་མཛོན་པར་རྒྱུག་པར་རྒྱུག་
 པ་བཤད་པས་བརྗོད་ཚུལ་དང་དགོས་པ་མི་འདྲའོ། །རྒྱུ་འོ་བོའི་སྒྲོན་ནས་དང་པོ་གསུམ་
 དུ་མཁྱེན་གསུམ་རང་གི་ངོ་བོ་དང་། མཆན་ཉིད་ཤེས་པ་དང་། འདིར་དེ་དག་སྒྲོམ་བྱེད་
 གྱི་སྒྲུབ་བ་ཤེས་པ་དང་། བྱེད་ལས་གྱི་སྒྲོན་ནས་དང་པོ་གསུམ་དུ་སྤང་བྱ་ཅི་རིགས་ཞི་བས་
 སྒྲུ་མེད་གསུམ་མཛོན་སུ་ཤེས་པ་དང་། འདིར་སྤང་བྱ་དེ་དག་ཞི་བྱེད་གྱི་གཉེན་པོའི་
 སྒྲོན་ནས་བརྟན་པས་ཡང་རྫོས་སྒྲིན་མེད་ཅེས་རྫོས་སྤྱང་དུ་བྱས་སོ། །དེས་བོད་སྤྱ་མས་དང་
 པོ་གསུམ་ཐོས་བསམ་གྱི་གཞུང་དང་བཞི་བ་སོགས་སྒྲོམ་ཙམ་སྒྲོན་པའི་གཞུང་དུ་བྱས་ནས་
 ཐོས་བསམ་དང་ཉམས་ལེན་གྱི་གཞུང་སོ་སོར་གཙོད་པ་ཡང་བཀག་གོ། །ཆོག་གསལ་དུ་
 ཐོས་བྱུང་མིང་རྒྱུང་ལ་དམིགས་པ་སོགས་བཤད་པ། གསེར་ཕྱང་དུ་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་
 ལ་སོགས་པ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་བཀག་ལ། དང་པོ་གསུམ་དུ་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་པར་བྱས་
 པའི་དོན་དེ་འདིར་བསྐྱུས་ནས་སྒྲོམ་ཚུལ་བརྟན་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་སྤྱ་མ་ཕལ་ཆེར་གྱིས་བཤད་
 དོ། །རྒྱུ་ཁྱིམ་ལས། རྣམ་པར་ཐར་བའི་སྒྲོ་སྤྱང་བ་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་ནི་གཞུགས་ལ་

སོགས་པ་ལ་མི་གནས་པའི་སྐྱེར་བའོ། །མཆེན་མ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་སྐྱེར་བའོ། དེ་
ལ་སྐྱེར་བ་བཀག་པའི་སྐྱེར་བའོ། །སྒྲིན་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་སྐྱེར་བ་ལ་གསུམ་སྟེ།
ཟབ་པ་དང་གཏིང་དཔག་དཀའ་བ་དང་ཆད་མེད་པའི་སྐྱེར་བ་གསུམ་སྟེ། ཞེས་པ་ནས། མཁ་
པ་ཐར་བའི་སྒྲིན་གསུམ་གྱི་མཁ་པ་དེ་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་མཁ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙུ་གསུམ་
པོ་ཉིད་བསྟུས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་བདེན་པའི་མཁ་པ་བརྒྱ་དྲུག་པོ་མཁ་པར་ཐར་བའི་སྒྲིན་གསུམ་
དུ་འདུ་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས། བདེན་པའི་མཁ་པ་དོན་གཅིག་ཐུན་མོང་བའི་མཁ་པར་སྒྲིན་
གསུམ་དུ་འདུ་བ་བཞིན་དུ་མཁ་པ་བརྒྱ་དོན་གསུམ་རེ་རེ་ལ། སྤྱི་མ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
མཁ་པར་སྒྲིན་གསུམ་འབྲེད་པ་དང་། དེའི་སྤྱི་མ་སྒྲིན་མེད་ལ་ཟབ་དཀའ་ཆད་མེད་གསུམ་
དུ་དབྱེ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སྐྱེར་བའི་ཡུལ་དུ་བསྟུས་ནས་སྒྲིན་པ་བསྟུས་སྒྲིན་
པོ་དོན་དུ་བྱས་ནས་དེ་ཆོགས་ལམ་ནས་བཞག་པར་མཁ་བཤད་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མཁ་
པ་དོན་གཅིག་སྐྱེར་བ་ལྟ་དང་སྐྱེར་བ་ལམ་བཞུགས་སུ་གསུངས་ནས། དགག་ཚུལ་བརྒྱ་དོན་
གསུམ་མཁའ་ལྷན་གྱི་སྐྱེར་བའི་འཛིན་སྐྱེར་སུ་བྱས་ནས་མི་སྒྲིན་ན་ཙུ་འབྲེལ་ཀུན་དང་འགལ་
ཞིང་དེའི་དབྱེ་བ་བྱས་པ་ཡང་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ལ། སྒྲིན་ན་དེ་སྒྲིན་པའི་དབྱེ་བ་མི་མང་ད་
པར་དེ་དག་བདེན་སྟོང་དུ་སྒྲིན་པའི་དབྱེ་བ་མང་ད་པ་མི་འཐད་ཅིང་། སྒྲིན་དཔོན་གྱིས་གཞི་
ཤེས་གྱིས་རང་རྒྱལ་གྱི་མངོན་ཏྲོགས་བསྟུས་པར་བཤད་པ་ལ། དེ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་
པར་བསྟུས་པ་ཞེས་པ་བཀག་པ་དང་ནང་འགལ་ཏེ། སྟོང་ཉིད་ཏྲོགས་པའི་སྐྱེར་བའི་ཡུལ་
དུ་བསྟུས་པར་བཤད་པའི་སྤྱིར་དང་། སྟོང་ཉིད་ཏྲོགས་པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་ཆོགས་ལམ་
ནས་བཞག་པ་འང་མི་འཐད་ཅིས་མཁ་བཤད་ལས་གསུངས་སོ། །མཁྱེན་གསུམ་གྱི་མཁ་པ་
གསལ་བར་བསྟན་མ་བསྟན་གྱིས་བྱུང་པར་ཟེར་བ་རེད་མཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། ཉི་ཟེར་ལས། དེ་
བས་ན་སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་ནི་མཁྱེན་གསུམ་མཁ་པའི་སྒྲིན་སྒྲིན་གསུམ་པར་མ་བསྟན་ལ་
འདྲིར་ནི། མས། མཁ་པའི་སྒྲིན་སྒྲིན་གསུམ་པར་བསྟན་པས་སྐབས་སྤྲུལ་དག་ལས་ཀྱང་

ཁྱད་པར་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལེ་འུའི་གཞུང་བཤད་པ་ལ། རྣམ་ཐོག་སྐྱོར་བ་སྤྱི་རྣམ་བཞག་དང་། ཐར་ཆ་ནས་བཟུང་སྟེ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་རིམ་བཤད་པའོ། །
དང་པོ་ལ། རྣམ་ཐོག་སྐྱོར་བའི་ངོ་བོ་དང་། སྒྲིམ་པའི་སྒྱུ་ལྷན་དང་། སྐྱོར་བའི་མཆན་
ཉིད་གསུམ། དང་པོ་ལ། མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཤེས་པའི་ཡན་ལག་རྣམ་པ་དང་།
བདེན་འཛིན་དངོས་སུ་འཛོམས་བྱེད་སྐྱོར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན། ཁྱས་
པར་བཤད། རོན་བསྟུ་བའོ། །

རྣམ་པ་མདོར་བསྟན་པ།

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ཙ་བཞི། དང་པོ་སྟོ་འདོགས་བཅད་པར་བྱ་བའི་གཞི་
བདེན་བཞིའི་བསྟུས་པའི་མི་རྟག་མོགས་ཤེས་པ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས། འི་གཉེན་
པོའི་ཤེས་རྣམ་དང་། རང་གི་འཛིན་སྒྲུངས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སྒྲིན་ས་རང་གི་མི་མཐུན་
སྟོགས་ལ་གཞི་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤར་ཀྱི་གཉེན་པོའི་མཆན་ཉིད་དེ། །༡༢༥
ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ངོས་པའི་ཕྱིར། །༡༢༦། གཉེན་པོའི་ཤེས་རྣམ་དེ་
ནི་རིགས་བསྟུས་ན་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། །དེ། གཉིས་པ་འགྲེལ་བཞི། ཅས་བྱ་བ་
གསུངས་ཏེ། ཡུང་པོ་རྟག་པ་ལ་མོགས་པར་འཛིན་པ་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ཀྱི་གཉེན་
པོའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ། ཡུང་པོ་མི་རྟག་པ་ལ་མོགས་པ་ལ་དམིགས་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི། འདིར་
བསྟན་གཉེན་པོའི་མཆན་ཉིད་དེ་ཤེས་ཆེད་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རྣམ་དེ་དག་ཀྱང་དབྱེན་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་གསུམ་ཁོ་ནར་བཞེད་དོ། །ཤེས་
བས་མཆན་ཉིད་ནི་མིང་ངོ་། །ཞེས་ཤེས་རྣམ་རང་རང་གི་མིང་འདོགས་པའི་གཞི་དོན་རྣམ་
ལ་བྱས་པ་དང་། རིགས་བྱིན་བྱིས་གཞི་གཉེན་པོ་དང་། ཤེས་པ་སྦྱེ་མེད་གསུམ་ཤེས་པ་

དང་། རྣམ་པའམ་བྱེ་བྲག་ནི་དམིགས་བྱེད་སེམས་ཀྱི་བྱེད་པར་རྣམ་པ་སྒྲོ་ལ་སྒྲུང་བ། མཚན་
 ཉིད་རྣམ་ཀུན་སྦྱིའི། ཞེས་པ་འཕགས་སེང་གི་དགོངས་པ་མིན་པ་ཙ་བའི་ཆོག་འགྲེལ་གྱིས་
 བེས་སོ། །ཙ་བས་བེས་རྣམ་དངོས་སུ་བརྟན་ལ། རོན་རྣམ་ལ་སྦྱར་ན། བེས་བྱ་གཞི་བྱེ་
 བྲག་རྣམས། །རྣམ་པ་བེས་བྱ་མཚན་ཉིད་དེ། །བདེན་པ་དག་ནི་རྣམ་བཞིའི་ཕྱིར། །དེ་
 ནི་རྣམ་པ་བཞི་རུ་འདོད། །ཅེས་བེས་བྱ་གཞིའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་དོན་རྣམ། གཉེན་པོ་ཡེ་བེས་
 ཀྱིས་འཛིན་སྒྲུངས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲ་མའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་སོགས་སྒྱུར་རོ། །གཞི་
 བེས་པ་ཡི། ཞེས་བེས་རྣམ་ཐམས་ཅད་གཞི་བེས་སུ་གསུངས་པ་ནི། གཞི་བེས་ཀྱིས་གཞིའི་
 རོ་བོ་བདག་མེད་དུ་དང་། ལམ་བེས་ཀྱིས་གཞིའི་ཡུལ་ཅན་དང་། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་དེའི་
 བྱེད་པར་བེས་པས་ཡིན་ནོ། །ཆོས་བེས་སོགས་ཀྱིས། ཙ་བ། གཞི་དང་ཡེ་བེས་རྣམ་པ་
 རྣམས། །ཞེས་བཏོན་ནས་འགྲེལ་བར་དམིགས་པ་དང་ཡེ་བེས་དང་རྣམ་པ་ཞེས་པ། གཞི་
 འཁོར་བའི་རྒྱ་དང་། དེའི་གཉེན་པོ་མི་རྟག་སོགས་ལ་དམིགས་པ་གཞི་བེས། བྱང་སེམས་
 ཀྱི་ལམ་སོགས་ཡེ་བེས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་བཞག་པས་ལམ་བེས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པས་རྣམ་མཁྱེན་ཏེ་གྲངས་གསུམ་དང་། རང་བཞིན་ཉེར་བདུན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 དང་། སོ་དྲུག་བདག་མེད་གཉིས་ཀ་དང་། བརྒྱ་ཙ་བརྒྱ་བེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
 རང་བཞིན་ཅན་དང་། གང་གིས་བཞག་ན་མཁྱེན་པ་གསུམ་ཡོད་པས་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས།
 ཞེས་པ། གཞིའི་དོན་མ་མཁྱེན་ཞིང་དབྱེ་བ་ལོགས་སུ་བྱས་པ་དང་རྒྱུས་ཞེས་གསེར་སྤྲང་
 དུ་བཀག་གོ། །འདི་ལ་མདོ་བྱུང་དུ་མེད་དོ། །བྱེ་བྲག་གི་སྐད་དོད་ཅི་གི་ཁྲེ་ཅི་རྣམ་པ་ལ་
 འདུག་པས་ཐོགས་བྱ་དང་ཐོགས་པ་པོའི་བྱེད་པར་ལ་དོན་རྣམ་དང་བེས་རྣམ་ཟེར་རོ། །ཡུམ་
 བར་བར་གཞི་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་མདོ་གྲངས་མཉམ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པར་མདོ་
 སུམ་རུ་སྟེ། མདོ་གོ་གསུམ་གྱིས་དམ་བཅའི་མདོ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་རྣམ་བེས་རྣམ་གཉིས་
 ཀ་དངོས་དང་། འཐད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་རྣམ་དངོས་དང་བེས་རྣམ་གྲགས་ལ་བརྟན་ནོ། །

བསྐྱེད་བཅོས་སུ་གཞི་ཤེས་དང་ནམ་མཁུན་ལ་ཐོག་མཐའི་མཆོམས་བཟུང་བས་བར་བ་གོ་
ལ། དེ་ཡང་མཁུན་པ་དང་པོ་གཉིས་བདེན་བཞི་དང་། ཐ་མས་དེས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་
ཀ་མཁུན་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ལམ་བདེན་གྱི་ནམ་པ་ཉི་ཆོ་དང་། མཁུན་གསུམ་གྱི་དབྱེ་
བ་བྱས་སོ། །སྒྲིལ་ཚུལ་དོན་ནམ་ཤེས་ནམ་སྒྲིལ་པ་ཡིན་ཀྱང་མཉམ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་
དང་ཉན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ནམས་ཉོགས་རིགས་དང་རྗེས་མཐུན་གྱི་ནམ་པའི་བསྒྲིལ་
པ་ཡིན་ལ། བྱང་ལེམས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་དེ་ངོ་བོར་བསྐྱེད་ནས་བསྒྲིལ་པ་གཙོ་ཆོའོ། །གཉིས་
པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གཉིས། སྤྱིའི་མཆོམས་སྒྱུར་བ་དང་། དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
ནམ་པ་ནམས་སྒྱུར་ཉི་མོ་མོར་མ་སྒྲེ་བར་བསྐྱེད་ནས། ད་ནི་སྒྲེ་ནས་བྱུང་པར་དུ་འཆད་
ངོ་། །གཉིས་པ་ལ། གཞི་ཤེས་དང་། ལམ་ཤེས་དང་། ནམ་མཁུན་གྱི་ནམ་པ་རྒྱས་པར་
བཤད་པའོ། །

གཞི་ཤེས་གྱི་ནམ་པ་བཤད་པ།

དང་པོ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་མཆོམས་སྒྱུར་བ་ནི། མཁུན་གསུམ་གྱི་ནམ་པ་བསྐྱེད་
པར་ །ཀ་། གསུངས་སོ། །དང་། འདི་སྒྲེ་འགྲེལ་ན་ཡོད་ཀྱང་སྒྲུང་བ་གཉིས་ལྟར་གསེར་སྒྲུང་
དུ་མཆོམས་སྒྱུར་དུ་བྱས་པ་ལེགས་སོ། །ནམ་བཤད་དུ་སྤྱིའི་མཆོམས་སྒྱུར་གཞི་ཤེས་ལ་
སྒྱུར་བ་བྱ་ན་ལྟར་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཙ་བ་ནི། མདོ་ལས། དེ་ནས་ཆོ་ལྟར་རབ་འབྱོར་
གྱིས། ནས། ནམ་མཁུན་མེད་པའི་སྒྲེར་རོ། །ཞེས། **མེད་པའི་ནམ་པ་ནམ་བཟུང་སྟེ།**
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲེར་རོ། །ཞེས་མི་གཡོ་བ་ཡི་ནམ་པའི་བར། །གཞི་
ཤེས་ཀྱི་ནམ་པ་ཉིར་བདུན་བདེན་པ་དང་པོ་གསུམ་སོ་སོ་ལ་བཞི་བཞི་དང་། །ལམ་བདེན་
ལ་ནམ་པ་དེ་ནི་བཙོ་ལྟར་དོན་གྱིས་སྒྱུར་ནས་བཤད། །པ་རྗེ་བཙུན་གྱིས་དངོས་སུ་གསུངས་
སོ། ། །གསུམ་པ་འགྲེལ་བ་ལ། བདེན་པ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་ནམ་པ། ལམ་བདེན་གྱི་ནམ་

པ་དང་། གྲངས་བྱི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི་ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། །ཁ་ཉི་ལ་རེ་
 བེག་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། །ག་ཉི་རང་དུས་སྐད་
 ཅིག་གཉིས་པར་འཇིག་པས་མེད་པ་དང་། རྟུག་བསྐལ་རང་དུས་སྐད་ཅིག་ལས་རྟུག་པར་
 མི་སྐྱེ་བ་དང་། བྱེད་པ་པོའི་བདག་གིས་དཔེན་པ་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་བདག་གིས་མི་
 རྗེ་བ་དང་། རྟུ་མེད་པ་ཐ་སྟོན་དུ་ཡོད་ཀྱང་དོན་དམ་པར་གནས་པ་མེད་པ་དང་། ཀྱུ་
 འཕྲུང་དོན་དམ་པར་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བ་དང་། རབ་སྐྱེ་ཉོག་དཔྱིད་འབྲས་བུ་
 རྒྱ་དང་བཅས་པས་དོན་དམ་པར་བརྗོད་དུ་མེད་པ་དང་། ཡང་སྟེད་པའི་རྒྱུ་ཚོར་སོགས་
 དོན་དམ་པར་མིང་གི་ངོ་བོར་མེད་པ་དང་། འགོག་པ་རྒྱུད་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་དང་།
 རྟུག་བསྐལ་གཏན་དུ་ཞི་བས་རྒྱུན་གྱིས་མི་འཕྲོག་པ་སྟེ་སྐྱབ་སྒྲིགས་ནས་བཟུང་དུ་མེད་པ་
 དང་། བྱ་ཚོས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་མི་བྲད་པ་དང་། སྐྱེ་བྱེད་ཀྱིས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་མེད་
 པའི་རྣམ་པ་སྟེ། མདོ་ལས་ཐ་སྟོན་གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་བཅུ་གཉིས་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་
 དུ་རྟུག་བསྐལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་གསུམ་གྱི་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་ཚོས་
 བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དམ་བདག་ཉིད་དག་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལམ་བདེན་གྱི་དབྱེ་བ་མདོར་
 བསྟན་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱབ་པའི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་བྲག་པ་མེད་པའི་མཐོང་བའི་
 ལམ་གཅིག་དང་། གཞི་ཤེས་སྐབས་སུ་ཤེས་སྐྱབ་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྟོན་པ་མ་འབྲེལ་ཞི་ན།
 ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་བཞག་གི་རྟེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རང་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ལམ་རྣམས་ཀྱང་བསྟུས་པས་དེ་དག་གི་ཤེས་སྐྱབ་གཟུང་ཉོག་གི་གཉེན་པོ་སྟོན་དགོས་
 པ་དེའི་ཕྱིར། རང་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གི་ཤེས་བྱའི་སྐྱབ་པའི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་སྟོན་
 པའི་ལམ་བྲག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། མཐོང་བའི་ལམ་བྲག་པ་མེད་པ་གཉིས་ཡིན་
 པས་ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་གཞི་གང་བྲག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཅན་

ཡིན་པས་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོ་དང་། ལྷག་མ་བཅུ་གཅིག་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོར་འོས་
 མེད་ཀྱི་རིགས་པས་དང་། དེའི་དང་པོ་ལྷ་མི་ལམ་གྱི་སྤང་བ་སོགས་དང་སྦྱར་བས་རྗེས་ཐོབ་
 ཟག་བཅས་དང་། རྒྱག་གིས་སྤང་གཉེན་སོགས་ཕྱི་དོན་དུ་མེད་པ་རྟོགས་པའི་མཉམ་བཞག་
 མཆོན་པས་ཟག་མེད་དང་། དེ་ཡང་སྒྲོམ་ལམ་མཉམ་རྗེས་སྤེལ་བས་ཟག་བཅས་དང་། མཐོང་
 ལམ་མཉམ་བཞག་བར་མ་ཆད་པས་ཟག་མེད་བཞག་ལ། ཤེས་སྒྲིབ་ཉོན་སྒྲིབ་གཉིས་སྤང་
 དཀའ་སྒྲས་གཉེན་པོ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གཉིས་དང་། ཟག་མེད་གཅིག་ཕྱུ་བཞག་གོ་ཆོག་
 གསལ་ལས། དང་པོ་བཅུ་དྲུག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་སྒྲོམ་གཉིས་ཀ་དང་ལམ་གྱི་བཅོལ་རང་
 རྒྱལ་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ལ་སྦྱར་བ་གསེར་སྤང་དུ་བཀག་ནས། ཤེར་འབྱུང་ལྟར་སྤེལ་བཅུ་དྲུག་
 ཉན་རང་གཉིས་ཀའི་མཐོང་སྒྲོམ་གཉིས་ཀ་འཛོག་པར་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོགས་སྤང་དུ་གསུངས་
 པ་བྱ་ཉ་སོགས་ལྟར་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། ནམ་བཤད་ལས་ཟག་མེད་གཉིས་ཀ་མཐོང་ལམ་
 ལ་སྦྱར་བ་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ནམ་པ་མཐོང་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཤེས་མཐོང་
 གིས་བརྟམས་ནས་འདའ་དགོས་པས་འདའ་བུའི་མཐོང་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པར་དེ་ཉིད་ལས་
 སོ་། རྩ་ཆེན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་གཞི་ཤེས་ཀྱིས་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་བསྟུས་པར་བཤད་པ་
 དགག་ཚུལ་སོགས་ནི་བསྟུས་དོན་གྱི་འབྲེལ་བར་བཤད་ཟིན་པས་དེར་ལྟོས།

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོ་བཞི་ནི། ལམ་གསུམ་
 ཡོད་པ་དེ་ལ་ལམ་དང་པོ་ལ། ལམ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་པོ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་དང་།
 ཡུལ་ཤེས་པ་པོ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་དང་། འོག་མ་ནས་གོང་མར་འཕྲོ་བ་པོའི་གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་འདུལ་བ་པོའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་
 པའི་མཐོང་ལམ་ཟག་མེད་ཀྱི་ནམ་པ་སྟེ། བཞི་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ལམ་དང་ལ་སོགས་
 པས་རིགས་པ་སྦྱབ་པ་ངས་འབྲེན་བཞིའི་མཆན་ཉིད་དམ་བདག་ཉིད་དག་ཡིན་ནོ། །གཉིས་
 པ་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཟག་བཅས་ལ། མི་ལམ་དང་། རྒྱ་བརྟན་དང་། མིག་ཡོར་

དང་། མིག་གྱུ་དང་། ལྗང་མའི་རྣམ་པ་སྟེ་ལྗང་དང་འབྲེལ་བར་ནི། གོ་རིམ་ས་བཞིན་དུ་
གཟུགས་སོགས་ཕྱི་དོན་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། ཕྱི་དོན་གྱི་མ་སྐྱེས་པ་དང་། ཕྱི་
དོན་གྱི་མ་འགག་པ་དང་། ཕྱི་དོན་གྱི་གཞོད་མ་ནས་ཞི་བ་དང་། ཕྱི་དོན་གྱི་རང་བཞིན་
གྱིས་ཡོངས་སུ་ལྟ་བུ་དུ་ལས་འདས་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་དུ་རྟོགས་གིང་ཕྱི་དོན་གྱི་སྒྲིབ་
བ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིབ་ལམ་ལྟ་ནི། ལྷིང་ཏེ་རེ་རེ་ཀྱང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་གཟུང་རྟོག་རགས་
པ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཀུན་པོར་གྱུར་བ་དག་ཡིན་ནོ། །འདིར་དངོས་བསྟན་གཙོ་བོ་བྱང་སེམས་སྒྲིབ་
ལམ་ཡིན་ན། སྐབས་གསུམ་པར་སྒྲིབ་ལམ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཆན་དང་འགལ་ལོ། །ཞེ་
ན་སྟོན་མེད་དེ། འདིར་བྱང་སེམས་སྒྲིབ་ལམ་སྐབས་སུ་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་མི་བྱེད་ཀྱང་
རྒྱ་ཅམ་སྟེད་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཀུན་པོ་ཟག་མེད་ལ། ཀྱན་
ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཕྱི་དོན་དུ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་ཕྱི་དོན་དུ་མེད་པ་དང་།
ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་གོས་པ་ཕྱི་དོན་དུ་མེད་པ་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་
བའི་སྒྲིབ་པ་ཕྱི་དོན་དུ་མེད་པ་དང་། རང་གི་རྟོགས་པ་ལ་ཕྱི་དོན་དུ་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་དང་།
རྟོགས་པ་ཐོབ་ཟིན་ཕྱི་དོན་གྱི་མི་གཡོ་བར་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་ཟག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟེ།
དུག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་རགས་པ་གཟུང་རྟོག་ཆགས་སོགས་ཀྱན་ནས་
ཉོན་མོངས་པ་དང་། དད་སོགས་རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་
དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བའི་སྒྲིབ་པ་དང་། རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོགས་པ་
དང་། རང་གི་རྟོགས་པ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་ཕྱི་དོན་དུ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
རྣམས་ཀྱི་ངོས་སྐལ་མོ་མོར་ངེས་པའི་ཀུན་པོར་གྱུར་བ་དག་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་
ལམ་གྱི་དོན་བསྟུ་བཞི། དེ་ལྟར་ན་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་རྣམ་པ་བཙུག་ལྟེ། གསུམ་
པ་གྲངས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བཞི། ལྷིང་ན་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཙ་བདུན་
ཡིན་ནོ། །འདིར་བདེན་པ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བཙུག་གཉིས་ཡུལ་དུ་བསྟན་ལ། ལམ་

གྱི་བཙེ་ལྷ་དེ་བོར་བསྐྱེད་ནས་བསྒོམ་བྱར་བཞུགས་གྱི་ཡུལ་དུ་མ་བཞུགས་ནོ། །མདོ་ནི་བཟུང་
སྟོང་པར། དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་དང་། རྣམ། མི་གཡོ་བའི་པ་རོལ་དུ་སྦྱིར་པའོ།
ཞེས་པའི་བར་རོ། །

ལམ་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་ལ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་མཆམས་སྒྱར་བ་ནི། གཞི་
ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་དེའི་འོག་དུ་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་གྱི་རྣམ་པ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཙ་བ་
ནི། མདོ་ལས། གསོལ་བ། བཙེ་ལྷ་ན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ་ཤེས་སྤྱན་འདི་ནི་འདོད་ཆགས་
དང་བྲལ་བའི་པར་སྦྱིན་ནོ། །རྣམ། དེ་བོ་མེད་པའི་དེ་བོ་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་པའི་སྤྱར་
རོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འདོད་ཆགས་བྲལ་རྣམ་ནས་བཟུང་སྟེ་དངོས་མེད་དེ་བོ་ཉིད་གྱི་
བར་སོ་དུག་ཀྱན་བྱང་གི་རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་འབྲས་དུ་སྤྱག་
བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །འགོག་པའི་བདེན་པ་ལ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན། །དུ་རྣམ་པ་
དེ་དག་བཟུང་དང་བདུན་དང་ནི། །ཁྱ་དང་བཅུ་དུག་ཅེས་དོན་གྱིས་བསྒྲགས་པ་བཞུགས་
བཙེས་སུ་སོ་སོར་སྒྱར་ནས་གསུངས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

གསུམ་པ་འགྲེལ་བ་ལ། སྤྱིར་བཞུགས། སོ་སོར་བཤད། སྤྱིར་དོན་བསྐྱེད་པའོ། །དང་
པོ་ནི་རྒྱུད་གྲུ་མ་ལས། སྤྱག་བསྐྱེལ་རྒྱ་དང་དེ་འགོག་པ་དང་དེ་བཞིན་ལམ། ཞེས་པ་ལྟར།
གཞུང་པལ་ཆེར་ལས་འབྲས་དུ་གཉིས་སྟོན་ལ་དང་རྒྱ་གཉིས་རྟེན་སུ་བཤད་པ་དང་། འདིར་
དེ་ལས་བསྐྱེག་སྟེ་རྒྱ་གཉིས་སྟོན་དུ་འཆད་པ་གོ་རིམ་ས་མི་མཐུན་པ་ཅི་ཞེ་ན། གཞན་ནས་
བཤད་པ་ནི་སྤྱག་བདེན་གྱི་དེ་བོ་ནད་ལྟར་ཤེས་ན་དེས་རྒྱ་དང་དེ་ལས་གྲོལ་བའི་ཆ་དང་གྲོལ་
བྱེད་གྱི་ཐབས་ཤེས་པ་ལ་འདུག་པས་ཡུལ་ཅན་མདོན་ཚོགས་སྤྱི་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ལ།
འདིར་ནི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྤང་བའི་སྤྱོགས་ལ་བརྟེན་ནས། །གཞི་ཀྱན་ཉོན་

གྱི་ཅིག་ཤོས་རྣམ་བྱང་སྒྲང་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་ནས། རྟེན་གྱི་འབྲུང་པའི་
བདེན་པ་རྒྱ་དང་། རྟེན་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དག་ནི་རྒྱ་ཡིན་ལ། རྟེན་ལྟག་བསྐལ་
གྱི་བདེན་པ་འབྲས་བྱར་ཤེས་ཆེད་དང་། རྟེན་འགོག་པའི་བདེན་པ་དག་ནི་འབྲས་བྱ་
ཡིན་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་རྒྱ་འབྲས་དོན་གྱི་རིམས་པའི་སྒྲི་ནས་བརྟན་དེ། ཉམས་ལེན་
གྱི་ཆེ་རེ་རེ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་གཉིས་ཀ་སྒྲིམ་དགོས་པས་ཕན་ཚུན་ཁ་བསྐྱང་བའི་ཆེད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྣམ་པ་དེ་དག་བདེན་བཞི་དང་སྒྱུར་ན་རྟེན་གྱི་འབྲུང་པ་དང་། ལམ་
དང་། ལྟག་བསྐལ་དང་། འགོག་པའི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ།
གྲངས་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་། བདུན་དང་། རྩ་དང་། བརྒྱ་དྲུག་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་བྱོལ། །

གཉིས་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་བཞིའི་དང་པོ་རྟེན་གྱི་འབྲུང་སྒྲང་གཉིས་གྱི་སྒྲི་ནས་བརྟན་
པ་ནི། བདེན་བཞིའི་རྣམ་པ་དེ་ལ་སྟེ་དེའི་ནང་ནས། དང་པོ་རྟེན་གྱི་འབྲུང་ལ་བརྟེན་པའི་
རྣམ་པ་བརྒྱད་ལ། གཉིས་པོ་བརྒྱད་ཤེས་རྣམ་དང་། སྒྲང་བྱ་བརྒྱད་དོན་རྣམ་དུ་བྱས་པའི་
དང་པོ་ཤེས་རྣམ་བརྒྱད་ནི། འདོད་ཡོན་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་
ཡེ་ཤེས་དང་། འདོད་ཡོན་ལ་ཞེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་མི་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཡང་
སྲིད་ལ་དགའ་བའི་སྲིད་པ་ཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་འདི་གསུམ་ལ་སྒྲང་བྱ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་ཞེན་
ཡུལ་མེད་པ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་བཞག་ཀྱང་ཆོག་ལ། རྣམ་བཤད་ལྟར་གང་ཟག་
བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞག་ཀྱང་ཆོག་གོ། །ལྟག་མ་ལྟལ་སྒྲང་བྱ་དོན་རྣམ་ལྟེ་
ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འཛོག་པས། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དུ་གྱུར་བའི་
འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པ་དང་། ཞེ་སྒྲང་གི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པ་དང་། གཉི་
སྐྱག་གི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པ་དང་། རང་རྒྱུ་བའི་གཙང་བདེ་རྟག་བདག་དུ་འཛིན་པའི་ཉོན་
མོངས་པའི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པ་དང་། རང་རྒྱུ་བའི་གཙང་བདེ་རྟག་བདག་དུ་འཛིན་པའི་

ཉོན་མོངས་པའི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པ་དང་། རང་རྒྱུ་བའི་སེམས་ཅན་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་
 ཡུལ་མེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པའི་ནམ་པ་དག་ནི། གོ་རིམས་བཞིན་དུ་
 ཀུན་འབྱུང་གི་བྱུང་ཆོས་བཞིའི་དང་པོ་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཡུལ་མ་འོངས་པ་ལ་སྟེད་པའི་
 འདུན་པ་དང་། དེའི་དབང་གིས་ཡུལ་དེ་དང་མི་འབྲལ་བར་སྟེད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་།
 འདི་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པས་མཚུངས་ལྡན་དུ་མི་རུང་སྟེ། རྒྱ་སྤང་ལས། འབྲས་བུའི་
 བདག་ཉིད་འདོད་ཆགས་མེད་པས་དེའི་རྒྱ་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་འདུན་པ་མེད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་
 ཏེ། ཞེས་འབྲས་བུ་འདོད་ཆགས་མེད་པ་རྒྱ་འདུན་པའི་གཉིན་པོ་དང་། རྒྱ་འདོད་ཡོན་ཐོབ་
 འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་མི་གནས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉིན་པོར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གསེར་སྤང་
 ལས། དེས་ན་ཡུལ་ངེས་ཀྱི་འདུན་པ་ལ་བྱའོ། ཞེས་པ། ཉི་སྤང་ལས། མཚུངས་པར་
 ལྡན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པས་འདོད་འདུན་གཉིས་མཚུངས་ལྡན་དུ་བསྟན་པར་འདོད་
 ན། དང་པོ་ཡུལ་ངེས་ལ་བྱ་དགོས་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་གཞན་འདོད་འགོག་པ་ཡིན་པས།
 རང་ལུགས་ལ་དེ་གཉིས་ཀ་འདོད་ཆགས་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྟེད་ལེན་པ་ལ་དགའ་བའི་སྟེད་
 པ་དང་། འདི་གསུམ་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཀུན་འབྱུང་
 བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་བདག་འཛིན་དུ་གྱུར་བའི་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་
 སྟུག་དང་། འདི་གསུམ་གྱིས་སྟུག་བདེན་སྟོ་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་
 རབ་དུ་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། རང་རྒྱུ་བའི་གཙང་བདེ་རྟག་བདག་དུ་ཀུན་དུ་རྟོག་པ་
 འདིས་སྟུག་བསྐྱེད་དག་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བཞི་བ་རྒྱུན་གང་ཡིན་པ་སྟེ། རང་
 རྒྱུ་བའི་སེམས་ཅན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་འཛིན་ལྷན་སྟུག་བདེན་གྱི་རྒྱུན་གཙོ་བོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་ནམ་བུ་དེ་པོ་དེ་ནམས་ཀྱི་གཉིན་པོར་གྱུར་བ་སྤར་གྱི་ཤེས་ནམ་
 གསུམ་དང་། གསུམ་དང་། གཅིག་དང་། གཅིག་སྟེ། དེ་དག་མདོ་ལས་དངོས་སུ་
 གསུངས་པས་སྤང་བྱ་བ་བུད་ཀྱིས་ལ་འཕངས་པ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱུའི་བདེན་པ་ཀུན་འབྱུང་

བའི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་སྤང་བ་བརྒྱད་འདྲེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་འབྱུང་སྤང་བ་ཤེས་ཆེད་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ལམ་བདེན་དམ་བཅའ་དང་འཐད་པའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་ནི། ལམ་བདེན་
 རང་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་བྱ་ཡིན་ལ། དེ་སྤྱིད་པ་འཐད་སྤྱིབ་ཀྱི་རིགས་པས་སྤྱིབ་དགོས་པས་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ཡང་བདུན་ཆན་གཉིས་ཡོད་པའི་སྤྱི་མ་བདུན་མདོ་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་པས་
 བཤད་བྱ་དང་། སྤྱི་མ་བདུན་འཆད་བྱེད་མིང་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ཀྱི་༼༡༽ཆད་མེད་པ་
 དང་། ༼༢༽སྤྱིད་ཁོའི་མཐའ་གཉིས་དང་མ་འབྲེལ་བར་ཐར་བའི་དང་། ༼༣༽ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱེངས་ངོ་བོ་ཐ་མི་དད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ༼༤༽
 ཉི་ལྔ་དང་གསེར་སྤྱང་ལྟར་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དམན་ལམ་ལས་མཆོག་ཡིན་ཀྱང་། དོན་
 དམ་པར་དེ་ལས་མཆོག་དུ་འཛིན་པ་མེད་པའམ། རྣམ་བཤད་ལྟར་ན་ཉན་རང་གི་ལམ་
 མཆོག་དུ་འཛིན་པ་མེད་པར་བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་པ་དང་། ༼༥༽ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་
 སྟོང་དུ་རྟོགས་ཤིང་བདེན་པར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ༼༦༽དོན་དམ་པར་
 ཐོབ་མ་ཐོབ་ཆད་མས་གཞལ་དུ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ༼༧༽དོན་དམ་
 པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ༼༨༽རྣམ་པ་དག་
 རི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སྦྱར་ན་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་མེམས་ཅན་༼༩༽ཐམས་ཅད་ལ་ཐར་
 བའི་གོ་སྐབས་འབྱེད་དེ་ཞེས་དེ་ལྟར་གོ་སྐབས་འབྱེད་པའམ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ལམ་བདེན་
 དེ་དམ་བཅའི་རྣམ་པ་དང་། དེ་ལྟར་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། མེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་༼༡༽གོ་སྐབས་འབྱེད་པའི་སྤྱིར་ཞེས། དེ་ལྟར་འབྱེད་པའམ་འབྱེད་
 པར་རྟོགས་པའི་ལམ་དེ་འཐད་པའི་རྣམ་པ་དང་། ༼༢༽རིག་པ་གང་ཡིན་པའི་དམ་བཅའི་
 རྣམ་པ་དང་། རིག་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ༼༣༽རིག་པ་ཡིན་པའི་འཐད་
 པའི་རྣམ་པ་དང་། ༼༤༽སྤྱིབ་པ་གང་ཡིན་པའི་དམ་བཅའི་རྣམ་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཆན་
 ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ༼༥༽སྤྱིབ་པ་ཡིན་པའི་འཐད་པའི་རྣམ་པ་དང་། ༼༦༽དེས་པར་

འབྲིན་པ་གང་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་སྟེ། དེ་ལ་མདོ་ལས་འཐད་པ་གསུངས་ཀྱང་དམ་བཅའི་
 རྣམ་པ་ལས་ཟུར་བཅེད་པ་གདུལ་བྱ་ཉི་པའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་སོ། །རྣམ་པ་དེ་རྣམས་
 གྱི་རོ་པོ་ཉིད་ལས་བདེན་གྱི་བྱད་ཆོས་བཞི་ལ་སྦྱར་ན་གཉིས་དང་གཉིས་དང་། གཉིས་
 དང་གཅིག་སྟེ། བདུན་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་ན་ལམ་གྱི་བདེན་པའི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་བདུན་
 ཡིན་ལ། དེ་དག་གིས་དོན་རྣམ་བདུན་པོ་ངོ་བོར་བསྐྱེད་ནས་སྒྲོམ་པས་ཤེས་རྣམ་ཀྱང་དེ་
 དག་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་སྟུག་བདེན་རང་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པ་ནི། སྟུག་བདེན་
 ཤེས་བྱར་སྒྲོན་ཆེད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དང་པོ་བཞི་གཙོ་ཆེར་སྟུག་བདེན་གྱི་སྤྱང་ནས་གཏན་
 ལ་འབེབས་དགོས་པས་རང་མཆན་དང་། ལྷ་བ་ཆོས་གང་གི་སྤྱང་ནས་ཤེས་ཚུལ་བྱད་མེད་
 པས་སྤྱི་མཆན་དུ་འཛིག་པ་འགྲེལ་བའི་ཟིན་བྲིས་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་སྤྱི་འཛིག་བྱེད་པས་མི་རྟག་
 པ་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱུང་པས་སྟུག་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱེད་པ་པོ་གཞན་
 གྱི་བདག་གིས་སྤྱང་བ་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་རང་རྒྱ་བའི་བདག་ཏུ་མེད་པའི་རྣམ་པ་བཞི་
 རང་མཆན་དང་། ལྷ་བ་དོན་དམ་པར་རམ་བྱེད་དོན་གྱི་མཆན་ཉིད་མེད་པའི་རྣམ་པའི་
 རོ་པོ་ཉིད་རྣམས་ཉི། དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་ནི་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པའི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་
 ལྷ་ཡིན་ལ་དེ་དག་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཤེས་རྣམ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་བ་འགོག་བདེན་ཕན་ཡོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པ་ནི། མཐོང་སྤང་བདེན་འཛིན་
 བཅུ་དྲུག་སྤངས་པའི་ཕན་ཡོན་འགོག་པ་བཅུ་དྲུག་སྤྱང་གཞིར་གསུངས་པས་ཡིན་ལ། གསེར་
 བྱང་སོགས་ལས་སྤྱང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བྱེད་པ་ནི། སྤྱང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གི་ལོག་འཛིན་མཐོང་
 སྤང་བཅུ་དྲུག་སྤངས་པའི་འགོག་པ་བཅུ་དྲུག་གི་སྤྱང་གི་སྤྱང་ཉིད་འཛིན་པས་ཡིན་པས་དགོངས་
 པ་གཅིག་གོ། དེ་ལ་འགོག་བདེན་གྱི་བྱད་ཆོས་བཞིའི་དང་པོ་འགོག་པ་ལ་བདེན་པའི་རྣམ་
 པའི་རོ་པོ་ཉིད་ནི། མིག་སོགས་ནང་དང་། གཟུགས་སོགས་ཕྱི་དང་། དབང་རྟེན་སྤྱི་

ནང་གཉིས་ཀའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་བདེན་ཞེན་ཀྱན་བདགས་དགག་པའི་བྲལ་བ་གསུམ་
 ལྟོང་གཞི་ཡིན་པས། གསུམ་གྱི་སྟོང་གི་སྟོང་ཉིད་ལ་ནང་དང་ཕྱི་དང་གཉིས་ཀའི་སྟོང་
 བ་ཉིད་ཀྱི་མིང་གིས་བདགས་པའི་རྣམ་པ་སྟེ། དངོས་པོ་འགོག་པ་གསུམ་དང་། གཉིས་
 པ་ཞི་བ་ལ་བདེན་པའི་རྣམ་པའི་ངོ་པོ་ཉིད། དངོས་སྒྲིབ་རྣམས་ཀྱིས་དགག་བྱས་སྟོང་
 བའི་སྟོང་ཉིད་དེ་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་དེ་བདེན་པར་བྱ་བ་དགོས་སོ་ཞེས་སྟོ་
 བདགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་དང་། དབྱིབས་བཀོད་
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་བ་པས་སྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་དང་། ལྷང་འདས་
 རོན་དམ་པ་འཇམ་མཆོག་ཡིན་པས་དེ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་དང་། རྒྱ་ལས་སྦྱེས་པས་འདུས་
 བྱས་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་དང་། རྒྱ་སོགས་ལ་མ་སྟོས་པར་བྱ་བ་པས་འདུས་མ་བྱས་ལ་
 བདེན་པར་ཞེན་པ་དང་། རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་མཐའ་མེད་པས་དེ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་
 དབྱས་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་དང་། འཁོར་བ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པས་འཁོར་བ་ལ་
 བདེན་པར་ཞེན་པ་དང་། རྟགས་པའི་ཆོས་བྱང་སྦྱགས་སོ་བདུན་ནམ་ཡང་རྟོར་བ་མེད་
 པས་དེ་ལ་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་དགག་པའི་བྲལ་བ་བརྒྱད་སྟོང་གཞི་ཡིན་པས།
 དེ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟོང་གི་སྟོང་ཉིད་ལ་སྟོང་བ་དང་། ཆེན་པོ་དང་། རོན་དམ་པ་དང་། འདུས་
 བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་
 མེད་པ་དང་། རྟོར་བ་མེད་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་མིང་གིས་བདགས་པའི་རྣམ་པ་སྟེ། བདགས་
 པ་འགོག་པ་བརྒྱད་དང་། གསུམ་པ་གྱ་རྟོམ་པ་ལ་བདེན་པའི་རྣམ་པ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་དེ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བྱས་ལ། རང་གཞན་གྱི་སྟེ་བ་དག་གིས་ཀྱན་
 བདགས་པའི་བརྒྱམ་གཞི་ཆ་མེད་དང་གཅི་བོ་སོགས་བྱེད་པ་པོ་མེད་པས་དེ་ལ་བདེན་ཞེན་
 དགག་པའི་བྲལ་བ་སྟོང་གཞི་ཡིན་པས། དེའི་སྟོང་གི་སྟོང་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་སྟོང་བ་
 ཉིད་ཀྱི་མིང་གིས་བདགས་པའི་རྣམ་པ་ནི། བྱེད་པ་པོ་འགོག་པ་དང་། བཞི་བ་ངེས་པར་

འབྲུང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ཇི་ལྟར་ངེས་པར་འབྲུང་བ་ནི། ཡུལ་
 ཏུ་འབྲུལ་བའི་བདག་ཉིད་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཏགས་པ་ཙམ་ཏུ་བདེན་པར་འབྲུལ་བ་དང་།
 གཟུགས་རུང་སོགས་མཆན་ཉིད་ཏུ་བདེན་པར་འབྲུལ་བ་དང་། འདས་པ་སོགས་དུས་སུ་
 བདེན་པར་བཟུང་ནས་འབྲུལ་བ་རྣམས་དགག་པའི་བྲལ་བ་གསུམ་སྟོང་གཞི་ཡིན་པས། དེ་
 གསུམ་གྱི་སྟོང་གི་སྟོང་ཉིད་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། རང་གི་མཆན་ཉིད་དང་། མི་
 དམིགས་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་མིང་གིས་བཏགས་པའི་རྣམ་པ་སྟེ། འབྲུལ་བ་འགོག་པ་གསུམ་
 དང་། གཉིས་པ་གང་ངེས་པར་འབྲུང་བའི་རྣམ་པ་ཁོ་ན། གཞན་གྱི་བཏགས་པའི་ཐར་
 བ་ལྟར་སྒྲིགས་གཅིག་སྤང་བ་མིན་པར་དངོས་པོ་དངོས་མེད་རང་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་བདེན་པའི་
 སྟོང་ཉིད་སོགས་ངོ་བོ་ཉིད་དགག་པའི་བྲལ་བ་སྟོང་གཞི་ཡིན་པས། དེའི་སྟོང་གི་སྟོང་ཉིད་
 ལ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་མིང་གིས་བཏགས་པའི་རྣམ་པ་གཅིག་
 ངོ་བོ་ཉིད་འགོག་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཁོ་ན་ཞེས་པས་བྱུང་ཆོས་དང་པོ་གསུམ་དང་། ཇི་ལྟར་
 ངེས་འབྲུང་སྟོང་ཉིད་ཐ་མ་དང་སྒྱུར་བ་བཀག་ལ། རྒྱན་སྤང་སོགས་ལྟར་ན་སྟོང་ཉིད་ཐ་
 མ་ཁོ་ན་གང་ངེས་འབྲུང་ཞེས་སྟོང་ཉིད་གཞན་རྣམས་གང་ངེས་འབྲུང་ལ་སྒྱུར་བ་གཅོད་དོ།
 དེ་ཡང་ཐ་མའི་སྟོང་གཞི་བདེན་སྟོང་སྒྱུ་མ་ལྟ་འཛིག་ལ། དེ་ལ་བདེན་ཞེན་སྤངས་ན་སྟོང་
 ཉིད་ཐ་མ་བཞིའི་བརྒྱུག་ཆུའི་བདེན་ཞེན་སྤངས་ལ། དེ་སྤངས་ན་ཐམས་ཅད་ལས་ངེས་པར་
 འབྲུང་བས་སྒྱུར་རོ། །དང་པོ་གསུམ་ཡུལ་རང་གི་དངོས་པོའི་བདེན་ཞེན་འགོག་པས་དངོས་
 པོ་འགོག་པ་དང་། དེ་ནས་བརྒྱད་སྤར་ལྟར་རྒྱ་མཆན་རེ་སྟོ་ནས་བདེན་པར་སྒྲི་བཏགས་
 པ་འགོག་པས་དང་། གཅིག་ནི་བྱེད་པ་པོ་གཞན་གྱིས་མ་བྱས་པའི་ཆ་བདེན་པར་ཞེན་པ་
 འགོག་པས་དང་། གསུམ་བཏགས་པ་སོགས་སུ་བདེན་པར་འབྲུལ་བ་འགོག་པས་དང་། གཅིག་
 གོན་དམ་དང་ཀྱན་རྫོབ་པའི་གནས་ཚུལ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་བདེན་ཞེན་འགོག་པས་སྤར་བྱས་
 པ་ནི་སྤང་གི་དོན་ནོ། །འགྲེལ་ཆོག་སྤུ་མ་རྣམས་ཀྱིས་འགོག་བདེན་དང་སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་

དེའི་སྟོང་གི་སྟོང་ཉིད་བརྟན་པར་ཤེར་སྟོན་དུ་འཆད་པ་སྤར་ལྟར་རོ། །འགོག་བདེན་གྱི་
 རྣམ་པ་བཞི་བཞིར་བྱས་ནས་དེའི་སྟོང་གི་སྟོང་ཉིད་བརྟན་དུག་འབྱེད་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་བརྟན་
 དུག་གི་ལོག་འཛིན་མཐོང་སྤང་གི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་འགོག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པ་གང་
 བྱས་ཀྱང་དོན་འདྲ་བ་རྣམ་བཤད་ལྟར་རོ། །ཇི་ལྟར་ངེས་འབྱུང་ནི་འབྲུལ་བ་དེ་གསུམ་བཀག་
 རས་གོམས་པ་ལས་ངེས་འབྱུང་བྱོབ་པས་ཡིན་ནོ། །འགོག་པ་ལྷ་མདོའི་ཆོག་ཟེན་ལ་བརྟན་
 པར་ཉི་སྤང་གི་མདོ་འགྲེལ་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་སོ། །**དེ་ལྟར་ན་འགོག་པའི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་**
པའི་རྣམ་པ་ནི་བརྟན་དུག་ཡིན་ལ། གསུམ་པ་སྤྱིའི་དོན་བསྟུ་བ་ནི་**ཕྱིར་ན་ལམ་ཤེས་པ་**
ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་སུམ་ཅུ་ཅ་དུག་ཡིན་ནོ། །མདོ་ནི་བརྟན་སྟོང་བར་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཆོས་ཐམས་ཅད། རས། སྟོང་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའོ། །ཞེས་སྟོང་ཉིད་
 བརྟན་དུག་སོགས་བསྟུས་སོ། །གསུམ་པ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ལ། མདོར་བརྟན་པ། རྟེན་
 པར་བཤད་པ་གཉིས།

རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་མདོར་བརྟན་པ།

དང་པོ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་མཆོམས་སྒྱུར་བ་ནི། འདི་བྱ་ཉི་སོགས་ལྟར་རྣམ་བཤད་
 དུ་གསུངས་ལ། གསེར་འཕྲེང་རྟོགས་སྤང་སོགས་སྤྱི་ཟེར་ལྟར་མཆོམས་སྒྱུར་ཅ་བ་འགྲེལ་
 བ་གསུམ་བྱས་ནས་འགྲེལ་བར་མདོར་རྟེན་གཉིས་བྱས་སོ། །ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་**དེའི་**
ལོག་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ། །གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཅ་
 བ་ནི། གསོལ་བ་རས། ཆོས་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས། **དེ་པ་ཉིར་གཤག་**
ནས་བཟུང་སྟེ། །ཡུལ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། རས། སངས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 པའི་བར་སངས་རྒྱས་རྣམ་པའི་མཐའ་ཐུག་པའི་རྣམ་པ་བརྟན་ཅ་བརྟན་པོ་རྣམས། །ཁྱེད་
 བརྟན་བཅོས་སུ་གང་ཟག་གསུམ་ཡོད་པའི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ཡོད་པའི་

[illegible]

ན་སྒྲུབ་སངས་རྒྱུ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་དང་གཉིས་རིམ་པ་ལྟར་དོན་རྒྱུ་དང་ཤེས་རྒྱུ་མཁུ་རྒྱུ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་དང་མཆན་ཉིད་པ་ལ་དགོངས་པར་བྱ་དགོས་ལ་ཞེས། རྒྱུ་བཤུགས་པ་དོན་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་མཆན་རྒྱུ་མཆན་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ཤེས་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་མཆན་མཆན་ཉིད་པར་འདོད་པ་གསུངས་ནས། དེར་སོ་བཞི་ལྟེན་རྒྱུ་ཐར་བདུན་འཕགས་པ་ཁོ་ན་དང་ལམ་ལྟར་བཤུགས་པ་རྒྱུ་མཆན་པ་དང་སངས་རྒྱུ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ཞེས་ཞེས་བཤུགས་པ་གོ། རང་གི་ལན་ནི་ཞེས་གསེར་སྒྲིལ་ཆོག་ཟིན་ལ་གཞི་ཤེས་ལམ་ཤེས་སངས་རྒྱུ་ལ་མེད་པས་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། འགྲེལ་ཆེན་གཉིས་ལས། དེ་ལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་རྒྱུ་དུ་བྱས་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟར། རྒྱུ་བཤུགས་དུ་དོན་རྒྱུ་གཙོ་བོར་བཞུགས་པས་རྒྱུ་མཆན་གྱི་རྒྱུ་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་། རྒྱུ་དེའི་རྒྱུ་བཤུགས་པ་བདེན་པའི་ཡོད་ཀྱང་འདིར་ལམ་བདེན་ཉི་ཆེ་དང་། དེ་ཡང་མཆན་པ་གསུམ་ལ་བཞུགས་པའི་རྒྱུ་པ་བཤུགས་དང་བཤུགས་བྱས་པ་ནི། རྒྱུ་མཆན་གྱི་རྒྱུ་པ། མཆན་དག་གི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་འདིའི་རྒྱུ་པ་སྒྲིལ་པ་ན་གཞི་ཤེས་ལམ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ཡང་སྒྲིལ་དགོས་ལ། རྒྱུ་གཞི་ཤེས་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་མཆན་ཉིད་པ་རྒྱུ་བཤུགས་པ་དུ་བཞུགས་ནས། འདིར་དེ་གཉིས་ཀྱི་མཆན་གཞི་ལམ་དེའི་མཆན་པའི་རྒྱུ་མཆན་གྱི་དོ་བོ་སོ་བདུན་དང་སོ་བཞི་རྒྱུ་བཤུགས་པར་བཞུགས་པ་ན་དེ་དག་གི་ཡུལ་བདེན་པའི་ཡང་དམིགས་པར་དོན་གྱིས་ཤེས་ཏེ། དམིགས་པ་མ་ཤེས་པར་ཡུལ་ཅན་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བཞུགས་བཅོས་སུ་ལམ་བདེན་གྱི་རྒྱུ་པ་ཉི་ཆེ་བཞུགས་ནོ། །རྒྱུ་གཞི་ལམ་གྱི་རྒྱུ་པ་གཉིས་རང་གི་རྒྱུ་བཤུགས་པར་བཞུགས་ལ། འདིར་དེ་གཉིས་རྒྱུ་མཆན་གྱི་རྒྱུ་བཤུགས་པར་བཞུགས་པས་བཞུགས་སྒྲིལ་མེད་པ། ཤེས་འབྱུང་གི་བསྐྱེད་དོན་ལས། རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཆན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་སྒྲུབ་ནས། དེའི་རྒྱུ་ཀྱན་མཆན་གསུམ་པོ་རྒྱུ་པ་ཀྱང་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་རྒྱུ་མཆན་གྱི་རྒྱུ་པར་གཞན་གཉིས་བཞུགས་ན་སྒྲུབ་བཞུགས་པ་དང་སྒྲིལ་ལ། རྒྱུ་སོ་སོ་དང་ཕྱིས་བསྐྱེད་པའི་བཤུགས་ཅེས་ན་འོ་ན་རྒྱུ་མཆན་ལོགས་སུ་བཞུགས་དགོས་ཞེས་པའི་ལན་

དུ། གཞི་ལམ་ཙམ་ཏྲིགས་པས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏྲིགས་མི་དགོས་ལ། ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏྲིགས་པ་མེད་ན་ནམ་མཁུན་མེད་པས་ནམ་མཁུན་གྱི་ནམ་པར་གཞན་གཉིས་འདུ་ལ་གཞི་ལམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་མ་བརྟུས་པ་དང་། ནམ་མཁུན་ནི་སྤྱི་ལྷུ་ལ་ཅན་ཡིན་པས་ལོགས་སུ་སྡོན་མི་རིགས་པ་དང་། མཁུན་གསུམ་ཡང་ནམ་མཁུན་གྱི་ལྷུ་ལ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དངས་སོ། །གསེར་སྤྱང་བས་ཀྱང་། འདིར་དུན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་ལ་སོགས་པ་ནམ་པ་བརྒྱ་ཙམ་ཡང་དག་པར་ན་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ཡིན་པར་བཤད་ལ། ཞེས་གསུངས་བས། ཤེར་འབྱུང་དང་འདི་གཉིས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་སའི་མཁུན་གསུམ་མཆན་ཉིད་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །གསེར་སྤྱང་ཆོག་ཟེན་ལ་ཡང་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་ནམ་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ཆོག་གསལ་གྱི་བཤད་པ་སྤྲ་མ་ལྟར་གཞི་ཤེས་ལམ་ཤེས་བཏགས་པ་དང་ནམ་མཁུན་མཆན་ཉིད་པར་བཤད་ཀྱི། དཔལ་ལྷན་པས་གསེར་སྤྱང་ལྟར་ན་སོ་བདུན་ཉན་ཐོས་དང་སོ་བཞི་བྱང་སེམས་ལམ་གྱིས་བརྟུས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། གསེར་སྤྱང་ལས། སྤྲས་ཟེན་གང་ཟག་གསུམ་སོ་སོ་ལ་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་སར་དེ་ལྷུ་ལ་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་མཐུན་གྱི་ནམ་པ་གཟུང་ངོ་། །ཞེས། ཙམ་པའི་སྤྲས་ཟེན་ལྟར་མཁུན་གསུམ་གང་ཟག་སོ་སོ་ལ་བྱས་ནས། སངས་རྒྱས་སར་དེ་དག་ལྷུ་ལ་དུ་བྱེད་པའི་ནམ་མཁུན་ཉིད་ནམ་པར་འཛོག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མོང་དུ་ཞེས་བཀོད་པའི་རང་ལྷགས་ནི་སྤྲ་མ་དང་མཐུན་ལ། ཞེས། ཆོག་གསལ་གྱི་བཤད་པ་སྤྲ་མ་དང་གསེར་སྤྱང་བ་དང་བོད་སྤྲ་མ་ནམས་ཀྱིས་ནམ་མཁུན་མཆན་ཉིད་པར་བཤད་པ་རང་ལྷགས་བྱས་ཤིང་། དེ་དག་གིས་ནམ་མཁུན་གྱི་ཤེས་ནམ་ལ་བྱས་པ་དང་། གཞི་ཤེས་ལམ་ཤེས་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པ་ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཞེས་པའི་དོན་དུ་བསམ་པ་བཞག་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་དེ་ཡང་གསེར་སྤྱང་གི་དགོངས་པ་མིན་ཏེ། སྐབས་བརྒྱད་པར་དང་སྤྲས་བརྟུས་པའི་གཞི་ཤེས་ལ་འདི་བཞག་པའི་ཕྱིར་ངོ་། །གསུམ་པ་འགྲེལ་བ་ནི། **ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།** **དུན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་ནས་བརྒྱང་**

སྟེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་པ་རྣམས་
 རི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་སྒྲི་རྣམས་རྣམ་པ་
 བརྒྱ་ཅ་བརྒྱ་དང་། སོ་བདུན་སོགས། ༡༣༥ རྣམ་མཁྱེན་ཉིད་ལ་ཀྱན་མཁྱེན་གསུམ་དུ་དབྱེ་
 བའི་རྒྱ་མཆན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྡན་དུ་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། ༡༣༦ གངས་བཞིན་དུ་སྒྱུར་
 དགོས་པས་སྒྱུར་ཚུལ་ནི། ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་དང་མཐུན་པའི་རྣམ་པ་སྐྱུ་ཕུ་
 ཅ་བདུན་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་དང་མཐུན་པའི་རྣམ་པ་སྐྱུ་ཕུ་
 ཕུ་ཅ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་དང་མཐུན་པའི་རྣམ་པ་སྐྱུ་ཕུ་ཅ་དགུར་
 མདོ་ལས་བཞེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ༡༣༧ གསེར་སྒྲུང་ལས། ཁ་ཅིག་ནས། གངས་
 བཞིན་ཞེས་པ་འགྱུར་ལྟར་དོ་ཞེས་པ་འགྱུར་ལྟག་གོ་ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་བར་ཉན་ཐོས་
 རྣམས་ལ་སོ་བདུན་གངས་བཞིན་སྒྱུར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཆོག་དེ་མི་དགོས་ཟེར་བ་ཡིན་ལ།
 དེ་མི་འཐད་པའི་ལན་དུ། གསེར་སྒྲུང་ལས། དུན་ཉི་ནས། རྣམ་པ་རྣམས་ནི་ཞེས་པ་དང་
 སོ་སོ་བདུན་སོགས་ཞེས་པ་མ་དག་སྟེ། ཞེས་པ་དང་སོ་བདུན་སོགས་གངས་བཞིན་དུ་སྒྱུར་
 དགོས་པའམ་ཞེས་པ་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས།

ཉན་ཐོས་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཤད་པ།

དང་པོ་ཉན་ཐོས་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་སོ་སོར་
 བཤད་པ་དང་། རོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བདུན་གྱི་དང་པོ་དུན་པ་ཉིར་བཞག་ནི། རྣམ་
 མཁྱེན་ལ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྟེ་དེའི་ནང་ནས་ཐམས་ཅད་སེམས་
 པ་ཉིད་ལ་སྟེ་ཆན་བདུན་གྱི་དང་པོར་ལུས་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་ལམ་
 ལ་དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་ན། བདེན་པ་བཞི་ལ་འདུག་ཚུལ་ལུས་སྐྱུག་བདེན་གྱི་རང་

བཞིན་དུ་གསུངས་པ་དང་། ཆོར་བས་སྤེད་སོགས་འདྲེན་པར་མཐོང་ན་སྤེད་སོགས་སྤྱིར་འདོད་
 དང་། སེམས་སྦྱོང་འཛིན་བྱེད་པར་ཉོགས་པས་བདག་ཆད་ཀྱི་དོགས་པ་མེད་པར་འགོག་པ་
 ཐོབ་འདོད་དང་། ཀུན་བྱང་གི་ཆོས་ཀྱི་སྤང་སྤྱང་གསུང་ན་ལམ་སྒྲིམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཡུལ་
 བང་ལ་ན། གཟུགས་ནམས་ལ་སྤྱི་ནང་གི་ལུས་གསུམ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་།
 སེམས་དང་། དེ་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ནམས་སོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་ན། ལུས་སོགས་
 བཞིའི་རང་གི་མཆན་ཉིད། ལུས་མི་གཙང་བ་དང་། ཆོར་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་སོགས་དང་།
 སེམས་མི་ཉག་པ་སོགས་དང་། ཆོས་བདག་མེད་སོགས་དང་། ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
 ལྷ་བ་སོགས་དང་། ཕྱིའི་མཆན་ཉིད་མི་ཉག་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱིར་བདག་མེད་བཞི་དང་། བདེན་
 རྒྱུད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཏགས་པའོ། །དེ་པོ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བླན་པ་དང་གསུངས་རབ་པོ། །དེ་ལྟར་
 དཔེ་པ་ཉི་བར་བཞག་པའི་ནམ་པ་བཞིའོ། །

གཉིས་པ་ཡང་དག་སྤྱིར་བཞི། དངོས་པོ་ལ་ཉོག་པའི་ལམ་དེའི་འོག་དུ་འཆད་
 དེ་ན་བདེན་བཞི་འདོར་ལེན་ལ་ཞུགས་པ་ལ་སྤང་གཉིན་འདོར་ལེན་ལ་སྤྱོད་པའི་བཙུན་འགྲུས་
 འབྱུང་བས། ཚུལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལམ་ལ། དམིགས་པ་ནི། མི་དགེ་བ་ཀུན་ཉོན་
 སྤྱོད་དང་། དགེ་བ་ནམ་བུར་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དང་། མ་སྤྱོད་པ་དག་དང་། སྤྱོད་
 ཚུལ། གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཀུན་ཉོན་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པར་སྤྱིར་བ་དང་། མ་སྤྱོད་པ་
 མི་བསྤྱོད་པ་དང་། ནམ་བུར་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་དང་། མ་སྤྱོད་པ་བསྤྱོད་པའི་
 ཕྱིའི་བཙུན་འགྲུས་བཙུན་པའོ། །དེ་པོ་ཉིད་ནི་བཙུན་འགྲུས་སོ། །དགོས་པ། མི་མཐུན་
 སྤྱོད་སྤྱོད་ཉམས་པ་དང་། གཉིན་པོ་འཕེལ་བ་ཐོབ་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དག་པར་སྤྱིར་བའི་
 ནམ་པ་བཞིའོ། །

གསུམ་པ་རྩ་འཕུལ་ཀྱང་བཞི་ནི། སྤང་དོར་ལ་སྤྱོད་པའི་བཙུན་འགྲུས་དང་ལྷན་
 པ་ལ་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་སེམས་ལས་སུ་བྱུང་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པས་དེའི་འོག་དུ་དེ་འཆད་

དོན་ ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བའི་ལམ་ལ། །དམིགས་ཡུལ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་
བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡུལ་སྤུལ་བསྐྱར་སོགས་དང་། རོ་བོ་སྤྱོད་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། བྱེ་བྲག་
གི་རོ་བོ་འདུན་པ་དྲག་པོའི་གྲུས་སྤྱོད་དང་། བཙོན་འགྲུས་རྒྱན་ལྡན་གྱི་རྟག་སྤྱོད་དང་།
སྤྱོན་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པའི་སྐྱེམས་གྱི་ས་བོན་རྒྱས་པ་དང་། གཞན་གྱི་གདམས་པའི་
དོན་ལ་དཔྱད་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅེ་གཅིག་པར་གནས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
དོན་ སྐྱོམ་ཚུལ་ནི། ཉེས་པ་ལྟ་སྤྱོད་བའི་འདུ་བྱེད་དང་ལྡན་པའི་སྐྱོན་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་
སྤྱོབ་ཚུལ་གཞན་དུ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་ལ། དགོས་པ། རྩ་འཁུལ་སོགས་གང་མངོན་དུ་
བྱེད་འདོད་པ་དེ་ལ་ཡིད་གཏད་པས་མངོན་དུ་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལྟར་རྩ་འཁུལ་གྱི་རྟེན་པའི་
ནམ་པ་བཞིའོ། །

བཞི་བ་དབང་པོ་ལྟ་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ས་སེམས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་བྱས་པ་ལ་
འཕགས་ལམ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་རྩ་བ་དང་ཅེ་མའི་སྤྱོད་པ་འབྱུང་བས་དེ་དག་གི་འོག་དུ་
འཆད་དོ། །མངོན་པར་རྟོགས་པ་མཐོང་ལམ་ལ་རིང་བར་སྤྱོད་པའི་ལམ་ལ་རྩ་བ་དང་
ཅེ་མའི་རོ་བོ་ཉིད། འདི་མ་མཐའི་ས་མཆོམས་ཡིན་ལ། ཡུལ། བདེན་བཞི་སོགས་དང་།
སྐྱོམ་ཚུལ་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ལ་འདུག་པའོ། །རོ་བོ་ནི། བདེན་བཞི་
སོགས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་དང་། དེ་དག་རྟོགས་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་བཙོན་འགྲུས་དང་།
དེ་དག་དབང་དུ་བྱས་པའི་དམིགས་ནམ་མི་བརྟེན་པའི་དུན་པ་དང་། དེ་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་
པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། དེ་དག་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རོ་བོའོ། །འབྲས་བུ་འམ་
དགོས་པ་ནི། མཐོང་ལམ་སོགས་འགྲུབ་པའོ། །དེ་ལྟར་དབང་པོའི་ནམ་པ་ལྔའོ། །

ལྔ་བ་སྟོབས་ལྟ་ནི། དབང་པོའི་རོ་བོར་གྱུར་བའི་རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པ་ལ་སྟོབས་
ཀྱི་རོ་བོ་བཟོད་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་འབྱུང་བས་དེའི་འོག་དུ་དེ་འཆད་དོ། །མངོན་
པར་རྟོགས་པ་མཐོང་ལམ་དང་ཉེ་བར་འབྲེལ་བའི་ལམ་ལ། མ་མཐའ་བཟོད་པ་དང་

ཆོས་མཆོག་གི་དོ་བོ་ཉིད་ལ་མཐའ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའོ། །འདིའི་དམིགས་པ་དང་། སྒྲོམ་
ཚུལ་དབང་པོ་དང་འདྲོ། །དོ་བོ་ནི། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ངོས་སྐལ་གྱི་མ་དད་པ་མངོན་གྱུར་
འཛམས་པའི་དད་པ་དང་། ལེ་ལོ་འཛམས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། བརྗེད་ངེས་འཛམས་
པའི་བྱན་པ་དང་། རྣམ་གཡེང་འཛམས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་འཆལ་འཛམས་
པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲོབས་དང་། འབྲས་བུ། བཟོད་མཆོག་གཉིས་དང་མཐོང་ལམ་འགྲུབ་
པའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟོ། །

དུག་པ་བྱང་ལག་ནི། རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་རྟོགས་ཤིང་ཐོབ་པ་ལ་བྱང་ལག་
གི་དོ་བོ་བདེན་པ་མཐོང་བའི་ལམ་འབྱུང་བས་དེའི་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །མངོན་པར་རྟོགས་
པའི་ལམ་ལ་ལྔ་ལས། དམིགས་པ་ནི། བདེན་བཞིའི་དེ་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་གཙོའོ། །སྒྲོམ་
ཚུལ་ནི། མདོ་ལས་དབེན་པ་གནས་པ་ཞེས་སོགས་སྟུར། དྲན་པས་སྤྱག་བདེན་ལ་དམིགས་
ནས་དབེན་པ་ཆོལ་ཞིང་མི་བརྗེད་པར་གནས། ཀྱན་འབྱུང་ལ་དམིགས་ནས་དེ་ལས་འདོད་
ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། འགོག་པ་ལ་དམིགས་ནས་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ལམ་ལ་
དམིགས་ནས་དེ་སྒྲོམ་པ་ཆོལ་ཞིང་མི་བརྗེད་པར་གནས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་མ་དུག་གིས་
དེ་ལྟར་ཆོལ་ཞིང་སོ་སོར་འབྱེད་པ་དང་། སྒྲོ་བ་དང་། དགའ་བ་དང་། འདུ་ཤེས་སམ་
ལས་སུ་རུང་བ་དང་། ཅེ་གཅིག་པ་དང་། བཏང་སྒྲོམས་ལ་གནས་ཏེ་བསྒྲོམ་མོ། །དོ་བོ་
ནི་། ཡན་ལག་གཞན་རྣམས་དམིགས་པ་ལས་མི་གཡེང་བར་བྱེད་པའི་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་
དྲན་པ་དང་། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། སོ་
སྒྲེས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བྱེད་བརྩོན་འགྲུས་དང་། ལུས་སེམས་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་
ཕན་ཡོན་དགའ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྒྱ་ལུས་སེམས་ལས་སུ་རུང་བཞི་བའི་གཞི་བྱིན་
ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་། གང་ལ་གནས་ན་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་གནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་།
ཉོན་མོངས་པ་བྱིང་ནོད་སོགས་མེད་པའི་དོ་བོ་བཏང་སྒྲོམས་ཏེ། ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཡན་

ལག་གསུམ་དང་། ཡན་ལག་དྲུ་འགྱུར་ཚུལ་ནི། ཆོས་ནི། ཆོས་རབ་དྲུ་ནམ་འབྲེད་བྱང་
 ཚུབ་དང་། གཞན་དྲུག་དེའི་གྲོགས་ཡིན་པས་ཡན་ལག་དྲུ་སྒྲོ་བཏན་བཞེད་ལ། སྤར་ལྟར་
 གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་སོགས་ཇོགས་བྱེད་ལ་བྱའོ། །འབྲས་བུའམ་དགོས་པ་ནི། མཐོང་སྤང་
 སྤངས་པ་སོགས་སོ། །ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་ནམ་པ་ཞེས་ཀྱན་གྱི་མཐར་
 སྒྱུར་བ་བདུན་ནོ། །

བདུན་པ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ནི། **བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་གསར་དུ་**
མཐོང་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ནམ་དག་ངེས་འབྲེན་གྱི་ལམ་འབྱུང་བས་
 དེའི་འོག་དྲུ་དེ་འཆད་དོ། །**ནམ་པར་དག་པར་ངེས་པར་འབྲིན་པའི་ལམ་ལ་ལྟ་ལས།**
 དམིགས་པ། བདེན་བཞི་སོགས་དང་། སྒྲོམ་ཚུལ། བདེན་བཞི་ཤེས་སྤང་མངོན་སྒྲོམ་
 སོགས་སོ། །ངོ་ཤོ་ནི། མདོ་རྒྱན་ལྟར་སྒྱུར་མཐོང་ལམ་ནས་ཐོབ་ཀྱང་། འདིར་དབུས་
 མཐའ་རྩ་འགྲེལ་ལྟར་གཙོ་བོ་སྒྲོམ་ལམ་ལ་སྒྱུར་བས། མཉམ་བཞག་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་རྗེས་
 ཐོབ་དུ་དཔྱོད་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་། ལྟ་བའི་རྟོགས་པའི་དོན་གཞན་ལ་སྒྲོན་བྱེད་
རྟོག་པ་དང་། ལོག་འཆོ་མེད་པའི་ངག་གི་བཞི་དག་པའི་ངག་དང་། ལོག་འཆོ་མིན་པའི་
 ལུས་ཀྱི་གསུམ་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། ལུས་ངག་གི་ལོག་འཆོ་དག་པའི་འཆོ་བ་
 དང་། སྒྲོམ་སྤང་གི་གཉེན་པོ་རྩལ་བ་དང་། བྱང་མོད་ཀྱི་གཉེན་པོ་རྩལ་མཆན་ནམ་གསུམ་
 མི་བརྗེད་པའི་བྱན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་པའི་
 གཉེན་པོ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །འབྲས་བུ་ནི། སྒྲོམ་སྤང་སྤངས་པའོ། །བརྒྱད་པོ་དེ་དག་
 ཀྱང་ཡོངས་སུ་གོ་བྱེད་སོགས་ཡན་ལག་བཞིར་བསྟུའོ། །**འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་**
ཅེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་སྒྱུར་བ་བརྒྱད་ཀྱི་ནམ་པ་བརྒྱད་དེ། གཉིས་པ་དོན་བསྟུ་བ་
 ནི། **དེ་ལྟར་ན་ནམ་བཞག་གི་རྟོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྒྲོ་བ་མ་ནམས་ལ་ཡོད་པའི་ལམ་**
བདེན་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱན་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྟོན་

ཅན་གྱི་ནམ་པ་སྐྱུ་ཕ་ཅ་བདུན་ཡིན་ནོ། །མདོ་ནི་བརྒྱད་སྟོང་བར། བཅོམ་ལྷན་འདས་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས། ནས། ཕྱིན་པའོ་ཞེས་བསྐྱུས་ནས་ཡོད་དོ། །

བྱང་སེམས་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་

ལམ་ཤེས་ཀྱི་ནམ་པ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་བྱང་སེམས་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ནམ་
པ་ལ། སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་དུག་གིས་དང་པོ་གཉིན་པོའི་
ལམ་ལ། བདག་དང་བདག་གིར་ལྟ་བུས་པ་སྟེ་ཞེན་པའི་གཉིན་པོ་དང་། འཇིག་
ལྷ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་དེའི་འབྲས་བུ་ཉོན་མོངས་པའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་འགོག་ལམ་ལ་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་ཞེན་པའི་གཉིན་པོ་དང་། ཁམས་གསུམ་ལ་སྒྲིན་པ་མེད་པའི་གཉིན་
པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་རྟགས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ལ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་
ཅོད་གཞི་དང་སྐྱབ་ཆོས་སྟུག་བདེན་གྱི་སྟོང་བ་དང་། བདག་མེད་པ་ཤེས་པའི་ནམ་པའི་
རོ་བོ་ཉིད་ནི། ནམ་པར་ཐར་པའི་སྟོང་དང་པོ་སྟོང་བཞིན་གྱི་འོ། །འགོག་པ་དང་། ལམ་
གྱི་བདེན་པའི་ནམ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་བརྒྱད་ཤེས་པ་ནི། གཉིས་པ་ཆད་མ་མེད་པའི་འོ། །
སྟུག་བདེན་གྱི་མི་རྟག་པ་དང་། སྟུག་བསྐྱེད་པ་གཉིས་དང་། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་
ནམ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་བཞི་སྟེ་དུག་ཤེས་པ་ནི། གསུམ་པ་སྒྲིན་པ་མེད་པ་སྟེ། གཉིན་པོ་
གསུམ་དུ་སྟེ་བ་དེ་ལྟར་ན་ནམ་པར་ཐར་པའི་སྟོང་གསུམ་གྱི་ནམ་པ་གསུམ་མོ། །གཉིས་
པ་སྐྱུ་ལ་བའི་ལམ་ལ། དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ངེས་ཆོག་ནི། ནམ་པ། རང་ལ་གཟུགས་ཀྱི་
འདུ་ཤེས་ནམ་པར་མ་བཤིགས་པ་སྟེ་བཞག་པ་དང་། ནམ་པར་བཤིག་པ་སྟེ་མིང་གཞི་འམ་
ནམ་མཁའི་འདུ་ཤེས་པ་བཞག་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་ཅན་དང་དེ་མིན་པའི་ནམ་པར་ཟེར་
རོ། །སྟོམ་ཆུ་ལ་ནི། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ནང་ལྟ་བུ་རང་ལ་གཟུགས་ཅན་དང་། གཟུགས་

ཅན་མ་ཡིན་པ་ནས་མཁའ་འཕྲིན་གཞིའི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་དམིགས་ཡུལ། **ཕྱི་རོལ་**
ཁྱི་གཟུགས་ཆེ་ཆུང་བཟང་ངན་རྣམས་ལ། དེ་ལས་ཆེ་བ་དང་ཆུང་བ་དང་བཟང་ངན་
སོགས་མཐའ་གཅིག་དུ་མ་ངེས་པར་སྐྱེས་ཏེ་སྐྱུ་ལ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དགོས་པ་ནི། ཕྱི་
རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ལ་ངེས་ལྟར་འདོད་འདོད་དུ་སྐྱུ་ལ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་སྐྱིབ་པའི་གཉེན་
པོར་རྣམ་པར་ཐར་བ་འདི་གཉིས་དང་། གསུམ་པ་སྟུག་པའི་རྣམ་ཐར་ལ། དགོས་པ་
ནི། གཟུགས་སྟུག་པ་དང་མི་སྟུག་པ་སྐྱུ་ལ་བ་ལ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་དགའ་བ་སྟེ་འབད་
པའི་སྐྱོ་སྐྱེས་པ་དང་མི་དགའ་བ་སྟེ་མི་འདོད་པའི་སྐྱོ་སྐྱེས་པའི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
སྟེ། སྐྱོམས་འདུག་གི་སྐྱིབ་པ་དེ་དག་གི་གཉེན་པོར་རོ། །འདི་དག་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་དགོས་པ་ཡིན་ལ། གསེར་ཕྱེང་ལས། འདི་ནི་མཆོམ་པ་སྟེ། ས་སྟེ་ལས། ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། ཡོན་ཏན་བྱེད་པར་ཅན་མངོན་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། རྣམ། སོ་རིག་ལ་སོགས་པ་
སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ས་སྟེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སའི་ལུང་དངས་པ་དང་པོ་ལ་སྐྱར་ཡང་།
ཡོན་ཏན་དེ་དག་སྐྱབ་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཅལ་སྦྱང་བ་གསུམ་ཀའི་དགོས་པར་སྐྱར་
ན་ལེགས་སོ། །འདིའི་སྐྱོམ་ཚུལ། སྟུག་མི་སྟུག་པན་ཚུན་སྐྱོས་པ་དང་། པན་ཚུན་རྗེས་སུ་
འབྲེལ་བ་དང་། མཐར་ཐམས་ཅད་སྟུག་པའམ་སྐྱུ་ལ་འདོད་པར་རོ་གཅིག་པའི་འདུ་ཤེས་
གསུམ་བསྐྱོམ་པ་ན་འགྲུབ་པོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཐམས་ཅད་སྟུག་པར་སྐྱོམ་པ་ངེས་ཆོག་ཀྱང་ཡིན་
ནོ། །སྟུག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་བའི་སྐྱོ་སྟེ་ཐོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཐབས་སོ། །ཞེས་
གསེར་སྦྱང་བ་གསུངས་སོ། །དེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ་གཟུགས་
ཅན་གྱི་སྐྱོམས་འདུག་གི་སྐྱིབ་པ་ལས་གྲོལ་ནས་རྩོགས་པར་བྱས་ཏེ་འཕགས་པ་རྣམས་ལན་
མང་དུ་གནས་སོ། །འདི་དང་འགོག་སྐྱོམས་ལ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་གནས་ཞེས་པ་ཇ་ཡ་ཨ་
ནན་ཏས་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྐྱོམས་འདུག་གི་སྐྱིབ་པ་ལས་གྲོལ་བ་དང་། རྒྱལ་
ངོའི་སྐྱས་ཀྱིས་རྣམ་ཐར་མཆོག་ཡིན་པས་ཟེར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་ཐར་བ་གཅིག་

ཉེ་དེ་ལྟར་ན་ནམ་པར་ཐར་བའི་སྒོ་འདིར་སྒྲིཁིས་པ་འགྱུར་མ་དག་པའི་ཞེས་ཟེར། ནམ་
 པ་གསུམ་མོ། །གསེར་ཕྱང་དུ་ནམ་ཐར་དང་པོ་གཉིས་ལ་རྟེན་གང་གིས་སོགས་དུག་དང་
 གསུམ་པ་ལ་ཡུལ་དང་ངེས་ཆོག་གཉིས་དོར་བའི་བཞི་བྱས་པ་ནི་རེད་མདའ་བ་ལྟར་ཡིན་ལ།
 དེས་རྟེན་ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་དང་། ཉན་ཐོས་ལུས་མངོན་བྱེད་དང་དགྲ་བཅོམ་
 རྒྱན་བཅས། ཞེས་པ་ལྟར། བྱ་དང་གཡགས་པས་གསུངས་པ། ཉ་ཁྲི་ཀ་ལས། ཉན་ཐོས་
 ལྟར་ན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ཐོབ་པའི་སོ་སྒྲིམ་དང་འཕགས་པའི་གང་ཟག་
 ཅི་རིགས་སོ། །འདི་བྱ་ནོར་ཞེས་བྱེ་སྒྲིའི་ལུགས་དང་ཉན་ཐོས་ལ་སྒྲིའི་ཚུལ་ཁྱད་མེད་བྱས་
 སོ། །གསེར་ཕྱང་དང་རྟོགས་སྒྲུང་དུ་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལྟར། རྩེ་བཙུན་པ་དང་སྒོ་མང་ཡིག་
 ཆ་གཉིས་ཀར་གསུངས་ལ། བསོད་གྲགས་པས་ཐེག་དམན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་བསམ་གཏན་
 གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་དང་དགྲ་བཅོམ་པའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་ཀྱི་རྒྱན་ཞུགས་དང་
 ཕྱིར་འོང་ལ་མེད་ཅེས་པ། ས་སྒྲེར། དང་པོ་ལ་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ཞིང་
 གཟུགས་ལ་འདོད་ཆགས་མ་བྲལ་བ། ཞེས་པ་དང་། གསེར་ཕྱང་ལས། གསུངས་པ་ནི་
 རྩེ་མ་ངེས་ཀྱང་ཕྱི་མ་འདི་ངེས་པར་མི་བཞེད་ཀྱི་མ་བྲལ་བས་ཀྱང་སྒོ་མ་རྒྱས་ཞེས་པའི་དོན་
 ནོ། །ཞེས་པ་དང་འགྲིག་གོ། །འོ་ན་གསེར་ཕྱང་སོགས་ལས་ཐེག་དམན་གྱི་ལུས་མངོན་
 བྱེད་དང་དགྲ་བཅོམ་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་ནམ་གྲོལ་གསུངས་པ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ནི་བྱ་ཁྲི་ཀ་ལྟར་
 བཞོད་ལ། དེའི་ཁྱད་མེད་ལས། ནམ་ཐར་གསུམ་པར་ལུས་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ་
 ཞེས་པ་དང་། ཀུན་བདུས་ལས། ལུས་མངོན་བྱེད་ནམ་ཐར་བརྒྱད་ཐོབ་དུ་གསུངས་པས་
 ཡིན་ནམ་ཁྱད་མེད་གཞན་མ་མཐོང་ངོ་། །དེས་ན་སྒྲུར་གྱི་སའི་དངོས་གཞིའི་དོན་བཀྲལ་བ་
 དེ་དང་སེམས་རྟེན་སྐབས་སྒྲུང་བ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི། རྩེ་མ་ལ་གཟུགས་མེད་ཐོབ་
 པའི་ཀྱང་སྒོ་མ་པ་ཡོད་པ་དང་། ཕྱི་མ་ལ་གཟུགས་མེད་ཐོབ་ན་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གཞིག་
 སྒྲ་བ་ལ་དགོངས་ནས། ཞེས་དང་། དེས་ན་ཀུན་བདུས་སུ་དང་པོ་ལ་གཟུགས་ལ་འདོད་

ཆགས་དང་མ་བུལ་པའམ་བཞག་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཞེས་དང་། གཉིས་པ་ལ་གཟུགས་
 ལ་འདོད་ཆགས་དང་བུལ་པའམ་བཞག་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཞེས་སྤྲུལ་མའི་ཆོ་རང་ལ་གཟུགས་
 གྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་དགོས་པས་མ་བུལ་ན་དེ་སྤྲུལ་། གལ་ཏེ་གཟུགས་མེད་ཐོབ་པས་བུལ་
 ཡང་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པར་གཟུགས་གྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་དགོས་པ་དང་། བྱི་མའི་ཆོ་རང་
 ལ་གཟུགས་གྱི་འདུ་ཤེས་གཞིག་དགོས་པས་གཟུགས་མེད་ཐོབ་ན་དེ་སྤྲུལ་། མ་ཐོབ་ཀྱང་
 གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྒོ་བཞག་དགོས། ཞེས་པ་ལྟར། སྤྲུལ་གཟུགས་མེད་ཐོབ་པ་
 དང་བྱི་མ་གཟུགས་མེད་མ་ཐོབ་པས་ཀྱང་སྒྲོམ་པ་འོང་བས། ཞེས་པས། ཁོང་དུ་བྱ་ཏིག་
 ལྟར་ལུས་རྟེན་ལུས་མངོན་བྱེད་སོགས་དང་སེམས་རྟེན་རབ་མཐའི་བཞི་བར་བརྟེན་པར་བཤད་
 པ་བཀག་སྒྲུལ་སྟེ། གསེར་ཕྱེང་ལས་འདིར་ཆོག་དོན་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ་བྱ་ཏི་སོགས་ལྟར་
 བཤད་ནས་འོག་དུ་བཀག་པ་མང་པོ་ཡོད་པའི་བྱིར་འདི་ཤེས་པ་གལ་ཆེའོ། །དེས་ན་སྒྲོམ་
 མང་ཡིག་ཆ་རྣམས་ལ་མང་གཟུགས་མེད་དངོས་གཞི་མེད་པར་སྒྲུབ་སྐབས་གསེར་ཕྱེང་གིས་
 བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་པར་གསུངས་པ་མ་དྲངས་པ་དང་། ཡིག་ཆ་གསེར་བར་ཡང་ཁོང་
 དུ་བྱ་ཏིག་ལྟར་གསུངས་ནས། འོག་དུ་སྒྲེ་ཚུལ་སྐབས་སེམས་རྟེན་བསམ་གཟུགས་གང་རུང་
 ལ་བརྟེན་ནས། ཞེས་སྤྲུང་བ་གཉིས་དང་རྣམ་བཤད་ལྟར་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། བརྒྱུས་
 དོན་ལས། རྣམ་ཐར་སྤྲུལ་བྱི་མའི་སྤྲོན་འགྲོ་བར། །གསུངས་བྱིར་དང་པོ་གསེར་ཐོབ་
 ལུས་མངོན་བྱེད། །བཞག་པར་དཀའ་བྱིར་རྟེན་གྱི་ས་མཆམས་དཔུད། །ཅེས་གསུངས་
 པའང་དེ་ཡིན་ནམ་དཔུད།

གཉིས་པ་སེམས་རྟེན་ནི། རེད་མདའ་བའི་ཉི་ཟེར་ལས་སྤྲུང་བ་གཉིས་གྱི་བཤད་པ་
 བཀོད་ནས་སྐབས་འདིའི་སྤྱལ་བའི་ལམ་ནི་ལམ་ཤེས་གྱིས་བརྒྱུས་པས་བྱང་སེམས་ཁོ་ནས་
 སྒྲོམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཐབས་ལ་མཁས་པས་གཟུགས་མེད་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་གཟུགས་
 གྱི་འདུ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་ཀྱས་ཏེ། དཔེར་ན། འདོད་སེམས་ལས་འདིག་རྟེན་ལས་འདས་

པའི་ལམ་མངོན་དུ་བྱེད་ཀྱས་པ་བཞིན་སྒྲམ་དུ་དགོངས་པར་མངོན་ནི། །མངོན་པ་དང་མི་
 མཐུན་པའི་སྒྲིན་དུ་མི་བསམ་སྟེ། འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་བར་མངོན་པ་དང་མི་མཐུན་
 པའི་ཆོས་སྐད་འགའ་རེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཡང་མངོན་པ་མ་དགོངས་པའམ་མ་
 གཟེགས་པ་མ་ཡིན་གྱི། མངོན་པར་ཐེག་པ་བྱན་མོང་གི་རྣམ་བཞག་གཙུག་པོར་སྟོན་ལ། ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པར་ནི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷགས་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྒྲམ་དུ་
 དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་རྣམ་པར་བཞག་པ་གཞན་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ་ཞེས་
 སྤར་གསུངས་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟར་ཉོགས་སྒྲུང་དུ་གསུངས་ལ། གསེར་སྒྲིང་བའི་འགྲེལ་བཤད་
 དང་རྣམ་བཤད་སྒྲོ་མང་ཡིག་ཆ་རྣམས་སྤྱུང་དེ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གསེར་སྒྲིང་དུ་གཟུགས་
 མེད་ཐོབ་ན་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གཞིག་སྒྲ་བར་དགོངས་པ་དང་གཟུགས་མེད་དངོས་གཞིས་
 གཟུགས་ལུལ་དུ་མི་བྱེད་པར་གསུངས་པ། ཉེ་ཤིང་ལྟར་བཞོད་ཅིང་ལས་རང་ལྷགས་ལ་
 གཟུགས་མེད་དངོས་གཞི་ཐག་བཅས་ཀྱིས་གཟུགས་ལུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བསྐྱུས་དོན་གྱི་
 དོན་ཡང་གསེར་སྒྲིང་ཆོག་ཟེན་ལྟར་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་དོན་ཟེར་དགོས་ལ། ཡང་ན་བསྐྱུ་
 དར་བས། ཉི་སྒྲིང་གི་ལུང་དོན་ཡོད་དེ། བྱང་སེམས་ཐབས་ལ་མཁས་པས་གཟུགས་མེད་
 དངོས་གཞིའི་དེ་མ་ཐག་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་ངོ་བོར་གྱུར་བའི་གཟུགས་ལུལ་དུ་བྱེད་
 པའི་རྣམ་ཐར་སྐྱེད་ཀྱས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲེས་པའི་སེམས་ཉེན་ལ་ངུས་ལ།
 བསོད་གྲགས་པས། བྱང་སེམས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་
 ཤེས་གཞིག་ནས་དེ་མ་ཐག་དུ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ཏེ་རྣམ་ཐར་གཉིས་པ་
 སྒྲོམ་པའི་དོན་དུ་བྱས་ནས་གསེར་སྒྲིང་རྣམ་བཤད་སོགས་དགོངས་པ་གཙེག་དུ་བྱས་པའང་
 ལེགས་པས་གང་འཐད་དཔྱད་པར་བྱ་ལ། འདི་གསུམ་ལ་གཟུགས་མེད་དངོས་གཞི་ཡོད་
 ན་ཟེལ་གཞོན་དང་ཟད་པར་དང་པོ་བརྒྱད་ལའང་ཡོད་དགོས་སམ་སྒྲམ་མོ། །གསུམ་པ་
 མཐོང་ཆོས་བདེ་གནས་ཀྱི་ལམ་ནི། བྱང་སེམས་རྣམས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་མཐོང་

པའི་ཚེས་ཆེ་འདི་ལ་ལུས་སེམས་བདེ་བར་གནས་པའི་ལམ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ཐར་བ་
 མུང་འདས་དང་རང་སའི་ཀླན་དཀྱིས་མངོན་གྱུར་བ་དང་བྲལ་བར་མཐུན་པར་གནས་པའི་
 ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ལ། གཟུགས་མེད་པའི་དངོས་གཞིས་བརྒྱལ་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་
 པའི་རྣམ་པ་བཞི་དང་། གཉིས་པ་ནི། སེམས་སེམས་བྱུང་རགས་པ་ཉི་བར་ནི་བར་གནས་
 པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ལ། །དགག་བྱའི་གཙོ་བོ་འདྲ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་རགས་པ་འགོག་
 པའི་རྣམ་པ་གཅིག་ལྟེ། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་ལྟོ་། །དེ་ལྟར་རྣམ་ཐར་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་
 གཞན་གྱི་དོན་དངོས་སུ་སྒྱུབ་པ་དང་ཕྱི་མ་ལུ་ནི་གཞན་དོན་གྱི་ཆེད་དུ་བདེ་བར་གནས་ཤིང་
 དོ། ། བཞི་བ་འདས་ལམ་ནི། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ་འཕགས་ལམ་གྱི་
 དེ་བོར་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་པ་དང་འགོག་པའི་སྒྲིམས་པར་
 འཇུག་པ་དག་ལྟེ་མཐར་གནས་གྱི་སྒྲིམས་འཇུག་དགྲོ། །གསེར་ཕྱང་དུ། དེ་ལ་ཁ་
 ཅིག་བརྒྱད་པོ་དེ་འགའ་ཞིག་འདས་ལམ་གྱི་དེ་བོར་གནས། འགའ་ཞིག་དེའི་རྟེན་བྱེད་པས་
 དེ་སྤང་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་འཆད་དོ། །ཞེས། བྱ་སྟོན་དང་ཤེར་སྟོན་སོགས་གྱི་བཤད་པ་བཞོད་
 རས། ཉི་ལྟར་གྱི་དགོངས་པ་དང་པོ་བརྒྱད་འདས་ལམ་དང་འགོག་སྒྲིམས་འདས་ལམ་གྱི་
 སྟོབས་གྱིས་ཐོབ་པས་དེའོ་སྒྲིམ་དུ་དགོངས་གསུངས་པ། བྱ་དང་རེད་མདའ་བ་ལྟར་བཞོད་
 ལ། འགོག་སྒྲིམས་ལ་ས་བཅད་བདུན་བྱས་ནས། བཞི་བ་དགག་བྱ་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་པ་དུན་
 དང་། ལྷ་བ་དེ་བོ་དངོས་སྒྲིབ་བ་དང་ཐེག་ཆེན་པ་གཉིས་ཀས་ལྷན་མིན་དུ་འདོད་པར་བྱས་
 པ་ནི་བོད་ལྷ་མ་ཕལ་ཆེར་འདོད་ལ། ཚུད་སྤྱང་གི་ཕྱོགས་སུ། འགོག་སྒྲིམས་ཤེས་པར་
 སའི་སྤྱང་བོ་འཁོར་ལོ་བརྒྱ་བ་དང་ཡུམ་གྱི་མདོར་ཐོད་ཀྱིས་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་སྒྲིམས་
 འཇུག་ལེ་ཤེས་ཚོས་སྒྱུར་བཤད་པས་སྒྱུབ་པ་ཉི་ཀ་ན་ཡོད་པས་དེ་ཡིན་ལ། དགག་ཚུལ་
 ཐོགས་མེད་སྒྱུ་མཆེད་གྱི་དགོངས་པ་མིན་ཚུལ་དང་། དེ་ལས་ལོགས་སུ་འདོད་པ་མི་འཐད་
 པ་གཉིས་བྱས་ནས། དེས་ན་འདི་འདྲ་ཞེས་སོགས་གྱིས་ཉི་ལྟར་དུ་འདས་ལམ་སྟོབས་གྱིས་

ཐོབ་པས་བཤད་ལ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱུར་བཤད་པ་སངས་རྒྱས་ལ་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྣམ་
 པ་ཡོད་པ་དང་སངས་རྒྱས་ལ་དེར་འཇུག་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་དང་། ཐོད་ཀྱི་ལ་ལ་སྟོམས་
 འཇུག་མི་དགོས་པ་འདོད་སེམས་བཞིན་དང་། སྟོམས་འཇུག་ཏུ་གསུངས་པ་རྒྱ་འཇུག་སེམས་
 གྱི་མིང་འབྲས་བུར་བཏགས་པ་འཇུག་ལུས་ཀྱི་འབྲུང་བ་སྟོམས་པ་ལ་དགོངས་གསུངས་པ་ལྟར་
 ཉོགས་སྒྲུང་དུ་ཡང་གསུངས་པ་ནི་རེད་མདའ་བ་ལྟར་བཀོད་པ་ལས་རང་ལུགས་མིན་ཏེ། རྣམ་
 བཤད་ལས། རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འདས་ལམ་
 གྱི་ངོ་ཐོར་བསྐྱེད་རྣམ་པ་དང་། འགོག་སྟོམས་འདས་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པས་འཇིག་
 ཉེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དུ་བཞག་གོ། །ཞེས། སྟོམས་འཇུག་དང་པོ་བརྒྱད་འདས་ལམ་
 ཟག་མེད་གྱི་ངོ་ཐོར་བསྐྱེད་རྣམ་པ་དང་། འགོག་སྟོམས་ཟག་མེད་གྱི་ངོ་ཐོར་བསྐྱེད་མི་རྣམས་
 ཀྱང་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པས་འདས་ལམ་དུ་བཞག་པ་ནི་སྒྲུང་གི་དོན་དང་། ཐལ་འགྱུར་
 པས་ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་མངོན། ཟེག་ཆེན་ལ་ཐོགས་མེད་སྐྱེ་
 མཆེད་ཀྱི་ལུགས་ལས་གཞན་དུ་བཤད་པ་ཡོད་པ་དང་། ཆོགས་བདུན་དགག་པ་བཀག་པ་
 རགས་པ་རྣམས་བཀག་པར་གསལ་བའི་ཕྱིར། འཕགས་སེང་གཉིས་ཀས་ལྡན་མིན་དུ་བཞེད་
 ཅས་པ་ཡུལ་འགོག་པ་ཡང་དེའི་མིང་འདོགས་པའི་དེ་ཡིན་པ། གོང་དུ་ཉི་སྒྲུང་གི་དོན་འདས་
 ལམ་དངོས་ལ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། འཕགས་སེང་གཉིས་ཀས་ཁི་བར་གནས་པའི་ལམ་དང་།
 འདས་ལམ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱུར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱུར་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་དཀའ་
 བས་བསྐྱུས་དོན་དུ། རྣམ་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བཅའ་བར་བྱ། །གསུངས་སོ། །
 ལྟ་བུ་སྟོང་བའི་ལམ་ལ། གང་དུ་གཏོགས་པའི་སྡེ་ཆེན་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཆོས་བཟོད་བར་
 ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་བདེན་པ་བཞིས་ཡུལ་ཅན་དུ་བསྐྱུས་པ་མཐོང་སྤང་གི་
 ཉོན་མོངས་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ཆོས་བཟོད་བཞིའི་མིང་ཅན་བཞིའོ། །དུག་

པ་སངས་ཀྱི་ལམ་ནི། **སངས་ཀྱི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་ནས་བཞུད་པའི་ལམ་ལ་སེར་སྣ་ནས་**
 བེས་འཆལ་བར་དུག་དང་། ཐབས་སྒྲིབ་ལམ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་དང་། སྒྲིབས་ཆུང་བ་མི་
 བེས་པ་གཉིས་ཏེ་མི་མཐུན་སྤྱོད་པ་བཅུད་གཉིན་པོ་**སྒྲིབ་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་**
པ་ནམ་པ་བཅུད་མིང་ཅན་བཅུ་ལྟེ་སོ་བཞི་འོ། །གཉིས་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། **དེ་ལྟར་ན་གང་**
 དུ་གཏོགས་པའི་སྡེ་ཆན་མཆན་ཉིད་པ་**བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་**
 སུ་མཐུན་པའི་ལམ་བེས་པ་ཉིད་ཀྱི་**ལམ་གྱི་དེན་ཅན་གྱི་ནམ་པ་སུམ་ཅུ་ཙ་བཞི་འོ།** །མདོ་
 རི། བཅུད་སྒྲིབ་བར། བཅོམ་ཆུན་འདས་ནམ་པར་ཐར་བའི་སྒྲོ། ནས། ས་བཅུ་བའི་པ་
 རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཞེས་པ་ལྟེ། །སོ་བདུན་དང་སོ་བཞི་རིམ་བཞིན་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་སེམས་
 ལ་ཡོད་པ་དང་མཐུན་པར་བཞག་པ་ནི། སོ་བདུན་བྱང་སེམས་ལ་ཡོད་ཀྱང་རང་སྡོམ་ཐེག་
 དམན་ཐོགས་རིགས་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐར་བ་ཐོབ་པ་ལ་ངེས་པར་སྒྲིམ་དགོས་པས་ཡིན་ལ།
 སོ་བཞི་འོ་སྡེ་ཆན་དང་པོ་ལྟ་ཐེག་དམན་ལ་ཡོད་ཀྱང་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་དང་པོ་དང་ལྟ་བ་
 ཉན་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉིན་པོ་དང་། ནམ་ཐར་བཅུད་དང་སྒྲིམས་འདུག་ཐེག་དམན་དང་ཐུན་མོང་
 བའི་བེས་སྒྲིབ་འམ་སྒྲིམས་འདུག་གི་སྒྲིབ་པའི་གཉིན་པོ་དང་། ཐར་ཕྱིན་བཅུ་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་བེས་སྒྲིབ་མཆན་ཉིད་པའི་གཉིན་པོར་བསྒྲིམ་སྟེ་གདུལ་བྱ་མ་ལུས་པའི་དོན་སྒྲུབ་
 ཕྱིར་བྱང་སེམས་དང་ཐུན་མོང་བ་དང་ལམ་བེས་ལ་སྒྱུར་རོ། །དེས་ན་ཐུན་མོང་གི་ནམ་
 པ་གཉིས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ལ་ཆ་བཞག་དགོས་སོ། །

སངས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ནམ་མཁུན་གྱི་ནམ་པ་བཤད་པ།

གསུམ་པ་ནམ་མཁུན་གྱི་ནམ་པ་ལ་མདོར་བསྟན། ཀྱིས་བཤད། དོན་བསྟུ་བ་གསུམ་
 གྱི་དང་པོ་ནི། **ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ནམ་པ་ནི་ཆོས་ཅན།** །ཁ། དེ་
 ལས་ཐོགས་དབྱུང་དུ་མེད་པའི་གིན་དུ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་ནམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཀ།

རང་གང་དུ་གཏོགས་པའི་རྩེ་ཚན་འཕགས་པ་འོག་མ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གཅིག་
 བྱ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། གཉིས་པ་ལ། ཡོན་ཏན་གྱི་དབྱེ་བ། རོ་བོ། རྟོ། ཆེད་དུ་བྱ་བ་བཞི།
 དང་པོ་ལ། བཞི་ལས་དང་པོ་སྟོབས་བརྩམ་ནི། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ལ་ནི། དགེ་མི་
 དགེ་ལས་འབྲས་བྱ་བ་དེ་རྣམས་འབྲུང་བ་གནས་དང་། དེ་ལས་ཐོག་པ་གནས་མ་ཡིན་པ་
 མཁྱེན་པའི་སྟོབས་དང་། ལས་ཆ་ཕྱ་བ་དང་དེའི་འབྲས་བྱ་མ་ལུས་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པ་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མཁྱེན་པ་དང་། ཆགས་སོགས་དང་མངོན་མཐོངས་ལེགས་
 ཀྱི་ལམ་ལ་མོས་པའི་མོས་པ་སྒྲ་ཆོགས་མཁྱེན་པ་དང་། ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་དང་དྲུག་དང་
 གསུམ་སོགས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དུ་མ་མཁྱེན་པ་དང་། གསེར་ཕྱེད་དུ་མདོ་ལས་དེ་
 གཉིས་གོ་བཞེད་ནས་འབྲུང་བ་བཞིན་ནི་སྣང་སོགས་ལས་འབྲུང་ཞེས་པ་ནི་སྣང་སྐབས་བརྒྱད་
 པར་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་རྩེས་སུ་བསམ་གཏན་རྣམ་ཐར་དང་དབང་པོའི་རིམ་པ་དང་དེ་རྣམས་
 མོས་པ་དང་ཁམས་མཁྱེན་པ་བྱས་པས་ཡིན་ནོ། །དད་སོགས་ཀྱི་དབང་པོ་རྣེ་འབྲེང་རྩལ་
 གསུམ་གྱི་དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པ་དང་། བདེ་འགྲོ་ངན་འགྲོ་
 ཐེག་པ་གསུམ་སོགས་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་མཁྱེན་པ་དང་། སྟོམས་འཇུག་གི་
 སྒྲིབ་པ་སོགས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། སྟོམས་འཇུག་སོགས་རྣམ་པར་བྱང་བ་
 མ་ལུས་པར་མཁྱེན་པ་དང་། རང་གཞན་གྱི་སྟོན་གྱི་གནས་ཆེ་རབས་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་
 རྩེས་སུ་བྱན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ད་ལྟར་དང་མ་འོངས་པར་འཇུག་པའི་
 འཆི་འཕོ་དང་། རྒྱུ་བ་མཁྱེན་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྟོགས་
 གཅིག་དང་མཐའ་དག་གི་ཟག་པ་ཟད་པ་དང་ཟད་བྱེད་ཀྱི་ལམ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་རྣམ་
 པ་བརྩུ་དང་། འདིའི་སྟོབས་ཀྱི་དོན་མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱིས་མི་རྩི་བ་དང་། རྟེན་ལས་ནི།
 མདོ་རྒྱན་ལྟར་དང་པོས་བདེ་འགྲོ་དང་ངན་འགྲོའི་ཐབས་ལ་བསྟུ་བ་དང་། གཉིས་པས་སྒྲ་
 སོགས་སྐབས་མིན་པ་ལ་སྐབས་སུ་བསྟུ་བ་དང་། བདུན་པས་ཟག་བཅས་ཀྱིས་འདཀ་པར་

སྒྲིབ་དང་། གཞན་བདུན་གྱིས་ལས་དང་པོ་བ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྐྱགས་པ་བསྐྱགས་པས་
ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་བསྐྱུ་བའི་བདུན་རྣམས་བཅོམ་སོ། །

གཉིས་པ་མི་འཇིགས་པ་ནི། རང་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ། འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་
ང་ནི་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་ པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐུན་ནི་སངས་རྒྱས་མོ་ཞེས་བདག་ཉིད་ཞལ་
གྱིས་འཆེས་པ་ལ་བྱོད་གྱིས་འདི་མ་མཐུན་ནི་ཞེས་ཆོས་མཐུན་གྱི་ཤོལ་བ་མེད་པ་ཉོགས་པར་
མི་འཇིགས་པ་དང་། གཞན་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཐར་
བ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་ལ་སྤར་སྤར་མི་འཇིགས་
པ་བར་ཆད་གྱི་ཆོས་ལ་མི་འཇིགས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་དང་ལམ་ཤེས་པ་
ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ལམ་གྱིས་འཁོར་བ་དང་ཐེག་དམན་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་
རབ་དུ་བསྟན་པ་ལ་སྤར་སྤར་མི་འཇིགས་པ་ངེས་འབྱུང་གི་ལམ་ལ་མི་འཇིགས་པ་དང་།
སངས་རྒྱས་བདག་ཉིད་གྱི་ཟག་པ་མ་ལུས་པ་ཟད་པ་ཉིད་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལ་ཆོས་
མཐུན་གྱི་ཤོལ་བ་པོ་མེད་པས་རང་དོན་སྤངས་པར་མི་འཇིགས་པ་སྟེ་མི་འཇིགས་པའི་
རྣམ་པ་བཞི་དང་། མི་འཇིགས་པའི་མདོས་དག་སྦྱོང་བུ་ཟེ་ནི་ཤེས་རབ་དང་། ལྷ་ནི་
ལྷའི་མིག་གི་དང་། བདུན་ནི་སེམས་ཤེས་དང་། ཆངས་པ་ནི་མཐུ་དང་རྩ་འཕྱལ་གྱིས་
ཆོས་པ་ཆེ་བས་སྒྲོས་ལ། བྱ་མཆོག་སོགས་སྒྲིབ་དང་། སེང་གེ་སྒྲིབ་སོགས་གསུང་དང་། ཆངས་
པའི་འཁོར་ལོ་སོགས་གྱིས་ཐུགས་གྱི་འཕྲིན་ལས་དག་པར་བསྟན་ལ། ཆངས་པས་འཁོར་
ལོ་ཞེས་པའི་ཆངས་པ་ཆངས་པ་དངོས་དང་སངས་རྒྱས་ལ་བྱས་ཚུལ་གཉིས་གསུངས་སོ། །
གསུམ་པ་སོ་རིག་ནི། གསུང་རབ་བམ་ཀུན་བྱང་གི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་རི་
བོང་ཅན་སོགས་དུ་མ་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་དང་འགྲོ་དུག་དང་
ཡུལ་སོ་སོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐད་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་བཤགས་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་
རྣམ་པའི་རབ་དུ་དབྱེ་བས་ཡུལ་ལ་མཐུན་པ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་ལོ་ཤེས་ནི་གོ་རིམ་

བཞིན་དུ་ཆོས་སྤྱི་རིག་དང་། རྟོན་སྤྱི་རིག་དང་། རེས་པའི་ཆོག་སྤྱི་སྤྱི་རིག་པ་དང་།
སྤྱི་བས་པ་སྤྱི་སྤྱི་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་ནམ་པ་བཞི་དང་།

བཞི་བ་མ་འདྲེས་པ་ལ། བཞི་ལས་དང་པོ་སྤྱོད་པ་མ་འདྲེས་པ་དུག་ནི། སངས་
ཀུས་ལ། གླང་ཆེན་གཏུམ་པོ་དང་འགྲོགས་པ་སོགས་སྤྱོད་འབྲུལ་བ་མི་མངའ་བ་ལུས་ཀྱི་ལས་
དག་པ་དང་། དཔེན་པར་དོན་མེད་ཀྱི་སྒྲ་འབྲེན་པ་སོགས་གསུང་ཅ་ཅོ་མི་མངའ་བ་དག་
དག་པ་དང་། དུས་ལས་ཡོལ་བ་སོགས་བྱན་པ་ཉམས་པ་དང་། རྫོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་
ཐུགས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་དང་། འཁོར་འདས་གཉིས་གླང་དོར་དུ་བདེན་པའི་སྒྲུབ་
པའི་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་དུས་སོགས་ལ་སྤྱི་སྤྱི་
མ་བཞགས་པར་དེའི་དོན་ཡལ་བར་དོར་བའི་བཏང་སྒྲོམས་མི་མངའ་བའི་ནམ་པ་བཞི་
ནི་ཡིད་ཀྱི་ལས་དག་པ་སྤྱོད་དུག་དང་། གཉིས་པ་རྟོགས་པ་མ་འདྲེས་པ་དུག་ནི། དུས་ཐམས་
ཅད་དུ་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་མཛད་པའི་འདུན་པ་དང་། གདུལ་བྱ་གར་ཡོད་དུ་གཤེགས་
པར་སྤྱོད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། བསམ་མི་དགོས་པར་ཆོས་སྤྱོད་རྒྱས་པའི་བྱན་པ་དང་།
རྟོག་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྫོང་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། སེམས་
ཅན་ཀྱི་བསམ་པ་བཞིན་ཆོས་སྤྱོད་པའི་མཁྱེན་པ་མི་བླད་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཐུབ་གཉིས་
སྤང་བའི་ནམ་པར་གྲོལ་བ་དུག་ལས་ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་པ་མི་མངའ་བའི་
ནམ་པ་དུག་དང་། དང་པོ་རྟོན་དང་བཞི་དབང་པོ་དང་ཐ་མ་འབྲས་བུར་གསུངས་སོ།།
གསུམ་པ་འབྲེན་ལས་མ་འདྲེས་པ་གསུམ་ནི། སྤྱོད་ལམ་བཞིས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བ་སྤྱོད་དང་།
འབྲས་བུ་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་སྤྱོད་པ་གསུང་དང་། དུམས་སྤྱིང་རྗེ་སོགས་ཐུགས་ཀྱི་འབྲེན་
ལས་ནམས་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་ཞིང་བར་དུ་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་གཅིག་རྒྱ་བས་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་བའི་ནམ་པ་གསུམ་དང་། བཞི་བ་ཡེ་ཤེས་མ་འདྲེས་པ་གསུམ་ནི།
འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་རྟོག་

ཏུ་བཞེད་པ་ཙམ་གྱིས་མཁྱེན་པ་འདྲུག་པས་མ་ཆགས་ཤིང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མ་ཐོགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཉན་རང་བྱུང་སེམས་
 གསུམ་དང་རྗེས་མཐུན་པ་ཙམ་ཡང་མ་འདྲེས་པ་བཙུང་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་པ་དག་དང་། གཉིས་
 པ་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ནི། སངས་རྒྱས་རྣམས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་ནི་གདུལ་བྱ་རྣམས་དེ་ཁོ་
 ན་ཉིད་ལ་འདྲུད་པར་མཇུག་དེ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཡིན་པས། ཐེག་པ་གཅིག་དང་
 གསུམ་ཙམ་སྟོན་པ་སྣ་ཆོགས་ཡོད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉིད་མི་སྟོན་པ་མེད་པས་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་བཤད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཉག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། གསུམ་
 པ་དེ་དག་གི་རྟེན་ནི། གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་ལ་དབང་
 བསྐྱར་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངའ་སྐྱར་བའི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་འབྲས་
 བྱ་ཤིང་ཕྱིན་དང་། གསེར་ཕྱེད་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངའ་སྐྱར་ཞེས་པའི་ཆོས་འདུས་
 གསུམ་མ་བྱས་དང་། མངའ་སྐྱར་ཚུལ་སྤང་བ་སྟེ་འགག་སོགས་དང་རང་བྱུང་ལ་ཆོས་དབྱངས་
 དང་། སྤྱིད་པ་ཐ་མའི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་བྱས་ནས། སྤྲུལ་པ་དེ་
 བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་དང་གཉིས་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་བྱས་པ་སོགས། ཆོག་གསལ་
 ལྟར་བྱ་ཉན་བཀོད་པ་དེ་ཡིན་ལ། རེད་མདའ་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངའ་སྐྱར་བའི་ཆོས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་ལ་བྱ་སྟེ། ནས། འདུས་མ་བྱས་སུ་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་པ་དང་དགག་
 པ་དང་སྤང་བྱར་རྒྱས་ཞེས་བཀག་པས། རྣམ་བཤད་རྟོགས་སྤང་སོགས་སུ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་
 བར་བྱས་པའི་ཆོག་གསལ་གྱི་དེ་རང་ལྷགས་སུ་མི་རུང་ངམ་དབྱེད། གསེར་ཕྱེད་ལས། དེ་
 བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་ཏེ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་དབང་སྐྱར་
 བའི་མཐུ་དང་ཐུན་པའི་སྟོན་སྲུང་རང་བྱུང་དུ་དང་། ཤེས་བྱ་སྣ་ཆོགས་མ་འདྲེས་པར་མཁྱེན་
 པའི་སྟོན་སྲུང་ཐ་མར་བཞག་སྟེ་ཁྱུད་པར་འདི་ལས་མེད་དོ། །ཞེས་དོན་གཅིག་པར་གསུངས་
 ལོ། །བཞི་པ་དེ་གང་གི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་ནི་རི་ལྷ་རི་སྟོད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་

ཅད་དུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་རྒྱུ་པ་སྟེ་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་
རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བའི། སྟོབས་བཅུ། རས། སངས་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་
པའི་བར་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ན་གང་དུ་གཏོགས་པའི་སྟེ་ཆོན་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཁོ་ན་
ལ་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་གྱི་ཉེན་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་ནི་སྟུམ་
ཅུ་ཅད་ཀྱལ་ལོ། མདོ་ནི་བརྒྱུད་སྟོང་པར། བཅོམ་ལྷན་འདས་མི་རྩི་བའི། རས། དགྲུ་པའི་
ཞེས་པའི། གསུམ་པ་རྣམ་པ་སྟེ་དོན་བསྟུ་བ་ལ་གཏོས་ཀྱི་དང་པོ་སོ་སོའི་དོན་བསྟུ་བ་ནི།
དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ཉེར་བདུན་ནི། ཉན་ཐོས་དང་རང་
རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ནི། ཉོན་སྒྲིབ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤངས་པ་དང་། བྱང་རྒྱུ་ཐེམས་
དཔའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ནི། དེ་ལས་རྫོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རྣམ་གྲངས་
པའི་ཟག་པ་མེད་པ་དང་། མ་སྤང་ཀྱང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཉེས་པ་མི་བསྐྱེད་པ་རྣམ་གྲངས་
པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དག་ཀྱང་ཡིན་ནོ། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་
སོ་དྲུག་ནི། བྱང་རྒྱུ་ཐེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་
ནས་ཤིན་དུ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་གྲངས་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
ནོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ཀྱི་ལམ་གྱི་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ནི།
༡༣༥ ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་
པའི་བག་ཆགས་དང་བཅས་ཉེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་
མངའ་སྐྱར་བའི་ཕྱིར། ༡༣༦ ཟག་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་དག་ཡིན་ཉེ། ༡༣༧ གསེར་
སྤང་དུ་ཉོན་མོངས་མཆོན་ཉིད་པ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤང་མི་སྤང་གིས་མིན། ཞེས་པ་བྱ་
ཅ་ལྟར་ཡིན་ཉེ། བྱ་ཁྲིག་ལས། ཉོན་མོངས་སྤ་མོའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ།
སྟེ་པ་ལེན་པའི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་ཆེད་དུ། ཞེས་པ་ལྟར། ཉན་ཀྱང་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་
དག་གིས་ཆོག་གསལ་ལ་ལ་བརྟེན་ཀྱང་དེས་དོན་མིན་ཉེ། ཆོག་གསལ་ལ་ལས། མ་སྤངས་པའི་

སྒྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འོད་སྤང་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོའི་ཕྱག་དར་དང་། རས། ཡན་ལག་གི་ནི་
 རྒྱུ་འོད་ནི་ནོ། ཞེས་གཞན་དོན་སྒྱུ་བ་པའི་ཡན་ལག་གི་ནི་མོངས་མཆན་ཉིད་པར་གསུངས་
 པའི་སྒྱུར། རྣམ་འགྲེལ་དུ། རྩ་དང་བཙུང་ལྟེ་ཞེས་བསྒྲགས་སོ། ཞེས་སོགས་བཙུན་པའི་
 ཡིན་རྣམ་བོད་ཀྱིས་བཙུག་དཔྱད་དེ། དེ་ལྟར་ན། བཙུན་པས་མདོ་དང་ཉི་ལྔ་མ་ངེས་
 ཟེར་དགོས་པའི་སྒྱུར། གསེར་སྤང་དུ། དོན་རྣམ་ཉེར་བདུན་རྟོགས་པའི་ཤེས་རྣམ་ནི་ཞེས་
 པ། ཤེས་རྣམ་ཉེར་བདུན་གྱི་དོན་རྣམ་ལ་བྱ་ཡི། སྒྱུར་གྱི་དོན་རྣམ་ཉེར་བདུན་མིན་ནོ།
 གཉིས་པ་གངས་གྱི་དོན་བསྐྱེད་བཞི། **རྣམ་པ་རྣམས་གཅིག་དུ་བསྒྲུབས་ན་རྣམ་པ་བཙུ་**
བདུན་རྩ་ཅ་གསུམ་ཡོད་དོ། གཉིས་པ་བདེན་འཛིན་དངོས་སུ་འཛོམས་བྱེད་ཀྱི་སྒྱུར་
 བ་དངོས་བཟུང་བ་ལ། དགེ་ཅ་གསོགས་པའི་རྟེན་དང་། སྒྱུར་བ་དངོས་གཉིས།

སྒྱུར་བ་སྒྲུབ་པའི་རྟེན།

དང་པོ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་མཆོམས་སྒྱུར་བ་ནི། ཉན་རང་གི་སྒྱུར་བ་ལས་བྱུང་
 པར་དུ་འཕགས་པའི་སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྱུར་བ་བྱུང་པར་ཅན་དག་གིས་ཟིན་པའི་སྒྲོན་ས་
 རྣམ་པ་བཙུ་དོན་གསུམ་པོ་རྣམས་བསྒྲུབ་དགོས་ན། དེར་མ་ཟད་སྒྱུར་བ་དེ་དག་གྲང་
 སྒྱུར་བ་པོ་བཤད་པ་མེད་པར་བཟོད་པར་མི་རྣམས་པས་སྒྱུར། དེས་ན་དང་པོར་མཉན་
 པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོད་སྒྱུར་བའི་སྒྲེ་དེ་འཆད་དོ། གསེར་སྤང་ལས། མཁྱེན་གསུམ་དུ་
 བསྐྱེད་པའི་སྒྱུར་བ་རྣམས་ཐོས་བསམ་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་མཆོག་མ་ཡིན་ལ། འདིར་བསྐྱེད་
 པ་ནི་བསྒྲུབ་པས་བྱང་བར་བྱ་བས་སྒྱུར་བ་བྱུང་པར་ཅན་ཞེས་པ། ཉས་ཆོག་གསལ་གྱི་བཤད་
 པ་སྒྲེ་མ་ལྟར་བྱས་པས་དེ་བཞིན་ཅམ་ལས་རང་ལུགས་སུ་མི་རུང་སྟེ། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་
 གྱི་སྒྱུར་བ་དང་བཞི་པའི་སྒྱུར་བ་ལ་མཆོག་དམན་མེད་པའི་སྒྱུར་རོ། གཉིས་པ་ཅ་བ་ནི།
 སངས་རྒྱུས་ལ་དམིགས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་བྱེད་པ་སོགས་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ལ་རྟག་

པར་བྱས། །པ་དང་། བསོད་སྦྲོམས་འབྲུལ་བ་སོགས་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་
ལ་བརྒྱན། །པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གྱི་མགོན་དང་བཅས་པ། །དེས་
ཟིན་པ་སྟེ་ཁྱད་པར་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཡུམ་འདི་མཉན་པ་ཡི་སྟོད་ཡིན་ནོ། །མདོ་ནི།
དེ་ནས་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན། ནས། ཡོངས་སུ་བབྱང་བའོ། །ཞེས་པའོ། །སངས་རྒྱས་
མང་པོ་ལ་སྟོགས་པ་གྱིས་བསྟེན་བཀྱར་ནས་བསྟེན་པ་དང་དོན་ཀྱན་འདི་བ་དང་། །ཐུན་
དང་ཚུལ་བྲིམས་སོགས་ཐུན་དུག་ལ་སྟོད་པ་གསུམ་གྱིས། །ཡུམ་གྱི་མདོའི་ཆོག་སྟོ་ལ་
ལེན་དང་། དོན་མི་རྗེད་པར་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པས་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི། །སྟོད་
དུ་དམ་པ་ནམས་བཞེད་དོ། །འདི་གསུམ་གྱི་མདོ་ནི། རིམ་པ་བཞིན་གང་འཛིན་ཅིང་།
ནས། མང་པོ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་པའོ། །ཞེས་པ་དང་། རིགས་གྱི་བྱ། ནས། ཡོངས་
སུ་ཁུས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། རིགས་གྱི་བྱ། ནས། ཤེར་ཐུན་ལ་སྟོད་དོ་སྟམ་པ་དང་།
ཞེས་པ་དང་། དེ་ནས་ཆེ་ལྡན། ནས། ངས་ཁྱོད་ལ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་འཕྲོས་པ་
ཡིན་ནམ་སྟམ་སྟེ། ཉི་ལྷང་ལས། རི་སྐད་གསུངས་པའི་རྒྱ་ལས་བསྒྲིག་པ་མི་མོས་པ་དང་
སྤང་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི། ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་ཐུ་མས་སྟོད་དུ་མི་རུང་བའི་རྒྱ་མཆན་
བསྟན་ནོ། །

གསུམ་པ་འགྲེལ་བ་ནི། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱང་
བའི་སངས་རྒྱས་ནམས་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་བསོད་སྦྲོམས་འབྲུལ་བ་སོགས་སྒྱིར་དགེ་
བའི་རྩ་བ་དང་པོར་བརྒྱན་ཅིང་། ཐུས་གོང་ནས་གོང་དུ་སྒྱུངས་པ་དང་། འདིར་ཁྱད་
པར་དང་པོ་གཉིས་གཅིག་དུ་བྱས་ཤིང་། ཐུར་ཞེས་པས་བཞི་གར་སྒྲིབ་བར་བསྟན་ནོ། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་ལ་ཡུམ་གྱིས་བསྟོར་བ། ལ་སོགས་པས་ངག་གིས་བསྟོད་པ་
དང་། ཡིད་གྱིས་ཐོས་བསམ་སྟོམ་པའི་བསྟེན་བཀྱར་གྱིས་མཉན་པར་བྱས་པ་དང་།
སྟོན་སངས་རྒྱས་ནམས་ལ་ཐེ་ཆོས་གྱི་དོན་གྱི་དོ་བོ་ཁུས་ཤིང་རྒྱ་མཆན་ཡོངས་སུ་འདི་

བ་དང་། དེ་བའི་དྲུང་དུ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ལ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་བཅུ་སྟུང་པ་སྟེ་ཉམས་
 ལུ་ལེན་པ་དང་ལྡན་པ། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་དག་གིས་སྦྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབས་པ་སྟེ་དང་པོའི་བྱུང་པར་གསུམ་དང་། བྱི་མ་གསུམ་ལ་དེ་སྟེང་རང་རང་གི་བྱུང་
 པར་རེ་སྟེ་བཞི་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ནི། གོ་རིམ་ཇི་ལྟ་བུར་ཤེས་རྣམ་བཟུངོན་གསུམ་གྱིས་
 བསྐྱས་པའི་རྣམ་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡུམ་འདིའི་གཞུང་ཉན་པ་དང་། ཆོག་འཛིན་
 པ་དང་། རོན་མི་བརྗེད་པར་སེམས་པ་དང་། མཆན་ཉིད་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་
 ཅིང་སྒྲིམ་པའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པར་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པས་བྱང་སེམས་རྣམས་བཞེད་
 རོལ། རམ་དོན་ནི། བཟུང་སྟོང་བར། དེ་ནས་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ། ནས། ཡོངས་སུ་ཟེན་
 པར་གྱུར་བ་ཡིན་ན། ཞེས་དང་། གང་དག་ཤེས་སྦྱིན་ནས། བསྟེན་བཀྱར་བྱས་པར་འགྱུར་
 རོལ། ཞེས་པ་དང་། གང་དག་ད་ལྟར། ནས། དེས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་དང་།
 གང་དག་ཤེས་སྦྱིན། ནས། རིག་པར་བྱའོ་སྒྲིམ་མོ། ཞེས་པ་བཞི་སོ་སོར་སྒྱུར་ལ། དེ་
 ནས་ཆེ་ལྡན་གྱུ་བྱ། ནས། བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པས་ཡུམ་ཉན་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་
 དང་བརྒྱུག་སྟོགས་རྒྱ་མཆན་བཅས་བསྟན་ལ། ཐ་མ་གསུམ་གྱིས་ཉན་བསམ་སྒྲིམ་པའི་དོན་
 བསྐྱས་སོ། །དེས་ན་ཉན་འཛིན་གྱི་སྟོང་གཉིས་ཐོས་པ་དང་། བྱི་མ་གཉིས་བསམ་སྒྲིམ་
 གྱི་སྟོང་དུ་སྒྱུར་རོ། །འགྲེལ་བར་བཞི་ག་ལ་བྱུང་པར་ཐོག་མཐའ་གཉིས་དང་རང་རང་གི་
 བྱུང་པར་དེ་གསུམ་ལྡན་དུ་བསྟན་ནོ། །

སྒྱུར་བའི་ངོ་བོ་དང་རབ་དབྱེ།

གཉིས་པ་སྒྱུར་བ་ལ་གསུམ་གྱིས་དང་པོ་མཆན་སྒྱུར་བ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྱུར་བ་སྒྲིམ་
 པ་པོ་བསྟན་ནས་དེའི་འོག་དུ་སྒྱུར་བའི་ངོ་བོ་དང་དབྱེ་བ་ནི། གཉིས་པ་ཅ་བ་ལ་ལྟ་ལས།
 དང་པོ་སྒྱུར་བའི་ངོ་བོའི་དབྱེ་བ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་པས་མ་འདྲེས་པའི་བར་ལ་བདེན་

བར་ཞེན་ནས་མི་གནས་ཕྱིར། གནས་པ་བཀག་པའི་སྦྱོར་བ་སྟེ། མདོ་ནི། ཀློ་གྲི་གཤམ་འདི་
 བྱང་ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྦྱོད་ཆོག་གཟུགས་ལ་མི་གནས། ནས། རྣམ་མཁྱེན་ཉིད་མི་དམིགས་
 སོ་༥ ཞེས་པ་ལོ། གནས་པ་བཀག་པའི་སྦྱོར་བ་དེ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་ནས་སྦྱོར་བ་བཀག་
 པའི་ཕྱིར། སྦྱོར་བ་བཀག་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། མདོ་ནི། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་
 ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྦྱོད་ཆོག་གཟུགས་ལ་མི་སྦྱོར། ནས། རྣམ་མཁྱེན་ཉིད་དབུས་སུ་མི་དམིགས་
 སོ་༥ ཞེས་པ་ལོ། གཞིའི་ཆོས་དེ་ཡི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཟབ་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། གཞི་
 ཤེས་ཀྱི་ཟབ་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། མདོ་ནི། དེ་ནས་ཆོ་ལྡན་གྱ་བྱ། ནས། ཤེར་ཕྱིན་ཟབ་པོ།
 ཞེས་པ་ལོ། ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གཏིང་དཔག་དཀའ་བར་
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་སྦྱོར་བ་དང་། མདོ་ནི།
 གསོལ་བ་བཙུག་ལྡན་འདས། ནས། གཏིང་དཔག་དཀའ་བའོ། ཞེས་པ་ལོ། རྣམ་པས་
 བསྐྱེད་པའི་ཆོས་དེ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་ཆད་ནི་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ན། རྣམ་མཁྱེན་
 ཀྱི་ཆད་མེད་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། མདོ་ནི། གསོལ་བ་བཙུག་ལྡན་འདས། ནས། ཤེར་
 ཕྱིན་ཆད་མེད། ཅས་པ་ལོ། འདི་ལྡ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་སྦྱོར་བ་ཞེས་པ་རེད་མཛད་པས།
 སྦྱོར་བ་ལྡ་བོ་འདི་ཉིད་ལས་དང་པོ་བའི་ས་ནས་རྒྱུན་མཐའི་བར་གྱི་སྦྱོར་བ་ཀྱན་ལ་རྗེས་སུ་
 འགྲོ་བས་རང་བཞིན་གྱི་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། འདྲ་བོ་ལྡ་ཕྱིར་སྒྲ་སྒྲར་
 བས་དོན་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་མིང་ཤུགས་ལ་བསྟན་ལ། སྤུག་པ་བཅུ་གསུམ་པ་བཅུ་བཞི་
 བ་གསུམ་གྱི་སྒྲར་སྒྲས་མིང་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་དོན་ཤུགས་ལ་འཕངས་པ་བཞིན་དུ། ལྷག་
 མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་དོན་བཅུ་གཉིས་ཤུགས་ལ་འཕངས་སོ། སྦྱོར་མེད་གསུམ་ལ་མི་སྒྲག་
 པ་སྦྱོར་དཀའ་སྒྲས། མདོ་ལས། གསོལ་བ། བཙུག་ལྡན་འདས། ནས། རྣམ་མཁྱེན་ཉིད་
 མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པས་ཟབ་པའི་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཆུང་ངུ་དང་། གྲུ་བྱང་ཆེན། ནས།
 གཏིང་དཔག་དཀའ་བ་ནི་རྣམ་མཁྱེན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་

རྣམ་གྲངས་གཞན་འབྲིང་དང་། སྤྱ་བྱ་གཞན་ཡང་། རས། ཆོད་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 རི་རྣམ་མཁྱེན་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ཆོད་མེད་པ་འི་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 རི་སྒྲུང་དང་ལེ་བརྒྱད་མར་ཟབ་དཀའ་ཆོད་མེད་གསུམ་ལ་མདོ་ལན་གཉིས་སྒྱུར་རོ། །ཞི་
 སྒྲུང་ལས། ཡང་ཟབ་མོར་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་བྱང་
 ཆུབ་པ་དང་། ཟླ་ན་མེད་པར་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་འི་དབང་དུ་མཛད་ནས། ཞེས་པ་
 རྩར་བྱ་སྒྲུང་དུ་ཡང་གསུངས། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུབ་པས་བྱང་ཆུབ་
 ཟེར་རོ། །ཤེེ་པས་སྒྱུར་བ་ཉེར་གསུམ་བྱས་པ་ཟབ་དཀའ་ཆོད་མེད་ཀྱི་མདོ་ལྷ་ཕྱི་གཉིས་
 ཀྱི་དོན་དུ་བཞེད་དོ། །ལོ་ཆེན་གྱིས་རྣམ་པར་ཐར་བའི་སྒྲོ་སྒྲོང་བ་ཉིད་མི་གནས་པ་འི་སྒྱུར་
 བ་དང་། མཆོན་མེད་སྒྱུར་བ་བཀག་པ་འི་སྒྱུར་བ་དང་། སྒྲོན་མེད་ལ་གཞི་ཤེས་བྱང་འདས་
 ཀྱི་མཐའ་ལ་གནས་པ་དང་། ལམ་ཤེས་རྟོགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་མཐའ་
 དག་དམིགས་པ་ལ་སྒྲོན་པ་འི་ཡུལ་དུ་བདེན་ཞེན་བཀག་པ་འི་སྒྱུར་བ་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་
 རྟེན་ དེ་ལྟར་རྣམ་པ་བརྒྱ་དོན་གསུམ་དུ་བསྐྱས་པ་བསྐྱས་སྒྲོམ་གྱི་དོན་དུ་གསུངས་ཏེ། དེའི་
 རིག་ཆུང་ལས། རྣམ་པར་ཐར་བའི་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་དེ་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་
 བདུན་རྩ་ཅ་གསུམ་པོ་ཉིད་བསྐྱས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་བདེན་པ་འི་རྣམ་པ་བརྒྱ་དྲུག་པོ་རྣམ་པར་
 ཐར་བའི་སྒྲོ་གསུམ་དུ་འདུ་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སྒྱུར་བ་པོའི་རྟེན་གྱིས་བརྒྱད་ལས། ཆོད་ཉིད་ལ་སྒྲག་པ་ཤས་ཆེ་བ་ཡོད་
 པ་འི་ཆེགས་ཆེན་པོས་དུས་ཡུན་རིང་པོ་ནས་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་པ་འི་ཕྱིར། །ཆེགས་ཆེན་
 ཡུན་རིང་རྟོགས་པ་འི་སྒྱུར་བ་དང་། མདོ་ནི། སྤྱ་བྱས་གསོལ་བ། ཀྱི་མ་བཅོམ་ལྡན་འདས།
 རས། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ཡོད་དོ། །ཞེས་པ་འོ། །སྒྲག་པ་ཤེས་ཆེར་མི་འབྱུང་བ་ལ་རང་
 དོན་དང་ལྡན་པ་དྲུག་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གསུམ་ལས་མི་འདའ་བར་ཡུང་བ་ལྟན་པ་
 ཐོབ་པ་སོགས་ཡུང་བ་ལྟན་ཐོབ་པ་འི་སྒྱུར་བ་ལ། མདོ་ནི། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སྒྲས་པ་བཙུན་

པ་ལྷ་བྱ་བྱང་ཆེན། རས། བྱང་ཆུབ་དུ་ཉི་ཤེས་ཀྱི་པར་རིག་པར་བགྱིའོ། །ཞེས་པའོ།
 དགེ་ཅ་སྒྲིན་པས་རྒྱུགས་བྱང་ལས་**ཕྱིར་མི་ལྡོག་པས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུར་བ་དང་།**
 མདོ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་ཤེས་ཕྱིན་ཟབ་མོ། རས། རིག་པར་བགྱི་བ་དག་གོ་ཞེས་
 པའོ། ཉན་རང་སོགས་ཀྱི་བར་ཆད་ལས་**ངེས་པར་འབྱུང་བས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱུར་**
བ་དང་། མདོ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། རས། དེ་བཞིན་ཏེ། ཞེས་
 པའོ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མཆོར་ལྷུར་དུ་འདུག་པར་མཐོང་ནས་**བར་ཆད་མེད་པ་དང་བཅས་**
པའི་རྒྱུར་བ་དང་། །མདོ་ནི། ལྷ་བྱ་བྱིད་ཀྱིས་ད་དུང་ཡང་། རས། ཞེས་བགྱི་བར་རིག་
 པར་བགྱིའོ། །ཞེས་པའོ། །མཐོང་སྤང་གི་རྟོག་པ་རགས་པ་འགག་པས་མཐོང་ལས་**བྱང་**
ཆུབ་ཉི་ཤེས་བས་བྱང་ཆུབ་ཉི་ཤེས་པའི་རྒྱུར་བ་དང་མདོ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་
 ན། རས། ཉམས་བདེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའོ། །འབྲས་བུ་**ལྷུར་བར་འཆང་གི་བས་**
བྱང་ཆུབ་ལྷུར་བའི་རྒྱུར་བ་དང་། །མདོ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། རས།
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཐུས་སྒྲེས་སོ། །ཞེས་པའོ། །གཞན་དོན་དང་ལྡན་པ་ནི། མྱོང་རྗེས་གཞན་
 དོན་དུ་ཆོས་སྟོན་པའི་གཞན་དོན་ཀྱི་རྒྱུར་བ་དང་། མདོ་ནི། དེ་ནས་ཆེ་ལྡན་རབ་འབྱོར།
 རས། ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་ལོ། །ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་རྒྱུར་བ་རྒྱུགས་པའི་ཐབས་ཀྱི་
 བཞི་ནི། རྒྱུན་ཡོན་དོན་དམ་པར་**འཕེལ་མེད་འགྲིབ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།** །འཕེལ་
 འགྲིབ་མེད་པའི་རྒྱུར་བའོ། །མདོ་ནི། དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་རྩལ་བ་དང་། རས། ཡོངས་སུ་
 རྒྱུགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའོ། །དཀར་ནག་གི་**ཆོས་དང་ཆོས་མིན་སོགས་དོན་དམ་**
པར་མི་མཐོང་། །བས་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་སོགས་མི་མཐོང་བའི་རྒྱུར་བའོ། །མདོ་ནི།
 རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆེན། རས། སྤྱི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའོ། །གཟུགས་
 སོགས་བསམ་མི་བྱབ་པའི་རྣམ་པར་བདེན་པར་**མི་མཐོང་།** །བས་བསམ་མི་བྱབ་པའི་
 རྒྱུར་བའོ། །མདོ་ནི། གསོལ་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ། རས། རྒྱུགས་

ཕར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་པའོ། །མཆན་གཞི་གཟུགས་སོགས་དང་། གཟུགས་རུང་སོགས་
 དེ་ཡི་མཆན་མ་དང་། །དེ་ཡི་མཆན་བྱེད་འོ་པོར་བདེན་པར་ནམ་པར་མི་རྟོག །པས་
 ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྒྱུར་བའོ། །མདོ་ནི། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེར་ཕྱིན།
 ནས། ནམ་མཁུན་གྱི་བར་ཟབ་པའི་ཕྱིར་ཤེར་ཕྱིན་ཟབ་པོ། །ཞེས་པའོ། །བཞི་བ་འབྲས་
 བུས་གཉིས་ནི། ལྷན་ལྷགས་སོགས་འབྲས་བུ་བཞི། རང་བྱང་ཁྱབ། གླ་མེད་བྱང་ཁྱབ་
 རྩེ་འབྲས་བུ་རིན་ཆེན་དུག་སྦྱིན་པར་བྱེད་པས་འབྲས་བུ་རིན་ཆེན་སྦྱིན་པའི་སྒྱུར་བ་དང་། །
 མདོ་ནི། གསོལ་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས། ནས། ནམ་མཁུན་གྱི་བར་དུ་སྐྱབ་པའོ། །ཞེས་
 པའོ། །ཉིས་པ་ཕྱ་མོ་དེ་ནི་ནམ་པར་དག་པར་བྱེད་པས་ནམ་དག་སྒྱུར་བའོ། །མདོ་ནི།
 གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས། ནས། དག་པའི་ཕྱང་པོའོ། །ཞེས་པའོ། །ལྔ་བ་དུས་ཀྱི་ནི།
 དུས་ཀྱིས་མཆམས་དང་བཅས། །ནས་སྒྲོམ་པས་ས་མཆམས་ཀྱི་སྒྱུར་བའོ། །མདོ་ནི།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེར་ཕྱིན་ཟབ་མོ། ནས། བར་ཆད་བྱ་བར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་པའོ། །
 གསུམ་པ་འགྲེལ་བ་ལ་སྒྱུར་བ་སྦྱེ་ཚུལ་དང་། སྦྱེ་བའི་སྒྱུར་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ལྔ་ནི།
 རྩོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་སྒྱུར་ལམ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། །དང་།
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པའི་འོ་པོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །འཁྲུ་
 ཡུལ་ནམས་དོན་དམ་པར་མི་གནས་པར་རྟོགས་པའི་སྒྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡུལ་
 དེ་དག་ལ་བདེན་པར་མི་སྒྱུར་བ་ཉིད་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་པའི་སྒྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དེ་གཉིས་ཀྱི་རྟགས་སྐྱབ་ནི། །ཆ་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་
 སྒྲོས་བྲལ་གྱི་འོ་པོ་ཉིད་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཆ་། གཞིའི་ཆོས་ཉིད་ཟབ་པ་དང་།
 ལམ་གྱི་ཆོས་ཉིད་གཉིད་དཔག་དཀའ་བ་དང་། ནམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཆད་མེད་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་སྒྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གསུམ་གྱི་རྟགས་སྐྱབ་ནི། །ག་།
 དེ་ནམས་ཀྱི་གངས་བཞིན་དུ་འཁྲུག་ཡུལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་དོན་དམ་པར་མི་གནས་

པའི་སྐྱོར་བ་དང་། ཡུལ་ཅན་བདེན་ཞེན་བཀག་པ་མི་སྐྱོར་བ་དང་། ཟབ་པ་དང་། གཏིང་
 དཔག་དཀའ་བ་དང་། ཚད་མེད་པའི་སྐྱོར་བ་སྟེ་ལྟ་དང་། ཞེས་མིང་དེ་ལྟར་བཏགས་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ༼༩༽ གསེར་ཕྱེང་ལས། འགྲེལ་ཆེན་གཉིས་སུ་གནས་པ་མི་
 དམིགས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། མཐའ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་
 རོན་གྱིས། ཞེས་ཟབ་སོགས་གསུམ་གྱི་རྒྱ་མཚན་དུ་སྐྱོར་བའི་དགོངས་པ་ནི། གཞི་ཐ་སྟང་
 དུ་རྟོན་ཡིན་ཀྱང་རོན་དམ་པར་གནས་བྱར་མེད་པ་དང་། ལམ་ངེ་མ་དང་བཅས་ཀྱང་རང་
 བཞིན་གྱིས་དག་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་ནམ་པ་ཅམ་ཆད་པ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་
 རོ་། །ཞེས་པ་སྐྱང་བ་གཉིས་སུ་གསུངས་སོ། །སྐྱོར་བ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་
 ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་སྟེ། སྐྱོ་མེད་གསུམ་བསྐྱོ་མ་ན་ཟབ་པ་སོགས་གསུམ་རྟོགས་པའི་སྐྱོར་
 བ་སྐྱེ་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པར་རྒྱན་སྐྱང་ལས། གང་གི་ཆེ་གཟུགས་སོགས་ཞེས་སོགས་
 གྱི་དོན། མདོ་ནི། བརྒྱད་སྟོང་བར། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤུ་བྱས་མཐུས་སྐྱེས་པ་
 ཡིན་ནོ། ཞེས་པ། བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་ངེ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་ཡིན་ཚུལ་འདི་ལྟའི་མདོ་རིམ་
 བཞིན། ཀློག་གི་ཀྱང་ཆེན། ནས། བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་དང་། ཀློག་གི་གཟུགས་སོ།
 ནས། བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་པ་དང་། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ། ནས། ཟབ་
 པའོ། ཞེས་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས། ནས། གཏིང་དཔག་དཀའ་འོ། ཞེས་པ་དང་།
 བཅོམ་ལྡན་འདས། ནས། ཚད་མ་མཆིས་པའོ། ཞེས་པ་ལྟ་དང་། བཅོམ་ལྡན་གྱིས།
 ནས། མི་གནས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པས་སྐྱོར་བ་དང་པོ་གཉིས་སྐྱེས་ཆེ་ཟབ་པའི་སྐྱོར་བ་
 སྐྱེ་ཚུལ་དངོས་སུ་བཞུགས་ནས་ཕྱི་མ་གཉིས་སྐྱེ་ཚུལ་ཤུགས་ལ་བཞུགས་ཏོ། །འདི་ནི་རྒྱན་སྐྱང་
 ལྟར་བཀོད་ལ། བཀའ་ཆེན་གྱི་མཆན་ལ་མི་མཐུན་པ་མང་དུ་ཡོད་པ་དཔུང་། གཉིས་པ་
 ཐབས་དེས་སྐྱེས་པའི་སྐྱོར་བ་བཅོ་ལྟེན་ནི། ལྟ་མ་བཅོ་ལྟ་རྟགས་དང་ཕྱི་མ་བཅོ་ལྟ་ཆོས་སུ་
 བྱས་ཚུལ་གྱི་རྟགས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་དཀའ་ཚད་མེད་གསུམ་ལ་

དངངས་བ་དང་སྐྱག་པ་མངོན་གྱུར་སྤྱི་ཕྱི་པའི་སྐྱབ་པ་དང་ལྷན་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 སྐྱབ་པ་དང་ལྷན་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་རོ། །ཡུམ་དེ་
 དག་ལ་མི་སྐྱག་པ་དང་། ཡུམ་ལ་ཐོས་སོགས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་འཛིན་པ་དང་། དམན་
 པའི་ཡིད་བྱེད་སོགས་པར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་སྤྱང་བ་དང་། ཉག་དུ་ཟབ་མོའི་ཆོས་སྦྱོམ་པ་
 དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གསར་ཐོབ་ཀྱི་ཉེན་ཉིད་དང་། འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱ་
 སོགས་སྦྱ་གསུམ་མངོན་པར་འགྱུར་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་དུ་སྦྱར་བའི་རྣམ་
 པ་ཐོབ་པ་དང་། སྦྱོན་ཡིན་ཐ་སྙད་དུ་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་མཐོང་ཡང་དོན་དམ་པར་
 མི་མཐོང་བ་དང་། དོན་དམ་པར་ཆོས་གང་ཡང་འདོད་པའི་ཁམས་སོགས་སྦྱ་དོན་དམ་
 པར་མི་དམིགས་པ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
 པའི་རྣམ་པར་བརྟེན་པར་སྦྱོམ་པ་མེད་པ་དང་། འབྲས་བུ་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་བར་
 དང་དེའི་མཆན་མ་རྒྱ་དང་དེའི་ངོ་པོ་ཉིད་གསུམ་ལ་དོན་དམ་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་
 དང་། འབྲས་བུ་དང་པོ་རྒྱན་ཞུགས་སོགས་དུག་གདུལ་བྱའི་རྒྱད་ལ་མཐོང་བ་སྟེ་ཐོབ་
 པར་བྱེད་པ་དང་། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པར་བསྦྱོམ་པ་དང་།
 ལོ་སྦྱར་དུ་ས་མཆོམས་སྦྱ་བཅད་ནས་མངོན་པར་བརྟེན་པ་མི་འདོར་བ་ཞེས་བུ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་སྐྱབ་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་བྱང་སེམས་དབང་རྟུལ་
 གྱི་ཆོགས་ལམ་རྒྱུད་དུ་ཆོས་ཅན། ཆོགས་ཆེན་པོས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ནས་མངོན་པར་
 རྟོགས་པར་འཆང་བྱ་བའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐར་
 སྦྱོར་རོ། །དང་། མདོ་ནི། དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། རས། ཅེས་སྦྱས་སོ། །ཞེས་པའོ།
 དབང་རྟོན་ཆོགས་ལམ་དང་དབང་རྟུལ་གྱི་དོད་ཆོས་ཅན། ལུང་བསྟན་པ་འཕྲོག་པ་དང་།
 མདོ་ནི། འཕགས་བུ་བྱ། རས། དགྲུང་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའོ། རྩོ་མོ་ཆོས་ཅན།
 ཕྱིར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་དང་། མདོ་ནི། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ། རས། རིག་པར་

བགྱེད། །ཞེས་པའོ། །བཟོད་པ་ཆོས་ཅན། དེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། མདོ་ནི། བཅོམ་
 ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ནས། བཀའ་སྩལ་བ་དང་། །ཞེས་པའོ། །ཆོས་མཆོག་ཆོས་ཅན།
 བར་ཆད་མེད་པ་དང་། མདོ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ། ནས། སྒྲུང་དྲུའོ། །ཞེས་པའོ། །
 ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། ཡང་དག་པར་མངོན་པར་ཇོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་
 ཉི་བ་དང་། མདོ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ནས། སྒྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 པའོ། །མ་དག་ས་བདུན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། སྒྱུར་དུ་མངོན་པར་ཇོགས་པར་བྱང་
 ཆུབ་པ་དང་། མདོ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི། ནས། གྱུར་ཏོ། །ཞེས་པའོ། །འདི་ལྟ་
 ལ་ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན་ནོ། །གཞན་གྱི་དོན་དང་། འཕེལ་བ་དང་། འགྱུར་
 པ་མེད་པ་དང་། ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པར་མི་དམིགས་པ་དང་།
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ནམ་པ་འགོག་པ་དང་། གཟུགས་ལ་
 སོགས་པའི་དངོས་པོར་ནམ་པར་མི་ཉོག་པ་དང་། མདོ་ནི། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས།
 ནས། འདོད་པའོ། །ཞེས་པ་དང་། རབ་འབྱོར། ནས། སྒྱུང་དོ། །ཞེས་པ་དང་། ཆོས་
 ཡང་དག་པར། ནས། འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་དང་། རབ་འབྱོར་གྱི། ནས། སྒྱུང་དོ། །ཞེས་
 པ་དང་། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས། ནས། མིང་ཐོབ་པོ། །ཞེས་པ་ལྟ་རིམ་བཞིན་ནོ། །
 ས་དགུ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱིན་པ་དང་། མདོ་ནི། དེ་ནས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས། ནས། སྤང་བོའོ། །ཞེས་པའོ། །ས་བརྒྱ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ནམ་
 པར་དག་པ་དང་། མདོ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི། ནས། དག་པའི་སྤང་བོའོ། །ཞེས་
 པའོ། །ས་བདུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ས་མཆོམས་ལ་སྒྱུར་བ་དང་། མདོ་ནི། བཅོམ་
 ལྡན་འདས་འདི། ནས། མང་དུ་འབྱུང་ངོ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་སྒྱུང་གི་སྒྱུར་བ་ལྟ་ཡང་
 དག་མིན་པར་སྒྲག་པ་སྒྱེ་བ་དང་པོ་དང་། ཡང་དག་པར་སྒྱེས་པ་བརྒྱ་བཞི་དང་ནམ་པ་བཅོ་
 རྒྱུ་ཉི། སྒྱུར་སྒྱུར་བ་ཉི་ཤུ་ཡིན་ནོ། །སྒྱུར་བ་ཉི་ཤུའི་ས་མཆོམས་ཀྱི་མ་རས། དང་པོ་

ལྷ་ཆོགས་ལམ་དང་ལྷག་མ་བཅོ་ལྷ་སྒྱུར་ལམ་ནས་ས་བརྒྱ་བའི་བར་གྱི་བསྐྱུས་ཟེར་བ་དང་།
 ཆོག་གསལ་ལས། ཉི་ཤུ་པོ་སྒྱུར་ལམ་བཞི་ལ་བྱན་མོང་དུ་སྒྱུར་ཟེར་བ་དང་། ཤེར་འབྱུང་
 གིས་སྒྱུར་ལམ་ལ་ལྷ། མཐོང་ལམ་ལ་གཅིག །སྒྲོམ་ལམ་ཆུང་དུ་འེ་སོགས་དགྲུ་ལ་དགྲ།
 བྱུང་པར་གྱི་ལམ་ལ་གསུམ། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལམ་དེ་ལྷས་བསྐྱུས་
 ཟེར་བ། གསེར་ཕྱེང་ལས། མཐོང་ལམ་དུ་དུག་པ་དང་། སྒྲོམ་ལམ་དུ་ཟག་མེད་གསར་
 བ་དང་། རྒྱན་མཐར་ས་མཆོམས་བཞག་པ་ཆེར་ནོར་རོ། །ཞེས་བཀའ་གོ། །རང་ལུགས་
 འབྲེལ་ཨར་གྱིས་བཞག་པ་ལྷར་བཤད་པ་ལྷར་ཡིན་པ་ནི། ཉི་ལྔ་ལས། སྒྱུར་བ་ཉི་ཤུ་པོ་
 འདི་དག་གི་གོ་རིམ་འདི་ནི་རིགས་པའི་ཚུ་ལ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་
 མ་ཞེན་པར་གནས་པ་དང་། དེ་ལ་མི་སྒྱུར་བ་ནི་དེ་དག་གི་ཟབ་པ་དང་གཏིང་དཔག་དཀའ་
 བ་དང་ཆད་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ལས་
 དང་པོ་བ་ཆོགས་ཆེན་པོ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་བདེ་ཐག་དུ་ལུང་བསྐྱེད་པ་དང་ཕྱིར་
 མི་ལྷོག་པའི་ས་ཐོབ་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། མི་འབྲལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། མངོན་
 པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཚུབ་པ་ཉི་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷར་དུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་
 ཚུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ནི་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་ཅིང་འཕྲེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་མེད་པ་
 དང་། ཆོས་སམ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཐ་དད་བྲལ་བས་ནམ་པར་མི་རྟོག་
 པ་དང་། འབྲས་བུ་རིན་ཆེན་སྒྱུན་པ་མཆོག་དུ་ནམ་པར་དག་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ཐོབ་པ་
 ཉི་རྟོན་དུ་ལོའི་བར་དུ་མངོན་པར་བཙོན་པས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྒྱུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 པ་ལྟར། རྒྱན་སྒྲུང་དུ་ཡང་གསུངས་པ་གསེར་ཕྱེང་དུ་བཀའ་བ་ལྷར་ཡིན་ནོ། །གསེར་ཕྱེང་
 དུ་བུ་ཉ་སོགས་ཀྱི་བུ་རྒྱ་བྱིས་དགོངས་པར་བྱས་ནས་དང་པོ་ལྷ་རང་བཞིན་དང་བཅོ་ལྷ་དེའི་
 གནས་སྐབས་ལ་བཞག་པ་ཤེར་སྒྲོན་ན་ཡོད་པས། ཉ་ཀྱི་ཀྱི་དེའི་གསུང་སྒྲོས་བར་མ་ཆད་
 པར་གསུངས་ལ། མི་འཐད་ཚུ་ལ་ཉི་ཤུ་པ་སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་བ་མིན་

པས་ཡིན་ནོ། །འབྲེས་ཆེན་པོའི་དགོངས་པར་བྱས་ནས་མཁས་པ་གཡག་གཞིན་གཉིས་ཀྱིས་
 རང་བཞིན་ལྟ་གནས་སྐབས་བཅུ་བཞི་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ཉི་ལུ་བར་འཛིག་པ། གསེར་ཕྱང་ལས་
 བཀག་པ་ནི་དུག་པ་ཡུམ་ལ་སྒྲག་པ་སྒྲིས་པའི་སྐབས་སྒྲིབ་ས་དང་པོ་ལྟའི་གནས་སྐབས་སུ་མི་
 རུང་ལ། རང་བཞིན་དང་གནས་སྐབས་སུ་བདེན་ཞེན་འགོག་ཚུལ་གྱིས་ཡིན་ན་དང་པོ་གཉིས་
 ཀྱིས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་པས་དེ་གཉིས་ཁོ་ན་རང་བཞིན་དུ་འཛིག་
 དགོས་ལ། ཡུལ་རྫོགས་ཚུལ་གྱིས་ཡིན་ན་འོག་མ་གསུམ་རང་བཞིན་དུ་འཛིག་དགོས་པར་
 གསུངས་སོ། །ནུམ་བཤད་དུ་ཅ་བའི་སྐབས་ལོ་ཆེན་ལྟར་ས་བཅད་ལྟ་བུས་ནས། འགྲེལ་
 པའི་སྐབས་རང་བཞིན་གྱིས་ལྟ་གནས་སྐབས་ཀྱིས་བཅོ་ལྟ་བུས་པ་ལྟར་རྫོགས་སྒྲིབ་དུ་གསུངས་
 པ་ནི། གསེར་ཕྱང་ལས་སྒྲིབ་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྒྲིབ་བ་ལྟ་ཡང་དག་པ་ཡིན་མིན་
 དུ་སྒྲིས་པའི་སྒྲིབ་བ་བཅོ་ལྟ་སྟེ། ཞེས་པ་ལྟར། ཉི་ལུ་བ་ཡང་དག་ཡིན་མིན་གྱི་གནས་སྐབས་
 གཉིས་ཀ་དང་། དུག་པ་ཡང་དག་མིན་པའི་གནས་སྐབས་ལ་སྒྱུར་བས་སྒྲུ་མ་དང་མི་འགལ་
 ལོ། །ལོ་ཆེན་གྱིས་རྟེན་གྱི་སྒྲིབ་ནས་བཞག་པ་བཅུད། ཆོགས་ལམ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པ་ནུམས་
 ལོ། །ཞེས་ཆོགས་ལམ་དུ་བཞག་པ་དང་། བསོད་གྲགས་པ་ཉི་ལུ་བ་ས་བཅུ་བར་བཞག་
 པ་དག་མདོ་དང་གསེར་ཕྱང་སོགས་དང་འགལ་ལོ། །ནུམ་བཤད་ལས། བྱང་སེམས་སྒྲིབ་
 ལམ་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཞེས་སོགས་དང་། རྫོགས་སྒྲིབ་ལས། སྒྲིབ་
 བ་ལྟ་བོ་འདི་ལས་དང་པོ་བའི་ས་ནས་ས་བཅུ་བའི་བར་གྱི་ས་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 རང་བཞིན་གྱི་སྒྲིབ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་སྒྲིབ་བ་བཅུ་བཞི་ནི་སའི་གནས་སྐབས་སོ་སོ་ལ་
 རིས་སུ་ཆད་པའི་ཕྱིར་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། སྒྲིབ་བ་ཐ་མ་འདི་སྒྲིབ་བ་
 འདི་གཉིས་ཀའི་འགྲུབ་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་སྒྲིབ་བའོ། །ཞེས་ས་སོ་སོའི་གནས་སྐབས་ལ་སྒྱུར་
 བས་ཀྱང་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེར་ར་བ་གཉིས་དང་བསོད་གྲགས་པས་
 དངོས་བརྟན་གཙོ་བོའི་སྒྲིབ་བ་སྒྲིབ་ལམ་ལ་འཛིག་པར་བཤད་ལ། ནུམ་བཤད་ལས་ཅེ་གཅིག་

དུ་འཇོག་པ་ནི་ཚོགས་ལམ་ན་ཡང་ཡོད་པས་འདིར་ནི་གཉིས་ཀ་བསྐྱུས་པར་རིག་པར་བྱའོ།
 ཞེས་པར་བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་ང་ཡིག་ཆར་ཚོགས་ལམ་ནས་བཞག་གོ།

གཉིས་པ་སྒྱུར་བ་སྒྲིམ་པའི་སྒྱུན་ཡིན་ལ་གཉིས། སྒྱུར་བའི་ཡིན་ཏན་དང་། སྒྱུར་བ་སྒྲིམ་པའི་གཞགས་སོ། །

སྒྱུར་བའི་ཡིན་ཏན།

དང་པོ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་མཆམས་སྒྱུར་བ་ནི། སྒྱུར་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏན་མཐོང་བ་ལྟེ་ཤེས་པ་སྒྲིན་དུ་བཏང་ན་འབྲས་བུ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་དོག་ཡུན་ལྟ་སྒྱུར་བ་ནམས་ལ་སྒྲིབས་ཤིན་དུ་གོ་མས་པར་བྱེད་པས་ན་སྒྱུར་བའི་འག་དུ་སྒྱུར་བ་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏན་འཆད་དེ། གཉིས་པ་ཙ་བ་ནི། སྒྱུར་བ་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིབས་ཀྱིས་བདུད་ཀྱི་མཐུ་བཅོམ་པ་དང་། ལ་སོགས་པས་ངེས་པར་འཐོབ་པའི་བར་གྱི་ཡིན་ཏན་ནམ་པ་བཅུ་བཞི་འོ།
 ཙ་བར་ཡིན་ཏན་བཅུ་བཞི་དང་སྒྲིན་ཞེ་དུག་གངས་ཙམ་ལས་མིང་དངོས་སུ་མ་སྒྲིས་པ་བདུད་ཀྱི་མཐུ་བཅོམ་ཞེས་དང་པོ་དངོས་སུ་གསུངས་པས་ལྷག་མ་ནམས་མདོ་ལས་གོ་རུས་ཤིང་། བཤད་བྱ་མང་པོ་མེད་པས་ཡིན་ལ། ཉི་ལྔ་དུ་མདོའི་དོན་སྒྲུངས་ནས་མིང་འདོགས་བྱས་པ་དེའི་རྗེས་སུ་འགྲེལ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འབྲང་ངོ་། །ས་མཆམས། གསེར་སྤང་ལས་ཀྱ་མ་ར་བྱས་སྒྱུར་ལམ་བཞི་དང་ས་བཅུར་སྒྱུར་བ་བཀག་ནས། ཚིག་གསལ་ལས་ཡིན་ཏན་འདི་དག་ནི་ལས་དང་པོ་བའི་ས་ནས་བཙམས་ཏེ་ཡུན་མོད་ཀྱི། ནས། ཞེས་པ་ལྟར་ཁས་སྒྲུང་ངོ་། །ཞེས་པ་ལྟར། ཚོགས་ལམ་ཐོབ་མ་ཐག་ནས་ཡོད་ཀྱང་། ཤེར་བྱིན་ལ་སྐྱག་ནས་ངན་འགྱུར་ལྟར་ངེས་ལྟ་བུས་མ་ཐོབ་ལ། སྒྱུར་ལམ་པ་ལ་ཐོབ་པས་ཁྱབ་པ་ཚིག་གསལ་ལྟར་རོ། །ཤེར་འབྱུང་གི་བསྐྱེད་དོན་ལས་གསུམ་པ་སྒྲིབ་པའི་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ནི། ནས། སྒྱུར་བ་ཙུམ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་གྱིས་སྒྲུབས་པ་ཐོབ་ནས་བདུད་ཀྱི་

མཐུ་བཅོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་སྟེ་བ་ན། ཞེས་གསུངས་པས། ཡོན་ཏན་རྣམས་
སྒྱུར་བའི་རྒྱུ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་འདྲོ། །

གསུམ་པ་འགྲེལ་བ་ནི། **ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།** ཉི་ཟེར་ལས་གསེར་སྒྲིང་བ་དང་
དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དག་སྒྲ་མ་རྣམས་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་དང་ཕྱི་མ་རྣམས་རྒྱུའི་ཡོན་ཏན་
ཞེས་འཆད་པ་མི་རིགས་སྟེ། སྤལ་ཆེར་ལ་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ངེས་པ་མི་སྒྲིང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡོན་
ཏན་བརྩ་བཞིར་མ་ངེས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་སྒྲ་མ་རྣམས་མིང་དང་ཕྱི་མ་རྣམས་
དོན་ཅི་ཟེར་བ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དགོངས་ཤིང་མཁྱེན་པ་དང་། དགོངས་
པ་ལྟ་བུ་མིང་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་མི་འཐད་པས་སོ། །སྒྲ་མ་རྣམས་སྒྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་དང་
ཕྱི་མ་རྣམས་གང་ཟག་གི་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཞེས་པ་ལ་ཡང་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱང་གང་ཟག་གི་
ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པས་རྣམ་དབྱེ་མི་རིགས་སོ། ཞེས་པ་ལྟར། གསེར་སྒྲིང་དུ་གསུངས་
པས། གསེར་སྒྲིང་བའི་རྗེས་འབྲང་ཞེས་པ་བྱ་ཉ་སོགས་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་འོག་མ་རྒྱུའི་
ཡོན་ཏན་བརྩ་བཞི། གོང་མ་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་བརྩ་བཞིར་གངས་བཞིན། ཞེས་གསུངས་
པས་སོ། །དེས་ན་ཉི་ཟེར་ལས། འགྲེལ་ཆེན་དུ་སྒྱུར་བ་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་སུ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་
པ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་ཐོབ་པས་བདུད་ཀྱི་མཐུ་བཅོམ་པའི་ཡོན་ཏན་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་
ཞེས་སྒྲ་མ་རྣམས་བསྐྱབ་བྱ་དང་། ཕྱི་མ་རྣམས་ཉ་གས་སུ་སྒྱུར་ནས་ཀྱན་ལ་གསུངས་ཤིང་
ཉ་གས་ལ་ཐོབ་པས་ཞེས་ད་ལྟའི་སྒྲ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་ལ་འབྲུང་བ་ཞེས་པ་མ་འོངས་པའི་ཆོག་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཡང་ཆེ་རབས་གཞན་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་བརྩ་བཞི་
བའི་ཐད་དུ་མདོ་ལས། གང་ད་ལྟར་གྱི་སྟེ་བ་ལ་བརྩོན་པ་མ་ཐོར་བར་གཞུང་འཆོལ་ཞིང་
དོན་ཡོངས་སུ་འཆོལ་བ་དེ་རང་གི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་སྤངས་པས། སྟེ་བ་འཕྲོས་ཤིང་
སྟོན་གྱི་ལུས་དང་བྲལ་བ་ཆེ་རབས་གཞན་དུ་ཆེ་རབས་བརྗེས་ཀྱང་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་
སྟེ་བ་ཡོངས་སུ་བཟུང་ཡང་ངེས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པས། ཞེས་པ་ལྟར། སྒྲ་མ་བརྩ་བཞི་

བསྐྱབ་བྱ་དང་འོག་མ་བརྩ་བཞི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་སྒྱུར་ཚུལ་ནི། སྒྱུར་བ་སྒྲོམ་པ་པོའི་བྱང་མེམས་
 ཚོས་ཅན། མ་འོངས་བ་ན་བདུད་གྱི་མཐུ་བཅོམ་པ། ནས། དེས་པར་ཐོབ་པའི་ཡིན་ཏན་
 གྱི་བར་འཐོབ་པ་འབྱུང་སྟེ། ད་ལྟ་སངས་རྒྱས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་ནས། བེར་བྱིན་
 ཚང་བར་རྟེན་པའི་བར་ཐོབ་པའི་བྱིར་ཞེས་སྒྱུར་གྱི། ཏགས་ལ་ཡིན་ཏན་དེ་དག་འབྱུང་ཞིང་།
 ཞེས་དང་། སྐྱབ་ཚོས་ལ་ཐོབ་པ་ཞེས་ཟེར་བ་གཅོད་མཆམས་མ་དག་པའོ། ཉི་ལྟ་ལས།
 སངས་རྒྱས་གྱིས་དགོངས་ཤིང་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་ནི་བདུད་གྱི་མཐུ་བཅོམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་
 དང་། ཞེས་པས་བྱི་མ་བརྩ་བཞི་ཡིན་ཏན་བརྩ་བཞིའི་རྒྱར་བསྟན་གྱི་རྒྱའི་ཡིན་ཏན་དུ་བསྟན་
 པ་མིན་ཏེ། དེ་དག་སྒྱུར་བ་དང་དུས་མཉམ་པའི་བྱིར་རོ། །འདིར་གསེར་ཕྱང་དུ་བཞི་བོ་
 དེ་གང་ན་ཞེས་པ་བརྩ་བཞི་བོ་ཟེར་དགོས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་པར་བྱིན་འོག་མ་ཞེས་པ་པན་ཡིན་
 འོག་མ་ནམས་གྱི་ཟེར་དགོས་སོ། །ཁྱེད་པར་ཆད་བྱེད་པའི་བདུད་གྱི་མཐུ་བཅོམ་པ་དང་།
 མདོ་ནི། དེ་ནས་ཆེ་ཆུན་ལྷ་བྱ། ནས། བར་ཆད་བྱ་བར་མི་རྣམས་སོ། །ཞེས་པས་བསྐྱབ་བྱ་
 དང་། ལྷ་བྱ། ནས། ཚོས་ཉིད་གྱི་དེ་བཞིན་ཏེ། ཞེས་པས་སྐྱབ་བྱེད་བསྟན་པ་འོག་མ་
 ནམས་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྒྱུར་བ་བྱུང་པར་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་གྱིས་བྱགས་
 གྱིས་དགོངས་ཤིང་མཐུན་པ་ཉིད་དང་། མདོ་ནི། ལྷ་བྱ། ནས་གཟུངས་ཡིན་པར་རིག་
 པར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །སྒྲ་མ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་གྱིས་མདོན་
 ལུམ་དུ་མཛད་པ་དང་མདོ་ནི། གསོལ་བ། ནས། བྱགས་སུ་ཆུད་དོ། །ཞེས་པའོ། །འདི་
 གསུམ་སྒྱུར་བའི་རྣམས་པ་རྒྱུང་འབྱེད་ཆེ་གསུམ་མོ། །ཆེ་རབས་གཞན་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་དང་ཉེ་བར་གྱུར་བ་དང་། མདོ་ནི། བམ་པོ་བཞི་བརྩ་གསུམ་པ། ནས།
 གྱུར་དོ་ཞེས་བྱ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །སངས་རྒྱས་དང་མི་འབྲལ་བའི་དོན་
 ཆེན་པོ་ཉིད་དང་། ལ་སོགས་པས། བདེ་འགྱུར་སྐྱེ་བའི་པན་ཡིན་ཆེ་བ་དང་། འཆང་
 རྒྱ་བའི་འབྲས་བུ་ཆེ་བ་དང་། གཞན་དོན་ལ་ཞུགས་པའི་ནམ་པར་སྒྲིན་པ་ཆེ་བ་བཞི་དང་།

མདོ་ནི། སྤྱ་བྱ་གང་ཡང་། ནས། མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་བཅུ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་པའོ། །རང་གང་དུ་སྒྲེ་འགྱུར་གྱི་ཡུལ་དུ་ཡུམ་དར་བར་དཔུང་པའི་གནས་སུ་ཡུམ་
 འདྲི་བ་སོགས་དང་། མདོ་ནི། སྤྱ་བྱ་ཤེར་ཕྱིན། ནས། དེ་ལྟ་བུ་ནི་མི་མང་ངོ་། ཞེས་
 པའོ། །གསེར་ཕྱང་ལས། རྩོ་ཕྱོགས་ནི་ཨོད་དྲེ་ཡུལ་དང་། སིང་གླ་ལའི་སྒྲིང་ལ་སོགས་
 པའོ། །བར་ཏ་ནི་རྩོ་བྱང་གཉིས་ཀྱི་བར་རྒྱ་གར་གྱི་དབུས་སོ། །བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་
 བོད་ཡུལ་ཡན་ཆད་ཨུ་རུ་རྒྱུན་དང་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་མན་ཆད་དོ་ཞེས་པ་འབུམ་གྱི་གནོད་འཛུམས་
 དང་། བར་ཏ་ལི་ཤར་ཕྱོགས་ལ་འདོད་པ་དག་སྤྲོང་ཟླ་འོད་ཅེས་ཉ་ཉི་ཀ་གསུངས་པ་ལྟར་
 ལ། རྒྱུན་སྤང་ལས། བར་ཏ་ནིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འོ། ཞེས་དང་།
 བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་ཏེ་རྒྱ་ཡུལ་ལ་སོགས་པར་རོ། ཞེས་གསུངས་པས། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་རྩོ་
 ཕྱོགས་དང་དེ་ནས་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་དང་དེ་ནས་རྒྱ་དང་བོད་ལ་དར་བ་རང་ལུགས་ཡིན་
 ནམ་དཔུང་། གནོད་འཛུམས་མཁན་པོས་ཤེས་རྒྱུ་ཏའམ་ཞི་འཛོམས་བསྟན་པ་གནས་དུས་
 རྩ་བརྒྱ་བ་ཕྱག་བརྩུ་ལས་ཕྱི་མ་རྩ་འབྲིབ་དུས་དང་རྩ་བརྒྱ་ཐ་མར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་
 མ་ལོན་པར། བསྟན་པ་གནས་དུས་ལོ་ཉིས་སྟོང་རྩ་བརྒྱ་ཙམ་དུ་བཤད་འདུག་སྟམ་ནས་
 བཀག་ཅིང་། རྩ་བརྒྱ་ཐ་མ་རྟགས་ཙམ་འཛིན་པའི་ལེའུ་ཁོ་ན་ལ་འདོད་པ་ལ། གསེར་ཕྱང་
 ལས། ཤེས་བསྟན་གྱང་ལོ་རྩ་སྟོང་གནས་པར་བཤད་དོ་ཞེས། དགོངས་པ་མ་ལོན་པར་གསུངས་
 པས་བཀག་གྱང་། རྩ་བརྒྱ་ཐ་མ་རྟགས་ཙམ་འཛིན་པར་འདོད་པ་ཟུར་དུ་མ་བཀག་པས།
 དེ་དགག་ཆེད་མཆན་འགྲེལ་ཙོམ་འཕྲོར། མདོ་ལས་རྩ་བརྒྱ་ཐ་མའི་དུས་སུ་བསྟན་པ་དར་
 བར་གསུངས་ཤིང་རྟགས་ཙམ་འཛིན་པའི་ཆེ་བསྟན་པ་དར་བར་སུས་གྱང་མི་འདོད་ཅེས་
 བཀག་གི། གནོད་འཛུམས་མཁན་པོས་རྩ་བརྒྱ་ཐ་མ་རྟགས་ཙམ་འཛིན་པར་མི་འདོད་ཅེས་
 པ་མ་ཡིན་པས་ཞིབ་པར་གཞན་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཕྱིན་དུག་སོགས་ཐག་པ་མེད་
 པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཇོགས་པ་དང་། མདོ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ནས། དོན་ཕྱེད་

པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའོ། །ཆེ་རབས་གཞན་དུ་ཡུམ་གཞན་ལ་སྐྱ་བའི་སྐྱེས་པུ་ཉིད་དང་།
 མདོ་ནི། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ནས། བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའོ། །བདུད་རིས་ཀྱིས་
 ཇོགས་བྱང་ལས་མི་ཕྱེད་པ་ཉིད་དང་། མདོ་ནི། སྤྱ་བུ། ནས། ལྟ་ཅི་སྒྲིལ། ཞེས་པའོ། །
 སྐྱེ་བོ་མང་པོ་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་པ་སོགས་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཉན་རང་སོགས་དང་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་བ་དང་། མདོ་ནི། སྤྱ་བུ། ནས། འགོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའོ། །
 གཞན་དོན་སྐྱབ་པར་དམ་བཅའ་བའི་དོན་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་དངོས་སུ་སྐྱབ་པ་དང་། མདོ་
 ནི། རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་། ནས། ལུང་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའོ། །ནམ་སྒྲིལ་གྱི་
 འབྲས་པུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཆང་རྒྱ་བཞིད་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། མདོ་ནི། སྤྱ་བུ། ནས།
 ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའོ། །བདོག་པ་ཀུན་གཏོང་བ་སོགས་སེམས་ཅན་
 གྱི་དོན་སྐྱབ་པ་དང་། མདོ་ནི། དེ་ལྟར་ཕྱིའམ། ནས། ཡོངས་སུ་མཁྱེན་དོ། །ཞེས་
 པའོ། །ཆེ་རབས་གཞན་དུ་ཡུམ་རེས་པར་འཐོབ་པ་མདོ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས། ནས།
 བཅོན་འགྲུས་ནམས་པར་མི་ཕྱེད་དོ། །ཞེས་པའོ། །ཞེས་པུ་བའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་སྟེ། ཞེས་
 བརྒྱ་བཞི་བོ་ནམས་ཀྱི་མཐར་སྐྱར་དེ། དེ་དག་རྒྱ་མཆན་ཅན་ནམ་བསྐྱབ་བྱ་དང་འབྱུང་
 བ་སྐྱར་བ། རྒྱན་སྒྲུང་ལས། བདུད་ཀྱི་མཐུ་བཅོམ་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པ་ལྟར། ནམ་བཤད་དང་རྟོགས་སྒྲུང་དུ་གསུངས་པས། འགྲེལ་བའི་འབྱུང་ཞིང་ཞེས་པ་
 དང་མི་འདྲོ། །དེ་ནས་རྒྱ་མཆན་ནམ་སྐྱབ་ཕྱེད་ཀྱི་རིགས་བརྒྱ་བཞི་སྐྱ་མ་ནམས་དང་གྲངས་
 བཞིན་དུ་སྐྱར་རྒྱུ་ལ་ནི། ད་ལྟ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིལ་པའི་སྐབས་སུ་བདུད་ཀྱི་མཐུ་བཅོམ་ཕྱིར་སངས་
 རྒྱས་ནམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་ཞིང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། འདི་
 བན་ཡོན་འོག་མ་ནམས་ལ་འང་སྐྱར་རོ། །མདོ་ནི། བརྒྱད་སྟོང་བར་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་
 ལྷན་པ། ནས། ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའོ། །ད་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས་པ་དང་། མདོ་ནི། རིགས་ཀྱི་བུ། ནས། ཕྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །

ཞེས་པའོ། །ད་ལྟར་སྤྱན་ལུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་པ་དང་། མདོ་ནི། སྤྱ་བུ། རས་
 རྣམ་པར་གཟིགས་སོ། ཞེས་པའོ། །ད་ལྟར་རྫོགས་བྱང་དུ་ཉེ་བར་གྱུར་བ་དང་། མདོ་
 ཉིད་ ཐོས་ནས་ཀྱང་། རས། གནས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་པའོ། །ད་ལྟ་ཡུམ་བྱི་མཆོད་
 ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་དང་། མདོ་ནི། སྤྱ་བུ་རས། ཉེ་བར་གནས་སོ། ཞེས་པའོ། །ད་ལྟ་
 ཡུམ་སྟོན་པ་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། མདོ་ནི། སྤྱ་བུ། རས། འབྱུང་
 བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་པའོ། །ད་ལྟ་སྤྱི་བ་གཉིས་ཀྱི་གཉིན་པོའི་ཆོས་ཅི་རིགས་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པ་དང་། མདོ་ནི། སྤྱ་བུ་དེ་དག་ རས། རིགས་པར་བྱའོ། ཞེས་པའོ། །ད་ལྟ་
 རང་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏམ་བཟོད་པ་
 དང་། མདོ་ནི། དེ་དག་ནི་སྟོན། རས། དག་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་པའོ། །ད་ལྟར་
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གྲོགས་མཛད་པ་དང་། མདོ་ནི། དེ་དག་ལ། རས་མཐུ་བསྟན་པའི་
 བྱར་རོ། ཞེས་པའོ། །ད་ལྟ་དགའ་བ་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་པ་དགེ་བ་འཇུག་པའི་མགྱ་
 བདག་ལ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེད་པ་དང་། མདོ་ནི། རིགས་ཀྱི་བུ། རས། ཐོབ་པར་འགྱུར་
 རོ། ཞེས་པའོ། །ད་ལྟ་སྒྲུབ་བ་སྒྲོམ་མཁན་དེའི་གཞན་དོན་སྒྲུབ་པར་དམ་བཅས་པའི་
 ཆོག་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཡིད་རང་བ་དང་། མདོ་ནི། དེ་དག་གིས། རས།
 ཡིད་རང་བར་བྱའོ། ཞེས་པའོ། །ད་ལྟ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་རབ་མོ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་མཛོན་
 པར་འདོད་པ་དང་། མདོ་ནི། དེ་ལྟར་རིགས་ཀྱི། རས། སེམས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་
 པའོ། །ད་ལྟ་སེམས་ཅན་མང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་པ་སོགས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་
 པ་དང་། མདོ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི། རས། རོ་མཆར་དོ། ཞེས་པའོ། །ཆོ་འདིར་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཆང་པར་རྟེན་པ་སྟོན་གྱི་དགེ་ཙམ་ཕྱིན་དུག་ལ་བརྟེན་པ་མི་འདོར་
 བའོ། མདོ་ནི། གང་དེ་ཆོ་ན། རས། ལེ་ལུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་སུམ་ཅུ་བའོ། ཞེས་པའོ། །
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ཉེ་གྱེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྒྲུབ་བ་ཡུམ་ལ་སྒྲག་པ་སོགས་དང་བྲལ་

བར་སྒྲིམ་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་བྱང་སེམས་ཆོས་ཅན། བྱིད་ལ་ཉལ་འབྱུང་ཞིང་
 འཐོབ་པས་སོཞེས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་བཞིའི་གྲངས་སུ་བགྲང་རྒྱུ་ནི་སྤྲུལ་བརྒྱ་བཞི་ཡིན་
 རོ། ། རྟེན་ཅེས་ལས། བདུད་ཀྱི་མཐུ་བཅོམ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་ཆབས་
 པ་གཉིས་པོ་གང་རུང་གཅིག་གིས་ཡོན་ཏན་དང་པོའི་གྲངས་འཛིན་ཅིང་། དེས་པར་ཐོབ་
 པ་དང་ཆང་བར་རྟེན་པ་གང་རུང་གཅིག་གིས་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་བཞི་བའི་བར་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 ཞེས་གཉིས་ཀ་གྲངས་སུ་གསུངས་ཀྱང་། གསེར་ཕྱང་ལས། ཡོན་ཏན་དུ་བགྲང་རྒྱུ་ནི་དང་
 པོ་བརྒྱ་བཞི་ཡིན་ལ། ཞེས་དང་། རྣམ་བཤད་ལས། ད་ལྟར་སྒྱུར་བ་སྒྲིམ་པ་ལ་ཞེས་སྒྱུར་
 བ་དང་དུས་མཉམ་པའི་ཡོན་ཏན་གསུངས་པ་མདོ་དང་ཙ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པའོ། ། དང་
 པོ་ལ་བདུད་ཀྱི་མཐུ་བཅོམ་པ་སོགས་ཐོབ་པའི་འགོག་ལམ་སོགས་འཛོག་སྟེ། དེ་དག་དེའི་
 བཅའ་ཡོན་ཡིན་པས་སོ། ། དངོས་བསྟན་གཙོ་བོ་དབང་རྣམས་ལ་འཛོག་སྟེ། ཆོག་གསལ་ལས།
 ལེགས་པར་འབྱུར་བ་ནི་དོན་ཐོབ་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། གསེར་ཕྱང་ལས། ཡུམ་ལ་སྐྱུག་
 པ་སོགས་དང་བྲལ་བ། ཞེས་པས་སོ། །

སྒྱུར་བའི་སྒྱུན།

གཉིས་པ་སྒྱུར་བའི་སྒྱུན་ལ་གསུམ། དང་པོ་མཆོམས་སྒྱུར་བ་ནི། ཡོན་ཏན་ལ་
 སྒྱོ་བ་སྒྱེད་པ་སྒྲིམ་དགོས་པར་མ་ཟད་དེའི་འོག་དུ་ཡང་བདུད་ལས་གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་
 སངས་པས་སྒྱུར་བ་རྣམས་བསྒྲིམ་པར་བྱ་བ་ལ་སྒྱུན་ཤེས་དགོས་པས་སྒྱུར་བའི་བར་ཆད་
 བྱེད་པའི་སྒྱུན་གང་དག་ཅིག་ཡིན་ཞེ་ན། སྒྱུར་བ་དེ་དག་གི་བར་ཆད་དུ་འབྱུར་བའི་
 སྒྱུན་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་ཙ་བ་ནི། སྒྱུར་བའི་སྒྱུན་ནི་བརྒྱ་ཆན་བཞིར་བཅས་པའི་དུག་དུ་རྟེ་ཞེ་
 དུག་དུ་དེས་པར་ཉོགས་པར་བྱའོ། ། གཞིན་ཅུ་དཔལ་གྱིས་ཆོགས་ལམ་དང་སྒྱུར་ལམ་

དང་པོ་གསུམ་ལ་བརྩམས་པའི་ཆོས་མཆོག་ན་དུག་གོ། ཞེས་བཤད་ཀྱང་། ཉི་ཟླ་ར་ལས།
 ལས་དང་པོའི་སར་ཤེས་ཆེ་བ་དང་ངེས་ཆ་བཞི་ན་ཕྱ་བ་དང་ས་བདུན་པ་མན་ན་ཉི་ཤུ་ཆེ་ཕྱ་
 བ་ཡོད་དོ། ཞེས་པ་ཏྲུ་ར། ཉམས་བྱེད་རྩུ་བདུན་ཆོག་ས་ལམ་མན་དང་། འགལ་རྩེན་
 རྩལ་མ་པལ་ཆེར་སྒྱུར་ལམ་མན་དང་། མཐུན་རྩེན་མ་ཆང་བ་གཉིས་བརྟན་ཉེར་གཅིག་
 ས་བདུན་པ་བར་དུ་བཞག་ཆོག་གོ། གསུམ་པ་འགྲེལ་བ་ལ་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། གྲངས་
 བསྟར་བའོ། གྲངས་པོ་ལ། སྒྱུར་བའི་འགལ་རྩེན་རང་ལ་བརྟན་པ་ཉི་ཤུ། མཐུན་རྩེན་མ་
 ཆང་བ་ཉེར་གསུམ་འགལ་རྩེན་གཞན་ལ་བརྟན་པ་གསུམ་མོ། གྲངས་པོ་ལ་བཞི་ལས། དང་
 པོ་སྒྲོབས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ནི། **ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་ཡུམ་སྒྲོམ་པའི་དུས།** ཞེས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོང་དུ་སྒྱུར་ཏེ། དེ་དུས་སུ་**ཆོག་ས་ཆེན་པོས་ཡུན་རིང་མོ་ནས་ཡུམ་གྱི་ཆོག་**
དོན་ཤེས་པ་འཛོལ་པས་དེས་སྒྱུ་བ་དང་། མདོ་ནི། དེ་ནས་ཆེ་ལྷན་རབ་འབྱོར། ནས།
 བདུད་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་པའོ། རྫོན་དང་ཕྱི་མཐའ་ལ་མ་བརྟག་པར་ཡུམ་
 ཤེས་པས་**སྒྲོབས་པ་ཏ་ཅང་སྒྱུར་བ་སྒྱུ་ཞིང་།** དེས་སྒྲོམ་པ་དང་། མདོ་ནི། རབ་འབྱོར་
 གཞན་ཡང་། ནས། རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་གནས་ངན་ལེན་གྱི་དབང་
 དུ་བྱས་པ་གསུམ་ནི། ལུས་ལས་སུ་མི་རུང་བས་ཁྲལ་བཞོད་པ་དང་རྟོགས་རིས་བྱེད་པ་གཉིས་
 ཀྱིས་འདྲི་བ་སོགས་**ཡུམ་གྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་།** མདོ་ནི། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་།
 ནས། རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་པའོ། སེམས་གཡེང་བ་དང་། ཆགས་པ་དང་ཡུམ་གྱི་རོ་
 མི་སྒྱུང་ཞེས་འགྲོ་བའི་**སེམས་གྱི་གནས་ངན་ལེན་གསུམ་དང་།** མདོ་ནི། སེམས་གཡེང་
 ཞིང་། ནས། རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་པའོ། **རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ལུས་གྱི་གནས་ངན་**
ལེན་གསུམ་གྱིས་བརྟེན་པའི་ཁ་ཏྱིན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པས་སེམས་གྱི་གནས་ངན་ལེན་
གསུམ་གྱིས་ཡུལ་འཛིན་པ་སོགས་དང་། མདོ་ནི། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་། ནས། རིག་
 པར་བྱའོ། ཞེས་པའོ། གསུམ་པ་ཐེག་ཆེན་ཉམས་བྱེད་ཀྱི་རྩུ་བདུན་ནི། བདག་གང་དུ་

སྒྲིབ་པའི་གྲོང་སོགས་མ་བརྗེད་དོ་སྐྱམ་ནས་ཡུམ་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་པ་སྡེ་མི་དང་ཅིང་སྡོང་
 བའི་རྒྱ་མཚན་འཛིན་པས་ཐེག་ཆེན་སྡོང་བའི་རྒྱ་སྐྱབ་པ་ཉིད་དང་། མདོ་ནི། དེ་སྐད་
 ཅེས། ནས། བརྗེན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་པའོ། །ཤིང་གི་རྩ་བ་དོར་ནས་ཡལ་ག་
 སོགས་ཆོལ་བ་ལྟར། ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱ་རྩ་བ་ལྟ་བུའི་ཡུམ་བོར་ནས་ཡལ་ག་ལྟ་བུའི་དམན་པའི་
 རྩེ་སྡོད་ལ་འདུག་པ་ནི། རྒྱ་ཡུམ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པ་སྡེ་ཆེད་ཆེར་བྱེད་པ་ཉམས་པ་
 དང་། མདོ་ནི། དེ་གེར་ཕྱིན་བོར་ནས། སྒྲོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །རྩེ་བོའི་བཟན་སྡོང་
 པ་དོར་ནས་ལས་མི་ལ་སྡོང་བའི་བྲི་བཞིན། ཡུམ་བོར་ནས་དམན་པའི་རྩེ་སྡོད་ལ་འདུག་
 པ་ནི་གྲ་ནོམ་པའི་རྩེ་འབྲས་བུ་མཆོག་གི་བདེ་བ་སྦྱང་བ་ལས་ཉམས་པ་དང་། མདོ་ནི།
 རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ། ནས། དེག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །སྒྲུ་མ་རྒྱ་དང་ཕྱི་མ་འབྲས་བུ་
 ལས་ཉམས་པའོ། །ཁྱང་བོ་རྙིང་ཀྱང་དེའི་རྩེས་ལས་དེའི་མཚན་ཉིད་འཆོལ་བ་ལྟར། ཡུམ་
 ལས་ཐེག་ཆེན་མི་ཆོལ་བར་དམན་སྡེ་ལས་འཆོལ་བ་ནི་དེ་ལས་དེ་རྙིང་མི་སྡོད་པས་ནམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་ཐེག་པའི་མཆོག་ཐེག་ཆེན་ཀུན་དུ་འཛིན་པ་ཉམས་པ་དང་། མདོ་ནི།
 རབ་འབྱོར། ནས། དེག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །འདི་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ལས་ཉམས་
 པའོ། །རྒྱ་མཆོ་ལས་ནོར་བུ་མི་འཆོལ་བར་མིག་རྩེས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་འཆོལ་བ་ལྟར། ཡུམ་དང་
 དམན་སྡེ་སྒྲོམས་ན་ནམ་མཁུན་ཐོབ་མི་སྡོད་པས་ཉག་དུ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ནམ་མཁུན་ལས་
 ཉམས་པ་རེ་རེའི་མཐར་སྐྱར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྒྱ་ཆན་དང་པོའོ། །མདོ་ནི། རབ་འབྱོར།
 ནས། དེག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །ཉི་ཟླའི་ཆད་ཀྱིས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་
 བྱེད་པའི་བྱ་མཁན་བཞིན། དམན་སྡེའི་དོན་ཅུ་ལས་ནམ་མཁུན་ཆོལ་བ་རྒྱ་ཡུམ་དང་
 འབྲས་བུ་ནམ་མཁུན་འབྲེལ་བ་ཉམས་པ་དང་། མདོ་ནི། རབ་འབྱོར། ནས། དེག་
 པར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །རྒྱལ་ཕྱན་དང་འཁོར་བ་སྐྱར་དང་། ཞག་དུག་རྩེའི་འབྲས་ཆན་
 དང་རྩེ་བརྒྱ་བའི་བཟང་དང་། འཆིང་བྱ་དང་ནོར་བུ་བསྐྱན་པ་འཕམ་འདྲ་བར་སེམས་པ་བཞིན་

དུ། དམན་སྡེ་དང་ཡུམ་འདྲ་བར་འཛིན་པ་ནི། **གོང་ན་མེད་པ་ཆོས་ལོངས་སྤྱུལ་གསུམ་**
ལས་ཉམས་པ་དང་། མདོ་ནི། རབ་འབྱོར། ནས། རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། ཉི་
སྒྲུང་དང་ལེའུ་བརྒྱད་མར་མདོ་དང་པོ་ལས་མེད་ཀྱང་། ལེ་མང་དང་བརྒྱད་སྟོང་བར་གསུམ་
ག་ཡོད་པ་ལྟར་གསེར་ཕྱང་སོགས་སུ་རིམ་བཞིན་ཆོས་ལོངས་སྤྱུལ་གསུམ་ལ་སྦྱར་བ་ནི་རྒྱན་
སྒྲུང་ལས་སོ། །འདི་བདུན་ལས། དང་པོ་ནི་ཐེག་ཆེན་དོར་བ་ཙམ་ཡིན་ལ། འོག་མ་དུག་
དམན་སྡེ་ལ་འདྲུག་པར་འདྲ་ཡང་། དཔེའི་སོགས་ཀྱི་ལྷོག་ཆ་ནས་དང་པོ་དམན་སྡེ་ལས་
ཐེག་དམན་གྱི་སྒྲོབ་ལམ་དང་། གཉིས་པ་དམན་པའི་མི་སྒྲོབ་ལམ་འཆོལ་བ་ཡིན་ལ། གསུམ་
པ་ནི་དམན་སྡེ་ལས་ཐེག་ཆེན་དང་། ཕྱི་མ་གསུམ་གྱིས་ནམ་མཁུན་ཆོལ་ཡང་། དང་པོས་
དེ་དག་ཡུམ་གྱི་མདོའི་དོན་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་དེའི་རྒྱ་མ་ཤེས་པས་ཉམས་
པ་ཡིན་པས། ཉམས་བྱེད་རྒྱ་བདུན་གྱི་དང་པོ་གསུམ་དང་གཡེང་བའི་རྒྱ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐ་མ་
དང་མི་བརྒྱས་སོ། །བཞི་བ་ཐེག་ཆེན་ལས་གཡེང་བའི་རྒྱ་བརྒྱད་ནི། གཟུགས་སྤྱ་སོགས་
འདོད་ཡོན་གྱི་ཡུལ་ནམ་པ་མང་པོ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་ནས་ནམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲོབས་
པ་འབྱུང་བ་དང་། མདོ་ནི། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་། ནས། རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་
པའོ། །ཡུམ་ཡི་གེར་འདྲི་བ་ཙམ་ལ་ཡུམ་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། མདོ་ནི། དེ་
སྐད་ཅས། ནས། བྱི་བར་མི་རྒྱས་སོ་ཞེས་པའོ། །རྟེན་འབྲེལ་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་དངོས་པོ་
མེད་པ་ལ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། མདོ་ནི། རབ་འབྱོར་གལ་
ཏེ། ནས། རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །**ཡི་གེ་བྲིས་བྱིན་ཙམ་ལ་ཡུམ་དུ་མངོན་པར་**
ཞེན་པ་དང་། མདོ་ནི། གསོལ་བ། ནས། ཆོགས་པ་ལེགས་ཏེ། ཞེས་པའོ། །**ཡི་གེ་**
མེད་པ་ཁོལ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། མདོ་ནི། བཙུན་ལྟར་འདས། ནས། རིག་
པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །ཡུལ་གྱི་རྩ་མུང་འདོད་པས་ཡུལ་ཉམས་དགའ་བ་དང་ལ་སོགས་པས་
གྲོང་ནི་བྱིས་གཅིག་སོགས་དང་། གྲོང་བྱིར་ནི་བཟོ་རིགས་བཙོ་བརྒྱད་ཡོད་པ་དང་། གྲོང་

དལ་ནི་ཆོང་བ་མང་པོ་ཡོད་པའི་གནས་དང་། རྩེངས་ནི་རིགས་བཞི་གནས་པའི་ཕྱོགས་ཡུལ་
 འཁོར་ཡུལ་ཆེན་པོ་དང་། ལག་ཅན་སོགས་མ་དང་། བེ་བེ་ཁ་ཡོ་བྱད་དང་། བེ་བེ་ཀ་ཁྱོགས་
 ལ་རྒྱན་སྒྲུང་དུ་གསུངས་པས་དེ་དག་ནམས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། མདོ་ནི། བཙུག་ལྷན་
 འདས། ནས། རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །རིན་པོ་ཆེ་སོགས་རྟེན་པ་དང་དར་དབྱངས་
 བཅིང་བ་སོགས་བཀྱར་རྟེན་དང་ཆོག་མ་སུ་བཅད་པ་སྟན་པའི་རོ་སྒྲུང་བ་དང་། མདོ་
 ནི། རབ་འབྱོར། ནས། འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། །ཞེས་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ལམ་
 མ་ཡིན་པ་བདུད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཆོག་ལས་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཆོལ་བ་རེ་རེའི་མཐར་
 ཞེས་བྱ་བ་སྒྱུར་བ་ནི་བརྩ་ཆན་གཉིས་པའོ། །མདོ་ནི། རབ་འབྱོར། ནས། ལེའུ་སུམ་
 རུ་གཅིག་པའོ། །ཞེས་པའོ། །གསེར་ཕྱེང་ལས། ཡང་ན་འདི་ཡང་ཐེག་ཆེན་འདོར་བའི་
 རྒྱུར་བྱས་ནས་བརྒྱད་དུ་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟར། བདུད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐེག་
 ཆེན་དོར་ན་དེ་དང་། ཐེག་ཆེན་ལ་བཙོན་པ་དོར་ན་གཡེང་བའི་རྒྱ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་མཐུན་རྒྱུན་མ་ཆང་བ་ལ། གསེར་ཕྱེང་དུ་རང་གཞན་གཉིས་ཀར་བརྟེན་
 པ་ཉེར་གཅིག་རང་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་བྱས་པ་མདོ་དང་འགྲེལ་བར་གང་ཡང་རུང་བ་
 ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། བྱ་ཉི་ཡང་ཕལ་ཆེར་དེ་འདྲ་ལ། བྱ་དང་གཡགས་པ་སོགས་སྟོབ་
 དཔོན་དང་སྟོབ་མ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་པ་བརྩ་བཞི་གཉིས་ཀར་བརྟེན་པ་བདུན་ཟེར་རོ། །རེད་
 མདའ་བ་ལྟར་ནམ་བཤད་དང་རྟོགས་སྒྲུང་དུ་སྟོབ་དཔོན་ལ་བརྟེན་པ་རང་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་
 ཀར་བརྟེན་པ། ཞེས་པ་སྤྲ་མ་བརྩ་བཞི་སྟོམ་ལས་ཆེ་བ་སོགས་འཆད་པ་པོའི་སྟོན་གྱི་ཆ་ནས་
 དང་། ཕྱི་མ་བདུན་གཅིག་བྱ་དང་། འཁོར་ལ་དགའ་བ་སོགས་གཉིས་ཀ་མ་མཐུན་པ་ལས་
 རེ་རེ་ཙམ་སྟོན་དུ་མི་འབྱུར་བས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། འགྲེལ་བའི་
 དངོས་བསྟན་གྲངས་བཞི་དུ་ཉན་པ་༼༡༽པོ་དང་༼༢༽འཆད་པ་པོ་དག་༼༣༽སྤྲ་མ་
 དང་༼༤༽ཕྱི་མ་ནམས་དང་འགྲེལ་བ་དང་། དེ་ལས་ཐོག་པ་འཆད་པ་པོ་སྤྲ་མ་དང་ཉན་

པ་པོ་ཕྱི་མ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་པའི་ཚོས་སྤྱིད་ལས་ཉམས་པ་ལ་སྦྱོན་དུ་འགྱུར་བས། གང་
 ཡང་རུང་བ་དང་མངོན་པར་འབྲེལ་བས། འདུན་པ་ཆེ་བས་ད་ལྟར་མི་འཆད་ན་མི་ཉན་
 ཉམ་པ་དང་། འཆད་པ་པོ་སྒྲིམ་ལས་ཆེ་བའི་དྲིལ་ད་ལྟ་འཆད་མི་ཐུབ་སྒྲིམ་པས་ཚོགས་
 པའི་ཚོས་སྤྱིད་ལས་ཉམས་པ་དང་། མདོ་ནི། རབ་འབྱོར། ཉམ། རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉན་པ་པོ་ཡུལ་འདིར་ཉན་འདོད་འཆད་པ་པོ་གཞན་དུ་འཆད་འདོད་པས།
 འདུན་པའི་ཡུལ་ཐ་དད་པས་ཉམས་པ་དང་། མདོ་ནི། རབ་འབྱོར། ཉམ། རིག་པར་
 བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །ཉན་པ་པོ་ཚོས་མང་པོ་སོགས་ལ་འདོད་ཆེན་རྒྱུད་ཞིང་ཚོག་གེས་པ་
 དང་འཆད་པ་པོ་འདོད་ཆེན་རྒྱུད་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་པ་དང་། མདོ་ནི། རབ་
 འབྱོར། ཉམ། རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །བསོད་སྒྲིམས་པ་སོགས་རྒྱུད་ས་པའི་ཡོན་
 ཏན་དང་ལྡན་པ་དང་མི་ལྡན་པ་དག་དང་། མདོ་ནི། རབ་འབྱོར། ཉམ། རིག་པར་
 བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །དད་སོགས་དགེ་བས་ཡུམ་འདི་འདོད་པ་དང་མི་དད་ཅིང་དགེ་བ་
 མ་ཡིན་པའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་འདི་མི་འདོད་པ་དང་། མདོ་ནི། རབ་འབྱོར། ཉམ། རིག་
 པར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་གཏོང་བ་དང་དེ་ལ་མེར་སྐྱ་བྱེད་པ་དང་།
 མདོ་ནི། རབ་འབྱོར། ཉམ། རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །གོས་སོགས་འཆད་པ་པོ་ལ་
 སྦྱོན་པར་འདོད་པ་དང་དེ་མི་ལེན་པ་དང་། མདོ་ནི། རབ་འབྱོར། ཉམ། རིག་པར་
 བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །ཚོས་ཀྱི་མགོ་སྒྲིམ་པས་ཐམས་ཅད་གོ་ཞིང་ཚོག་རྒྱུར་མི་ལེན་པ་དང་།
 ཉམ་པར་སྒྲིམ་པས་གོ་ཞིང་ཚོག་རྒྱུར་ལེན་པ་ཉིད་དང་། མདོ་ནི། རབ་འབྱོར། ཉམ།
 རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །མདོ་ལ་སོགས་པའི་གསུང་རབ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཚོས་མངོན་
 པར་གེས་པ་དང་དེ་དག་མངོན་པར་མི་གེས་པ་ཉིད་དང་། མདོ་ནི། རབ་འབྱོར། ཉམ།
 རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །སྦྱོན་སོགས་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་དང་ལྡན་ཞིང་དེ་ལ་
 སྦྱོབ་འདོད་པ་དང་དེ་དང་མི་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་རེ་རེ་མཐར་ཡང་སྤྱར་བ་ནི་བརྒྱ་ཚན་

གསུམ་པ་ལོ། །མདོ་ནི། རབ་འབྱོར། རས། རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལོ། །ཉན་པ་པོ་སྤྲ་
 མ་འཆད་པ་པོ་ཕྱི་མར་སྤྲ་བ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་སྤྲ་ནས། ཕྱིན་དུག་གི་ཐབས་ཀྱི་ཉན་པ་
 ཕྱིན་དུག་གི་ཐབས་མ་ཡིན་པ་ཀྱི་ལ་མཁས་པ་ཀྱི་སྤྲེ་དེ་ལ་མི་མཁས་པ་དང་། མདོ་
 རི་རབ་འབྱོར། རས། རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལོ། །ཆོག་དོན་མི་བརྟེན་པའི་གཞུང་ས་
 ཐོབ་པ་དང་དེ་མ་ཐོབ་པ་དག་དང་། མདོ་ནི། རབ་འབྱོར། རས། རིག་པར་བྱའོ། །
 ཞེས་པ་ལོ། །ཡུམ་ཡི་གེར་འདྲི་བ་སོགས་འདོད་པ་དང་དེ་ཡི་གེར་འདྲི་བ་སོགས་མི་འདོད་
 པ་དག་དང་། མདོ་ནི། རབ་འབྱོར། རས། རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལོ། །འདོད་པའི་
 འདུན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབ་པ་ལྟ་དང་བྲལ་བ་དང་དེ་ལྟ་དང་མ་བྲལ་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་
 བཞི་དང་། མདོ་ནི། རབ་འབྱོར། རས། རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་རང་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་ནི་རན་སོང་གསུམ་གྱི་མི་བསྐྱགས་པ་ཐོས་པས་
 གཞན་དོན་དུ་རན་སོང་གི་འགྲོ་བར་འགྲོ་བ་ལ་ཡིད་ཕྱིར་ཕྱོགས་པ་སྤྲེ་སྤྲེ་བ་དང་། མདོ་
 རི་རབ་འབྱོར། རས། རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལོ། །རྩ་སོགས་ཀྱི་བསྐྱགས་པ་ཐོས་
 པས་བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བ་དང་རྒྱན་ཞུགས་སོགས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་རང་དོན་དུ་ཡིད་བདེ་
 བ་སྐྱེད་པ་སྤྲེ་གཉིས་དང་། མདོ་ནི། རབ་འབྱོར། རས། རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལོ། །
 འདི་གཉིས་དཔོན་སྤྱོད་ཆོགས་པ་ལ་མི་སྤྱོད་པས་སོགས་སུ་བྱས་སོ། །གསུམ་པ་གཉིས་ཀར་
 བརྟེན་པ་ནི། འཆད་པ་པོ་ཀྱི་ཉན་པ་པོ་དག་ཀྱི་སྤྲེ་མ་ཀྱི་གཉན་པ་པོ་དང་ཀྱི་ཁྱེ་
 ཕྱི་མ་ཀྱི་དེ་གཉིས་སྤྲེ་གཉིས་ཉན་པ་པོ་སྤྲེ་མ་དང་འཆད་པ་པོ་ཕྱི་མ་གང་ཡང་རུང་བ་དང་
 འབྲེལ་བས། ཞེས་པ། ཉི་སྤྲང་ལས། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་དེ་ལྟར་ཉན་པ་པོ་དང་སྤྲེ་མ་
 པོ་དག་གི་ཕན་ཚུན་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་འདུན་པ་དང་བྲལ་བ་དང་མ་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་
 གྲང་ཆོགས་པ་དང་བྲལ་བས་བདུད་ཀྱི་ལས་ཉིད་ཡིན་པས་ན། སྤྲེ་མ་པོ་དང་ཉན་པ་པོ་
 སྤྲེ་མ་དང་ཕྱི་མར་རྣམ་པར་བཞག་པས་གྲང་བར་ཆད་རྣམས་འདུག་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་ཉན་པ་

སྤོ་འཆད་པ་པོ་གཉིས་ཀ་སྒྲ་མ་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀ་གནས་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་
 དུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར། གཉིས་ཀ་ཤེས་ཕྱིར་དུ་ཡང་འཆད་པ་པོ་དང་ཉན་པ་པོ་གྲངས་
 བཞིན་དུ་གཅིག་ཕུ་སྟེ་དཔེན་པ་དང་། ཉན་པ་པོ་འཁོར་གྱི་འདྲ་འཛི་ལ་མངོན་པར་དགའ་
 བ་ཉིད་དང་། མདོ་ནི། རབ་འབྱོར། ཉམས། རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །གཞན་རྗེས་
 སུ་འབྲང་བའི་གོ་སྐབས་མི་འབྱེད་པ་ཉིད་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་སྟེ་འབྲང་བར་འདོད་
 པ་ཉིད་དང་། མདོ་ནི། རབ་འབྱོར། ཉམས། རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །ཟང་ཟིང་
 ཟུང་ཟད་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་པར་འདོད་པ་ཉིད་དང་། དེ་སྦྱིན་པར་མི་འདོད་པ་
 ཉིད་དང་། མདོ་ནི། རབ་འབྱོར། ཉམས། རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །གང་ན་སྦྱོག་གི་
 བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་འདོད་པ་དང་ཉན་པ་དེར་འགྲོ་མི་འདོད་ཅིང་བར་
 ཆད་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་སྟེ། བརྒྱ་ཆན་བཞི་པའོ། །མདོ་
 ཉི། རབ་འབྱོར། ཉམས། རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །སྒྲ་མ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་ནས་སུ་
 གེ་འབྲུང་བའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བར་འདོད་པ་དང་དེར་མི་འགྲོ་བ་དང་། མདོ་ནི། རབ་
 འབྱོར། ཉམས། རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །ཆོས་རྒྱན་པ་ལ་སོགས་པས་རྗོན་པ་དང་
 གཅན་གཟན་གྱིས་དཀྱུགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བར་འདོད་པ་དང་དེར་མི་འགྲོ་བ་དང་།
 མདོ་ནི། རབ་འབྱོར། ཉམས། རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །རང་ལ་བསོད་སྟོམས་སྟེར་
 བའི་བྱིམ་ལ་ཡང་ལྟ་བུས་ཡིད་བདེ་བ་དང་ཉན་པ་པོ་དེས་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་
 དང་། མདོ་ནི། རབ་འབྱོར། ཉམས། རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོགས་པའི་
 ཆོས་སྟོད་ལས་ཉམས་ཚུལ་ནི། དཔོན་སྟོབ་གཉིས་ཀས་སྟོན་དུ་རང་རང་གི་འདོད་པ་དེ་གཅིག་
 གཅིག་ལ་མཐུན་ན་ཆོས་སྟོད་བྱ་ལ་མི་མཐུན་ན་མི་བྱའོ་སྟུང་ནས་ཉན་བཤད་མ་བྱས་པ་སྟོན་
 ཡིན་གྱི་བསམ་པ་མ་མཐུན་པ་ཙམ། སྟོན་མིན་ཏེ་སྟོབ་པན་ཚུན་སྟོན་ལྟ་དང་འབྱོད་པ་
 སེལ་བ་སོགས་ཡིད་པའི་ཕྱིར། འདིས་སྟོབ་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཆང་ཚུལ་ཡང་བརྟན་ཏོ། །ཞེ་

གསུམ་པའི་མདོར་འཆད་པ་པོས་ཉན་པ་པོ་ཕྱིར་སྤོང་བ་ལས་མེད་པས། ཤེར་སྒྲོན་དང་གཞི་
 བས་འདི་ཆོགས་པ་ལས་ཉམས་པར་མ་སྒྱུར་བར་ཆོགས་ལས་ཉམས་པ་ཉི་ཤུར་བྱས་པ། བརྒྱད་
 སྤོང་བར་བྱང་ཆེན་པོས་ཆོགས་པ་དང་མི་ལྟན་པས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 པ་ཟེར། སྤོང་བ་གཉིས་ཀར་གཉིས་ཀ་ལ་སྒྱུར་བས་མི་འཐད་དོ། །རད་ཀིར་གྱིས་ཉེར་
 གཅིག་པ་ནས་ཉེར་ཁྲ་ཆོགས་པར་སྒྱུར་བ་མི་འཐད་པ་ཤེས་སྤྱོད། །གསུམ་པ་འགལ་བྱེན་
 གཞན་ལ་བརྟེན་པ་གསུམ་ནི། བདུད་དགེ་སྤོང་གི་ཆ་བྱད་དུ་འོངས་ནས་ངེད་ཀྱི་མདོ་ལྡེ་
 ནང་དུ་འབྱུང་བ་ཡུམ་ཡིན་གྱི་རྒྱས་འབྱེང་བ་སྤྱུས་གསུམ་དུ་འབྱུང་བ་མིན་ནོ། །ཞེས་ཆོས་
 དང་གང་ཟག་གི་བར་དུ་དབྱེན་བྱེད་པ་བདུད་ཀྱིས་འབྱེད་པའི་སྒྱུར་བ་དང་། མདོ་ནི།
 རབ་འབྱོར། ནས། རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །མི་སྤྱུག་པ་སྒྲོམ་པ་སོགས་གནས་ལུགས་
 ཀྱི་དོན་བསྒྲོམ་པར་སྟོན་པ་སོགས་ཡུམ་བཅོས་མ་ཉི་བར་སྒྱུ་བ་པ་དང་། མདོ་ནི། རབ་
 འབྱོར། ནས། རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །བདུད་སངས་རྒྱས་སུ་སྒྱུ་ལ་ནས་ངེ་ལ་འདོད་
 པ་སྦྱེད་དུ་བརྟུག་པས་དད་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་དད་པ་དང་དགའ་
བ་བསྦྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་རེ་རེ་མཐར་སྒྱུར་བ་ལྟ་མའི་གསུམ་ཆན་ལས་གཞན་གསུམ་ལྟེ།
 མདོ་ནི། རབ་འབྱོར། ནས། རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་དོ། །ཞེས་པའོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་
 ཡང་། ནས། རྒྱན་མི་འཆད་པར་བསྐྱད་པར་མཛད་དོ། །ཞེས་པས་བར་ཆད་མང་ཡང་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་མང་པོ་ཡོད་པའི་མ་བསྐྱུང་བ་
 རྩར་མིན་ཞེས་སེལ་བྱེད་གཉེན་པོ་གསུངས་སོ། །བརྒྱད་སྤོང་བར་ཉེར་གཅིག་པ་ཡན་ཡོངས་
 འཛིན་གྱི་མཆན་ལྟར་ལ། ཉེར་གཉིས་པ་ནི། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཆོས་ཉན་པ། ནས།
 བྱང་ཆེན་ཆོགས་དང་བྲལ་བས་བདུད་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ཡིན་ཀྱང་དེ་གཉིས་
 བྲས་ནས་སྒྱུངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྟན་པ་ཉེར་ཁྲ་བར་བྲས་ནས་སྒྱུན་པ་དང་མི་ལེན་པ་དོར་
 བ་སྤོང་བ་གཉིས་དང་འགལ་ལོ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཆོས་སྒྲུབ། ནས། རིག་པར་

བྱོལ། །ཞེས་པས་ཉེར་གསུམ་པ་དང་ཉེར་བཞི་བ་གཉིས་བསྟན། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་
 ཆོས་ཉན་པ། ནས། རིག་པར་བྱོལ། །ཞེས་པས་ཉེར་ལྔ་ཉེར་དྲུག་ཉེར་བདུན་པ་གསུམ་
 བསྟན། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཆོས་ཉན་པ་ནི་དད་པ་དང་ལྡན། ནས། རིག་པར་བྱོལ། །
 །ཞེས་པས་ཉེར་བརྒྱད་པ་དང་། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཆོས་སྒྲིབ་པ། ནས་བྱོལ། །ཞེས་
 པས་ཉེར་དགུ་པ་དང་སུམ་ཅུ་བ་གཉིས་བསྟན། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཆོས་ཉན་པ་གཉིད་
 ཆེ་ ནས། འདི་ཡང་བྱང་ཆེན་བདུད་ལས་སུ་རིག་པར་བྱོལ། །ཞེས་པས་སོ་གཅིག་སོ་
 གཉིས་སོ་གསུམ་སོ་བཞི་བ་བཞི་བསྟན། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཤེར་ཕྱིན། ནས། བྱོལ། །
 །ཞེས་པས་སོ་ལྔ་བ་དང་། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཤེར་ཕྱིན། ནས། བྱོལ། །ཞེས་པས་སོ་
 དྲུག་པ་དང་། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་དགེ་སྦྱོང་། ནས། འགྱུར་བ་དང་ཞེས་པས་སོ་བདུན་
 པ་དང་། ཆོས་སྒྲིབ་པ་དང་། ནས། མི་འགྱུར་བ་དང་། །ཞེས་པས་སོ་བརྒྱད་པ་དང་། ཆོས་
 སྒྲིབ་པ་དེ། ནས། མི་འདོད་པ་དང་། །ཞེས་པས་སོ་དགུ་བ་དང་། གང་དང་། ནས། རིག་
 པ་དང་། །ཞེས་པས་བཞི་བཅུ་བ་དང་། ཆོས་སྒྲིབ་པ། ནས། རིག་པར་བྱོལ། །ཞེས་པས་ཞེ་
 གཅིག་པ་དང་། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཆོས་སྒྲིབ་པ། ནས། བྱོལ། །ཞེས་པས་ཞེ་གཉིས་
 པ་དང་། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་དགེ་སྦྱོང་། ནས། བྱོལ། །ཞེས་པས་ཞེ་གསུམ་པ་དང་།
 རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར། ནས། སྤང་བར་བྱོལ། །ཞེས་པས་ཆོགས་པ་ཉམས་པའི་མངུག་བརྩ་
 བར་རྒྱན་སྤང་དུ་གསུངས་པས་འདི་ཞེ་བཞི་པར་སྒྱུར་བ་མི་འཐད་དོ། །དེ་སྐད་ཅེས། ནས།
 བཙོན་པ་ཆེར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པས་ཞེ་བཞི་བ་དང་། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བདུད། ནས།
 རིག་པར་བྱོལ། །ཞེས་པས་ཞེ་ལྔ་བ་དང་། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བདུད། ནས། རིག་
 པར་བྱོལ། །ཞེས་པས་ཞེ་དྲུག་པ་དང་། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར། ནས། བཅུ་གཅིག་པ་འོ། །
 །ཞེས་པས་དེ་དག་གི་མཆོན་པའི་བདུད་ལས་མང་དུ་འབྱུང་བ་རྣམས་ཉོགས་ནས་སྤང་བར་
 བྱ་བ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་བཙོན་པར་བྱ་ཆུལ་བསྟན་ལ། དེ་

ནས་ཡང་། ནས། མཛད་དོན་ཞེས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཙོན་པ་ཆེར་མཛད་པའི་དཔེས་
 སེལ་བྱེད་གཉེན་པོ་བཞུགས་ནི། །སྤྱད་པར། རྒྱ་རྣམས་བཞི་ཡི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་
 ལྟོབས་ལྡན། །བདུད་བཞིས་བྱབ་པར་དཀའ་ཞིང་བསྐྱོད་པར་མི་རུས་ཏེ། །སྒོང་བར་གནས་
 དང་སེམས་ཅན་དོན་ཡོངས་མི་གཏོང་དང་། །ཇི་སྐད་སྒྲ་བཞིན་བྱེད་དང་བདེར་གཤེགས་
 བྱིན་བཏབས་ཅན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་གྲངས་བསྟུ་བཞི། དེ་ལྟར་འགལ་བྱིན་
 ཉེར་གསུམ་དང་། མཐུན་བྱིན་མ་ཆང་བ་ཉེར་གསུམ་ཡོད་པ་**དེ་ལྟར་ན་སྐྱོན་བཞི་བརྒྱ་**
ཅ་དུག་ཡིན་ནོ། །ཆོགས་ཆེན་པོས་ཐོབ་པས་སྐྱོ་བ་ལེ་ལོ་དང་། སྐྱབས་པ་ད་ཅང་སྐྱར་
 བའི་རྣམས་པ་ང་རྒྱལ་དང་། དེས་སྤྲ་མའི་མི་བཟན་པར་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱང་ཡོད་ལ། ཉམས་
 བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལོག་མ་དུག་ལ་དམན་སྤེལ་འདུག་འདོད་ཀྱི་སྒོ་དང་། དེ་ལ་བཟེན་ནས་ཐེག་
 ཆེན་དོན་གཉེར་བྱི་དགེ་བ་ཡོད་དོ། །གཡེངས་པའི་རྒྱ་བརྒྱད་ལ་ཟེན་འབྱུང་གི་དངོས་པོ་
 མེད་པར་འཛིན་པ་སོགས་ལོག་ཤེས་དང་། ཡུལ་སྤྱོད་མང་པོ་ཡོད་ལ་བྱེད་པ་སོགས་སྒོ་
 དོན་མཐུན་ཡང་ཡོད་དོ། །མཐུན་བྱིན་མ་ཆང་བ་ལ་སྒྲ་སྐྱོབ་བྱགས་མི་མཐུན་ན་མི་ཉན་
 ཉམས་པའི་སྒོ་དང་། དེའི་དབང་གིས་ཆོས་སྤྱོད་དང་བྲལ་བའི་ཆ་ལྟ་བུ་ལྡན་མིན་ཡང་ཡོད་
 དོ། །དེའི་སྐྱོབ་དཔོན་ལ་བཟེན་པ་ལ་དེས་འཆད་མི་འདོད་པ་དང་། ཐ་མ་གསུམ་བདུད་
 ཀྱི་དབྱེན་གྱི་ཆོག་སྒྲ་བ་སོགས་དང་ཉན་པ་པོས་དེ་བདེན་པར་ཞེན་པ་སོགས་འཛོག་དགོས་
 པས་ཉན་པ་པོའི་སྒྲུབ་བའི་སྐྱོན་རྒྱད་ཐ་དད་པའི་རྒྱད་ལའང་འཛོག་པས་དཔུད་བྱ་མང་ངོ་། །

གསུམ་པ་སྒྲུབ་བའི་མཆན་ཉིད་ལ་སྤྱིའི་མཆམས་སྒྲུབ་པ། སོ་སོའི་དོན་བཤད་པ།
 སྤྱིའི་གྲངས་བསྟུ་བ་གསུམ། དང་པོ་ནི་སྤྱར་བཤད་པ་ལྟར་གོ་**ཉམས་བཞིན་དུ་ཡིན་ཏན་**
༼༡༽དང་། **༼༢༽སྐྱོན་༼༣༽**ཐང་བ་དང་། **༼༤༽དོར་བས་སྒྲུབ་པ་རྣམས་བསྐྱོམ་པར་**
བྱ་བ་ལ་ནི་སྒྲུབ་པ་གཤེས་དགོས་པས་དེ་ལ་སྒྲུབ་བའི་མཆན་ཉིད་གཤེས་པ་སྐྱོན་དུ་འགྲོ་བ་
ཅན་ཡིན་པས་ན། **སྐྱོན་གྱི་ལོག་དུ་སྒྲུབ་པ་དེ་དག་གི་མཆན་ཉིད་འཆད་དོ།** །གཉིས་

པ་ལ། མདོར་བརྟན། རྒྱས་བཤད་དོ། །

སྒྱུར་བའི་མཆན་ཉིད་མདོར་བརྟན་པ།

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་རྩ་བ་ནི། བྱེད་པ་གང་གིས་ལམ་ཤེར་ཕྱིན་ཀྱི་སྒྱུར་བའི་རང་བཞིན་མཆོན་པར་བྱེད་པ་དེའི་མཆན་ཉིད་དུ་ཤེས་བྱ་བར་མ་བཟད་མཆན་ཉིད་དེ་ཡང་ནམ་པ་གསུམ་དེ་ཡིད་དེ། མཁྱེན་གསུམ་སྒྱུར་བ་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པའི་མཆན་ཉིད་དང་། ཉན་རང་གི་ལམ་ལས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པའི་མཆན་ཉིད་བྱེད་པར་གྱི་མཆན་ཉིད་དང་། གཞན་དོན་སྒྲུབ་པའི་རྒྱས་པ་མཆོན་བྱེད་བྱེད་པ་སྟེ་གསུམ་ཡིད་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་བཟད་ལས་སུ་བྱ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྒྱུར་བ་མཆོན་བྱ་བ་ལམ་མཆན་གཞི་ཡང་མཆན་ཉིད་ཡིན་དེ། མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྐད་དོད་ལྟར་བྱེད་པ་དང་ལས་གཉིས་ཀྱི་ལ་འདུག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་འགྲེལ་བ་ནི། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། བྱེད་པར་སྒྲུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུམ་པོ། །འདིས་སྒྱུ་བྱེད་བྱག་གི་སྒྱུར་བ་ནམས་མཆོན་པར་བྱེད་པས་ན། ཤེས་པ་དང་། བྱེད་པར་དང་། བྱེད་པའི་མཆན་ཉིད་དང་། ལས་སུ་སྒྲུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་ནམས་མཆན་གཞི་དང་མཆོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དེ། མཆན་ཉིད་ནི་ནམ་པ་བཞིར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་དག་ལ་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་མདོ་ལས་ཟུར་བ་མེད་དོ། །འདིར་མཆན་མཆོན་ཀྱི་དོན་ལ་གསེར་སྤང་ནམ་བཤད་སོགས་སུ། གཞན་ལུགས། རང་ལུགས་གཉིས་བྱས་པའི་དང་པོ་ལ། ཀྱུ་མ་ར་བྱིས། སྒྲིམ་པ་པོ་རང་རྒྱུད་ལ་སྒྱུར་བ་སྒྱེས་པ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ན་མཁྱེན་གསུམ་མཁ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་སྒྱུར་བ་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མཆན་ཡིན་པ་ལམ་དེ་སྟོན་དུ་སོང་བ་བསྒྲུབ་བྱ་དང་། གཞན་རྒྱུད་ལ་དེ་དག་སྒྱེས་པར་དཔག་པ་ན་སྒྱེས་བྱ་ཆོས་ཅན་དུ་བྱ་ལ། ཤེས་བྱེད་བྱེད་གསུམ་རིམ་བཞིན་དེ་དག་དཔོག་བྱེད་ཀྱི་སྟོགས་

ཆོས་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཞིག་གི་ཚུལ་གསུམ་འཛོག་ཟེར། གསེར་ཕྱང་དུ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་
 ཟེར་བ་མ་དག །ཤེས་མཆན་ཉག་ས་སུ་བྱས་ནས་ཡིན་འགོད་ཡོད་འགོད་གང་བྱས་ཀྱང་ཁྱབ་
 པ་མ་ངེས་ལ། མཁྱེན་གསུམ་ཆོས་ཅན་ཡིན་ན་སྐྱབ་ཆོས་ལ་མ་གྱུབ་ཀྱང་། མཁྱེན་གསུམ་
 གྱི་སྐྱོར་བ་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་ནས་སྐྱོར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་སྐྱབ་ན། མཆན་ཉིད་རྣམས་
 སྐྱོར་བ་སྐྱེས་པ་ཤེས་བྱེད་དུ་བཤད་པ་དང་ནང་འགལ་ལ། མཆན་ཉིད་དེ་སྐྱོར་བའི་སྒྲོན་
 དུ་སོང་བར་སྐྱབ་ན་ཆོས་ཅན་དེ་སྐྱེས་པ་ན་སྐྱོར་བ་སྐྱེས་པས་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་མི་འཐད་དོ། །བྱེད་
 ཁྱད་གཉིས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཞིག་གིས་མཆོན་ཀྱང་དེ་རྗེས་ཁྱབ་ཞིག་ཁྱབ་གྱི་དོན་མིན་ལ།
 དེའི་འབྲུལ་གཞི། ཅུ་བར་མཆན་ཉིད་དང་པོ་གསུམ་ཤེས་བྱེད་དང་བཞི་བ་ཤེས་པར་བྱ་རྒྱུར་
 བསྟན་པས་ཡིན་ནོ། །ཤེར་འབྱུང་གིས་སྒྲར་རྣམ་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་མཁྱེན་གསུམ་
 གྱི་དོན་རྣམ་དེ་དག་ཉིག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་བ་སྐབས་འདིའི་ཤེས་མཆན་དང་། དེ་
 དག་གི་ཞིང་ཞིའི་སྒྲོན་དང་བྲལ་ཏེ་རྣམ་དག་དུ་ཤེས་པ་ཁྱད་མཆན་དང་། དེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་
 པར་བྱེད་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་རྒྱུར་བ་བྱེད་མཆན་གསུམ་པོ་དེ་དག་རྒྱུར་ཡོད་པའི་འབྲས་
 བུ་ཁྱད་པར་མཆོན་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མཆན་ཟེར་ལ། འགྲེལ་བའི་མཆན་སྐྱོར་གྱི་ཆོག་རྣམས་
 དངས་ནས་དང་པོར་རིམ་ཆར་ཐོབ་པར་བཤད་དོ། །སྒྲར་གྱི་མཁྱེན་གསུམ་དང་འདིའི་མཁྱེན་
 གསུམ་ཡུལ་མཁྱེན་ཚུལ་མི་འདྲ་ལ། ཁྱད་མཆན་མཁྱེན་གསུམ་ལ་སྐྱར་བ་སྐྱོབ་དཔོན་དང་
 འགལ་ཞིང་། དེ་དག་རིམ་ཅན་དུ་ཐོབ་པ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །པོད་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་ལ་ལོ་
 ཆེན་གྱིས་གོ་མའི་དགོངས་པར་བྱས་ནས། དཔེར་ན་རྩའི་མེ་མཆན་གཞི། ཆ་ཞིང་སྤྲེག་
 པ་མཆན་ཉིད། མའི་ཐ་སྙད་བྱ་རུང་མཆོན་བྱ། མཆན་མཆོན་གཞི་གསུམ་མཆོན་བྱེད་
 གྱི་ཆད་མ་མཆོན་པ། ཞེས་པ་བཞིན་དུ། སྐྱོར་བ་ཉི་ཤུ་ནི་མཆན་གཞི་ཡིན་ལ། དེ་རྗེས་
 རྟེན་ལས། སྐྱོར་བ་ཉི་ཤུ་པོ་འདི་ལས་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་དུ་རྒྱུར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་མོད་ཀྱི་བསྐྱོམ་
 པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྐྱོར་

བཅིངས་པའི་མཁའ་པ་གསུམ་དུ་འབྱུང་རོ། །དེ་དག་ཀྱང་སྒྲིག་པའི་དབྱེ་བས་གསུམ་ཡིན་གྱི་
 རོ་བོ་ཉིད་ཐ་དད་པའི་ངེས་པ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་པ་ལྟར། མཁའ་བཤད་དུ་གཞི་ཤེས་གྱི་མཁའ་པའི་
 རྫོང་བདག་མེད་གཉིས་དང་། ལམ་ཤེས་གྱི་རྫོང་བདག་མེད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཆ་གཅིག་
 དང་། མཁའ་མཆོན་གྱི་མཁའ་པའི་མཁའ་པར་ཐར་བའི་སྒྲི་རྫོང་བཅིངས་དང་སྐྱུ་གཤམ་པ་གྱི་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་མཁའ་པའི་ཆ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་རྫོང་དང་།
 ཆོས་ཅན་གྱི་མཁའ་པ་བརྒྱ་དང་གཉིས་གྱི་རོ་བོ་བདེན་རྫོང་དུ་རྟོགས་པ་གནས་པ་བཀག་པའི་
 སྐུར་བ་དང་། གཞི་ཤེས་གྱི་འགོག་ལམ་གྱི་མཁའ་པ་བརྒྱ་དགུ་དང་། ལམ་ཤེས་གྱི་འགོག་
 ལམ་གྱི་མཁའ་པ་ཉེར་གསུམ་དང་། མཁའ་མཆོན་གྱི་མཁའ་པར་ཐར་བའི་སྒྲི་མཆན་མེད་དང་།
 འགོག་ལམ་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཉིས། དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ཆ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་
 བདེན་རྫོང་དང་། ཆོས་ཅན་གྱི་མཁའ་པ་བརྒྱ་དང་གཉིས་གྱི་རྒྱ་བདེན་རྫོང་དུ་རྟོགས་པ་ལྟ་
 འབྱུང་བཀག་པའི་སྐུར་བ་དང་། གཞི་ཤེས་གྱི་མཁའ་པའི་མི་རྟག་སྐྱུ་གཤམ་དང་ཀྱན་འབྱུང་
 གི་གཞི་སྒྲི་སྐྱུ་གཤམ་བདེན་རྫོང་དུ་རྟོགས་པ་ཟབ་པའི་སྐུར་བ་དང་། ལམ་ཤེས་གྱི་མི་རྟག་སྐྱུ་
 གཤམ་དང་ཀྱན་འབྱུང་གི་བརྒྱ་དང་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཆ་གཅིག་སྒྲི་བརྒྱ་གཅིག་བདེན་
 རྫོང་དུ་རྟོགས་པ་གཉིད་དཔག་དཀའ་བའི་སྐུར་བ་དང་། མཁའ་མཆོན་གྱི་མཁའ་པའི་སྒྲི་མེད་
 དང་སྐྱུ་གཤམ་བདེན་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ཆ་གཅིག་དང་ཀྱན་འབྱུང་གི་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 དང་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ཆ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་རྫོང་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་མཁའ་པ་བརྒྱ་
 དང་གཉིས་གྱི་འབྲས་བུ་བདེན་རྫོང་དུ་རྟོགས་པ་ཆད་མེད་པའི་སྐུར་བ་སྒྲི་རང་བཞིན་གྱི་སྐུར་
 བ་ལྟ་དང་། དེ་རེ་རེ་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབྱེ་བ། ཆོགས་ཆེན་ཡུན་རིང་རྟོགས་པ་སོགས་
 བརྒྱ་དང་། བསྐྱེད་པ་རྟོགས་པ་འཕེལ་འགྲེལ་མེད་པ་སོགས་བཞི། འབྲས་བུ་རིན་ཆེན་སྐུར་
 པ་སོགས་གཉིས། དུས་ཀྱིས་ས་མཆོམས་ཀྱི་སྐུར་བ་དང་བཅོ་ལྔར་སྒྲེ་བས་སོ། །མཆོན་
 བུ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་མཆོན་བརྒྱ་དུག་ཆོས་སྤྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུར་མཆོན་པར་བྱ་ལ།

མཆན་ཉིད་ནི། བྱད་མཆན་བརྩ་དྲུག་གིས་རང་དོན་ཕུན་ཚོགས་སྒྱུབ་བྱེད་ཀྱི་བྱད་པར་དང་།
 བྱད་མཆན་བརྩ་དྲུག་གིས་གཞན་དོན་ཕུན་ཚོགས་སྒྱུབ་བྱེད་དུ་མཆོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།
 མཆོན་ཚུལ་ནི། སྒྱུར་བ་ཉི་ལྔ་ཆོས་ཅན། ཆོས་སྒྱུའི་ཁྱུ་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྱུར་བའི་
 རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དོན་གཉིས་ཕུན་ཚོགས་སྒྱུབ་བྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་
 བྱེད་ཞེས་མཆོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཇོགས་པའི་སྒོ་ལ་མཆོན་པ་ཡེ་ཤེས་ཟེར་ཞིང་། དེ་
 ཤེས་པ་བརྩ་དྲུག་པ་ཕྱག་གསུམ་སྟོན་པའི་གཞུང་གིས་ཤུགས་ལ་བཞུན་གྱི་དངོས་བཞུན་གྱི་
 ཤེས་པ་ཞི་བརྒྱད་ཀྱིས་མཆན་ཉིད་གཉིས་ལ་མ་དམིགས་པས་ཤེས་མཆན་དངོས་མིན་ལ།
 མཆོན་པ་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ལམ་མ་ཞུགས་གྱི་ཐོས་བསམ་དང་། ལམ་ཞུགས་གྱི་རྗེས་ཐོབ་དོན་ག་
 བཅས་གཉིས་ཡོད་ལ། སྒྱུར་བ་ཉི་ལྔ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་སྒྱུར་བར་བྱས་ནས་དེ་དམིགས་པའི་
 སྟོན་ས་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྒྱུར་བ་ཉི་ལྔ་བོ་སྒྱུར་མཆན་གཞིར་རུང་མོད། སྒྱུབ་དཔོན་
 སང་བཟང་གིས་རྩ་བའི་དགོངས་པ། འགྲེལ་བ་ལྟར་ན་རོ་བོ་ཉིད་མཆན་སྟོན་པའི་གཞུང་
 གིས་མཆན་གཞི་མཆོན་བྱ་གཉིས་ཀ་བཞུན་ལ། ཤེས་མཆན་སྟོན་པའི་གཞུང་གིས་མཁྱེན་
 གསུམ་སྒྱུར་བའི་ཤེས་མཆན་ཕྱག་གསུམ་དངོས་སུ་བཞུན་པར་སྒྲུང་བ་གཉིས་སོགས་རྩ་འགྲེལ་
 ཀྱི་ན་གསལ་བས་མཆོན་པ་ཡེ་ཤེས་ལ་སྒྱུར་བ་མིན་ཚུལ་ནམ་བཤད་ལྟར་རོ། །སྟོན་གྱི་
 མ་འཇམ་པ་འབྲེཨ་སོགས་ཀྱིས་སྒྱུར་བ་ཉི་ལྔ་མཆན་གཞི། དེའི་སངས་རྒྱས་སྐྱེད་པ་འཇམ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་སྟོན་པའི་རྣམ་པ་མཆོན་བྱ་དང་། སྒྱུར་བ་དེའི་མཁྱེན་གསུམ་
 གྱི་ཇོགས་པ་མཐར་ཐུག་སྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཤེས་མཆན་ཡིན་གྱི། ཤེས་པ་བརྩ་དྲུག་པ་ཕྱག་
 གསུམ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས། དེ་སྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཤེས་མཆན་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་
 རས་མདོ་དང་བཞུན་བཅོས་སུ་བྱད་པར་དུ་བྱས་རྒྱུའི་ཆོས་ཤེས་པ་དེ་དག་ལ་བྱད་པར་བྱེད་
 ཆོས་ཤེས་མཆན་གྱི་མིང་བཏགས་པ་ཡིན་པར། མདོ་ལས། ཡུམ་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་སྒྲོངས་བརྩ་སྐྱེད་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྒྱུབས་སོ། །བྱད་མཆན་བསམ་མི་བྱུང་སོགས་ཆོས་

གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། བྱེད་པ་ནི་སྒྲིབ་པ་རང་དང་མཐུན་པའི་རྟོགས་པར་
 གཞན་འགོད་པའི་རྒྱས་པ་འཛོགས་ལ། མཆོན་བྱ་ལ། སངས་རྒྱས་སྐྱེད་རྒྱས་པ་དང་རྒྱས་པ་
 དེ་ལྟ་བུ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་བཞག་ནས། མཆོན་ཚུ་ལ། རང་བཞིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལྡེ་ཆོས་
 ཅན། སངས་རྒྱས་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་དང་ལྟ་བུ་ཉེ། མཐུན་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྟེ་ཤེས་པ་
 བཅུ་དྲུག་པ་ཕྱག་གསུམ་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་དང་ལྟ་བུ་ཉེ། ཞེས་དང་། ཆོས་ཅན་འདྲ་
 ལ། བྱེད་ཁོ་ན་སངས་རྒྱས་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་དང་ལྟ་བུ་ཉེ། བསམ་མི་བྱུང་སྟོན་གསུམ་བཅུ་དྲུག་
 རྟོགས་པའི་བྱུང་པར་དང་ལྟ་བུ་ཉེ། ཞེས་ཉན་རང་སྟོན་གསུམ་གཞན་ལྟ་བུ་རྣམ་གཅོད་དང་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞན་དོན་མཐར་ཐུག་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟ་རང་དང་མཐུན་པའི་རྟོགས་
 པ་ལ་གཞན་འགོད་པའི་རྒྱས་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་བྱེད་པར། ཞེས་གསུམ་གསུམ་སངས་རྒྱས་སྐྱེད་བྱེད་
 དུ་མཆོན་ལ། ངོ་བོ་ཉིད་མཆོན་མཆོན་ཉིད་དུ་མི་བཞེད་པ་འདྲ་ལ། གསེར་ཕྱེད་ལས། མཆོན་
 ཉིད་ཕྱི་མ་གསུམ་གྱི་མཆོན་ཚུ་ལ་ནི། རང་ལུགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ་གསུངས་
 པ། བྱེད་མཆོན་གྱི་གཞན་ལྟ་བུ་རྣམ་གཅོད་དང་། བྱེད་པས་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་རྒྱས་
 ལྟ་བུ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་མཆོན་མཆོན་བྱ་སྒྲིབ་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་རང་ལུགས་དང་འདྲ་བའི་
 དོན་ཡིན་གྱི། མཆོན་ཚུ་ལ་མི་འདྲ་སྟེ། རེད་མདའ་བའི་ཉི་ཟེར་ལས། བྱེད་མཆོན་གྱིས་
 བྱེད་ཁོ་ན་སངས་རྒྱས་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་དེ། ནས། གཞན་ལྟ་བུ་རྣམ་གཅོད་དུ་མཆོན་
 བྱེད་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞན་དོན་བྱེད་པར་ཅན་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟ་རང་དང་
 རྟོགས་སུ་མཐུན་པའི་རྟོགས་པ་ལ་གཞན་འགོད་པའི་བྱེད་པ་དང་ལྟ་བུ་ཉེ། ཞེས་པའི་ཚུ་ལ་གྱིས་
 སངས་རྒྱས་སྐྱེད་བྱེད་མཆོན་ནོ། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེས་ཤེས་བྱེད་བྱེད་
 གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་མཆོན་ཚུ་ལ་ནི། སངས་རྒྱས་སྐྱེད་བྱེད་དུ་མཆོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་
 པ་གང་ཞིག་རང་ལུགས་ལ་སངས་རྒྱས་སྐྱེད་བྱེད་དུ་མཆོན་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་པར། ཞེས་རྟོགས་
 རྣམ་དུ་གསུངས་ལ། རྣམ་བཤད་དུ། དེ་དང་ཤེས་བྱེད་བྱེད་གསུམ་ལ་ཐེག་ཆེན་སྒྲིབ་པའི་

ཐ་སྙད་འདུག་པའི་རྒྱ་མཆན་དུ་མང་དུ་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས། རེད་མདའ་བའི་མཆོན་བྱ་སྦྱར་
 བ་ཐ་སྙད་དང་། མཆན་ཉིད་རྣམས་ཐ་སྙད་འདུག་པའི་རྒྱ་མཆན། ཤེས་བྱེད་ཡིན་པ་མཆོན་
 ཚུལ་དུ་བཤད་པའང་བཀག་གོ། །འདི་དག་ནི་ཉི་ཟེར་ལས། འབྲེས་ཤེས་རབ་འབར་དང་
 ཡར་བྱང་རྒྱལ་ཡོ་ཤེས་ཀྱིས་བཞེད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་དག་གི་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །དགག་
 ཚུལ། གསེར་ཕྱེད་དུ། མདོའི་དངོས་བསྟན་གྱི་མཆན་ཉིད་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་འབྲས་བུས་
 རྒྱ་མཆོན་པ་ཡིན་པས་སྦྱོར་བའི་སྟངས་གི་རྒྱས་པ་དེར་མི་འཐད་ཅེས་བཀག་ལ། རྟོགས་སྣང་
 ལས། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་བྱེད་བྱེད་གསུམ་པོ་གང་ཡང་ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་བའི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་
 པར་སངས་རྒྱས་སྟེད་པའི་རྒྱས་ལྡན་གྱི་མཆན་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཞུང་
 གི་ཆོག་དོན་ལ་མ་ཞུགས་ཤིང་སྐབས་སུ་བབ་པའི་དོན་ལས་ཉམས་སོ་ཞེས། བུམ་པ་མཆན་
 གཞི་དངོས་པོར་མཆོན་པ་ལ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་མཆན་ཉིད་དུ་བྱས་ཆོད་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་བུམ་
 པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་གསུམ་པོ་དེ་མཆན་གཞི་སྦྱོར་བའི་མཆན་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སྐབས་འདིར་སྦྱོར་བའི་མཆན་ཉིད་མ་བཤད་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེས་
 བཀག་པ་ལྟར། རྣམ་བཤད་ལས་ཀྱང་། འཕགས་སངས་གཉིས་ཀའི་ཆོག་དོན་ལ་མི་གསལ་
 ཞིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོགས་སྣང་དུ་བྱི་རབས་ཀྱི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ཤེས་
 མཆན་ཞེ་བརྒྱད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བཞག་ནས་འབྲས་བུས་རྒྱ་མཆོན་པ་ཡིན་ཟེར་བ་བྱ་སྟོན་
 སོགས་ཡིན་ཏེ། བུ་རྟེན་ལས། དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ཤེས་པ་བྱེད་པར་བྱེད་པ་རྣམས་མཆན་
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །མཆན་ཉིད་འབྲས་བུ་དེ་དག་གིས་མཆན་གཞི་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་སྦྱོར་བ་དེ་
 དག་འབྲས་བུ་དེ་དག་སྟེད་བྱེད་དུ་མཆོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མཐའ་དབྱེད་སྐབས་
 འབྲས་བུའི་མཆན་ཉིད་དང་རྒྱུའི་མཆན་ཉིད་གཉིས་བྱས་ནས་རྒྱུའི་མཆན་ཉིད་ལ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་འབྱུང་རུང་དང་ལྡན་པ་མཆན་ཉིད་དོ། །ནས། བུ་སྟེད་པའི་རྒྱས་ལྡན་བུའི་
 རྒྱར་མཆོན་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཆན་ཉིད་བཞི་པོ་སྦྱོར་བའི་ངོ་བོར་བཞག་

ཀྱང་དེ་མཐའ་དཔུང་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བཀོད་ཅོང་མཐུ། ཡང་ན་རྟོགས་སྒྱུར་ལྟར་ནང་འགལ་
 མེད་པ། འོག་ཏུ་ཡང་ཇི་ལྟར་ན་ཤེས་པ་དེ་དག་སྒྱུར་བའི་བྱས་པར་ཤེས་པ་ན་སྒྱུར་བ་ནམས་
 ཤེས་པའི་རྒྱར་མཆོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སྤར་ལྟར་ཡན་ལག་གི་སྐབས་སུ་ཡང་བཤད་པའི་
 ཐུར། དེ་ཉིད་ལས། གང་ན་མཐུན་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་བརྩུག་དང་། ཞེས་དང་། གཞི་
 ཤེས་ཉིད་ཀྱི་དབུན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། ཞེས་དང་། ནམ་མཐུན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་ངོ་བོ་
 ཉིད་མཆན་ཞེས་པ། མཐུན་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་ཟེར་གྱི་སྒྱུར་བའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་དམ་རང་བཞིན་མིན་ལ། མཆོན་ཚུལ་ནི་མཐུན་གསུམ་གྱི་སྒྱུར་བ་དེ་དག་འབྲས་བུ་
 ངོ་བོ་ཉིད་བརྩུག་དང་ལྡན་པས་སྤར་གྱི་མཆན་ཉིད་དེ་དག་གིས་མཆོན་པར་བྱ་བའི་གཞི་
 ལྟ་བུར་མཆོན་ཟེར་རམ་སྟམ་སྟེ་དཔུང། ཉེ་ཤིང་ལས། ངོ་བོ་ཉིད་མཆན་ཆོས་ཅན། མཐུན་
 གསུམ་མཐུན་དེའི་སྒྱུར་བའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་
 ཆོས་ཡིན་པས་སོ། །སྤར་གསུམ་ལའང་ཚུལ་དེ་སྒྱུར་རོ་ཞེས། མཆན་ཉིད་བཞི་གལ་མཐུན་
 གསུམ་གྱི་མཆན་ཉིད་དང་། མཐུན་གསུམ་གྱི་སྒྱུར་བའི་མཆན་ཉིད་གཉིས་བྱས་ནས། དང་
 པོས་མཐུན་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་དང་། དེའི་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཆ་དང་། མཛད་
 པ་དང་། རང་བཞིན་མཆོན་ལ། སྒྱུར་བའི་མཆན་ཉིད་བཞིས་སྒྱུར་བའི་རྟོགས་པ་སོགས་
 བཞི་མཆོན་པར་བྱས་ནས་དེ་ཆོས་བཤེས་ཀྱི་དགོངས་པར་གསུངས་སོ། །བྱ་རྟོན་དང་གཡགས་
 པ་སོགས་ཀྱིས་ཤེས་ཁྱད་བྱེད་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནར་བཞག་པ་ན། རྟོགས་སྒྱུར་ལས།
 མདོ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཤེས་པ་བརྩུག་ཕྱག་གསུམ་སྤྲས་ཟིན་ལ་དངོས་སུ་བརྟན་
 ནས་དེའི་ཤུགས་ལ་རྒྱ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཤེས་པ་བརྩུག་པ་ཕྱག་གསུམ་སྤྲས་དོན་གྱི་ཚུལ་དུ་
 བརྟན་པ་ཡིན་ཞིང་། བརྟན་བཅོས་སུ་མདོའི་སྤྲས་དོན་མདོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་གཙོ་བོར་
 བརྟན་པ་ཡིན་པས་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་བརྩུག་ཕྱག་གསུམ་བརྟན་
 ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཐུན་པ་མཆན་ཉིད་པ་བརྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར། མདོ་

དང་ཅ་བའི་དོན་སོ་སོར་འབྱེད་མ་བྱུང་པས་ཡིན་ལ། བྱད་པར་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་མཆན་སངས་
 རྒྱས་སར་བཞག་པ་ནི་མདོ་བསྟན་བཅོས་གང་དང་ཡང་མི་མཐུན་ནོ། ། ཚིག་གསལ་ལས།
 འདིར་རང་བཞིན་གྱི་མཆན་ཉིད་གཟུང་ངོ་ཞེས་ཆ་རེག་གིས་མེ་མཆོན་པ་ལྟར་གསུངས་པ།
 ནམ་བཤད་དུ་རང་ལུགས་བྱས་ཀྱང་རང་གི་མཆན་ཉིད་ལ་མི་བྱེད་ལ། གསེར་ཕྱང་ལས་
 དེ་དང་ཤེས་པ་དེ། དེ་བ་སྦྱེད་བྱེད་དུ་བཤད་པ་མདོའི་དངོས་བསྟན་ལ་སྒྱུར་ན། མདོ་ལས།
 ཤེས་པ་ནམས་སྒྱུར་བའི་འབྲས་བུར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལ། མཁྱེན་གསུམ་གྱིས་དེ་བ་
 སྦྱེད་པ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཚིག་གི་ཐ་མ་གཉིས་མི་དགོས་སྟུང་པ་ལ། བྱད་
 མཆན་གྱིས་ཐ་མ་གཉིས་གཞི་ཤེས་ལས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་བསྟན་ཅེས། གཞི་ཤེས་
 གྱི་ཤེས་མཆན་བརྒྱ་དུག་དང་ངོ་བོ་ཉིད་བཞི་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཉན་ཐོས་ལ་བཞག་ནས། དེ་ལས་འཕགས་
 པར་བསྟན་ནོ། ། ཞེས། གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཉི་ཤུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཡིན་པ་མ་ཤེས་
 པ་དང་། བྱད་མཆན་གྱིས་དོན་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟུང་པ་ལ་བྱེད་པའི་མཆན་ཉིད་སྟོན་ཞེས་བྱེད་
 མཆན་བྱད་མཆན་གྱི་བྱེད་པར་བཤད་པ་སོགས་ནོར་བ་འབའ་ཞིག་བཤད་པའི་རྗེས་སུ་
 འབྲངས་ནས་མཆན་ཉིད་འདི་དག་གི་དོན་རྟོགས་པར་འདོད་པ་ནི་འདོད་ལྟ་དགའ་བྱེད་འབའ་
 ཞིག་གོ། ཞེས་ཉན་བརྟེན་ས་བཀག་གོ། ཉན་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་མཆན་གཞི་མཁྱེན་གསུམ་
 གྱི་རང་བཞིན་དང་སྒྱུར་བའི་མཆན་གཞི་སྒྱུར་བའི་རང་བཞིན་དུ་བྱས་ནས་སྒྲ་མ་ནི་སྒྱུར་བའི་
 མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་ནི། འགྲེལ་བ་ལས། འདིས་སྒྱུར་བ་ནམས་མཆོན་པར་
 བྱེད་པས་ན། ཞེས་དང་། སྒྱུར་བ་དག་མཆོན་པས་ན། ཞེས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། ངོ་བོ་
 ཉིད་མཆན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བཞག་པ་ནི་སྐབས་དོན་ལས་ཉམས་སོ། ། དེས་ན་གསེར་
 ཕྱང་ལས། བརྒྱ་དུག་པོ་འདི་ནི་སྒྱུར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་འབའ་ཞིག་དུ་བཤད་པས་འདི་སངས་
 རྒྱས་སར་འདོད་ན་མི་འཐད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེས་ན་འདི་ལ་ཀྱ་བོད་མང་བོ་འབྲུལ་
 འདུག་པས། གསེར་ཕྱང་ལས། རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་བ་ནམས་སུ་ཞིབ་པར་མ་བྱུང་བས་རྟོགས་

དགའ་བར་འདུག་པའི་ཕྱིར་ཁོ་བོས་རྒྱས་པར་བཤད་གསུངས་སོ། །རང་ལྷགས་ལ། མདོའི་
 དངོས་བསྟན་གྱི་ཤེས་བྱེད་གཉིས་ཀྱིས་འབྲས་བུས་རྒྱ་མཚོན་པར་གངས་ཅན་གྱི་ཤིང་ན་ཆེན་
 པོ་བཞེད་པ་ཅ་འགྲེལ་གྱི་དོན་དུ་གསུངས་ལ། ཇོགས་སྒྱུར་དུ་གསུངས་ཚུལ་དངས་ཟིན་དོ། །
 ཤིང་ན་ཆེན་པོ་འབྲེཨར་ཡིན་ནམ་དཔུད། ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་ཁ་ཅིག་མཆན་གཞི་དང་མཚོན་
 བྱ་བྱུང་པར་མེད་ཟེར་མཁན་ཉ་ཤེག་ལས། བཅོམ་རལ་དང་དཔང་ལོ་ནི་ཞེས་གསུངས་པས་
 མཚོན་བྱ་སྒྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་ལ་མཆན་གཞི་ཐ་སྟད་མ་སྒྱུར་ན་ལེགས་སོ། །ཞེས་པ་འོག་
 གི་མཚོན་སྒྱུར་ལྟར་རོ། །མཚོན་བྱ་སྒྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་ལ་ཤེས་བྱེད་སོགས་མཆན་ཉིད་རྣམས་
 འཇོག་པས། དེ་ལ་མཆན་གཞིའི་ཐ་སྟད་མ་སྒྱུར་བའི་དོན་ནོ། །མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་དོད་
 ལེ་ཁ་ལ་རིམ་བཞིན་རྒྱུན་གྱིད་ཏེ་དང་། ལྷ་ཁ་ཕྱིན་པས་གང་གིས་མཚོན་བྱེད་ཤེས་བྱེད་
 བྱེད་གསུམ་དང་། གང་མཚོན་བྱ་དོ་བོ་ཉིད་མཆན་གཉིས་ཀ་ལ་འདུག་པར་བྱེད་སྒྱུབ་དང་
 ལས་སྒྱུབ་ཟེར་རོ། །དེ་ཡང་ཤེས་བྱེད་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་སྒྱུར་བ་ལ་རིམ་བཞིན་
 རང་དོན་དང་གཞན་དོན་མཐར་ཐུག་སྒྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པར་མཚོན་ཏེ། རང་དོན་མཐུན་
 གསུམ་གྱི་ཇོགས་པ་དང་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་དེ་དག་སྒྱུར་བ་ལས་བྱུང་བར་མཐོང་
 བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཞིང་ལས་སྟོན་ཐོག་ཕུན་ཚོགས་སྒྱེད་པར་མཐོང་བ་ན་དེ་ལ་དེ་སྒྱེད་པའི་
 རྒྱས་པ་ཡོད་པར་དཔོག་པ་བཞིན་ནོ། །བྱེད་པར་བཅུ་དྲུག་ཆོས་ཅན། སྒྲུབ་གྱི་རྒྱས་པ་དེ་
 དག་ཉན་རང་གི་སྒྱུར་བ་ལ་མེད་པ་མཚོན་ཏེ། བྱེད་པར་དེ་དག་ཐེག་ཆེན་སྒྱུར་བ་ཁོ་ནར་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་གསུམ་གྱིས་སྒྱུར་བ་ལས་དོན་གཞན་དུ་རྒྱས་པ་དེ་དག་མཚོན་པས་བྱེད་
 སྒྱུབ་པོ། །དོ་བོ་ཉིད་མཆན་བཅུ་དྲུག་ཆོས་ཅན། མཚོན་བྱ་སྒྱུར་བའི་དོ་བོ་མཚོན་ཏེ། དེའི་
 དོ་བོ་སྤངས་ཇོགས་ཇི་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། སྒྱུར་བའི་དོ་བོ་མཚོན་
 པས་ལས་སྒྱུབ་པོ། །ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་གྱིས་འབྲས་བུ་བྱུང་ཚུབ་ཐོབ་དོན་དུ་རྒྱ་ལམ་ཤེར་
 ཕྱིན་ལ་འདུག་པ་ན་དོན་གཉིས་ཕུན་ཚོགས་སྒྱེད་པའི་རྒྱས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཡོད་པར་མཆན་ཉིད་

དང་པོ་གསུམ་དང་། དེ་ངོ་བོ་སྤངས་ཏོགས་ཇི་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ་ཤེས་པ་ལ་ཐ་མ་བཞུན་
 པས། མཆན་ཉིད་ཤེས་པ་སྐྱོར་བ་སྒྲིམ་པའི་ཐུན་དུ་འགྲོ་ཚུལ་དང་། འདིར་མཆན་ཉིད་
 བཞུན་པའི་དགོས་པ་དང་གངས་ངེས་ཡང་བཞུན་ནོ། །གསེར་ཕྱང་ལས། གསུམ་པ་ནི་
 ཆོགས་ལམ་ནས་ས་བརྩུ་པའི་བར་དུ་བཞག་སྟེ། སྐྱོར་བ་སྒྲིམ་རེས་ཀྱིས་འདི་ཐུན་དུ་བཏང་
 ནས་སྒྲིམ་པས་སོ། །ཞེས་པ་ཙ་བའི་དངོས་བཞུན་གྱི་མཆན་ཉིད་བཞིའི་ས་མཆོམས་ཡིན་
 ཏེ། སྐྱོར་བ་གསར་དུ་ཐོབ་ཆེ་མཆན་ཉིད་བཞིའི་རིགས་འདྲ་ཙམ་སྐྱེས་དགོས་ཀྱང་སྐྱོར་
 སྒྲིམ་ཆེ་དེ་བཞི་མཆན་ཉིད་པ་ཐུན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲིམ་རེས་ཀྱིས་ཞེས་པ་དང་
 པོ་དང་སྐྱེས་ཟིན་སྒྲིམ་རེས་ཀྱིས་ཟེར་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱོར་བ་སྒྲིམ་པ་ལ་མཆན་
 ཉིད་ཤེས་པ་ཐུན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔལ་ལྡན་པས་འདི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་
 སྒྲིམ་ནས་སྐྱོར་བ་ལ་དཔྱུད་པའི་ས་མཆོམས་བཞུན། ཞེས་པ་དང་། བྱད་མཆན་མཐོང་ལམ་
 ཁོ་ནར་བཞག་པ་མི་འཐད་དེ། མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིམ་སྐྱོར་བར་དཔྱུད་པ་ལ་མཆན་ཉིད་
 དེ་དག་ཀྱང་ལ་སྐྱེ་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱད་མཆན་མཐོང་ལམ་ཁོ་ན་བཞག་པ་དང་ནང་འགལ་
 ལོ། །བྱད་མཆན་མཐོང་ལམ་ཁོ་ནར་ཡིན་པ་མི་འཐད་དེ། གསེར་ཕྱང་ལས། མཐོང་
 ལམ་དེ་སྐྱོར་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་དང་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་དེ་ལ་བཤད་པ་ན་གཉིས་ཀ་
 ལ་ཡང་གོ་སྟེ། ཞེས་དངོས་སུ་མཐོང་ལམ་ལ་སྐྱོར་བས་སྐྱོར་སྒྲིམ་གཉིས་ཀྱི་བྱད་མཆན་
 གོ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ནམ་བཤད་དང་ཏོགས་སྤང་གི་གསུངས་ཚུལ་བདག་གིས་མ་
 སྐྱབས་ཞེས་པ་རང་གི་དེ་ཉིད་བཞུན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་རྗེ་ཡབ་སྐུས་གསུམ་གའི་དགོངས་
 པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསེར་ཕྱང་ལས། ཤེས་མཆན་འདི་དག་ཀྱང་སངས་རྒྱུ་
 ལ་གཙོ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་ཀྱི་བྱང་སེམས་ལ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར། ཙ་བའི་
 དངོས་བཞུན་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་བཞིས་མཆོན་ཚུལ་ནི། ནམ་བཤད་དང་ཏོགས་
 སྤང་ལྟར། མཆན་གཞི། མཆོན་བྱ། མཆན་ཉིད། ཇི་ལྟར་མཆོན་ཚུལ་བཞིར་བྱས་པའི་

མཆན་གཞི་ནི་མཆན་ཉིད་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པར་བྱ་བའི་གཞི་ཡིན་པས་བཞག་པས།
 རྣམ་པར་བཞག་འཛོག་གི་མཆན་མཆོན་གཞི་གསུམ་གྱི་གཞི་དང་མི་འདྲ་སྟེ། དེ་ནི་བུམ་
 པ་ལྟ་བུ་རང་སྟེང་དུ་དོན་བྱེད་རྣམ་པས་དངོས་པོ་མཆོན་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་བཞག་པ་ལྟ་བུ་
 དགོས་པས་སོ། །དེས་ན་ངོ་བོ་ཉིད་མཆན་མཆན་གཞི། ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་གྱིས་ཐོབ་
 བྱ་མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་ཤེར་ཕྱིན་ཐོབ་པ་ལ། ཐོབ་བྱེད་ལམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མཆན་ཉིད་
 ཤེས་དགོས་པས། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་སློབ་བ་དང་། དེ་ཉན་
 རང་གི་སློབ་བ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་། དེ་ལ་གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་བྱེད་ལས་
 ཁྱད་པར་ཅན་ཡིད་པ་དང་། སློབ་བའི་ངོ་བོ་སྤངས་ཏོགས་ཇི་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་མཆོན་
 བྱ་དང་། མཆན་ཉིད་ནི། བཞི་དང་། མཆན་ཉིད་ཁོ་ནས་སྐྱས་བཟན་པ་གསུམ་སོ། །ཇི་
 ལྟར་མཆོན་ཚུལ་ལ། སྤྱིའི་མཆོན་ཚུལ་སློབ་ངག་དུ་བྱས་ན་མཆན་གཞི་ངོ་བོ་ཉིད་བཅུ་དུག་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལམ་ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་ཏེ། ཐབས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རིགས་ཐོགས་པས་
 ཟེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་
 ཤེས་མཆན་དང་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་བྱེད་མཆན་དང་གཉིས་ཀས་ཟེན་པས་ཁྱད་མཆན་
 ཉགས་སུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱེད་གཞི་མཆོན་ཚུལ་ཐད་ཀར་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཤེས་
 མཆན་སངས་རྒྱས་ལ་མེད་པར་གསུངས་པ་ནི་རྩ་བའི་དངོས་བཟན་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་སློབ་
 བའི་ཤེས་མཆན་སངས་རྒྱས་ལ་མེད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དེ་དག་སློབ་བ་
 མཆོན་བྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲས་བུས་རྒྱ་མཆོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་རྒྱས་བཤད་ལ། ཤེས་པ། ཁྱད་པར། བྱེད་པ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་བཞི། དང་པོ་
 ལན་གཞི་ཤེས། ལམ་ཤེས། རྣམ་མཁྱེན་སློབ་བའི་མཆན་ཉིད་གསུམ།

གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བའི་ཤེས་མཆན།

དང་པོ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་མཆམས་སྒྱུར་བ་ནི། མཆན་ཉིད་བཞིར་བྱེ་བ་དེ་ལ་
ཤེས་པའི་མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་པ་གསུམ་
 ཡོད་པ་ལ་ཞེས་པ་ཤེས་མཆན་སྒྱུར་པའི་མཆམས་སྒྱུར་དང་། དེ་མཆན་གྱི་བྲག་གཞི་ཤེས་གྱི་
 མཆམས་སྒྱུར་རོ། **༡༢་ཞིག་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་ཤེས་མཆན་གསུངས་**
 སོ། ། གཉིས་པ་ཅ་བ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱེད་ཚུལ་ཤེས་པ་དང་། དེས་ངེ་ལྟར་
 རྟོགས་ཚུལ་ལ་གསུམ་ལས། འཇིག་རྟེན་ཤེས་པ་གཉིས་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་སྒྱུད་པ་ཤེས་
 པ་གསུམ་པ། ནས། བར་བཞི་བའི་བར་བར་གཉིས་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་པ་ཐ་མ་
 གཉིས་སུ་གསེར་འཕྲང་ལས་གསུངས་སོ། ། དེ་ཉིད་ལས། གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་བརྟེན་ནས་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཞེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མ་དང་ཞེས། བྱེད་ཆོག་བྱས་པ་མ་དོའི་དངོས་
 བསྟན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། འདིར་བསྟན་ལ་ནམ་བཤད་ལྟར། གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བའི་ཡུལ་
 ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་འཕྲུང་། རྟོགས་སྒྲུང་ལྟར། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་ཞེས་ཀྱང་ཆོག་སྟེ། དེ་དག་ཀྱིས་ལས་སྒྲུས་པས་མི་རྟག་པ་སོགས་
 ཐེག་དམན་གྱི་བསྟོམ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་ཤེས་**
 པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་དང་། མདོ་ནི། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། ནས། ཤེར་ཕྱིན་
 ཟབ་མོ་འདིས་དེ་བ་བསྐྱེད་དོ། ། ཞེས་པ་ལོ། ། རྩ་ཆོག་ལྷག་མ་ཕལ་ཆེར་གྱིས་ཟིན་བྱེད་དངོས་
 སུ་བསྟན་པས་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཕྱང་བོ་ལྟའི་འཇིག་རྟེན་དོན་དམ་པར་འཇིག་པ་མེད་
 པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་དང་། མདོ་ནི། གསོལ་བ། ནས། འཇིག་རྟེན་སྟོན་པར་
 གསུངས་ཏེ། ཞེས་པ་ལོ། ། འདི་དག་གིས་འཇིག་རྟེན་སྟོན་ཚུལ་ནི། ཐེག་དམན་རིགས་
 ཅན་ལ་འཇིག་རྟེན་དམིགས་ཡུལ་གྱི་གདགས་གཞི་ཕྱང་བོ་ལྟ་དང་དེའི་གཙོ་བོ་སེམས་འཁོར་

བཅས་སྟོན་པའོ། །**སེམས་ཅན་སེམས་ཀྱི་སྤྱད་པ་**གྲངས་མེད་པ་བདེན་སྟོང་དུ་ཤེས་པ་
 དང་། མདོ་ནི། རབ་འབྱུང་སེམས་ཅན། ནས། ལྷ་ག་ལ་འགྱུར། ཞེས་པའོ། །**སེམས་**
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་བསྐྱུས་པ་ཤེས་པ་དང་**ཕྱིར་བཞུགས་པ་**རྗེས་ཐོབ་སྐྱུ་མ་ལྷ་བྱར་ཤེས་པ་དང་།
 བསྐྱུས་པ་གཡེང་བ་གཉིས་ཀའི་མདོ་ནི། རབ་འབྱུང་གཞན་ཡང་། ནས། རབ་དྲུ་མཁྱེན་
 ཏོ། ཞེས་པའོ། །**སེམས་དེ་དག་དོན་དམ་པར་མི་ཟད་པ་ཡི་རྣམ་པར་**ཤེས་པ་དང་། མདོ་
 ནི། རབ་འབྱུང་། ནས། མཁྱེན་ཏོ། ཞེས་པའོ། །**ཆགས་བཅས་སེ་སྦྱུའི་དུག་གསུམ་**
 དང་བཅས་པའི་སེམས་བདེན་སྟོང་དུ་ཤེས་པ་དང་། **སྒྲིགས་པས་བསྐྱུས་པ་**འཕགས་པའི་
 སེམས་དུག་གསུམ་དང་བྲལ་བ་བདེན་སྟོང་དུ་ཤེས་པ་དང་། མདོ་ནི། རབ་འབྱུང་། ནས།
 མཁྱེན་ཏོ། །**ཞེས་པས་ཆགས་པ་དང་བཅས་བྲལ་གཉིས་བསྐྱེས་ནས་བཀོད་དོ།** །**སེམས་**
ཀྱི་གནས་ལུགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཤེས་པ་དང་། མདོ་ནི། རབ་འབྱུང་། ནས། མཁྱེན་ཏོ། །
 ཞེས་པའོ། །**འདི་ནས་བརྒྱ་བཞི་བའི་བར་སེམས་ཅན་པ་རོལ་གང་ཟག་པ་རོལ་གཉིས་སྦྱས་**
པ་གོང་གི་ཆགས་བཅས་ཆགས་བྲལ་ལྷར་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ལ་བྱས་ནས་སྦྱེ་འཕགས་ལ་
སྦྱར་རོ། །**སེམས་དོན་དམ་པར་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་རྟེན་བྱེད་པས་སེམས་**
ཆེན་པོར་གྱུར་བ་ཤེས་པ་དང་། མདོ་ནི། རབ་འབྱུང་། ནས། མཁྱེན་ཏོ། ཞེས་པའོ། །
 དོན་དམ་པར་སོ་སོར་ངས་པའི་རྟེན་མེད་པའི་སེམས་ཚད་མེད་པ་ཤེས་པ་དང་། མདོ་ནི།
 རབ་འབྱུང་། ནས། མཁྱེན་ཏོ། ཞེས་པའོ། །**དོན་དམ་པར་སེམས་དབང་པོའི་རྣམ་ཤེས་**
ལ་བཞུན་དུ་མེད་པ་ཤེས་པ་དང་། མདོ་ནི། རབ་འབྱུང་། ནས། མཁྱེན་ཏོ། ཞེས་
 པའོ། །**དོན་དམ་པར་སེམས་སྐྱེན་ལས་བཞུར་མེད་པ་**ཤེས་པ་དང་། མདོ་ནི། རབ་
 འབྱུང་། ནས། མཁྱེན་ཏོ། ཞེས་པའོ། །**ཤེས་པ་དེ་སེམས་སྤྲུལ་གཡོ་བ་དང་ལ་སྒྲིགས་**
པས་འདུ་བ་དང་བཀྲམ་པ་དང་བརྒྱུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་བདེན་སྟོང་དུ་ཤེས་པ་དང་། མདོ་
 ནི། རབ་འབྱུང་། ནས། མཁྱེན་ཏོ། ཞེས་མདོར་བཞུན་དུ་སྦྱེ་འཕགས་གཉིས་ཀའི་གཡོ་

བ་སོགས་སེམས་བཞི་གསུངས་ནས་རྒྱས་བཤད་དུ་ལྟ་བ་བརྒྱ་བཞི་གསུངས་སོ། །གཡོ་བ་
 སོགས་དང་དེ་ལས་གཞན་ཡང་ཕུང་པོ་ལྔ་བོ་དེ་དག་ནི། བདེན་སྟོང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། དེ་དག་ནི་ཞེས་པའི་དེ་སྒྲ་གོང་གི་འཛིག་རྟེན་ལ་བསྟེན་དགོས་སོ། །
 མདོ་ནི། རབ་འབྱོར། རས། མཁྱེན་རྟོ། ཞེས་པའོ། །ཐུབ་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཐམས་
 ཅད་ཚུལ་གཅིག་དུ་འདོགས་པ་དང་དེ་རྟོགས་ཏེ་དང་དེ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་དུ་རྟོགས་པ་
 དང་། དེ་གཞན་ལ་བརྟན་པ་ཞེས་པ་སྟེ། མདོ་ནི། དེ་ལྟ་ན། རས། ལེའུ་སུམ་རུ་ཅ་
 གཉིས་པའོ། ཞེས་པའོ། ཉི་ཟེར་ལས། སྤྱིར་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་ལ་འབྱེད་ཚུལ་
 གཉིས་ཏེ། རྣམ་པའི་སྟོན་ནས་དང་། དམིགས་པའི་སྟོན་ནས་སོ། །རས། གཉིས་པ་ནི་སྤྱི་བ་
 མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་དམིགས་ཡུལ་གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་
 སྟོན་སྟེ་མཁྱེན་གསུམ་དུ་འཛིག་པའོ། །དེ་ལ་སྐབས་འདིའི་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འབྲུག་པའི་སྤྱིར་། དམིགས་པའི་སྟོན་ནས་དབྱེ་སྟེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཕུང་པོ་ལྔ་དང་སེམས་སོགས་བཞི་ཡིས་བསྟུས་པ་ལ་
 དམིགས་ལ་ཞེས་སོགས་ལྟར་གསེར་སྟེང་ལས་བརྒྱ་དུག་པོ་འདི་གཙོ་བོ་གཞི་ཕུང་པོ་ལྔ་དང་།
 རས། གཞི་མཁྱེན་པའི་ཤེས་པས་སོ། །ཞེས་སོགས་དེར་བརྟུན་པ་ཅམ་ཡིན་ལ་སྤྱིར་དེའི་
 ཆ་ནས་འཛིག་ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱ་དུག་པོ་འདི་ཡིས་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་
 པའི་མཆན་ཉིད་བསྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་དོན་བསྟུས་སོ། །

གསུམ་པ་འགྲེལ་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས་སྐབས་འདིར་
 སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཅན་བཤད་པ་ནི། གང་གིས་ཟིན་པའི་ལམ་ཉིད་བརྟན་པ་ཡིན་གྱི། གཞི་
 ཤེས་སྤྱིར་བའི་མཆོན་བྱེད་ནི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། རྟོགས་
 སྟེང་ལས། གཞི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་བརྒྱ་དུག་གི་ངོ་བོར་གྱུར་ཅིང་།
 ཞེས་པ་ལྟར་ཟིན་བྱ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་མཆན་དངོས་ནི། ཐབས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་

ཟེན་པའི་སྒོ་ནས་གཞི་ཤེས་སྐྱོར་པའི་ཡུམ་ལ་བདེན་ནས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འབྱུང་བ་
 ཤེས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་སྐྱར་བ་དང་། འདི་ལ་དེས་ཟེན་
 པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཉོགས་པའི་གཞི་ཤེས་སྐྱོར་བ་ཡང་འཛོག་གོ། མདོ་ནི། བརྒྱད་
 རྟོང་བར། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར། རས། རྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་པའོ། །ཡུང་བོ་ལྔའི་
 འཛིག་རྟེན་འཛིག་པའམ་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་འཛིག་པ་མེད་པ་དང་། མདོ་ནི། དེ་
 རས་བཅོམ་ལྟར་འདས། རས། རྟོན་པའོ། །ཞེས་པའོ། །སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་གྱི་
 སྐྱོད་པ་བརྒྱད་བྲི་བཞི་རྟོང་དང་། མདོ་ནི། རབ་འབྱོར། རས། འདི་རྟོན་པའོ། །ཞེས་
 པའོ། །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་སེམས་བརྒྱས་པ་དང་། མདོ་ནི། རབ་འབྱོར། རས།
 མཁྱེན་ཏོ། །ཞེས་པའོ། །མཉམ་བཞག་ལས་ལངས་པའི་སེམས་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་
 རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་དང་། མདོ་ནི། རབ་འབྱོར། རས། མཁྱེན་ཏོ། །ཞེས་པའོ། །མཐོང་
 སྤང་སྤངས་པའི་སྤང་པ་དང་སྒྲོམ་སྤང་སྤངས་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་དེ་གཉིས་
 ཀྱི་གཞི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་བོ་སྤངས་པའི་འགོག་པ་སྟེ། སེམས་གྱི་འདུས་མ་བྱས་གྱི་ཆ་རྣམ་
 མཁའ་ལྟར་མི་འཛིག་པས་མི་བདེ་པའི་རྣམ་པ་དང་། མདོ་ནི། རབ་འབྱོར། རས། མཁྱེན་
 ཏོ། །ཞེས་པའོ། །འགོག་ཁམས་སོགས་གསུམ་ཉི་ལྔར་ཡོད་དོ། །སེམས་འདོད་ཆགས་
 དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱས་པ་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་དང་བཅས་པ་སྤངས་བྱའི་
 སེམས་དང་། མདོ་ནི། རབ་འབྱོར། རས། མཁྱེན་ཏོ། །ཞེས་པའོ། །རྩ་བའི་སོགས་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱས་བརྒྱས་པ་སེམས་འདོད་ཆགས་སོགས་དང་བྲལ་བ་གཉིས་པའི་སེམས་
 དང་། མདོ་ནི། རབ་འབྱོར། རས། མཁྱེན་ཏོ། །ཞེས་པའོ། །རབ་འབྱོར་ནས་མཁྱེན་
 ཏོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སེམས་གནས་པ་བདེན་པར་ཞེན་པ་དང་སེམས་རབ་ཏུ་གཟུང་བ་རྒྱ་
 མཚན་རྣམས་གསུམ་མི་བརྗེད་པ་སྟེ་སེམས་སྤྲ་མ་གཉིས་གྱི་རྒྱའི་འགྲེལ་དང་། སེམས་ཟག་
 བཅས་ཟག་མེད་དེ་སེམས་གཉིས་གྱི་རྣམ་གྲངས་གཉིས་དང་རབ་དབྱེ་དུག་གསུམ་དང་བཅས་

བྲལ་དུག་གསུངས་སོ། **མེམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་**འདོད་པའི་སེམས་དང་། མདོ་ནི། རབ་
 འབྱོར། ཉམས། མཁྱེན་དོ། ཞེས་བདེན་པར་མེད་པས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་ཆོས་
 ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བརྟན་པ་འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་སྤྱར་རོ། **མེམས་**
ཆེན་པོར་གྱུར་བ་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་སེམས་དང་། མདོ་ནི། རབ་འབྱོར། ཉམས། མཁྱེན་
 དོ། ཞེས་པའོ། **མེམས་ཆད་མེད་པ་**གཟུགས་མེད་ཀྱི་སེམས་དང་། མདོ་ནི། རབ་
 འབྱོར། ཉམས། མཁྱེན་དོ། ཞེས་པའོ། འདིས་གསུམ་རྒྱན་སྤང་ལས་འདོད་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ཁམས་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། ཉ་ཀྱི་ལས་ཡང་ན་ཁམས་
 གསུམ་གྱི་སེམས་ལ་སྤྱར་ཡང་རུང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་སོ། **མེམས་དབང་གེས་ལ་བརྟན་**
དུ་མེད་པ་དང་། མདོ་ནི། རབ་འབྱོར། ཉམས། མཁྱེན་དོ། ཞེས་བརྟན་དུ་ཡོད་མེད་
 དང་དེ་རྗེས་སུ་ཐོགས་པ་ཡོད་མེད་སྒྲ་ན་ཡོད་མེད་མཉམ་པར་བཞག་མ་བཞག་རྣམ་པར་གྱོལ་
 མ་གྱོལ་སྟེ་འབྲེལ་བ་བྱུང་གསུངས་སོ། **མེམས་སྤྱན་རླུང་གཟུགས་ཅན་ལྟར་བརྟན་མེད་**
པ་དང་། མདོ་ནི། རབ་འབྱོར། ཉམས། མཁྱེན་དོ། ཞེས་པའོ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར།
 ཉམས་སྟོན་པའི་ཞེས་པ་སེམས་བརྟན་པ་སོགས་ལ་སྤྱར་རོ། **མེམས་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པས་**
 འདྲ་བཀའ་བཅུ་མ་པ་རྣམས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་དང་། མདོ་ནི། རབ་འབྱོར། ཉམས།
 མཁྱེན་པར་གྱུར་དོ། ཞེས་པའོ། འདིའི་སེམས་གཡོ་བ་སོགས་ནི། གསེར་ཕྱང་ལས།
 དགག་སྤྱབ་གཉིས་ཀ་ཡིན་མིན་གྱི་སེམས་ཅམ་ཞིག་ལ་བྱ་ཞེས་པ་ལྟར་བདེན་པར་མེད་པ་དང་།
 ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་དང་། བདེན་པར་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཀུན་རྫོབ་
 དུ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་འཛིན་པའི་སེམས་བཞི་ལ་བྱས་ནས་འཕགས་པར་ཡང་བཞག་
 གོ། རྟེན་འབྲེལ་དོན་ལུང་མ་བརྟན་གྱི་ལྟ་བ་བཅུ་བཞི་ནི། ཕྱི་རོལ་བའི་དྲང་སྤྱང་འགའ་
 ཞིག་གིས་བྱུང་གཞི་གང་ཟག་གི་བདག་ལས་བརྟན་ནས་དྲི་བ་བཅུ་བཞི་ཞུས་པ་ན་དེ་དག་
 བདག་མེད་བརྟན་པའི་སྟོད་དུ་མི་རུང་ཞིང་བྱུང་གཞི་མེད་པའི་བྱུང་ཆོས་མི་འཐད་པས་ན་

ལན་ལུང་མ་བརྟན་པས་ལུང་མ་བརྟན་གྱི་ལྟ་བ་ཟེར་གྱི། དེ་དག་ལ་མི་དགེ་བ་ཡང་ཡོད་
 རོ། ། དཔེར་ན་དང་འཇིག་རྟེན་ནི་ཁོ་རང་ཆོས་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་དང་དེའི་ཡོངས་སྤྱོད་
 བྱུང་བས་མ་ཞིང་། ལྟ་བའི་དམིགས་ཡུལ་གྱི་དེ་གསེར་ཕྱང་ལས་སེམས་ཅན་དང་སྡོད་གྱི་
 འཇིག་རྟེན་ཡིན་ལ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། ། སྤྱིན་མཐའ་འཇམ་གྱུ་ལ་བརྟན་པ་བཞི་ནི། དཔེར་ན་
 དང་འཇིག་རྟེན་དང་པོ་ནས་མི་འགྱུར་བའི་རྟག་པ་དང་། ལྷ་མེད་པར་སྡོད་བྱུང་བའི་
 མི་རྟག་པ་དང་། རང་བཞིན་རྟག་ལ་གནས་སྐབས་མི་རྟག་པ་དང་། རྣམ་གྲུབ་གྱི་རྟག་མི་
 རྟག་གང་དུ་ཡང་བརྟོན་དུ་མེད་པར་འཇིན་པ་བཞི་དང་། ཕྱི་མཐའ་འཇམ་འབྲས་བྱུ་ལ་བརྟན་
 པ་བཞི་ནི། དེ་གཉིས་སྟེ་བ་ཕྱི་མར་འཇུག་པས་མཐའ་དང་མི་ལྟན་པ་དང་། ཕྱི་མར་རྟུན་
 ཆད་པས་མཐའ་ལྟན་དང་། རང་བཞིན་ཕྱི་མར་འགྲོ་ལ་གནས་སྐབས་མི་འགྲོ་བས་གཉིས་
 ཀ་དང་། འགྲོ་མི་འགྲོ་གང་དུ་ཡང་རྣམ་གྲུབ་དུ་བརྟོན་དུ་མེད་པར་འཇིན་པ་བཞི་ཙ་ཤེས་
 སོགས་གཞུང་ཕལ་ཆེར་གསུངས་ལ། གསེར་ཕྱང་ལས་ཆེ་ཕྱི་མའི་ཕྱང་བོའི་ཆ་ལ་བྱས་ནས་
 ཆེ་འདྲིའི་རྣམ་ཤེས་ཕྱི་མར་འཇུག་པའི་ཆ་དང་ལྟན་པ་ལ་བཤད་ཅིང་མཐའ་དང་མི་ལྟན་པ་
 དེ་ལས་བརྒྱུག་ན་ཆོས་འགྲིག་གོ་ཞེས་པ། ཉ་ཁྲི་ཀ་ལས། དང་པོ་རྣམས་གངས་ཅན་གྱི་ལྟ་
 བ་ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རྣམ་བཤད་རིགས་པར་མཐའ་ནི་ཟད་དང་མཇུག་ཆ་དང་།
 ཞེས་པའི་མཐའ་མཇུག་ཆ་ལ་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་འཐད་ཀྱང་སྒྱུར་ཟད་པ་ལ་བྱས་པ་
 རྣམ་ལྟར་རོ། ། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ནི། གསེར་ཕྱང་ལས། དཔེར་ན་གི་ངོ་བོའི་སེམས་
 ཅན་ལ་བྱའི་གྲོ་ལ་བའི་བདག་ལ་བྱས་ན་རྒྱང་འཕེན་ལ་མི་འགྲིག་གོ། ཞེས་པ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་
 པར་གྲགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་བྱས་ན་རྒྱང་འདས་ལ་བརྟན་པར་གསུངས་པ་དང་འགྲིག་
 ལེགས་ལྟན་སོགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་བྱས་པ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱས་ན་ལེགས་སོ། ། དེ་གྲོངས་
 ནས་འབྱུང་མི་འབྱུང་གཉིས་ཀ་གཉིས་མིན་དུ་ལྟ་བུ་ལ་རྣམ་ལྟར་བྱས་ན་རྣམ་སེམས་ཅན་
 ཐམས་པ་དང་། ཉི་ཁྲི་

དང་ལེ་བརྒྱད་མར་དེ་བཞིན་གསེགས་པར་སྒྱུར་བའི་དགོངས་པར་འགྱོའོ། །གསེར་ཕྱང་
 ལས། ལེ་བརྒྱད་མར་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ནས་འབྱུང་མི་འབྱུང་ཞེས་སོགས་སྒྱུར་ལ་
 བརྒྱད་སྟོང་བ་དང་འབུམ་འགྲེལ་དུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་སྒྱུར་རོ། །ཞེས་པ་བརྒྱད་སྟོང་
 བར་གྱི་ནས་སོགས་དང་། ལེ་བརྒྱད་མར་དེ་བཞིན་གསེགས་པར་ཞེས་པ་ཡིན་ནམ་དཔྱད།
 རྟོགས་སྒྱུར་ལས། ལུས་ནི་དབང་བོ་དང་བཅས་པའི་སྒྲེས་བུའི་ལུས་ཡིན་ལ། སྔག་ནི་བདག་
 གི་ནམ་གངས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར། བྱེ་བྲག་པས་ལུས་སྔག་གཉིས་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྣམས་
 གཅིག་ཏུ་ལྷ་བ་དང་། གངས་ཅན་པས་ལུས་གཟུགས་དང་སྔག་གེས་པ་ཡིན་པས་རྣམས་ཐ་
 དད་དུ་ལྷ་བ་གཉིས་ཏེ་བརྒྱ་བཞིའོ། །དེ་དག་དགག་སྒྱུབ་གང་ཡིན་ནི། བརྒྱད་སྟོང་བར་
 བྱེ་བརྒྱུམས་གཉིས་ལས་མ་གསུངས་པ་ལྟར་ནི་སྒྱུར་དུ་གཡོ་བ་གསུམ་དང་བཀྲམ་པ་གསུམ་
 དང་བརྒྱམ་པ་བདུན་སྒྱུབ་པའི་ལྷ་བ་དང་། གཞན་བདུན་དགག་པའི་ལྷ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་
 གསེར་ཕྱང་ལས། གསུམ་པ་ལ་དགག་སྒྱུབ་གྱི་ལྷ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་བཞི་བས་དགག་
 སྒྱུབ་གཉིས་ཀྱི་བཀག་ཀྱང་སྒྱུབ་པ་དང་དགག་པར་བཞག་སྟེ། བྱེ་བའོད་པ་དང་མེད་པས་
 སོ་ཞེས་གསུངས་པས་དགག་སྒྱུབ་གཉིས་སུ་འདུའོ། །གང་ཟག་གང་ལ་ནི། གཡོ་བ་གསུམ་
 གངས་ཅན་དང་། འདུ་བ་གསུམ་ཀྱང་ཕན་དང་། བཀྲམ་པ་གསུམ་གཅེར་བུ་པ་དང་། བརྒྱམ་
 པ་གསུམ་གང་ཟག་ཏུ་སྒྱུབ་པ་ལ་སྒྱུར་བར་ཀྱན་སྒྱུར་ལས་གསུངས་ལ། གསེར་ཕྱང་ལས། ཐ་
 མ་གཉིས་གང་ཟག་གང་ཡིན་མི་གསལ་ཡང་བྱེ་བྲག་པ་བདག་གཟུགས་ཅན་དང་། གངས་
 ཅན་པ་གསེར་པར་འདོད་པར་སྟོབ་དྲན་གྱིས་བཤད་པས་དེ་གཉིས་ལ་སྒྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟར་
 རོ། །རྒྱུང་འཕེན་ཕལ་ཆེར་དགེ་རྩ་ཆད་པས་མངོན་གསེར་ལྷན་པ་མེད་ཀྱང་། དེ་ལ་བརྟེན་
 ནས་ཀྱང་འཕེན་དུ་གྱུར་བར་བ་དང་རྟོག་གི་ངན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆད་མཐར་ལྷུང་བར་
 གསུངས་སོ། །བརྒྱམ་པ་གསུམ་གནས་མ་བུའི་ལྷ་བར་གསུངས་པ་ལྷུང་སྒྱུའི་གྲུབ་མཐར་སྟེ་
 བ་འདི་དག་རང་སྟེ་ཅམ་དང་ནང་བ་ཅམ་ཡིན་ཀྱང་ནང་བའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྱུབ་དངོས་མིན་

མོ་༥ ཞེས་པ་ལྟར། གནས་མ་བྱུང་བས་ཕྱི་རོལ་བར་བྱས་སམ། ཡང་ན་འག་འཁྱིག་གིས་གནས་མ་བྱུང་བཞེན་པའི་ལྟ་བཡིན་ཀྱང་གནས་མ་བྱུང་བ་མིན་ཟེར་བ་ལྟར་རམ། ཡང་ན་གནས་མ་བྱུང་བ་ལྟར་མཐུན་པའི་ཕྱི་རོལ་བའི་ལྟ་བ་ཟེར་རམ་དཔུང། **གཡོ་བ་ལ་སྐགས་**པའི་སེམས་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་མཐུན་ཚུལ་ལས་གཞན་དེ་དག་དང་ཕྱང་སྐགས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཅན་དང་། མདོ་ནི། རབ་འབྱོར། ཉམས། མཐུན་པར་གྱུར་དོ། ཞེས་པའོ། །བཀའ་ཆེན་གྱི་མཆན་དུ་འདི་བཅུ་བཞི་བའི་མདོ་སྐུན་པར་བྱས་ནས། མདོ་འདི་ཕྱི་མའི་ནང་དུ་བསྐྱུས་ཀྱང་། རྒྱུ་སྤང་ལས། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་མཐུན་པ་བསྐྱུས་པ་ནི། ཉམས། དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་གཟུགས་མཐུན་དོ། །ཞེས་ཟུར་དུ་སྒྱུར་ཡོད་དོ། །**དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པས་**གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་དང་**རྟོགས་པ་སྐགས་དེ་གཞན་ལ་བསྐྱུས་ཅིང་བཏགས་པའམ་**འདོགས་པ་**ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐགས་**སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་དང་། མདོ་ནི། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་རམ། མི་ཟང་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱུས་དོ། ཞེས་པའོ། །འདིས་བསྐྱུས་པའི་ཤེས་པ་བཞི་ནི། རྒྱུ་སྤང་ལས། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་འདོགས་པར་མཛད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཚུལ་གཅིག་དུ་རྒྱུ་པར་འཇོག་པར་མཛད་པ་ཡིན་དོ། །འདིས་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་འདོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་མདོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཐུགས་སུ་ཆུད་པའི་ཤེས་པ་སྐྱུན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་མདོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་པས་ན་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་མཆོག་དུ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐུན་པ་སྐྱུན་དོ། ཞེས་དང་། མདོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡང་དག་པར་སྐྱུན་པའི་ཤེས་པ་བཞེད་དོ། ཞེས་པ་ལྟར་བཞི་པའོ། །འདི་ནི་བྱིར་མེད་ལ་གསུམ་པ་མཆོག་དུ་རྟོགས་པ་མ་གཏོགས་པ་གསུམ་འབྲེལ་

བའི་ཆོག་གིས་བེན་ཅིང་རྩ་བས་གཉིས་པ་དང་བཞི་བ་བེན་པ་གསེར་ཕྱང་ལྟར་རོ། །འདི་
 དག་གི་མདོར་ཤེར་ཕྱིན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་པའི་ཤེར་ཕྱིན་གཞི་ཤེས་སྒྱུར་པར་བྱེད་དགོས་
 པས་དེའི་ཉེར་ལེན་བྱས་པའི་གཞི་ཕྱང་སོགས་མཐུན་པ་ལ་བྱའོ། །སྒྲར་བཤད་པ་འདི་**ནམས་**
ཀྱི་ཤེས་པའི་ནམ་པའི་བྱེ་བྲག་བརྩུ་དྲུག་གིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་
ཀྱི་སྒྱུར་བ་ནམས་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མཆོན་བྱ་མཆོན་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མཆོན་པས་ན།
ཤེས་པའི་མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། ཉི་ཟེར་ལས།
 ཚུལ་བཞིན་དུ་ཞེས་པ་དང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཞེས་པ་གཉིས་དོན་ཐ་དད་པ་མི་སྤང་བེད་འོག་
 མ་ནམས་ལ་མེད་པས་བྱ་དཔེའི་ཡི་གེ་མ་དག་ ཞེས་དང་། གསེར་སྤྱང་བའི་དེ་ཡིག་དོན་
 ལ་མ་ཞུགས་གསུངས་ཀྱང་། གསེར་ཕྱང་ལས་གསེར་སྤྱང་བའི་དེ་དག་པར་གསུངས་པ་ལྟར་
 ནམ་བཤད་དུ་ཡང་གསུངས་སོ། །

ལམ་ཤེས་སྒྱུར་བའི་ཤེས་མཆན།

གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་མཆན་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་མཆོམས་སྒྱུར་བ་ནི། གཞི་
 ཤེས་ཀྱི་ཤེས་མཆན་**དེའི་འོག་དུ་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲི་ནས་དེའི་མཆན་ཉིད་གསུངས་**
སོ། རྟེན་གཉིས་པ་རྩ་བ་ལ་ལྟུ་ལས། དང་པོ་ཆོས་ཅན་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་དབྱེ་བ་བརྩུ་
 རྟེན་ ལམ་ཤེས་སྒྱུར་བའི་ཡུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་སྒྱུར་ཏེ། ཆོས་ནམས་ཀྱི་བདེན་པར་གྱུ་བ་
 པའི་ངོ་བོ་སྤྱོད་ཉིད་དང་། རྩའི་མཆན་མ་མེད་བཅས་དང་། འབྲས་བུ་ལ་སྒྲིན་པ་ནམ་
 པར་སྤངས་པ་ཤེས་པ་དང་། འདི་གསུམ་གྱི་མདོ་ནི། དེ་ནས་སྤྱོད་གསུམ། ནས། སྒྲིན་
 པ་མེད་པའི་མཆན་ཉིད་དོ། ཞེས་པའོ། འོན་པར་ལམ་སྒྲི་མེད་འགག་པ་མེད་པ་ཤེས་
 པ་དང་སོགས་པས་བསྐྱུས་པ་འགྲེལ་བ་ལྟར་དྲུག་ཤེས་པ་དང་། འདིའི་ཐ་མ་ནི་སྤྲ་མ་ནམས་
 ཀྱི་ཡུལ་རྟོགས་ཚུལ་གྱི་དཔེ་ཡིན་པས་གཉིས་པ་དཔེ་ཡི་དོན་ནོ། །འདི་བརྒྱད་ཀྱི་མདོ་ནི། རྩའི་

བུའི་དག །ནས། རྟོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་དམ་བཅའ་གཞན་
 དུ་བྱ་མི་རྒྱས་པ་ནི། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྲུག་པ་མེད་པ་ཤེས་པ་དང་།
 མདོ་ནི། ལྷའི་བྱ་དག །ནས། མི་སྤྱིད་དོ། །ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་གཏན་ཆོགས་རྒྱས་མ་
 བྱས་ཤིང་སྒྲོས་མ་བསྐྱབ་པ་གཉིས་ནི། ཆོས་ཉིད་རྒྱས་འདུ་མི་བྱེད་པ་ཤེས་པ་དང་། མདོ་
 ནི། ལྷའི་བྱ་དག །ནས། འདུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །ཆོས་ཉིད་སྒྲོས་བདེན་
 པར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཤེས་པ་དང་། མདོ་ནི། ལྷའི་བྱ་དག །ནས། མ་མཆིས་སོ། །
 ཞེས་པའོ། །ལྷ་བ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རྟོགས་ཚུལ་ནི། ཀྱན་རྫོབ་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟག་
 པའི་བར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རབ་དབྱེ་ཤེས་པ་དང་། མདོ་ནི། བཙམ་ལྷན་འདས། རས། རོ་
 མཚར་ཆེའོ། །ཞེས་པའོ། །རྟོན་དམ་པར་དབྱེ་བ་དེ་དག་གི་མཆན་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཤེས་
 པ་དང་། མདོ་ནི། དེ་སྐད་ཅེས། རས། ཡེ་ཤེས་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །ལ་སོགས་
 པ་བརྒྱ་དུག་ནི། ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱིས་ནི། །ཤེས་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་
 བཞེད། །དོ་ཞེས་རྒྱང་པ་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱི་རྟོན་བསྐྱུས་ཏེ་མཆོན་ཚུལ་བསྐྱར་དོ། །དག་སྒྲིང་
 རྩེ་ཟེར་གསུམ་དུ་སྒྲེ་མེད་སོགས་བརྒྱད་གཅིག་དུ་བྱས་ཀྱང་མི་འཐད་དོ། །གསུམ་པ་འབྲེལ་
 བ་ནི། ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ལྷར་ལྷར་རོ་བོ་སྤྲོང་བ་དང་། རྒྱ་མཆན་མ་མེད་པ་
 དང་། འབྲས་བུ་སྒྲོན་པ་མེད་པ་དང་། རྟོན་དམ་པར་རྟོན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་གི་སྒྲེ་
 བ་མེད་པ་དང་། ལུགས་བརྒྱུག་གི་འགག་པ་མེད་པ་དང་། ཅུ་བའི་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་
 བའི་རྒྱས་བསྐྱུས་པ་རྟོན་དམ་པར་རྩི་མའི་རང་བཞིན་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་།
 རྩི་བྲལ་རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པ་དང་། སྤང་སྤང་གི་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། རང་
 བཞིན་གྱི་མྱང་འདས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་དང་། འདི་ལ་ནི་བྲི་དང་ཤེར་སྒྲོན་དུ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པ་ཞེས་འབྱུང་ཡང་སྤང་བ་གཉིས་དང་མདོའི་སྐབས་མེད་པ་དག་སྤེ་རང་བཞིན་གྱི་མྱང་འདས་
 ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་བརྒྱད་སྤྲོང་བར་གསུངས་པས་སོ། །ཆོས་དབྱེངས་ཀྱི་རོ་བོ་ཡིན་པས་བདེན་

པར་གནས་པའི་རྟེན་མེད་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཟབ་མི་དེ་དག་གི་མཆན་ཉིད་དཔེར་ན་རྣམ་
 མཁའི་མཆན་ཉིད་དེ་དང་མཚུངས་པ་སྟེ་དུག་དང་། འདི་བཅུ་གཅིག་གི་མདོ་ནི། བརྒྱད་
 སྟོང་བར་དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི། རས། རྣམ་མཁའ་དང་འདྲ་བའོ། །ཞེས་པའོ། །ལྷ་སྟོན་གས་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བས་རྣམ་པར་འབྱུག་པའམ་དོར་བ་མེད་
 པ་དང་། མདོ་ནི། ལྷའི་བྱ་དག་ རས། ཁོ་ནར་ཟད་དོ། །ཞེས་པའོ། །སྟོ་སྟོན་དུ་བཏང་
 རས་ཆོས་ཉིད་དེ་འདུ་མི་བྱེད་པ་དང་། མདོ་ནི། མཆན་ཉིད། རས། མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 པའོ། །ཆོས་དེ་རྣམ་རྟོག་གིས་གདགས་བྱ་མིན་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། མདོ་ནི།
 ལྷའི་བྱ་དག་ རས། མ་བཞག་གོ། །ཞེས་པའོ། །དེ་བ་བས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རབ་དུ་དབྱེ་བ་དེ་
 དག་བསྟན་པ་དང་། མདོ་ནི། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས། རས། ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །
 དོན་དམ་པར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་མེད་པར་ཤེས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་
 བ་དང་། མདོ་ནི། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས། རས། སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །
 ཡུལ་བཅུ་དུག་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པའི་རྣམ་པའི་བྱུང་པར་རམ་བྱེ་བྲག་བརྒྱ་
 དུག་ཆོས་ཅན། །ཁ་དེ་དག་གིས་། ཁ་དེའི་མཁའ་པ་བཅུ་དུག་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཇི་
 ལྟར་གནས་པ་བཞིན་དུ་། ཁ་དེ་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དག་ལ་། ཁ་དེ་མཆོན་པས་ནའོ་
 ཞེས་པ་གསེར་སྤྱང་ལྟར་རོ། །། ཁ་དེ་ཤེས་པའི་མཆན་ཉིད་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་
 པ་ཡིན་ནོ་འམ་ཡིན་ཏེ། །ཁ་དེ་འདི་དག་གིས་ཡུལ་ཤེས་བྱེན་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཤེས་པའི་ཆ་
 རས་གསུངས་པས་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་མཆན་ལ་སྦྱར་རོ། །

རྣམ་མཁའ་སྦྱོར་བའི་ཤེས་མཆན།

གསུམ་པ་རྣམ་མཁའ་ཀྱི་ཤེས་མཆན་ལ་གསུམ་གྱིས་དང་པོ་མཆོམས་སྦྱར་བ་ནི།
 ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་མཆན་དེའི་འོག་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁའ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཤེས་

མཆན་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་རྩ་བ་ལ། ཡུལ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བར་གནས་ཚུལ་དང་།
 དེའི་དྲིན་དུ་དང་། དེས་འཇིག་རྟེན་བརྟེན་ཚུལ་ཤེས་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དེ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས། །མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་
 པ་དང་། མདོ་ནི། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས། རས། སྤྱོད་དོ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་
 ཡུལ་གྱི་དྲིན་དུ་ཤེས་ཚུལ་ལ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་དུ་ཤེས་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བཞིའི་
 དང་པོ་ནི། གུས་པར་བྱ་བ་དང་། །གཉིས་པ་ནི་སྒྲ་མ་ཉིད་དང་གསུམ་པ་ནི་མཉེས་པ་
 དང་། །བཞི་པ་ནི་ཡུམ་དེ་མཆོད་པ་དང་དེ་བཞིའི་མདོ་ནི། ཆོས་དེ་ལ། རས། བཟློའོ།
 །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་དོན་དམ་དུ་ནི། དོན་དམ་པར་དེ་དག་བྱེད་པ་པོ་མེད་དང་། །མདོ་
 ནི། རབ་འབྱོར། རས། དགོངས་པའོ། །ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ཡུལ་ལ་བརྟེན་ནས་
 འཇིག་རྟེན་བརྟེན་ཚུལ་ཤེས་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་
 ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཀུན་དུ་འཇུག་པ་མཁྱེན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། །མདོ་ནི། རབ་
 འབྱོར། རས། འདི་སྟོན་པ་པའོ། །ཞེས་པའོ། །ཆོས་རྣམས་དོན་དམ་པར་མ་མཐོང་བ་
 དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བར་སྟོན་པར་མཛད་པ་དང་། །མདོ་ནི། རབ་འབྱོར། རས། འཇིག་
 རྟེན་སྟོན་པའོ། །ཞེས་པའོ། །འདིའི་སྒྲ་མ་ཀུན་རྫོབ་དང་སྤྱི་མ་དོན་དམ་མོ། །གཉིས་པ་
 དུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་བཞི་ནི། སྤྱི་ཕུང་སོགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་།
 གདུལ་བྱ་འཁོར་དུ་བསྐྱུས་ནས་ཐོས་བསམ་གྱིས་འཇིག་རྟེན་སྟོང་ཉིད་དུ་བརྟེན་པ་དང་།
 བསྐྱུས་པ་སྟོན་པར་བྱས་ནས་སྟོམ་བྱུང་གིས་ཤེས་པར་མཛད་པ་དང་། སྟོན་པ་གྲོལ་བར་
 བྱས་ནས་མངོན་སུམ་དུ་མཛད། །པ་དང་། གསུམ་སྒྲ་མའི་བྱེད་པར་ཡིན་ནོ། །བཞི་
 པོ་འདིའི་མདོ་ནི། རབ་འབྱོར། རས། འཇིག་རྟེན་སྟོན་པའོ་ཞེས་འཇིག་རྟེན་སྟོང་ཉིད་
 རྣམ་པར་མདོ་བྱུང་བ་མེད་པར་ཉི་ཕྱང་དང་ལེ་བརྒྱད་མར་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་བརྟེན་པ་
 དང་། ཤེས་པར་མཛད་པ་དང་། མཐོང་བར་མཛད་པ་ཞེས་འགྲེལ་གསུམ་སྤྱི་མ་གསུམ་

ལ་སྒྲུབ་རོ། ། དུས་ཞེས་པ་འདི་གསུམ་དུས་སོ་སོའི་སྐབས་ལ་སྒྲུབ་བས་སོ། །

གསུམ་པ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ནི། ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲོས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་དོན་དམ་པར་ཞི་བ་ཉིད་དུ་སྟོན། །པ། འདི་ཉིད་གྱི་མདོ་ནི། རབ་འབྱོར། ཉམས། ཞི་བ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་དོ། ། ཞེས་པའོ། ། ཉི་ལྔ་དང་ལེ་བརྒྱད་མ་ལྟར་ཡིན་ལ། གསེར་སྤང་དུ་དབེན་མན་ཆད་ཞི་བ་ལ་སྒྲུབ་བ་ལེགས་སོ། ། བཞི་བ་དགག་བྱ་འགོག་ཚུལ་གྱི་གཉིས་ནི། **འཇིག་རྟེན་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་འགོག་པ་དང་།** འཇིག་རྟེན་འདི་དང་པ་རོལ་ལ་དོན་དམ་པར་སྤང་དོར་གྱི་**འདུ་ཤེས་འགོག་པ་དང་།** འདི་གཉིས་གྱི་མདོ་ནི། རབ་འབྱོར། ཉམས། དེ་ལྟ་བུ་མེད་དོ། ། ཞེས་པའོ། ། འདི་ཉི་ལྔ་དང་ལེ་བརྒྱད་མ་ལྟར་ལ། གསེར་སྤང་དང་རྣམ་བཤད་གཉིས་སུ་རབ་འབྱོར་ཤེར་ཕྱིན་ཟབ་མོ་ཞེས་པ་མན་འདུ་ཤེས་འགོག་པར་སྒྲུབ་རོ། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ནི་རང་ཉིད་གྱི་རྒྱ་རྣམ་མཁྱེན་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་བརྟེན་ནས་གནས་པ་དང་། ཡུམ་ལ་གྲུས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་མདོའི་དངོས་བརྟན་སངས་རྒྱས་སར་འཇིག་པ་ཐམས་ཅད་འདྲ་ལ། ཀླང་བ་དང་པོ་ནི་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐོག་མར་སྒྲུབ་རོ། ། **ལ།** །སོགས་པ་བརྒྱ་དུག་ནི། **རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་ཚུལ་ལ་ཏེ་སྐབས་སུ་ནི།** **ཤེས་པའི་མཆན་ཉིད་ཅིས་མདོ་ལས་བཤད་དོ།** ། ཞེས་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་དོན་བསྟུ་ཚུལ་སོགས་འགྲེལ་བ་ལྟར་རོ། ། ཤེས་པས་འཇིག་རྟེན་སྟོང་ཉིད་རྣམ་པ་སོགས་གཅིག་དང་། ཐ་མ་གཉིས་གཅིག་དུ་བྱས་ནས་བརྒྱ་གཉིས་བྱས་སོ། །

གསུམ་པ་འགྲེལ་བཞི། **ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།** ཅུ་འགྲེལ་ལྟར་ན་སྤྱད་དོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་རང་ཉིད་གྱི་རྒྱ་རྣམ་མཁྱེན་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་ལ་མདོན་པར་བརྟེན་ནས་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་མཁྱེན་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་དང་། མདོ་ནི། བརྒྱད་སྟོང་བར། རབ་འབྱོར་རི་ལྟར། ཉམས། བརྟེན་ཅིང་གནས་སོ། ། ཞེས་པའོ། ། ཡུམ་སྟོན་པ་ན་ཉིད་ཀྱིས་གདན་གཤམ་པ་སོགས་གྲུས་པར་བྱ་བ་དང་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པས་

ཐ་མར་བྱ་བ་དང་། བསྟེན་བཀུར་གྱིས་མཉམ་པར་བྱ་བ་དང་། མེ་དོག་སོགས་གྱིས་
 ཡུམ་ལ་མཆོད་པར་བྱ་བ་དང་། འདི་བཞིའི་མདོ་ནི། ཆོས་ལ། ནས། རིག་པར་བྱའོ།
 ཞེས་པའོ། རྟོན་དམ་པར་གྱས་པ་སོགས་བྱེད་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་། མདོ་ནི། རབ་
 འབྱོར། ནས། ཆོར་བར་རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་པའོ། ཡེ་ཤེས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཐོགས་མེད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། མདོ་ནི། རབ་འབྱོར། ནས། རྟེན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའོ།
 རྟོན་དམ་པར་མ་མཐོང་བའི་དོན་ཐ་སྟོན་དུ་དེ་ཁོ་ནར་སྟོན་པ་དང་། མདོ་ནི། གཟུགས་
 མ་མཐོང་། ནས། རྟེན་པའོ། ཞེས་པའོ། སྤང་སོགས་གྱི་འཇིག་རྟེན་བདེན་པའི་སྟོང་
 བ་ཉིད་གྱི་རྣམ་པ་དང་། ཐེག་དམན་ལ་གཞི་ཤེས་བསྐྱེད་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་སྟོང་བ་ཉིད་
 དུ་བཞུགས་པ་དང་། བྱང་སེམས་ལ་ལམ་ཤེས་བསྐྱེད་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་
 ཤེས་པར་མཛད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་རྣམ་མཁྱེན་བསྐྱེད་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་སྟོང་བ་
 ཉིད་དུ་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་མཛད་པ་དང་། འདི་བཞིའི་མདོ་ནི། རབ་འབྱོར་
 ཡང་། ནས། མཐོང་བར་མཛད་དོ། ཞེས་པ་བཞི་རིམ་བཞིན་ནོ། སྤང་སོགས་གྱི་ཆོས་
 ཉིད་སོ་སྟེའི་སྟོས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་དང་། དེ་སྟོས་པ་ཞི་བ་ཉིད་
 དུ་སྟོན་པ་དང་། ཡུལ་སྤང་སོགས་གྱི་འཇིག་རྟེན་དོན་དམ་པར་གྱབ་པ་འགོག་པ་དང་།
 ཡུལ་ཅན་སྤང་སོགས་ལ་དོན་དམ་པར་སྒྲུབ་དོར་གྱི་འདུ་ཤེས་འགོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་
 པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་དང་། འདི་བཞིའི་མདོ་ནི། བསམ་མི་བྱབ་དང་། ཞི་བ་དང་།
 དབེན་པ་དང་། རྣམ་དག ནས། ལེའུ་བརྒྱ་གཉིས་པ་ཡན་རིམ་བཞིན་ནོ། རྣམ་མཁྱེན་
 གྱི་རོ་བོ་ཉིད་བདུན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྤར་བཤད་པའི་ཤེས་མཆན་འདི་རྣམས་གྱི་མཆན་
 གཞིའམ་དེ་ཆོས་ཅན། རྟོན་ཤེས་པའི་རྣམ་པའི་བྱེད་བྱ་བ་ལེ་དེ་དག་གིས་ཆ་
 རིག་གིས་མེ་མཆོན་པ་ཇི་སྟེ་བ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་སྐྱོར་བ་
 དག་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་བསྐྱེད་བྱེད་དུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་མཆོན་པར་བྱེད་པས་ནའོ།

༼༡༽ཤེས་པའི་མཆན་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ།།
 འཕྲོ་ཡིན་ཏེ། ༼༢༽རྣམ་པ་ཤད་ལྟར་ན་མཆོན་སྒྱུར་འདི་ལྟར་འགོད་དགོས་པ། རྣམ་པ་ཤད་
 ལས། ཉོན་མོངས་དགས་སོགས་བཞི་སྟོང་ཞིང་དེ་བཞིན་གསལ་པ་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་སོགས་
 གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣལ་
 འབྱོར་མཆན་གཞི། སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བར་མཆོན། དེ་བཞིན་གསལ་པ་
 འབྱུང་བ་ཤེས་པ་སོགས་གང་རུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཞེས་པས་
 ཤེས་པ། དེས་ན་གོང་གི་གསེར་ཕྱང་གི་དེ་དང་དགོངས་པ་གཅིག་གོ །འདིའི་ཡུལ་ཕལ་
 ཆེར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པས་རྣམ་མཐུན་གྱི་ཤེས་མཆན་བྱས་སོ། །

བྱང་མཆན།

གཉིས་པ་བྱང་མཆན་ལ། མཆོམས་སྒྱུར་པ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་དོ།།
 དང་པོ་ནི། ལྟར་གྱི་དེ་ལྟར་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དགུས་མཐུན་གསུམ་
 སྒྱུར་བའི་ཤེས་པའི་མཆན་ཉིད་ཉན་རང་གི་སྒྱུར་བ་ལས་བྱང་པར་འཕགས་ཚུལ་དངོས་སུ་
 མ་བསྟན་པར་སྒྱུའི་ངོ་པོ་ཉིད་དུ་བརྗོད་ཟིན་ནས། ༼༡༽ཤེས་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་
 པས་མཐུན་གསུམ་གྱི་སྒྱུར་བ་སོ་སོར་ཆད་མས་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་རྣམས་ཀྱི་གང་ལས་
 བྱང་ཞུགས་པའི་བྱང་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་སོ། ༼༢༽ཤེས་པའི་མཆན་ཉིད་
 ཀྱི་འག་དུ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་བྱང་པར་གྱི་མཆན་ཉིད་འཆད་དེ། ༼༣༽
 བྱ་སོགས་ཀྱིས་ཤེས་མཆན་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལས་སྤྱི་མ་གཉིས་བྱང་ཞུགས་ཟེར་བ་མི་འཐད་
 དོ། ༼༤༽གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་རྩ་བ་ནི། འག་ནས་འཆད་པའི་བསམ་མི་བྱལ་སོགས་
 བྱང་པར་གྱིས། ༼༥༽ཉན་རང་གི་སྒྱུར་བ་ལས་བྱང་ཞུགས་པར་མཆོན་པའི་བདེན་པའི་
 སྒྱུད་ཡུལ་ཅན། ༼༦༽ཅིག་མ་ནི་བརྒྱ་དུག་གིས། ༼༧༽བྱང་པར་གྱིས་མཆན་

ཉིད་མདོ་ལས་བཤད་པ་ཡིན། །ཞོ་ལམ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་པ་འགྲེལ་བ་ནི། ཞེས་བྱ་བ་
གསུངས་ཏེ། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་དང་། མི་མཉམ་པ་ལ་མོགས་པའི་བྱད་པར་
གྱིས་བྱད་དུ་བྱས་པའི་ལྷག་བསྐལ་ལ་མོགས་པའི་བདེན་པའི་ཡུལ་ཅན་ཆོས་དང་རྗེས་
སྐྱེ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པའི་མཆན་ཉིད་བཅུ་དྲུག་ཆོས་ཅན། །༡༩༩༩་དག་གིས་
ལམ་ཤེས་ཉིད་དང་ལ་མོགས་པའི་ནམ་མཁུན་གྱི་སྒྱུར་བ་དག་ཉན་རང་གི་སྒྱུར་བ་ལས་
བྱད་པར་འཕགས་པར་མཆོན་པས་ནའོ། །༡༩༩༩་བྱད་པར་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འམ་
ཡིན་ཏེ། །༡༩༩༩་འདི་ལ་ཉི་ལྔ་དང་ལེ་བརྒྱད་མར་མདོ་བྱར་དུ་མ་སྒྱུར་གྱང་། ལྷན་སྒྲུང་
ལས། དེ་ནས་བཙུང་ལྷན་འདས། ནས། བཞུ་བ་ཆེན་པོས་ཉི་བར་གནས་སོ། །ཞེས་པ་
སྒྱུར་བ་ལྟར་ན། ཉི་ཁྲི་ལ་ཡང་དོན་ཆེན་པོའི་གནས། ཞེས་པ་སྒྱུར་དགོས་སོ། །ནམ་བཤད་
ལས། འདིར་བྱད་གཞི་མཐོང་ལམ་དང་སྒྱུར་ནས་བལྟན་པར་ཟད་གྱི། བྱད་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་
པ་བཅུ་དྲུག་ནི་ཆོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའ་བར་ལ་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་
དངོས་སུ་མཐོང་ལམ་མ་སྒྲོས་པས། འདིར་བལྟན་རྒྱན་མཐའ་དང་། སྒྱུར་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་བར་མཆོན་ནོ། །གཞི་ཤེས་དངོས་སུ་མ་སྒྲོས་པ་སྐབས་གསུམ་པར་ཟེན་བྱེད་སྒྱུར་བ་བཅུ་
བཤད་པས་སམ། རང་ཐོག་ཉན་རང་ལ་ཡོད་པས་སོ། །ཟིན་ཆེན་བང་མཛོད་དུ། གྲོ་ལ་
ཐེ་གཉིས་ལྟར་ན་མཁུན་གསུམ་གྱི་སྒྱུར་བའི་བྱད་མཆན་བལྟན་ཞེས་སྒྲོ་བ་དཔོན་ལ་དགག་
པ་བྱས་ནས། བྱང་ལེམས་ཀྱི་དེ་ལམ་ཤེས་སྒྱུར་བར་འདུ་བས་ནམ་མཁུན་སྒྱུར་བ་དེར་འདུ་
བའི་ཟེར་བས་གསེར་ཕྱང་ལས། ནམ་མཁུན་སྒྱུར་བ་རང་ཐོག་བྱད་པར་ཡོད་པ་དང་། ཉི་
སྒྲུང་དུ་དམིགས་གསལ་མ་མཛད་པ་ཙམ་ལ་དཔག་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་མཆོམས་སྒྱུར་བ་ནི། མདོར་བལྟན་པ་
མ་ཟད་རྒྱས་བཤད་ལ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ལ་མོགས་པའི་བྱད་པར་བྱེད་ཆོས་དེ་
དག་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ལན་དུ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་པོ་གསུངས་

སོ། རྟག་ཉིས་པ་རྩ་བ་ནི། རྟག་བདེན་གྱི་ཆོས་ཉིད་བསམ་མི་བྱ་བ་པ་དང་། དཔེ་མེད་
 པའི་མི་མཉམ་པ་དང་། །ཐ་སྐད་པའི་ཆད་མས་གཞལ་བ་ལས་འདས་པ་དང་གངས་གྱིས་
 བགང་བ་ལས་ཡང་དག་འདས། །པ་སྟེ། རྟག་བདེན་གྱིས་ཆོས་ཉིད་བཞི་ཚོགས་འི་ཤེས་
 བཟོད་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་དང་། འདི་བཞིའི་མདོ་ནི། གསོལ་བ་བཅོམ་ཆུན། རས། ལེའུ་
 སུམ་རུ་གསུམ་མོ། ཞེས་པའོ། །འཕགས་པ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྟུང་པ་དང་།
 མདོ་ནི། དེ་ནས་ཆོ་ལུན། རས། གཟུང་བར་མི་བྱའོ། ཞེས་པའོ། །བདེན་གཉིས་ཤེས་
 པའི་སྐྱེས་བུ་མཁས་པ་ཡིས། །རིག་པར་བྱ་བའི་དོན་ཤེས་པ་དང་། མདོ་ནི། དེ་ནས་
 འདོད་པ། རས། བསྐྱེད་པའོ། ཞེས་པའོ། །ཐོག་ཆེན་རང་གི་སྟོང་ཡུལ་ཐུན་མོང་མིན་
 པའི་ཟབ་རྒྱས་ཤེས་པ་ཉིད། །དང་། མདོ་ནི། བཅོམ་ཆུན་འདས། རས། བཟོད་པར་
 འདུས་སོ། ཞེས་པའོ། །ཉན་རང་ལས་མི་གནས་པའི་སྤང་འདས་ཤེས་པ་སྟེ་ཐོབ་པ་སྐྱར་
 བ་དང་། འདི་བཞིས་ཟིན་པའི་ཀུན་འབྱུང་གི་བཞིའོ། །མདོ་ནི། ལྷའི་བྱ་དག་རས། རྩ་
 ཆེར་བསྟན་དོ། ཞེས་པའོ། །བདེན་གཉིས་གྱི་ཆོས་རྣམས་དོན་དམ་པར་བྱི་བ་དང་གང་
 བ་མེད་པ་ཚོགས་པ་དང་། །མདོ་ནི། དེ་ནས་འདོད་པ་ན། རས། མི་གདའ་འོ། ཞེས་
 པའོ། །ཕྱིན་དུག་དུག་དུ་སྐྱབ་པ་དང་། མདོ་ནི། འདོད་པ་ན་སྟོང་པ། རས། རྟུར་བར་
 བཟུའོ། ཞེས་པའོ། །བསྐྱལ་བ་དུ་མར་སྐྱབ་པའི་ཆོགས་གཉིས་ཡང་དག་པར་འགྱུ་བ་པ་
 དང་། །མདོ་ནི། གསོལ་བ། བཅོམ་ཆུན། རས། ལེའུ་སུམ་རུ་བཞི་པའོ། ཞེས་པའོ། །
 ཐབས་ཤེས་གྱིས་ཟིན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་འདི་བཞི་ནི་འགོག་
 བདེན་གྱིའོ། །མདོ་ནི། རབ་འབྱོར། རས། འཆང་རྩ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་པའོ། །བྱང་
 སེམས་ལམ་གྱི་རྟོན་རིགས་དང་བཅས་པ་དང་། །མདོ་ནི། རབ་འབྱོར། རས། རྩ་
 བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་པའོ། །ཤར་ཕྱིན་བཅུ་ཐོགས་པའི་རྩ་ཆོགས་མཐའ་དག་ཆང་བ་
 དང་། མདོ་ནི། རབ་འབྱོར། རས། མི་ལྟང་ངོ། ཞེས་པའོ། །ཕྱི་ནང་གི་ཡོངས་འཛིན་

གཉིས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། །མདོ་ནི། རབ་འབྱོར། ནས། ལེའུ་སུམ་ཅུ་ལྔ་
 བའོ། །ཞེས་པའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་ཞེན་གྱི་རྩ་མུང་བ་མེད་པ་དང་བཞིས་བྱུང་
 པར་དུ་བྱས་པ་ནི་ལམ་བདེན་གྱི་འོ། །མདོ་ནི། དེ་ནས་ཆོ་ལུན། ནས། ཞེས་བྱ་བར་
 འབྱུར་རོ། །ཞེས་པའོ། །རྩ་བའི་བྱུང་པར་དུ་བྱེད་ཆོས་ནི། །བཅུ་དྲུག་བདག་ཉིད་ཤེས་
 བྱ་སྟེ། །དེས་སོ། །རྩ་བའི་གང་གིས་ན་རྩ་བའི་ལམ་ཤེས་དང་ནམ་མཁུན་སྒྱུར་བས་བསྐྱུས་
 པའི་ལམ་ནི་ཆོས་ཅན། །རྩ་བའི་ཉན་རང་གི་ལམ་གཞན་དག་ལས། །བྱུང་དུ་འཕགས་
 པས་སོ། །རྩ་བའི་བྱུང་པར་ལམ། །ཡིན་ཏེ། གསུམ་པ་འགྲེལ་བ་ལ། རྒྱས་བཤད་དང་།
 གང་ལས་བྱུང་བྱུགས་པའི་ཡུལ་དངོས་སུ་བསྐྱུན་པའི་རྒྱ་མཆན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཞེས་
 བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཕྱི་ལོ་ཉེན་ཡང་དག་པར་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། ལ་སོགས་
 པས་བྱང་མེས་ཀྱིས་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བའི་ནང་གི་ཉེན་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་
 གྱི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་ཞེས་པ་བཅུ་དྲུག་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུར་རོ། །རྒྱན་སྒྲུང་ལས། དེ་ལ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་བཞི་ནི་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་བཞི་དཔེ་ནས་སྐྱུར་རོ་ཞེས་སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ནམས་འཆད་དོ། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྐྱེད་པས་ན་བྱ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཉིད་དེ། དེ་བཞིན་
 དུ་འདྲིའི་འོག་མ་བྱ་བ་མཉམ་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་ལ་ཡང་སྐྱུར་རོ་ཞེས་པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་
 གྱི་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་མཉམ་ཉིད་སོར་རྟོག་བྱ་བུ་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྐྱེད་པའི་བྱ་བ་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱུང་བ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་། གཞལ་བ་དང་། བགྱང་བ་ལས་འདས་པའི་རྒྱག་བསྐྱུལ་
 གྱི་བཟོད་ཤེས་བཞི་འཇམ། ཡང་ན་སོ་སྐྱེའི་མདོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་རྒྱག་བདེན་
 གྱི་ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཉིད་དང་། དཔེ་མེད་པས་མི་མཉམ་པ་ཉིད་དང་།
 ཐ་སྙད་པའི་ཆོད་མས་གཞལ་བ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་དང་། རྒྱས་བཟོད་པ་སོགས་
 གངས་ཀྱིས་བགྱང་བ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྐད་ཅིག་དང་།

སྔ་བཞི་དང་། མདོ་ནི། བརྒྱད་སྟོང་བར། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་མ། ནས། ནམ་པར་
 གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའོ། །རྒྱལ་པོ་བཏང་སྟོམས་སུ་གནས་ནས་སྒོན་པོས་བྱ་བ་
 གྱེད་པ་ལྟར་ཡུམ་གྱིས་མི་རྟོགས་བཞིན་དུ། **འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་** ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་ཐམས་ཅད་**ཐུད་པ་དང་།** མདོ་ནི། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན། ནས། འགྱུར་དུ་མཆོའོ།
 །ཞེས་པའོ། །ཕྱ་བ་ཇི་ལྟ་བ་དང་འཇངས་པའི་ཇི་སྟེད་པ་ལ་མཁས་པའི་སོ་སྐྱེད་དང་ནམ་པར་
 ཤེས་པའི་འཕགས་པ་སྟེ་**སྐྱེས་བུ་མཁས་པ་གཉིས་ཀྱིས་རིག་པར་བྱ་བའི་དོན་ཉིད་** ཤེས་པ་
 དང་། མདོ་ནི། བཅོམ་ལྷན། ནས། བསྐྱུན་པའོ། །ཞེས་པའོ། །ཉན་རང་གི་སྤངས་
 རྟོགས་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པའམ། དེའི་གྱེད་པ་འདུས་པས་སམ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་
པའི་སྒྲིབ་ལུལ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ཕྱ་བ་ཡོངས་སུ་ ཤེས་པ་དང་། མདོ་ནི། བཅོམ་
 ལྷན། ནས། མཆོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའོ། །ཐེག་ཆེན་རང་གི་ལུགས་ཤེས་བྱིན་ལ་
 བསྐྱབས་པ་ལས་དེ་ལ་**ལྟོས་པའི་ཐོབ་བྱ་**སངས་རྒྱས་པ་ཉན་རང་ལས་**མངོན་པར་** ཤེས་པ་
 ལྟོ་ཐོབ་པ་**ཤིན་ཏུ་སྒྱུར་བའི་** ཤེས་པ་བཞི་ནི་ཀུན་འབྱུང་གི་དང་། མདོ་ནི། དེ་སྐད་ཅེས།
 ནས། མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ དོན་དམ་པར་བྱི་བ་མེད་པ་དང་གང་བ་མེད་པའི་ངོ་ཐོར་རྟོགས་པ་དང་།
 གསེར་སྦྱང་བས་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གང་དུ་བྱི་གང་མེད་པ་ཟེར་རོ། །མདོ་ནི། དེ་ནས་
 འདོད་པ་ན། ནས། བརྒྱ་གསུམ་པའོ། །ཞེས་པའོ། །ཆེ་སྤྲུལ་སྐྱབ་པ་དུག་ཏུ་མ་བྱས་
 གྱང་ད་ལྟར་དོན་དམ་པར་བྱིན་བྱ་སོགས་ལ་འཁོར་གསུམ་ནམ་པར་དག་པས་བ་དུས་མ་
 བེའུ་མི་འདོར་བ་ལྟར་ཆོས་སྒྲིབ་པ་མི་གཏོང་བར་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་
 དུག་ཏུ་རབ་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་། མདོ་ནི། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན། ནས། མི་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ།
 །ཞེས་པའོ། །ཆེ་སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་སོགས་ལ་གྲུས་པ་དང་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་ཡང་དག་
པའི་སྒྲིབ་པས་བསྐྱལ་བ་དུ་མར་བསྐྱབས་པས་ ཐོབ་པར་བྱ་བའི་བསོད་ནམས་དང་ལེ་

ཤེས་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་དང་། མདོ་ནི། རབ་འབྱོར་གྱི། ནམ། རེ་བར་བྱའོ།
 ཞེས་པའོ། །བདེན་ཞེན་གྱིས་ནམ་པར་མི་རྟོག་པར་སྦྱིན་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་
 དམིགས་ནས་ཀྱ་མཆོའི་གྲུ་ཞིག་ན་གིང་སོགས་ལ་འདྲུ་བ་ལྟར་ཡུམ་མི་འདོར་བར་འཛིན་
 པ་བཞི་ནི་འགོག་པའི་དང་། མདོ་ནི། རབ་འབྱོར། ནམ། གནས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་
 པའོ། །བུམ་པ་སོ་བཟང་བར་རྒྱ་གནས་པ་ལྟར་ཤེར་ཕྱིན་གྱིས་ཟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་ལམ་གྱི་རྟེན་རིགས་དང་། ལྷན་པ་དང་། མདོ་
 རྟེན་རབ་འབྱོར། ནམ། རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་པའོ། །སྦྱོན་ལམ་ལ་སོགས་པའི་ལ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་རྒྱུའི་ཆོགས་མཐའ་དག་ཆང་བ་དང་། མདོ་
 རྟེན་རབ་འབྱོར། ནམ། མི་སྐྱབ་པོ། ཞེས་ཟགས་ལྷན་བྱས་པའི་གྲུའི་དཔེ་གསུངས་སོ། །ཀྱན་
 པོ་སྦྱོས་བུ་སྦྱོབས་ལྷན་གཉིས་ཀྱིས་བདེན་པ་ལྟར་ནང་གི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་གྱི་ཐབས་
 ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་མྱིད་ཞིར་རྒྱང་བ་ལས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་དང་། མདོ་ནི། རབ་འབྱོར།
 ནམ། བཅུ་བཞི་པའོ། ཞེས་པའོ། །ཆོས་བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་པས་བདེན་པར་མངོན་
 པར་ཞེན་པའི་རོ་ཐུང་བ་མེད་ཅིང་དགོ་ཅ་བྱང་རྒྱབ་ཏུ་བསྡོམ་བ་བཞི་ལམ་གྱི་བདེན་པའི་
 དང་། བཅུ་དྲུག་གི་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བས་ནི། རྟེན་རོ་རིམས་བཞེན་དུ་སྦྱག་
 བསྐྱལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པའི་ཡུལ་ཅན་སྐད་ཅིག་མ་ནམས་ཀྱི་བྱད་པར་མཆོཅ་པར་
 བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་འམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་གིས་ན་རྟེན་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཐེག་
 དམའ་གྱི་ལམ་ནམས་ལས་རྟེན་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་དང་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་
 ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པས་ནམ་མཁའ་གཉིས་སྦྱོམ་པའི་སྦྱོར་བ་གཉིས་ནི་ཆོས་ཅན།
 རྟེན་བྱད་པར་གྱི་ལམ་ཡིན་པར་བྱད་ཞུགས་སོ་སྟེ། ཞུགས་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་
 གཉིས་པ་བྱད་ཞུགས་པའི་ཡུལ་དངོས་སུ་མ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཆན་སྤྱིར་བྱེད་ཆོས་དངོས་སུ་
 བསྐྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཉན་རང་གི་ལམ་དེ་དག་གི་ནི་རི་སྐད་བཤད་པའི་བྱད་པར་དང་བྱལ་

པའི་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་བཅས་བཞིན་སྒྱེ་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གོ་སྒྲ་
 པའི་ཕྱིར་དངོས་སུ་མ་བཤད་དོ། །འགྱུར་རྒྱུ་ལྟར་རིགས་ཕྱིན་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་སོགས་
 མངོན་པར་གཤམ་པ་ཕྱོགས་རེ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་སོགས་ཁྲུངས་ནས་ཆགས་བྲལ་སྐྱེད་པ་གོ་སྒྲ་པའི་
 ཕྱིར་དང་། ལུང་སོགས་ན་གྲགས་ཆེ་བས་མ་བཤད་ཅེས་ཡི་གེ་མ་དག་པ་ལ་འགྲེལ་བྱས་
 པ་མི་འཐད་དེ། མངོན་པར་ཞེན་པ་ཞེས་པ། བྱེད་ཆོས་ཐ་མ་རོ་མྱུང་མེད་པའི་བཞྌག་ཟླ་
 ཡིན་པས་སོགས་པས་སྒྲ་མ་བཅོ་ལཱི་བཞྌག་ཟླ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་མངོན་པར་གཤམ་པ་མིན་ནོ།
 ཅུ་འགྲེལ་གྱི་དངོས་བསྟན་གཙོ་བོ་མཐོང་ལམ་དང་། འདིར་བསྟན་བྱང་སེམས་སྒྱུད་ཀྱི་
 སྒྱུར་པའི་བྱེད་མཆན་དང་སྒྱུར་སངས་རྒྱས་ལ་ཡོད་དོ། །

བྱེད་མཆན།

གསུམ་པ་བྱེད་མཆན་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་མཆོམས་སྒྱུར་བ་ནི། བྱེད་པར་གྱི་མཆན་
 ཉིད་ཀྱིས་ཉན་རང་ལས་བྱེད་པར་འཕགས་པ་ནམ་པར་བཅད་པ་སྒྲེ་གཤམ་པར་བྱས་པའི་
 བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ནམས་ཀྱི་བྱེད་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ལན་དུ་བར་སྐབས་ཀྱི་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་བྱེད་པའི་མཆན་ཉིད་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཅུ་བ་ནི།
 རྒྱུ་ཤིག་ལས། དེ་ལ་དང་པོ་བརྒྱད་ནི་བྱུན་མོང་གི་བྱེད་པའོ། །ཐ་མ་གསུམ་ནི་བྱུན་མོང་
 མ་ཡིན་པའོ། །ཞེས་དང་པོ་བརྒྱད་མཁྱེན་གསུམ་དང་ཐ་མ་གསུམ་སོ་སོར་སྒྱུར་ལ། རྒྱང་
 བ་གཉིས་ཀར་དང་པོ་དགུ་གཞི་གཤམ་ཐ་མ་གཉིས་ལམ་གཤམ་དང་ནམ་མཁྱེན་ལ་སྒྱུར་བ་དང་
 རྒྱ་མ་མཐུན་ནོ། །འགྲེལ་ཆུང་གཞི་གཤམ་ལ་གསུམ་ཙམ་སྒྱུར་བ་གཞི་གཤམ་ཙམ་གྱི་བྱེད་པའོ།
 གཞི་གཤམ་སྒྱུར་པའི་ཡུམ་ལ་བརྟེན་ནས་གདུལ་བྱ་ལ་ཕན་པ་ཐར་པའི་བདེ་བ་ལ་འགོད་པ་དང་།
 མདོ་ནི། དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྒྲུབ། ནས། འཛིག་རྟེན་དོན་ཕྱིར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 པའི་བར་གྱིས་བྱེད་པ་དང་པོ་དགུ་མདོར་བསྟན་བྱས་ན་ནམ་པར་མངོན་སོགས་དང་འགྲིག་གམ་

སྒྲུལ། ཡང་ལེ་བརྒྱད་མར་ཐམས་ཅད་པན་པའི་མདོ་ཁྲུངས་སུ་བྱས་སོ། །པན་པའི་མདོ་
 རྟེན་ ཇི་ལྟར་བྱང་ཆེན་འཇིག་རྟེན་ལ་པན། ཞེས་པ་ནས། ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ལོ། །
 ཆོ་འདིར་སྐྱག་བསྐུལ་སོགས་ཞི་བའི་བདེ་བ་དང་མཐར་ཐུང་འདས་ལ་འགོད་པ་དང་། མདོ་
 རྟེན་ རབ་འབྱུང་། རས། བདེ་ཕྱིར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ལོ། །འཁོར་བའི་སྐྱག་
 བསྐུལ་ལས་སྒྲུབ་པ་དང་། མདོ་རྟེན་ རབ་འབྱུང་། རས། མགོན་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 པ་ལོ། མི་ལ་སོགས་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ནི་གདན་གྱི་སྐབས་དག་བྱེད་པ་དང་། མདོ་
 རྟེན་ བེར་ཕྱིན། རས། སྐབས་སུ་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ལོ། ཆོས་བསྟན་པས་བདེ་བ་
 དང་ལྡན་པ་སོགས་ལ་གནས་ཀྱི་དང་། མདོ་རྟེན་ རབ་འབྱུང་། རས། ཆོས་བསྟན་དོ། །
 ཞེས་པ་ལོ། སྤྱིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་རྟེན་གས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་བྱེད་དཔུང་གཉིན་གྱི་དང་། མདོ་
 རྟེན་ རབ་འབྱུང་། རས། དཔུང་གཉིན་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ལོ། སྤྱིད་ཞིའི་རྒྱན་
 དང་བྲལ་བའི་ཐུང་འདས་ལ་འགོད་པའི་རྒྱུད་གྱི་དང་རྟེན། མདོ་རྟེན་ རབ་འབྱུང་། རས།
 དེད་དཔོན་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ལོ། ཆོས་བསྟན་ནས་ཐར་བར་ཡོངས་སུ་འདྲེན་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མདོ་རྟེན་ རབ་འབྱུང་། རས། འདྲེན་པར་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 པ་ལོ། རྩོལ་བ་ཆེན་པོ་མེད་པར་ཆོས་སྟོན་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྣམས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་
 དང་། མདོ་རྟེན་ རབ་འབྱུང་། རས། མི་དམིགས་སོ། ཞེས་པ་ལོ། ལམ་ཤེས་སྒྲུབ་པའི་
 ཡུམ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་དོན་དུ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི། འབྲས་བྱ་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་
 པའི་བྱེད་པ་དག་དང་། མདོ་རྟེན་ རབ་འབྱུང་། རས། མི་དམིགས་སོ། ཞེས་པ་ལོ། རྣམ་
 མཁྱེན་སྒྲུབ་པའི་ཡུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་བསྟན་པས་ཕུན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་རྣམ་
 མཁྱེན་ལ་འགོད་པས་ཐ་མ་རྟེན་གྱི་མཛད་པ་སྟེ་བྱེད་པ་ལོ། མདོ་རྟེན་ རབ་འབྱུང་། རས།
 ལེའུ་སུམ་རུ་བྱག་པ་ལོ། ཞེས་པ་ལོ། དག་ལྡན་ལས། ཐ་མ་འགྲོ་བའི་མཛད་པ་སྟེ། འགྲོ་
 བ་ནི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པའི་ཞེས་བྱེད་ཀྱང་སྐུ་མ་ལེགས་སོ། །བརྒྱ་གཅིག་པོ་འདི་ནི་བྱེད་པའི་

མཆན་ཉིད་ཡིན་ནི་ཞེས་ཀྱང་བ་ཐ་མས་དོན་བསྐྱུས་སོ། །ལེ་བརྒྱད་མར་དང་པོ་གཉིས་
 བྱང་སེམས་དང་ལྷག་མ་དགྲ་སངས་རྒྱས་ནས་ཀྱི་བྱེད་པར་གསུངས་ཞེས་པ་དེར་དང་པོ་གཉིས་
 བྱང་ཆེན་དང་དེ་མན་ལ་སངས་རྒྱས་ནས་ཞེས་མདོ་སྐྱུར་བས་ཡིན་ལ། རྒྱུ་རྒྱུ་ཉིད་དང་
 པོ་ལྷ་བྱང་སེམས་ཕྱི་མ་དྲུག་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱུར་བ་ལེ་མང་དུ་སངས་རྒྱས་པར་འདོད་པའི་
 ཞེས་སྐྱུར་བས་ཡིན་ནོ། །གསེར་ཕྱེད་ལས། འོན་ཀྱང་མཐར་ཐུག་པ་སངས་རྒྱས་དང་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་བྱེད་པ་བརྒྱ་གཅིག་བྱང་སེམས་ལ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་
 འགྲེལ་བ་ནི། **ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།** སེམས་ཅན་རྣམས་མ་འོངས་པའི་ཕན་པ་དྲུག་
 ཀྱན་ནི་བའི་མྱང་འདས་ལ་འགོད་པ་དང་། **ཆེ་འདིའི་བདེ་བ་ཉེར་འཆོ་སོགས་དང་བྲལ་**
ཞིང་མཐར་ཐར་བར་འགོད་པ་དང་། འདི་གཉིས་ཀྱི་མདོ་ནི། བརྒྱད་སྟོང་བར། རབ་
 འབྱོར་གྱི། ནས། བརྩེ་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་དང་། ཞེས་པའོ། །ཟླ་ན་མེད་པ། ནས།
 དཀའ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་པ་སྐྱོབ་སོགས་ཀྱི་མདོར་བརྟན་ཡིན་ཀྱང་བཀའ་ཆེན་གྱིས་འདིར་
 སྐྱུར་རོ། །འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་གཏན་མེད་པའི་སྐྱུར་རྣམས་པར་སྦྱོན་པ་མ་ཡིན་པའི་
ཆོས་ཉིད་མྱང་འདས་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པའི་དོན་གྱིས་གཞན་ལ་ཕན་པའི་བྱེད་པ་དང་། མདོ་
 ནི། རབ་འབྱོར་རི་ལྷོ་ནས། ནས། སྐྱོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའོ། །དེ་དག་ནི་ཐམས་
 ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་གསུམ་མོ། །གཏན་དུ་ཕན་པ་འཁོར་
 བར་རྒྱུ་མི་སྤྱོད་པའི་མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་ལ་དང་། མདོ་ནི། རབ་འབྱོར། ནས།
 སྐབས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའོ། །སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བདེན་འཛིན་ཆོས་བརྟན་པས་བསྐྱོག་
 པ་ལ་གནས་པ་དང་། མདོ་ནི། རབ་འབྱོར། ནས། གནས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའོ། །
འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དང་། མདོ་ནི། རབ་
 འབྱོར། ནས། དཔུང་གཉིན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའོ། །རྒྱས་རྒྱན་དང་བྲལ་བའི་སྐྱམས་
 ལ་སྦྱང་ཞེས་པ་བཞིན་དུ་རྟོན་མ་སྤྱོད་པ་དང་ཕྱི་མ་ནི་བའི་མཐའ་འམ་དེ་ལ་བདེན་ཞེན་གྱི་

རྒྱན་ཟད་པའི་མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་མངོན་མཐོངས་ལེགས་
 རྟོགས་པ་སྟོབས་པའི་རྟོན་གྱི་ངོ་བོ་ཡི་ཤེས་བཞིའམ་ལྡན་བདེན་ཞེན་སྟེད་པ་སོགས་བྲལ་
 ཏེ་སྒྲིང་བར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱིན་དུག་སོགས་བསྐྱན་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་མེ་འཛིན་ཅིང་འོད་
 བྱེད་པ་དང་། མྱང་འདས་ལ་འབྲིད་པའི་དེད་དཔོན་གྱི་བྱེད་པ་དང་། མདོ་ནི། རབ་
 འབྱོར། ཉམས། སྒྲིང་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་པའོ། ཉི་ཤིང་ལས་སྒྲིང་སྒྱུ་དང་སྒྲིང་བ་འོད་
 འབྱེན་པ་དེད་དཔོན་བཞི་སོ་སོར་གསུངས་ལ། བརྒྱད་སྟོང་བར་དང་པོ་གཉིས་ཙམ་གསུངས་
 པས་བྱེན་སྒྲིང་དུ་སྒྲིང་བའི་བྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིང་དང་ཆོས་མཐུན་ཡོད་པ་མུན་པ་སེལ་
 བ་གོང་གི་སྟེད་པ་ཟད་པའི་ནང་དུ་འདུས་པས་སྒྲིང་གི་བྱེད་པར་འཛོག་ལ། མདོ་ལས་ལོགས་
 ལུ་བྲས་པ་ཡི་ཤེས་བཞི་མི་ཤེས་པ་ཟད་པ་ལ་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་ཤེས་སྤྱིར་ཡིན་གསུངས་ལ། སྟོན་
 མཐའ་རྒྱ་དང་སྤྱི་མཐའ་འབྲས་བྲལ་བྲས་པ་ཡང་སྟེད་ཞི་གཉིས་ལ་སྤྱི་སྤྱིས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་མིང་
 བཏགས་སམ་སྟམ་མོ། མདོ་ལས་ནི་བ་བྱ་ནོམ་མྱང་འདས་ཇི་ལྟ་བུ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལྡན་
 སྒྱུར་མཐོང་སྟོམ་པ་མི་སྟོབ་པ་བྱེད་པར་གྱི་ལམ་ལྡར་སྒྱུར་བས་སྤྱི་མ་གསུམ་འདུག་སྒྱུབ་སྐབས་
 ལྟར་མ་དག་ས་བདུན་གྱི་དང་ས་བརྒྱད་པ་དང་ས་སྤྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་སྟོམ་ལམ་ཡིན་ནོ། ཡི་
 ཤེས་བཞི་ཞེས་པ་བྱེན་སྒྲིང་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པས་སྟེད་པ་ཟད་པ་འདོད་ཆགས་
 དང་བྲལ་བ་དང་འགོག་པ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན། ཞེས་པའི་
 དོན། གསེར་སྤྱང་ལས། ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་བ་བཞི་ནི་མི་ཤེས་པ་ཟད་པ་ལ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། ཞེས་གསུངས་པས། སྟེད་པ་ཟད་བྱེད་ཀྱི་ཡི་ཤེས་ནས་མྱང་འདས་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་
 ཤེས་བར་བཞི་བཞག་ནས་དེ་བཞིས་མི་ཤེས་པ་བསལ་ཚུལ་ལ་སྒྲིང་བའི་སྒྲིང་ཞེས་བྱུང་དུ་བྲས་
 ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གཞི་བས་ཡི་ཤེས་བཞིས་མི་ཤེས་པ་བསལ་ནས་མི་གནས་པའི་མྱང་
 འདས་སོགས་རང་གཞན་གྱི་དོན་སྒྲིང་བར་བྱེད་པའི་དང་། དེར་འབྲིད་བྱེད་དེ་དེད་དཔོན་
 དང་། དེས་འབྲིད་པའི་ཐབས་སམ་ལས་ཆོས་སྟོན་པའི་འོད་འབྱེན་པའི་སྒྲིང་གསུམ་ཉི་ཤིང་

ལྟར་བྱས་ལ། མྱེང་གི་སྐད་དོད་དྱི་བ་ཞེས་པའི་ཤ་ཕྱིས་པའི་དྱི་བ་སྒྲུང་བ་ལ་འདུག་པས་ཡིན་
 མོ། ། རྒྱུ་མོགས་བདེན་པར་མེད་པའི་ཆོས་བསྟན་པས་ཐར་བར་འདྲེན་པའི་གཞན་གྱི་དོན་
 གྲུབ་པའི་དང་། མདོ་ནི། རབ་འབྱོར། ཉམས། འདྲེན་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་པའོ། ། རབ་
 འབྱོར། ཉམས། ཉེན་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན་ཞེས་པ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་དྱི་བ་ཡིན་ཀྱང་བཀའ་ཆེན་
 གྱིས་འདིར་སྐྱར་རོ། ། ཆོས་རྣམས་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བར་སྟོན་པ་ལ་འབད་པ་མེད་པར་
 འདུག་པས་མཐམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱུན་གྱིས་གྲུབ་པར་འདུག་པའི་དང་། མདོ་ནི། རབ་
 འབྱོར་འདི་ལ། ཉམས། མི་འདའོ། ཞེས་པའོ། ། གཞན་དོན་དུ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་ངེས་
 པར་འབྱུང་བའི་འབྲས་བུ་དུས་མ་ཡིན་པར་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལྟེ། མདོ་ནི། རབ་འབྱོར་ཆོས། ཉམས། དེ་ལས་མི་འདའོ། ཞེས་པའོ། ། འདི་
 རྣམས་གདུལ་བྱ་གདུལ་བའི་དུས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་ཉེ་བར་གྲུབ་པའི་དོན་
 གྱིས་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་གྲུབས་ལ་མོགས་པའི་བྱེད་པ་བདུན་ནོ། ། རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་ཉེ་བར་གྲུབ་པའི་དོན་གྱིས། རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོར་བ་ལ་ནི་ཡུན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཉེན་གྱི་བྱེད་པ་འམ་
 མངོན་པ་གཅིག་ལྟེ། མདོ་ནི། རབ་འབྱོར། ཉམས། འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའོ། །
 གསུམ་དང་བདུན་དང་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ན་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཅིག་པོ་དག་གིས་
 བསྟུས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ། ༡༩ ། ཆ་རེག་གིས་མེ་མཆོན་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
 དུ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྐྱོར་བ་དག་གཞན་དོན་ལ་དམིགས་པའི་བྱེད་
 པ་དང་ལྟན་པར་མཆོན་པས་ནའོ། ། ༢༠ ། བྱེད་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ནོ་འམ་ཡིན་ཏེ། ། ༢༡ །
 མདོའི་དངོས་བསྟན་གསེར་ཕྱང་ལྟར་ཕན་སོགས་བརྒྱ་གཅིག་ནི་ཆོས་ཅན། བྱེད་པའི་མཆན་
 ཉིད་ཡིན་ཏེ། རང་ལྟུ་མཐེན་གསུམ་གྱི་སྐྱོར་བ་དག་གཞན་དོན་སྐྱེད་པའི་རྣམ་ལྟན་དུ་མཆོན་
 པ་འམ་ཤེས་པར་བྱས་པའི་བྱེད་ཞེས་པའོ། །

ངོ་བོ་ཉིད་མཆན།

བཞི་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མཆན་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་མཆན་མས་སྤྱིར་བཞི། བྱེད་པའི་མཆན་
 ཉིད་ཀྱིས། མཁུན་གསུམ་སྤྱིར་བའི་བྱེད་ལས། བེས་པར་བྱས་པ་ནམས་ཀྱི། མཆན་
 གཞི་དང་མཆན་བྱའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ལན་དུ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་
 ལུ་བཅད་པ་གསུམ་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཙ་བཞི། ཆགས་
 སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་ངོ་བོ་མངོན་གྱུར་བས་དཔེན་པ་དང་། མདོ་ནི། གསོལ་བ། བཅོམ་
 ལུན་འདས། ནས། རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའོ། །དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དཔེན་པ་
 དང་། མདོ་ནི། རབ་འབྱོར། ནས། འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའོ། །དེའི་རྩ་མཆན་མས་
 དཔེན་པ་དང་། མདོ་ནི། རབ་འབྱོར། ནས། འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའོ། །ཤེས་སྤྱིང་གིས་
 བརྒྱས་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོ་དག །བདེན་པར་འཛིན་པས་དཔེན་པ་དང་།
 མདོ་ནི། རབ་འབྱོར། ནས། འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །བྱ་དཀའ་བའི་གོ་ཆ་གྱོན་
 པ་དང་། མདོ་ནི། གསོལ་བ། ནས། འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །འཆང་རྩ་བར་
 དེས་པ་དང་། མདོ་ནི། གསོལ་བ། ནས། མ་ལགས་སོ། །ཞེས་པའོ། །ཆེད་དུ་བྱ་བ་
 གསུམ་སྤྱོད་པའི་དང་། མདོ་ནི། བཅོམ་ལུན་འདས། ནས། གོ་ཆ་བགོས་སོ། །ཞེས་པའོ། །
 སྒྲོམ་གྱི་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པ་དང་། མདོ་ནི། གསོལ་བ། ནས། བསྒྲོམ་
 པའོ། །ཞེས་པའོ། །ཆོས་རྣམས་ལ་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་བཀག་པ་དང་། མདོ་
 ནི། དེ་ནས་ཡང་། ནས། བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་པའོ། །གཞི་ལམ་གྱི་ཡུལ་ལ་དམིགས་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། མདོ་ནི། གསོལ་བ། ནས། ཟབ་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་
 པའོ། །བདེན་པར་ཞེན་པ་དང་མི་མཐུན་པར་བདེན་སྤྱིང་དུ་རྟོགས་པ་དང་། མདོ་ནི། ལྷའི་
 བྱ་དག་ནས། བསྒྲོམ་པར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་པའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་མེད་

པར་རྟོགས་པ་དང་། མདོ་ནི། དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ། ནས། མ་མཆིས་པའོ། །ཞེས་
 པའོ། །ཆོས་དེ་དག་གཟུང་འཛིན་གྱི་གཞི་དོན་དམ་པར་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་། མདོ་
 ནི། ཆོས་འདི་ནི། ནས། རྟོན་མ་མཆིས་པའོ། །ཞེས་པའོ། །ཆོས་དེ་དག་དོན་དམ་པར་
 འགྲུ་འོང་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་། མདོ་ནི། དེ་ནས་འདོད་པ་ན། ནས། ཆོག་ཏུ་བརྟེན་
 དོ། །ཞེས་པའོ། །དེ་དག་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་། མདོ་ནི། དེ་
 ནས་གནས་བརྟན། ནས། མི་དམིགས་སོ། །ཞེས་པའོ། །དེ་དག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་
 དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པ་དང་། མདོ་ནི། དེ་ནས་ཆེ་ལྡན། ནས། དེ་
 ལྟར་འགྱུར་དུ་གཏོན་མི་ཟེའོ། །ཞེས་པའོ། །ཀླང་པ་ཐ་མ་གསུམ་གྱིས་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་མཆོན་
 ཚུལ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གི་བདག་ཉིད་གྱི་ནི་ཆོས་ཅན། རྒྱ་ཁྲི་མཆན་ཉིད་ཤེས་
 བྱེད་བྱེད་གསུམ་གྱིས་དོན་གཞན་མེད་ཀྱང་ཡོད་པ་ལྟར་མཆོན་བྱེད་མཆན་གཞི་ལྟ་བུར་
 མཆོན་པས་ནའོ། །རྒྱ་ཁྲི་མཆན་ཉིད་བཞི་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཁྲི་རྟོག་ཤིག་ལས་
 དང་པོ་བདུན་ཡོན་ཏན་ཐོབ་བྱེད་དང་། དེའི་དང་པོ་བཞི་མི་མཐུན་སྒྲིགས་དང་བྲལ་བའི་
 ཡོན་ཏན་དང་། གསུམ་གཉེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ལྷག་མ་དགུ་དམིགས་པ་
 རྟོགས་བྱེད་དུ་བྱས་ནས། དང་པོ་གསུམ་མཁུན་གསུམ་སོ་སོའི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་
 རྟོགས་བྱེད་དང་། དྲུག་ཡུལ་བྱན་མོང་དུ་རྟོགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་བཞག་པ་ནི་སྣང་གི་དགོངས་
 པར་གནས་སོ། །

གསུམ་པ་འགྲེལ་བ་ལ་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྐྱུ་བའོ། དང་པོ་ནི། ཞེས་
 བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་མདོན་དུ་གྱུར་བའི་རོ་
 བོ་དང་། དེའི་རྟོགས་སམ་འབྲས་བུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་གནས་ངན་ལེན་ནི་ལས་
 དང་། དེའི་མཆན་མ་རྒྱ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གཙང་བདེ་ལ་སོགས་
 པར་འཛིན་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་འདོད་ཆགས་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་

པའི་རྩྱགས་དང་གཉིན་པོ་དག་བདེན་པར་ཞེན་པས་སྟོང་བ་སྟེ་དབེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་
 པར་དུ་བྱས་པའི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུར་བའི་དབེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་བཞིན། །འདི་
 བཞིན་མདོ་ནི། བརྒྱད་སྟོང་བར་རབ་འབྱོར་གྱི། རས། ཇི་ལྟ་བུ་ལགས་ཞེས་པས། ལམ་
 རྒྱབ་པ་པོ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་མཆན་སྟེའི་དྲི་བ་ལྟས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས། རས། རང་
 བཞིན་ཅན་ནོ། །ཞེས་པས་ངོ་བོ་ཉིད་དང་པོ་བཞིན་ངོ་བོ་དང་། རབ་འབྱོར། རས་ རྟེན་
 དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པས་དེ་བཞི་རྒྱབ་པ་རྣམས་མཁྱེན་གྱི་རྟེན་དུ་བསྟན་ཀྱང་དཀའ་ཆེན་གྱིས་སྡེ་
 མ་ངོ་བོ་ཉིད་དང་པོ་དང་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་གསུམ་ལ་སྒྱུར་རོ། །དོན་དམ་པར་མེད་པའི་སེམས་
 ཅན་ཐ་སྟད་དུ་མཐའ་ལས་པ་སྒྱུ་རྒྱུ་ལས་བསྐྱུ་བར་གོ་བཤོས་པ་ཞིད་ཀའ་བའི་དང་། མདོ་
 རྟེན་ རབ་འབྱོར། རས། མ་འབྲེལ་བའོ། །ཞེས་པའོ། །རང་གི་བསམ་པ་བརྟན་པས་ཐེག་
 པ་གཞན་ཅན་རང་དུ་མི་ལྟར་བའི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མཐའ་གཅིག་དུ་འཆང་བྱ་བར་ངེས་
 པ་རྒྱབ་པའི་དང་། མདོ་ནི། རབ་འབྱོར། རས། རྒྱབས་མེད་དོ། །ཞེས་པའོ། །ཡུན་
 རིང་པོ་བསྐལ་བ་གྲངས་མེད་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཆེན་
 པོ་གསུམ་རྒྱབ་པའི་དང་། མདོ་ནི། འོན་ཀྱང་རས། རེ་བར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །གཞི་
 ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་བསྟོམ་པར་བྱ་བ་དང་། སྟོམ་པ་པོའི་གང་ཟག་དང་སྟོམ་བུའི་ཆོས་མི་
 དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་དང་། མདོ་ནི། རབ་འབྱོར། རས། སྟོམ་པ་ལགས་སོ། །ཞེས་
 པའོ། །ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་པའི་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་
 པ་མཐའ་དག་བཀག་པའི་རྒྱུར་བ་དང་། མདོ་ནི། རབ་འབྱོར། རས། བྱེར་རོ། །ཞེས་
 པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ནི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལྟོ། །རྣམ་
 མཁྱེན་ཀྱི་རྣམ་པ་བསྟོམ་པ་ལ་གཞི་བའི་བསམ་པས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་དང་ལམ་
 ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡུལ་དུ་བསྐྱས་པའི་དངོས་པོའི་བྱང་པར་དེ་དག་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་
 དམིགས་པ་སྟེ་རྟོགས་པ་དང་། མདོ་ནི། རབ་འབྱོར། རས། ཟབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་

པའོ། །འཛིག་ཉིན་གྱི་སྐབ་པའི་ཕྱོགས་ནས་བདེན་པར་འཛིན་པས་དགག་ཕྱོགས་ནས་
 དེ་ལ་མོགས་པ་ལས་བསྒྲིག་ཉི་བདེན་པར་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བར་བཞུན་པ་འམ་ཉོགས་པས་
 གྱིས་པ་ནམས་དང་མི་མཐུན་པ་དང་། མདོ་ནི། ནམ་མཁའ་ཟུང་ནས། བཅོམ་ལྷ་པོ།
 ཞེས་པའོ། །མཁའ་གསུམ་གྱི་ཡུལ་གཟུགས་ལ་མོགས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་
 དང་། མདོ་ནི། འཕགས་པ། ནས། ཐོགས་པ་མ་མཆིས་སོ། ཞེས་པའོ། །ཤེས་བྱ་
 གཟུང་བ་དང་ཤེས་པ་འཛིན་པ་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པར་ཉོགས་པས་གཞི་མེད་པ་
 དང་། མདོ་ནི། བཅོམ་ལྷ་ན། ནས། མ་མཆིས་པའོ། ཞེས་པའོ། །འགྲོ་འོང་མེད་པའི་
 དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་དོན་དམ་པར་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་མེད་པར་ཉོགས་པ་དང་།
 མདོ་ནི། དེ་ནས་ལྟ་ནམས། ནས། རྗེས་སུ་སྐྱེས་སོ། ཞེས་པའོ། །འདི་སྐབས་རྒྱུ་རྒྱུ་
 ཏུ་ཞི་འཛོམ་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་བདེན་གཉིས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །གཟུགས་ལ་མོགས་
 པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་བདེན་པའི་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཉོགས་
 པ་དང་། མདོ་ནི། གཞན་ཡང་། ནས། རྗེས་སུ་སྐྱེས་སོ། ཞེས་པའོ། །གྲགས་ཆར་འདི་
 ལ་མདོ་འདིར་འགྲོ་བ་མེད་འདི་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་ཅེས་པ་ལྟར། འགྲེལ་བའི་ཟིན་བྲིས་སུ་ངོ་
 བོ་བདེན་པར་མེད་པ་དང་། དོན་དམ་པར་འབྲས་བུའི་ངོ་བོར་འགྲོ་བ་དང་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་
 མེད་པ་གསུམ་སྒྱུར་རོ། །དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་མོགས་པས་དེ་གཉིས་ཀ་
 གཉིས་མིན་གྱི་ཡུང་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བྲས་ཏེ་དེ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་དེ་བཞིན་ཉིད་དོན་དམ་
 པར་མི་དམིགས་པར་ཉོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ། མདོ་ནི། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷ་ན། ནས།
 སར་རྒྱུང་ངོ་། ཞེས་པའོ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་སྒྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་
 དེ་ལྟ་བུ་དག་ནི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁའ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་བདུན་ནོ། །
 གཉིས་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། སྒར་བཞི་དང་ལྷ་དང་བདུན་བཟད་པ་དེ་ལྟར་ན་ངོ་བོ་ཉིད་བཅུ་
 ཏུ་གཤིས་ནི་ཆོས་ཅན། རྒྱ་ཆ་རྒྱ་ཆ་གསུམ་མེ་མཆོན་པའི་མཆན་གཞི་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་

མཚན་པར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྒྱུར་བ་དག་ཤེས་ཀྱང་བྱེད་གསུམ་གྱི་
 མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་བཞིན་དུ་མཚོན་པས་ནའོ། ། རྟེན་ལྗང་ན་མཆན་ཉིད་བཞི་
 བཅོམ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དུ་བཞེད་དོའམ་བཞེད་དེ། གསུམ་པ་གྲངས་བརྟུ་བཞི། ལྔ་
 བཤད་པ་དེ་ལྗང་ན་སྒྱུར་གཅིག་དུ་བཙྲུ་མས་ན་ནི་མཆན་ཉིད་དགུ་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་དུ་
 འགྱུར་རོ། །

ཐར་བ་ཆ་མཐུན།

གཉིས་པ་ཐར་ཆ་ནས་བཟུང་སྟེ་རྒྱུད་ལ་སྒྱུ་རིམ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། གྲངས་མེད་
 གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་ཐོག་མ་བཤད་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ངོས་བཟུང་
 བ་དང་། རྒྱུད་མིན་བྱེད་ཀྱི་ལམ་སྒྱུ་བའི་རིམ་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་རྟོགས་
 ཀྱང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྒྱུ་བའི་རིམ་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ། ལམ་སྒྱུ་རིམ་མཆན་ཉིད་དང་།
 ལམ་གྱི་ཆེངས་ལྔར་བརྟུས་ནས་དེ་ལ་མཁས་པའི་གདུལ་བྱ་ངོས་བཟུང་བའོ། ། དང་པོ་ལ་
 གསུམ་གྱི་དང་པོ་མཆོམས་སྒྱུར་ནི། འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཐར་བའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་
 དགེ་བའི་ཅ་བ་དང་ལྡན་པ་ཁོ་ན་ལ། ལྔར་རི་སྐད་བཤད་པའི་སྒྱུར་བ་མཆན་ཉིད་ཀྱི་
 སྟོན་སྒྲུབ་མཚོན་ཏེ་ཆད་མས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་འབྱུང་བས། མཆན་ཉིད་ཀྱི་འོག་དུ་ཐར་
 བའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བཤད་དོ། ། གཉིས་པ་ཅ་བ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱིས་དོན་དམ་པར་མཆན་
 མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་རབ་དུ་སྒྱུན་པ་ལ་མོགས་པ་ནས་ནམ་མཁྱེན་གྱི་བར་
 རང་རྒྱུད་ལ་ཡང་དག་པར་སྒྱུ་བ་པ་ལ་མཁས་པ་ནི། ། ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་
 རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་འདི་ལ། ། ཐར་བའི་ཆ་དང་མཐུན་པར་འདོད་དོ། ། མདོ་ནི་ ལྷ་
 བྱ་འདི་ལ། ནས། མཉམ་པར་གཞིག་པ་ནི། ཞེས་པའོ། ། ལུས་རྟེན་མངོན་ལས་དང་པོར་
 གསར་ཐོབ་མི་ཁོ་ནར་བཤད་པ་ལྔར་བྱེ་སྒྲུས་འདོད་ལ། ཐེག་ཆེན་ལུགས་ལ་མདོ་ལྔར་ན་

འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་དང་ཁམས་གསུམ་གཡོད་ལ། སེམས་ཉེན་ཀྱང་ས་བརྩ་གཅིག་ཡོད་དོ། །
 དེ་སེམས་བསྐྱེད་ལའང་འདྲའམ་དཔུད། དེས་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡང་ཤེས་ལ། ཉི་སྤང་སོགས་
 ལས་ཐོས་བསམ་དུ་གསུངས་པ་སྒྲིམ་བྱུང་གཙོ་བོར་མ་གྱུར་བ་ལ་གསེར་ཕྱེད་དུ་གསུངས་
 མོ། ། ཆོག་གསལ་ལས་སྐབས་འདིའི་ཐར་ཆ་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ནས་བཞག་པ་སེམས་བསྐྱེད་
 དང་པོ་གསུམ་ཐར་ཆ་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱིས་གསེར་ཕྱེད་དུ་བཀག་གོ། ། ཉུགས་ནི། མཛོད་
 འགྲེལ་ལྟར་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སོགས་ཀྱི་གཏམ་ཐོས་པ་ན་ལུས་ཀྱི་སྤྱི་བོང་བ་དང་། འཆི་
 མ་འབྱུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་ལ། ཆོགས་ལམ་བྱུང་པར་ཅན་ནམ་སྐབས་འདིར་གཙོ་
 བོར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐར་ཆའི་ཉུགས་ནི། ཉི་སྤང་ལྟར་ཟབ་དོན་ལ་མི་སྐྱག་པ་ཁུང་
 འབྲིང་ཆེ་གསུམ་མོ། ། ཐར་བའི་ཆ་ལ་ཕན་པས་ཐར་ཆ་བེར་ལ། ཆོག་གསལ་ལས་ཐར་
 བ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཞེས་བཛོད་པ་ནི་འདིར་མི་སྦྱར་རོ། ། ཞེས་ཐར་བ་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་དུ་འཕྲེན་
 པའི་ལས་དང་བྲལ་བའི་སྦྱོར་ལམ་དོད་ལ་བྱས་ཀྱང་། ཤེར་འབྱུང་གིས་འདིར་ཐར་བ་ཉོན་
 མོངས་དང་བྲལ་བའི་བྱུང་པར་རོ། ། དེའི་ཆ་ནི་ཕན་པའི་ཕྱིར་ན་ཐར་བའི་ཆ་དང་མཐུན་
 པའི་ཞེས་པ་ཉི་སྤང་གི་དོན་ནོ། ། ཀའི་ཉེས་པ་འགྲེལ་བ་ནི། ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་བདེན་པའི་མཆན་མ་མེད་པར་དམིགས་པའི་ཤེས་པའི་རབ་ཀྱིས་བེན་པའི་
 རྣམ་པས། ཐབས་མཁས་ཀྱིས་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ནམ་ནམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་བྱུག་པ་རྣམས་སྤར་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་དང་སྦྱོར་བའི་
 མཆན་ཉིད་སོགས་ཐོས་བསམ་གྱིས་ངེས་ཚུལ་བཤད་པ་རྣམས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ་བསམ་
 བྱུང་གིས་ཕྱོང་བ་ཐོན་པའི་སྒྲིན་ས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་མཁས་པ་ནི། རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཛོད་པར་ཐོགས་པར་ཉོགས་པའི་སྦྱོར་བ་སྟོན་པའི་སྐབས་འདི་ལ་བསྐྱལ་
 ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཆོགས་བསགས་པའི་འགོ་རྩུམ་པའི་ཐར་བའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་
 ཡིན་པར་འདོད་དོ། ། མདོ་ནི། བརྒྱད་སྟོང་བར་བྱ་བུ་གཞན་ཡང་། ནས། འདི་ལྟར་

འགྲུར་རོ། །ཞེས་ཐོག་པ་བརྟན་པས་སོ། །རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱེད་པའི་དོན། གསེར་མེད་ལས།
 རྟོད་མ་ཐོབ་བར་དུ་བདག་གཞན་བརྗེ་མི་རྒྱས་པས་རང་རྒྱུད་ལ། ཞེས་པ་ཆོག་གསལ་ལྟར་
 ཉེ་ཤིང་ཏུ་བཤད་པ་བཀོད་ཅིང་ཡིན་གྱི། རང་ལུགས་མིན་ཏེ། བྱང་སེམས་ཡིན་ན། བདག་
 གཞན་མཉམ་བརྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྦྱེད་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། གསེར་སྦྱིང་བས། རང་
 གི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེད་པ་ནི་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་བའི་སེམས་ལ་ངེས་པར་བསྦྱེད་
 པ་དེ་ལ་མཁའ་པ་འོ། །ཞེས་པ་ལྟར། རྣམ་བཤད་ལས། ཡོད་མས་རྟོགས་ནས་བསྐྱུབ་པ་
 ཉམས་ལེན་གྱིས་རང་གི་རྒྱུད་ལ། ཞེས་དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཀུན་ལ་སྤྱོད་བ་སྦྱེས་
 པ་ནས་བཟུང་སྟེ། རྣམ། རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པ་ཞེས། སྦྱིང་རྗེའི་མཆོན་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་
 ལ་སྤྱོད་བ་ཐོན་ཆུ་ལ་ངམ་ངམ་ལུགས་ཀྱིས་འདུག་པ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་སྦྱང་བ་འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་
 བ་ཡི་ལ་འགྲོ་བ་ལྟར་ཡིད་ངོར་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་སྦྱིང་ཉིད་ལ་བསམ་བྱུང་གིས་སྤྱོད་བ་ཐོན་ཆོད་
 དུ་གསུངས་པ་དང་། ཐར་ཆ་ནས་བཟུང་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་རིམ་ཞེས་པས་ཀྱང་ཤེས་པའི་ཕྱིར། དེས་
 ར་ཐེག་ཆེན་རིགས་ངེས་ཤིན་ཏུ་དབང་རྣམས་ལ་འདིའི་དངོས་བརྟན་གཙོ་བོའི་ཐར་ཆ་སྦྱེས་
 པར། བྱངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཆོགས་ཀྱི་འགོ་ཅོམ་པ། ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དུས་མཉམ་ཡིན་ནོ། །

ཆོགས་ལམ་གྱི་དབྱེ་བའམ་ལམ་གྱི་ཆེངས་ལྟར་བསྐྱུས་ནས་དེ་ལ་མཁའ་པའི་གདུལ་
 བྱ་ངོས་བཟུང་བ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་མཆོམས་སྤྱར་བ་ནི། སྦྱོན་སོགས་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱུབ་
 པར་མཁའ་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་
 པ་གཉིས་པོ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་རྩ་བ་ལ་ལམ་སྦྱིའི་ཆེངས་ལ་མཁའ་ཆོད་དང་། དེ་
 ལ་མཁའ་པའི་རྒྱན་གྱི་གདུལ་བྱ་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་འདུག་སྟེ་སེམས་
 བསྦྱེད་བརྟན་པ་དང་སྦྱོད་པ་ལ་སྟོབ་ཆུ་ལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་སེམས་བསྦྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཐེག་ཆེན་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་འགྲོ་དང་། སེམས་བསྦྱེད་དངོས་གཉིས། དང་པོ་ནི། དུས་
 གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་སོགས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་འབྲས་ཀུན་ལ་དམིགས་ནས་དོན་དམ་པར་

མེད་ཅིང་ཐ་སྙད་དུ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་དང་། མདོ་ནི། ཤེར་ཕྱིན་དང་། རས་མི་
 འགྱུར་བར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྒྲུང་བ་ཐེག་དམན་དུ་སྒྱུང་བ་དང་། སྒྲུལ་པ་ཐེག་ཆེན་
 ལས་ཉམས་པའོ། །རྩ་བའི་སོགས་སྒྲུལ་བཤེས་གཉེན་དང་ལས་འབྲས་དང་སྒྱུང་འདས་ལ་
 དད་པའི་མཆོན་པའི་ཐེག་ཆེན་ལམ་རྒྱུ་ལམ་སྤྱོད་འགྲོ་ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་བརྟེན་ཚུལ་
 རས་རྒྱུང་འབྲེང་བྱན་མོང་གི་ལམ་དང་སྒྲུག་བསམ་གྱི་བར་བརྟེན་པས་དེ་ལ་མཁུལ་པ་དང་
 པོའོ། །གཉེས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་འདུག་སྒོ་དངོས་ནི། །ཁ་ཤེས་ཆེན་གྱི་གཉེས་པ་སྤྱོད་པ་
 ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་ལ་སྤྱོད་པ་སྤྱི་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་དང་། ཤེར་ཕྱིན་ཐ་མ་གཉེས་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་ལོ། །དང་
 པོ་ནི། **ཕྱིན་སོགས་ཤེར་ཕྱིན་དུག་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་བཙུན་འགྲུས་** གྱིས་ཐེག་ཆེན་
 གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་བཙུན་ཚུལ་ལ་མཁུལ་པ་དང་། མདོ་ནི། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རས།
 མཁུལ་པའོ། །ཞེས་པའོ། །མདོ་རྒྱན་ལས། གཅིག་ནི་གསུམ་ཆར་ལ་ཡང་གདོགས། །ཞེས་
 པ་ལྟར། རྒྱལ་སྒྲུལ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་བཙུན་འགྲུས་ལ་རག་ལས་པས་བཙུན་འགྲུས་སྒྲོམ་
 སོ། །དེ་འདྲི་གོང་དུ་སྒྲུངས་པ་འདུག་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཕྱིན་དུག་གི་བསྐྱེད་བྱ་རྣམས་ངེས་
 པ་སྤྱོད་དུ་འགྲོད་གོས་པས་མདོར་སྤྱོད་དུ་གསུངས་སོ། །**ཁ་ཤེས་པས་པ་ཕུན་ཆོགས་སེམས་**
 བསྐྱེད་ནི་རྣམ་མཁྱེན་བདག་པོར་གྱུར་བས་དེ་ཡང་ཡང་དུན་པའི་**དུན་པ་** ཁྱུད་པར་བ་ལ་མཁུལ་
 པ་དང་། མདོ་ནི། གསོལ་བ། རས། ཐེ་ཆོམ་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་པའོ། །**ཁ་ཤེས་**
 པ་ལ་གཉེས་གྱིས་དང་པོ་བསམ་གཏན་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་ནི། ཞེ་གནས་བྱན་མོང་བ་སྒྱུག་བྱུགས་
 སོགས་ལ་དམིགས་རས་སེམས་གནས་དགུ་སོགས་གྱིས་ཤིན་སྒྱུངས་སྒྱུབ་པ་དང་། བྱན་མོང་
 མེན་པ་སྒྲུལ་ལ་བརྟེན་རས་ཆོས་ཀྱན་བདེན་པར་**རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དྲིང་ངེ་འཛིན་** ངམན་
 པའི་ཡིད་བྱེད་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཐབས་དང་འབྲེལ་བར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། མདོ་ནི།
 དེ་ཅིའི་སྒྲུང་དུ་ཞེ་ན། རས། སྤྱད་པར་བཤྱའོ། །གཉེས་པ་ཤེར་ཕྱིན་ལ་བསྐྱེད་པ་ནི། ཞེ་
 གནས་ལ་བརྟེན་རས་**ཆོས་རྣམས་** གྱི་ངེ་ལྟ་ངེ་སྤོང་གྱི་**རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་** དུ། **ཤེས་པའི་**

ཤེས་རབ་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་འབྲེལ་བར་བསྒྲིམ་པ་དང་རྣམ་པ་ལྟ་། །ལ་མཁས་
 པའོ། །མདོ་ནི་དེ་ནས་འདོད་པ་ན། ནས། རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའོ། །འདི་
 ལྟའི་རྣམ་བཞག་རྒྱས་པར་ལམ་རིམ་ལས་ཤེས་པར་རྣམ་བཞད་ལས་གསུངས་སོ། །

རྒྱུག་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ངོས་བཟུང་བ།

གཉིས་པ་དེ་ལ་མཁས་པའི་གདུལ་བྱ་ནི། རྒྱུག་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དབང་
 གི་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཕྱིར་བྱུང་ཆུབ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིས། །རྒྱ་ཆེན་པོའི་གསལ་བྱེད་པར་སྒྲ་ལ་
 དབང་པོ་རྒྱལ་པོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དགའ་བར་བཞེད་དེ། སྒྲིའི་འདུག་པ་ཐུར་བུལ་གྱིས་ཕྱིར་རོ། །
 མདོ་ནི། དེ་ནས་ཆེ་ལྷན་རབ་འབྱོར། ནས། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རང་བཞིན་སྣང་ངོ་། །ཞེས་
 པ་རྣམས་པོ་འམ་ཆེན་པོ་དང་། དེ་ནས་ཆེ་ལྷན། ནས། སྒྲ་བ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་སོ། །ཞེས་
 བརྒྱལ་པོ་འམ་ཆུང་དུ་དང་། གསེར་ཕྱེད་དུ་གྲགས་ལ་བསྟན་པའི་ཟེར་བ་རྒྱུ་ལྷན་པོ་ལ་
 འབྲིང་ནི་རབ་འབྱོར་གྱིས། ནས། བྱང་ཆེན་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ལེ་ད་ཆུད་
 མ་ལྷན་གསེར་ཕྱེད་དུ་ཐུར་ལ་རྣམ་བཞད་དུ་འབྲིང་མེད་དོ། །རྒྱུ་ཁྱེད་ཀྱི་ལས། འདི་འདྲི་རྣམ་
 ལ་རྣམས་པོ་ནི་ཆེན་པོ་འོ། །རྒྱལ་པོ་ནི་ཆུང་དུ་འོ། །འབྲིང་ཡང་གྲགས་གྱིས་གོ་བས་ཆེན་པོ་
 དང་ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་གསུམ་དུ་བསྟོར་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་མདོ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 གང་འདི་སྐད་དུ། ཞེས་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སྣང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་ནི་ཆེན་པོ་འོ། །ཞེས་
 པ་ལེ་བཟུང་མ་དང་མཐུན་ལ། དེ་ནས་དང་ཆེ་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བུས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་གང་སྒྲ་
 ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་རྒྱུག་པའི་ཆོས་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་དམ་ཞེས་
 བྱ་བའི་བར་གྱིས་ནི་ཆུང་དུ་འོ། །ཞེས་པའི་མཇུག་ལེ་བཟུང་མའི་འབྲིང་གི་ནང་ན་ཡོད་དོ། །
 གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་གྱི་ཆོས་ཚུལ་དང་རྣམ་པ་དེ་ལྷན་བསྟན་པ་ལྷན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

སོགས་པས་ནི་འབྲིང་གསུངས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། ཉི་ལྟ་ལས། གང་གིས་དེ་
 མཚན་པར་བྱེད་པ་ཐར་བའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་འདིའི་དྲགས་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། འདྲ་ལྟ་སྟེ།
 སེམས་མི་ཞུམ་པ་མི་དངངས་བའི་མཚན་ཉིད་དང་། མི་འགོང་བ་མི་སྒྲག་པའི་མཚན་ཉིད་
 དང་། ཡིད་ལ་འགྱུར་པ་མེད་པ་སྒྲག་པར་མི་འགྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་ནི་གང་གིས་ཕྱིར་དེ་
 ལྟར་བྱང་ཆེན། ཞེས་གསུངས་པས། ཆེ་ལྡན་གྱི་བྱ་བུ་དེ་ལྟར་བྱང་ཆེན། ཞེས་པ་མན་གྱིས་
 དྲགས་བསྟན་པར་བྱས་ན་འགྲིག་གོ། ཉི་ལྟ་ལས། དེ་ལ་སྦྱིན་ལ་སོགས་པ་ཞེས་སོགས་
 གྱིས་མདོ་སྦྱར་ཚུལ་གཉིས་པོ་ནི། རྟོག་ཤིག་ལས། ཡང་ན་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་
 ཉིད་བསྟན་པ་དང་བཤད་པས་ནི་ཆུང་དུ་སྟེ་ཆུང་དུ་ཉི་བར་བཟུང་ནས་ཐུན་མོང་བ་དང་སོ་
 སོར་མཚན་ཉིད་བཤད་དོ། ཞེས་སོགས་གྱིས་བྱ་བུ་འདི་ལ། ནས། རྣམ་པར་དག་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ཞེས་སྟར་གྱི་ཐར་ཆའི་མདོ་དང་དད་སོགས་ལཱའི་མདོ་རྣམས་ཆུང་དུ་དང་། དེ་
 ནས་ཆེ་ལྡན། ནས། མ་ཡིན་པར་ཤེས་སོ། ཞེས་དེ་ལེ་བརྒྱད་མའི་ཆེ་ཆུང་གི་མདོ་གཉིས་
 ཀྱི་འབྲིང་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འཕམ་དེ་ལས་གཞན་རྣམ་དེའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དམ་དེ་
 ལས་གཞན་བྱང་ཆུབ་ལས་སྟོག་པ་བཀག་པས་ནི་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དེ་ལྟར་
 ཆེ་འབྲིང་གི་བཤད་པ་གཉིས་སུ་འཕགས་པ་གྲོལ་སྟེས་གསུངས་སོ། ཞེས་རབ་འབྱོར་ནས་
 སེམས་འགྱུར་ཞེས་ལེ་བརྒྱད་མའི་འབྲིང་གི་མདོའི་མཇུག་གི་དྲགས་སྟོན་པ་ཡན་གྱི་འབྲིང་
 གི་མདོ་རྣམས་ཆེན་པོར་སྦྱར་ནས་ཉི་ལྟ་གི་དེ་ཐེག་ཆེན་ལ་འདོད་དེ། རྟོག་ཤིག་ལས། དེས་
 ན་བཤད་པ་འདི་འབྲུལ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རྩ་བའི་རྟུལ་བོའི་འབྲིང་
 རང་རྒྱལ་དང་རྟུལ་བོའི་ཆུང་དུ་ཉན་ཐོས་སུ་བཤད་པ་འབྲུལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་
 དག་ནི་གསེར་ཕྲང་ལས། འདིའི་མདོ་སྦྱར་ཚུལ་ལ་ཉི་ལྟ་དུ་ཆུང་འབྲིང་གསུམ་དེ་དག་
 གི་དྲགས་ཀྱི་མདོ་སྦྱར་ཚུལ་གཉིས་སུ་མཛད་པ་ནི་ལེ་བརྒྱད་མ་དང་མི་མཐུན་ཞིང་། ཉི་
 ལྟ་ལ་ཡང་མདོ་སྦྱར་ཚུལ་གཉིས་མཛད་པ་ཤིན་ཏུ་མི་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ལ་ཤིག་བྱེད་དག་

ཐེ་ཚོམ་ཙམ་ཡང་མ་སྒྲིམ་པར་སྒྲུང་བས་མ་དཔུང་པ་ནི། ཚེས་ཀྱི་རྗེ་རྫོག་ཆེན་པོའི་ཁྱིམ་
 རྒྱུང་ལས་གསལ་བར་མདོ་མཆམས་བཟུང་བ་ཉིད་འཕགས་པའི་དགོངས་པར་རྫོགས་མོད།
 འོན་ཀྱང་ཆོག་མངས་སུ་རྫོགས་པས་མ་བྱིས་ཏེ་དེར་བཟུང་གོས་སོ། །ཞེས་པའི་དགོངས་
 པའོ། །འདི་འདྲ་ལ་བསམ་ནས་བདག་གིས་ཀྱང་ཁྱིམ་རྒྱུང་འདི་འབད་པ་ཆེན་པོས་བཙལ་
 ལོ། །གསེར་ཕྱང་ལས། ཉི་སྒྲུང་ནུམ་འགྲེལ་གྲགས་ཆ་སློབ་དཔོན་རྗེས་འབྲང་དང་བཙས་
 པས་རྒྱུང་འབྲང་ཆེ་གསུམ་དུ་བཤད་ལ། ཉི་སྒྲུང་གི་དགོངས་པས་ཐེག་ཆེན་ལ་བཞུད་དེ།
 དེ་གསུམ་ལ་མདོ་སྐྱར་བྱེད་པའི་མཐར་དེ་དག་གི་དྲགས་ལ་ཡུམ་ལ་མི་སྒྲག་པ་སོགས་གསུངས་
 པས་སོ། །གྲགས་ཆ་དང་སློབ་དཔོན་མཐུན་ནོ། །ཞེས། མདོའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཐར་ཆ་
 གསུམ་ཉི་སྒྲུང་གིས་ཐེག་ཆེན་ལ་བཞག་ཀྱང་གྲགས་ཆ་དང་སློབ་དཔོན་དེ་དང་མི་མཐུན་པར་
 གསུངས་སོ། །རེད་མདུན་བཞུགས་པོས། ཉི་སྒྲུང་གི་སྒྱུར་ཚུལ་སྤྲུལ་ཐེག་ཆེན་རིགས་
 ཅན་ལས་རྫོགས་བྱང་བར་མ་ཆད་པར་ཐོབ་པའི་ཆེན་པོ་ནོན་པོ་དང་། བར་དུ་རང་བྱུང་
 གྱི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་འབྲང་དང་། བར་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་དེའི་བྱང་
 སེམས་གསུམ་བཞག་པ་ལེ་བརྒྱད་མ་དང་མཐུན་ལ། དེའི་ཆེ་རྒྱུང་གཉིས་ཙུ་བས་འབྲང་དང་
 རྒྱུང་འབྲང་གཉིས་ཀྱིས་ཉན་རང་གི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པ་ལྷགས་ལ་འཕངས་སོ། །སྒྱུར་ཚུལ་
 གཉིས་པས་སྤྲུལ་གྱི་ཆེན་པོ་ལ་དྲགས་ཀྱི་སྒྲོན་སྤྱོད་མ་བར་དང་ཐ་མར་སྒྱེ་བས་རྒྱུང་འབྲང་
 ཆེ་གསུམ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ནས། ཉི་བེར་ལས། དེ་ལྟར་ན་ཉི་སྒྲུང་དུ་ཆེ་འབྲང་གསུམ་
 ལ་མདོའི་སྒྱུར་ཚུལ་གཉིས་མཛད་པའི་དགོངས་པ་ནི་སྤྲུལ་ཐེག་ཆེན་སྒྱུའི་དབང་དུ་
 བྱས་པ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་མི་ཞུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དྲགས་ཀྱི་དཔག་བྱ་ཐར་ཆ་ཆེན་པོ་ཉིད་
 ལ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་པ་ལྟར་རྫོགས་སྒྲུང་
 དུ་བཞུགས་ཀྱང་། གསེར་ཕྱང་ལས། འདིར་རྒྱལ་བོ་ཐེག་དམན་གྱི་ཡིན་པ་སློབ་དཔོན་གྱི་
 དགོངས་པར་རྒྱ་བོད་འགའ་ཞིག་བཞུད་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། ཞེས་དང་། རྒྱུ་བཤད་ལས།

ཀྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་དེ་ལ་དད་པའི་མེས་འབྲང་དང་ཆོས་ཀྱི་འབྲང་གཉིས་སུ་ངེས་པར་སྟོན་
 པ་ཡིན་གྱི། དབང་པོ་འབྲང་བོ་ཟུར་དུ་འཆད་པ་དང་རྟུལ་བོ་ཐེག་དམན་ལ་སྒྱུར་བ་སོགས་
 རི་གཞུང་གི་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་འཆད་པར་གཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས། འགྲེལ་བཤད་གཉིས་
 དང་བྱ་ཉ་གཡག་གཞོན་སོགས་ཀྱིས་རྩ་བའི་རྟུལ་བོ་ཐེག་དམན་ལ་སྒྱུར་ནས་ཐེག་ཆེན་བྱང་
 རྒྱུ་བར་མ་ཆད་དུ་མི་ཐོབ་པར་དངོས་སུ་བཤད་པས་ཤུགས་ཀྱིས་འབྲང་གིས་རང་རྒྱལ་དང་།
 རྒྱང་དུས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་འཕངས་ཟེར་བ་ནམས་བཀག་གོ། །ནམ་བཤད་
 ལས། དད་སོགས་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། དད་སོགས་རྒྱང་དུ་དང་འབྲང་ཐེག་
 པ་རྒྱང་འབྲང་ཡིན་གྱི། མདོའི་སྤྱས་ཟེན་ལ་ཉན་ཐོས་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔར་མིང་བཏགས་
 པ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོགས་ལམ་ལ་གནས་པའི་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་དབྱེ་
 བ་བྱེད་པ་སོགས་རི་གཞུང་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་འཆད་པར་གཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་པས། རེད་
 མདོའ་བ་བཀག་གྱང་དེའི་བཞེད་པ་གཞན་ཕལ་ཆེར་རང་ལུགས་སུ་རུང་ངོ་། །

གསུམ་པ་འགྲེལ་བ་ལ། ཡུལ་ལྔ་ལ་མཁས་པའི་བྱུང་པར་དང་། དབང་བོ་ནི་རྟུལ་
 གྱི་བྱུང་པར་དང་། ཤུགས་ལ་འཕངས་པའི་དོན་གསུམ། དང་པོ་ནི། **ཅམ་བྱ་བ་གསུངས་**
ཉེ། མཁས་པའི་ཡུལ་ཅན་གང་ན། ཡིན་ཆེས་པའི་དད་པ་དང་། ཕྱིན་དུག་གི་ཉམས་
 ལེན་ལ་སྒྲོ་བའི་**བཙོན་འགྲུམ་དང་།** སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དམིགས་ནམ་མི་བརྟེན་པའི་**བྱན་**
པ་དང་། འཁོར་གསུམ་དུ་མི་རྟོག་པའི་**ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་།** ཐོས་བསམ་གཙོ་བོར་གྱུར་
 བའི་**གཤེས་རབ་ཉན་རང་ལས་བྱུང་པར་དུ་གྱུར་བ་ཅན།** འཕགས་ལམ་སྐྱབ་པའི་བདག་
 པོར་མ་གྱུར་བའི་མི་མཐུན་སྤྱོད་ལ་འཛོམས་པའི་མཐུ་མ་ཐོབ་པས་ནམ་བྱང་དབང་པོའི་ངོ་
 པོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཀྱན་གྱི་མཐར་སྒྱུར་བ་ལྟའོ། །དེ་དག་གྱངས་བཞེན་དུ་མངས་བྱས་
 ཆོས་དགེ་འདུན་དང་། **ཕྱིན་པ་ནས་ནམ་མཁུན་གྱི་བར་དང་།** **བསམ་པ་ཕུན་སུམ་**
ཆོགས་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ནམས་དང་། དོན་དམ་པར་ནམ་པར་མི་རྟོག་

པ་སྟེ་བཏག་བྱར་མེད་པ་དང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངི་ལྟ་ངི་སྟེད་ཀྱི་ནམ་
 པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་མོགས་པས་སྤང་བ་དང་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཡུལ་ནམ་
 པ་ལྔ་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་ནི། བརྒྱད་སྟོང་བར་བྱ་བས་གསོལ་བ། ནས། བཙོན་
 པར་བགྱོའོ། །ཞེས་ཤེར་ཕྱིན་གྱིས་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་གཞན་བཞི་བརྟན་དོ། །
 གཉིས་པ་ནི། རྒྱན་གྱི་གདུལ་བྱ་གཉིས་ཀ་སྤྱིར་ཐར་ཆ་རང་རྒྱད་ལ་སྟེད་པར་མཁས་པ་དང་
 རྩེ་བྱག་དད་སོགས་ཡུལ་ལྔ་ལ་མཁས་པར་མཚུངས་པ་དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་གདུལ་བྱ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་འཕྲོལ་པ་སྤྲ་བར་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་དེ། འདི་ལྟར་
 དད་པ་ལ་མོགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་པོས་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་
 དག་པར་ཇོགས་པ་བྱང་རྒྱལ་རྟོགས་པ་འཕྲོལ་བར་སྤྲ་ལ། ཐེག་ཆེན་ལ་གནས་པ་དེ་
 དག་ཉིད་རྩལ་པོས་ནི་རྟོགས་པ་སྟེ་ཐོབ་པར་དཀའ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་
 པ་ཡིན་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཅུ་བས་ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་རྣམས་པོ་འཕྲམ་ཆེན་པོའི་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་བྱགས་ཀྱིས་ན། མདོའི་དངོས་བརྟན་གྱི་
 དད་སོགས་འབྲེང་པོ་རང་རྒྱལ་ཆོགས་སྟོད་པ་ནམས་ཀྱིས་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་
 རྒྱལ་རྟོགས་ཤིང་ཐོབ་ལ། དད་སོགས་རྒྱང་དུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་མིང་གི་བཏགས་པའི་ཉན་
 ཐོས་ཆོགས་ལམ་པ་ནམས་ཀྱིས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་ཅིང་རྟོགས་སོ་ཞེས་བྱ་
 བ་འདི་འཕངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེར་མ་ཟད་ཐེག་ཆེན་གྱི་འབྲེང་པོ་རྩལ་པོར་བརྟུས་ཏེ་རྟོགས་
 བྱང་ཐོབ་དཀའ་སྤྲ་གཉིས་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་བྱགས་ཀྱིས་ཐེག་དམན་གཉིས་ལ་ཡང་རང་
 རང་གི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་དཀའ་སྤྲ་གཉིས་ཡོད་པར་འཕངས་སོ། །མདོ་ནི། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་
 བ་དང་། ནས། འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་དོ། །ཞེས་ཟབ་པོ་ཞེས་པས་ཆེན་པོ་དང་འབྱུང་
 དཀའ་ཞེས་པས་འབྲེང་དང་ཤིན་ཏུ་འབྱུང་དཀའ་ཞེས་པས་རྒྱང་དུ་བརྟན་དོ། །

ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན།

གཉིས་པ་སྒྲིན་བྱེད་ལམ་གྱི་སྒྲེ་རིམ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། མདོན་ཉོགས་
 དུག་གི་གོ་རིམ་ལ་ལོག་ཉོག་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་མཆམས་སྒྱུར་བ་
 རྟེན། ཐར་བའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་པའི་གཞན་དོན་ལ་སྒྲུབ་པ་ཅན་ལ་ངེས་པར་
 འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་འབྱུང་བས། དེ་གསུངས་ཏེ། འདིས་ཀྱང་འདིའི་སྒྱུར་ལམ་
 དག་སར་འདོད་པ་ཞེགས་སོ། །གཉིས་པ་ཙ་བ་ནི། ཐེག་ཆེན་སྒྱུར་ལམ་རྫོད་པ་གསུམ་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་སྐབས་འདིར། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་སྐབས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་བསྟན་པ་
 དང་མི་འདྲ་བར། ཐབས་ཀྱི་ཆ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པར་མདོ་
 ལས་བསྟན་གསུངས་ཤིང་བཞིན་དེ། དེ་དག་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་མཉམ་པར་རྟེན་གསུམ་།
 རྣམ་པ་དག་ནི་བརྒྱུར་མདོ་ལས་བཤད་དོ། །མདོ་ནི། རབ་འབྱུར། རས། གཡོ་མེད་
 པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། སེམས་ཅན། རས། འཆོ་བའི་སེམས་ཀྱིས། ཞེས་དང་། སེམས་
 ཅན། རས། རུས་གཅིག་པའི་སེམས་། །ཞེས་པ་གསུམ་གྱིས་ཆོ་འདིར་གཞན་ལ་ཕན་པ་
 བསྐྱབ་འདོད་ཀྱི་སེམས་དང་པོ་གཉིས་རྫོད་ཁུང་དང་། ཆོ་བྱི་མར་གཞན་ལ་ཕན་པ་སྐྱབ་
 འདོད་ཀྱི་སེམས་གསུམ་ནི་འབྲིང་དང་། འདི་བྱི་གཉིས་ཀར་ཕན་པ་སྐྱབ་འདོད་ཀྱི་སེམས་
 རྩ་ནི་ཆེན་པོའི་དམིགས་པར་གསུངས་སོ། །ཆེ་མོ་བ་བདག་ཉིད་ཐུག་པ་མི་དགེ་བ་བརྒྱ་
 ལམ་ལྗོན་ཅིང་སྟེ་གནས་པ་སོགས་ཁུང་དུ་དང་། མདོ་ནི། བདག་གིས་ཀྱང་སྟོག་ནས།
 དགའ་བར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །བདག་སྒྲིན་ལ་སོགས་དུག་ལ་གནས་པས་སེམས་ཅན་གཞན་
 བྱིན་དུག་དེ་དག་ལ་ནི་འགོད་པ་དང་། རང་གིས་བསྐྱལ་ཏེ་ཞུགས་ཅམ་ལ་བསྟན་པ་
 བཞིན་པ་དང་མ་བསྐྱལ་བར་ཞུགས་པ་ལ་ཞེགས་པ་བཞིན་ཅིང་ཡིད་ཀྱིས་མཐུན་པའི་དགའ་
 བཞིན། །འབྲིང་དང་། མདོ་ནི། བདག་གིས་ཀྱང་སྒྲིན་པ། རས། གནས་པར་བྱའོ། །

ཞེས་པ་འོ། །སྤྱིན་སོགས་ཀྱི་སྐྱུས་བདག་ནང་སྟོང་ཉིད་ནས་མ་འདྲེས་པའི་བར་བསྐྱེམ་པ་ལ་
གནས་སོགས་ཆེན་པོ་སྟེ། མདོ་ནི། བདག་གིས་ཀྱང་ནང་། ནས། གནས་པར་བྱའོ། །
ཞེས་པ་སྟེ། **ཅེ་མོར་གྱུར་བ་གསུམ་མོ།** ཅེ་མོར་རང་གནས་པ་དང་གཞན་འགོད་པ་སོགས་
བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བཟོད་པ་གསུམ་ནི། **།རང་དང་གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་དམིགས་རྣམ་**
ཅན་གྱི་དབྱེ་བས་རང་བདེན་བཞི་ཤེས་པ། །དང་སྤང་བ་སོགས་ལ་གནས་པ་སོགས་ཁྱུང་
དུ་དང་། མདོ་ནི་བདག་གིས་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱེལ། ནས། དགའ་བར་བྱའོ། །ཞེས་དང་།
རང་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནས་རང་རྒྱལ་བྱང་ཁྱབ་པར་ལྔ་ཤེས་ཤིང་མདོན་དུ་མི་བྱེད་
པ་ལ་གནས་པ་སོགས་འབྲིང་དང་། མདོ་ནི། བདག་གིས་ཀྱང་རྒྱན་ཞུགས། ནས། དགའ་
བར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། རང་ཡང་སེམས་ཅན་མཐོང་ལམ་གྱི་རྒྱན་ལ་གནས་འགོད་སོགས་
ཆེན་པོ་དང་། མདོ་ནི། བདག་གིས་ཀྱང་བྱང་། ནས། གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་སྟེ།
འདི་གཉིས་ཀྱི་ནི་འོག་གི་སྤྱིན་བྱེད་སོགས་ཞེས་པས་སྐྱུས་བསྐྱེལ་སོ། **ཆོས་མཆོག་གི་གསུམ་**
ནི་རང་གཞན་སོགས་སྤྱུ་མ་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །དམིགས་པ་སེམས་ཅན་རྣམས། །ལ་
དམིགས་པར་འདི་དང་དྲོད་ལ་བཤད་པས་བར་བ་གཉིས་མཆོན་ནོ། །རང་སེམས་ཅན་སྤྱིན་
པར་བྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྟོང་བ་ལ་གནས་པ་སོགས་ཁྱུང་དུ་དང་། མདོ་
ནི། བདག་གིས་ཀྱང་སེམས། ནས། དགའ་བར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། **སོགས་ཀྱིས་ཤེས་**
པར་བྱ། །ཞེས་པས་སོགས་སྐྱུས་བསྐྱེལ་པ་རང་བྱང་སེམས་ཀྱི་མདོན་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ལ་
གནས་པ་སོགས་འབྲིང་དང་། མདོ་ནི། བདག་གིས་ཀྱང་བྱང་། ནས། དགའ་བར་བྱའོ། །
ཞེས་དང་། རང་རྣམ་མཁྱེན་བསྐྱེད་པ་སོགས་ལ་གནས་ནས་གཞན་དེ་དག་ལ་འགོད་པ་སོགས་
བྱེད་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་སྟེ། མདོ་ནི། བདག་གིས་ཀྱང་རྣམ་པ། ནས། ཐོས་པར་གྱུར་
ཏོ། །ཞེས་པ་འོ། །གསུམ་པ་འགྲེལ་བ་ལ་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྐྱེད་པའོ། །དང་
པོ་ལ་བཞིའི་དང་པོ་དྲོད་ནི། **ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།** **རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མདོན་པར་**

རྒྱུ་ལས་པར་རྒྱུ་ལས་པའི་སྒྲུབ་པ་འདི་ལ་ཆགས་སྒྲུབ་འགོག་པའི་བདེ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་
 མཉམ་པ་དང་། ད་ལྟ་ཕན་པ་སྐྱབ་པའི་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་དང་། སྐྱབ་པ་སྐྱབ་པ་
 སྐྱབ་པ་འདོད་པ་ཕན་པ་དང་། ང་རྒྱལ་བཅོམ་པས་གཞན་པ་དེ་ལ་ཁོང་ཁྱོད་པ་མེད་པ་དང་།
 གཞན་ལ་འཕྲོ་མི་འཆོམ་པ་རྣམ་པར་འཆོབ་པ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཁྱེད་དང་། སྐྱེས་
 པ་བྱུང་མེད་རང་ལས་ཆུན་པ་ལ་ཕ་དང་མའི་སེམས་དང་། རང་དང་མཉམ་པ་ལ་སྐྱུན་
 དང་སྤྱིང་མའི་སེམས་དང་། རང་བས་གཞོན་པ་ལ་བྱུང་དང་བྱུ་མའི་སེམས་དང་། ཕན་
 ཚུན་ཡིད་ཤེབས་པ་བཤེས་དང་ཡིད་བདུན་པའི་གྲོགས་ཀྱི་སེམས་དང་། རུས་གཅིག་པའི་
 གཉིན་དང་རུས་མི་གཅིག་པ་སྐྱག་གི་གཉིན་མཆོམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་ལས་
 གཞན་ལྟས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་ནི་རྩོལ་རྒྱུར་བ་ཡིན་པར་བཞིན་
 རོར། རྩོལ་རྩོལ་ཞི་བརྒྱད་སྒྲོང་བར། དེ་ནས་བཅོམ་ལྟོ། ནས། མགོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱའོ།
 ཞེས་པའོ། །འབྲེལ་བར་སྒྲུ་ཆོན་གཉིས་སྐྱེས་པས་སྐྱེ་མ་བྱུང་རེ་གཅིག་དུ་བྱས་པ་ཤེས་ཆེད་
 རོར། རྩོལ་གཉིས་པ་ཅེ་མོ་ནི། ཅེ་མོ་ལ་དབྱེ་བ་མང་ཡང་འདིར་མཛོར་བསྐྱུན་སྒྲོག་གཅོད་
 སོགས་མི་དགེ་བ་དང་སྐྱུན་སོགས་དགེ་བ་ལ་གྲངས་བཞིན་དུ་སྤྱིང་འདོད་པ་དང་ལེན་
 འདོད་པའི་ཀྱན་སྒྲོང་གི་སྒྲོ་ནས་རང་ཉིད་རྒྱུག་པ་དང་རང་ཉིད་ལྷགས་པའི་བདག་ཉིད་
 ཅན་ལ་གནས་ཏེ། དེའི་སྒྲོ་ནས་གདུལ་བྱ་གཞན་རྣམས་སྤྱིག་པ་ལས་རྒྱུག་པ་ལ་སྒྲུར་
 བ་དང་། དགེ་བ་ལ་གནས་པ་དག་ལ་སྒྲུར་བའི་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། སེམས་ཅན་གཞན་
 མ་བསྐྱུལ་བར་བདག་ཉིད་དགེ་སྤྱིག་གི་འདོར་ལེན་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ལྷགས་པ་རྣམས་
 ལ་ངག་གིས་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་དགའ་བས་མཐུན་པར་བྱེད་པ་རྩེ་
 རང་གིས་བསྐྱབས་མ་བསྐྱབས་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་དམིགས་ཚུལ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་རབ་དུ་དབྱེ་
 བས་ནི་རྣམ་པ་མཐའ་ཡས་པས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་
 པ་ནི་ཅེ་མོར་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །མཛོལ་བདག་ཉིད་ཀྱང་། ནས། དགའ་བར་བྱའོ། །

ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་བཅོད་པ་ནི། ཅེ་མོར་གྱུར་པ་ལ་འགོད་བྱེད་བྱང་སེམས་རང་དང་
 འགོད་བྱ་གདུལ་བྱ་གཞན་གྱི་ཉིན་གྱི་དབྱེ་བམ་དམིགས་པ་དང་ནམ་པ་དག་བཤད་པ་
 རི་ཁྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ། གཞན་དག་བ་ལ་སྒྱུར་བ་དང་མ་བསྐྱལ་བར་ཞུགས་པ་ལ་བསྐྱགས་
 པ་བཅོད་པ་དང་རབ་དུ་དགའ་བས་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ནམ་པ་ནམས་ཀྱིས་རང་དུག་བསྐྱལ་
 ཤེས་སྤྱོད་སོགས་ལ་གནས་པ་དང་སེམས་ཅན་གཞན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉིན་ལ་འགོད་པ་དང་
 བསྐྱགས་པ་བཅོད་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱག་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ཤེས་པ་སོགས་
 ལ་འགོད་པའི་སྒྲོ་ནས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ནི་བཅོད་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་ནི། དེ་
 བཞིན་དུ། ནས། འདུག་པའི་བར་དང་། ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་ཆོས་མཆོག་ནི། ལྷ་མ་ཙེ་
 མོར་རང་གཞན་གྱི་དམིགས་ནམ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་རང་སེམས་ཅན་སྒྲིན་པ་སོགས་ལ་གནས་
 པ་དང་གདུལ་བྱ་གཞན་གྱི་ཉིན་ཅན་ཁོ་ན་མ་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་སྒྲིན་པ་མ་
 གྲོལ་བ་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པས་གྲོལ་བ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ལ་འགོད་
 པའི་ནམ་པ་དག་གིས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། མདོ་
 ནི། སེམས་ཅན་ནམས། ནས། བཙུ་དུག་པའོ། ། ཞེས་པའོ། །ཆོག་གསལ་ལས།
 སེམས་མཉམ་དོད་ཆུང་དུ་དང་བཞི་འབྲིང་ལྔ་ཆེན་པོ་དང་། ཅེ་མོར་དག་སྤྲིག་ལས་སྤྲིག་
 འདུག་གཉིས་ཆུང་འབྲིང་བསྐྱགས་མཐུན་ཆེན་པོ་དང་། བཅོད་པར་སྒྱུར་བསྐྱགས་མཐུན་
 གསུམ་དང་། ཆོས་མཆོག་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲིན་སོགས་གསུམ་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་
 ལ་སྒྱུར་བ་སྒྲུང་བ་གཉིས་དང་ནམ་འགྲེལ་ཏེ་འགྲེལ་ཆེན་གསུམ་དང་ལེ་བརྒྱད་མ་བཞི་ག་
 དང་མི་མཐུན་ལ། འགྲེལ་བ་འདིར་ཆུང་འབྲིང་ལ་མ་སྒྱུར་བར་རྩ་བའི་ཆོག་གི་བེན་ཆོད་
 བཀྲལ་ནས་དོད་སྤྱི་ལ་སྒྱུར་བས་མི་འཐད་དོ། །གསེར་སྦྱང་བས། དོད་རྩེ་གཉིས་སྒྲུང་བ་
 གཉིས་ལྟར་དང་། བཅོད་པ་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིན་མེད་པར་ཞུགས་པ་དང་འབྲས་བྱ་དང་
 པོ་སོགས་དང་འཆང་བྱ་བ་ལ་སྒྱུར་བ་གསུམ་དང་། ཆོས་མཆོག་ལ་ཐེག་ཆེན་ལ་སྒྲིན་པ་

དང་དེ་ལ་སྒྲུབ་པ་དང་ཡུན་ཚོགས་མཐར་ཐུག་པར་འདོད་པ་གསུམ་གསུངས་པ་འགྱུར་སྒྲུན་
 དུ་གསེར་ཕྱང་ལས་གསུངས་པས་རྒྱན་སྒྲུང་དང་འབྲས་སྒྲུབ་མོ། ། རྣམ་བཤད་ལས། རྒྱུང་
 འབྲེང་སེ་སེར་བཅད་པ་མཚོན་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པར་
 ཞེས་པར་བྱའོ། ། ཞེས་བྱའོ། ། ཞེས་པ་ལྟར། བསམ་སྒྲུབ་ཡུན་ཚོགས་བཅུ་དགུ་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཡོད་དོ། ། འདིར་བསམ་སྒྲུབ་ཡུན་ཚོགས་བཅུ་དགུ་དང་བྱང་སྒྲུབས་མར་ཞེས་སོགས་
 རྒྱལ་སྐས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱུགས་པར་བཞུགས་དོ། ། མཛོད་ལས་བཟོད་ཆེན་དང་ཆོས་མཚོག་
 རྒྱད་ཅིག་གཅིག་དུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རང་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ལ། འདི་
 ནི་གཞན་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པས་སྒྲུན་མེད་པར་སྒྲུང་བ་གཉིས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། ། དེ་
 ལྟར་ན་འདིར་བཞུགས་པའི་ངེས་པར་འབྲེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ནི་གཙོ་བོར་རྗེས་ཐོབ་ཐབས་
 ཀྱི་ཆ་ཡིན་ནོ། །

མཛོད་རྒྱུགས་ཀྱི་གོ་རིམ་ལ་ལོག་རྒྱུག་དགག་པ།

གཉིས་པ་མཛོད་རྒྱུགས་ཀྱི་གོ་རིམ་ལ་ལོག་རྒྱུག་དགག་པ་ལ། དེ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲ་
 མ་དག་གིས་ལོག་པར་རྒྱུག་ཚུལ་ནི། སྒྲུང་འགྲེལ་རྒྱུགས་སྒྲ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་མ་
 གཏོགས་པའི་ཆོས་གཞན་མེད་དེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་སྐབས་སུ་ཐམས་ཅད་བརྩམས་
 ཀྱང་། དེའི་ལམ་རྣམས་གཙོ་བོ་ཆོགས་སྒྲུབ་དུ་འཛོག་ཚུལ། དེ་ནི་དེ་ལས། ལམ་ཞེས་ཐ་
 དད་པར་བཀོལ་ནས་རབ་དུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་ས་བདུན་པ་ལ་ཞུགས་པའི་བར་ཐ་དད་
 པར་འོངས་ཅིང་དུ། ཞེས་རྣམ་མཁྱེན་སྐབས་ཀྱི་དེའི་རྗེས་སུ་ས་དང་པོ་དུག་ལ་ལམ་ཞེས་
 དང་། དེ་ནི་དེ་ལས། ལོགས་ཤིག་དུ་ཐམས་ཅད་ཞེས་པ་ནི་ཐ་དད་པར་ས་བདུན་པར་
 བཞག་སྟེ། ཞེས་གཞི་ཞེས་ས་བདུན་པ་ཁོ་ན་དང་། ས་བཅུད་པ་མི་གཡོ་བ་དེའི་དབྱེ་བ་
 རྒྱུགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་ཀུན་མཛོད་པར་རྒྱུགས་པར་རྒྱུགས་པ་བཞུགས་དོ། ། ཞེས་

དང་། ལེགས་པའི་སྒོ་གྲོས་ལ་སོགས་པ་ནི་ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྟན་ནོ། །དེའི་
 རྗེས་སྒོགས་ལ་ས་བརྩ་བའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྐབས་སུ་སོ་སོ་བ་དང་བརྩས་
 པ་བསྒྲུམ་པའི་དོན་གྱི་གོ་རིམ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱ་སྟེ། དེའི་ཉིད་
 བསྒྲུམ་པ་ནི་མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་མཐར་ཕྱིན་པའོ། །དེ་ནས་གོ་རིམ་
 བཞིན་དུ། ནམ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེས་མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 ལམ་རྒྱུད་བའི་ལུགས་བཀོད་ནས། ཆོག་དོན་གྱི་སྐབས་སུ་ཐར་བའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཐོབ་
 ནས་བཙོན་པ་གང་ཡིན་པ་ལ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་ནས།
 འདིར་ཁྱད་པར་གྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནས། ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་ལ་སོགས་པར་བརྟན་
 པར་རི་ལྟར་རིགས་གེ་ན། ས་བརྩུད་པ་ལ་མཆན་མ་མེད་པར་རྟུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པས་
 རེ་ཞིག་གི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྟུན་ཆད་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་གང་སེམས་མཉམ་པ་
 ལ་སོགས་པ་ནས་རིམ་གྱིས་སྟེ་བ་ཡིན་གྱི་ཅིག་ཅར་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ངེས་པར་
 འབྱེད་པའི་ཆ་ལ་སོགས་པར་བཏགས་ནས་འདིར་བརྟན་པ་ཡིན་པར་གཟུང་བར་བྱའོ། །ཕྱི་
 མ་རྣམས་ལ་ཡང་རི་ལྟར་སྟོན་པ་བཞིན་རིགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དགོངས་སོ། །ཞེས། སྐར་
 ལམ་རྒྱུད་བའད་པའི་དགོངས་པ་གསུངས་པས། དེར་རང་ལུགས་སུ་མ་བྱས་སོ། །རྒྱན་
 སྤང་གི་ཆོས་སྐྱའི་མཆམས་སྐྱར་དུ་བརྒྱད་སྟོང་བའི་རྗེས་སུ་རིག་པ་སོགས་བརྒྱད་མངོན་རྟོགས་
 བརྒྱད་ལ་རིམ་བཞིན་སྐྱར་བ་བཤད་པའི་རིམ་པ་ཡིན་གྱི་སྟེ་རིམ་མིན་ནོ། །རྒྱན་སྤང་དང་
 འདི་གཉིས་སུ་ཆེད་དུ་དགག་པ་མཛད་ཚུལ་ནི། གསེར་སྦྱིང་བས་དེ་རྣམས་རྣམ་པར་ངསྒྲུམ་
 པ་ནི་བྱེ་བྲག་གིས་བསམ་གཏན་གྱི་ཁྱད་པར་གྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དུག་ཏུ་ངེས་པར་འབྱེད་
 པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ་བཤད་པ་ཡིན་པར་བརྟན་བར་བྱའོ། ། ཞེས་འོག་མའི་ཁྱད་པར་
 གྱིས་ཞེས་པ་དང་ངེས་ཆ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྟོན་ཅེས་པ་དུག་ག་ལ་སྐྱར་བ་སོགས་ལྟར་སྐྱར་
 ན། །ཁོ་རྒྱུ་འབྲས་གཙོ་བོའི་དོན་གྱི་ནམ་པ་དང་། ལམ་གསུམ་བདེན་པར་མེད་པ་དང་།

གཞི་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གི་དངག་མེད་པར་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པའི་དབྱེ་བས། རྟོན་
 ཚུལ་ཐ་དད་པ་གསུམ་གྱིས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དེ་དག་རེ་རེ་ལ་སྤྱིར་མཐོང་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་
 ཐ་སྟད་དུ་གསུངས་པ་དགོས་པ་དང་བཅས་ཏེ། རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་ཆོག་སྤྱི་པ་གྱི་གནས་
 སྐབས་འབའ་ཞིག་དང་། ལམ་ཤེས་ས་དང་པོ་ནས་དུག་པའི་པར་འབའ་ཞིག་དང་། གཞི་
 ཤེས་ས་བདུན་པ་འབའ་ཞིག་དུ་སྒྲིམ་གྱི་གཞན་དུ་མི་སྒྲིམ་པས་གཅིག་ཆར་སྐྱེ་བ་དག་པའི་
 ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གཞུས་ཏེ། སྤྱིར་མཐོང་སྒྲིམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཟག་
 པ་མེད་པའི་མ་ཁྲེན་གསུམ་གྱི་སྤྱིར་བ་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ་། དེ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་༼ག་༽རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ལ་མོགས་པས་
 ལམ་ཤེས་དང་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གསུམ་ལ་ནི་ཆོས་ཅན། ༼ག་༽འཛིག་
 རྟོན་པའི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྟོགས་ཤིང་ཐོབ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་
 འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་མཐོང་བ་དང་སྒྲིམ་པའི་ལམ་གཉིས་ཏེ་སྤྱིར་མཐོང་སྒྲིམ་
 གསུམ་གར་གསུམ་སྒྲིམ་ཞིང་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་སྤྱི་པའི་མཆོམས་སྤྱིར་ཡིན་
 ལ་། རྣམ་པ་ཀུན་མངོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་ལ་མོགས་པས་ཅེ་མོ་དང་མཐར་
 གྱིས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གསུམ་གྱི་སྐབས་ལ་ནི་ཆོས་ཅན། སྤྱིར་བ་གསུམ་གྱི་སྐབས་
 སུ་འཛིག་རྟོན་པའི་ངེས་ཆ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པ་མཐོང་སྒྲིམ་གསུམ་
 གྱིས་རིམ་བཞིན་མ་ཁྲེན་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྟུས་ནས་དང་། དབང་ཐོབ་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་
 གྱི་ཅུལ་སྤྱངས་པ་དང་། བརྟན་པ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་སྒྲིམ་པ་གོང་ནས་གོང་གི་གནས་སྐབས་
 གྱི་ཁྱད་པར་གྱིས། ཉན་རང་གི་ལམ་ལས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱད་ཞུགས་པའི་ཁྱད་
 པར་གྱི་ལམ་གྱིས་བརྟུས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་པ་མེད་
 པའི་སྤྱིར་བ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆུང་དུ་སྤྱིར་ལམ་དང་འབྲིང་མཐོང་ལམ་དང་ཆེན་
 པོ་སྒྲིམ་ལམ་གསུམ་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་དེ་སྟར་གསུངས་པའི་དགོས་པ་

ཡོད་དེ་ནམ་ཇོགས་སྒྱུར་བ་ས་བརྒྱད་པ་འབའ་ཞིག་དང་ཅེ་སྒྱུར་ས་དགུ་པ་དང་བརྒྱུ་པའི་སྟོད་
 འབའ་ཞིག་དང་མཐར་སྒྱུར་ས་བརྒྱུ་པའི་སྟོད་འབའ་ཞིག་གི་སྐབས་སྤྱག་ཅིག་ཅར་རྒྱན་གཅིག་
 ལ་སྒྱེ་སྙམ་པ་དགག་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དགག་རྒྱས་པར་ཐལ། དེས་
 པར་འབྲེད་པའི་ཆ་ལ་སྟོགས་པས་མཐོང་བ་དང་སྒྲིམ་པའི་ཐ་སྟོད་དུ་གསུངས་པ་དགོས་
 པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པར་གཤམ་པར་བྱའོ་འཇམ་བྱ་སྟེ། སྐབས་གསུམ་པར་སྒྲིམ་ལམ་དང་
 དུག་པར་གསུམ་ག་ཤུགས་ལ་བརྟན་ཀྱང་། འགྲེལ་བར་དངོས་སུ་གསུངས་པས་ཡིན་ལ།
 སྟོད་ཅིག་སྒྱུར་སེམས་དཔའི་ནལ་འབྱོར་མཐར་བུག་དང་། ཆོས་སྐུ་ལྷ་ཕྱི་ཁྱད་པར་དུ་འགྲོ་
 བ་མེད་པའི་སྒྲིམ་སྟོང་སྟོགས་མ་མཛད་དོ། །འགྲེལ་བ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀའི་དོན་བཀའ་ཚུ་ལ་
 ལ་། ཆོས་བཤེས་ཀྱིས་སྐབས་དང་པོ་གསུམ་གྱི་ལམ་གསུམ་མཆན་ཉིད་པར་བྱས་ནས་སྒྲིམ་
 ལམ་ས་གཉིས་པ་ཡན་དང་། སྒྱུར་བ་གསུམ་གྱི་དེ་བཏགས་པ་བར་བྱས་ནས་ནམ་ཀུན་གྱི་
 དེ་ས་གཉིས་པ་ཇོགས་རྗེས་ནས་བཞག་པས་ས་གསུམ་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་དང་། ཅེ་མོ་
 མི་གཡོ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་བ་ཕྱིན་ཆད་ཅེས་ས་བརྒྱད་པ་ནས་དགུ་པ་དང་། མཐར་སྒྱུར་དེ་
 རི་ས་བརྒྱུ་པའི་བར་གྱིས་ཐོབ་པར་བཞག་གོ་ཞེས་ས་བརྒྱུ་པར་བཞག་ལ། ཅེ་མོ་ས་གསུམ་
 པ་ནས་འཇོག་ཚུ་ལ་གཅིག་ཀྱང་བྱས་སོ། །ཤེར་འབྱུང་གི་བརྒྱས་དོན་ལས། ནམ་པ་ཀུན་
 མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་བྱེད་པར་བྱེད་པའི་དུས་སུ་ཆུང་ངུ་དང་
 འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་རིམ་པས། ནས། དེས་པར་འབྲེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ་སྟོགས་
 པར་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས། དང་པོ་གསུམ་གྱི་དེ་དངོས་དང་ནམ་ཀུན་གྱི་དེ་བཏགས་
 པ་བར་བཤད་ཀྱང་། ཁྱད་པར་ལམ་ལས་ས་གང་འཇོག་མི་གསལ་ལ། གསེར་ཕྱེང་ལས།
 འདིས་ཅེ་མཐར་གཉིས་ལ་མ་བཤད་ཀྱང་མཆོན་པར་བཞེད་པ་འདྲའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 ཨ་ལྷས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྟུང་འགྲེལ་དུ་ནམ་ཀུན་ཁྱད་པར་ལམ་དུ་འཆད་པ་མི་འཐད་ཅེས་
 ཉི་སྒྲིང་དངས་ནས་བཀག་སྟེ། ནམ་ཀུན་གྱི་ལམ་གསུམ་མཆན་ཉིད་པ་དང་། ཅེ་མཐར་

གྱི་དེ་ས་བརྩ་བའི་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་ལ་བཞག་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ནས་བཀོད་མའི་རྒྱ་ལྟ་བུའི་
 བར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་རེ་རེ་སྒྱུར་རྗེས་གཉིས་དངོས་གཞི་ལ་ཁུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གིན་ཏུ་
 ཆེན་པོ་བཞི་དེ་རེ་རེ་ལ་ཁུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་སྟེ་བས་བརྩ་གཉིས་དང་བརྩ་བཞི་སྟེ་བསྐྱེམས་
 པའི་སེམས་བསྐྱེད་བདུན་ཅུའི་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉིན་
 མོངས་དང་པོ་ནས་བཞི་བའི་སྒྲོམ་སྤང་གསུམ་པའི་བར་གྱི་གཉིན་པོར་གྱུར་བའི་སེམས་བསྐྱེད་
 དང་པོ་སུམ་ཅུ་ལ་ནི། ཅེ་མོའི་སྐབས་ཀྱི་ཐར་ཆ་གསུམ་སྒྱུར་ལམ་བརྩ་གཉིས་རྟོག་པ་བཞིའི་
 གཉིན་པོ་མཐོང་ལམ་བཞི་སྒྲོམ་ལམ་གཟུང་རྟོག་གཉིས་དང་འཛིན་རྟོག་དགའི་གཉིན་པོ་བརྩ་
 གཅིག་སྟེ་སུམ་ཅུའི་བཏགས་ལ། བཞི་བའི་སྒྲོམ་སྤང་བཞི་བ་ནས་སྟིད་ཅེ་བདུན་པའི་བར་
 གྱི་གཉིན་པོར་གྱུར་བ་སེམས་བསྐྱེད་ལྟག་མ་བཞི་བརྩ་ལ་ནི། མཐར་སྒྱུར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་
 སྒྱུར་སྤར་ལྟར་བཅོ་ལྟ་དང་མཐོང་ལམ་བརྩ་དུག་སྒྲོམ་ལམ་དགུ་སྟེ་བཞི་བརྩའི་བཏགས་ལ།
 སྟིད་ཅེའི་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱི་གཉིན་པོ་སེམས་བསྐྱེད་ཉི་ལྟ་བ་དང་ཐ་མ་གཉིས་ཡིན་ཞེས་རྒྱན་
 མཐའ་དང་སངས་རྒྱས་སར་འདོད་དོ། །ཅེ་མཐར་གྱི་ལམ་གསུམ་བཏགས་པ་བར་བཤད་
 པ། ཉི་ལྟ་དུ་ཅེ་མོའི་མཐོང་ལམ་མཐོང་སྤང་རྟོག་པའི་གཉིན་པོའི་ཆ་ནས་རྒྱུས་སྤྱོད་བྱས་
 པ་དང་། ཅེ་མོའི་མཐོང་ལམ་ཁམས་གསུམ་གྱི་མཐོང་སྤང་རྟོག་པ་སྤྱོད་བ་དང་ཁམས་གསུམ་
 ས་དགའི་སྒྲོམ་ལམ་ཁམས་གསུམ་ས་དགའི་སྒྲོམ་སྤང་རྟོག་པའི་གཉིན་པོར་གྱུར་བ་དང་འགལ་
 ལོ། །དེས་ན་གསེར་སྤང་ལས། པལྗེ་ཏས་བཀོད་པའི་སུན་འབྲེན་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མི་
 འདུག་པར་སྤང་ཞེས་གསུངས། བྱ་ཉ་རེད་མདའ་བ་སོགས་པོད་པལ་ཆེར་གྱིས་གཞུང་འདི་
 རྒྱུས་སྤྱོད་ཁོ་ནར་བྱས་ནས་སྐབས་དང་པོ་དུག་ཏུ་སྒྱུར་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་ལན་དུག་བཏན་
 པ་ལ་རྒྱུས་སྤྱོད་ཡོད་དེ། བརྟོད་བྱ་ཁྱད་མེད་ཡང་ཡང་བཏན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་ལན་
 དུ་སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་ལམ་གསུམ་གྱི་མིང་གིས་བཏན་པ་ནི། གཞི་ལམ་ནམ་གསུམ་
 སྟེ་བམེད་པ་དོན་སྤྱིའི་སྒྲོན་ས་དང་གསར་མཐོང་དང་མཐོང་བྱེན་གོམས་པའི་དབྱེ་བས་གསུམ་

བྱས་པ་སྒྱུར་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་ཀླན་ཅེ་མཐར་གསུམ་དུ་སྒྱུར་
 མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་མིང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་བསྟན་པ་ནི་བདགས་པ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་གདགས་
 པའི་གཞི་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་སྟུང་འགྲེལ་
 ལྟར། འབད་ཚྱིལ་རགས་པ་ཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་ཟག་པ་མེད་པ་ས་བརྒྱད་པ་དགུ་
 པ་བརྒྱབ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུང་འབྲེང་ཆེ་གསུམ་དང་། གང་གིས་གདགས་ཆོས་སྒྱུར་མཐོང་
 སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་མིང་གིས་བདགས་སོ། །འདོགས་པའི་རྒྱ་མཆན་ས་རང་རང་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུང་
 འབྲེང་ཆེ་གསུམ་དང་ལམ་གསུམ་རིམ་གྱིས་སྒྲིབ་པར་མཚུངས་པའོ། །བདགས་པའི་དགོས་
 པས་དེ་དག་དུ་འབད་ཚྱིལ་རགས་པ་ཞི་བས་ཡེ་ཤེས་དེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཆར་སྒྲིབ་སྒྲོམ་པའི་
 དོགས་པ་དགག་པའོ། །དངོས་ལ་གཞི་དབྱེད་གཡག་པས་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་དག་སའི་ཡེ་
 ཤེས་ཡིན་ཟེར་བ་བརྒྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་པར་གསེར་ཕྱང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །རེད་
 མདའ་བས་དངོས་གཞི་དབྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་སྤར་ཚྱིལ་བས་བཞོད་པའི་ཐལ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་
 ལ། ཞེས་དེ་དག་དངོས་ཡིན་ན་སྒྲོམ་པ་སྒྲོང་མི་རྒྱས་དང་། སྤར་མ་དག་སྒྱུར་ལམ་སྐབས་
 བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་མེད་པ་ལ་གནས་པ་སོགས་རྒྱ་ཙམ་ལ་དགོངས་ཞེས་དགོངས་པ་ལེན་ན་
 སྒྱུར་ལམ་དུ་གསུངས་པ་དགོངས་པ་སྒྲུངས་ཆོག་པས་དེ་ཡང་གཞི་དབྱེད་དུ་གསུངས་པས།
 གསེར་ཕྱང་ལས། དེས་ན། རས། མི་འཐད་པ་ཆེར་མེད་མོད་འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་ནི། སྐབས་
 དུག་གའི་ལམ་རྣམས་མཆན་ཉིད་པར་བྱས་ན་སྒྲོམ་པ་སྤང་དུ་མི་རུང་བར་དགོངས་པའོ། །ཞེས་
 རུང་བར་དགོངས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཉི་ཟེར་དུ། གཡག་པས་ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་
 ཤེས་རྒྱུང་འབྲེང་ཆེ་གསུམ་སྒྱུར་བ་གསུམ་གྱི་སྒྱུར་ལམ་གསུམ་དང་དགུ་བའི་གསུམ་ལ་མཐོང་
 ལམ་དང་བརྒྱབ་པའི་གསུམ་ལ་སྒྲོམ་ལམ་གསུམ་གྱི་མིང་བདགས་ཟེར་བ་བཀག་ནས། །ས་
 བརྒྱད་པའི་གསུམ་ལ་རྣམ་ཀླན་གྱི་དང་ས་དགུ་བ་དང་བརྒྱབ་པ་ཐོབ་མ་ཐག་དང་བརྒྱབ་པའི་སྒྲིབ་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ལ་ཅེ་མོའི་གསུམ་དང་། བརྒྱབ་པའི་དཀྱིལ་སྟུང་ལ་ཆ་གསུམ་བྱས་པ་མཐར་

སྒྲིབ་གྱི་གསུམ་གྱི་ཐ་སྟད་བྱ་ཞེས་སྟུང་འབྲེལ་ལྟར་བྱས་ནས། དེར་བྱུང་པར་གྱི་ལམ་ནིང་
 རྟུལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་སྒྲིབ་ཡིན་གྱི་ཞེས་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ནི་འབྲིང་རྟུལ་པོར་
 སྒྲིབ་བ་རིམ་གྱིས་སྒྲིབ་པར་མ་ངེས་པས་བཀག་པ་ལེགས་ལ། རྣམ་ཀུན་གྱི་ལམ་གསུམ་ས་
 བརྒྱད་པར་འཛོག་པ་ས་བརྒྱད་པ་སྤྱིར་མི་ཚོག་ཡིན་པས་བསྐྱབ་ཅིང་ཅེ་མོའི་དེ་ས་བརྒྱ་ནས་
 འཛོག་པར་བྱན་སྟངས་ལས། གཟུང་བ་དང་འཛོན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ། ནས། ས་བརྒྱ་
 བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་ངེས་པར་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་
 ཅེ་མོའི་སྐབས་ཀྱི་གཟུང་འཛོན་གྱི་རྟོག་པ་རྣམས་ས་བརྒྱ་བར་སྟོང་པར་བཤད་པས་མཐོང་
 སྟོམ་ས་བརྒྱ་བར་འགྲུབ། ཅེས་པ། རྣམ་བཤད་དུ་འགལ་སྟོང་དེ་གཞུང་མ་དག་པ་སྒྲུབ་
 པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ས་བརྒྱ་དང་འབྲེལ་བའི་ཞེས་པ་ཡིན་གྱི་བརྒྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། བྱན་
 སྟངས་དུ་གཟུང་འཛོན་གྱི་རྟོག་པ་བཞི་སྟེར་སྒྲིབ་ལམ་དུ་སྟོང་བར་བཤད་པ་དང་ཅེ་སྒྲིབ་མཐོང་
 སྟོམ་གྱིས་སྟངས་པར་བཤད་པ་འགལ་ཞེས་པ་ལ། དགོངས་འབྲེལ་དུ་ཀུན་མིངས་ཐ་མ་གཉིས་
 དང་དེའི་ས་བོན་ས་བརྒྱ་པ་ནས་སྟོང་བར་བཤད་པས་ན་ཀུན་མིངས་སྟེ་མ་རྣམས་དང་གཟུང་
 འཛོན་གྱི་རྟོག་པ་རྣམས་ས་བརྒྱ་དང་འབྲེལ་བའི་ཅེ་མོས་སྟོང་ལ་སྒྲིབ་ལམ་གྱིས་རེས་འགལ་
 སྟོང་ཞེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། སྟེ་མ་ས་བརྒྱ་བ་དང་སྟེ་མ་ས་བརྒྱ་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཞེས་འབྲུང་བ་དག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དེ་ནི་ཟེར་དགག་ཆེད་ཡིན་ནོ། །པོ་
 རོང་བ་དང་སྒྲིབ་ཆལ་མཁན་པོ་སོགས་ཀྱིས། བྱན་སྟངས་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཅིག་གི་འོ། །
 ཞེས་དང་། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི། ནས། ཞེས་སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་འཆད་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་པས། ལོག་རྟོག་གི་གཞུང་འདི་མཁན་པོ་རྣམ་སྟངས་མངོན་གྱི་བཤད་པ་བཀོད་པས་
 གཞན་འདོད་ཡིན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་རང་ལུགས་མིན་ཟེར་བ། གསེར་སྟངས་དུ། འབྲེལ་བ་འདིར་
 རང་གི་བཞེད་པར་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་བཤད་གཉིས་དང་བསྐྱུས་དོན་དུ་གཞན་འདོད་དུ་མ་
 བསྐྱུས་པ་སོགས་ཀྱིས་བཀག་ནས་སྟེར་གྱི་དེ་དང་དེའི་མིང་གིས་བཏགས་པའི་གནས་སྐབས་

སུ་མང་ད་པ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་འདིའི་ཐུགས་ཅེ་གཏད་ས་རུ་སྒྲུང་ཞིང་། ཞེས་གཞུང་འདིའི་དོན་
 འགྲེལ་སྐབས་བུ་ཉ་གཉིས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འགྲེལ་ཞིང་རེད་མདའ་བའི་བཤད་པ་མང་པོ་
 གངས་ནས་བཀོད་ཀྱང་དེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་རང་ལུགས་སུ་བཞེད་པ་མིན་ཏེ། གསེར་ཕྱེང་ལས།
 ཐར་ཆ་རྒྱད་ལ་སྦྱས་པའི་གཞན་དོན་ལ་སྒྲོ་བ་ཅན་ལ་ངེས་ཆ་འབྱུང་བས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར།
 མཆམས་སྒྱུར་ནམས་ཀྱིས་འགྲེལ་སྐབས་བཞི་བ་ལྟ་བུ་གང་དུ་ཡང་སྒྱུར་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་
 ཐམས་ཅད་མཆན་ཉིད་པར་འགྲེལ་གྱི་བཏགས་པ་བའི་ཟུར་ཅམ་མེད་པའི་ཕྱིར། དོན་དེ་
 ལ་དགོངས་ནས་ནམ་བཤད་ལས། འདིར་བརྟན་པའི་མངོན་རྟོགས་དག་ས་ལ་སྒྱུར་བ་ནི་
 འགྲེལ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། ཆོགས་ལམ་ལས་ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་འོ་ཞེས་འདིར་
 མཆམས་སྒྱུར་བ་ལ་དགོས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། གསེར་ཕྱེང་ལས་མཇུག་བསྟུ་སྐབས། གངས་ཅན་གྱི་མཁས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཚུད་
 པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལན་གདབ་དཀའ་བ་དང་། མངོན་རྟོགས་དུག་གི་ལམ་ནམས་ལ་ནི་མཆན་
 ཉིད་པ་ཡིན་མིན་མ་བུས་ཀྱང་། མཁྱེན་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་ཐོས་བསམ་གྱི་ཡུལ་དང་སྒྱུར་
 བ་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་ནམས་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དང་། དང་པོའི་ལན་ནམས་ཀྱང་
 རིམ་པ་ལྟར་ཐོབ་བྱ་དང་བསྐྱེད་བྱ་དང་སྤང་བའི་མཁྱེན་གསུམ་མཆོན་པའི་ཆེད་དང་། བྱི་
 མའི་ལམ་ནམས་ནི་དབང་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་དང་ཐོབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་དང་སྒྲུར་ཡང་འདྲིས་
 པར་བྱེད་པ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དོ། །ཞེས་པས་སྒྲུར་ལྟར་བོད་ཀྱིས་བཀོད་པ་ཆོག་འགྲིག་
 པ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་། མཆམས་སྒྱུར་ནམས་ཀྱི་དོན་ལྟར་བུས་ན་འཕགས་པ་དང་མཐུན་ཞེས་
 ནམ་བཤད་ལྟར་དོན་གྱིས་གསུངས་སྐམ་སོ། །དེ་ནི་གསེར་གླིང་བའི་དགོངས་པ་ཡིན་ལ་
 ལྟ་མ་ནམས་ཀྱིས་ཆོག་གསལ་དང་ཤེར་འབྱུང་གི་བསྟུས་དོན་ལ་བརྟེན་ཏོ། །དེས་རྟོགས་
 སྒྲུང་དུ་བཀོད་པའི་ཕྱོགས་སྒྲུ་ནམས་ཀྱང་ཤེས་སོ། །གསུམ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་རྟོགས་
 ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྦྱེ་རིམ་བཤད་པ་ལ། གླ་མེད་བྱང་ཚུབ་ལས་ཕྱིར་མི་སྒྲིག་པའི་དྲགས་བཤད་

པ་དང་། སྒྲུག་སྐུམ་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་ལམ་གསུམ་བཤད་པ་གཉིས།

ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་དྲགས་མདོར་བསྟན་པ།

དང་པོ་ལ་མདོར་བསྟན། རྒྱལ་བཤད། རོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་གྱི་
 དང་པོ་མཆམས་སྒྱུར་བ་ནི། **ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་དྲགས་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་**
དཔའི་དགེ་འདུན་གྱི་རྒྱུ་ལ་སྤྲུལ་རི་སྐད་བཤད་པའི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་
པ་འབྱུང་བས། དེའི་འོག་ཏུ་**ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་**
གྱི་མཆན་ཉིད་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་རྩ་བ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ནི་ལམ་ལ་ཞུགས་
 པ་དང་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་དབྱེ་བས་བྱང་བཞི་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་དགེ་འདུན་
 དྲགས་ཀྱིས་དབྱེ་བས་གསུམ་སྟེ། **ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ནས་བབྱང་སྟེ།** །ཐོག་མར་
 བྱས་དང་། བཟོད་ཤེས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་མཐོང་ལམ་དང་མཐོང་ཟིན་གོ་མས་པའི་ལམ་དག་
 ལ། །**བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་གནས།**།པ། དེ་དག་ཐེག་ཆེན་འདིར་**ཕྱིར་**
མི་ལྡོག་པའི་ཆོགས། །ཡིན་ནོ། །མདོ་ནི། དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་བ་དང་། ནས།
 བྱང་ཆེན་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་ཕྱིར་བསྟན་པ་ཡིན་
 ནོ། །ཞེས་ལེ་བརྒྱུད་མར་གསུངས་ལ་ཉི་ལྔ་པ་སོགས་ན་མ་སྒྱུར་རོ། །གསུམ་པ་འགྲེལ་
 བ་ནི། **ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།** བདུད་བཞི་འམ་གྱིད་ཞིའི་དབྱེ་ལས་རྒྱལ་བའི་བྱང་སེམས་
 དཔའ་པོ་གང་དག་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བཞི་དང་། **མཐོང་པའི་**
ལམ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལ། །ཁ་ཤེད་ཀྱི་ནས་འཆད་པའི་དེ་དང་
 དེ་རྟོགས་པ་སྟེ་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཀྱེ་གནས་
 པ་དེ་དག་ནི་ཆོས་ཅན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲོབ་པ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་དགེ་འདུན་
 ཡིན་ནོ་འམ་ཡིན་ཏེ། །ཀྱེ་བརྒྱུད་སྟོང་བར་འདི་ལ་མདོ་བྱུར་བ་མེད་དོ། །འདིར་ཕྱིར་

མི་རྒྱུག་པ་ནི་རྒྱུགས་པ་ལི་བྱང་ཁྱབ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་འཐོབ་པ་ལི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་
 ལ་རྒྱུགས་སྒྲུབ་ལྟར་རིགས་སྒྲུབས་ཀྱིས་ཕྱིར་མི་རྒྱུག་པ། རྒྱུགས་པ་ལི་སྒྲུབས་ཀྱིས་ཕྱིར་མི་
 རྒྱུག་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། སྒྲུབ་པ་ལི་སྒྲུབ་དུ་སྒྲིང་རྗེ་དང་། །ཞེས་
 སོགས་ལྟར། སྒྲུབ་པ་ལི་སྒྲུབ་སྒྲིང་རྗེ་དང་བཟོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ཐེག་ཆེན་ལ་མོས་པ་དང་
 སྒྲུབ་སོགས་དགེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྒྲུབ་པ་ལི་རིགས་ཁྱད་པར་བ་དང་ལྟན་པ་ལི་ཆོགས་ལམ་
 པ་སོགས་ཕྱིར་མི་རྒྱུག་པ་ཡིན་ཀྱང་། རང་གི་རྒྱུགས་པ་དང་མཐུན་པ་ལི་ཐ་སྒྲུབ་ག་ཟུང་སྒྲུབ་
 བ་མེད་པས་རྒྱུགས་པ་ལི་སྒྲུབས་ཀྱིས་སྐབས་འདིར་ཕྱིར་མི་རྒྱུག་པར་མ་བཞག་གོ །རྒྱན་སྒྲུབ་
 ལས། ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་ལམ་ནས་ཐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཕྱིར་མི་རྒྱུག་པར་ངེས་པར་གསུང་
 བ་དང་། བསྐྱེད་ཆེན་ཏེ་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱེད་པར་ས་ཐོབ་ལ་ཕྱིར་མི་རྒྱུག་པས་ཁྱབ་པར་
 གསུངས་པས། ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་ལམ་ཡན་གྱི་བྱང་སེམས་ལ་འདིར་བརྟན་སྒྲིབ་པ་ཕྱིར་མི་
 རྒྱུག་པ་ལི་དགེ་འདུན་དགོས་ཀྱང་། འདིར་བརྟན་རྒྱགས་ཐོབ་པ་ལི་དེ་ནི་དབང་ཚོན་སྒྲུབ་ལམ་
 དང་། འབྲིང་མཐོང་ལམ་དང་། དབང་པོ་རྗེ་ལྟར་རྟུལ་ཡང་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་པར་བཞག་
 གོ །ཕྱིར་མི་རྒྱུག་པ་ལི་དོན་ནི། བསམ་པ་ལི་སྒྲུབས་རང་ཁོ་ན་ལི་དོན་དུ་ཐར་བ་དོན་དུ་གཉེར་
 བ་ལི་སྒྲུབ་པ་ལི་སྐབས་བཅོམ་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་ལི་སྒྲུབས་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུགས་པ་བརྟན་པས་སྤྱིད་
 མཐར་ལྟར་བ་ལི་སྐབས་བཅོམ་པ་ལོ། །རྒྱགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི། བདེན་ཞེན་མངོན་གྱུར་བ་
 རྒྱུག་པ་ལི་ཤེས་རབ་དང་། འགྲོ་དོན་ཁྱར་དུ་ཁྱེར་བ་ལི་སྒྲིང་རྗེ་སྡེ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱན་ཤིན་
 དུ་བརྟན་པ་གཉིས་རྒྱགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ་དེའི་ཆར་དབྱེ་བས་ཉི་ཤུ་བརྒྱ་དུག་བརྒྱད་གསུངས་
 སོ། །རྒྱགས་ལས་ཕྱིར་མི་རྒྱུག་པར་དཔོག་ཚུལ་ནི། ཁ་ཅིག་གིས། མཉམ་བཞག་གི་རྒྱུགས་
 པ་ལས་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཐ་སྒྲུབ་འབྱུང་རུང་རང་བཞིན་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་རྒྱུགས་པ་ལས་མཉམ་
 བཞག་གི་རྒྱུགས་པ་དཔོག་པ་འབྲས་རྒྱགས་གཉིས་བྱས་པ་རྒྱུགས་བྱང་ལས་ཕྱིར་མི་རྒྱུག་པར་
 སྐྱབ་པ་མིན་པས་མི་འཐད་ལ། གསེར་ཕྱིང་ལས། འདི་དག་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཆོད་མས་ངེས་

པའི་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ནི་བྱར་མི་རུང་སྟེ། རས། རྟགས་ཡང་དག་གི་རྣམ་བཞག་བྱར་
 མེད་པ་མ་རྟགས་པར་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱི་རྟགས་བཞིན་དུ་རྣམ་བཞག་བྱེད་པ་ནི་རིགས་
 པའི་དབང་ལྷག་གི་བཞེད་པ་མ་གོ་བར་གསལ་བར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་པར་བརྟེན་ནས་པལ་
 ཆེར་གྱིས་གསེར་སྤྱང་ལྟར་ན། ཚུལ་གསུམ་ཆང་བའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་སྦྱར་མི་སྟོག་པར་
 དཔོག་པ་མེད་པར་བྱས་ནས། དེ་རྣམ་བཞད་རྟགས་སྤང་གཉིས་དང་མི་མཐུན་པར་བྱས་
 པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ནི་དུ་ལྟན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་སྐྱབ་པ་ལྟར་ལུང་རྣམ་དག་ལ་མ་བརྟེན་པར་
 དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པ་ཅམ་གྱིས་སྐྱབ་མི་རྣམས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དེས་
 ར་རྟགས་དེ་དང་དེ་རྗེས་ཐོབ་དུ་ལྟན་པར་མཐོང་བ་ལས་བར་མ་ཆད་དུ་སྒྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་
 འབྱུང་ངེས་པར་དཔོག་པ་སྟེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྒྱ་ཆོགས་གྲངས་ཆང་མཐོང་བ་ན་དེ་ལས་སྐྱབ་ཀྱི་འབྱུང་
 རུང་དུ་ངེས་པ་ལྟར། ཞེས་ཀྱན་སྤང་ལྟར་རྒྱ་ཆོགས་པ་དེ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་རུང་དུ་སྐྱབ་
 པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་སུ་གསུངས་ཏེ། སྦྱར་མི་སྟོག་པའི་གང་ཟག་གིས་ཀྱང་རང་རྒྱད་
 ལ་ལྟར་བཞད་པའི་རྟགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དེ་འམ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་རྟགས་གཞན་ལྟར་པར་མཐོང་
 བ་ན། དེ་ནི་བདག་གིས་སྒྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་ཐེག་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆད་དུ་ཐོབ་པར་ངེས་
 མི་སྐྱམ་པའི་སྟོ་སྐྱབ་པ་དང་། ཞེས་པས་རང་བཞིན་དང་ཡོད་ཀྱི་རྟགས་སོགས་ཀྱིས་དཔོག་
 པ་དང་། གང་ཟག་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མདོ་ནས་བཞད་པའི་ལུས་ངག་གི་ཀྱན་སྦྱོད་རྣམས་དང་
 ལྟན་ཞིང་དེ་ཡང་རིང་དུ་འདྲེས་ཀྱང་སྦྱོད་ལམ་བརྟགས་བྱབ་པར་མཐོང་བ་ན་དེ་ལས་པ་རོལ་
 པོ་དེ་སྦྱར་མི་སྟོག་པར་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་དཔོག་པ་ཅམ་དེ་ལ་དེའི་ངོར་རྟགས་སུ་བཞད། ཅས་
 པས་གང་ཟག་གཞན་ལུས་ངག་གི་རྟགས་ཀྱི་དཔག་ཚུལ་དང་སྦྱར་བ་དེའི་རྟགས་ཆོས་དོན་
 གསུམ་ལུང་འབའ་ཞིག་གིས་འགྲུབ་པ་དགོས་ཀྱི་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་འགྲུབ་
 ཅས་གསུངས་པའི་སྦྱར། དེ་ཉིད་ལས། དེས་ན་འདི་དག་གི་སྦྱར་བའི་དོན་གསུམ་ལུང་འབའ་
 ཞིག་ལས་འགྲུབ་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་སྦྱར། སྦྱར་བའི་དོན་གསུམ་ཡོད་ན་སྦྱར་བ་

ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་རྣམ་བཤད་ལས། རྟོང་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 ལམ་གྱི་རིགས་ཆང་བ་རྟོན་པའི་ངག་གི་ཐ་སྟད་བྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་རྟགས་ལས་ཤེས་
 རབ་བྱད་པར་ཅན་ཡོད་པར་དཔོག་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་ལ་ཤས་མི་བཟོད་པའི་
 ལུས་ཀྱི་བ་སྤྱ་ལྡང་བ་དང་མིག་ནས་མཆི་མ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་ཀྱི་ཐ་སྟད་བྱད་
 པར་ཅན་དང་ལྡན་པ་ལས་དེ་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐབས་བྱད་པར་ཅན་དང་
 ལྡན་པར་དཔོག་གོ། ཐབས་ཤེས་བྱད་པར་ཅན་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་རྟགས་ལས་སྤར་བཤད་
 པའི་བསམ་པ་མངོན་གྱུར་སྒྲེབ་པའི་གོ་སྐབས་བཙུགས་པའི་སྟོན་ས་རྒྱ་རྒྱས་པ་མཐུ་ཅན་གྱིས་རྩོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་འབྱུང་རུང་དཔོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། རྟགས་སྤང་ལས། རྟགས་ཀྱིས་
 རྒྱབ་རྒྱལ་ནི་བྱང་སེམས་སྒྲུབ་ལམ་པ་དབང་རྣམས་ཡིན་པ་ལ་ཕྱིར་ཤོལ་གྱིས་སྒྲུབ་ལམ་པ་དབང་
 རྣམས་ཡིན་པར་མ་ངེས་ཤིང་བྱང་སེམས་ཅན་ཡིན་པར་ངེས་པའམ་སྒྲུབ་ལམ་པ་དབང་རྣམས་
 ཡིན་པར་ངེས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལ་རྩོགས་བྱང་ལས་ཕྱིར་མི་རྩོག་པས་བྱད་པར་མ་ངེས་པར་འདི་
 རྩོགས་བྱང་ལས་ཕྱིར་རྩོག་མི་རྩོག་སྟམ་པ་ཐེ་ཆོམ་བཟུང་བའི་ངོར་སྤྲོ་རྣམས་བྱང་སེམས་དེ་ཉིད་
 དམ་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་བྱང་སེམས་དེ་ཆོས་ཅན། གླ་མེད་རྩོགས་བྱང་ལས་ཕྱིར་མི་རྩོག་
 རྟེན་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་སྒྲེབ་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པའི་ཐབས་ཤེས་བྱད་པར་ཅན་དང་། འཛིན་
 པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལ་གཞོད་བྱེད་རྟོགས་ལྡན་དུ་གྱུར་བའི་སྒྲིམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་བྱད་
 པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་བྱང་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འགོད་པར་བྱེད་ལ། དེའི་སྒྲིགས་
 ཆོས་རྩིས་ཐོབ་ཀྱི་ལུས་ངག་གི་རྟགས་ལས་སྤྱབ་དགོས། བྱུང་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་ཤེས་
 བྱད་པར་ཅན་གྱིས་རྩོགས་བྱང་བསྐྱེད་པ་ལ་འགལ་རྒྱུན་གྱིས་གོགས་བྱེད་མི་རྒྱས་ཤིང་གོགས་
 མ་བྱས་པར་རྩོགས་བྱང་བསྐྱེད་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་ཀྱི་སྤྱབ་ལ་ཞེས་པ་གསུམ་
 ག་རྒྱུན་སྤང་ལས། རྒྱུ་ཆོགས་པ་ལས་འབྱས་སྒྲེབ་པར། རྩིས་སུ་དཔོག་པ་གང་ཡིན་པ། འོན་
 གཞན་ཉིད་ལ་མི་རྟོས་ཕྱིར། འདི་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་བརྟེན། འཚས་བྱ་བའི་ཆུལ་རུང་

བཞི་དྲུག་གི་རྒྱུ་རྐྱེས་སུ་དཔོག་པས་ངེས་པར་གཟུང་བར་བྱའོ་ཞེས་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པས་མི་
མཐུན་པ་མིན་ནོ། །**བམ་པོ་བཞི་བཞི་**འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ།
སྐྱུར་ལམ་དང་། མཐོང་ལམ་དང་། སྒྲོམ་ལམ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དྲགས་གསུམ།

སྐྱུར་ལམ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དྲགས་།

དང་པོ་ལ་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་མཆམས་
སྐྱུར་བཞི། འདི་སྤྱིའི་མཆམས་སྐྱུར་ཡིན་ནོ། །དགེ་འདུན་གསུམ་པོ་དེ་**རྣམས་**གྱི་ཕྱིར་
མི་ལྟོག་པའི་མཆན་ཉིད་འདྲེས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱུར་ལམ་གྱི་མཆམས་སྐྱུར་བྱེ་བྲག་
གི་ལན་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་རེ་ཞིག་སྟོ་ཐོག་མར་བར་སྐབས་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་
གིས་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ་གནས་པ་**རྣམས་**གྱི་མཆན་ཉིད་འཆད་
དོ། །གཉིས་པ་རྩ་བཞི། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་བདེན་ཞེན་མདོན་གྱུར་བ་ལྟོག་
པ་སོགས་དྲགས། **རྣམ་**པ་ཉི་ཤུར་མདོ་ལས་བརྗོད་པ་ཡིས། །ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་
ལ་གནས་པའི། །བྱང་སེམས་དབང་རྣམས་ལྟོགས་བྱང་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དྲགས་གྱི་
མཆན་ཉིད་འདི། །ཡིན་པར་གེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་འགྲེལ་བཞི། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་
ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མཆོད་པར་ལས་བདེན་ཞེན་ལྟོག་པ་དང་། སྐབས་གནས་
ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་**རྣམ་**པ་འམ་དྲགས་གངས་**རྣམ་**པ་ཉི་ཤུས་ངེས་པར་
འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ་གནས་པ་དབང་རྣམས་གྱི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་མཆན་
ཉིད་ཡིན་པར་གེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་རྒྱས་འབྲིང་གང་ནའང་མདོ་བྱུར་བ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་མཆམས་སྐྱུར་བཞི། ཐུན་མོང་གི་དྲགས་
དེ་བར་མ་ཟད་ཡང་སྐྱུར་ལམ་གྱི་ལྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆན་ཉིད་དེ་དག་གང་ཡིན་
ཞེ་ན། དེའི་ལན་དུ། དྲགས་དེ་དག་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བར་སྐབས་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་

པ་དུག་པོ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་རྩ་བ་ནི། དེ་དག་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་ལ་སྟགས་
 ལས་བདེན་ཞེན་མངོན་གྱུར་བ་རྫོགས་པ་དང་། །མདོ་ནི། གསེལ་བ། ནས། རོ་པོ་ཉིད་
 མེད་དོ། །ཞེས་པ་ལོ། །ཉི་ལྔ་དང་ལས། དེ་ལ་རྣམ་པ་ནི་གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ལོ། །
 རྟགས་ནི་རང་ལ་བཞེན་པའི་མཆན་མས་བསྐྱུས་པ་ལོ། །མཆན་མ་ནི་དེ་ཡིངས་སུ་ལོངས་
 སྟོང་པའི་རྒྱན་དུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་རྣམ་པ་ནི་གཉིན་པོ་ཤེས་རབ་བྱུང་པར་
 ཅན་དང་། རྟགས་ནི་ལུས་ངག་གི་མཆན་མ་དང་། མཆན་མ་ནི་གཉིན་པོ་དེ་རྫོགས་པར་
 སྟོང་པའི་རྒྱན་སེམས་བསྐྱེད་སྟགས་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་ལ་བྱེད་དམ་གསལ་བར་བཀྲལ་བ་
 མ་མཐོང་བས་དབྱུད། རྒྱན་རྣམ་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་སྒྱུར་བ་དང་གསུམ་གསུངས་
 པས་བར་བཀྲགས་ཆེ་ལ་གསུམ་པ་ལྟར་ན་འགལ་བའང་མིན་ནོ། །སྐྱབས་གནས་ལ་ཐེ་ཚོམ་
 མངོན་གྱུར་བ་ཟད་པ་དང་། མདོ་ནི། རབ་འབྱོར། ནས། རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལོ། །
 མི་དལ་བ་བརྒྱད་དུ་སྦྱེ་བ་ཟད་པ་དང་། །མདོ་ནི། རབ་འབྱོར། ནས། རིག་པར་བྱའོ།
 ཞེས་པ་ལོ། །བདག་ཉིད་དགེ་བ་བརྩུ་ལ་གནས་ཤིང་། །གདུལ་བྱ་གཞན་དག་དེ་ལ་
 འགོད་པ་དང་། །མདོ་ནི། རབ་འབྱོར། ནས། རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་ལོ། །སེམས་
 ཅན་གཞན་གྱི་རྟེན་ཅན་ལ་དམིགས་ཏེ་སྦྱིན་སྟགས་བསྒྲིམ་པ་དང་། །མདོ་ནི། རབ་
 འབྱོར། ནས། རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་ལོ། །ཟབ་མོའི་དོན་གང་ལའང་སྟོམ་ཉི་མེད་།
 པ་དང་། མདོ་ནི། རབ་འབྱོར། ནས། རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་ལོ། །བྱམས་པས་ཐེན་
 པའི་ལུས་དང་སྟགས་པས་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་དང་ལྷན་པ་དང་། མདོ་ནི། རབ་འབྱོར།
 ནས། རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་ལོ། །སྦྱིབ་པ་ནི། །ནམ་པ་ལྷ་དང་རྒྱན་དུ་མི་འཁྲོགས་
 པ་དང་། །མདོ་ནི། རབ་འབྱོར། ནས། རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་ལོ། །མ་རིག་པ་དང་ལྷ་
 པའི་བག་ལ་ཉལ་ཀུན་ཉམས་སྦྱད་པའི་སྒོ་ནས་འཇོམས་པ་དང་། །མདོ་ནི། རབ་འབྱོར།
 ནས། རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་ལོ། །སྟོང་ལམ་ཀུན་ལ་བྱན་པ་དང་ནི་ཤེས་བཞིན་དང་། །

ལྡན་པ་དང་། མདོ་ནི། རབ་འབྱོར། རས། རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་པའོ། །**གོས་ལ་**
སྟགས་པས་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གཙང་བ་དང་། །མདོ་ནི། རབ་འབྱོར། རས། རིག་
 པར་བྱའོ། ཞེས་པའོ། །**དྲོད་ཀྱི་རྟགས་སོ། །ལུས་ལ་གྲིན་བྱའི་རིགས་བརྒྱད་ཁྲི་རྣམས་**
མི་འབྱུང་། །བ་དང་། མདོ་ནི། རབ་འབྱོར། རས། རིག་པར་བྱའོ། །རིག་པར་བྱའོ།
 ཞེས་པའོ། །**རང་དོན་དུ་གྲ་གྲ་མེད་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་དང་།** མདོ་ནི། དེ་སྐད་
 ཅས་བཀའ། རས། རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་པའོ། །**ཐུངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་ནི།**
ལེན་ཅིང་སྤྱོད་པ་དང་། མདོ་ནི། རབ་འབྱོར། རས། རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་པའོ། །
སེར་སྐྱ་མེད་པ་སྟགས་ནས་ཤེས་འཆལ་མེད་པའི་བར་ལྡན་པ་དང་། །མདོ་ནི། རབ་
 འབྱོར། རས། རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་པའོ། །**ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བ་ཡུམ་དང་ལྡན་**
པར་འགྲོ་བ་ཉིད་དང་། །མདོ་ནི། རབ་འབྱོར། རས། རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་པའོ། །
སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་དུ་དམུལ་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཡང་ཆོལ་ཁིང་འདོད་པ་དང་། །མདོ་
 ནི། རབ་འབྱོར། རས། རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་པའོ། །**ཆེ་མོའི་རྟགས་སོ། །གཞན་བདུད་**
སྟགས་ཀྱིས་དམན་ལན་དུ་བགྱི་བར་མི་བདུབ་པ་དང་། །མདོ་ནི། རབ་འབྱོར། རས།
 རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་པའོ། །**ལམ་གཞན་ཉི་བར་སྟོན་པའི་བདུད་ལ། །བདུད་ཅེས་**
བྱ་བར་རྟོགས་པ་དང་། །མདོ་ནི། རབ་འབྱོར། རས། རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་པའོ། །
 བཟོད་པའི་རྟགས་སོ། །**ཀྱུན་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱལ་དགུས་པའི་སྤྱོད་པ་ཐོབ་པ་**
སྟེ། །མདོ་ནི། རབ་འབྱོར། རས། རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་པའོ། །**ཆོས་མཆོག་གི་**
རྟགས་གཅིག་སྟེ་ཉི་ཤུའོ། །སྐུ་ལྔ་ལྔ་པའི་རྟགས་ནི་ཉི་ཤུ་དེ་དག་གི་སྟོན་པ། །ཤེས་
 པའི་ཕྱིར། །སྐུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་པ་མཐོང་དང་ཆེ་མོ་དང་བཟོད་པ་དང་བཅས་པ་དང་། །
ཆོས་མཆོག་རྣམས་ལ་གནས་པ་བྱང་སེམས་དབང་རྣམས་ནི། །ཆོས་ཅན། རྟོགས་
 པའི་བྱང་རྒྱལ་ལས་ཕྱིར་མི་སྟོན་པ་ཡོན་ཏེ། །སྐུ་ལྔ་ལྔ་པ་འགྲེལ་བ་ནི། ཅེས་བྱ་

བ་གསུངས་ཏེ། སྒྱུར་ལམ་དོད་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་དབང་རྣམ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་མེད་
བྱང་ཚུབ་ཐེག་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆད་པར་འབྱུང་བ་ལས་ཕྱིར་མི་ཚྲིག་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་
ནས་ནམ་མཁུན་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་ཞེན་མངོན་གྱུར་ཚྲིག་པའི་རྟགས་ཁྱད་
པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་རྟོགས་པ་བརྟན་པོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འོག་མ་ཐམས་ཅད་
ལ་རྟགས་དང་རྟགས་སྒྲུབ་འདི་ལྟར་སྒྱུར་རོ། །དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་
ཕྱིར། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལས་བདེན་ཞེན་མངོན་གྱུར་བ་ཚྲིག་
པ་དང་། འདི་དང་མཐོང་ལམ་གྱི་རྟགས་དང་པོའི་ཁྱད་པར་གསེར་ཕྱང་ལས། བདེན་
ཞེན་མངོན་གྱུར་བ་དང་སྤྱོད་པ་ལས་ཚྲིག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་མཐོང་སྤང་བདེན་ཞེན་
མངོན་གྱུར་དང་སྤྱོད་པ་ས་བོན་ཚྲིག་པའི་དོན་ཡིན་ནམ་དཔུང། འགྲེལ་བའི་བློ་བྱིས་ལས།
སྤྱོད་པ་ལྷུ་ལ་ལ་བདེན་ཞེན་དང་ཕྱི་མ་ལྷུ་ལ་ཅན་ལ་བདེན་ཞེན་ཚྲིག་པར་སྒྱུར་བ་འདྲ་ཤེས་ཚྲིག་
པ་དང་ཞེས་པར་འགྲིག་གོ། །ནམ་བཤད་ལས། ཅི་རིགས་ཚྲིག་པའི་ཞེས་པ་མཐོང་སྤང་
ཡིན་ནམ་དཔུང། མདོ་ནི། བརྒྱད་སྟོང་བར། དེ་ནས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ནས། གཟུང་
བར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་མཆོག་གསུམ་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པས། སྒྲུབས་
གནས་ཡང་དག་ཡིན་མིན་ཐེ་ཆོས་མངོན་གྱུར་བ་ཟད་པ་དང་། ཤེས་ནས་དད་པ། མདོད་
ལས། འཕགས་པ་ཁོ་ནར་བཞག་པ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་མྱང་འདས་དང་གཞན་གཉིས་ལམ་
བདེན་ཁོ་ནར་བཞག་པས་ཡིན་ལ། འདིར་སྒྱུར་ལམ་ནས་བཞག་པ། །ནམ་བཤད་ལས། སྟོང་
ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་གི་སྒྲོབས་ཀྱིས། ཞེས་པ་ལྟར་དེའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཡིན་པས་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པའོ། །མདོ་ནི། རབ་འབྱོར། ནས། གཟུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །སྟོང་
ཇེའི་དབང་གིས་ངེ་ལྟར་འདོད་པར་སྒྱུ་བའི་སྒྲོན་ལམ་གྲུབ་པས། རྒྱ་འབྲས་ལ་སྒྱུར་བ་འདེབས་
པའི་ལོག་པར་ལྟ་བུ་ཅན་དང་། ལས་དབང་གིས་དཔྱལ་བ་དང་། ཡི་དྭགས་དང་།

དུད་འགྲོར་སྒྲེ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བཀའ་མི་ཐོས་
པ་དང་། འཁོར་ནམ་བཞི་མི་རྒྱ་ཁིང་བསྟན་པ་མེད་པའི་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་དུ་སྒྲེ་བ་དང་།
ཡིད་དབང་དང་ཕྱེད་བང་ལ་སྒྲིན་ཞུགས་པའི་དབང་པོ་མ་ཆང་བ། ཟེན་པ་དང་། ཞུགས་
པའི་དངོས་པོ་དང་། འདྲ་ཤེས་མེད་པ་བ་དང་གཟུགས་མེད་སོ་སྒྲིང་དང་འདོད་ཡོན་ལ་གཡེང་
བའི་འདོད་ལྷ་སྟེ་ལྷ་ཆེ་རིང་པོར་སྒྲེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་མི་ཁོས་པ་བརྒྱད་དུ་སྒྲེ་བ་བཟད་པ་དང་།
མདོ་ནི། རབ་འབྱོར། ནས། མི་འཛིན་ཏོ། ཁྱེས་པའོ། གཞན་དོན་ལ་དམིགས་པའི་
སྤྱིང་རྗེས་ཡིད་གདུང་བས། བདག་དགོ་བརྒྱལ་གནས་པ་དང་གཞན་དགོ་བའི་ཆོས་ལ་
སྒྱུར་བ་དང་། མདོ་ནི། རབ་འབྱོར། ནས། གཟུང་བར་བྱའོ། ཁྱེས་པའོ། བདག་གི་
བདེ་བ་དང་གཞན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དུ་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་བརྗེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གཞན་
ཀྱི་ཡུལ་ཏེ་རྒྱད་ལ་འབྲས་བུ་སྟོན་པར་གྱུར་ཅིག་བར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པའི་སྒྱུན་པ་ལ་
སོགས་པ་དང་། རྟན་པ་དང་། མདོ་ནི། རབ་འབྱོར་ནས། གཟུང་བར་བྱའོ། ཁྱེས་
པའོ། ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོམ་བུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པས། རབ་
མའི་དོན་ལ་སོམ་ཉི་མ་བྱེད་པ་དང་། མདོ་ནི། རབ་འབྱོར། ནས། མི་འགྱུར་རོ།
ཁྱེས་པའོ། སྟོགས་མཁྱི་སྤྱོད་པ་གཞན་ལ་ཕན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཞུགས་པས། བུམས་
པས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་ཡུམ་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་དང་། རྟན་པ་དང་། མདོ་ནི།
དེ་ཕན་པའི། ནས། ཆོག་འཇམ་པར་འགྱུར་རོ། ཁྱེས་པའོ། བསྐྱེད་གསུམ་པ་ལ་བཙོན་
པའི་སྒྱུར་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པས། སྒྲིབ་པ་ཁྲ་པོ། ཚུལ་ཕྱང་གི་བར་གཅོད་འདོད་
པའི་ཡོན་ཏན་ལ་སྟེད་པའི་འདུན་པ་དང་། གཞན་ལ་ཁེ་སྤང་བའི་གནོད་སེམས་གཉིས་
དང་། ཤེར་ཕྱང་གི་བར་གཅོད་ཡུལ་ལ་སྤྱད་པའི་གཉིད་དང་། སེམས་ལས་སུ་མི་རུང་
བར་བྱེད་པའི་སྤྱུགས་པ་གཉིས་གཉིན་པོ་སྤང་བའི་འདྲ་ཤེས་དང་། ཟས་བརྟལ་བ་མི་དགའ་
བ་བྱ་རྒྱུང་ཟས་ཀྱི་ཆོད་མི་ཟེན་པ་སེམས་ཁྱུམ་པ་ཁྲ་དང་། བྱ་བ་སེམས་ནང་དུ་སྤྱད་པར་

འདྲ་བར་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕུང་པོའི་བར་གཅིད་ཡུལ་སྤྱག་པར་
 མ་ཞི་བཞོན་པ་དང་། ཡུལ་ལ་བཅག་པར་སྒྲུང་བ་འགྱུར་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོ་
 ཞི་གནས་དང་། ཟས་སམ་རྒྱ་ཉི་དུའི་ཡུལ་མི་འཆི་བའི་ནམ་ཐོག་སྤྱོད་བཅེ་བཞོན་པ་དག་ལ་
 མགྱར་སྤྱད་པ་ནམས་དྲན་པའོ། །བྱ་བ་ནི་སེམས་མ་ཞི་བར་འདྲ་བས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་དང་།
 བདེན་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་སྟེ་འདོད་པའི་སས་བསྐྱས་པའི་སྦྱིབ་པ་དག་དང་མི་འགྲོགས་པ་
 དང་། མདོ་ནི། ཟུགས་པ། ནས། རྒྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའོ། །ཉོན་མོངས་ཀྱི་
 གཉེན་པོ་སྟོམ་བྱུང་གིས་སྟོང་ཉིད་ནམ་པར་བསྟོམས་པ་ཉིད་ཀྱིས། མ་རིག་པ་དང་
 རྩ་བ་ལ་སོགས་པའི་བག་ལ་ཉལ་ཐམས་ཅད་ཉམས་སྒྲུབ་པའི་སྟོན་སྟེ་འཛིན་པ་དང་།
 མདོ་ནི། བག་ལ་ཉལ་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའོ། །རྟག་ཏུ་སྤྱོད་ལམ་བཞི་པོ་ཐམས་
 ཅད་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཉིད་ཀྱིས། སྤྱོད་ལམ་ཀུན་ལ་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དང་
 རྩན་པ་དང་། མདོ་ནི། དེ་འོང་ངམ། ནས། འདོར་རོ། །ཞེས་པའོ། །ཁྱེ་ནང་གི་གཙང་
 རྒྱ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་རྩན་ཅིང་ནད་ཉུང་བ་ཉིད་ཀྱིས། གོས་ལ་སོགས་པས་ལོངས་སྤྱོད་
 གྱི་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་གཙང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དོད་ཀྱི་རྟགས་ནམ་པ་བཅུ་གཅིག་དང་། མདོ་
 ནི། རབ་འབྱུར། ནས། ཉུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུར་བའི་
 དགེ་བའི་རྩ་བ་འཛིན་ཉོན་པ་ཅེ་མོ་བ་དབང་འབྱེང་མན་ཆད་ལས་མདོན་པར་འཕགས་
 པ་ཉིད་ཀྱིས། ལུས་ལ་སྦྱིན་བུའི་རིགས་བརྒྱད་ཁྱི་མི་འབྱུང་བ་དང་། མདོ་ནི། སེམས་
 ཅན། ནས། འཕགས་པ་ཡིན་རོ། །ཞེས་པའོ། །རྟག་བསམ་གྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ནམ་པར་
 དག་པས། གཡོ་སྤྱོད་བསྐྱུང་བའི་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སེམས་བྱ་བྱ་མེད་པ་དང་། མདོ་
 ནི། རི་ལྗང་ལྗང་རྒྱར་ནས། གཟུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །རྩལ་ཐོབ་པའི་རྟེན་པ་དང་
 གཅེས་པར་བྱེད་པའི་བཀྱར་སྟེ་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་རྩ་བ་ཉིད་ཀྱིས། གོས་སྤྱག་དར་ཁྱོད་
 པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་གཞན་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་ལེན་

པ་དང་། མདོ་ནི། རབ་འབྱོར། རས། ལྷུང་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །སྤྱིན་པ་
 ལ་སོགས་པའི་སྤྱིན་དུག་བྱེད་པར་ཅན་སྐྱབ་པས་དེ་དག་དང་འགལ་བ་སེར་སྣ་དང་
 འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པས་ཤེས་འཆལ་གྱི་བར་མེད་པ་དང་། མདོ་ནི། སྤྱག་
 རྟོག་དང་སེར་སྣ་མང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྣང་ཉིད་རྟོགས་པའི་
 སྣོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བདེན་སྣང་དུ་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པ་ཉིད་ཀྱིས། ཅི་བྱེད་ཐམས་
 ཅད་ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་ཞིང་མཐུན་པར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 དང་ལྡན་པར་འགྲོ་བ་དང་། མདོ་ནི། ཆོས་ཟབ་མོ། རས། གཟུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་
 པའོ། །འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བདག་ཉིད་ཀྱི་འཇམ་བདག་གིར་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས། སེམས་
 ཅན་གཞན་གྱི་དོན་དུ་དཔྱལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་འཆོལ་ཞིང་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཅེ་
 མོའི་རྟོགས་རྣམ་པ་དུག་དང་། མདོ་ནི། རབ་འབྱོར། རས། རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 པའོ། །རང་གི་རྟོགས་པ་ལ་གཏིང་ཚུགས་པའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པའི་ཆོས་ཉིད་དམ་ཁྱུ་མཆན་
 ཀྱིས། གཞན་བདུད་ཀྱིས་དམན་ལམ་དུ་བགྱིར་མི་བདུབ་པ་དང་། མདོ་ནི། རབ་
 འབྱོར། རས། གཟུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་
 ཐབས་མཁོར་བར་ཤེས་པ་ལ་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས། ཟས་གཅོད་པ་སོགས་ལམ་ལྷུར་བཅོས་
 པ་ཉི་བར་སྤྱོད་པའི་བདུད་ལ་བདུད་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཟོད་པའི་རྟོགས་རྣམ་
 པ་གཉིས་དང་། མདོ་ནི། འཕགས་པ་ཤེར་སྤྱོད། རས། གཟུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །
 འཁོར་གསུམ་དུ་དམིགས་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱིན་དུག་སྤྱོད་པས། སྒོ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་
 པ་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་དབྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་མཆོག་གི་རྟོགས་རྣམ་པ་གཅིག་
 ཀིས། མདོ་ནི། གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ། རས། གཟུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །དེ་དག་གོ་
 རིམ་བཞིན་དུ་བརྟུ་གཅིག་གིས་རྫོ་བ་དང་། དུག་གིས་ཅེ་མོ་དང་། གཉིས་ཀྱིས་བཟོད་
 པ་དང་། གཅིག་གིས་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་

རྣམས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་ཡིན་པར་རྟགས་ཅི་ཤུ་པོ་འདི་
དག་གིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

མཐོང་ལམ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་རྟགས།

གཉིས་པ་མཐོང་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་རྟགས་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་
པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་མཚན་སྒྲུར་བ་ནི། རེས་པར་འབྲེད་
པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་མཚན་ཅིད་ཀྱི་འོག་དུ། མཐོང་བའི་ལམ་
ཀྱི་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་མཚན་ཅིད་པར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་
གསུངས་པ། གཉིས་པ་རྩ་བ་ནི། བྱང་སེམས་དབང་འབྲེང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་མཐོང་བའི་ལམ་
ལ་བཟོད་པ་དང་། །ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་བརྩུ་དུག་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཐབས་ཤེས་ཁྱད་
པར་ཅན་དང་དེས་བྱངས་པའི་ལུས་ངག་གི་ཐ་སྟད་ཁྱད་པར་ཅན་ནི། །ཆོས་ཅན། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདྲེ་ཅིད་ཐོགས་བྱང་ལས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་མཚན་ཅིད་ཡིན་པར་ཤེས་
པར་བྱ། །ཞེ། དེའི་རྒྱབ་ཀྱི་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་འགྲེལ་བ་ནི། གསུངས་
ཏེ་ཞེས་པ་མ་དག་པར་གསུངས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་བསྐལ་ལ་སོགས་པའི་
བདེན་པ་བཞིའི་སྒྲིབ་པ། ཆོས་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཤེས་པའི་སྐད་
ཅིག་མ་བརྩུ་དུག་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་གནས་པ་རྣམས་
ཀྱི་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་མཚན་ཅིད་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་མཚན་སྒྲུར་
བ་ནི། སྐད་ཅིག་མའི་རྣམ་པའམ་ཁྱད་པར་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་མཚན་ཅིད་ཡིན་ཞེ་ན། ལན་
དུ་རྣམ་པ་རྣམས་པར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལྷས་གསུངས་པ་ནི།

གཉིས་པ་རྩ་བ་ནི། སོ་སོའི་རྟགས་ནི། གཟུགས་སོགས་སུ་འདྲུ་ཤེས་པའི་ཡུལ་
ཅན་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་མཐོང་སྤང་ལྡོག་པ་དང་། །མདོ་ནི། དེ་སྐད་ཅིས་བཀའ།

ནས། རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བརྟན་པ་དང་། མདོ་ནི། ལེའུ་
 ལུམ་ཅུ་དགུ་པའོ། །ནས། འདུག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའོ། །ཐེག་པ་དམན་པ་དག་
 ལས། །སེམས་རྣམ་པར་ལོག་པ་དང་། མདོ་ནི། དེ་ནས་ཆེ་ལྷན། ནས། མི་རྒྱས་སོ། །
 །ཞེས་པའོ། །བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པས་གཟུགས་མེད་དུ་སྦྱེ་བའི། །ཡན་ལག་ཡོངས་
 ལུ་བད་པ་དང་། །མདོ་ནི། རབ་འབྱོར། ནས། རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་སྤྱག་བདེན་
 ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་བཞིའོ། །ལུས་སེམས་ཡང་བ་ནི་བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དང་ནི། །མདོ་
 ནི། རབ་འབྱོར། ནས། །ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །མདོ་ནི་ཞེན་མེད་པར་འདོད་ཡོན་ལ་
 སྦྱོད་པ་ལ་ཐབས་མཁས་དང་། །མདོ་ནི། རབ་འབྱོར། ནས། དགའ་བར་བྱེད་དོ། །
 །ཞེས་པའོ། །རྟག་དུ་འབྲིག་པ་སྤྱོད་བས་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་ཉིད་དང་། །མདོ་ནི། རབ་
 འབྱོར། ནས། ཐུབ་པ་མེད་དེ། །ཞེས་པའོ། །འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་
 དང་། །མདོ་ནི། དེའི་སེམས། ནས། རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ཀུན་འབྱུང་གི་སྐད་ཅིག་
 མ་བཞིའོ། །ཡུང་པོ་དང་སོགས་པས་སྦྱེ་མཆེད་དང་ཁམས་སྤྱག་ཀུན་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ལ་སྤྱར་
 བདེན་པར་ཞེན་པ་སྦྱོར་བ་དང་། འགོག་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ལ་ཕྱིས་བདེན་པར་ཞེན་པ་རྗེས་
 ལུ་སྦྱོར་བ། །ཞེས་ཉི་ལྔ་དང་། ཡུང་སོགས་དང་པོར་བདེན་པར་ཞེན་པ་སྦྱོར་བ་དང་ཕྱིས་
 རྒྱུན་དུ་བདེན་པར་ཞེན་པ་རྗེས་ལུ་སྦྱོར་བ། །ཞེས་རྒྱུན་སྤྱོད་དེ་དག་ལ་གནས་པ་སོ་སོར་
 བཀག་པ་དང་། །མདོ་ནི། རབ་འབྱོར། ནས། རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། །ཞེས་པའོ། །རྟོགས་
 པའི་རྒྱ་དང་དགེ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྤྱར་ལྟར་གནས་
 པ་བཀག་པ་དང་། །མདོ་ནི། དེ་རྒྱུན་པོའི། ནས། མི་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་པའོ། །བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུའི་ཆོག་སྦྱོར་སོགས་ལ་སྤྱར་ལྟར་དང་། །མདོ་ནི། དེ་དམག་གི་ནས། མི་
 མཐོང་ངོ་། །ཞེས་པའོ། །དབང་པོ་དང་སོགས་པས་དབང་རྟེན་སོགས་དང་བཅས་པ་
 འགོག་པ་ཡི། །བྱེད་ལས་ཅན་གྱིས་རྗེས་ཤེས་སྤང་གཉེན་གཤམ་ལ་འབྱེད་པ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་།

རྗེས་སུ་སྒྲུབ་པའི་གནས་པ་སོ་སོར་བཀག་པ་དང་། མདོ་ནི། དེ་གཡུལ་གྱི། རས། མ་
 བྲལ་བར་གནས་ཏེ། ཞེས་པ་འགོག་བདེན་གྱིས་སྐད་ཅིག་མ་བཞིའོ། །མེར་སྐྱ་ལ་སོགས་
 པ་ལ། སྤང་བྲུང་དང་པོར་ཞེན་པ་སྒྲུབ་པ་དང་རྒྱན་དུ་ཞེན་པ་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་པ་ཡི། །གནས་
 པ་སེར་སྐྱ་སོགས་སོ་སོ་ལ་སོ་སོར་བཀག་པ་དང་། །སྒྲུབ་དང་སོགས་ཀྱང་བ་གཉིས་སྒྲ་
 མ་བཞིའི་མཐར་ཐུར་རོ། །མདོ་ནི། དེ་སྒྱུན་པའི། རས། རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་པའོ།
 ལམ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་ནི་རྩལ་ཅམ་བདེན་པར་མི་དམིགས་པ་ཉིད། །དུ་རྟོགས་པ་དང་།
 མདོ་ནི། རབ་འབྱོར། རས། མི་མཐོང་ངོ་། ཞེས་པའོ། །རང་གི་ས་མཁུན་ར་གསུམ་
 ལ་ངེས་པ་ཉིད། །ས་གསུམ་དེ་ལ་ནི་གནས་པ་དང་། །མདོ་ནི། རབ་འབྱོར། རས།
 རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་པའོ། །རྣམ་མཁུན་སོགས་སྟོན་པའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་ལུས་དང་སྟོག་
 གཏོང་བ། །ལམ་རྗེས་ཤེས་དང་དེའི་དྲངས་པའི་ལུས་ངག་གི་རྟགས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་
 ཐུན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་སྒྲུབ་རོ། །མདོ་ནི། རབ་འབྱོར། རས། མདོར་པར་
 ཐུབ་པོ། ཞེས་པའོ། །བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་འདྲའི་སྐད་ཅིག་བརྒྱ་དུག་གིས་བསྐྱུས་པའི་
 ཡིད་ཀྱི་རྟགས་དེས་དྲངས་པའི་ལུས་ངག་གི་རྟགས་རྣམས་ནི། །ཆོས་ཅན་སྟོང་ཐུན་དབང་
 འབྱོང་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི། ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་རྟགས་དག་ཡིན། །
 ཏེ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་འགྲེལ་བ་ལ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་
 དང་། དོགས་པ་བཅད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞིའི་དང་པོ་སྒྲུག་བདེན་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་བཞིའི་
 རྟགས་དང་རྟགས་སྒྲུབ་ཐུར་ཚུལ་ནི། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་དབང་འབྱོང་ཆོས་ཅན་
 དུ་བརྒྱུད་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བ་མདོར་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སུ་བདེན་པར་རྟོག་པ་ཀུན་
 བརྟགས་ཀྱི་ས་བོན་ལས་སྟོག་པ་དང་། མདོ་ནི་བརྒྱུད་སྟོང་བར། རབ་འབྱོར། རས།
 གཟུང་བར་བྱའོ། ཞེས་པའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པས་སེམས་གཉིས་མི་ཉམས་པར་

བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས། ཀུན་རྫོབ་པར་དོན་དམ་པའི་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 བཏན་པ་ཉིད་དང་། མདོ་ནི། རབ་འབྱོར། རས། གཟུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཐབས་ཤེས་བྱད་པར་ཅན་གཉིས་བསྐྱབས་པས། ཉན་ཐོས་དང་
 རང་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཐེག་པ་འདོད་པ་ལས་སེམས་རྣམ་པར་ལྷག་པ་དང་། མདོ་ནི།
 རབ་འབྱོར། རས། འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མེད་པ་
 རྣམ་འབྱོར་མདོན་སྤུམ་གྱིས་རབ་དུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་མཐུས། བསམ་གཏན་དང་།
 གཟུགས་མེད་པའི་སྣོམས་པར་འཇུག་པ་ཐོབ་ཀྱང་དེའི་དབང་གིས་གཟུགས་ཁམས་ལ་
 སྒྲིགས་པར་སྐྱེ་བའི་ཡན་ལག་ཡང་དག་པར་ཡོངས་སུ་བྱད་པ་དང་། མདོ་ནི། དེ་དག་
 འདོད། རས། དེག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་བཞི་ནི་རྒྱལ་བཟུལ་གྱི་རྣམ་
 པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཀུན་འབྱུང་གི་བཞི་ནི། མི་དགེ་བའི་ས་པོན་དང་བྲལ་བ་ཉིད་
 གྱིས། ལུས་དང་སེམས་ཡང་བའི་གིན་སྤྱངས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་། མདོ་ནི།
 རབ་འབྱོར། རས། བཞིན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་པའོ། །ཐབས་གང་གིས་སེམས་ཅན་གཏུལ་
 བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མཐུས། བྱིམ་ན་གནས་ཀྱང་སྤོང་པའི་མདོན་པར་ཞེན་པ་
 མེད་པར་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོད་པ་དང་། མདོ་ནི། དེ་གལ་ཏེ། རས།
 ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའོ། །བྱིམ་གྱི་ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་སྒྲིགས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་མདོན་
 སྤུམ་དུ་མཐོང་བས། རང་དོན་དུ་བྱིམ་ན་མི་གནས་པར་ཉག་དུ་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ཉིད་
 དང་། མདོ་ནི། དེ་དག་བྱིམ། རས། གཟུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །སེམས་བསྐྱེད་ལ་
 དབང་ཐོབ་པའི་སྐྱེས་བྱ་དམ་པའི་ཆོས་ཉིད་དམ་ངང་ཚུལ་ཅན་ཉིད་གྱིས། དག་བྱལ་
 གྱི་སྒྲོར་བ་དང་བྱད་མེད་དབང་དུ་སྤྱད་པ་མི་བྱེད་རའོ་ཆོ་བའི་ཡོ་བྱང་ཡང་དག་པར་རྣམ་
 པར་དག་པ་ཉིད་དང་། མདོ་ནི། རབ་འབྱོར། རས། གཟུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ།
 ཅེས་བྱ་བ་བཞི་ནི། ཀུན་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་འགོག་པའི་བཞི་ནི།

སྒྱུར་བ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་གནས་ནས་ཆོས་ལ་དོན་དམ་པར་དམན་མཆོག་
 ཏུ་མ་མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱིས། བྱང་པོ་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་ཁམས་ནམས་ལ་དང་པོར་བདེན་
 པར་ཞེན་པའི་སྒྱུར་བ་དང་རྗེས་སུ་འཕྲུལ་དུ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་རྗེས་སུ་སྒྱུར་བ་དག་
 ཏུ་མི་བྱའོ། །ཞེས་དེ་ལྟར་སྒྱུར་བ་དང་རྗེས་སུ་སྒྱུར་བའི་གནས་པ་ལྷུང་སོགས་ལ་སོ་
 སོར་བཀག་པ་སྟེ་མི་ཞེན་པ་དང་། མདོ་ནི། རབ་འབྱུང་། ཉམས། མི་གནས་སོ། །ཞེས་
 པའོ། །མཐོང་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མཐོང་སྤང་གཟུང་འཛིན་དུ་བདེན་པར་ཞེན་
 པ་བསལ་བ་ཉིད་ཀྱིས། མཐོང་ལམ་གྱི་རྟོགས་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པའི་ཆོས་དགེ་བ་
 འཕྲོག་པའི་རྒྱུ་པོ་ལྟ་བུ་ནམས་ཀྱི་གཏམ་ལ་འགོག་ཚུལ་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་དགེ་ཕྱོགས་འཕྲོག་
 མི་འཕྲོག་དང་པོར་ཞེན་པ་སྒྱུར་བ་དང་ཕྱིས་སུ་ཞེན་པ་རྗེས་སུ་སྒྱུར་བའི་གནས་པ་ཡུལ་
 སོ་སོ་ལ་སོ་སོར་བཀག་པ་དང་། མདོ་ནི། དེ་དག་ནི། ཉམས། མི་གནས་སོ། །ཞེས་པའོ།
 རྒྱལ་པོའི་གཏམ་ལེ་བརྒྱད་མར་སྒྲ་མར་སྒྱུར་ཀྱང་རྒྱུན་སྤང་དུ་འདིར་སྒྱུར་རོ། །གཟུང་འཛིན་
 བདེན་པར་ཞེན་པའི་ནམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྱུན་མངོན་སུམ་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས།
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུ་ཆོགས་སྒྱུན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བཀག་པའི་དོན་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་མང་
 ཏུ་དུ་དང་པོར་ཞེན་པ་སྒྱུར་བ་དང་རྒྱུན་དུ་ཞེན་པ་རྗེས་སུ་སྒྱུར་བའི་དམག་ལྟ་བུའི་གཏན་
 ལ་གནས་པ་ཡུལ་སོ་སོ་ལ་སོ་སོར་བཀག་པ་དང་། མདོ་ནི། དམག་གི་གཏམ། ཉམས།
 བཙོན་པར་མི་གནས་སོ། །ཞེས་པའོ། །གཟུང་བ་ཡུལ་སྤང་བྱ་དང་འཛིན་པ་ཡུལ་ཅན་
 གཉེན་པོ་དག་ལ་ཁོང་ཁྱོད་བ་དང་ཆགས་པ་སྤང་བའམ་དེ་ལ་བདེན་ཞེན་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་ས་
 པོན་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས། ཁྱོད་གི་སྒྲས་བསྟན་པའི་མིག་སོགས་དབང་པོ་དང་དབང་
 ཉེན་གྱོང་ཁྱེར་གྱི་སྒྲས་བསྟན་པ་དང་གྱོང་དལ་གྱི་སྒྲས་བསྟན་པའི་དབང་པོའི་ཡུལ་དང་
 བདག་གི་སྒྲས་བསྟན་པའི་ནམ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་
 སྤང་བྱ་དང་། དེ་དག་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་གཉེན་པོ་སྟེ་སྤང་གཉེན་དེ་ནམས་གཡུལ་

འགྲེལ་པ་ལ་འགོག་ཚུལ་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་དང་པོར་ཞེན་པ་སྒྱུར་བ་དང་རྒྱན་དུ་ཞེན་པ་རྗེས་
 སྒྱུར་བའི་གནས་པ་ཡུལ་ནམས་ལ་རྗེས་སུ་བཀག་པ་དང་། མདོ་ནི། འཐབ་མོའི། ནས།
 བཙོན་པར་མི་གནས། ཞེས་པའོ། །ཞེས་བུ་བ་བཞིན་ནི་འགོག་པའི་ནམ་པ་ཡིན་ནོ། །
 སྒྱུར་བ་དང་རྗེས་བའི་དོན་ནི་སྣང་དུ། སྒྲ་རྒྱག་ཀྱན་དང་ཕྱིས་འགོག་ལམ་ལ་ཞེན་པ་བཀག་
 པར་སྒྱུར་བ་ཡུང་སོགས་ཅམ་ལ་རུང་ཡང་གཞན་ལ་མིན་ནམ་སྙམ། དེའི་འཐད་པར་ནི་
 སྣང་དུ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་འཐད་པས་ཞེས་པ་འགྱུར་རམ་ཡི་གེ་མ་དག་
 རྟེན་ ནམ་འགྲེལ་དུ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པས་ཕྱིན་
 ཅི་མ་ལོག་པར་ཟེར་དགོས་ཞེས་གསེར་སྤང་ལས་གསུངས་སོ། །དག་ཅུན་དུ་སྒྱུར་བ་ནི་ཞི་
 གནས་ཀྱིས་སོ། །རྗེས་སུ་སྒྱུར་བ་ནི་ལྷག་མཐོང་གིས་སོ། །ཞེས་དེ་ནི་ད་ཀྱིས་ཞེན་པ་བཀག་
 པར་སྒྱུར་རོ། །དང་པོར་དང་ཕྱིས་རྒྱན་དུ་སྒྱུར་བ་སྣང་བ་གཉིས་ཀའི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 བར་ཆད་ཀྱན་པོ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་མང་བ་དག་འཛོམས་པའི་དམག་དང་དེ་གཉིས་གཡུལ་
 ལམ་འཐབ་མོ་བྱེད་པ་གསུམ་རིམ་བཞིན་སྒྱུར་ལ། དབང་པོ་དབང་རྟེན་དབང་ཡུལ་བདག་
 དུ་ཞེན་པ་འགོག་པ་བཞི་ནི་འགོག་པ་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟོན་པ་ལ་མི་སྒྱུར་བར་དེ་སྐབས་རྒྱ་
 བདེན་ཞེན་དེ་དག་བཀག་པས་ཟག་བཅས་ཀྱི་ནམ་སྟེན་དེ་དག་དང་དེ་དག་ལ་ཞེན་པ་འགོག་
 པ་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་ལས་སུ་བརྟན་ཏེ། གསེར་སྤང་ལས། ཟག་བཅས་ཀྱི་ནམ་སྟེན་འགོག་
 ཚུལ་བརྟན་པས་དེའི་བྱེད་ལས་བརྟན་ཀྱི་འདི་བཞི་འགོག་པ་ལ་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟོན་པ་
 དང་འདི་བཞི་ལ་ཞེན་པའི་སྤང་བྱ་དང་གཉིན་པོ་གཡུལ་འགྲེལ་པ་ཞེས་པ་ནི་མི་སྒྱུར་ཏེ། ཞེས།
 ནི་སྣང་ལས། དེ་རྩ་བར་གྱུར་བའི་གནས་སྐབས་ནི་རང་གི་ངང་གི་ཁོ་ནས་ནམ་པར་སྟེན་
 པ་འགོག་པ་ནམ་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ། ཞེས་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་འོག་དུ་བྱུར་དུ་མཆོམས་སྒྱུར་ཏེ་གསུངས་
 པ་རྩར་རྒྱན་སྣང་དུ་ཡང་གསུངས་པ་དང་། བརྟན་ཀྱང་འཐབ་པ་ཡོད་ན་འགོག་པ་ཐོབ་
 རྟེན་ཞེས་བྱུར་དུ་བཤད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བར་སྣང་བ་གཉིས་ཀྱི་དེ་མདོའི་དངོས་

བསྟན་ལྟར་དང་། ཙ་བར། དབང་སྟགས་བཅས་པ་ཡི། །གཡུལ་འགྱུར། ཅེས་དབང་
 སྟགས་གཡུལ་གྱི་སྟོན་དུ་སྒྲངས་པ་སྟེ་དོན་ཡིན་པས་འགྲེལ་ཚུང་དུ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱས་པ་
 ལྟར་ནམ་བཤད་དུ་གསུངས་པ་སྟེ་དོན་ཡིན་པས་མི་འགལ་ལོ། །ཁྱོང་སྦྱེས་བུའི་དོན་ཡིན་
 པ་ལྟར་དབང་པོ་རང་འབྲས་ནམ་ཤེས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པ་དང་། ཁྱོང་སྦྱེས་ཁྱོང་གི་དོན་ཡིན་
 པ་ལྟར་དབང་དོན་འབྱུང་བ་འབྱུང་འགྱུར་ནམས་དབང་བོའི་དོན་དང་། ཆོང་འདུས་དང་
 བཅས་པའི་ཁྱོང་ལ་ཁྱོང་བདེ་ལ་ཟེར་ལ་དེ་སྦྱེས་བུའི་འདུག་ཡོད་གི་གཞི་ཡིན་པ་ལྟར་ཡུལ་དུག་
 ནམ་ཤེས་འདུག་ཡོད་གི་གཞི་ཡིན་པས་ཡུམ་མདོར་དེ་དག་གི་སྟེང་བསྟན་ལ། བརྒྱད་སྟོང་
 བར་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པའི་འཛིན་ལྟ་གཉིས་ལ་ཀྱལ་སྟོན་གྱི་གཏམ་སྒྲུར་རོ། །
 འཛིན་ལྟ་མཐོང་སྤང་དང་དེས་ནམ་སྟོན་དབང་སྟགས་བསྟེན་པའི་རྒྱས་པ་རྒྱག་ཀྱན་ཤེས་པས་
 བཅོམ་ལ་སྤང་བུ་དེ་དག་དང་དེའི་གཉིས་པོ་མཐོང་ལམ་ལ་ཞེན་པ་འགོག་ཤེས་སྤང་མ་གསུམ་
 དང་དེ་དག་གཡུལ་འགྱུར་པའི་མིང་ཅམ་ལ་ཞེན་པ་རྗེས་ཤེས་ཀྱིས་བཅོམ་པར་རྟོགས་སྤང་
 གསུངས་སོ། །ཡུང་སྟགས་ལ་གཏམ་གྱི་སྤྱད་དོས་སུ་མ་སྟོས་ཀྱང་དོན་ཐོབ་དགོས་པ་འགོག་
 ལམ་མཐོང་སྤང་མིང་ཅམ་ལ་ཞེན་པ་ཡིན་པས་སོ། །དབང་བོ་ཉིར་གཉིས་ལ། བརྒྱ་བཞི་
 ཀྱན་ཉིན་ཕྱིགས་དང་བརྒྱད་ནམ་བུ་ཕྱིགས་ལ་འཛིན་ཀྱང་བྱུང་པ་མ་དེས་པ་སྟགས་སྤང་ལ།
 དེ་ལས་པོ་མའི་དབང་བོ་གཉིས་ལུས་དབང་གི་ཆ་དང་སྟོག་དབུགས་རྒྱན་གྱི་སྐབས་ལ་དང་
 ཐ་མ་གསུམ་དད་སྟགས་ཀྱི་ཆ་ལ་བཏགས་པ་དང་། གཞན་ནམས་རྗེས་ཡོད་དང་ཐ་མ་གསུམ་
 མཛོད་ལྟར་ཟག་མེད་ཁོ་ནར་འཛིན་པར་ཉི་སྤང་དུ་ཡང་དེ་ལྟར་རོ་ཞེས་གསེར་སྤང་གསུངས་
 ལ། ཉི་ཁྱིམ་དང་པོ་ཉིན་ཐོས་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་དང་ཐེག་ཆེན་མོས་སྦྱོང་པ་དང་། གཉིས་
 པ་ཉིན་ཐོས་མཐོང་ལམ་ནམ་གྱི་ལ་ལམ་ནས་དོར་ཉིང་བར་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ས་དང་པོ་དགུ་
 དང་། གསུམ་པ་ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་པ་དང་ཐེག་ཆེན་ས་བརྒྱ་བཞི་ནས་འཛིན་པ་ལྟར་བསྟེན་
 བར་གསུངས་པས་སྦྱིར་དེ་ལྟར་འཛིན་གོ། །དབང་དོན་ནི་དབང་བོ་དང་ཐ་མེད་དུ་འདུག་

བ་རྣམས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས་ལྷན་ཅིག་པའི་དེན་ནོ། །བཞི་པ་ལམ་གྱི་བཞི་ནི། སེར་སྒྲུབ་
 ཀྱན་འཛིན་སོགས་མི་ལམ་དུ་ཡང་སྤངས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་
 ཐོབ་ཅིང་རྟོགས་པས། སྤང་བྱ་སེར་སྒྲུབ་དང་འཆལ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་ལ་
 དང་པོར་བདེན་པར་ཞེན་པ་སྦྱར་བ་དང་ཁྱིམ་བདེན་པར་ཞེན་པ་རྗེས་སུ་སྦྱར་བའི་གནས་
 བ་སེར་སྒྲུབ་སོགས་སོ་སོ་ལ་སོ་སོར་བཀག་པ་དང་། མདོ་ནི། ཆོས་དང་འགལ་བའི་ནས།
 གཟུང་བར་བྱའོ། ཞེས་པའོ། །དེ་པོ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་
 རྒྱུ་དུ་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་རྣམ་པར་ཐར་བའི་སྒྲིག་གསུམ་གྱི་རོ་པོ་ཉིད་ཡིན་པས།
 རྟོགས་པའི་ཆོས་ལམ་འབྲས་དོན་དམ་པར་གྱལ་བ་དུལ་ཅམ་ཡང་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་
 པ་དང་། མདོ་ནི། རབ་འཁྱུར། ནས། སེམས་མི་སྦྱུའོ། ཞེས་པའོ། །རང་གི་རྟོགས་པ་
 མཛོན་ཤེས་ཀྱིས་མཛོན་པར་ཡིད་ཆེས་པ་ཐོབ་པས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་
 གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་ཐོབ་པའི་ས་གསུམ་ལ་རི་རྩ་བ་བཞེན་དུ་ཐེ་ཆོམ་དང་བྲལ་བའི་
 རེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་དང་། འདིའི་ས་གསུམ་མཁྱེན་པ་གསུམ་ལ་སྤང་བ་གཉིས་
 བར་གསུངས་ལ། ཉི་སྤང་དུ་ཡང་བྲལ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་ཉིད་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ས་གསུམ་དུ་བསྒྲུབ་ནོ། །ཞེས་པ་ཉི་ཤེར་གྱི་བར་ཆད་
 མོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་བྱད་པར་གྱི་ལམ་ལ་སྦྱར་རོ། །གཞི་བས་ཆོས་སྦྱེ་མེད་སོགས་ལ་
 སྦྱར་རོ། །མདོ་ནི། ཆོ་འཕྲོས། ནས། གཟུང་བར་བྱའོ། ཞེས་པའོ། །མཐའ་གཅིག་དུ་
 རྣམ་མཁྱེན་ལ་གཞོལ་བ་ཉིད་ཀྱིས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲིག་གཏོང་བས་སེར་སྒྲུབ་དང་རྟུག་བསྟུལ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མི་འབྱུང་
 བ་དང་། མདོ་ནི། བཅོམ་ལྷན། ནས། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་བརྟུ་བདུན་པའོ་ཞེས་པའོ། །ཞེས་
 བྱ་བ་བཞེན་པའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་པ་དོགས་གཅིད་ནི། ཅ་བར། དེ་འདྲའི་
 སྤང་བའི་བརྟུ་བདུན་ཀྱི། །ཞེས་མཐོང་ལམ་སྤང་ཅིག་བརྟུ་བདུན་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་སྦྱར་

མི་ཚྭ་པར་དཔྱག་བྱེད་ཀྱི་དྲགས་སུ་མི་རུང་བར་ཐལ། དེ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་
 བྱིར། དྲགས་དངོས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ༡༡༥ དེ་ལྟར་བཏགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ལྟར་བཤད་
 པ་དེ་ལྟར་ན་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ནམ་པ་བཅུ་དྲུག་གིས་བསྐྱམ་པ་འདི་
 ནམས་མཉམ་བཞག་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པ་ན། དེས་ཤེས་ཐོབ་ཏུ་༡༡༦ དག་པ་འདི་ག་
 ཉིན་པ་༡༡༧ གཟུང་བ་དང་འདི་ན་པར་སྒྲུང་ཡང་བདེན་པར་མངོན་པར་མ་ཞེན་པའི་
 ནམ་པ་ཅན་ཤེས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱམ་པས་ན། ༡༡༨ མཉམ་བཞག་རང་དང་མཐུན་
 པའི་འབྲས་བུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བསྒྲིག་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཆོས་ཀྱི་དོན་
 དུ་སྒྲིག་གཏོང་བའི་བར་ཀྱི་ལུས་ངག་གི་ཐ་སྙད་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པའི་བྱིར། ༡༡༩ བཟོད་
 ཤེས་བཅུ་དྲུག་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་བའི་ཤེས་ཐོབ་ཀྱི་ལུས་ངག་གི་ཐ་སྙད་བཅུ་དྲུག་ནི་སྐབས་
 འདིར་བསྐྱེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་བྱིར་མི་ཚྭ་
 པའི་མཚན་ཉིད་དག་ཡིན་ནོ། ༡༢༠ བཏགས་པའི་དགོས་པ་ནི། ས་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 བ་ནམས་ཀྱི་ལུས་ངག་གི་ཐ་སྙད་ནི་སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་དགོས་པའི་དབང་མ་
 གཏོགས་པར་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མཉམ་བཞག་གི་རྟོགས་པ་དང་མཐུན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
 ནོ། ༡ ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཉི་ལྟར་བཏགས་ནས་བཤད་དེ། དངོས་ལ་གཞི་
 བྱེད་ནི། མཉམ་བཞག་ལ་བཏགས་པ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྣལ་འབྱོར་བའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་
 མཉམ་བཞག་སྐྱོ་སྐྱོར་རང་གིས་རིག་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ནམས་ཇི་ལྟར་རང་ལས་སྒྲོང་མན་
 པ་གཞན་ཀྱི་ངོར་བྱིར་མི་ཚྭ་ཏུ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དག་ཡིན་ཉི་མ་ཡིན་
 ནོ། ༢ རྟོགས་སྒྲུང་དུ་དངོས་མིན་པར་སྒྲུབ་ཐོས་གྲུབ་ཟིན་པས་དངོས་ལ་གཞི་བྱེད་མི་དགོས་
 ལ། བསྒྲིག་སྒྲིགས་ལ་གཞི་བྱེད་ཡིན་གསུངས་ཀྱང་དོགས་པ་ཁོང་སྒྲོང་ཡིན་པས་སྒྲིན་མེད་
 ནོ། ༣ དེད་མདའ་བས་ཤེས་ཐོབ་རྣལ་འབྱོར་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་དྲགས་སུ་མི་རུང་ལུས་
 ངག་གི་ཐ་སྙད་ལ་བྱ་བེར་ཡང་། འདིར་ཤེས་ཐོབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་ལས་ཀྱི་ཐ་སྙད་

སྐྱེས་ཡིན་པས་སྒྱུ་མེད་དོ། །གསེར་ཕྱེད་དུ། རྟོགས་དཀར་བཟོད་ཤེས་བཅུ་དྲུག་དག་
 པ་འཛིག་རྟོན་པར་བཤད་ཅེས་པ་དཔུང་དགོས་ཏེ། རྟོགས་དཀར་དག་པ་འཛིག་རྟོན་པའི་
 ཐ་སྙད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་རྟོགས་པ་
 མཐུན། ཞེས་པ་དང་། ཆོག་གསལ་དུ། རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་རྟག་ཏུ་རང་དང་མཐུན་
 པའི་འབྲས་བུར་གནས་པ་མིན་ནམ་ཞེས་པའི་ལན་དུ། སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་དབང་མ་
 གཏོགས་པར་མཐུན་ཞེས་པ་རྣམས་འབྲུལ་བར་གསུངས་སོ། །དབང་འབྱེད་གི་བཟོད་ཤེས་
 བཅུ་དྲུག་འདིར་བསྟན་གཙོ་བོའི་རྟགས་མིན་ཀྱང་སྤྱིར་ཡིན་པར་རྣམ་བཤད་ལས་གསུངས་
 སོ། །ད་ལྟའི་འགྲེལ་བར་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་ཞེས་པ་མ་དག་
 རྟེན་རྒྱུ་སྤང་སྐྱེས་ཀྱིས་མ་ཞེན་པར་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ད་ལྟའི་རྣམ་བཤད་ཀྱང་མ་
 དག་གོ། །གསུམ་པ་སྒྲིམ་ལམ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ལ། ཐེག་ཆེན་སྒྲིམ་ལམ་རྒྱས་པར་
 བཤད་པ་དང་། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པའོ། །

ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

དང་པོ་ལ་གསུམ། སྒྲིམ་ལམ་གྱི་ཁྱད་ཆོས། ཁྱད་གཞི་སྒྲིམ་ལམ། སྒྲིམ་ལམ་གྱི་
 དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་མཆམས་སྤྱར་བ་ནི། མཐོང་ལམ་གྱི་རྟགས་བཤད་
 ཟེན་པ་དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་མཆན་ཉིད་གསེར་
 ཕྱེད་དུ་འདི་ཡན་སྤྱིའི་མཆམས་སྤྱར་དང་འདི་མན་ཁྱད་པར་གྱི་མཆམས་སྤྱར་བུས། མདོར་
 བསྟན་དང་བསྟན་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལས། རྒྱ་ཁྱེའོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་ལུགས་ལས། ཁྱད་
 པར་དང་ནི་ཁྱད་པར་གཞི། ཞེས་སྐྱེས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་མ་བཟུང་བར་ཁྱད་པར་ཅན་
 གྱི་སྒྲིམ་ལམ་ཕྱིར། ཞེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། རྒྱ་ཁྱེའི་ཤིག་སྒྲིམ་པའི་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར།
 འཆད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། རྒྱ་ཁྱེའི་གཉིས་པ་ཅ་བ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ནི་

ཆོས་ཅན། རང་གི་གནས་ལུགས་ཟབ་པ་ལྟེ། །རང་གི་གནས་ལུགས་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་
 ཉིད་ལ་སོགས། །པ་བརྒྱ་གཅིག་གི་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །༡༢༥
 ཟབ་པ་ཡིན་ཏེ། །༡༢༥་སྟོང་ཉིད་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། །༡༢༥་སྟོང་འདོགས་དང་། །སྐར་བའི་
 མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་ཉིད། །ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །རྒྱ་པ་དང་པོས་ཟབ་པ་སྒྲིམ་
 ལམ་གྱི་བྱང་པར་དུ་དང་། །གཉིས་པས་ཟབ་པའི་ངོ་བོ་དང་། །ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཟབ་པའི་
 རྒྱ་མཚན་བསྟན་ལ། །དེ་གསུམ་གྱི་མདོ་ནི་རིམ་བཞིན། །རབ་འབྱོར། །ནས། །བསྟན་དུ་
 །གསོལ། །ཞེས་པ་དང་། །བཅོམ་ཞུན། །ནས། །བྱང་ཆུབ་ཟབ་པོ། །ཞེས་པ་དང་། །གསོལ་
 བཟ། །ནས། །ངོ་མཚར་ཆེའོ། །ཞེས་དཔྱད་ནི་རྣམ་མཁྱེན་བར་ཐོགས་ཞེས་པས་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་
 ཐོགས་པ་མ་ལུས་པ་ཐོགས་པའི་རྒྱ་དང་གནས་ཞེས་པས་ཟབ་མོ་ལན་གཉིས་སྟོས་པས་ཡང་
 །ཡང་སྒྲིམ་པ་བསྟན་ལ། །མཐོང་ལམ་ཟབ་རྒྱས་གཉིས་ཀྱི་དང་། །སྒྲིམ་ལམ་ཟབ་མོའི་རང་
 །བཞིན་དུ་བསྟན་པ་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོ་གཙོ་བོར་གྱུར་བས་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་འགྲེལ་བ་ནི། ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སྟོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་
 སོགས་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་མེད་པར་མ་ཟད། །དེ་ལ་ཡང་དོན་དམ་པར་གཟུགས་མེད་ལ།
 སྟོང་ཉིད་སོགས་ལ་དོན་དམ་པར་གཟུགས་མེད་པར་མ་ཟད་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་
 །གཟུགས་ལས་ངོ་བོ་གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་ནི། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྟོང་བ་ཉིད་
 ལ་སོགས་པ་ལ་ཆོས་ཅན། །བྱོད་གཟུགས་སོགས་དང་དོན་དམ་པར་ཐོག་པ་གཅིག་དུ་ལྟ་
 བའི་སྟོང་འདོགས་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་སོགས་དང་གཟུགས་སོགས་ངོ་བོ་གཅིག་དུ་མེད་པར་
 ལྟ་བའི་སྐར་བའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །དེ་འདྲའི་ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། །ཟབ་མོ་ལྟེ། །མཐའ་དེ་གཉིས་ལས་གྲོལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 །ཟབ་པའི་ངོ་བོ་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། །ཟབ་མོ་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་ཐོགས་པ་
 །དང་ཞུན་པའི་ཕྱིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ཆོས་ཅན། །ཟབ་པ་ཡིན་ནོ། །འམ་

ཞག་པ་བཞུགས་སངས་ཀྱིས་ཚས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་ཇོགས་སྤྱོད་བཤུ་བ་དེ་མངོན་པར་གྱུ་བ་མ་ལུས་པའི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པའི་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྒོ་ནས་རྒྱ་དང་ལྷན་པའི་དུ་བཤད་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཟབ་མོ་ཟབ་མོ་ཞེས་བཞུས་ཏེ་བཞེད་པའི་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གོམས་པར་བྱ་བའི་ལམ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར། ཉི་ལྗང་དུ་ཡང་གསུངས་པས་འགྲེལ་བའི་བྱིན་གྱིས་ལས། དང་པོར་ཆོས་ཉིད་ཐོས་བསམ་གྱིས་ངེས་པ་རྟེན་ནས། ཞེས་པ་ནས། ཡུན་རིང་པོར་གོམས་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་ཟབ་པར་འཇོག་ཚུལ་གཅིག་དང་གཉིས་འགྲེལ་ཆེན་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱི་མ་གཙོ་བོ་ཡིན་གསུངས་པ་ཡུམ་མདོ་དང་སྣང་བ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་སྒོ་ན་མེད་ལེགས་བཤད་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བྱུང་གཞི་སྒོ་མ་ལམ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་མཆམས་སྤྱོད་བཤུ་བ་ནི། ལྟར་གྱི་དེ་ལྟར་བྱུང་པར་བཞུགས་ནས་བྱུང་པར་གྱི་གཞི། སྒོ་མ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་རྩ་བ་ནི། །ཁ་ཉི་ལྟར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྲེད་ལན་ལག་དང་མཐོང་བའི། །ལམ་དང་སྒོ་མ་པའི་ལམ་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བའི་དོན་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ། །རིགས་པ་བཞེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་མེམས་པ་དང་། །བསམ་པའི་དོན་ལ་སེམས་གནས་དགུ་ཞི་གནས་དང་བཅས་པས་ཡང་ཡང་འཇུག་བཤད་རྣམ་པར་འབྲེད་པ་སོགས་ལྟག་མཐོང་བཞེས་ཡང་ཡང་ངེས་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཀྱེ་སྒོ་མ་པའི་ལམ། །ཆོས་ཅན། རྒྱུན་ཆགས་སུ་འདུག་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དེ་ནི་རྒྱུན་ཆགས་འདིར་ཡང་སྤྱོད་བཤུ་བ་འགྲེལ་བའི་དགོངས་པའོ། །ཀྱེ་མདོ་ནི། བཅོམ་ལྷན་ནས། རྟོག་པར་བྱེད་པ་ནི། ཞེས་པས་ཐོས་བསམ་སྒོ་མ་པའི་སྒོ་མ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་། རབ་འབྱོར། རས། ལྟ་ཅི་སྒོ་སྒྲི། ཞེས་པས་སྤྱོད་བཤུ་བ་ཞེས་དང་མཐོང་སྒོ་མ་གཉིས་ཏེ་དུག་གི་དོན་ཡུལ་དུ་བསྟན། རབ་འབྱོར། རས། མི་འགྱུར། ཞེས་པས་ཕན་ཡོན་འཁོར་བར་རྒྱུ་ཀྱིས་སྤྱོད་བཤུ་བ་དང་། འདོད་པ་

ལས་ཟད་པ་དང་མཐར་འབྱེན་པ་རྒྱན་དང་བྲལ་བ་གསུམ་བཞུགས་ཏེ། །གསུམ་པ་འགྲེལ་བ་ནི། ཞེས་བྲུ་བ་གསུངས་ཏེ། བོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་སྒྲོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་དག་གསུ། འདས་ང་ཅན་ཡིན་པས་ཡང་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲུབ་པའི་དུས་གྱི་ཤེས་རབ་དང་དངོས་གཞིའི་དུས་གྱི་ཤེས་རབ་དང་རྗེས་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་གྱིས། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རིམ་པར་འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ལ་སྟེ་གསུམ་གྱིས་རིམ་པར་མཐོང་བའི་དོན་སྟོང་ཉིད་སོགས་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྐྱེམས་པ་དང་། འཇལ་བ་དང་རིམ་པར་རྟོག་པའི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་དག་ནི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་རྒྱན་ཆགས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །མདོ་ནི། བརྒྱད་སྟོང་བར་བཅོམ་ལྡན། ནས། དེ་སྟོང་དག་གྱེད་དོ། །ཞེས་པ་ནི་བྲི་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ལ། དབྱེ་བ་དངོས་དང་། ཅོད་པ་སྟོང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་དྲི་བའི་མཆམས་སྒྱུར་བ་ནི། སྒྲོམ་ལམ་དེ་ལ་གྲངས་ནམ་པ་དུ་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། གཉིས་པ་ཙ་བ་ནི། ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་དེ་ནི་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་གཉིས་སུ་རྒྱན་ཆགས་སུ་ཡང་ཡང་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཙ་བའི་དབྱེ་བ་རྒྱུད་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ནམས། དང་། དེ་ཉིད་ལ་ཡང་རྒྱུད་དུའི་རྒྱུད་སོགས་པས་རྒྱུད་དུའི་འབྲིང་ཆེན་པོ། འབྲིང་གི་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེན་པོ། ཆེན་པོའི་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བ་ཡིས། ཡན་ལག་གི་ནམ་པས་ནམ་པ་དགུར་བཞེད་དོ། །ཤེས་ཙ་བའི་འང་སྒྲས་སྒྲུང་བྱ་དགུ་རྒྱུད་པར་བཤད་པས་རྒྱ་དཔེ་འགའ་ཞིག་ནམ་པ་འང་དགུར་བཞེད་དོ་ཞེས་ཡོད་སྒྲུང་ལ། རང་ལྷགས་སྒྲུང་བྱ་ལྷགས་ལ་བཞུན་པས་མི་དགོས་སོ། །མདོ་ནི་ཉི་སྒྲུང་དང་ལེ་བརྒྱད་མར་སྒྲུང་གཉིན་དང་པོ་བརྒྱད་ལ་ཤེར་ཕྱིན་དང་བྲལ་བ། ཞེས་པ་བརྒྱད་གྱིས་སྒྲུང་བྱ་ཆེ་རིམ་དང་། ཤེར་ཕྱིན་ལ་བཙོན་པ་བརྒྱད་གྱིས་གཉིན་པོ་སྒྲོམ་ལམ་བརྒྱད་རྒྱུད་རིམ་ནས་སྒྱུར་ཞིང་དགུ་བ་གཉིན་པོ་དངོས་སུ་བཞུན་པའི་ལྷགས་ལ་སྒྲུང་བྱ་བཞུན་པས་མདོ་གཅིག་སྒྱུར་བ་ནི། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་། ནས། བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་

འབྱུང་རྒྱུ། །ཞེས་པ་ལོ། །སོ་སོའི་མཆན་སྐབས་སྟོན་ལ། །གསུམ་པ་འགྲེལ་བ་ནི། །**ཞེས་བྱ་བ་**
གསུངས་ཏེ། །སྒྲིམ་སྤང་ལ་ཉོན་སྒྲིབ་ཡོད་ན་ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་རྒྱུ་གཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཅམ་
གསུངས་ཞེ་ན། དཔྱེག་གཉེན་གྱི་མདོ་རྒྱན་འགྲེལ་བར། **བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་**
ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་སྤངས་ན་ཉོན་སྒྲིབ་
ཀྱི་གཉེན་པོ་ཆེད་དུ་འབད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤང་གཉེན་གྱི་གོ་རིམ་མི་འབད་པར་
བལ། དེ་ཕྱི་ནི་མཛུབ་མོས་ཀྱང་འདོར་རྣམ་པ་བཞིན་སྤང་བྱ་ཆུང་དུ་ལ་གཉེན་པོ་ཆུང་དུ་
སྤྱར་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བར། དེ་རྩེར་མིན་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། **ལུན་པ་བྱིན་དུ་**
ཆེན་པོ་ནི་སྤང་བ་ཆུང་དུས་སེལ་ལ། ཆུང་དུ་ནི་ཆེན་པོས་སེལ་ཏོ་ཞེས་བྱ་བའི་དཔེས་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཤེས་སྒྲིབ་ཆེན་པོ་དང་འབྲིང་དང་ཆུང་དུ་རྣམས་ལ་ཡན་ལག་གི་དཔྱེ་
བ་རེ་རེ་བཞིན་ཆེན་པོ་དང་འབྲིང་དང་ཆུང་དུའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ན། སྤང་
བྱེ་དག་གི་གཉེན་པོ་ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཡན་ལག་གི་དཔྱེ་
བ་རེ་རེ་བཞིན་ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་
མཆན་དེ་རྩེར་ན་དོན་དམ་པར་སྤོང་བ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་དོན་
དམ་པར་དཔྱེར་མེད་ཀྱང་ཀྱན་རྫོབ་དུ་རྣམ་པའི་སྒྲོ་རྣམ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་
པའི་གཉེན་པོའི་དཔྱེ་བ་དགྲུ་ཡོད་པ་ལས་གྲངས་བཞིན་དུ། འདོད་པའི་ཁམས་ལ་སོགས་
པ་ཁམས་གསུམ་ས་དགྲུ་དག་དུ་བརྟེན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་རྣམ་པ་དགྲུ་རྒྱན་ཆགས་སུ་འབྱུང་
བའི་ཕྱིར། **སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་དཔྱེ་བ་དགྲུ་ཡིན་ནོ།** །ཤེར་སྒྲོན་དུ་ས་དགྲུ་སྤང་བའི་
རྟེན་དུ་བྱས་པ་འགྲེལ་བ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་དང་མི་མཐུན་ནོ། །ས་དགྲུ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་
དགྲུ་ག་ཡོད་དོ། །མདོ་ནི་བརྒྱད་སྟོང་བར་སྤང་བྱ་དུག་པ་འབྲིང་གི་ཆུང་དུ་གཉེན་པོ་རྩ་
བས་དུག་པའི་སྒྲོམ་ལམ་སྟོན་པའི་མདོས་བརྟན་ཏེ། རྒྱན་སྤང་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་ར་སྟོན་
དུ་འགྲོ་བ་དམིགས་པས་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་འདི་ཉིད་ནི་འོག་ནས་འཆད་པའི་ཡོངས་སུ་བསྟོ་

བ་ལ་ལྟོས་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འབྲིང་གི་ཚུང་དུར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
བཀའ་ཆེན་སྒྲིལ་ཚུལ་ནོར་རོ། །གཞན་གཉེན་པོ་དགྲ་དང་སྤང་བྱ་བ་བརྒྱད་ལ་མདོ་སྔོན་སྔོན་
བརྒྱ་བདུན་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ཚུད་སྤང་ལ་གཉིས། གངས་དང་བྱེད་ལས་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བའོ།

སྒྲིལ་ལམ་གྱི་གངས་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ།

དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས་ཚུད་པས་མཆམས་སྒྲིལ་བཞི། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གསུམ་པོ་
དེ་དང་དེ་ལས་སྒྲིལ་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་རེ་རེའི་དབང་དུ་མངོན་དེ། འབྲས་བུ་བསོད་ནམས་
གངས་མེད་པ་དང་གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་སྐྱེ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
འབྲས་བུ་གངས་མེད་པ་བཞིན་དུ་སྤང་བྱ་གངས་མེད་སྤང་བས་སྤང་བའི་གངས་བཞིན་སྒྲིལ་
ལམ་གྱི་བྱེ་བྲག་རྣམ་པ་དགྲུ་ལས་མང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཏེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ན་རྣམ་
རྟོག་དགྲའི་གཉེན་པོ་སྒྲིལ་ལམ་རྣམ་པ་དགྲུ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཚུད་པ་འདི་ལྟར་རྟོགས་སྤང་
དུ་བཀོད་པ་ལེགས་ལ། གསེར་སྤང་དུ་འབྲས་བུའི་མང་ཉུང་རྒྱུའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པས་སོ། །ཞེས་
པ་བྱ་ཉ་རེད་མདའ་བ་རྣམས་ཀྱི་བཤད་པ་བཀོད་ཅུམ་ཡིན་གྱི། རྟོགས་སྤང་དུ་རྒྱ་གཅིག་
གས་འབྲས་བུ་དུ་མ་མི་བསྐྱེད་པ་རྟོགས་ལྡན་ལ་མི་སྐྱེ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལན་
ལ་གཉིས་ཀྱི་ཅ་བཞི། ཉི་སྤང་ལེ་བརྒྱད་མ་རྣམ་འགྲེལ་སོགས་ལྟར་ན། འབྲས་བུ་བསོད་
ནམས་གངས་མེད་ལ་སོགས་མདོ་ལས་བཞུན་པ་རྣམས། དམ་པའི་དོན་དུ་བསོད་པ་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་འཐད་དོ། །ཞེས་ཚུད་པ་བཀོད་ནས་ལན་དུ་དོན་དམ་པར་མི་འཐད་
ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་དུ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་བརྩེ་བས། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་གསུང་
རབ་ལས་གངས་ཇི་ལྟར་བཞུན་པ་དེ་དག་ཐུབ་པ་བཞེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རྟེན་བ་
དང་པོ་གཉིས་ཚུད་པ་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ལན་ཡིན་ནོ། །མདོ་ནི་སྒྲིལ་ལམ་ཆེན་པོའི་མདོར་
འབྲས་བུ་བསོད་ནམས་གངས་མེད་པ་སོགས་གསུམ་འཕེལ་བར་གསུངས་པ་ལ། དེ་གསུམ་

ལ་བཞེད་དོ། །དེས་ན་བུ་རིག་སོགས་སུ་འབྲས་བུ་མང་ཉུང་རྒྱུ་འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་བྱེད་ཅེས་པ་འདྲ་
 འདི་འདྲ་ལ་དགོངས་པས་གཏན་མི་འཐད་པ་མིན་ནོ། །གཉིས་པ་འགྲེལ་བ་ལ་དོན་དམ་ལ་
 ལྟོས་ཏེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཀྱན་ཇོ་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ་བྱུང་པ་མ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅེས་
 བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། མདོ་ལས་འདུས་བྱས་འཁོར་བ་དང་འདུས་མ་བྱས་བྱང་འདས་སུ་དོན་
 དམ་པར་གྲངས་མེད་པ་དང་། དུས་གསུམ་ལ་ཆད་མི་དམིགས་པ་གསལ་། །ཁ་ཉི་ལྔ་མེད་
 པ་དང་། གང་ཟག་གང་གིས་ཆད་གཟུང་མི་རྒྱས་པས་ཆད་མེད་པ་སྐྱེ་བར་བཞུན་པའི་
 ཆོག་ཏུ་བཞེད་པའི་ངོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། དོན་དམ་པར་རམ་ཇས་སུ་ན་སྒྲིམ་པའི་ལམ་
 །ཁ་ཉི་ལྔར་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་བྱེད་པར་དང་ངོ་བོ་སོགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཅན་ཆུང་། །ཀ་ཉི་
 སྟེ་ཆུང་དུ་ལྟ་བུ་དོན་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བ་ཡིན་ཡང་འབྲས་བུ་དུ་མ་རབ་ཏུ་སྒྱུར་བ་ལ་ཇས་
 གཅིག་གིས་ལྟོག་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཉི་བར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ཇས་ཐ་དད་སྐྱེ་བར་
 རྟགས་མ་གྲུབ་པོ། །ཀ་ཉི་ལྔ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་དབྱེ་བར་བྱ་བ་བཞེད་པ་མ་ཡིན་
 རོ་འམ་ཡིན་ཏེ། །ཀ་ཉི་ལྔ་ལྟོས་ཏེ་སྐད་བཤད་པའི་ལྟོག་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ཕྱེ་བའི་འབྲས་
 བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་མདོ་ལས་ཇི་སྐད་བཤད་ཅིང་བཞུན་པ་དེ་དག་བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་
 ལ་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བར་བྱ་བུ་སྒྲིམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དམིགས་
 པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྐྱ་མདོན་དུ་བྱས་
 པའི་རྒྱ་མཐུན་པར་གྱུར་བའི་གསུང་ཡིན་པར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བཞེད་པས་དེ་ཙམ་
 གྱིས་སྒྲིམ་ལམ་ཇས་ཐ་དད་པ་དགྲུ་ལས་མང་པོ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །མདོ་
 རི། བརྒྱད་སྟོང་བར་རབ་འབྱོར་གྱི། རས། ལྔ་དྲགས་ལགས། ཞེས་པ་ཅོད་པ་དང་།
 བཅོམ་ཞུ། རས། གསུངས་སོ། །ཞེས་པ་ལན་ནོ། །

སྒྲིམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་ལ་ཚུད་པ་སྤྱིང་བ།

གཉིས་པ་བྱེད་པར་ཚུད་སྤྱིང་ལ་དོན་དམ་དང་། ཐ་སྙད་ལ་སྒྲིམ་པའི་ཚུད་སྤྱིང་གཉིས།
 དང་པོ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ཚུད་པ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་མཆོམས་སྒྲིབ་བཞི། བདེན་པའི་
 སྤྱིང་བ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་ན་སྒྲིམ་ལམ་གྲོམས་པ་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་བྱུར་མེད་པ་
 མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷག་པ་དེའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་ལམ་དུ་སྤྱིང་གཉིན་ཉམས་ཐོབ་
 ཚུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་ཁོ་ནའོ་སྒྲིམ་པའི་སྤྱིང་བ་དེན་ཉེ་ཉེ་འབྱུང་འགལ་བར་འཛིན་
 པའི་སྟེ་པོ་སྤྱོད་མན་པའི་ངོར་དོགས་པ་བསུ་བར། གཉིས་པ་ཚུ་བཞི། ཉེ་ཉེ་དངོས་
 པོ་དམ་པར་བཟོད་དུ་མེད་པ་ལ། ཉམས་པ་དང་ཉེ་ཉེ་འཕེལ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར།
 ཉེ་ཉེ་སྒྲིམ་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་གྱིས་ནི་ཆོས་ཅན། སྤྱིང་བ་ཅི་ཞིག་ཉམས་ཤིང་གཉིན་པོ་
 ཅི་ཞིག་འཕྲོབ་སྟེ་པོར་ཐོབ་མི་རུང་བར་ཐལ། བདེན་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྷག་སྟེ། ཉེ་ཉེ་
 མདོ་ནི། གསོལ་བ། བཅོམ་ཞུན། ནས། འཆང་ཀྱ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་པའོ། གསུམ་
 པ་འགྲེལ་བཞི། ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བདེན་པས་སྤྱིང་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་
 ངོ་པོར་འདོད་པའི་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཉེ་ཉེ་དོན་དམ་པར་ངོ་པོ་ཉིད་
 མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། ལྷག་པར་ཐལ། དོན་དམ་པ་ཡང་དག་པར་ན་དེ་ཉིད་དང་གཞན་
 ཉིད་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ཉིད་དུ་བཟོད་དུ་མེད་པ་ལ་སྒྲིམ་པ་ལུལ་དུ་
 ཕྱིན་པར་བྱུར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉེ་ཉེ་མི་མཐུན་པའི་ཚུགས་དང་གཉིན་པོ་དག་གོ་རིམ་
 བཞིན་དུ་འབྲལ་བ་དང་སྟེ་བར་མི་རུང་ངོ་སྟེ། ཀྱ་མཆན་དེ་བས་ན་སྒྲིམ་པ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ལམ་གྱིས་མི་མཐུན་པའི་ཚུགས་ཀྱི་ངོ་པོ་ནི་ཅི་ཞིག་པོར་ནམ་པར་བྱང་བཞི་ཅི་
 ཞིག་འཕྲོབ་སྟེ། ཚུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་སྤྱིང་བའི་གཉིན་པོར་ཉེ་བར་
 དགོད་པར་མི་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ་ཞེ་ན་ཏེ། ཉེ་ཉེ་མདོ་ནི། བརྒྱད་སྤྱིང་བར་རབ་འབྱུར་གྱི།

ནས། ཉེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ལན་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་མཆམས་
 ཟུར་བཞི། ལྷར་བཤད་པའི་སྒྲིན་ཡོད་པ་དེ་རྩ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩ་མཆན་འོག་ནས་འབྱུང་
 བ་འདི་རྩར། གཉིས་པ་ཙ་བཞི། ཟླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐ་སྙད་དུ་གདུལ་བུའི་དོན་བྱེད་པ་
 ཇི་རྩ་བ་དེ་བཞིན་དུ། །ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་འདི་ནི་ཐ་སྙད་དུ་སྤང་བུ་ཉམས་པ་སོགས་
 འདོད་པའི་དོན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པས་བྱུང་པ་མ་དེས་ལ། ཟླ་མེད་བྱང་ཆུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་
 དེ་བཞིན་ཉིད་སྒྲོམ་བྲལ་གྱི་མཆན་ཉིད། །ཡིན་པར་མ་ཟད་སྒྲོམ་ལམ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་
 ཉིད་དེ་ཡི་མཆན་ཉིད་དུ་བཞེད་པས་དོན་དམ་པར་སྤང་གཉིན་པོར་ཐོབ་མེད་པར་འདོད་
 ཅེས་རྒྱུ་དང་པོ་གཉིས་ཐ་སྙད་དུ་ཉམས་འཕེལ་བྱེད་པ་དང་ཐ་མ་གཉིས་དོན་དམ་དུ་འདོད་
 པའི་ལན་དུ་གསེར་བྱེད་ལས་གསུངས་པ་མདོ་རྩར་ལ། རྣམ་བཤད་དུ་དོན་དམ་དུ་འདོད་
 ལན་འདི་ཙ་བས་དངོས་སུ་མ་བརྒྱས་གསུངས་པ་ཆོག་ཟེན་ལ་བདེན་སྟོང་གི་རང་བཞིན་ཡིན་
 ཅམ་ལས་མེད་པས་ཡིན་ནོ། །མདོ་ནི། བཙུམ་ལྡན། རས། ཡོངས་སུ་བསྟོོ། །ཞེས་པ་
 ཐ་སྙད་དུ་དང་། གསོལ་བ། རས། སྤྱོད་པར་བུའོ། །ཞེས་པས་བྱང་ཆུབ་གྱི་རང་བཞིན་
 དང་དོན་དམ་གྱི་ལན་བརྒྱན་ཏོ། །

གསུམ་པ་འགྲེལ་བ་ལ་ཐ་སྙད་དུ་བྱུང་པ་མ་གྲུབ་པ་དང་། དོན་དམ་དུ་འདོད་པའི་
 ལན་ནོ། །དང་པོ་གཉིས་གྱི་དང་པོ་དཔེ་སྒྲུབ་པ་ནི། ཅེས་བུ་བ་གསུངས་ཏེ། ཇི་རྩར་
 ཏེ་དཔེར་ན་དོན་དམ་པར་འཕེལ་འགྲེལ་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱུར་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་
 གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཟླ་མེད་བྱང་ཆུབ་སྒྲོམ་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདག་
 ཉིད་ཆོས་གྱི་སྒྲུབ་ལོངས་སྤྱིའི་བདག་ཆེན་དང་། ལ་སོགས་པས་ལོངས་སྤྱིའི་སྤྱུལ་སྤྱིའི་
 རང་བཞིན་གྱི་སངས་རྒྱལ་གྱི་བདག་པོའི་ཆེན་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས། གདུལ་བུའི་སྒྲེ་པོ་
 རྣམས་གྱི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོག་སྐྱོང་གི་རྩལ་སྤྱུ་མཐུན་པར་དོན་བྱུང་
 པར་ཅན་གཟུགས་སྤྱི་གཉིས་སྤྱི་སྤང་བའི་མེས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས། དོན་དམ་པར་

མེད་ཀྱང་ཐ་སྐད་དུ་སོ་སྒྱེ་ལས་དག་ནས་བྱང་འཕགས་བར་གྱི་གདུལ་བྱའི་མངོན་པར་འདོད་
 པའི་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དོན་ལ་སྒྱུར་བ་ནི། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་
 མེད་བསྐྱོམས་པས་སྤང་བུ་སྒྲོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་དང་བུལ་བའི་སྒྲོ་ནས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་
 པའི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་འདི་བདེན་སྟོང་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་
 ལམ་འདི་ཡང་ཀུན་རྫོབ་དུ་སྤང་བུ་ཉམས་པ་དང་གཉིན་པོ་འཕེལ་བ་སོགས་མངོན་པར་
 འདོད་པའི་དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་དོན་དམ་ལ་སྒྲོམ་པའི་ལན་ནི། དོན་དམ་
 པར་ནི་ཉམས་པ་དང་འཕེལ་བ་དགག་པའི་ཚུལ་དུ་བཞེད་པས་ན་སྒྲོམ་ལམ་མཉམ་བཞག་
 དེའི་ཆེ་དོན་དམ་པར་སྒྱུར་བ་མེད་པ་ཉིད་སྟོང་ཉིད་ལ་སྒྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་
 དམ་པར་བོར་ཐོབ་བྱེད་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གསེར་སྤང་ལས། བཞེད་པས་
 འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དེའི་ཆེ་ཞེས་པ་ལན་གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྒྱུར་བྱས་ནས་དོན་དམ་པར་
 ཉམས་འཕེལ་ལ་སྒྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཉམས་འཕེལ་ལ་སྒྱུར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཉེས་པ་མེད་ཅེས་སྒྱུར་དོ། །མདོ་ནི་བརྒྱུད་སྟོང་བར། བཅོམ་ལྡན། ནས། ཡོངས་སུ་
 བསྡོམ་ཞོ། །ཞེས་བ་ཀྱང་པ་དང་པོ་གཉིས་དང་། དེ་ནས། ནས་འགྲེལ་པ་མེད་དོ། །ཞེས་པ་
 ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་དང་། གལ་ཏེ་ནས། བཅོ་བརྒྱུད་པའོ། །ཞེས་པ་ལམ་གྱི་རྒྱས་པ་སྟོན་
 པ་ཞར་བྱང་བྱས་སོ། །

གཉིས་པ་ཐ་སྐད་ལ་སྒྲོམ་པའི་ཚུང་སྟོང་ལ་གཉིས། ཚུང་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་
 པོ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་མཆོམས་སྒྱུར་བ་ནི། དོན་དམ་པར་ཉམས་འཕེལ་མེད་པ་དེ་ལྟར་
 ཡིན་ན་ཡང་དོན་དམ་དུ་མ་ཟད་སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་དོན་
 བྱེད་པར་མི་རུང་ངོ་ལྟམ་པའི་དོགས་པ་བསུ་བར། གཉིས་པ་ཙ་བ་ནི། ཀུན་རྫོབ་དང་
 དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་ཆོས་ཅན། བྱང་ཆུབ་བསྐྱེད་པར་མི་རིགས་པར་ཐལ།
 རྒྱ་མཁོ་ནས་བྱང་ཆུབ་པར། རིགས་པ་མིན་ལ་དེར་མ་ཟད་ཕྱི་མཁོ་ནས་ཀྱང་མ་ཡིན།

སྒྲིལ་མང་པོ་གཅིག་ཆར་འབྱུང་བས་ཀྱང་མ་ཡིན། སྒྲིལ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་མང་པོས་
 ཀྱང་བྱང་ཚུབ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ནམ་བཤད་དུ་བཀོད་པ་སྤྱོད་ན་མཐའ་དཔུང་
 པ་ཡིན་ལ། གསེར་ཕྱང་ལས། ཉི་སྒྲུང་ལྟར་སྒྲིལ་རེ་རེ་མ་མི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲིལ་རེ་
 དག་ཕྱད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་མདོའི་སྒྲུས་ཟིན་ལྟར་ཡིན་ནོ། །མདོ་ནི། གསོལ་བ།
 ནས། འཆང་བྱ་བར་མི་རྒྱས་སོ། །ཞེས་པའོ། །འདིར་སྒྲོམ་ལམ་ལ་སྒྱུར་དགོས་པ་ལ་
 སེམས་བསྐྱེད་ལ་སྒྱུར་བ་ཁ་ཅིག་ཁྱབ་བྱེད་བཀག་པས་ཁྱབ་བྱ་བཀག་ཟེར་ཀྱང་། སྒྲུར་དོན་
 ཁྱད་པར་ཅན་སྒྲུང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་པའི་དཔེ་ལ་རྩོད་ཅེས་གསེར་ཕྱང་ལས་གསུངས་
 པ་དེའི་ཐད་ཀྱི་མདོ་ལས། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་དག་དང་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་དང་དགེ་
 བའི་རྩ་བ་དེ་དག་གྲ་མེད་རྒྱུགས་བྱང་དུ་བསྡོ། ཞེས་ཐ་སྙད་དུ་སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་བྱང་ཚུབ་
 ཐོབ་བྱེད་བསྡོ་བ་སེམས་བསྐྱེད་གསུངས་པས་དཔེས་ཐ་སྙད་དུ་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པ་ལ་དོགས་
 པ་བཅད་ཅེས་པ་ཡིན་གྱི་འགྲེལ་བའི་དེ་མདོར་རྩོད་དོན་མེད་དོ། །དེས་ན་ནམ་བཤད་དུ་
 སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ཀ་རྩོད་གཞིར་བཟུང་བ་གནད་ཆེའོ། །རད་ཀིར་གྱིས་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་
 ལ་བྱས་སོ། །ཐུ་མ་བཟང་བས་འདིའི་སྐབས་མདོ་ལས་ས་བཅུ་པོ་འདི་ཐོབ་པ་ཞེས་འབྱུང་
 བས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ས་བཅུའི་ཟག་མེད་ཀྱི་སེམས་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་དཀར་པོ་རྒྱམ་
 མཐོང་ནས་བྱས་པ་དོགས་པའི་བར་བདུན་དང་རང་བྱུང་བྱང་སེམས་སངས་རྒྱས་དེ་བཅུ་
 ལ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉི་སྒྲུང་ལས། དེའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་ས་བཅུ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་འགྲེལ་བ་ལ། ཉུགས་སྒྱུབ་པ་དང་། ཐལ་བ་དགོད་པ་གཉིས། དང་
 པོ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་སྒྲིལ་རེ་རེ་བས་མི་ཐོབ་པའི་ཉུགས་སྒྱུབ་ནི། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་
 ཏེ། སྒྲིལ་གྱུར་བའི་སེམས་རེ་རེ་ཁོ་ན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་སྒྱུབ་པར་བྱེད་
 པའི་ཐབས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པས་སྤྲད་ཅིག་སྒྱུར་གྱི་བར་གྱི་
 མདོན་རྒྱུགས་སུ་བཤད་པའི་དོན་མཐའ་དག་མི་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་ན། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་

གཉིས་སྒྲིལ་རེ་རེས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གཅིག་ཆར་
བྱང་བ་མང་པོས་མི་ཐོབ་པ་ནི། འདོད་པའི་དོན་ནམ་མཁུན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་
སྒྲུང་བའི་སེམས་གཅིག་ཅར་བྱང་བ་མང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་
མདོ་ལས་སེམས་ཅན་ནམས་ནི་ནམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་རེ་རེ་པའོ་ཞེས་འབྱུང་བས་
སོ། །སྐྱོད་ཀྱི་ལྟ་བུ་མི་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་གྲུབ་སྟེ། སྐྱོད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་
རིམ་གྱིས་འབྱུང་བས་མི་ཐོབ་པ་ནི། རྩ་ན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པར་
བྱེད་པའི་རྒྱུ་རྩ་ན་པ་ཉི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་
པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དོགས་ཤིང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་སེམས་བསྐྱེད་རང་གི་རོ་པོ་རིམ་
གྱིས་འབྱུང་བའི་སེམས་ནམ་པ་གཉིས་བྱང་བ་སྒྲིལ་གྱུར་པ་མང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་
བྱང་ཆུབ་བསྐྱེད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱོད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་ཐག་རྒྱ་སྒྲིལ་
དེ་རྩེས་སྐྱུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འཇིག་པས་ནོ། །སྐྱོད་དག་འབྲས་བུ་གཅིག་བསྐྱེད་
པ་ལ་ཡན་ཚུན་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་གྲུབ་སྟེ། སྐྱོད་ཀྱི་གཉིས་པ་རྩ་བའི་
ཐལ་བ་འགོད་པ་དང་། སྐྱོད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་སྒྲིལ་རེ་རེ་དང་། མང་པོ་གཅིག་
ཆར་ཆོགས་པ་དང་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་གང་གིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་མི་རྒྱས་པ་དེ་བས་ནོ། །
སྐྱོད་ཀྱི་རྩ་བར་དོན་ཁྱད་པར་ཅན་སྒྲུང་སྐྱོད་ཀྱི་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིལ་བྱང་ཆུབ་
བསྐྱེད་པའི་དོན་བྱེད་མི་རིགས་པར་ཐལ་ཅེ་ན། སྐྱོད་མདོ་ནི། བརྒྱད་སྟོང་བར་བཅ་
པོ་བརྒྱ་བདུན་པ། ནས། སོགས་པར་འགྱུར། ཞེས་པའོ། །གསེར་ཕྱེད་དུ། འགྲེལ་བའི་
ཡན་ཚུན་འགྲེལ་བ་མེད། ཅས་པ་དང་། བྱད་རྩ་བྱིས་སྤྱད་འགྲེལ་ལས། རྩ་བའི་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་པར་བརྟེན་ནས་རྟགས་ཐ་མ་ལ་མང་པོ་རིམ་གྱིས་བྱང་བ་དུས་གཅིག་དུ་
འདུས་པས་ཀྱང་མི་ཐོབ། ཞེས་སྐུར་ནས། ལན་ཡང་དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པས།
ཞེས་རྟགས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་མེད་ཀྱི་ལན་འདེབས་པར་གསུངས་ཤིང་། རྩ་བ་བཞད་དང་

ཏོགས་སྒྲིབ་དུ། རྒྱན་སྒྲིབ་ལས། སྒྲིབ་བཤད་པའི་ཕྱོགས་མངོན་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་ཕྱི་མ་ལ་རབ་དུ་གྲགས་པའི་དཔེའི་ཚུལ་གྱིས་ལན་གདབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པར་བརྟེན་ནས་ཏོགས་སྒྲིབ་ལྟར་བཀོད་ནས། ཐ་མ་ལ་ཏོགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་དང་། དེའི་
 སྒྲིབ་བྱེད་དེ་བྱུང་མ་ཐག་དུ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པར་འཇིག་པ་ལ་བྱབ་པ་མ་ངེས་པའི་ལན་
 འདེབས་པ་ཏོགས་སྒྲིབ་ལྟར་རོ། །རེད་མདའ་བ་ཆེན་པོས། བྱང་ཚུབ་བསྐྱེད་ཚུལ་གསུམ་
 པོ་འདི་མཐའ་ཆོད་དམ་མ་ཆོད། དང་པོ་ལྟར་ན་དེ་གསུམ་གང་ཡང་མི་རིགས་ན་ཐོབ་པ་
 མེད་པར་ཐལ་ལ། མ་ཆོད་ན་སྒྲིབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྒྲིབ་སྐབས་ལ་མི་མཁས་པར་འགྱུར་ཏེ། མཐའ་
 ཆོད་མ་ཆོད་པའི་ཏོགས་པ་ཁོང་ནས་བསུས་པའི་ཕྱིར་ཞེས། དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པས།
 ཞེས་ཕྱོགས་གསུམ་གྱིས་བྱང་ཚུབ་མི་སྐྱེད་པར་བཀལ་བ་ཡང་དག་མིན་ཏེ། མང་པོ་རིམ་
 གྱིས་འབྱུང་བས་སྐྱེད་པ་མར་མེད་པེས་སྐབས་པ་རྒྱན་སྒྲིབ་གི་དགོངས་པར་གསུངས་པ་ལྟར།
 ནམ་བཤད་དང་ཏོགས་སྒྲིབ་དུ་བཀོད་པས་གསེར་ཕྱིང་གི་དེ་ལ་མི་གཞོད་དེ། དེར་ཡང་སྒྲིབ་
 ཕྱི་མང་པོ་དུས་གཅིག་དུ་ཆོགས་པས་མི་བསྐྱེད་ཀྱང་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་
 པས་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལན་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་མཆམས་སྒྲིབ་བཞི། རི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུང་
 པ་དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པས། དེའི་ལན་ནི། གཉིས་པ་ནི། འབྲུ་མར་གྱི་སྒྲོན་མེ་
 སྐད་ཅིག་སྒྲིབ་པ་ལས་ཕྱི་མ་རྒྱས་ལྡན་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བས་སྐྱོང་བུ་སྐྱུ་ལྡན་རིམ་གྱིས་རྫོགས་
 པར་སྒྲིག་པའི་མར་མེའི་དཔེ་ཡི་ཚུལ་ཏོགས་པར་སྒྲིབ་བཞིན་གྱིས་ནི། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་
 གཉིས་སྐད་ཅིག་སྒྲིབ་ཕྱི་ཕྱི་རེ་རེ་བ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཆོགས་པས་མི་ཐོབ་ཀྱང་མང་པོ་རིམ་གྱིས་
 འབྱུང་བས་རང་འབྲས་སྐྱུ་གསུམ་བསྐྱེད་པ་དང་། **ཐབ་མེའི་ཆོས་ཉིད་ནམ་པ་བརྒྱད་ཀྱང་**
 འཐད་པར་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་གེས་པར་བྱའོ། །མདོ་ནི། བཙུ་མ་ལྡན། ནས། ཆོག་གོ།
 ཞེས་དང་བཙུ་མ་ལྡན། ནས། འཆང་ཡང་རྒྱའོ། །ཞེས་དོན་ནི། གསུམ་པ་འགྲེལ་བ་ལ།

ལན་དངོས་དང་། དེས་གཞན་མཆོན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དཔེ་སྐྱབ་ང་དང་།
 རྟོན་ལ་སྐྱར་བའོ། དང་པོ་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་མི་སྲེག་ལྟོས་ནས་སྲེག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་
 གྱི་དང་པོ། སྐད་ཅིག་མ་དང་པོས་ལྟོས་མེད་དུ་མི་སྲེག་པ་ནི། ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།
 རི་ཁྱར་རམ་དཔེ་མེ་ཕྱེ་དང་སྤྲོད་བུའི་སྒྲིང་པོ་སྐྱམ་ལྡན་ཕྱད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་
 ལ་ཆོས་ཅན། ཁྱིད་ལ་མེ་ཕྱེ་ཁྲ་རང་གི་རྒྱལ་པན་ཚུན་གྱི་སྒྲིན་ནས་དུས་མཉམ་པ་ཕྱད་
 པ་ཅེས་ཞིག་བསྐྱེད་པ་ལས་སྒྲིང་པོ་སྲེག་པའི་རྣམས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར།
 ཁྲ་རྒྱུ་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་འབྱུང་བ་མེད་པར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་མཆན་ཉིད་སྲེག་
 པར་བྱེད་པ་དང་། བསྲེག་པར་བྱ་བ་མེད་དེ་བསྲེག་བྱ་སྲེག་བྱེད་ཁྱིད་གཉིས་ལ། གཉིས་
 ཁྲ་རྒྱུ་པ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པས་ལྟོས་མེད་དུ་མི་སྲེག་པ་ནི། རྩ་མ་དེ་བཞིན་དུ་མེ་ཕྱེ་དང་
 སྒྲིང་པོ་བསྲེག་བྱ་སྲེག་བྱེད་གྱི་རྣམས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེ་བ་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་ཡང་
 ཆོས་ཅན། ཁྱིད་རྒྱ་མེད་པར་སྐྱེ་ན་རྟག་དུ་ཡོད་པའམ། ལ་མོགས་པས་གཏན་མེད་པར་
 ཐལ་བར་འགྱུར་བས། རང་རྒྱ་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་མེད་པར། རྟོན་དམ་དུ་མ་ཟད་
 ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡང་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་རྒྱ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་མ་ལྟོས་པར་
 རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་མཆན་ཉིད་སྲེག་པར་བྱེད་པ་ཆོག་བསྐྱེད་བྱེད་དང་། བསྲེག་པར་
 བྱ་བ་ཆོག་ཟིན་པའི་སྤྲོད་བུ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ལྟོས་ནས་སྲེག་པ་ནི། གང་གི་ཕྱིར་ལྷ་
 ཕྱེ་ལྟོས་མེད་དུ་མི་སྲེག་པ་དེ་ཁྱར་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། གང་ཁྲ་རྒྱུ་གི་ཆེ་དབང་ཕྱག་སོགས་
 གྱིས་མ་བྱས་པར་སྤྲོད་ཆོད་པའི་རྒྱུན་ཉིད་འདི་བ་ཅེས་གྱི་བདག་ཉིད་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་དམ་སྟོབས་གྱིས་རྟོན་དམ་དཔྱེད་པའི་རིགས་པས་མ་བཟགས་
 གཅིག་ཕྱར་ཉམས་དགའ་བ་ཉིད་དུ་སྐད་ཅིག་སྤྱི་དེ་གཉིས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འབྲེལ་
 བའི་སྟོབས་གྱིས་མེ་ཕྱེ་དང་སྤྲོད་བུ་གཉིས་ཀ་ཕྱད་པའི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྐད་ཅིག་དང་
 པོ་ལ་ལྟོས་ནས། རྩ་མ་དེས་བྱས་པ་མཐུ་ཕལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་ལྡན་པའི་ཁྱད་པར་ཅན་

སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་མོགས་པ་ཡོད་ན། དེའི་ཆེ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཕྱིས་འབྱུང་གི་
རྒྱ་མེད་པར་ཞིག་ཀྱང་རྒྱ་མེ་ཕྱེ་བ་མ་དང་འབྲས་བུ་སྤོང་བུདག་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དུས་
མཉམ་དུ་སྐྱེ་བ་དང་རྫོགས་པར་འཇིག་པའམ་ཆོག་པར་དམིགས་པས་སོ། གླེག་། ༡༡༥
པར་བྱེད་པ་དང་བསྐྱེག་པར་བྱ་བ་ཡོད་དོ། །དེར་བལ། གཉིས་། ༡༡༥ པ་དོན་ལ་སྐྱུར་
བཞི། དཔེ་དེ་བས་ན་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོས་ཀྱང་མེ་ཕྱེའི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་
མ་ལྟོས་པར་སྒྲིང་པོ་མ་བསྐྱེགས་ལ། སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པས་ཀྱང་མེ་ཕྱེའི་སྐད་ཅིག་
མ་དང་པོ་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྒྲིང་པོ་མ་བསྐྱེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་མར་མེའི་དཔེའི་ཚུལ་སྐད་
ཅིག་མ་སྐྱེ་བྱུར་བྱུར་བ་གཉིས་ཡུལ་སྤོང་བུག་ཅིག་གླེག་པ་ལ་ཉེ་བར་སྐྱུར་བ་ཤེས་པར་
བྱེད་པ་རྩེ་རྩེན་པ་སྐྱུར་ལེན་པས། མེ་ཕྱེ་སྐད་ཅིག་མ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱང་ལས་ཕྱི་མ་རྣམས་
ལྡན་དུ་སྐྱེ་བ་བཞིན་དུ། རྒྱ་མེད་བྱང་ཆུབ་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པའི་སྐྱུ་བ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུའི་དངོས་
པོ་དཔྱད་ཉེ་ལྟ་བུ་ཆད་ཡོད་པ་རྩང་ཟད་ཞིག་སྐད་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་
སྐད་ཅིག་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱང་ལ་བརྟེན་ནས། མེ་ཕྱེའི་ཕྱི་མ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་དེ་ལ་སྐྱང་བའི་
དོན་རྩང་ཟད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དཔེན་པ་སྐྱེ་བ་ལས་རྣམས་པ་ལྷག་པར་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་
པའི་དོན་རྩོམས་དང་མ་འདྲེས་པ་སོགས་སྐད་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སེམས་བསྐྱེད་རྣམས་
ལྡན་ཕྱི་མ་སྐྱེ་བས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་དེས་གཞན་མཆོན་ཚུལ་
ནི། རི་སྐད་སྐྱོས་པའི་མར་མེའི་དཔེ་ཁོ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་བསྐྱེད་པ་གཅིག་
པུར་མ་ཟད་དེ་ཟབ་མོའི་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་
སོ། །རྫོགས་སྐད་ལས། ཡིན་པས་ཞེས་པ་འགྱུར་མ་དག་ཅེས་པ་ལྟར། གསེར་ཕྱང་
དུའང་གསུངས་ཀྱང་རྣམ་བཤད་དུ་སོར་བཞག་བྱས་སོ། །འདིས་ཟབ་མོ་བརྒྱད་མཆོན་ཚུལ་
དོན་དམ་པར་མི་སྐྱེག་ཀྱང་བ་སྐད་དུ་སྐྱེག་པས་ཡིན་ནོ། །རི་སྐད་མན་བུ་ཉ་གཉིས་ཀྱིས་
ཟབ་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་མཆོམས་སྐྱུར་བྱས་པ་རྫོགས་སྐད་དུ་བཀག་པ་ལྟར་རོ། །མདོ་ནི་བརྒྱད་

སྒྲིབ་པར། དེ་སྐད་ཅེས། ནས། ཚིག་ལགས་སོ། །ཞེས་པས་དཔེ་དང་། བཅོམ་ལྡན། ནས། མི་རྒྱ། ཞེས་པས་རེ་རེས་མི་ཐོབ་པ་དང་། སེམས། ནས། མ་ཡིན། ཞེས་པས་སང་པོ་གཅིག་ཆར་སྐྱེས་པས་མིན་པ་དང་། སེམས། ནས། མི་རྒྱ་སྟེ། ཞེས་པས་སེམས་གཉིས་ལས་གཞན་པས་མི་ཐོབ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ། ནས། འཆང་ཡང་རྒྱུ་ལྟེ། ཞེས་པས་སྒྲིབ་པ་ལྟོས་ནས་འཆང་རྒྱ་བར་གསུངས་པས་འགྲེལ་བས་ཚུད་པ་དྲགས་ཟུར་གསུམ་བྱས་པ་དེ་ལྟོ། །

སྒྲིབ་ལམ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དྲགས་དངོས།

གཉིས་པ་སྒྲིབ་ལམ་གྱི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དྲགས་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་མཆམས་སྒྲིབ་པ་ནི། **སྒྲིབ་པའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ནམས་** གྱི་དྲགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་བཟོད་པའི་ཕྱིར་དུ། སྒྲིབ་མིང་ཅམ་བྱང་བའི་ཟབ་མོ་ནམ་པ་བརྒྱད་ཡུལ། ཆོས་ཅན་གང་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གཉིས་པ་རྩ་བ་ལ་བཞི་ལས་དང་པོ་འདུས་བྱས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ནི། ཡུལ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ནམས་དོན་དམ་པར་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་སྒྲིབ་པ་དང་ནི། མདོ་ནི། ཁ་སོ་ལ་བ། ནས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་རྟེན་འབྱུང་གིས་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་དག་དོན་དམ་དུ་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་འགག་པ་དང་། མདོ་ནི། བཅོམ་ལྡན། ནས། མ་ལགས་སོ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཅིག་ནི། ཆོས་ནམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མི་འགྱུར་བ་ཇི་ལྟར་བཞིན་གནས་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་དྲགས་པའི་རང་བཞིན་མིན་པ་དང་། མདོ་ནི། བཅོམ་ལྡན། ནས། ཟབ་པོ། ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་གཉིས་ནི། སེམས་དང་དེའི་ཡུལ་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གཉིས་ངོ་པོ་ཐ་དད་དང་ལྟོག་པ་གཅིག་དུ་མེད་ཀྱང་སེམས་ཀྱིས་སྒྲིབ་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། མདོ་ནི། བཅོམ་ལྡན། ནས། མ་ལགས་སོ། །

ཞེས་པའོ། །ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་མ་མཐོང་ཞིང་སྒྲིབ་བྲལ་གྱིས་པ་དང་། མདོ་
 མི་དེ་བཙུག་ལྟར། ནུམ་མ་ལགས་སོ། ཞེས་པའོ། །བཞི་བ་སྒྱུད་པའི་ཟབ་པ་ལ་གསུམ་
 ཀྱི་སྒྱུད་པའི་དོ་ཤོ་ནི་སྒྲིབ་སོགས་དོན་དམ་པར་མི་སྒྱུད་པ་དེ་ལ་སྒྱུད་པ་དང་། མདོ་ནི། བཙུག་
 ལྟར། ནུམ་མ་མཆིས་སོ། ཞེས་པའོ། །སྒྱུད་པའི་ནམ་པ་ནི། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་དོན་
 དམ་པར་གཉིས་སུ་མེད་ཀྱང་ཐ་སྟད་དུ་ལམ་སྐྱབ་པ་དང་། མདོ་ནི། བཙུག་ལྟར། ནུམ་
 མ་ལགས་སོ། ཞེས་པའོ། །སྒྱུད་པའི་བྱེད་པར་ནི་ཐ་སྟད་དུ་ཆོགས་ཇོགས་ཀྱང་དོན་དམ་
 པར་དེའི་འབྲས་བུ་མི་ཐོབ་པ་ཐབས་མཁས་པ་ལ་ཟབ་པ་ཉིད་དེ་ཟབ་པ་ཞེས་བརྒྱུད་པོ་རེ་
 རེའི་མཐར་སྐྱར་རོ། །མདོ་ནི། བཙུག་ལྟར། ནུམ་མ་ལེན་བཞི་བརྒྱ་གཅིག་པའོ། ཞེས་
 པའོ། །གསུམ་པ་འགྲེལ་བ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ཟབ་མོའི་དོ་ཤོ་ནི། ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་
 ཏེ་མེས་མས་བསྐྱེད་གཉིས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་ལྟ་མ་དང་ཕྱི་མ་རེ་རེ་དག་གིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་
 སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་དེ་གཉིས་ཀྱི་དོ་ཤོ་ཉིད་མེད་པ་སྟེ་དེ་དག་ལ་མ་བརྟེན་པས་ཀྱང་སྐྱེད་པ་མ་
 ཡིན་ལ་མེས་མས་བསྐྱེད་དེ་སྒྲིབ་པས་རྟོགས་གིང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་དོན་བྱེད་པར་དུ་འཇགས་
 པ་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་མེས་མས་སྐྱེ་བའམ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
 བ་ཟབ་པ་དང་། མདོ་ནི་བརྒྱུད་སྟོང་བར། དེ་སྐྱད་ཅེས། ནུམ་མ་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །
 ཞེས་པའོ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱུད་བྱུང་བ་ཅམ་ཉིད་ནམ་རང་བཞིན་གྱིས་དོ་
 ཤོ་ཉིད་མེད་པས་དོན་དམ་པར་འགག་པ་མེད་ལ་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡང་འགག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་
 འགག་པ་ཟབ་པ་དང་། མདོ་ནི། བཙུག་ལྟར། ནུམ་མ་ལགས་སོ། ཞེས་པའོ། །བྱང་
 མེས་མས་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་གོ་མས་ཀྱང་སྟོང་རྗེས་རང་
 དོན་དུ་དེ་མདོན་དུ་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་ཚུལ་ཟབ་པ་དང་། མདོ་
 མི་དེ་བཙུག་ལྟར། ནུམ་མ་ཟབ་པོ། ཞེས་པའོ། །ཀུན་སྐྱང་དུ་རྟོགས་དཀའ་བ་དང་། ལོ་
 ཆེན་གྱིས་སྐྱོ་རྟོག་གིས་བདག་བྱ་མིན་པས་རྟོགས་དཀའ་བ་ཟེར་བར་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་

ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་ཤེས་པུ་མིན་ལ་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་སྦྱིན་
 པ་ལ་སོགས་པ་ནམ་པ་དུ་མ་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་ཞེས་པུ་བ་ཤེས་པུ་ཟབ་པ་དང་། མདོ་
 རྟོག་པོ་བཅོམ་ལྷན། ནས། མ་ལགས་སོ། ཞེས་པའོ། །ལོ་ཆེན་གྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་
 སེམས་གཉིས་དོན་དམ་པར་ཡན་ཚུན་དཔེན་ཡང་སེམས་གྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པ་འདིའི་
 ཟབ་པར་གསུངས་པ་མདོ་དང་སྒྲུང་བ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱོས་བྲལ་
 དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་གྱིས་སྦྱོས་པ་མཐོང་བ་མེད་པ་ཉིད་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པུ་བ་ཤེས་པ་ཟབ་པ་དང་། མདོ་རྟོག་པོ་བཅོམ་ལྷན། ནས།
 མ་ལགས་སོ། ཞེས་པའོ། །ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ་ཆོས་ཉིད་ལ་གནས་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ལ་དོན་དམ་པར་སྦྱོད་པ་མེད་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་ཐ་སྙད་ཏུ་སྦྱིན་སོགས་ལ་སྦྱོད་པའོ་ཞེས་
 པུ་བ་སྦྱོད་པ་ཟབ་པ་དང་། མདོ་རྟོག་པོ་བཅོམ་ལྷན། ནས། སྦྱོད་པ་མེད་དོ། ཞེས་པའོ། །
 དོན་དམ་པར་མཆན་མ་དང་མཆན་མ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་
 ཏུ་རྟོགས་པས་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ལམ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པ་ཞེས་པུ་བ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཟབ་པ་
 དང་། མདོ་རྟོག་པོ་བཅོམ་ལྷན། ནས། མ་ལགས་སོ། ཞེས་པའོ། །ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་བསོད་
 ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ལ་དོན་དམ་པར་དེའི་འབྲས་
 པུ་སངས་ཀྱས་ཉིད་མི་ཐོབ་པ་ཞེས་པུ་བ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཟབ་པ་སྟེ། མདོ་རྟོག་པོ་བཅོམ་
 ལྷན། ནས། ཐབས་མཁས་པའོ། ཞེས་པའོ། །རྒྱན་སྒྲུང་ལས། དོན་དམ་པར་སྤངས་པ་
 དང་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་མ་སྤངས་པ་འདི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཟབ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཀྱན་རྫོབ་
 ཏུ་རྒྱ་ཆོགས་བསགས་པ་མ་སྤངས་ཤིང་དོན་དམ་པར་སྤངས་པ་ལ་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་
 རྟོགས་པ་རྟོགས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་ནི། རྟོག་གེའི་སྒོས་བསམ་པུ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ནམ་པར་
 ཐར་བ་མི་སྟེ་པའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཆེད་པའི་ཐོབ་པའི་སྒོ་ནམ་དོན་ལ་མི་འགལ་ཡང་སྒོ་དམན་
 པའི་རོར་ཡན་ཚུན་འགལ་པའི་དོན་མི་འགལ་བར་སྐྱབ་པས་ཟབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཟབ་

པ་དེ་བརྒྱད་རྟོགས་པའི་ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟགས་ཡིན་ཀྱང་། མཐོང་ལམ་ལྟར་དེ་དང་
མཐུན་པའི་ལུས་ངག་གི་ཐ་སྙད་འཛོག་པར་གསེར་ཕྱང་ལས་སོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་
ནི། **སྒྲོབ་པ་ཇོགས་བྱང་ལས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ཚོགས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཁར་བྱང་**
སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱང་པར་སོགས་དང་བཅས་པ་བཤད་ཟིན་དོ། །གཉིས་པ་སྐྱུ་གསུམ་འགྲུབ་
བྱེད་ཀྱི་ལམ་གསུམ་བཤད་པ་ལ། ཆོས་སྒྱུའི་རྒྱ་སྤྱོད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུར་བ། ལོངས་
སྒྱུའི་རྒྱ་ཞིང་དག་སྒྱུར་བ། སྐུ་ལ་སྒྱུའི་རྒྱ་ཐབས་མཁས་སྒྱུར་བའོ། །

སྤྱོད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུར་བ།

དང་པོ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་མཆོམས་སྒྱུར་བ་ནི། འབད་ཚུ་ལ་གྱིས་སྒྲོབ་པའི་ཚོགས་
ཀྱི་ཆོས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་རྟགས་སྒྲོབ་པ་ནམས་སངས་རྒྱས་ཉིད་སྒྱུར་དུ་སྒྲོབ་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་དུ་ཉི་བའི་རྒྱ་ལ་འབད་པས་ན། དེའི་འོག་དུ་སངས་རྒྱས་ཉིད་སྒྲོབ་པའི་རྒྱ་མཆན་
ཏེ་རྒྱ་འཁོར་བ་དང་སྒྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྱུར་བ་གསུངས་
སོ། །ཉི་སྒྲུང་ལས། **སྒྲོབ་པ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་དགེ་འདུན་བཤད་ཟིན་དོ།** །དེ་ནི་མི་སྒྲོབ་
པའི་དགེ་འདུན། ཞེས་པ་ལྟར་ནམ་འགྲེལ་རྒྱན་སྒྲུང་དག་དུ་གསུངས་པས། ཐུབ་དགོངས་
སྐུ་འདིའི་མི་སྒྲོབ་པ་སངས་རྒྱས་ལ་བྱེད་པར། ཉི་སྒྲུང་ལས། ཀྱན་ནས། ཉོན་མོངས་པའི་
ནམ་པར་རྟོག་པ་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་ནམ་པར་བྱང་བའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་སྤང་བར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་ཀ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་ནི་མི་སྒྲོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཕན་ཆད་
བསྐབ་པར་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་དངས་ནས་བསྐྱབས་པ་ནི། གསེར་ཕྱང་ལས།
དགེ་འདུན་དུ་གསུངས་པ་དང་། རྒྱུད་སྒྲུའི་འགྲེལ་བར་དག་ས་གསུམ་ལ་གནས་པ་ལ་མཐར་
ཐུག་གི་སེམས་སྐུ་གསུངས་པས་ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་ལ་གཟུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ན་བསྐབ་བྱ་
མེད་པ་སོགས་བཤད་པ་ནི་རགས་པ་དང་། སྤར་སྒྲོབ་པ་དང་ཕྱིས་མི་སྒྲོབ་པར་བཤད་པ་

ནི་སྒྲུ་མར་གཙོ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་སོ། ། ཞེས་ཐོགས་འགྲེལ་ལྟར་ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ལ་མི་སྟོབ་
 པར་བཏགས་ནས་དང་། ཀྱན་བྱང་རྣམ་ཏྲིག་མངོན་གྱུར་མེད་པས་འབད་ཚྱོད་རགས་པས་
 བསྐྱབ་བྱ་མེད་པ་དང་། ལྟར་སྟོབ་པ་དང་བྱིས་མི་སྟོབ་པར་བཤད་པས་ལྟར་ལྟར་ཡིན་པར་
 གསུངས་སོ། ། དེས་ན་རེད་མཛད་བའི་ཉི་ཟེར་ལས། འཕགས་པ་ལྟར་ན་སྟོམ་ལམ་ཕྱིར་
 མི་ཚྱོག་པའི་རྟགས་འདི་ཡང་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་ལ་འཛོག་སྟེ་ཞེས་པའང་མི་འཐད་དོ། །
 གསེར་བྱང་ལས། སྟོར་བ་འདི་གསུམ་སྟོར་ལམ་ནས་བཞག་གོ ། ཞེས་སོགས་སྟོར་བ་དེ་
 གསུམ་སྟོམ་ཚུལ་ཡིན་པར་སྟོ་མང་ཡིག་ཆ་གསར་བར་གསུངས་པ་དེའི་གོང་དུ། ཉི་རྒྱང་
 ལས། འདི་ཡན་ཆད་མི་མཐུན་པ་དང་གཉིན་པོའི་རྟོག་པའི་གནས་སྐབས་ཡོངས་སུ་གཏུགས་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་གཉིས་ཀ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་བྱངས་པ་
 དང་། ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ལ་བཟུང་ངོ་། ། ཞེས་བསྐྱབ་བྱ་མེད་པའི་དོན་བཤད་པ་དང་། ཐོབ་
 བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་གསུམ་ཡང་། ཞེས་པས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་ནང་འགལ་ཡོད་པར་
 འགྱུར་རོ། ། དཔལ་ལྷན་པ་སོགས་ཀྱིས་གོང་འོག་བསྒྲིགས་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྩ་བ་ལ། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། གྲན་ཀ་སྤང་བའོ། ། དང་པོ་ནི། དག་
 སའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་འབད་ཚྱོལ་རགས་པ་ནི་བའི་སྟོ་ནས་སྤྱད་ཞིའི་**ཆོས་རྣམས་མི་ལམ་**
དང་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། **སྤྱད་པ་དང་ནི་**བ་ལ་སྒྲུང་དོར་ཐ་དད་པར་རྣམ་
པར་མི་རྟོག་པའི་སྟོར་བའོ། ། མདོ་ནི། དེ་ནས་ཡང་ཆེ་ལྷན་གྱུ་བྱ། ནས། བསྟོམ་པ་
 ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་མི་ལམ་འཁོར་བ་དང་ཉིན་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དང་སྤྱར་
 ལ། སྤྱད་ཞི་བདེན་པར་མེད་པ་ཡུལ་སྟངས་ནས་མཉམ་པ་དང་། སངས་བྱུས་བྱང་སེམས་
 ཀྱིས་སྒྲུང་དོར་དུ་མི་རྟོག་པ་སྒྲོ་ངོར་མཉམ་པའོ། ། གཉིས་པ་ནི། **ལམ་མེད་པ་དང་། ལ་**
སོགས་པས་ལས་འབྲས་དོན་དམ་དང་། ལུང་དང་འགལ་བ་དང་། མི་ལམ་ན་ལས་ཐོགས་
 པར་བསགས་པར་ཐལ་བའི་**གྲན་ཀ་བཞི་ཡི།** **ལན་བཞི་ནི་**མདོ་ལས་**ཇི་སྐད་བཤད་པར་**

ཟད་ཅེས་པའི་གྲུག་ཀ་དང་པོ་ནི། མདོ་ལས། སྤྲུལ་པ། ཆོ་ལྷན་རབ་འབྱོར། ནས། ཡོད་
 དམ། ཞེས་པས་ཉིན་པར་ལས་བསགས་པ་མེད་པར་ཐལ། ལས་འབྲས་དོན་དམ་པར་མ་
 བྱུང་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མི་ལམ་བཞིན། ཞེས་ཤུ་རིའི་བྱས་དངོས་སྤྲུལ་བའི་ཕྱོགས་བཟུང་
 ནས་བཅུད་པར། ལན་ནི། མདོ་ལས། གལ་ཏེ་བཙུམ་ལྷན། ནས། མི་དམིགས། ཞེས་
 པས་དོན་དམ་དུ་འདོད་ལན་དང་། གལ་ཏེ། ནས། འབྱུར་རོ། ཞེས་པས་ཀྱན་རྩོལ་དུ་མི་
 ལམ་ལ་ཡང་སད་ནས་ཡི་རང་བྱས་ན་ནི་བྱི་འཕེལ་ཡོད་པས་མ་ཁྱབ་པ་དང་། དཔེ་མ་གྲུབ།
 ཅེས་རབ་འབྱོར་གྱིས་དབྱུ་མ་བའི་ཕྱོགས་བཟུང་ནས་ལན་བཏབ་པོ། །གཉིས་པ་ནི། གསེར་
 ཕྱེད་དུ། རབ་འབྱོར། ནས། ཁྱོད་ཅི་ཟེར། ཞེས་པ་ཚུད་པ་དང་། སྤྲུལ་པ། ནས། མ་
 ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ལན་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་ནི། རྟེན་གྱི་ཕྱེད་ལྷ་མ་དག་གི་བཤད་པ་བཀོད་
 པ་ཡིན་ཏེ། ཉི་ཟེར་ལས། འདིར་རྟེན་གྱི་ཕྱེད་དག་གི་ནི་རབ་འབྱོར་གྱི་ཆོག་གིས་ཆོལ་བ་དང་།
 ཤུ་རིའི་བྱ་ཆོག་གི་ལན་དུ་བྱས་པ་ནི་ནམ་པར་འབྱུངས་ཏེ། སྐབས་འདིར་ཤུ་རིའི་བྱ་ཆོལ་
 བ་པོ་ཡིན་ཞིང་རབ་འབྱོར་ལན་འདེབས་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ནས། དེ་བས་ན་ཁོ་བོས་
 རི་སྐད་བཤད་པ་ལྟར། རབ་འབྱོར་གྱི་དྲི་བས་ཚུད་པའི་སྐབས་ཕྱེ་བ་ཡིན་ལ། ཚུད་པ་དངོས་
 ནི་ཤུ་རིའི་བྱའི་ཆོག་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉི་སྤྲང་ལས། ཡང་དག་པ་
 དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་དྲི་བའི་གཉེན་པོ་འགལ་བ་ཡིན་ཀྱང་ནམ་
 པར་རྟོག་པ་རྗེས་སུ་འདུག་པར་ཐལ་བས་དེ་དོན་དམ་པ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་སྟོན་པའི་དོན་
 གྱིས་དེ་ལྟར་བཅུད་པ་མིན་ནོ། ཞེས་པའི་དོན། ཉི་ཟེར་ལས། ཡོངས་སུ་དྲིས་པས་ཞེས་
 པས་རབ་འབྱོར་གྱིས་ཆོག་གི་དོན་བསྟན་ལ། དེ་མན་ཆད་ཤུ་རིའི་བྱའི་ཚུད་པའི་དོན་སྟོན་
 ཏོ། །ཞེས་དྲི་བ་དང་། ཚུད་པའི་མཆམས་སོ་སོར་བྱས་པ་དང་། ཡང་ན་གསེར་ཕྱེད་
 ལས། རྟེན་གྱིས་ལ་མི་ལམ། ནས། བཅུད་པའོ། ཞེས། རབ་འབྱོར་གྱི་དྲི་བ་དང་ཚུད་པ་
 རྟེན་གྱིས་ལ་བསྟན་པས་ཚུད་པའི་གཞུང་དང་། ཤུ་རིའི་བྱའི་ཆོག་ཏེ་ལན་གྱི་སྐབས་རབ་འབྱོར་

གྲིས་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པས་ལན་དུ་བསྐྱུས་སམ་དཔུང། ལྷན་ཀ་དངོས་ནི།
 ཆེ་ལམ་གྱི་ལས་སོགས་ལས་འབྲས་དོན་དམ་དུ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཆེ་ལམ་གྱི་ལས་ཀྱང་མངོན་
 ཞེན་གྲིས་གསོས་ན་བྱི་འཕེལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ། སྤྱི་འཕེལ་བྱས་ལས་ཀྱན་རྫོག་དུ་སྦྱོར་
 དོན་དམ་དམིགས་མེད་དུ་མི་སྦྱོར་བར་གསུངས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྦྱོན་པ་ཡིན་ལ། རྟོགས་སྒྲུང་
 དང་ཆོག་བྱུར་མི་འདྲ་ཡང་དོན་དམ་དུ་ཐལ་བར་འདྲོ། །རྣམ་བཤད་དུ་ཆེ་ལམ་དུ་ལས་
 ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཐལ། སད་ཆེ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆེ་ལམ་དུ་མི་
 བསད་པ་ཆེས་པས་དགེ་སྦྱོང་གི་སྒྲིམ་པ་གཏོང་བར་ཐལ། ཞེས་པ་རྒྱན་སྒྲུང་ལས། ཆེ་ལམ་
 ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པས་དེ་ནི་སྒྲུང་གི་དོན་ཡིན་མིན་དཔུང། བརྒྱད་སྟོང་
 བར། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་འཁོར་བ་བྱད་པའི་འདྲ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་སྦྱོར་བས། ལས་བསགས་
 པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཞེས་པར། སངས་རྒྱས་རྣམ་རྟོག་དང་བྲལ་བས་མེད་ཅེས་པ་འདི་ཙམ་
 བྱུ་ཉ་གཉིས་ཀྱིས་བཀོད། ཉི་ཁྱིའི་དེ་མ་བཀོད་པ། གསེར་ཕྱེང་ལས། ཉི་སྒྲུང་གི་འགྲེལ་
 ཆོག་དེ་བརྗེད་གྲགས་པས་མཛོངས་སོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །རྣམ་བཤད་ལྟར་ན། རབ་
 འབྱོར་གྱིས། ནས། ཅི་བེར། ཞེས་པས་རྩྱུད་པའི་སྐབས་ཕྱེ་བ་དང་། སྦྱས་པ། ནས། མི་
 འབྱུང་ངོ་། ཞེས་པ་རྩྱུད་པ་དང་། རབ་འབྱོར་གྱིས། ནས། མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ལན་
 ནོ། །ལྷན་ཀ་གསུམ་པ་ནི། སྦྱས་པ། ནས། མ་ཡིན། ཞེས་པས་ལས་དམིགས་པ་དང་
 བཅས་པར་སྦྱོར། མདོ་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དཔེན་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ། ཞེས་
 པའོ། །ལན་ནི། རབ་འབྱོར་གྱིས། ནས་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པས་དཔེན་པ་དོན་དམ་དང་
 སྦྱོར་བ་ཀྱན་རྫོག་དུ་ཡིན་པས་མི་འགལ། ཞེས་པའོ། །ལྷན་ཀ་བཞི་བ་ནི། སྦྱས་པ། ནས།
 འགྱུར་རམ། ཞེས་པས་ཆེ་ལམ་དུ་དགེ་རྩ་རྫོགས་བྱང་དུ་བསྐྱུས་ན་ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་པར་ཐལ། ཆེ་ལན་ན་ལས་ལམ་རྫོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉ་ཅང་
 ཐལ་ཏེ། ཆེ་ལམ་གྱི་ལས་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོག་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །ལན་ནི།

རབ་འཕྱོར་གྱིས། ནས། སྤྱད་པའོ། ཞེས་བྱམས་པས་ཀྱང་ལན་དངོས་སུ་མ་བཏབ་ལ་
 དེས་ལན་མ་ཇོགས་པ་མའོངས་པའི་སངས་རྒྱུ་འབྱུང་བ་དོན་ཡོད་པར་ཤེས་ཕྱིར་ཡིན་པར་
 ཉི་ལྟ་དང་། ལྟར་ཆི་ལམ་ན་ལས་ཇོགས་པ་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱེངས་པས་འདིའི་ལན་ཡང་
 བཏབ་ཟིན་པས་བཏབ་ཟིན་པའི་དོན་ལ་ཆོལ་བ་སུས་ལན་འདེབས་སྐྱམ་དུ་བྱམས་པ་ལ་དེས་
 ཤིག་ཅེས་པར་རྒྱན་སྐྱེང་ལས་གསུངས་སོ། །ཤུ་བུ། ནས། ལྟམ་མོ། ཞེས་པ་མཇུག་
 བསྟུན། །ཤེས་ཀྱི་ལན་གསུམ་བྱས་པའི་དང་པོ་ནི། ཆི་ལམ་དུ་ལས་མི་བསགས་ན་སང་
 པ་ན་ཡང་མི་བསགས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་ཆོལ་བར། ཆི་ལམ་གྱིས་ལས་སད་ཆེ་ཡི་རང་
 བྱས་ན་འཕེལ་ན་སད་ཆེ་བྱས་པ་ཤིན་ཏུ་ཡང་འཕེལ་ལོ། ཞེས་པ་དང་། གཉིས་པ་ལུང་
 འགལ་དང་འདྲ་ལ། གསུམ་པ་ཆི་ལམ་དང་མཆན་མར་མི་བྱེད་པ་མཐུན་པས་ཆི་ལམ་དེར་
 མི་དམིགས་པ་ལ་གནས་ནས་ཕྱིན་དུག་ལ་སྤྱོད་དམ། ཞེས་དེས་པར་མི་དམིགས་པ་བརྟེས་
 པ་བྱམས་པ་ལ་དེས་ཞེས་པས་མི་དམིགས་པར་སྤྱོད་པ་ཕྱིན་དུག་ལ་སྤྱོད་ལ་ཡིན་ཞེས་ལན་
 བཏབ་པའོ། །གསུམ་པ་འགྲེལ་བ་ལ་དངོས་དང་། ལྟན་ཀ་སྐྱང་བ། དེས་གྲུབ་དོན་གསུམ་
 གྱིད་དང་པོ་ནི། ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འཁོར་བ་རྟ་ཀྱི་དང་རྟ་གྱི་ནམ་པར་བྱང་རྟ་
 བ་མི་མཐུན་པ་དང་གཉིན་རྟ་པོ་ནམས་སྐྱང་བརྟན་ཅམ་གྱི་ངོ་བོར་བསྐྱེམ་པས་སྐྱང་
 ཡང་བདེན་པར་མེད་པ་ཆི་ལམ་དང་འདྲ་བའི་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། བདེན་འཛིན་མངོན་
 གྱུར་སྒྲེ་བའི་གོ་སྐབས་བཅོམ་སྟེ་འཁོར་བ་དང་ལྟ་ངན་ལས་འདས་པ་དག་ལ་སྐྱང་དོར་
 ཐང་དང་པ་ཉིད་དུ་བདེན་པར་ནམ་པར་མི་རྟོག་པས་ན་སྤྱི་ཞི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུར་བ་
 ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྟན་ཀ་དང་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆི་ལམ་དང་
 འདྲ་བའི་ཡིན་ན་ཉིན་པར་ཡང་སྟོག་གཅིད་སྟོགས་མི་དགེ་བ་བཅུ་དང་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོགས་
 པ་མེད་པས། གཉིད་མ་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་གཉིད་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་
 བཞིན་དུ་ལས་གསོག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་ཐམས་

ཅད་བདེན་པས་སྟོང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སྐྱེ་ཀ་དང་པོ་དངོས་སུ་གསུངས་ནས། **ཞེས་བྱ་བའི་**
སྐྱེ་ཀ་ནམས་ཞེས་པ་ཅུ་བའི་སོགས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ཡིན་པས་དང་པོ་འདིས་བདེན་གཉིས་འགལ་
 བར་ཅོད་པའི་སྐྱེ་ཀ་མཐའ་ཡས་པ་རེ་རེ་བཟོད་ཀྱིས་མི་ལངས་པས་མཆོན་ནས་བརྟན་པ་
 ཡིན་གྱི། སོགས་སྐྱས་ཕྱི་མ་གསུམ་ཙམ་བསྟུས་པ་མིན་པ་ཉི་ཟེར་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ལན་
 ལ་བྱབ་པ་མ་ངེས་པ་དང་། དཔེ་མ་གྲུབ་པའི་ལན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ཉན་ཐོས་རང་ལ་གྲགས་
 པའི་བྱབ་པ་མ་ངེས་པ་དཔེར་བཞོད་པ་དང་། དེ་དབུ་མ་བ་ལ་མཚུངས་པར་བརྟན་པ་རོ། །
 དང་པོ་ལ་གཉིས། སྟོང་ན་དམ་པའི་ངོར་བསད་བྱ་གསོད་བྱེད་མ་གྲུབ་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་
 ཁས་སྐྱངས་པ་དང་། སྟོ་ཀྱན་ཇོབ་པ་ཉོག་པའི་ཡུལ་དུ་གྲུབ་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་སྐྱངས་
 པ་རོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱེ་ཀ་དེ་ནམས་ཀྱི་ལན་ནི། དབུ་མ་པས་**ཇི་ལྟར་ཏེ་**དཔེར་ན། **ཕྱི་**
རོལ་གྱི་དོན་དུ་སྐྱ་བའི་ཇི་བཞུད་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་ཡང་སྟོག་གཅོད་སོགས་དགེ་མེད་གཤེ་
 ལས་མེད་པར་ཐལ། སྟོག་དབང་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གསོད་པ་པོས་མཆོན་བརྟན་
 པ་སོགས་འདིག་རྒྱ་མེད་པར་རང་གི་ངང་གིས་འདིག་པ་ཡིན་ལ། དེར་མ་ཟད་རང་གི་
 སྟོང་ར་གྲུབ་པའི་མཐའ་དེ་ལས་མི་འདའ་བས་གྲུབ་པའི་མཐའ་དེ་སྟོན་པའི་མཛོད་ལས་ཀྱང་།
འདིག་ཏེན་སྐྱ་ཆོགས་ལས་ལས་སྐྱེས། ཞེས་བསད་བྱ་འཆི་བ་རང་གི་ལས་ལས་འབྱུང་
 བས་གསོད་པ་པོར་ཇིག་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཆ་བས་ཆོག་པ་སྐར་ཆ་བས་
 གདུང་བ་ཆོག་ཏུ་མེད་པ་བཞིན། ཞེས་སྟོས་པར། ཉན་ཐོས་པས་ཡུལ་དོན་དམ་སྐད་ཅིག་
 ཆ་མེད་སོགས་རེ་རེ་ཙམ་ལ་སྟོས་ནས་ལས་གསོག་པ་མེད་ཀྱང་ཀྱན་ཇོབ་རྒྱན་དང་ཆོགས་
 པ་ལ་སྟོས་ནས་སྟོག་གཅོད་ཀྱི་ལས་ལམ་བསགས་པ་ཡོད་པས་བྱབ་པ་མ་ངེས་སོ་ཟེར། ཁ་
 ཅིག་འདིག་རྒྱ་མེད་པ་དོན་དམ་དང་མཛོད་ལུང་ཀྱན་ཇོབ་ཏུ་ལས་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ལ་སྐྱར་
 བ་མི་འཐད་ཚུལ་གསེར་ཕྱང་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་དབུ་མ་བས་བྱོད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་ཡུལ་དོན་དམ་
 སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་སྟོས་པའི་སྟོང་ན་དམ་པར་དབང་གེས་མ་འབྱུལ་བའི་ངོར་གསོད་བྱེད་

སྐུས་ཀྱང་བསད་བྱ་སྐུ་ཡང་བསད་པ་ཆ་དང་ཆ་ཅན་དང་རྒྱན་དུ་སྒྲུང་བ་ཡང་མེད། དེ་
དག་སྒྲུངས་པའི་མ་བསད་པ་དག་གི་ལས་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡང་མ་ཡིན། ལེན་པོ་སྐུས་
ཀྱང་སྐུས་ནོར་མ་བྱེན་པར་བྲངས་པ་ཡང་མེད་དེ་ལྟར་མ་བྲངས་པ་དག་གི་ལས་ལ་མ་
བྲུང་པོ། །གཉིས་པ་ནི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ལ་མ་རྟག་མ་ལྟ་གཟུང་སྟེ་ཡིད་
ཀྱི་གསུམ་ལ་ལས་མེད་པས་སོ། །དོན་དམ་དུ་མེད་པའི་སྤྱིགས་ལ་ཡང་སྤྱིག་སྐད་ཅིག་གིས་
འཇིག་ལ་མཆོན་སོགས་ལ་མེ་ལྟོས་ཀྱང་སྟོ་ཀྱན་རྫོབ་པ་དོན་པའི་ཡུལ་དུ་སྤྱིག་གི་རྒྱན་ལོའི་
བར་དུ་འདུག་པ་དང་འགལ་བ་མཆོན་སོགས་ཀྱིས་ཞག་གཅིག་ཙམ་འཆོ་བའི་དངོས་པོ་
བསྐྱེད་པ་ལ་བདག་ནི་གསོད་པ་པོ་དང་ལ་སོགས་པས། འདི་ནི་བསད་བྱ་དང་རྒྱལ་འདི་
ལྟར་བསད་པར་རྟོགས་པའི་སྟོན་སྟེ། དག་སྒྲིང་གིས་རྒྱུང་བར་འདུག་འདོད་ཀྱི་རྒྱལ་བཞིན་
མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་ལ་སོགས་པས་མཐོལ་འདོད་ཀྱི་རྒྱལ་བཞིན་ཡིད་བྱེད་
དང་རྟན་པ་ལ་མི་དག་གི་བདང་ལ་སོགས་པས་དག་གི་བར་འཇིག་པ་དང་འདྲ་བར་སྤྱིག་གཅོད་
པ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་གི་ལས་ལ་མ་དུ་རྣམ་པར་འཇིག་པར་འདོད་དོ།

གཉིས་པ་དེ་དབུ་མ་བ་ལ་ཡང་མཆུངས་པར་བརྟན་པ་ནི། དོན་སྤྱི་བའི་ལྷགས་ལ་
ཁོ་རང་གིས་འདོད་པའི་དོན་དམ་དུ་དག་གིས་མེད་ཀྱང་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡིད་པ་དཔེ་དེ་བཞིན་
དུ། དབུ་མ་བའི་ལྷགས་ལ་ཡང་སྤྱི་ཞིའི་དངོས་པོ་དོན་དམ་པར་མི་ལམ་དང་འདྲ་བས་
དོན་དམ་དཔྱེད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ངོར་དག་གིས་སོགས་མེད་ན་ཡང་བྱེན་ཅི་ལོག་གི་འཆིང་
བ་མཐའ་དག་མ་མཉམ་པ་རྣམས་ལ་སྟེ་དེའི་སྟོ་ཀྱན་རྫོབ་པའི་ངོར་དག་གིས་སོགས་མི་ལམ་
དེ་དང་མཐུན་པའི་དོན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐ་སྟད་པའི་ཆད་མས་ཡུལ་ལ་བསད་
བྱ་སོགས་སུ་མངོན་པར་ཞེན་པས་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་འཐད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པའི་བདེན་གཉིས་མི་འགལ་བ་ཀྱན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་བྱུང་བ་མ་ངེས་པའི་ལན་དེ་
དང་དོན་དམ་ལ་ལྟོས་ཏེ་འདོད་པའི་ལན་དེ་དངོས་སྤྱི་ལས་སམ་འགྲེལ་རྒྱུང་འདི་ལས་སྤྱིགས་

གཞན་དབུ་མའི་ཡུམ་མདོ་དང་རིགས་ཚོགས་སོགས་ནས་གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་
 དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དཔེ་མ་གྲུབ་པའི་ལན་ལ། དབུ་མ་བ་ལ་དཔེ་མ་གྲུབ། འོན་
 གྱུ་ལ་དཔེ་མ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉགས་མ་ངེས་པ་ལས་ཡང་ན་སེམས་ཅམ་པས་དོན་
 སྒྲིའི་ཕྱོགས་བཟུང་ནས་ཞོལ་བའི་ལན་དུ་བྱ་བར་གསེར་ཕྱང་གསུངས་སོ། །བྱུ་བ་པ་མ་གྲུབ་
 པར་མ་ཟད་གཞན་དཔེ་མ་གྲུབ་པ་ཡང་ཉི་ཤུ་བ་ལས། **མི་ལམ་གྱི་ལས་ཀྱན་སྒྲོང་གི་སེམས་**
ནི་གཉིད་ཀྱིས་ཉམས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལས་དང་འབྲས་བྱ་འདྲ་པ་
མ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ལྟར་དེར་དབུ་མ་བའི་ལྷགས་ལ་མི་ལམ་དུ་ལས་བསགས་པ་ཡོད་པས་
དཔེ་མ་གྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་ཞོལ་བ་དོན་སྒྲིའི་རང་གི་ལྷགས་ལ་མི་ལམ་
ན་ཡང་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་ཟུད་པ་ནི། སད་པའི་གནས་སྐབས་ན་ངོ་མཚར་བས་
ཀྱི་མ་ལས་དེ་བྱས་སོ་ལེགས་པར་བྱས་བ་སྟེ་བྱས་པ་ལེགས་སོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ན།
རྗེས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་མངོན་པར་ཞིན་པའི་གསོལ་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གསོལ་
ཏེ། འབྲས་བྱ་འབྱེན་ངེས་སུ་འཕེལ་བར་དོན་སྒྲིའི་རང་གི་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཡང་དཔེ་མ་
གྲུབ་པོ། །གསུམ་པ་གྲུབ་དོན་ནི། ལྷན་ཀ་དེའི་བྱུ་བ་པ་མ་ངེས་གིང་དཔེ་མ་གྲུབ་པས་འཁོར་
བ་དང་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་བདེན་སྟོང་དུ་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །

ཞིང་དག་སྒྱུར་བ།

གཉིས་པ་ཡོངས་སྒྲིའི་རྒྱུའི་ཞིང་དག་སྒྱུར་བ་ལ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་མཚམས་སྒྱུར་
 བ་ནི། ཤིད་ནི་གཉིས་ཀ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ནམ་པར་བསྒྲིམ་པའི་སྒྱུར་བ་ཐོབ་པ་ནི་མ་
 ཡོངས་པ་ན་རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བས། མཉམ་ཉིད་
 དེའི་འོག་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་གསུངས་ཏེ། གཉིས་པ་ཙ་བ་ནི། བྱང་
 སེམས་ས་བརྒྱད་པ་བས་རང་སངས་རྒྱས་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་དག་པར་གྲུབ་

པ་དེ་བཞིན་དུ། སྒྲོང་གི་འཇིག་རྟེན་ཆེར་མ་ལོགས་གིས་མ་དག་པ། །དེ་ལ་དག་པར་
བརྒྱབ་པ་ཡིས། །མངས་རྒྱལ་གི་ཞིང་གཉིས་ནི་དག་པ་ཉིད་དོ། །མདོ་ནི། དེ་ནས་ཆེ་
ལྷན་རབ་འབྱོར་གི། ནས། ལེའུ་བཞི་བཅུ་གསུམ་པའོ། །ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་འགྲེལ་བ་
ནི། ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། མེས་མ་ཅན་དང་སྒྲོང་གི་འཇིག་རྟེན་གཉིས་གི་བྱེ་བྲག་
གིས། མངས་རྒྱལ་གི་ཞིང་དག་པར་བྱེད་པ་ནམ་པ་གཉིས་ལ་གོ་རིམ་ས་བཞིན་དུ་བཅུད་
གིས་བཀྲེས་པ་དང་སྒྲིམ་པ་དང་། སྒྲོང་གི་དོ་བ་དང་ཆེར་མ་ལོགས་པ་སྒྲིམ་མེ་
དགེ་བ་བཅུ་དང་སྒྲིབ་པ་ལྔ་དང་། སྤྱི་མས་གཡང་ས་གཙང་རོང་ལ་ལོགས་པ་ཉིད་གིས་
མ་དག་པ་དང་གང་ཡང་ཡིན་པ་མཐོང་བ་དེའི་གཉིན་པོར་བདག་མངས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་
དེར་བཅུད་དག་པ་ལྷའི་ཉེ་བར་སྤྱད་པ་དང་། སྒྲོང་དག་པ་གསེར་གི་ས་ཕྱོགས་ལ་ལོགས་
པ་སྒྲིམས་དགེ་བཅུ་དང་ཐེག་གསུམ་ལ་སྒྲིབ་པ་དང་ངན་འགྱུར་མིང་མི་གྲགས་པ་དང་། སྤྱི་
མས་བེ་རྩུ་རའི་ཕྱོགས་སྒྲ་བྱ་དག་པ་བརྒྱད་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱན་དུག་ལ་བཙོན་པས་ནམ་པར་
དག་པར་བྱེད་པ་ནི་མངས་རྒྱལ་གི་སྒྲོང་བཅུད་གི་ཞིང་ནམ་པར་དག་པའོ། །མདོ་ནི།
བཅུད་སྒྲོང་བར། སྤྱ་བྱ་གཞན་ཡང་། ནས་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱི་བཅུ་དགུ་པའོ། །ཞེས་པའོ། །

ཐབས་མཁས་སྒྱུར་བ།

གསུམ་པ་སྤྱལ་སྒྱུར་གྱི་ཐབས་མཁས་སྒྱུར་བ་ལ་གསུམ་གི། དང་པོ་མཆོམས་སྒྱུར་
བཞི། རང་གི་འཛང་གྱི་བའི་མངས་རྒྱལ་གི་ཞིང་ནམ་པར་དག་པ་བརྒྱབས་པ་ནི། གཞན་
དོན་རྒྱབ་པའི་ཐབས་མཁས་པས་གདུལ་བྱའི་སྐལ་བ་དེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མངས་རྒྱལ་གི་
མཛད་པ་བྱ་དགོས་པས་ན་ཞིང་དག་པའི་འོག་དུ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་གསུངས་དེ། གཉིས་
པ་ཙུ་བ་ལ་ཉི་ལྔ་དང་ལྔར་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྒྱུར་བའི་མཁས་བྱའི་ཡུལ་ནི། ཡུལ་དང་།
མདོ་ནི། ལེ་བཅུད་མར། དེ་ནས་ཆེ་ལྷན་རབ་འབྱོར། ནས། བྱང་ཕྱོགས་གི་ཆོས་ནམས་

བསྒྲིམ་པར་བགྱི། ཞེས་རྣམ་ཐར་སྒྲིག་སུམ་དང་བྱང་ཕྱོགས་སྡེ་ཆན་བདུན་ཏེ་ཡུལ་བརྩ་
 ཅམ་ལ་སྦྱར་ལ། ལེ་མངས་སུ་བདེན་བཞི་བསམ་གཏན་ནས་མ་འདྲེས་པའི་བར་བསྒྲིམ་པར་
 བགྱི་གསུངས་པས། གསེར་ཕྱེད་དུ། ལེ་མངས་སུ་མཐར་གནས་དགུ་དང་སྟོབས་དང་མ་
 འདྲེས་པ་སོགས་ཡུལ་དུ་གསུངས་སོ། ཞེས་པ་ཡིན་གྱི་ཡུལ་བརྩ་ལ་མཐར་གནས་དགུ་དང་
 ལྷག་མ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་འཛིན་ཅེས་པ་མིན་པས། འགྲེལ་བའི་བེན་བྱིས་ལས། དེ་
 ལྷར་འཛིན་ཚུལ་ཡོད་གསུངས་པ་དེ་དུས་ཀྱི་དག་རྒྱན་ཅམ་བཞོད་པ་ཡིན་ནམ་དཔུད། གཉིས་
 པ་སྦྱར་བའི་ངོ་བོ་ནི། ཡུལ་བརྩ་སོགས་བསྒྲིམས་ཏེ་གདུལ་བྱའི་དོན་བྱ་བའི་དུས་དང་དུས་
 མིན་གེས་པའི་**སྦྱར་བ་ཅན་འདི་ནི།** མདོ་ནི། ལེ་བརྒྱད་མར། བཅོམ་ལྷན་འདས། ནས།
 རང་བྱང་ཚུབ་མདོན་དུ་མི་བྱེད་དོ། ཞེས་པའོ། རྟོག་ཀྱི་ཏུ་ཡང་མཆམས་དེ་ལྷར་སྡེ་
 ལ་རྒྱན་སྤང་དུ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས། ནས། བཀའ་སྩལ་བ་དང་ཞེས་པའི་དྲིས་
 ལན་གཉིས་ཀའི་འོག་ཏུ་ཐབས་མཁས་པའི་ཡུལ་ཡིན་ནི་ཞེས་བཛྲོད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་།
 དེ་ནས་ཡང་དག་མཐའ་མདོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་དོ། ཞེས་པའི་དྲིས་ལན་གཉིས་ཅམ་སྦྱར་
 བའི་ངོ་བོ་ལ་སྦྱར་བས། དེ་ལྷར་ན་ནི་ཁྱིའི་ཡང་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་ཡན་ཡུལ་དང་། དེ་
 མན་སྦྱར་བའི་ངོ་བོ་ལ་སྦྱར་ན་ནི་སྤང་གི་དགོངས་པར་འགྲོ་སྐྱམ་ཡང་། ལེ་བརྒྱད་མའི་
 དེ་རབ་འབྱོར་གྱིས་ཡུལ་བརྩ་རྟོགས་ཚུལ་དྲིས་པ་ཡུལ་དང་ལན་གྱིས་སྦྱར་བའི་རྟོགས་ཚུལ་
 གསུངས་པས་སྦྱར་བར་སྦྱར་བས་གང་བྱས་ཀྱང་ཆོག་གམ་དཔུད། གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ནི།
 གདུལ་བྱ་རྣམས་དགས་གཉིས་དང་བདུན་**རྣམས་ལས་ནི་འདས་པ་དང་།** མདོ་ནི། རབ་
 འབྱོར་འདི་ལྷ། ནས། མདོན་དུ་མི་བྱེད་དོ། ཞེས་པའོ། རྟོགས་ཐམས་ཅད་ལ་དོན་དམ་
 པར་**མི་གནས་པ་དང་།** མདོ་ནི། རབ་འབྱོར། ནས། ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་པའོ།
 གཞན་དོན་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་**ཇི་བཞིན་གྲགས་**གྱིས་འཕངས་པ་ལྷར་བྱེད་པ་དང་ནི། མདོ་
 ནི། རབ་འབྱོར། ནས། བརྟག་པར་བྱའོ། ཞེས་པའོ། རྟན་རང་དང་རྩན་མོང་མ་

ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་དང་། མདོ་ནི། གསོལ་བ། རས། རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་
 པའོ། །བདེན་པར་མ་ཆགས་པ་དང་། མདོ་ནི། རབ་འབྱོར། རས། འགྱུར་རོ། ཞེས་
 པའོ། །བདག་གཉིས་སུ་བདེན་པར་མི་དམིགས་པ་དང་། མདོ་ནི། རབ་འབྱོར། རས།
 རྒྱུགས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་པའོ། །བདེན་འཛིན་གྱི་མཆན་མར་འཛིན་པ་སྤྱོད་བ་དང་།
 མདོ་ནི། རབ་འབྱོར། རས། འགྱུར་རོ། ཞེས་པའོ། །ཆོས་རྣམས་ལ་སྤྱད་པས་དགའ་
 བའམ་སྦྱོན་ལམ་བཟང་པ་དང་། མདོ་ནི། རབ་འབྱོར། རས། གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ།།
 ཞེས་པའོ། །རང་སྤྱོད་མི་སྦྱོག་དེ་ཡི་རྟགས་དང་། མདོ་ནི། རབ་འབྱོར། རས། རིག་
 པར་བྱའོ། ཞེས་པའོ། །ཡུལ་ཆད་མེད་པ་ཤེས་པ་སྟེ། མདོ་ནི། གསོལ་བ། རས། ལེ་བུ་
 བཞི་བཅུ་ཙམ་བཞི་པའོ། ཞེས་པའོ། །ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྦྱོར་བ་ཞེས་རེ་རེ་མཐར་
 གྱུར་བའི་རྣམ་པ་བཅུ་ལྔ། །གསུམ་པ་འགྲེལ་བ་ནི། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དགེ་བའི་
 ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། །ཁོ་སྦྱོར་བའི་བར་ཆད་གྱི་ཆོས་ལས་ཡང་དག་པར་ནལ་བས་སོ།།
 །ཀྱེ་ལྟའི་བདུད་ལ་སྟགས་པའི་བདུད་བཞི་རགས་པ་ལས་འདས་པའི། །སྦྱོར་བ་ཡིན་
 ཡིན་ཏེ། །གཏེ་དང་། མདོ་ནི་བརྒྱད་སྟོང་བར། དེ་ནས་བཙུམ་ལྡན། རས། གསོལ་ཏོ།།
 ཞེས་ཡུལ་དང་། དེ་ནས་མདོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་སྦྱོར་བའི་ངོ་བོ་དང་། རབ་འབྱོར།
 འདི་རྩ་སྟེ། རས། བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པས་སྦྱུས་བྱ་དཔའ་བོ་ལས་གྱི་དགས་མི་གནོད་
 ཚུལ་དང་གྱུར་རོ། །ལྟའི་བདུད་རག་པ་ལས་འདའ་ཚུལ་ཐེག་དམན་གྱི་མཐོང་ལམ་དང་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་དུ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པས་དང་། གཞན་གསུམ་
 ཐེག་དམན་གྱི་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་གྲོལ་ཆེ་འཆི་བདག་གི་བདུད་ལས་གྲོལ་བ་ཆེ་འདུ་བྱེད་བྱེན་
 གྱིས་རྒྱབས་པ་དང་། གཞན་གཉིས་དག་བཙུམ་ཐོབ་པ་དང་། རྩལ་མེད་དུ་འཕྲོ་བ་ནས་
 དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཉོན་མོངས་མདོན་གྱུར་མི་འབྱུང་བ་དང་། ལས་
 ཉོན་གྱི་རྣམ་སྟེན་གྱིས་ཕུང་བོ་དང་། དེས་སྦྱེད་པའི་འཆི་བ་བཟང་པས་སྦྱོར་བ་ཐ་མ་གསུམ་

བཞག་གོ། །ཕྱ་མོ་ནི་སངས་རྒྱས་པ་དང་མཉམ་དུ་བཅུ་མོ། །**ཆོས་ཐམས་ཅད་**བདེན་
 ལྟོང་དུ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བསྐྱེམས་པས། དེ་དག་ལ་དོན་དམ་པར་མི་གནས་
 པར་ཐ་སྙད་དུ་གནས་པ་དང་། མདོ་ནི། རབ་འབྱུང་། རས། མི་ལྟུང་ངོ་། །ཞེས་པའོ། །
 གཞན་དོན་མ་རྒྱུ་གསུང་པར་ཡང་དག་མཐའ་མདོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་སྒྲིན་ལམ་གྱུ་བ་པས།
 གཞན་གྱི་དོན་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིན་ལམ་གྱི་བྱུགས་གྱིས་འཕངས་བ་ལྟར་བྱེད་པ་དང་། མདོ་
 རི། རབ་འབྱུང་། རས། མི་བྱེད་པའོ། །ཞེས་པའོ། །གཞན་དོན་གྱི་དཀའ་བ་སྐྱེད་པ་ཐམས་
 ཅད་ཤིན་ཏུ་གོམས་པ་ཉིད་ཀྱིས། ཉན་རང་དང་བུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སེམས་ཅན་མི་
 གཏོང་བ་དང་། མདོ་ནི། བམ་པོ་བཅོ་བརྒྱད་པ། རས། མི་བྱེད་ངོ་། །ཅེས་པའོ། །ས་
 ལམ་གྱི་ཆོས་དཀར་པོ་བདེན་ཞེན་མདོན་གྱུར་བས་རྣམ་པར་དག་པས། **ཆོས་ཐམས་**
ཅད་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་། མདོ་ནི། རབ་འབྱུང་། རས། འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་པའོ། །**རྣམ་པར་ཐར་བའི་སྒྲིན་ལྟོང་བ་ཉིད་**བསྐྱེལ་བ་གྲངས་མེད་གཉིས་སུ་གོམས་
 པ་ཉིད་ཀྱིས། བདག་གཉིས་ཀྱིས་ངོ་བོ་བདེན་པར་མི་དམིགས་པ་དང་། མདོ་ནི། རབ་
 འབྱུང་། རས། འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའོ། །**རྣམ་པར་ཐར་བའི་སྒྲིན་མཆན་མ་མེད་པ་**
 གྲངས་མེད་དུ་མར་གོམས་པ་ཉིད་ཀྱིས། ལྷུང་མཆན་མ་བདེན་པར་མེད་པ་དང་། མདོ་
 རི། རབ་འབྱུང་། རས། ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའོ། །**རྣམ་པར་ཐར་བའི་སྒྲིན་**
སྒྲིན་པ་མེད་པ་བསྐྱེལ་བ་དུ་མར་གོམས་པ་ཉིད་ཀྱིས། འབྲས་བུ་ལ་སྒྲིན་པ་བདེན་པར་
 མེད་པ་དང་། མདོ་ནི། རབ་འབྱུང་། རས། འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའོ། །གཞན་
 ཀྱིས་ཐུར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་ལས་བཅུ་མས་ཏེ་བྱེད་པ་སྒྲིན་དུ་བཏང་བ་ཅན་ལ་ལན་དུ་ཐུར་
 མི་ལྷོག་པའི་ཆོས་ཐམས་ཤེས་བྱེད་པར་ཅན་ཡིད་ལ་བྱ་ཚུལ་བཞིན་པས། རང་རྒྱུད་ལྷན་
 ཐུར་མི་ལྷོག་པར་གོ་བའི་རྟགས་ཀྱི་དང་། མདོ་ནི། རབ་འབྱུང་། རས། རིག་པར་
 བྱེད་པའོ། །ཞེས་པའོ། །རིག་པའི་གནས་ལྷ་སོགས་མཁས་བྱའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་

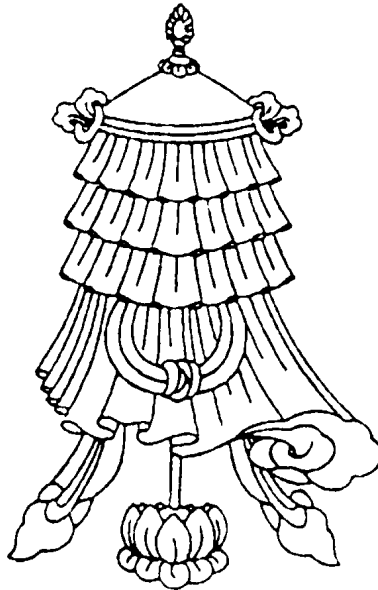
ཀྱིས། རྟོགས་པ་ཚད་མེད་པའི་ཐབས་མཁས་སྐྱོར་བ་སྟེ། མདོ་ནི། རབ་འབྱོར། ཉམས་
མེ་འབྲོགས་པའོ། ཞེས་པའོ། རྣམ་ཐར་སྟོགས་ལ་སོགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
དུ་ཕྱིན་པའི་མཁས་བྱའི་ཡུལ་ནུས་པ་བརྩ་མདོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་ལ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་
པའི་དུས་དང་མི་ཕན་པ་དུས་མ་ཡིན་པ་མདོན་སུམ་དུ་ཤེས་པའི་དག་སའི་སྐྱོར་བ་ནི།
ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྐྱོར་བ་ཡིན་ནོ། འདི་རྒྱུ་བ་དང་པོ་དང་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་
བ་ཡིན་ལ། གསེར་སྤྱང་ལས། འདི་ལྟར་ན་ཐབས་མཁས་བརྩ་ཉིད་ཡུལ་ལོ། ཞེས་པ།
ཆོག་གསལ་ལས། ཤེར་ཕྱིན་ནུས་པ་བརྩ་ནི། ཐབས་ལ་མཁས་པ་ནུས་པ་བརྩ་སྟེ། ཞེས་
པ་ལྟར་སྐྱོར་བ་བརྩའོ། ཡང་ན་ནི་ཟེར་ལྟར་སྐྱོར་བ་བརྩའི་ཡུལ་དག་ལས་འདས་པ་སོགས་
བཞག་གམ་དཔུང། རྟོགས་དཀར་བརྩ་སྐྱོར་བ་དང་ཡུལ་དེ་དག་གི་ཡུལ་ལ་བྱས་སོ། གསེར་
སྤྱང་དུ་ཡུལ་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་གཟུང་སྟེ། ཞེས་པ། ཉི་རྣང་ལྟར་ཟེར་རམ་དཔུང། འདིར་
རྒྱན་རྣང་དུ་དང་པོ་གསུམ་དང་རྣམས་སྤྱང་བྱས།

སྐབས་བརྒྱ་བ།

གསུམ་པ་སྐབས་བརྒྱ་བ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བརྟན་
བཅོམ་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་ལས། སྐབས་བརྒྱད་ཀྱི་
བཞི་བའི་འགྲེལ་བའོ། སྐྱེས་པ། བསྐྱེད་བྱ་ནུས་པ་སྐྱེད་བྱེད་སྐྱོར་བ་ཡི། རྟོན་དང་
ངོ་བོ་སྐྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། ཞོགས་བྱེད་སྐྱོན་དང་ཤེས་བྱེད་མཆན་ཉིད་བཞིའི། མཆོན་
ཚུལ་ལ་སོགས་ནུས་བདུན་སྟེའི་ནུས་བཞག བྱེད་བྱག་རྒྱན་འདིའི་གདུལ་བྱའི་ལམ་བཟོད་
ཚུལ། བཤེས་གཉེན་བརྟན་ཚུལ་ནས་བཟུང་ཞི་ལྷག་བར། ཡུམ་དོན་ཐོས་དང་བསམ་
པས་འདིས་བྱས་ནས། ཐར་ཆ་སྤྱོད་དེ་སྟོན་བྱེད་སྐྱོར་བའི་ལམ། མདོན་རྟོགས་གོ་རིམ་
སོག་རྟོག་སྤང་ཚུལ་དང་། བྱེད་པར་སྐྱོར་མཐོང་སྐྱེད་བྱེད་རྟོགས་གསུམ་སོགས། རྟོགས་

འགྲེལ་བྱེད་ལམ་གསུམ་བསྒྲུབ་པ་ཡིས། །འབྲས་བུ་སྒྲུ་གཉིས་སྒྲུབ་ཚུལ་འདི་ན་གསལ། །

ཞེས་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཀུན་གྱི་འགྲེལ་ཚུང་དོན་གསལ་བའི་མཆན་
འགྲེལ་ཀུན་བཟང་ཞིང་གི་ཉི་མ་ཐར་འདོད་མུན་སེལ་ལས། སྐབས་བཞི་བའི་མཆན་འགྲེལ་
བྱས་ཟེན་རྟོ།། །།སཐ་མཆ་ལོ།།



༡༡། །བརྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་བྱན་གྱི་འགྲེལ་ཁུང་དོན་
གསལ་བའི་མཆན་འགྲེལ་ཀུན་བཟང་ཞིང་གི་ཉི་མ་
ཐར་འདོད་མུན་སེལ་ལས་སྐབས་ལྔ་པའི་
མཆན་འགྲེལ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་མོ་ལྷ་ཡ་སྤ་ར་སྤ་སྤྱི་ཅ།
ནམ་འདྲན་བྱལ་བའི་དབང་པོ་ཉི་མའི་གཉེན། །
ནམ་དག་ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་སྒོ་བཟང་གྲགས། །
ནམ་དཀར་དགེ་ལ་རྟག་གཞི་ལ་ཕྱ་རྒྱའི་མཆན། །
ནམ་གསུམ་དབྱེར་མེད་སྤིང་གི་ཟུ་འབྱར་རོལ། །

མཆམས་སྒྱུར་གྱི་གཞུང་བཤད་པ།

གཉིས་པ་དབང་དུ་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་ཅེ་སྒྱུར་བཤད་པ་ལ། འགྲེལ་བཀོད་པས་མཆམས་
སྒྱུར་བ་དང་། ལེའུའི་གཞུང་བཤད་པ་དང་། སྐབས་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་རྟོགས་
སྒྱུར་བའི་འོག་ཏུ་གོམས་པ་དབང་དུ་གྱུར་པའི་༼ཁ༽ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྟོགས་
པར་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་ལ། རྟོགས་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྟོགས་པ་འབྱུང་བའི་དོན་
གྱི་རིམ་པས་སོ། །༼དང་༽གོ་སྒྲ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །༼ག༽རྩི་ལྟར་སྟོན་ན་སྒྱུར་ལམ་
ཅེ་མོ་རྟགས་དང་ལ་མོགས་པས་ནམ་འཕེལ་བརྟན་པ་སེམས་ཀུན་ཏུ་གནས་པ་བཞི་དང་
མཐོང་སྒོམ་ཅེ་མོ་གཉིས་སྤང་བྱ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་གཉིས་དང་བར་ཅེ་ལོག་སྒྱུབ་ཀྱིས་
བརྟན་པ་རྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་བྱ་མཆན་གྱིས་སོ། །དེའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཅེ་མོ་དེ་དག་

༼༡༽ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ༼༢༽མདོ་འབྲེལ་ནི།
རྟོགས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་སྒྱུར་བ་ལས་འཕྲོས་ནས། འདིའི་རྟོགས་གསུངས་སོ། །

སྒྱུར་ལམ་དྲོད་ཅེ་སྒྱུར།

གཉིས་པ་ལེའུའི་གཞུང་བཤད་པ་ལ། སྒྱུར་ལམ་མཐོང་ལམ་སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་
མེད་པའི་ཅེ་མོ་བཞིའོ། ༼དང་པོ་ལ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་དང་། རོན་བསྐྱུ་བའོ། ༼དང་པོ་ལ། དྲོད་
ཅེ་མོ་བཟོད་པ་ཆོས་མཆོག་གི་ཅེ་སྒྱུར་རོ། ༼དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་རྩ་བ་ནི། སྒྲིམ་
བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲིབས་ཀྱིས་སད་པར་མ་ཟད་ཆེ་ལམ་ན་ཡང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་
ལམ་ལྟ་བུར་ལྟ་ལ་སོགས་པ། ༼དྲོད་ཅེ་མོར་ཕྱིན་པའི་སྒྱུར་བ་ཐོབ་པའི་རྟོགས། རྣམ་
པ་བརྒྱ་གཉིས་དག་ཏུ་མདོ་ལས་བཞེད་དོ། ༼མདོ་ནི། དེ་ནས་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས།
ནས། རིག་པར་བྱའི་ཞེས་དང་། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་། རས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་འམ།
ཞེས་སོགས་དང་། གཉིས་པའི་མདོ་ལེ་མང་དུ་ཆད། རབ་འབྱོར། རས། སངས་རྒྱལ་གྱི་
ཞེས་འབྲང་སོགས་དང་། རབ་འབྱོར། རས། རྩ་འཕུལ་སོགས་དང་། རབ་འབྱོར། རས།
ཆེ་ལམ་ལྟ་བུར་བརྟན་པར་བྱ་སོགས་དང་། རབ་འབྱོར། རས། ངན་སོང་གསུམ་སོགས་
དང་། རབ་འབྱོར། རས། ཁྱོང་ཁྱེར་ཆོག་པ་སོགས་དང་། རབ་འབྱོར། རས། བདེན་
པའི་ཆོག་སོགས་དང་། བྱང་ཆེན། རས། མངོན་པར་ཤེས་པའི་སོགས་དང་། རབ་
འབྱོར་དེ་བས། རས། རྒྱ་ཆེར་བརྟན་ཏེ་ཞེས་དང་། རབ་འབྱོར། རས། རྣམ་བྱུང་ཡོད་
པ་ཡིན་ནི་ཞེས་དང་། གསེལ་བ། རས། ཉེ་བར་གྱུར་པ་ལེགས་སོ་ཞེས་པའོ། ༼མདོ་ནས་
དང་པོ་དུག་ལ་ཆེ་ལམ་དང་བདུན་པར་སད་ཆེ་གང་རུང་སྒྱུར་ནས་ལྟག་མ་དེ་གཉིས་གང་ཡང་
མ་སྒྱུར་རོ། ༼གསེར་ཕྱང་དུ་དང་པོ་བརྒྱད་ལ་ཆེ་ལམ་དང་ཐ་མ་བཞི་ལ་སད་པ་སྒྱུར་བ་མདོ་
ལྟར་ལ། རྣམ་བཤད་དུ་དང་པོ་ལྔ་ཆེ་ལམ་དང་གཉིས་སད་ཆེ་གཉིས་ཀྱི་དང་ཐ་མ་བཞི་སད་

ཕར་སྒྱུར་བ་རེད་མདའ་བ་ལྟར་ལ། རྟོགས་སྒྲུང་དུ་མི་ལམ་གྱི་རྟགས་དུག་དང་སད་པའི་
 རྟགས་དུག་བྱས་ལ་གཡགས་པས་ཕྱི་མ་དུག་སད་མི་གཉིས་ཀའི་རྟགས་སུ་བྱས་སོ། །བྱད་
 རྟ་བྱིས་དང་པོ་དུག་མི་ལམ་དང་གཉིས་སད་མི་གཉིས་ཀ་དང་བཞི་སད་ཕར་སྒྱུར་བ་སྒྲོ་མང་
 ཡིག་ཆར་རང་ལུགས་བྱས་ཀྱང་བསོད་གྲགས་པས་བརྩུ་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ལ་སད་མི་གཉིས་ཀའི་
 རྟགས་ཡོད་ཕར་གསུངས་པ་ལྟར་ན་མདོ་དང་རྩ་བར་མི་ལམ་གསུངས་པ་གཙོ་ཆེ་བར་དགོངས་
 ཟེར་རམ་དཔྱད། ལོ་ཆེན་གྱིས་དང་པོ་བརྒྱད་འབྲས་རྟགས་ཐ་མ་བཞི་རང་བཞིན་དུ་གསུངས་
 པའང་གཙོ་བོ་ཡིན་གྱི་རེ་རེ་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་རྟགས་ཡོད་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་
 འགྲེལ་བ་ནི། **ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།** ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བྱད་ཕར་ཅན་ལ་གྱིན་
 དུ་གོ་མས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་འདི་བརྩུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟགས་ལ་སྒྱུར་ནས། ཐབས་
 ཤེས་བྱད་ཕར་ཅན་གྱིས་བློན་པའི་དོད་ཅེ་སྒྱུར་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་དབང་རྣམས་ཉིན་ཕར་མ་
 ཟད་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དང་འདྲ་བ་ལ་སོགས་
 པས་གཟུགས་བརྒྱན་ནས་དྲི་བའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་འདྲ་བར་ལྟ་ཡང་སེམས་ཅན་སྒྲོས་མི་སྤོང་
 བས་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པ་དང་། མདོ་ནི་བརྒྱད་སྟོང་ཕར། རབ་འབྱོར་
 ཡང་། ནས། རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་མི་ལམ་
 ན་ཡང་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་ས་དང་ཁམས་གསུམ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་
 མི་བསྐྱེད་པ་དང་། འདི་གཉིས་རྟགས་གཙོ་བོའོ། །མདོ་ནི། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་།
 ནས། རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་དང་མི་འབྲལ་བའི་དགེ་རྩ་སྟོན་
 པས་མི་ལམ་ན་ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་སོགས་པའམ་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་སུ་སྒྲུང་
 བེང་འཁོར་བརྒྱ་སྟོང་གིས་བསྐྱོར་ཏེ་ཆོས་སྟོན་པ་མཐོང་བ་དང་། མདོ་ནི། རབ་འབྱོར།
 ནས། རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །རང་དང་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་རྩ་འཕྱལ་གྱི་རྣམ་
 པར་འཕྱལ་བ་ནམ་མཁའ་འཕགས་ཏེ་ཆོས་སྟོན་པ་སོགས་མི་ལམ་དུ་དམིགས་པ་དང་། མདོ་

ནི། རབ་འབྱོར། ནས། རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །འདི་གཉིས་སྐབས་དང་དེའི་མཐུ་ལ་
གོམས་པ་བརྟན་པའི་དྲགས་སོ། །ལད་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆི་ལམ་དང་འདྲ་བར་སྟོན་སྟམ་
ནས་ཆི་ལམ་ནད་མ་པའི་ཆོས་སྟོན་པའི་སེམས་སྐྱེ་བ་དང་། མདོ་ནི། རབ་འབྱོར། ནས།
རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །འདི་ཆི་ལམ་ལ་ཆི་ལམ་དུ་ཤེས་པའི་དྲགས་སོ། །ཆི་ལམ་དུ་དམུལ་
བ་ལ་སོགས་པའི་ངན་སོང་བའི་སེམས་ཅན་མཐོང་བ་ན་དེ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་མ་འོངས་
པ་ན་རང་གི་མངས་བྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་ངན་སོང་གི་མིང་ཡང་མེད་པར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་དུ་སྟོང་
བ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་། མདོ་ནི། རབ་འབྱོར། ནས། རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །འདི་
ཞིང་དག་པར་བྱེད་པའི་དྲགས་སོ། །མདོ་སོགས་པལ་ཆེར་དུ་ལད་ཆི་གཉིས་ཀའི་ཆོ་གྲོང་
ཁྱེར་ལ་སོགས་པ་ཆོག་པ་མཐོང་ནས་བདག་ལ་ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་ནམ་དྲགས་མཆན་མ་
ཡོད་ན་བདེན་པ་དེས་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་རབ་དུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་བདེན་པའི་བྱིན་གྱི་
རྒྱབས་གྲུབ་པ་དང་། མདོ་ནི། རབ་འབྱོར། ནས། གཟུང་བར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །སྐྱེས་
པ་དང་བྱད་མེད་འགའ་ཞིག་གཞོན་སྐྱིན་ལ་སོགས་པ་མི་མ་ཡིན་པས་ཟིན་པ་ན་བདེན་ཉིལ་ས་
བརྗོད་པས་དེ་དག་མེད་པར་བྱེད་པའི་བདེན་པའི་ཆོག་གྲུབ་པ་དང་། མདོ་ནི། རབ་
འབྱོར། ནས། ཉི་ཤུ་ཙུག་ཅིག་པའོ། །ཞེས་པའོ། །སྐྱེས་སེམས་ཅན་མིན་པ་དང་འདི་
སེམས་ཅན་གྱི་གཞོན་པ་ཞི་བའི་མཐུས་དབང་དུ་བྱས་ལ། འདི་གཉིས་ལ་བྱང་སེམས་རང་
དང་བདུད་ཀྱི་མཐུས་ཞི་བ་གཉིས་ལས་སྐྱེས་སྐྱེར་མི་སྟོག་པའི་དྲགས་ཡིན་ལ་ཕྱི་མ་མིན་ནོ། །
དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་མ་ལུས་པར་ཞི་མ་ཞི་གཉིས་ཡོད་པས་གཉིས་ཀ་ལ་སྐྱེ་བཞི་རེ་ཡོད་དོ། །ཕྱིར་
མི་སྟོག་གིས་གཞོན་པ་མ་ལུས་པར་མ་ཞི་བ་ཉི་ཤུར་སེམས་ཅན་གྱི་ཆོས་སྟོང་དང་བརྒྱད་སྟོང་
པར་བྱང་སེམས་རང་གི་ཆོས་སྟོང་གི་ནམ་སྟོན་དུ་གསུངས་སོ། །བདུད་ལས་ཡིན་ན་ང་རྒྱལ་
སྟོའོ། །རང་ཉིད་ཀྱིས་བདུད་ལས་ཡིན་མིན་མངོན་པར་ཤེས་པས་པ་རོལ་བདུད་དང་རྟིག་
གྲོགས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཕྱི་ནང་གི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་བརྟེན་པ་དང་། མདོ་

ནི། དེ་ནས་ཡང་། ནས། འགྱུར་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་པ་ལོ། །ལམ་ལ་སློབ་པའི་རྒྱུ་ནི་དྲགས་སོ། །
 མཉམ་ཆེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སློབ་པ་དང་།
 མདོ་ནི། རབ་འབྱོར་ཡང་། ནས། བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ལོ། །འདི་བསྐྱབ་ཡུལ་གྱི་
 དྲགས་སོ། །**ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སློམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སློབས་ཀྱིས་བདེན་པར་མདོན་**
པར་ཞེན་པ་མེད་པ་དང་། མདོ་ནི། རབ་འབྱོར་གྱིས། ནས། སྤྱོད་དོན་ཞེས་པ་ལོ། །
 འདི་སློབ་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དམན་སྤྱོད་ཟེལ་གྱིས་གནོན་པས་མངས་ཀྱིས་བྱང་ཚུབ་ལ་
 ཉེ་བར་གྱུར་པ་ལོ། མདོ་ནི། བཅོམ་ཞུན། ནས། འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ལོ། །འདི་བསྐྱབ་པའི་
 སུན་ཡོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པར་གསེར་སྤང་ལས་སོ། །**ཞེས་བྱ་བ་རེ་རེའི་མཐར་སྒྱུར་བའི་**
 དྲགས་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་ནི་**ཅེ་མོའི་མདོན་པར་དྲྀགས་པ་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་**
བྱད་པར་གྱི་དྲགས་ཡིན་ནོ། །བརྒྱད་སྟོང་པར་ང་རྒྱལ་ལཱ་ལས་ཚུང་དུ་བས་བདག་ཆེ་
 བའམ་མཚུངས་པ་ལ་མཚུངས་སོ་སྟམ་དུ་ཁེངས་པ་ནི་ང་རྒྱལ་དང་། མཚུངས་པ་བས་བདག་
 ཆེ་སྟམ་པ་ཆེ་བའི་ང་རྒྱལ་དང་། ཆེ་བ་བས་བདག་ཆེ་སྟམ་པ་ང་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་ང་རྒྱལ་
 དང་། དྲྀགས་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་སྟམ་པ་མདོན་པའི་རྒྱལ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་ཞུན་པ་མིན་
 ཡང་ཡིན་སྟམ་པ་ལོག་པའི་ང་རྒྱལ་དང་ལུས་རིམ་བཞིན་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་དང་རྣམ་ཀྱན་དང་ཅེ་སྒྱུར་དང་མཐར་སྒྱུར་དང་སྐད་ཅིག་སྒྱུར་ཐོན་
 དུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་སྐུ་ལས་རྒྱུང་རིང་དུ་བྱེད་པར་གསུངས་ལ། དྲྀགས་དགུ་བའི་སྐབས་སུ།
 པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ནི་སྟོན་པ་ལོ། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅོ་ལུས་ཕྱིན་དུག་ནི་འབྲས་བུའི་
 སྐབས་སུ་སྟོན་པ་དང་། རྒྱང་བ་ཐོབ་པ་དོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལམ་དང་། རྒྱང་བ་མཆེད་པའི་
 སྐབས་སུ་རྒྱང་བ་དང་། འཛིན་པ་ཕྱོགས་གཅིག་པའི་ཆེ་སྟོན་མ་དང་། ཆོས་མཆོག་གི་
 ཆོ་འོད་དང་ས་དང་པོ་ནས། ས་བརྒྱ་པའི་བར་རིམ་བཞིན་སྒྱུབ་པ་དང་སྐབས་དང་གནས་
 དང་དཔུང་གཉིན་དང་སྒྲིང་དང་མ་དང་མ་དང་ཤེས་པའི་དོན་དུ་དང་དྲྀགས་པའི་ཕྱིར་དང་

ཐུ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གནས་པར་འགྱུར་བའི་བར་ས་བརྩུ་དང་ཕར་ཕྱིན་བརྩུ་ལྷག་ཆུལ་ལ་སྤྱར་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲུང་དུ་བཞུགས། །

སྤྱིར་བཤད། དབང་ཚེན་སྤྱིར་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། ཅེ་མོའི་སྤྱིར་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ་
 ཞེས་བརྩུ་གཉིས་པོ་དྲགས་སུ་བཀོད་དགོས་པ་རྩ་བ་ལྟར་རོ། །ཅེ་སྤྱིར་ཐོབ་ན་མཁྱེན་གསུམ་
 གྱི་རྣམ་པ་བསྒྲམ་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པར་དཔོག་པས་རྫོགས་བྱང་ལས་ཕྱིར་མི་རྫོག་པར་ཤེས་
 སོ། །དྲགས་འདི་དག་གིས་དབང་རྩལ་དོད་ཀྱང་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་དབང་ཐོབ་
 པ་མཆོན་ནས་ཤེས་པས་དེ་དག་དྲགས་ཀྱིས་མཆོན་ནས་བཞུན་དོ། །དཔལ་ལྡན་པས་རྣམ་
 བཤད་ལས། ཆེ་ལམ་ན་ཡང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ལམ་ལྟ་བུར་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་གྱིས་རྩ་
 བཤད་ཞེས་པ་ཆེ་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་ལ་སྒྲམ་བྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀག་པ་མི་འཐད་དེ། སེམས་
 དཔལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཆེ་ལམ་གྱི་ལུས་བབྱང་ནས་སངས་རྒྱུ་སོགས་ལས་ཆོས་ཉན་པ་
 དང་གཞན་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་སོགས་ཡོད་པར་གཞུང་དུ་མར་བཤད་པས་ཆེ་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་
 ལ་གཉིད་དང་མཚུངས་ལྡན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱལ་གཞི་གཉིད་ལོག་ཀྱང་ཆེ་ལམ་
 གྱི་ལུས་བབྱང་བའི་དེ་གཉིད་ལོག་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་རྒྱུ་གྱི་སྒྲམ་བྱང་གི་ལམ་གཉིད་དང་
 མཚུངས་ལྡན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཆེ་ལམ་གྱི་དྲགས་དང་ཆེ་ལྟས་ཐམས་ཅད་
 གཉིད་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་ཐལ་ལོ། །བསོད་གསུམ་པའི་མཐའ་དཔྱིད་དུ། གཉིད་ལ་གོང་
 མའི་སས་བསྐྱུས་བཞག་པ་ཁྲངས་མེད་ཅེས་པའང་མི་འཐད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་རྩ་མ་
 ཡིན་ན་ས་བརྩུ་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ལ་ཆེ་ལམ་གྱི་ལྟས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 ཁས་ལེན་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་མདོ་ལས་ས་བརྩུའི་ཆེ་ལྟས་བརྩུ་བཤད་པ་དང་། དེའི་ཐད་གྱི་གསེར་
 བྱང་དུ་ཡུལ་ལ་འདུག་པའི་ཤེས་པ་རང་དབང་མེད་པར་བྱེད་པའི་གཉིད་ཉོན་མོངས་ཅན་
 དང་ལུས་བཏས་པར་བྱེད་པ་དགེ་བའི་གཉིད་གཉིས་ལས་ཕྱི་མ་སར་གནས་ལ་ཡོད་པར་བཤད་
 པ་ཁྲངས་སུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། རྩ་བ་སུན་འབྱེན་པའི་འབྲེལ་བ་མ་བྱེད་ཅིག་འདོད་གཟུགས་

ཀྱི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་མི་ལྟས་སོགས་བརྟག་པའི་ཕྱིར་གཉིད་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིད་
 དགོས་པས་པཎ་ཆེན་ལྟར་གོང་མའི་སས་བསྟུས་ཀྱི་གཉིད་འཛིག་པའམ། ཡང་ན་སྤར་ལྟར་
 འདོད་པའི་གཉིད་མངོན་དུ་བྱས་ཀྱང་མི་ལམ་གྱི་སྒྲིམ་བྱུང་མངོན་དུ་བྱས་ཟེར་རམ་དཔུང།
 རྣམ་བཤད་ལ་སྤར་བ་མི་ཁྱེད། །

སྐྱུར་ལམ་ཅེ་མོའི་ཅེ་སྐྱུར།

གཉིས་པ་ཅེ་མོའི་ཅེ་སྐྱུར་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་མཆམས་སྐྱུར་བ་ནི། སྤར་བཤད་
 པ་དེ་ལྟར་རྟགས་བརྟུ་གཉིས་ཀྱི་ས་ཐོབ་པར་མཆོན་པའི་ཅེ་མོའི་བསོད་ནམས་རྣམ་པར་
 འཕེལ་བ་རྣམ་པ་དུ་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། རྟགས་ཀྱི་འོག་དུ་རྣམ་པར་འཕེལ་བ། གཉིས་
 པ་རྩ་བ་ནི། འཛམ་བུ་གླིང་གི་སྐྱེ་བོ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་ཀྱིས།
 སངས་བྱམ་མཆོད་པའི་དགེ་བ་ལ་སོགས་པས་ནོར་བུ་རྟེན་མ་ཐག་དུ་སྟོར་བ་སོགས། །རྣམ་
 འཕེལ་མང་དུ་སྟེ་དུག་ལ་ནི་དཔེར་མཛད་ནས། གསུངས་ལ་བརྟུ་ནི་དཔེ་མཛད་པར་གསུངས་
 པས་རྣམ་འཕེལ་བརྟུ་དུག་བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་སྟོང་མཆོག་དུ་དཔེར་མཛད་ནས་ནི་
 རྣམ་མང་དུ་ཞེས་པ་ལྟར་གསེར་ཕྱིང་དུ་གསུངས་ལ། གསེར་གླིང་བའི་རྟོགས་དཀར། དཔེར་
 མཛད་ནས་ནི་རྣམ་མང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེ་རྟོག་དང་སྟོས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་མང་པོ་ཉིད་
 ཀྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྟེ། དེ་ཉིད་སྤར་སྤར་ལ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མས་ཕན་ཚུན་དཔེར་མཛད་ནས་
 གོང་ནས་གོང་དུ་རྣམ་པར་འཕེལ་བའི་རིམ་གྱིས་བསོད་ནམས་འཕེལ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་
 བརྟུ་དུག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྩ་བའི་སོགས་པས་རྣམ་འཕེལ་སྤར་སྤར་དཔེར་བྱས་ནས་ཕྱི་མ་
 ཕྱི་མ་དེ་ལས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བསྟན་ཟེར་བ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་མིན་པར། རྩ་
 བའི་སོགས་པས་མཆོད་པའི་དགེ་བ་བསྟོབ་དང་རྣམ་མང་དཔེ་སངས་བྱམ་མཆོད་པ་སོགས་
 ལ་བསོད་ནམས་མང་པོ་འབྱུང་བ་ལ་བྱས་ནས་རྣམ་འཕེལ་དང་པོ་དང་དང་པོ་སོགས་ལས་

སྒྲིབ་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་དགོངས་པར་གསེར་ཕྱང་ལས་གསུངས་པས། སྒྲར་
 གྱི་དེ་ཉི་ཤེས་ལྟར་སྒྲིང་མཆོག་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །རང་ལུགས་ལ་ཉི་ཤེས་གསེར་ལྟར་འཛམ་
 སྒྲིང་སོགས་སྒྲིང་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་པ་མཆོད་པའི་དགེ་བ་དང་། བརྒྱད་
 སྒྲིང་བ་སོགས་ལྟར་ན་སྒྲིང་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་དང་སོགས་པས་
 དེ་ལྟར་མཆོད་པའི་དགེ་བ་རྫོགས་བྱུང་དུ་བསྐྱོ་བ་སོགས་ཀྱི་བསོད་ནམས་མང་པོ་དང་པོའི་
 དཔེར་མཛད་ནས་དེ་ལས་བསོད་ནམས་གོང་ནས་གོང་དུ་རྒྱུ་པར་འཕེལ་བ་བརྒྱ་དྲུག་གི་བདག་
 ཉིད་ཅེས་རྒྱུ་མང་དཔེ་དང་པོ་ལ་སྒྱུར་བ་རྒྱུ་བཤད་རྫོགས་སྒྲིང་སོགས་ལྟར་རོ། །རྩེ་བོའི་
 དོན་བསྐྱུས་སྒྲིབ་མེར། རྒྱུ་མང་ཕེལ་བརྒྱ་དྲུག་ཅེ་མོ་ཡི། །གྲངས་ངེས་མེད་དེ་གོ་རིམ་ཡང་། །
 མེད་དེ་འདིས་ཀྱང་འདིས་ཀྱང་ནི། །འཕེལ་ལོ་ཞེས་ནི་བྱ་བ་ཡིན། །ཞེས་གོ་རིམ་ངེས་པ་
 མེད་པར་གཅིག་ཆར་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པར་བཤད་པ་སྒྲོབ་དཔོན་དང་འགལ་བར་གསེར་ཕྱང་ལས་
 གསུངས་སོ། །མདོ་ནི། བཅོམ་ལྷན། རས། སྒྲིབ་ན་ཡང་ཞེས་པ་དང་། དེས་ཡིད་ལ་བྱ་
 བཟོ། རས། འགྲེལ་པ་མེད་དོ་ཞེས་པ་དང་། གསོལ་བ། རས། མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་།
 རབ་འབྱོར་གྱིས། རས། བཞི་བརྒྱ་རྩ་ལྔ་བའོ་ཞེས་པ་དང་། དེ་ནས་ལྟའི། རས། མ་ཡིན་
 རོ། །ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་སྒྲོབ། རས། དེག་པར་བྱའོ་ཞེས་དང་། དེ་ནས་ཆེ་ལྷན་དགལ་
 བོ། རས། བམ་པོ་ལྔ་བརྒྱ་ལྔ་བ་ཞེས་དང་། དགའ་བོས་གསོལ་བ། རས། འཛང་
 རྒྱའོ་ཞེས་དང་། གསོལ་བ། རས། འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་། རབ་འབྱོར། རས། ཆེས་མང་
 བོ་ཞེས་དང་། རབ་འབྱོར། རས། བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་དང་། རབ་འབྱོར། རས། མི་
 སྒྲིབ་ཞེས་དང་། འདོད་ཆགས་དང་། རས། འདུས་སོ་ཞེས་དང་། རབ་འབྱོར། རས།
 བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་དང་། རབ་འབྱོར་གཤམ་རབ། རས། ཉེ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ཞེས་དང་།
 གལ་ཏེ་ཡང་། རས། སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་པ་རྒྱུ་མང་རིམ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་འགྲེལ་བ་ནི། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འཛམ་བུའི་སྒྲིང་ལ་སོགས་

པ་སྒྲིང་གསུམ་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་སེམས་ཅན་ངི་སྒྲིང་པ་དེ་སྒྲིང་གྱི་གངས་དང་
མཉམ་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་མཆོད་ཅིང་དེའི་དགེ་བ་བསྒྲུབ་པས་ལྷག་པ་ཅེ་མོ་
བས་རང་ཉིད་ཡུམ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་གཞན་ལ་སྒྲིན་པ་དང་། མདོ་ནི། བརྒྱད་སྒྲིང་བར་
རབ་འབྱོར་ཡང་། ཉམས། དེ་ལྟར་བྱའོ་ཞེས་དེས་མཆོད་པ་དཔེར་གསུངས་སོ། །གསེར་
སྒྲིང་བས། བྱད་པར་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བདུན་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་ལྷག་མ་དུག་ལ་སྒྱུར་
བར་གསུངས་ཀྱང་འོག་མ་བཅུ་བཞི་ལ་སྒྱུར་བར་གསེར་སྒྲིང་ལས་གསུངས་སོ། །རྣམ་འཕེལ་
དང་པོ་ལས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་གསུམ་སྒྱུར་རྟག་སྒྱུར་གཉིས་ཀྱིས་ཉིན་མཆན་ཀྱན་དུ་བེམ་
རབ་གྱི་ཡ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་མི་འབྲལ་བ་དང་། མདོ་ནི། རབ་འབྱོར།
ནས། མི་འགྲིབ་པོ་ཞེས་དབུལ་བོས་ནོར་བུ་སྒྲིང་མ་ཐག་སྒྲིར་བའི་དཔེ་གསུངས་སོ། །ལྔ་
མ་བས་བྱད་པར་དུ་མི་སྒྲེ་བའི་ཆོས་སྒྲིང་ཉིད་ལ་མི་སྒྲུག་པའི་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་དང་། མདོ་
ནི། རབ་འབྱོར། ཉམས། གནས་མེད་དོ་ཞེས་པའོ། །ཅེ་མོའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱལ་པར་
བྱ་བ་འབྲས་བུའི་ཆོས་དང་བྱང་རྒྱལ་པར་བྱེད་པ་རྒྱུའི་ཆོས་རྣམས་དོན་དམ་པར་མི་
དམིགས་པར་རྟོགས་པ་དང་། མདོ་ནི། རབ་འབྱོར། ཉམས། ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་པའོ། །ཞེས་
པའོ། །འཇམ་སྒྲིང་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་དགེ་བ་བཅུ་དང་ལ་སོགས་པས་བསམ་གཏན་
ཆད་མེད་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འདུག་པ་བཞི་ཐོབ་པ་ལས་ཅེ་མོའི་ཡུམ་
ལ་སྒྱུད་པ་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་། མདོ་ནི། ཡང་དེའི་ཆོ། ཉམས། འགྱུར་རོ་
ཞེས་དགེ་སོགས་ཀྱི་དཔེ་གསུངས་སོ། །ཅེ་མོའི་ཡུམ་ལ་བཙོན་པའི་དུང་དུ་རྒྱུའི་རིས་ཐམས་
ཅད་ཉི་བར་འོང་ཞིང་བསྐྱེད་བས་ནད་སོགས་མི་འབྱུང་བ་དང་། མདོ་ནི། བྱང་ཆེན།
ནས། ཉི་ཤུ་ཙུ་གསུམ་པའོ་ཞེས་པའོ། །རྟོགས་དཀར་བྱང་སེམས་སྒྲིང་དུང་དུ་འགྲོ་བར་
བཤད་པ་ཕན་ཚུན་མཆོན་པར་གསེར་སྒྲིང་གསུངས་ཀྱང་མདོར་མེད་དོ། །ཅེ་མོའི་མཐུས་
བདུད་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ཞིང་མྱ་ངན་དང་ལྡན་པར་བྱེད་པ་དང་། མདོ་ནི།

དེ་ནས་ཡང་། ནས། ངས་བཤད་དོ་ཞེས་པའོ། །**སྒྲིན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཉན་ཞིང་**
གདམས་པ་ལ་སྒྲོབ་པ་དང་འདྲ་བར་རང་དང་ཐེག་པ་གཅིག་ལ་ཞུགས་པའི་སྐྱེ་ལོ་རྒྱུ་མས་
གང་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་མཚུངས་པར་གནས་པ་སྟེ་བསྐྱབ་པའོ། །མདོ་ནི། ཀུན་དགའ་པོ།
 ནས། ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་པའི་ཞེས་པའོ། །**ཞེས་བུ་བ་བྱུ་ཏིག་ལས།** སྒྱུར་བ་ལས་དོན་གཞན་
 པ་བརྒྱད་དང་སྒྱུར་བའི་ངོ་བོ་བརྒྱད་དོ་ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་བང་མཛོད་ལས། བྱེ་རྗེས་
 ཐོབ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་བརྒྱད་དང་ནང་མཉམ་བཞག་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་བརྒྱད་དེ་ཞེས་གསུངས་
 གྲང་། རྒྱུ་བཤད་ལས། གང་ཟག་གཞན་ལ་སྟོས་པས་བྱེ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཞེས་གསུངས་
 པས་གཉིས་པ་གསུམ་པ་བཞི་བ་གསུམ་གང་ཟག་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་ཚུལ་གྱིས་ཡིན་ནམ་དཔྱད།
 གཞན་སྒྲ་ལ་དེ་འདྲའི་བཟོད་ནམས་རྒྱུ་པ་བརྒྱད་དང་། བརྒྱད་ཆོན་སྒྲ་མར་མ་ཟད་
 ཡང་ལམ་སྐྱབ་པའི་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་ཐབས་
 ཤེས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མདོ་ནི། དེ་ཡང་། ནས། ས་རོལ་དུ་འགྱོའི་
 ཞེས་པའོ། །ཉན་རང་གི་རིགས་འཇིག་པའི་སྒྲོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཁྱད་པར་ཅན་
 དུ་འགྱུར་བ་དང་། མདོ་ནི། རབ་འབྱོར། ནས། མང་བོ་ཞེས་གསེར་སོགས་འབྱུང་
 བའི་གནས་ཉུང་བའི་དཔེས་ཐེག་ཆེན་པ་ཉུང་བར་གསུངས་སོ། །**འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་**
ཉིད་འཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་སྒྱུར་བ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་པ་དང་། མདོ་
 ནི། རབ་འབྱོར། ནས། རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱའོ་ཞེས་འཁོར་བསྐྱུར་དུ་སྐྱེ་བ་སོགས་ཉུང་བའི་
 དཔེས་རྗོགས་བྱང་ལས་བྱེར་མི་ལྡོག་པ་ཉུང་བར་གསུངས་སོ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྒྱས་
 འགྱུར་གྱི་རིགས་དང་རིགས་ཅན་གྱི་རྒྱས་པ་དང་བྱེ་མ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་རྒྱས་པས་
 བྱེ་བ་དཔེས་ཤེས་སོ། །**ས་རོལ་དུ་བྱེན་པ་དུག་པོའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སེར་སྒྲ་སོགས་**
ཉོན་ཐྱིབ་ཀྱི་སེམས་མི་སྐྱེ་བའམ་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། མདོ་ནི། རབ་འབྱོར། ནས།
 སེམས་མི་སྐྱེའོ་ཞེས་པའོ། །**གཞུགས་ལ་སོགས་པས་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་བར་དང་དོན་དམ་**

པར་ལྷན་པ་སྟེ་འཛིན་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་སེམས་རབ་དུ་མི་སྟེ་པ་སྟེ་ཁི་བར་
 བྱེད་པ་དང་། མདོ་ནི། རབ་འབྱོར། ཉམས། འདུས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །གསེར་
 གླིང་བས། བརྒྱད་པར་གནས་པ་ནི་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ་ཞེས་པ་དང་། འདི་
 ལ་རྟོག་པ་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལའོ། །དེ་རབ་དུ་མི་སྟེ་བ་ནི་ཤེས་བྱ་
 རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉིད་ཡིན་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཡུལ་སེམས་ཀྱི་བདག་
 ཉིད་ཡིན་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་དང་ལྷན་པར་མིག་ཤེས་སྟེ་ཞེས་པ་མི་འཐད་པར་གསེར་
 བྱེད་ལས་གསུངས་སོ། །ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ནང་དུ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཀུན་བསྐྱུས་པ་ཤེས་པ་དང་།
 མདོ་ནི། རབ་འབྱོར། ཉམས། འཛིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འཛིན་ཆོགས་ལྟ་བར་ལྟ་བ་དུག་
 ཅུ་འདུས་པ་དང་སྟོག་དབང་འགག་ན་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་འགག་པ་སྟེ་བསྟན་བཅོས་དང་
 འཛིན་རྟོག་གསུངས་པའི་དཔེ་གཉིས་གསུངས་སོ། །གསེར་གླིང་བས། ཕྱིན་དུག་རེ་རེའི་ནང་
 དུ་ཞེས་པ་དོན་མེད་ཅོ། །ཡུམ་ལ་བསྐྱབ་པས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པའི་རིགས་ཕུན་སུམ་
 ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་འཕྲོབ་པ་དང་། མདོ་ནི། རབ་འབྱོར། ཉམས། བསྐྱབ་པོ་ཞེས་
 པའོ། །ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ལ་
 ཉི་བར་གྱུར་པ་སྟེ། མདོ་ནི། རབ་འབྱོར། ཉམས། ཉི་བྱ་ཙཱ་ལའོ་ཞེས་པའོ། །ཞེས་བྱ་
 བ་རེ་རེའི་མཐར་སྐྱར་བའི་བསོད་ནམས་སྤྲུལ་ལས་གཞན་ནང་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་རྣམ་པ་
 བརྒྱད་དོ། །

། ཁྱེད་ཀྱི་རྟོག་ལ་སོགས་པས་མར་མེས་སོགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུ་མཆོད་པའི་དགོ་
 བ་ལ་སོགས་པས་དེ་བྱང་ཆུབ་དུ་བསྐྱོ་བའི་བསོད་ནམས་རྣམ་པ་མང་པོ་དང་པོ་དཔེར་
 མཛད་ནས་བསོད་ནམས་དང་པོ་དང་དེ་ལས་ཕྱི་མ་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱེད་པར་དུ་
 འཕགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །། ཁྱེད་ཀྱི་ཙཱ་ལའོ་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་བརྒྱ་དུག་གི་བསོད་ནམས་
 ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཅན། རྣམ་པར་འཕེལ་བ་ཡིན་ནོའམ་ཡིན་དེ། རྟོག་རྣམ་འཕེལ་

བརྒྱ་དྲུག་ཅེ་མོ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་ནས་བཟོད་པ་ཐོབ་ཁོའི་བར་རིམ་ཅར་ཁོ་ནར་ཐོབ་པས་དེ་སྐབས་
 གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་དེར་འཛོག་ལ་ཕྱི་མ་བརྒྱད་སྒྱུར་བ་རང་གི་ངོ་བོའི་སྒྲིན་ས་བཞག་པས་
 རང་གཙོ་བོ་བཟུང་རོ། །

སྒྱུར་ལམ་བཟོད་པའི་ཅེ་སྒྱུར།

གསུམ་པ་བཟོད་པའི་ཅེ་སྒྱུར་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་མཆོམས་སྒྱུར་བ་ནི། ༡༩༥༥ལྔ་
 གྱི་དེ་ལྟར་བསོད་ནམས་རྣམ་པར་འཕེལ་བའི་ཅེ་མོས་རྣམ་པར་རམ་བྱུང་པར་དུ་སྒྲིལ་
 བའི་ལམ་ལ་རང་དབང་དུ་གྱུར་པ་མཐར་ཐུན་པའི་མཆན་ཉིད་རྣམས་ནི་ངེས་པར་
 བཏན་པ་ཡིན་པས་སོ། ༡༩༥༦འཇམ་པར་བཏན་པ་རྣམ་འཕེལ་གྱི་འོག་ཏུ་གསུངས་པའི་
 ལྷ་མཆན་ཡོད་དེ། ༡༩༥༧གཉིས་པ་རྩ་བ་ནི། རང་དོན་རྟོགས་པ་བཏན་པ་ཀུན་མཁྱེན་
 ཉིད་གསུམ་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྟོགས་པའི་རིགས། ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་བྱ་མེད་པ་ཐོབ་
 པའོ། །མདོ་ནི། དེ་ནས་ལྷོ་འོད་བང་བོ། རས། རྟོགས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སངས་རྒྱུས་གྱི་
 ཆོས་ཞེས་པས་མདོར་བསྟན་ནས་རྣམ་མཁྱེན་དང་། རང་བྱུང་དང་། ཟག་མེད་གྱི་ཆོས་
 རྟོགས་པ་གསུམ་གྱིས་རྣམ་མཁྱེན་སོགས་གསུམ་སོ་སོར་བཤད་དོ། །གཞན་དོན་སྤྱིར་རྩེ་
 བཏན་པ་མེས་མ་ཅན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པ་བསམ་སྒྱུར་གྱིས་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་སྟེ། མདོ་
 རི། བཙུག་ལྷན། རས། རྟོག་ཏེ་ཞེས་བཞག་ལྟེན་ལྟེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཞི་མཐོང་
 སྒྲིལ་བྱུང་པར་མི་སྒྲོབ་ལམ་བཞི་ཐོབ་པའི་རྣམ་པར་སྒྱུར་རོ། །དེ་གཉིས་ལ་བཏན་པ་ཞེས་
 རི་མདོ་ལས་མདོན་པར་བཏོད་དོ། །

གསུམ་པ་འགྲེལ་བ་ནི། ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཐབས་བཏན་པ་རྩ་བར་བཤད་
 པ་དེ་ལྟར་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྒྲོབ་ས་གྱིས་མཉམ་
 བཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་རྟོགས་པ་འཕམ་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་ནི། གཞན་དོན་ཁྱུང་

ཁྱེད་གྱི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ངོ་པོས་ཟེན་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡོངས་
 ལུ་མི་གཏོང་བའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ཐོབ་པ་དང་། མདོ་ནི། བརྒྱད་སྟོང་བར་བཅོམ་ལྡན།
 ནས། ལེགས་སོ་ཞེས་པའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྐབས་
 དང་པོ་གསུམ་དུ་རི་སྐད་བཤད་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཆོས་སེམས་
 བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་གོང་དུ་སྒྲོས་པ་སུམ་རུ་བོ་རྣམས་རྟོགས་པའི་རིགས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་
 པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཐོབ་པ་ནི་ཤེས་རབ་ངེས་པར་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་ནི། དེ་ནས་ལྟ་
 རྣམས་ནས། ལྷུར་ཅིག་ཅེས་པའོ། །གསེར་ཕྱང་ལས། ལྷུང་བ་གཉིས་ཀར་དེ་ལྟ་བུའི་
 རྟོགས་པ་ཞེས་པ་དང་། མདོའི་གོ་རིམ་ལྟར་འགྲེལ་བའི་རྣམ་པ་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བར་
 ལྷུར་འགྲེལ་ནས་དེ་ལྟར་དེ་ལྟ་བུར་འགྲེལ་ཀྱང་རྣམ་བཤད་སོགས་ལས་འགྲེལ་བའི་གོ་རིམ་
 ལྟར་འགྲེལ་བས་མི་འགལ་ལོ། །

སྒྲུང་ལམ་ཆོས་མཆོག་གི་ཅེ་སྒྲུང་།

བཞི་བ་ཆོས་མཆོག་གི་ཅེ་སྒྲུང་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་མཆོམས་སྒྲུར་བ་ནི། །ཁ།
 ལྷུར་གྱི་དེ་ལྟར་བཟོད་པས་ཐབས་ཤེས་གྱི་རྟོགས་པ་ངེས་པར་བརྟན་པར་བྱེད་པས་དེའི་
 རྩེས་སུ་ངེས་པར་བརྟན་པར་ལྷུར་བ་སྟེ་བྱས་པའི་མཆན་ཉིད་ནི་སེམས་ཀྱན་དུ་གནས་
 པ་ཡིན་པས་སོ། །ཀ། བརྟན་པའི་འོག་དུ་སེམས་ཀྱན་དུ་གནས་པ་གསུངས་ཏེ། །ག།
 སྒྲུང་ཅེ་བཞི་བོ་འདི་ནི་དང་པོར་ཐོབ་པར་དུ་འཕེལ་ཞིང་གོམས་པ་ལ་རང་དབང་དུ་ལྷུར་ཅིང་
 ཐ་མར་དམིགས་པ་ལས་མི་གལེང་བར་གནས་སོ། །

གཉིས་པ་ཅེ་བ་ནི། མདོ་ལས། ལྷིང་བཞི་བ་དང་སྟོང་དག་དང་། །སྟོང་གཉིས་
 གསུམ་དག་གིས་སྤང་ཆད་དང་དེ་དག་གི་ཚུ་སྐྱ་ཅེས་བྲངས་པའི་ཆད་གཟུང་རྣམས་པ་དཔེར་
 མངོན་ནས་དངོས་བརྟན་བྱང་སེམས་བཞིའི་སེམས་བརྒྱུད་པ་བསོད་ནམས་མང་པོར་བརྟན་

པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། རྒྱགས་ལ་ཆོས་མཆོག་གི་ཉིང་འཛིན་སེམས་ཀྱན་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་
 ལ་བསྒྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱད་པར། མི་ཚྭ་བྱང་ཚུབ་མཆོག་ལ་སོགས་ཀྱང་བ་བཞི་རྗེ་
 ལ་བ་སྤྱད་གསུམ་གསུམ་ཆོས་མཆོག་ལ་སྒྱུར་ཡང་། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་སྤྱད་འགྲེལ་དུ་ངེས་བརྟན་
 ལ་སྒྱུར་བས་སྤྱད་མཆན་དུ་ཀྱང་བ་གཉིས་རེ་སོ་སོར་སྒྱུར་བ་ལྟར་རམ་བཞི་པོ་གཉིས་ཀའི་
 མདོ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་གམ་སྟམ། མདོ་ནི། བཅོམ་ལྡན། ཅས། བསྐྱོ་བར་བྱའོ་ཞེས་པའི་
 བྱང་སེམས་བཞི་ཀྱན་སྒྱུང་དུ་འདོད་ཚུལ་གསུམ་བཤོད་པའི་དང་པོ་ཉི་སྒྱུང་དུ་ནམ་ཉིད་བཞིའི་
 གཉིན་པོར་སྒྱུར་བ་ཉི་ཟེར་དུ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་དང་པོར་ཐོབ་པ་སོགས་ལ་སྒྱུར་ལ།
 གཉིས་པ་སྒྱུར་ལམ་བཞི་དང་གསུམ་པ་མོས་སྒྱུད་མ་དག་ས་བདུན་དག་ས་སྒྱེ་བ་གཅིག་ཐོགས་
 པ་བཞིས་བྱས་སོ། །སྤྱིང་མཆོག་ཏུ་ཆོས་ཉིད་ཀྱན་ཚོལ་དང་དོན་དམ་གང་དུ་འང་ཞེན་པ་
 མེད་པ་ལ་སེམས་ཀྱན་ཏུ་གནས་པའི་དགེ་བ་ལ་ཡི་རང་གསུངས་ལ། ཀྱན་སྒྱུང་དུ། བསོད་
 ཅམས་ཆད་མེད་པ་ཅན་གྱི་ཡི་རང་ལ་སེམས་ཀྱན་ཏུ་གནས་པ་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་འགྲེལ་བ་ནི། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རྒྱགས་ལས། ཆད་སྤྱིད་པ་ནི་
 རྣལ་འབྱོར་བ་ནམས་ཀྱིས་སྤང་ཆད་ཀྱིས་གཞལ་བར་རྣམས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་
 སྤྱིང་བཞི་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིང་གསུམ་པའི་འཛིན་ཉིན་གྱི་ཁམས་ནམས་ཀྱི་ས་སྤང་ལ་
 གཞལ་བ་དང་ཚུ་སྒྲིའི་ཅེ་མོས་སྤངས་པ་ཉེ་ཁོ་ཆོས་མཆོག་སྐབས་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་
 སོགས་པ་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་རིགས་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པའོ་ཉིང་ངེ་འཛིན་
 གྱི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ནམས་དཔེ་ཉེ་ཁོ་སོ་སོར་དཔེར་
 མཛད་ནས་དེའི་ཆད་གཟུང་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཉེ་ཁོ་དག་ལས་བྱང་སེམས་བཞིའི་དགེ་བ་ལ་ཡི་
 རང་པའི་བསོད་ནམས་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་ཆད་ལས་འདས་པའི་བསོད་ནམས་
 མང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་མཆོན་ནས་སྒྱུར་ཅེའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཆན་ཉིད་མདོ་ལས་བཟོད་
 པ་ནི་སེམས་ཀྱན་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་ནི་བརྒྱད་སྟོང་བར། བཅོམ་ལྡན། ཅས།

མི་རྒྱས་སོ་ཞིས་པའོ། །

གཉིས་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། ཉགས་ལ་ལོགས་པ་བཞི་པོས་བསྟན་པའི་ཅེ་སྒྱུར་བཞི་
བའི་དགཉི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རྩོ་བ་ལ་ལོགས་རེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་
བཞི་ཡི་རོ་བོ་ཡིན་པར་ཁྱད་དུ་ཐུད་པར་བྱའོ། །

སྤང་བྱ་རྟོག་པ་མདོར་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་ལ། མཆོམས་སྒྱུར་བ་དང་། སྤང་གཉིན་སོ་སོའི་
དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་ཅེ་མེའི་འོག་
དུ་མཐོང་བའི་ལམ་ཅེ་མོ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བའི་རིམ་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། སྤང་
བྱ་རྟོག་པ་དང་། དེའི་གཉིན་པོའོ། །དང་པོ་ལ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ།
དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གཟུང་རྟོག་མདོར་བསྟན་དང་། འཛིན་རྟོག་མདོར་
བསྟན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་མཆོམས་སྒྱུར་བ་ནི། མཐོང་ཅེ་དེ་ལ་དེའི་མི་
མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཤུགས་བསྟན་གྱི་གཉིན་པོ་དང་བཅས་པ་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་པས་འདི་
ཉི་ཁྱེལ་དུ་སྤྱིའི་མཆོམས་སྒྱུར་དང་ལྟན་ཅིག་བྱས་ལ། གསེར་སྤང་དུ་སྤང་བྱ་རྟོག་པ་སྤྱིའི་
མཆོམས་སྒྱུར་དུ་བྱས་པ་ལེགས་ལ། རྣམ་བཤད་སོགས་སུ་འདི་ལྟར་བྱས་པ་རྒྱས་བསྐྱུས་
ཅམ་སོ། །རྟོགས་པ་བཞི་ཡོད་པ་ལས་རེ་ཞིག་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གཟུང་བར་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་གཉིས་པོ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཅུ་བ་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་སྤང་འཇུག་
པའི་ཡུལ་ཐོག་ཆེན་གྱི་དང་ནི་ལྗོག་པའི་ཡུལ་ཐོག་དམན་གྱི་ལམ་འབྲས་ལ་དམིགས་པའི་
གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། དབྱེ་ན་སོ་སོར་དེ། རེ་རེ་ལ་དགུ་ཡི་བདག་
ཉིད་དག་ཡོད་དེ། ༡༩༥༤་བཞིན་༡༩༥༥་ཡུལ་དེ་དག་༡༩༥༦་མིན་པར་བདེན་པར་འཛིན་
པའི་བདག་ཉིད་དག་དག་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མདོ་ནི། ཕྱིར་མི་ལྟོག་ནས། བསྐྱེ་

བར་བྱའི་ཞེས་པ་འདུག་པ་དང་། དེ་ནས་ཆེ་ལྡན་གྱ་བྱ། ནས། འཆང་བྱའི་ཞེས་པ་ལྷོག་པ་སྟེ། བདེན་ཞེན་དང་བྲལ་བའི་བསྟོན་བ་དང་བདེན་པར་མི་རྟོག་པ་སྟེ་གཉེན་པོ་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་འབྲེལ་བ་ལ། གསེར་སྤང་ལྟར་བཞི། རྟོག་པའི་ངོ་བོ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་བཞུགས་པ། དབྱེ་བ། འབྲེལ་བར་སྒྱུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་དམིགས་པ་ནི། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་འདུག་པར་བྱ་བ་དང་ལྷོག་པར་བྱ་བ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བདེན་པར་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པས་ཟིན་པའི་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་དང་བདེན་པར་དམིགས་པས་བཅིངས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཐེག་དམན་གྱི་ཆོས་དག་ལའོ། །གཉིས་པ་རྣམ་པ་ནི། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་སྟེ་དེའི་རྟོག་པོ་མ་ལ་སྟོགས་པའི་རྟོག་ཆོས་ལེན་པ་དང་རྟོག་ཆོས་འདོར་བའི་སྟོན་ནས་གཟུང་བའོ། ཞེས་ཞེན་པའི་འདུག་པ་དང་ལྷོག་པའི་གཟུང་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་གཉིས་དཔའི་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་པ་དང་འདྲ་བར་མཐོང་ཅའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤང་བྱ་ཡིན་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། རྟོག་པ་གཉིས་རྟོག་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ་དགུ་དགུ་ཡོད་པས་སོ། །རྟོག་པོ་མ་མོར་རྣམ་པ་དགུ་ཡོད་དེ། བཞི་བཞི། རྟོག་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པ་ནི་རྟོག་པོ་ཞེན་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་དང་མ་འབྲེལ་བར་འདུག་པ་སྟེ་ཞེན་པ་ལྟར་ཡུལ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །རྟོག་པོ་རང་ཡུལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་སྤང་བའི་བྱུར་ཏེ། རྟོག་པོ་ཡུལ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་འཛིན་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་དག་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ་འམ་བྱ་སྟེ། རྟོག་པོ་མདོ་ནི་བརྒྱད་སྟོང་བར། དེ་སྤང་ཅིས། ནས་ཡི་རང་བར་བྱའི་ཞེས་པ་དང་། ཀློག་ཀ་ནས། མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་གཉིས་སོ། །

གཉིས་པ་འཛིན་རྟོག་མདོར་བཞུགས་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་མཆོམས་སྒྱུར་བ་ནི། དེ་ལྟར་གཟུང་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་བཞུན་ནས་འཛིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པོ་མདོར་བཞུགས་ནས་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་ཅུ་བཞི། མོ་མོའི་སྒྱུར་བ་པོ་མ་

གཙོ་ཆེར་༼ཁ་༽འཕགས་པས་གཙོ་ཆེར་དབྱེ་བས། ༼ཀ༽མེམས་ཅན་རང་དབང་བའི་
 རྣམ་སྤྲུང་༼ཁ༽སྒྲེས་བྱ་བཏགས་པར་ཡོད་པར། འཛིན་པ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་ལོངས་
 སྤྱོད་བྱེད་དུ་བདེན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འཛིན་པ་དག་དུ་འདོད། རོ་བོ། དབྱེ་བ་དེ་
 དག་ལ་མོ་མོར་དགུ་དགུའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པའོ། །འབྲུལ་བར་སྐྱབ་པ་ནི། གལ་ཏེ་
 རྟོགས་པ་དེས་གཟུང་དོན་རྣམས་བཟུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་མེད་པས། དེ་དག་ཡུལ་གང་གི་
 འཛིན་པར་ཕྱོགས་ཅི་ལོག་པར་འདོད། དེ་ཞེན་ཚུལ་དེ་ལྟར་རྟོག་པ་དེ་དག་འཛིན་པ་
 མ་འབྲུལ་བ་ཡི། ༼ང་༽པོ་སྒྲོང་པའི་མཆན་ཉིད་དོ། །མདོ་ནི། དེ་ནས་ཆེ་ལྷན་གྱ་བྱ།
 ནས། སྤྱོད་པའོ། །ཞེས་པ་རྣམས་འཛིན་དང་། ༼དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན། ནས། གནས་མེད་དོ་
 ཞེས་པ་བཏགས་འཛིན་ནོ། །མདོར་བསྟན་གྱི་མདོ་འདི་རྣམས་ལེ་མང་ན་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་འགྲེལ་བ་ལ་བཞི་ལས་རྟོག་པའི་རོ་བོ་ནི། ༼ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རྟོན་
 མོ་མེའི་སྒྲེ་བོ་དང་འཕགས་པའི་གང་ཟག་དག་གི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྒྲེས་བྱ་དང་དེར་
 གདགས་པའི་གཞི་རྣམས་སྤྱོད་པ་དང་སྒྲེས་བྱ་དང་དེར་གདགས་པའི་གཞི་བཏགས་པར་
 ཡོད་པའི་རྟོན་ཅན་གྱི་འཛིན་པ་དག་ཡོད་པས་དེ་དག་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་
 དུ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་སྤང་བྱར་
 བསྟན་པ་ནི། ༼ཁ་༽དེ་སྒྲེ་བ་ལ་གཤགས་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེ་སྤྲུང་དང་འདྲ། ༼ཀ༽
 དེ་དག་མཐོང་ཅིའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ནི། ༼ཀ༽
 ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བས་སོ། ༼ཀ༽མོ་མོར་རྣམ་པ་དགུ་ཡོད་དེ། བཞི་བ་འབྲུལ་བར་སྐྱབ་པ་
 ནི། དགུ་ཆན་གཉིས་ཡོད་པ་ནི་ཆོས་ཅན། ༼ཅེ་༽གང་གི་ཆེ་རྟོག་པ་དེ་དག་གི་ཡུལ་
 གྱི་དངོས་པོར་གྱུར་གཟུང་བའི་དོན་དག་རི་ལྟར་བཟུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་གཟུང་བའི་རོ་
 བོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་ཆེ་སྒྲེ་དེའི་ཕྱིར། ༼ང་༽ཡུལ་བདེན་པ་གང་གི་ཡང་
 འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ༼ཁ༽རྟོག་པ་དེ་དག་ནི་ཡུལ་བདེན་པ་འཛིན་པའི་

རྩོམ་དཔེན་ཞིང་རྩན་པ་འཛིན་པའི་རྩོམ་ཡིན་པས་སོ། །དེར་ཐལ། །ཁ་ཤིང་ཡུལ་
 ཕྱན་ཅི་ལོག་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །ཀ་ཤིལལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པའི་
 རྩོམ་དག་དུ་གེས་པར་བུལ་འཇུག་སྟེ། །ཆ་ཤིམ་དོན་ཅི་བརྒྱད་སྟོང་པར། དེ་ལྟར་རྩལ་
 ལུ་ནས། སྒྲུབ་དུའོ་ཞེས་སོ་སྒྲུས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱིས་བཅིང་བཞིན་ཡི་རང་
 བས་འབྲས་བུ་བཀྱར་སྟེ་སོགས་ལས་སངས་རྒྱས་པ་མ་གསུངས་སོ། །བཙུམ་ལྷན། ནས།
 འགྱུར་རོ་ཞེས་འཕགས་པའི་ཡི་རང་གི་འབྲས་སངས་རྒྱས་པ་གསུངས་སོ། །འདི་སྐབས་ནི་
 སྒྲུབ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོས་དེ་ལྟ་བ་རྣམས་སོ་སོའི་སྒྲུབ་པ་
 གྲུབ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེས་ན་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོའི་རྣམ་པར་བཞག་
 པ་ནི་མ་ཁྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་དེ་ནི་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། འདི་
 ནི་དེ་ཁོ་ན་ནི་དེ་ཡིད་ལ་བྱེད་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཡིན་པས་སྟོང་པོ་མེད་དོ་ཞེས་པ་དང་།
 འཕགས་པ་ལ་ཡང་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དགེ་སློང་དག་མཆན་མོ་འདས་ནས་ནང་
 བར་གྱི་དུས་སྤངས་སྟོག་ཆགས་ཅེ་སྤང་སྒྲུབ་འབྲེན་པའི་སྒྲུབ་པ་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་ང་དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་སྤངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སེལ་ཡན་ལག་མ་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་
 ཏོ་ཞེས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེས་ན་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་
 བཞག་པ་ལ་མ་ཁྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་ཆོག་དེ་ནི་ཐ་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པ་
 ནི་མ་ཡིན་པས་ན་སྟོང་པོ་མེད་དོ་ཞེས་ཚིད་ལན་གཉིས་གསུངས་པ་རྒྱན་སྒྲུབ་དུ་ཡང་ང་ཀོད་
 པའི་དོན་ནི། ཅུ་བར་འཛིན་རྟོག་གཉིས་སྒྲུབ་འཕགས་ཀྱི་རྟོན་སོ་སོར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། སོ་སྒྲུབ་རྒྱུད་ཀྱི་འཛིན་རྟོག་ལ་དང་པོ་མ་ཁྲུབ་སྟེ། དེ་ལ་རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་བདག་
 མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འཛིན་རྟོག་ལ་བདག་ས་འཛིན་
 གྱིས་མ་ཁྲུབ་སྟེ། ནང་དུས་ངས་ཅེ་སྤང་སྒྲུབ་འབྲེན་པའི་ཐོས་ཞེས་ངར་འཛིན་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་ཚིད་པར། ལན་ནི། སོ་སྒྲུབ་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཡིན་ལ་འདི་

ནི་དེ་ཁོ་ན་ནི་དེ་ཡི་དབྱེད་བཟོད་འདོད་པས་དང་། འཕགས་པས་དེ་སྐད་སྒྲུས་པ་གཞན་གྱི་
གོ་ཆེད་ཅམ་ལས་ངར་ཞེན་པས་མིན་པས་ཚུད་པ་སྒྲིང་པོ་མེད་ཅེས་པའོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་
འཕགས་པས་སྐབས་དང་པོར་སྒྲུར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། འདིར་
ཡང་མཐོང་སྤང་ལ་དེ་བཤད་པ་མི་འཐད་ཅིང་སྒྲིམ་སྤང་ལ་ཇས་འཛིན་རྟོག་པ་འདོད་པ་མིན་
ཏེ། རྟོག་པ་དང་པོ་སོ་སྒྲུབ་དང་གཉིས་པ་འཕགས་ཁོ་ནར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བར། ཁ་ཅིག་
གིས། དེ་ནི་དམིགས་ཡུལ་ཇས་འཛིན་བཏགས་འཛིན་གཉིས་ཡིན་གྱི་རྟོག་པ་གཉིས་མིན་
ཟེར་བ་མི་འཐད་དོ། །ནི་སྒྲུང་དུ་ཚུད་པའི་རྟོག་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ཞེས་དང་། ཅུ་
བར། སོ་སོའི་སྒྲུབ་པོ། ནས། རྣམ་རྟོག་འཛིན་པ་དག་ཏུ་འདོད། །ཅེས་རྟོག་པ་ལ་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སོ་སྒྲུབ་དང་མཐོང་སྤང་ལ་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་ཡོད་པར་བཤད་པ་མོས་
པ་ཡོད་བྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ལ། ཅུ་བར་གསུངས་པ་དེ་ཁོ་ན་ནི་དེ་ཡི་དབྱེད་ལ་དགོངས་
སོ། །དེ་ལྟར་བས་ཇས་འཛིན་རྟོག་པ་སོ་སྒྲུབ་ཁོ་ན་དང་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་ཉན་རང་འཕགས་
པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་བཤད་པས་བཏགས་འཛིན་སྒྲུར་ལམ་པ་དང་སྒྲིམ་སྤང་ལ་གསུངས་པ་
སྤང་དགོས་སོ། །

ལན་ལ་ཚུད་སྒྲིང་ནི། འཛིན་རྟོག་ལ་སེམས་ཅན་དུ་རྟོག་པ་ཞེས་པ་གང་ཟག་དང་
ཆོས་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་ནམ། གང་ཟག་གི་གདགས་གཞིའི་ཆོས་ཅམ་ཡིན།
དང་པོ་ལྟར་ན་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་ཉན་སྒྲིབ་ཏུ་འགྱུར་བས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་སྤངས་བྱར་མི་འགྱུར་བ་དང་། རྟོག་པ་བཞི་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲིང་བར་ཐལ་ལོ། །
གཉིས་པ་ལྟར་ན་གཞུང་ལས་སེམས་ཅན་དང་གང་ཟག་ཏུ་རྟོག་པར་བཤད་པ་དང་། །ནི་སྒྲུང་
གིས་ངར་འཛིན་ཡོད་མེད་ཀྱིས་ཇས་འཛིན་ཡོད་མེད་དུ་བཤད་པ་མི་འཐད་ཅེ་ན། སྒྲུར་འཛིན་
རྟོག་ལ་བདག་འཛིན་གཉིས་ཡོད་ཅིང་མདོར་བསྟན་གྱི་ཅུ་བར། ཇས་སུ་ཞེས་པ་གང་ཟག་
གི་བདག་འཛིན་དང་། རྒྱས་བཤད་དུ་ནི་སྒྲུང་སོགས་ལས་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་རྟོག་པ་བཤད་པས་

སྐྱེ་འཕགས་གཉིས་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱི་རྣམ་
 བཏགས་ཀྱི་འཛིན་པ་གཉིས་འཛིན་པ་ལྟར། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་མ་
 རྟོགས་ཀྱིས་སྐྱེ་འཕགས་ཀྱི་འཛིན་པ་ལ་ཆོས་ཅམ་ལ་རྣམ་བཏགས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོར་འཛིན་
 པའི་ཤེས་སྒྲིབ་འཛིན་རྟོག་གཉིས་བཞག་པ་སོ་སྐྱེ་ལ་རྣམ་གྲུབ་དུ་འཛིན་པ་དང་འཕགས་པ་
 ལ་བཏགས་པ་སྐྱེ་མ་ལྟར་འཛིན་པ་གཙོ་ཆེ་བས་ཡིན་ནོ། །རྣམ་འཛིན་སོ་སྐྱེ་ཁོ་ན་དང་
 གཅིག་ཤོག་འཕགས་པ་ཁོ་ནར་ཡོད་པས་མིན་ནོ། །འདི་དག་ནི་གསེར་ཕྱང་སྐབས་དང་པོར།
 འདིའི་ལན་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པས་སྒྲོམ་སྤང་ལ་
 རྣམ་འཛིན་བཤད་པ་མེད་ཅེས་པ་ནི་ཉེ་ལྟར་བཤད་དམ་སྒྲུལ་སྟེ། ཉེ་ལྟར་ལས། རྣམ་
 འཛིན་ནི་གཞུང་དང་མི་འགྲིག་སྟེ། སེམས་ཅན་བཏགས་པའི་རྟོག་པ་ཞེས་སོགས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིས་སྒྲོམ་སྤང་འཛིན་རྟོག་གཉིས་ལ་གང་ཟག་དུ་བཏགས་པ་དང་
 བཏགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྟོག་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །འཕགས་པས་སྒྲོམ་སྤང་རྟོག་པར་རྣམ་
 འཛིན་གྱི་ཐ་སྣད་མ་སྒྱུར་ཀྱང་། གསེར་ཕྱང་གི་ལན་གྱི་ཚུད་སྤྱོད་འདི་སྤང་བ་གཉིས་ཀྱི་
 ལན་གྱི་ཚུད་སྤྱོད་ཡིན་པས་དེར་སྐྱེ་འཕགས་ཀྱི་འཛིན་པ་ལ་ཆོས་ཅམ་ལ་རྣམ་དང་བཏགས་
 པའི་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོར་འཛིན་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་འཛིན་རྟོག་གཉིས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 དང་། གཙོ་ཆེ་བས་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། རིགས་པ་འདིས་ཆོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་
 འཛིན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་ས་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་འཕགས་སེང་གི་ལུགས་ཁྱད་མེད་ཅེས་
 པ་འདྲའམ་དཔྱད། འཛིན་རྟོག་གཉིས་ནི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ལྟར་དམིགས་ཡུལ་དང་
 འཛིན་ཚུལ་གྱི་བཞག་པས་གཉིས་ཡོད་དེ། གང་ཟག་གི་གདགས་གཞིའི་ཕྱང་པོ་སོགས་ལ་
 དམིགས་ནས་རྣམ་གྲུབ་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོ་དང་དེར་གདགས་པའི་གཞི་བཏགས་པ་ཅམ་གྱི་
 འཛིན་པ་པོར་བདེན་པར་ཞེན་པ་ལ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསེར་ཕྱང་ལས། གང་ཟག་དུ་
 གདགས་པའི་རྣམ་སུ་ཡོད་པ་དང་དེར་གདགས་པའི་གཞི་བཏགས་པ་ཅམ་འདི་ནི་ཡུལ་རྣམས་

ཀྱི་འཛིན་པ་པོ་འཕམ་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོར་སྒྲུལ་དུ་ཁྱེན་པ་ནི་འཛིན་རྟོག་གི་ཁྱེན་ཚུལ་ལོ་ཁེས་དང་།
ནམ་བཤད་ལས། དེ་གཉིས་དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་འབྱེད་ན་ནི་ད་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ།
ཁེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཟུང་རྟོག་རྒྱས་བཤད།

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ། གཟུང་རྟོག་རྒྱས་བཤད། འཛིན་རྟོག་རྒྱས་བཤད་དོ།
དང་པོ་ལ་འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་དང་། རྟོག་པ་གཟུང་རྟོག་གོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་
པོ་མཆམས་སྒྱུར་བ་ནི། གཟུང་བའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་འཇུག་པའི་རྟོན་ཅན་ཇི་
ལྟར་ནམ་པ་དགུ་ཡིན་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ཙ་བ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་འབྲས་སྤྱི་ལོ་ལོ་
ཉིད་དང་། མདོ་ནི། དེ་ནས་ཆེ་ལྡན་རབ་འབྱོར། ནས། མི་བགྱིད་དོ་ཁེས་པའོ། ཐེག་
ཆེན་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་གསུམ་ལས་རྒྱུན་ནི་ཐེག་ཆེན་དུ་ངེས་པའི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་
དང་ནི། མདོ་ནི། བཙུམ་ལྡན། ནས། སྤྱད་དུ་འོ་ཁེས་པའོ། འདི་དག་གི་དཔེ་ནམས་ནི་
རྟོག་པའི་གཉེན་པོ་དང་རྟོག་པའི་ཡུལ་གཉིས་ཀའི་དཔེར་བྱའོ། གཉིས་པ་ལམ་ལ་གསུམ་
ལས་ལམ་གྱི་ལོ་ལོ་ནི། ཐེག་ཆེན་འཕགས་ལམ་ནི་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་དང་། མདོ་
ནི་བཙུམ་ལྡན། ནས། སྤྱད་དུ་ཁེས་པའོ། གཉིས་པ་ཡུལ་ནི། ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་ཤེས་
པའི་དམིགས་པ་མ་འབྲུལ་བ་དང་། མདོ་ནི་བཙུམ་ལྡན། ནས། སྤྱད་དུ་འོ་ཁེས་པའོ།
གསུམ་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སེལ་རྒྱས་པ་ནི། མི་མཐུན་ཕྱོགས་སེལ་སྒྲིབ་འཛོམས་པ་དང་
དེའི་གཉེན་པོ་སྤྱི་བའི་རྒྱས་པ་དང་། མདོ་ནི། བཙུམ་ལྡན། ནས། མ་མཆེས་སེལ་ཁེས་
པའོ། གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་རང་དོན་ནི། རང་གིས་ཡུལ་ཇི་བཞིན་
དུ་རྟོགས་པ་དང་། མདོ་ནི། བཙུམ་ལྡན། ནས། སྤྱད་དུ་འོ་ཁེས་པའོ། གཉིས་པ་གཞན་
དོན་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་བྱེད་པ་པོའི་རྒྱས་པ་ནི། ཉན་རང་གི་ས་ཐག་བསྐང་བར་བྱེད་

པ་དང་། མདོ་ནི། བཅོམ་ལྷན། ནས། སྒྲུ་དྲུའོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་བྱ་བའི་ལས་ནི།
བྱང་སེམས་དེ་མི་འཕྲིན་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའི་དང་། མདོ་ནི། བཅོམ་ལྷན།
ནས། མི་རྟོག་པའོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་བྱ་བའི་འབྲས་བྱ་ནི། །འབྲས་བྱ་མི་གནས་པའི་
སྤང་འདས་ལ་འཇུག་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པ་དང་ཞེས་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་སྐྱར་རོ།
མདོ་ནི། བཅོམ་ལྷན། ནས། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའོ་ཞེས་པའོ། །མདོར་རྟོག་པའི་གཉིན་
པོ་དང་རྟོག་པའི་ཡུལ་དངོས་སུ་བརྟན་ནས་རྟོག་པ་བྱགས་ལ་བརྟན་ཏོ། །དང་པོའི་ཡུལ་
ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་འབྲས་ཐམས་ཅད་དང་། གཉིས་པའི་ཡུལ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་རྣམས་
འཛོག་པ་སོགས་གཞན་འདྲའོ། །དེ་ལྟར་འཇུག་པའི་སྒྲུགས་ཀྱི་དོན་ཅན་གྱི། །གཟུང་
བའི་རྣམ་རྟོག་དེ་ནི་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་ལ་དགུར་འདོད་དོ། །

གསུམ་པ་འགྲེལ་བ་ནི། ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་འབྲས་དོན་
དམ་པར་དཔེན་པས་དཔེན་པ་དེ་དོན་དམ་པར་མ་རྟོགས་ཤིང་ཐ་སྙད་དུ་རྟོགས་ཤིང་ཐོབ་
པའི་རོ་པོ་ཉིད་དང་། མདོ་ནི་བརྒྱད་སྟོང་བར། རབ་འབྱོར། ནས། སྒྲུ་དྲུའོ་ཞེས་པའོ།
འགྲེལ་བའི་རྟགས་པ་ལ་ཆེར་མདོ་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་སོ། །ས་མི་གཡོ་བ་ལ་སོགས་
པ་ལ་རིམ་གྱིས་འཇུག་པས་དེའི་ཆོས་ཉིད་དེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་སུ་ངེས་པ་དང་། མདོ་
ནི། བཅོམ་ལྷན། ནས། སྒྲུ་དྲུའོ་ཞེས་པས་མཐས་དཔེས་གཉིན་པོ་དང་རྟོག་པའི་
ཡུལ་གཉིས་ཀ་བརྟན་ཏོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་མཐོང་བ་
ལ་སོགས་པའི་ལམ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་དང་། མདོ་ནི། བཅོམ་ལྷན། ནས། སྒྲུ་
དྲུའོ་ཞེས་སྐྱུ་མའི་སྐྱེ་བའི་དཔེས་སོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤང་བརྟན་ནས་གཟུགས་བརྟན་
ཅམ་དུ་བྱུང་བར་རྟོགས་པས་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་མ་འཁྲུལ་བ་དང་།
མདོ་ནི། བཅོམ་ལྷན། ནས། སྒྲུ་དྲུའོ་ཞེས་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དཔེས་སོ། །ཡོན་ཏན་
དང་སྒྲིན་མཐོང་བ་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་བའི་སྒྲིན་ས་དེ་གཉིས་བྱང་བར་བྱ་བ་དོར་བར་བྱ་བ་

ཉིད་ཀྱིས་གཉེན་པོའི་སྒྲིལ་སྒྱུད་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་སྒྲིལ་སྒྱུད་པ་དང་། མདོ་ནི།
 བཅོམ་ལྷན། ཅས། སྒྲིལ་དུ་འོ་སངས་རྒྱལ་གྱི་དཔེས་སོ། །མཐུན་གསུམ་ཡུལ་བཅས་ཤེས་
 པ་ལ་སྒྲིལ་པའི་རྩི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་རང་གིས་རྟོགས་པ་
 མཐར་ཐུག་ཐོབ་པ་དང་། མདོ་ནི། བཅོམ་ལྷན། ཅས། ལེགས་སོ་ཞེས་སངས་རྒྱལ་གྱིས་
 དཔེས་སོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དམན་ཞིང་འབྲས་བུ་བྱ་ནི་མ་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉན་
 ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ས་ཐག་བསྐྱང་པར་བྱེད་པ་དང་། མདོ་ནི། བཅོམ་ལྷན། ཅས།
 སྒྲིལ་དུ་འོ་ཞེས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲུལ་བའི་དཔེས་སོ། །གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་རི་ལྷ་བ་དང་
 མཐུན་པར་བརྒྱ་བྱེན་སོགས་སུ་སྒྲུལ་བས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལས་བྱེད་པ་དང་། མདོ་
 ཉིད་ བཅོམ་ལྷན། ཅས། སྒྲིལ་དུ་འོ་ཞེས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲུལ་བའི་དཔེས་སོ། །ཡང་དག་
 པའི་ཐབས་ཤེས་རབ་དང་སྤྱོད་ཅེ་བསྒྱུད་པ་ལ་མཁས་པའི་སྒྲིལ་གྱིས་གདུལ་བྱའི་སྒྲེ་བ་
 ཐམས་ཅད་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་དགོད་པར་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་སྟེ། མདོ་ནི། བཅོམ་
 ལྷན། ཅས། ཉི་ཤུ་ཙ་ཏུག་པའི་ཞེས་པའོ། །རྟོག་ཚུལ་ནི། ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུར་
 བའི་ཡུལ་དེ་དག་ལ་བདེན་པར་དམིགས་པ་དང་གཞན་དོན་མི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིལ་མེད་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་ཉེ་སྒྲིལ་མེད་པར་མཐོང་ནས་འདི་ནི་བདག་གི་སྒྲིལ་བྱའི་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འཇུག་
 པར་བྱའི་ཞེས་བདེན་པར་ཞེན་པར་བྱ་བ་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་འཇུག་
 པའི་སྒྲིལ་གྱི་རྟོན་ཅན་རྣམ་པ་དག་པོ་ཆོས་ཅན། གཉེན་པོ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་བའི་
 ལས་ཀྱི་སྒྲིལ་བའི་ལས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤང་བར་བྱ་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོའམ་ཡིན་
 ཉིད་ དེ་སྒྲེ་བ་ལ་གཤམས་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་སྒྲིལ་། སྒྲིལ་དཔོན་གྱི་འགྲེལ་བ་ཆེ་ཆུང་
 གཉིས་ཀྱིས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དང་པོ་གཉིས་ལ་གཉེན་པོ་སྒྲིལ་བ་དང་སྒྲིལ་གཉིས་ལ་
 སེམས་སེམས་བྱང་འཇུག་པ་སྒྲུར་བ་ནི། ཅུ་བར་སྒྲིལ་སྤང་རྟོག་པ་དང་པོ་གཉིས་ལ། སྒྲིལ་
 བའི་རྣམ་པའི་སྒྲིལ་ཡུལ་ཅན། ཞེས་དང་། གཉིས་པ་སེམས་དང་སེམས་བྱང་རྣམས། །འཇུག་

པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་བཞིན་དེ། ཁྱེས་གསུངས་པས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གསེར་ཕྱང་ལས། རྟོག་
 པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་གཉིས་རགས་གིང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཕྱ་བས་རགས་པ་སྡོན་ལ་དང་ཕྱ་བ་མཇུག་
 ཏུ་སྤྱང་བས་སོ། ཁྱེས་དང་། རྣམ་བཤད་ལས། གཟུང་རྟོག་དང་འཛིན་རྟོག་དང་པོ་གཉིས་
 སྒྲུབ་བ་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་སྤྱང་བར་བཤད་པ་ཡང་མངོན་གྱུར་ལ་སྟོས་ན་དེ་གཉིས་
 ཅུང་ཟད་སྤྱང་སྟབས་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། ཁྱེས་དེ་དག་ལ་ཕྱ་རགས་ཡོད་
 པས་དེ་དག་མངོན་གྱུར་སྤྱང་དཀའ་སྟེ་ཡོད་ལ། དེ་གེས་ཆེད་དུ་མཐོང་ལམ་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་
 སྒྲུབ་ལམ་གྱི་སྤྱང་བྱར་བཤད་དོ། །ཕྱ་རགས་ནི། འཇུག་བྱའི་ངོ་བོ་ལས་སྟོག་བྱ་དང་རྩལ་
 འཛིན་བཏགས་འཛིན་ངེས་དཀའ་བས་སོ། །དེས་ན་སྟོམ་སྤང་གི་རྟོག་པ་བཞི་ཡང་ས་བོན་
 གཅིག་ཆར་སྤྱང་ཡང་མངོན་གྱུར་ཉམས་སྟངས་པ་སྟོམ་ལམ་གྱི་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་རིམ་
 ཅན་ཡིན་ཏེ། གསེར་ཕྱང་ལས། སྒྲུབ་བ་དང་འཇུག་ནི་སྡོན་གྱི་མཁས་པ་དག་ཐོབ་ལ་མ་
 རྟོགས་པ་དང་རྟོགས་པ་དང་སྐབས་ལ་བཤད་པ་འཐད་དེ། ཁྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟོག་
 པའི་གོ་རིམ་ཡང་འདིས་འབྱེད་ལ་འདི་ནི་སྤྱང་དུ་མ་ཐོན་ནོ། །མདོར་ན་དང་པོ་གཉིས་ལ་
 སྒྲུབ་བ་ཕྱུར་བས་དེ་བཞི་མངོན་གྱུར་སྤྱང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་རིམ་ཅན་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་
 འཇུག་པ་ཕྱུར་བས་དེ་བཞི་འཛིན་ས་བོན་གཅིག་ཆར་སྤྱང་བར་བརྟན་དོ། །གསེར་སྤྱང་བས་བསམ་
 གཏན་བསམ་པ་ལ་བྱེད་པས་འདྲ་ལ། ཆོག་གསལ་ལས། གཟུང་རྟོག་གཉིས་སྒྲུབ་བ་དང་
 འཛིན་རྟོག་གཉིས་འཇུག་པར་ཕྱུར་བ་སྟོབ་དཔོན་དང་འགལ་ལོ། །

གཉིས་པ་སྟོག་པ་གཟུང་རྟོག་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་མཆོམས་ཕྱུར་བ་ནི། གཟུང་བའི་
 རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཉིས་པ་སྟོག་པའི་རྟོན་ཅན་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ་རི་ལྟར་རྣམ་པ་དགུ་
 ཡིན་ཞེ་ན། གཉིས་པ་རྩ་བ་ནི། ཉན་རང་གི་ལམ་སྟོན་མཐའ་དང་ཞི་བར་རྒྱང་བའི་
 ཕྱིར། དང་པོའི་རྟོགས་དངོས་སུ་བརྟན་ནས་ལྟག་མའི་རྟོགས་བྱགས་ལ་བརྟན་དོ། །རྟོག་
 པ་དམན་པ་ཉིད་དང་ནི། །མདོ་ནི། རྟོག་པ་ཕྱི་མ་གསུམ་གྱི་མདོ་དུ་ལྟའི་ལེ་མང་ན་ཡོད་

པ་ནི་སྒྲུང་ལེན་བརྒྱད་མ་གང་ཡང་མི་མཐུན་པས་ལེན་བརྒྱད་མ་ལྟར་བཀོད་ན། དེ་ནས་
 ཆོ་ལུན་རབ་འབྱོར། ནས། མེད་མི་འཕྲོ་བ་པོ། ཁྱེད་ཉི་ཟླས་སྒྲིང་བཞིར་ལས་བྱེད་པའི་
 དཔེས་སོ། བྱི་ནང་གི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་། མདོ་ནི། རབ་འབྱོར། ནས།
 མི་ཚུགས་པ་ནི་ཡིན་ནོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཐབ་ཡོད་པའི་བྱེད་མེད་ཀྱི་དཔེས་སོ། ཁྱེད་མེད་བྱང་
 རྒྱུ་སྒྲུབ་པའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཆང་བ་དང་། མདོ་ནི། རབ་འབྱོར། ནས། ཐུབ་
 པར་དགའོ། ཁྱེད་གོ་མཆོན་ཅན། དབྱས་མི་ཐུབ་པའི་དཔེས་སོ། ཐུབ་པར་གཞན་གྱི་
 རྒྱུན་གྱིས་འགྲོ་བ་དང་། མདོ་ནི། རབ་འབྱོར། ནས། དེར་འདོང་ངོ་། ཁྱེད་མཁར་གྱི་
 རྒྱུ་ལ་པོ་འཁོར་བསྐྱར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་དཔེས་སོ། ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་ལས་ལོག་
 པ་དང་། མདོ་ནི། རབ་འབྱོར། ནས། དེ་དོང་ངོ་། ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོར་
 འགྲོ་བའི་དཔེས་སོ། ཉོན་ལྷོ་བཅི་ཆོ་བ་སྤྲོད་བ་དང་། མདོ་ནི། རབ་འབྱོར། ནས།
 བཟོའོ། ཁྱེད་ལག་པ་གཡས་པས་ཀྱན་བྱེད་པའི་དཔེས་སོ། རྒྱུན་ཞུགས་སོགས་འབྲས་
 བྱ་ལྟ་ཆོག་མ་ཉིད། མདོ་ནི། རབ་འབྱོར། ནས། གཅིག་པར་འགྱུར་རོ། ཁྱེད་ཀྱི་
 མཆོར་ཕྱིན་པའི་རྒྱ་རོ་གཅིག་པའི་དཔེས་སོ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་རྒྱུན་དུ་གནས་པ་དང་
 དེར་འདུག་པ་ལ་ཆོངས་པ་དང་། མདོ་ནི། རབ་འབྱོར། ནས། མི་འདའོ། ཁྱེད་
 འཁོར་ལ་རིན་པོ་ཆེས་དཔུང་གི་མདུན་དུ་འགྲོ་བའི་དཔེས་སོ། ཐེག་དམན་གྱི་བྱང་འདས་
 ཐམས་ཅད་ཐོབ་རྗེས་ལ་རྣམ་མཐུན་དུ་འགྲོ་དགོས་པས་ཕྱོགས་རེ་བའོ། མདོ་ནི། རབ་
 འབྱོར། ནས། འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཁྱེད་དཔུང་རྣམས་རིན་ཆེན་བདུན་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་
 དཔེས་སོ། ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ལ་སྐྱར་ཏེ་དེ་དག་ལ་ལྷོག་བྱར་བདེན་
 པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དགུ་ཡི་བདག་ཉིད་འདི་དག་ནི་ཆོས་ཅན། བྱང་རྒྱུ་ཐམས་དཔེ་
 ལྷོག་པའི་ཕྱོགས་ཉེན་ཅན་གྱི་རྣམ་རྟོག་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་རྣམས་ཉན་ཐོས་དང་ལ་སོགས་
 པས་རང་རྒྱུ་གྱི་ཡིད་ལས་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་འགྲེལ་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ནི། །རྣམ་བཤད་ལྟར་ལྟ་ལས། ཉན་
རང་གི་ལམ་འབྲས་རྟོགས་པ་དམན་པ་ནི། ལམ་དུ་ཞུགས་ཀྱང་པའོར་བ་དང་ཐུང་ན་ལས་
འདས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་དུ་ལྷུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པ་དམན་པ་ཉིད་ཉན་རང་
གི་ལམ་འབྲས་དང་། མདོ་ནི་བརྒྱད་སྟོང་བར། དེ་ནས་ཆེ་ལྡན་གྱི་བྱ། རས། སྤྱད་པའོ་
ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་བདག་རྒྱུན་ཡོངས་འཛིན་དམན་པ་ནི། བྱེད་གེ་བའི་བཤེས་གཉིན་དང་
ནང་གི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་། མདོ་
ནི། དེ་ནས་འདོད་པ། རས། བྱག་བྱ་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་གཞན་དོན་དང་།
རང་དོན་དང་། གཉིས་ཀའི་དོན་སྐྱབ་པའི་ཐབས་དམན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱའི་
སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་གི་གཉིན་པོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་ལམ་མ་ཆང་
བ་དང་། །མདོ་ནི། གང་དག་ རས། དེག་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དག་
བཅོམ་ཐོབ་པ་དེ་བཞི་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གདམས་ངག་
བརྟན་པ་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་དོན་ཐར་བར་ཡང་གཞན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་
འགྲོ་བ་ཉིད་དང་། མདོ་ནི། དེ་ནས་ཆེ་ལྡན། རས། མ་ཡིན་གྱི་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་
ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་
མི་འདུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལོག་པ་དང་། མདོ་
ནི། ལྟའི་བྱ། རས། ཞུགས་པའོ་ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་སྤངས་རྟོགས་དམན་པ་ལ་གཉིས་
ལས། དང་པོ་སྤང་བ་དམན་པ་ནི། ཉན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པའི་གཉིན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤངས་
པ་ཉི་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་དང་། མདོ་ནི། ལྟའི་བྱ་དག་ རས། བྱེད་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་
པའོ། །གཉིས་པ་རྟོགས་པ་དམན་པ་ནི། སྤང་སོགས་ལ་བདེན་པར་དམིགས་པ་དང་བཅས་
པ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བྱ་དང་པོ་ལ་སོགས་པས་དག་བཅོམ་བར་གྱི་རྟོགས་པ་མཐོ་དམན་

གྱི་རིགས་ཐ་དད་པ་ཉིད་དང་། མདོ་ནི། ལྷའི་བྱ། ནས། སེམས་པའི་ཞེས་པའོ། །

ལྷ་བ་ལམ་འབྲས་བྱ་བྱ་དང་པར་ཅན་ལས་ཉམས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལམ་བྱ་བྱ་
 པར་ཅན་མ་ཐོབ་པས་ཉམས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ལ་མོངས་པའི་མ་རིག་པའི་བག་ལ་ཉལ་བ་
 ཐམས་ཅད་མ་སྤངས་ཉིད་ཀྱིས་རང་དོན་མཉམ་བཞག་ལ་གནས་པ་དང་གཞན་དོན་རྗེས་
 ཐོབ་ལ་འགྲོ་བ་མི་ཤེས་པ་དང་། མདོ་ནི། བྱང་ཆུབ། ནས། བགོས་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་
 པའོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བྱ་བྱ་དང་པར་ཅན་མ་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་པ་ནི། འདི་ལ་གསེར་ཕྱེང་
 ལྷར་བཞི་ལས། རྒྱ་ཡི་དེར་འགྲོ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རྣམ་མཁྱེན་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་
 པའི་སྤངས་ཤོགས་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལྷ་དང་ཕྱེད་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 སོ་ནམ་ རྒྱ་ཡི་གང་དུ་འགྲོ་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་དུ་འོ། རྒྱ་ཡི་གང་གི་མཇུག་
 ཏུ་འགྲོ་ན་ཁོ་རང་གི་སྤངས་པ་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོ། རྒྱ་ཡི་གང་ན་ཐེག་དམན་
 གྱི་གང་ཟག་རྣམས་འཇུག་ཏུ་འགྲོ་བའོ། །མདོ་ནི། དེ་ཡང་། ནས། མི་བགྱིད་དོ་ཞེས་
 པའོ། །ཡུལ་ནི་ཐེག་དམན་གྱི་ཐར་བ་ཐོབ་བྱ་ཕྱོགས་རེ་བ་ཡིན་པ་སོགས་སོ། །རེད་མདའ་
 བས་མཇུག་ཏུ་འགྲོ་བ་པོ་དང་། བྱ་སོགས་མཇུག་ཏུ་ལུས་པ་པོ་རྣམ་མཁྱེན་བཞག་པ། གསེར་
 རྒྱུང་བས། རྣམ་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་སོགས་ཀྱི་སྤངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་འགྲོ་ཞེས་
 པར་བརྟེན་ཀྱང་འགྲོ་བ་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་མི་འཐད་དོ། །རྟོག་པ་གཉིས་པའི་བྱིས་ཐབ་
 མེད་པའི་བྱད་མེད་དང་དུག་པའི་ལག་པ་གཡོན་པས་སྤངས་བྱ་བ་ལྟན་ཏོ། །རྟོག་ཚུལ་ནི། ཡུལ་
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོན་པོས་འགྲོ་བའི་ཉེས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དར་མཐོང་
 ནས་འདི་ནི་བདག་གིས་གསུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་རྫོག་པར་བྱའོ་ཞེས་བདེན་
 པར་འཇིན་པའི་གསུང་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྫོག་པའི་
 ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བྱང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་
 འབྱུང་བ་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་རྣམ་པ་དགུ་པོ་ཆོས་ཅན། གཉིན་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

ནམས་ཀྱི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་མེམས་དང་། མེམས་ལམ་བྱུང་བ་འདྲུག་པ་སྟོན་ཏེ་གས་
པ་རྒྱས་པའི་དངོས་གཞིའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤང་བར་བྱ་བར་སངས་རྒྱས་བཞེད་པ་ཡིན་
ནོའམ་ཡིན་ཏེ། དེས་སྟོང་གྱི་ས་བོན་འཛམས་པའི་ཕྱིར།

འཛིན་རྟོག་རྒྱས་བཤད།

གཉིས་པ་འཛིན་རྟོག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། རྩས་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། བདག་ས་
འཛིན་རྟོག་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་མཚམས་སྒྱུར་བ་ནི། །མ་མའི་སྐྱེ་བའི་
རྒྱུད་དང་གཙོ་ཆེར་འབྲེལ་བའི་འཛིན་པའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་སྐྱེས་བྱ་རྩས་སུ་ཡོད་
པའི་རྟོན་ཅན་དབྱེ་བ་ཇི་ལྟར་ནམ་པ་དགུ་ཡིན་ཞེ་ན། གཉིས་པ་རྩ་བ་ལ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་རྒྱ་ཞེན་མེད་གྱི་ལམ་ལས་ཉམས་པ་གསུམ། དང་པོ་སྒྱུད་པ་ལ་ཞེན་པ་ལ་གསུམ་
ལས། དང་པོ་སྤང་དོར་དུ་ཞེན་པ་ནི། དོན་དམ་པར་ཡོན་ཏན་འཛིན་པ་དང་ནི་སྒྱུན་འདོར་
བའི་གང་ཟག་དང་། གང་ཟག་གམ་གསུམ་ཅེས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱུར་རོ། །མདོ་ནི། གསེལ་
བཟོ་ནས། མི་འཛིན་མི་གཏོང་ངོ་ཞེས་པ་ཡུམ་གྱིས་ཆོས་རྣམས་དོན་དམ་པར་མི་འཛིན་
སོགས་གསུངས་སོ། །གསེར་ཕྱང་ལས། འདི་ཀྱན་སྦྲང་དང་། གཉིས་པ་ངོ་བོར་བྱས་
པས་སྒྱུན་འདོར་བ་སོགས་ཀྱི་ཀྱན་སྦྲང་། ཀྱན་སྦྲང་གིས་ངོ་བོ་ཡུམ་ལ་སྒྱུད་པ་དང་། ཕྱིན་
ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྱུད་པའི་ཉེས་དམིགས་ཟེར་ལ། རྣམ་བཤད་ལྟར་ན་སྤང་དོར་སྒྱུད་པ་དང་། དེའི་
ཀྱན་སྦྲང་ཡིད་བྱེད་དང་། དེ་དག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་ཉེས་དམིགས་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །ལོག་
འཛིན་དགུ་ཡུལ་དུ་བརྟན་ཏེ། གསེར་ཕྱང་ལས། བརྒྱུག་པའི་ཆོས་དགུ་རྩས་འཛིན་གྱི་ཡུལ་
དུ་བརྟན་བཅོས་ལས་སོ། །ཞེས་པ་ནི་སྤང་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་དེའི་ཀྱན་སྦྲང་བདེན་པར་
ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། ཆོས་རྣམས་བདེན་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་དང་། མདོ་ནི། གསེལ་
བཟོ་ནས། འཆང་རྒྱའི་ཞེས་ཆོས་རྣམས་བདེན་པར་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་དག་རྩ་འཕེལ་

ནས་འཆང་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་དེའི་ཉེས་དམིགས་ནི། བདེན་པར་ཞེན་ན་ཁམས་
ནམས་ནི་སྟེ། ཁམས་གསུམ་པོ་དག་དང་ཉེ་བར་འབྲེལ་བའི་དང་། མདོ་ནི། གསོལ་
 བཟོ་ནས། འདྲེས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བདེན་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་མི་བྱེད་གཉིས་ཁམས་གསུམ་
 དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་མེན་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཤེས་བྱ་ལ་ཞེན་པ་ལ་གསུམ་ལས་
 དང་པོ་དངོས་པོ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་ནི། ཆོས་ནམས་བདེན་པར་བཟུང་ནས་གནས་པའི་
 དང་། མདོ་ནི། གསོལ་བ། ནས། གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྦྱོད་པ་
 གང་ལ་བདེན་པར་མི་གནས་པར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱན་དུ་བདེན་མེད་ལ་ཞེན་པ་
 ནི། ཆོས་ནམས་བདེན་པར་མེད་པ་ལ་བདེན་པར་མདོན་པར་ཞེན་པའི་དང་། མདོ་ནི།
 གསོལ་བ། ནས། སྦྱོད་དོ་ཞེས་བདེན་པར་ཞེན་པ་མེད་པས་བདེན་མེད་ལ་ཡང་བདེན་ཞེན་
 མེད་པར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་བཏགས་ཙམ་གྱི་ཐ་སྙད་ལ་ཞེན་པ་ནི། **ཆོས་ཀྱི་དངོས་**
པོ་ཐ་སྙད་བཏགས་ཙམ་དུ་བདེན་པར་ཞེན་པ་དང་། མདོ་ནི། གལ་ཏེ་ཡང་། ནས།
 གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བདེན་མེད་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་བདེན་པར་མེད་པ་སངས་རྒྱས་
 ནས་བགད་དོ་སྙམ་དུ་ཞེན་ན་ཡུམ་ལ་རིང་བར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་སྤངས་གཉེན་ལ་
 ཞེན་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཞེན་པ་ནི། ཕྱིན་དུག་ལ་བདེན་པར་
ཆགས་པའི་དང་ནི། མདོ་ནི། དེ་ནས། ཆོ་ལྷན། ནས། བཟོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བདེན་
 པར་མ་བཟུང་བ་ལ་བདེན་པར་ཆགས་པ་ཡང་ཡུམ་དང་བྲལ་བར་གསུངས་པས། གསུམ་
 པ་དང་དུག་པ་དང་བདུན་པས་སྤང་གཉེན་གཉིས་ཀ་གསུངས་པ་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་གཉེན་
 པོ་ལ་ཞེན་པ་ནི། མཆོམ་འཛོལ་གྱི་གཉེན་པོ་སྤྱིན་སོགས་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་དང་། མདོ་
 ནི། གསོལ་བ། ནས། ལགས་ན་ནི་ཞེས་པར་ཕྱིན་སོགས་གཉེན་པོ་ནམས་དང་མ་བྲལ་
 བའི་གཉེན་པོ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བུ་རྣམ་མཁྱེན་ལས་ཉམས་པ་འམ་མི་འཛོལ་
 པ་ནི། རྣམ་མཁྱེན་དུ་རི་ལྷར་འདོད་བཞིན་ལྟར་དུ་འགྲོ་བ་ཉམས་པའོ། །མདོ་ནི། འོ་

ན་ཤེར་ཕྱིན། ནས། གནས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དཔུང་རྣམས་གར་འགྲོ་འཁོར་བསྐྱུར་ལ་
རག་ལས་པ་ལྟར་སྒྱུན་སོགས་ལྟ་ཡུམ་གྱི་རྩིས་སུ་འབྲངས་ནས་རྣམ་མཁུན་དུ་འགྲོ་བར་གསུངས་
སོ། ། ཡུལ་དགུ་བོ་ལ་རྩིས་ཡོད་ཀྱི་ཡོངས་སྒྱུད་པ་པོར་བདེན་པར་ཞེན་པ་ནི་འཛིན་པ་དང་
པོར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་འགྲེལ་བ་ནི། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གསེར་ཕྱེད་ལས། ཀུན་སྒྲོང་
དང་ངོ་བོ་དང་ཞེས་པ་ལྟར་རོ་ལ་མཆོར་གསུངས་པ་སྒྱུན་ཡོན་འཛིན་འདོར་བྱེད་པ་རྒྱ་དང་
དེ་དག་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྒྱུད་པར་བྱས་སམ་དཔུང། འགྲེལ་བ་ལྟར་ན། སྒྱུད་པ་ལ་རྩོམ་པ་
ལ་སྒྱུད་པའི་ངོ་བོ་དང་སྤང་བྱའི་རང་བཞིན་དང་དེའི་རྣམ་པ་དང་དེའི་རྒྱ་བཞི་དང་། རྟོགས་
པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྤང་གཉེན་ལ་གཉེས། དང་པོ་གཉེན་པོ་ལ་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་དང་
ཡུལ་རྟོགས་ཚུལ་དང་ལམ་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་དང་དེ་དག་གི་རྒྱས་པ་དང་སྤང་བྱ་དགུ་བྱས་པས་
དང་པོ་སྒྱུད་པའི་ངོ་བོ་ནི། རོན་དམ་པར་མེད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་དུ་སྒྱུ་མ་བཞིན་དུ་ཡོམ་ཏན་
འཛིན་པ་དང་། སྒྱུན་གཏོང་བ་དང་། མདོ་ནི་བརྒྱད་སྟོང་བར། བཅོམ་ལྡན། ནས།
མ་མཆིས་སོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་སྤང་བྱ་ནི། ཆོས་རྣམས་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ཡིད་
ལ་མི་བྱེད་པར་བདེན་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་པོ་དང་། མདོ་ནི། བཅོམ་ལྡན། ནས། སྒྱུད་
ངོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་དེའི་རྣམ་པ་ནི། མཆན་མར་ཡིད་ལ་བྱས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་
ཁམས་གསུམ་ཅན་དང་ཉེ་བར་འབྲེལ་བ་སྟེ་དམིགས་པ་པོ་དང་། མདོ་ནི། དེ་ལྟར་
སྒྱུད་ནས། འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །བཞི་བ་རྒྱ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་རྟོགས་
པ་ལ་མི་གནས་པས་བདེན་པར་ཞེན་ནས་གནས་པ་པོ་དང་། མདོ་ནི། རབ་འབྱོར། ནས།
མི་རྒྱས་སོ་ཞེས་པའོ། །ལྔ་བ་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ནི། དངོས་པོ་ལ་བདེན་པར་མཛོན་པར་
མ་ཞེན་པས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་མེད་དུ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་པོ་དང་། མདོ་ནི། རབ་
འབྱོར། ནས། དཀའ་བ་ཡོན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དུག་པ་ཡུལ་རྟོགས་ཚུལ་ནི། རོན་དམ་པར་

རྒྱུ་ལྟ་ཡོད་པའི་ཆོས་མེད་པམ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཁོང་དུ་ཁྱད་པ་པོ་
 དང་། མདོ་ནི། རབ་འབྱོར། ཉམས། དཀའ་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་པའོ། །བདུན་པ་ལམ་ལ་སློབ་
 ཚུལ་ནི། གནས་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པའི་བདེན་པར་མ་ཆགས་པམ་གང་ལ་ཡང་
 མངོན་པར་མ་ཞེན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིན་དུག་ལ་ཆགས་པ་སྟེ་སྟོན་པ་པོ་དང་། མདོ་
 ཉི། རབ་འབྱོར། ཉམས་ཆེད་དུ་བརྟེན་དོ་ཞེས་པའོ། །བརྟེན་པ་དེ་དག་གི་རྣམས་པ་ནི། སྤྱིད་
 ཞི་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྒྲིམ་པའི་གཉེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལ་སྒྲུང་དོར་དུ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་
 གཉེན་པོ་བྱེད་པ་པོ་དང་། མདོ་ནི། རབ་འབྱོར། ཉམས། བརྟེན་དོ་ཞེས་པའོ། །དགུ་པ་
 སྤང་བ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡང་དག་པར་མ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱིན་
 སོགས་ལྷས་ནམ་མཁུན་དུ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་སྒྲོགས་པའོ། །
 མདོ་ནི། རབ་འབྱོར། ཉམས། བརྟེན་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་པའོ། །རྟོག་ཚུལ་ནི། དུལ་སོ་སྟེ་དང་
 དེའི་ཁྱད་ཀྱི་འཛིན་པ་གཙོ་ཆེ་བས་དེ་དག་ལ་དོན་དམ་པའི་རྒྱུ་ལྟ་ཡོད་པའི་ལོངས་སྟོན་
 པ་པོའི་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པམ་འཛིན་པར་རྣམས་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་ཤེས་སྦྱིབ་
 ཀྱན་བཏགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་པ་དགུ་ཆོས་ཅན། གཉེན་པོ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སྦྱར་
 བ་ཉེ་བར་བསྒྲོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ནི་འམ་ཡིན་
 ཉི། དེས་མངོན་གྱུར་ཉམས་སྤང་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

གཉེས་པ་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་མཆམས་སྒྱུར་བ་ནི། འཛིན་
 པར་རྣམས་པར་རྟོག་པ་གཉེས་པ་སྦྱེས་བྱ་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་རྟོན་ཅན་གྱི་དབྱེ་བ་ཇི་
 ལྟར་རྣམས་པ་དགུ་ཡིན་ཞེ་ན། གཉེས་པ་རྩ་བ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་འབྲས་བུ་དོན་དུ་
 གཉེར་བུ་མི་འཐོབ་པ་ནི། ཉན་རང་གི་ལམ་ཙམ་གྱིས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གསུམ་ཇི་ལྟར་བཞིན་
 དེས་པར་མི་འབྱུང་བའི་སྦྱེས་བུ་དང་། མདོ་ནི། རབ་འབྱོར། ཉམས། ལས་མཉམ་པ་
 ཉམས་འགྲོའི་ཞེས་ཁ་ལོ་རྟ་བཞི་བའི་གིང་རྟར་ཞོན་ཞིང་ལམ་མཉམ་པ་ཉམས་འགྲོ་བ་བཞིན་

ཡུམ་གྱིས་དང་པོ་ལྟེན་ཁ་ལོ་བསྐྱར་ཞིང་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་མཐུན་པའི་ལམ་མཉམ་པ་ནས་
 འགྲོ་བར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་ཞེན་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལམ་
 ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་ཞེན་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་ལམ་མིན་པར་ངེས་པར་འཛིན་པའི་
 སྒྲིལ་བྱར་བཏགས་པ་དང་། མདོ་ནི། གསོལ་བ། ནས། ལམ་དང་ལམ་མ་ཡིན་པའི་
 ཞེས་ཐེག་ཆེན་དང་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་མིན་དུ་བརྟན་དོ། །གཉིས་
 པ་མེས་བྱ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་ཞེན་པ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་དགག་སྐྱབ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་
 ནི། རྒྱ་འགོག་པ་དང་བཅས་པའི་འབྲས་བུ་སྒྲིབ་པ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྒྲིལ་བྱ་དང་།
 མདོ་ནི། གསོལ་བ། ནས། བཙུན་པར་བྱའོ་ཞེས་ཡུམ་གྱིས་ཆོས་གང་ཡང་མི་སྒྲིམ་མི་འགག་
 པར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟན་མི་ལྟན་བདེན་པར་འཛིན་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་
 དམ་དུ་དབྱེར་མེད་པར་གཅིག་པ་དངོས་པོ་ལྟན་དང་ཀྱན་རྫོབ་དུ་དབྱེ་བ་ཐ་དད་པ་མི་ལྟན་
 པ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་དང་། མདོ་ནི། གསོལ་བ། ནས། བཙུན་པར་བྱའོ་ཞེས་གཟུགས་
 ལྟན་མི་ལྟན་ལ་མི་བདུག་པར་ཡུམ་ལ་བཙུན་པར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་གནས་ལུགས་
 གྱི་ངོ་བོ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་ནི། ཆོས་རྣམས་བདེན་པར་མེད་པ་བདེན་པར་ཞེན་པས་གནས་
 པའི་སྒྲིལ་བུ་དང་། མདོ་ནི། རབ་འབྱོར། ནས། འཆང་རྒྱ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཆོས་རྣམས་
 བདེན་མེད་ལ་བདེན་པར་མི་བཙུན་པར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ཡང་དག་པའི་ལམ་དང་
 འགལ་བ་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་དམན་པའི་རིགས་ཉམས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་སད་
 པས་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ནི་འཛིན་པ་ལམ་ཕྱིན་དུག་གི་རིགས་མི་འདོར་བ་དང་། མདོ་
 ནི། རབ་འབྱོར། ནས། དགོལ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཨ་མའི་འབྲས་བུ་བ་འདོད་པས་དེ་ལྟ་སྐབས་
 གྱིས་སྦྱོང་བའི་དཔེས་སངས་རྒྱས་འདོད་པས་ཕྱིན་དུག་སྐབས་ལ་བཙུན་དགོས་པར་གསུངས་
 སོ། །གཉིས་པ་མཐུན་ཀྱིན་མ་ཆང་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་འབྲས་བུ་རྫོགས་བྱང་ལ་
 དོན་གཉེར་མེད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་དོན་དུ་གཉེར་བ་མེད་པའི་སྒྲིལ་བུ་དང་། མདོ་ནི།

རབ་འབྱོར། ནས། ཞེས་སྒྲུབ་ཞེས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པ་ལྟེན་པ་སོགས་འདྲི་པས་ཕྱིན་
 ཏུག་ལ་བསྐྱབ་པར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་སངས་རྒྱུ་གྱི་རྒྱ་ཡུམ་དོར་བ་ནི། རྒྱ་མེར་
 ཕྱིན་སྒྲོམ་པ་མེད་པ་དང་། མདོ་ནི། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ནས། བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲ་
 མའི་འཐད་པར་རྒྱ་མཆོ་རིན་པོ་ཆེ་བམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་དཔེས་ཡུམ་འཕགས་པའི་རྟོགས་
 པ་བམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་འགལ་རྒྱུན་གྱིས་ཟེན་པ་ནི། བདུད་དང་
 ཉན་རང་སོགས་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་**ཕྱིར་རྟོག་བཞི་དམིགས་པ་**སྟེ་
 ཡོད་པའོ། །མདོ་ནི། རབ་འབྱོར། ནས། མི་མཇད་དོ་ཞེས་འཕྲོང་གི་སྒྲོབ་དཔོན་གཞུ་
 ཐོགས་པ་དགས་མི་བྱབ་པའི་དཔེས་ཡུམ་ལ་སྦྱོད་པ་བདུད་སོགས་ཀྱིས་མི་བྱབ་པར་གསུངས་
 སོ། །མི་མཐུན་པ་དང་གཉེན་པོའི་ཆོས་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་འདི་ནི་སྦྱོས་
 བྱ་སོགས་སུ་བཏགས་པའི་ལོངས་པའི་སྦྱོད་པ་པོར་བདེན་པར་འཛིན་པ་ནི་**འཛིན་པའི་རྣམ་**
རྟོག་རྣམས་འཛིན་ལས་གཞན་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་**ཡིན་ནོ།** །མདོ་ནི་ལས་རྟོག་པ་དང་
 པོའི་དཔེས་གཉེན་པོའི་ལམ་དང་རྟོག་པའི་ཡུལ་དངོས་བསྟན་ནས་རྟོག་པ་སྦས་དོན་དང་། རྟོག་
 པ་གཉིས་པ་དང་རྒྱག་པ་མ་གཏོགས་པར་དཔེས་གཉེན་པོ་དངོས་སུ་དང་དེའི་བརྒྱུག་ཕྱོགས་
 རྟོགས་པའི་ཡུལ་དུ་བྱགས་ལ་འཕངས་པ་རྩ་བར་དངོས་སུ་གསུངས་སོ། །འཛིན་རྟོག་གཉིས་
 ཀྱི་སྐབས་སུ་མདོའི་བསྟན་ཚུལ་རྟོག་ཤིང་གི་དགོངས་པ་གསེར་ཕྱང་ལས་ཟུར་དུ་བཀོད་པ་
 ལྟར་བཤད་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གིས་གཉེན་པོ་བཙེ་བརྒྱད་དངོས་སུ་དང་གཉེན་པོ་ལས་
 བརྒྱུག་པའི་ཆོས་བཙེ་བརྒྱད་རྟོགས་པའི་ཡུལ་དུ་བྱགས་ལ་འཕངས་པ། རྩ་བར་རྟོག་པའི་
 ཡུལ་དུ་དངོས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར་ཉི་ལྔ་དུ་གསུངས་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་འགྲེལ་བ་ཆེ་ཆུང་
 གཉིས་ཀར་དེ་དང་མི་མཐུན་པར་གཉེན་པོ་རྣམས་ཕལ་ཆེར་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ལ་སྦྱར་བ་ལྟར་
 རྟོག་ཤིང་དུ་གསུངས་པ་ནི་རྩ་བའི་སྦས་ཟེན་དང་མི་མཐུན་ཀྱང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་མདོར་
 གསུངས་པའི་གཉེན་པོའི་འཛིན་སྐབས་ཀྱི་བརྒྱུག་ཕྱོགས་ཡུལ་དང་གཉེན་པོ་ལམ་གང་ལ་བདེན་

པར་ཞེན་ན་སྤང་བྱ་རྟོག་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཡིན་པས། འདི་ལྟར་བཤད་པ་རྟོག་ཆེན་པོའི་
བཤད་སྒྲོལ་རིང་དུ་གནས་ཕྱིར་ཡིན་པར་གསེར་ཕྱང་ལས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་རྩལ་འཛིན་
རྟོག་པ་དང་པོ་ལྟ་བུ་ལ་དོན་དམ་པར་ཡོན་ཏན་སྒྲིན་འཛིན་འདོར་བྱེད་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་དུ་
ཡོན་ཏན་སྒྲིན་འཛིན་འདོར་བྱེད་པོ་ལ་རྩལ་ཡོད་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོར་འཛིན་པ་གཉིས་དང་།
བཏགས་འཛིན་གསུམ་པ་ལྟ་བུ་སྒྲེ་འགག་ལ་དོན་དམ་པར་ཞེན་པ་དང་པ་ཀུན་རྫོབ་དུ་རྟོགས་
པ་པོ་ལ་བཏགས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོར་བདེན་པར་འཛིན་པ་ཞེས་འཛིན་ཚུལ་གྱིས་འཛིག་
སྟེ། རྟོག་པ་འགྲེལ་བར་བཏགས་པའི་དངོས་པོར་ཞེས་དང་། གསེར་ཕྱང་ལས། རྩལ་སྤྱོད་
པའི་བདག་གོ་སྒྲིམ་དུ་ཞེས་དང་། རྩལ་བཤད་ལས། སྒྲེ་བྱར་བཏགས་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་
པ་པོར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་འགྲེལ་བ་ལ་**ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།** གསུམ་ལས། དང་པོ་ཉན་རང་
གི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ལས་ཉན་རང་གི་འབྲས་བུའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། **ཉན་**
རྩལ་ལ་སོགས་པས་རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཚུབ་པའི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཆེད་དུ་
བྱ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་ངེ་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ངེས་པར་མི་འབྱུང་བ་ལ་སྒྲེས་བྱར་བཏགས་པ་དང་།
མདོ་ནི་བརྒྱད་སྟོང་བར། རབ་འབྱོར། ནས། བརྗོད་དོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ཉན་རང་
གི་ལམ་གྱི་དབང་བྱས་པ་ནི། ཉན་རང་རང་གི་མངོན་པར་འདོད་པའི་ལམ་མེད་པས་
ལམ་གཞན་ཕྱིན་དུག་ལ་ལམ་མ་ཡིན་པར་ངེས་པར་འཛིན་པ་ལ་དང་། མདོ་ནི། རབ་
འབྱོར། ནས། བྱ་སྟེ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ་དུག་
ལས་དང་པོ་དགག་སྐྱབ་ལ་རྟོགས་པ་ནི། **རྒྱ་སྒྲེ་བ་དང་འབྲས་བུ་འགག་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་**
ངོ་པོས་སྒྲེ་བ་དང་འགག་པར་བྱེད་པར་རྟོགས་པ་པོ་དང་། མདོ་ནི། དེ་དག་ནས། འགྱུར་
རོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལྟན་མི་ལྟན་རྟོགས་པ་ནི། བདེན་འཛིན་གྱི་བར་ཆད་མེད་པ་
དང་ཅིག་གོས་སུ་ངེས་པར་ཆད་དང་བཅས་པར་སྤང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལམ་གྱི་དངོས་པོ་མཐའ་

དག་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་ཟུན་པ་དང་མི་ཟུན་པའི་དབྱེ་བ་ཡོད་པར་ཤེས་པ་པོ་དང་། འདི་
 རྟོགས་སྤང་དག་མ་དག་གི་ས་ལ་སྒྱུར་རོ། །མདོ་ནི། རབ་འབྱོར། ནས། འགྱུར་རེ་ཞེས་
 པའོ། །ཤགས་ལ་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་ནི། ནམ་མཁའ་ལ་གནས་པའི་བྱ་རྟེན་མེད་
 པར་གནས་པ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གསུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་བདེན་པར་མ་ཞེན་པར་
 གནས་པ་པོ་དང་། མདོ་ནི། རབ་འབྱོར། ནས། ཅི་དགོས་ཞེས་པའོ། །བཞི་བ་ཐེག་
 དམན་གྱི་རིགས་འདིག་པ་ནི། རྩ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མེས་པ་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པས་
 གདམས་ངག་བཟུང་བའི་སྒྲོ་ནམ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ཏེ་ཞི་བདེ་ཙམ་འདོད་
 པའི་སྒྲོ་འདིག་པ་དང་། མདོ་ནི། རབ་འབྱོར། ནས། སྒྲོན་པར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །ལྔ་
 བ་རྟོགས་བྱང་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཆོས་
 མེད་པས་དོན་དམ་པར་རྟོགས་བྱང་འདོད་པ་མེད་པར་རྟོགས་པ་པོ་དང་། མདོ་ནི། དེ་
 སྐད། ནས། དམིགས་སུ་མེད་དོ་ཅེས་པའོ། །དུག་པ་དོན་དམ་པར་རྟོགས་བྱང་གི་རྒྱ་
 མེད་པར་རྟོགས་པ་ནི། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་ཤེས་
 རོར་རྒྱ་ཤེར་ཕྱིན་སོགས་མེད་པར་རྟོགས་པ་པོ་དང་། མདོ་ནི། རབ་འབྱོར། ནས། དེ་
 བཞིན་ཉིད་ནི་ཆོས་མི་སྒྲོན་ཏེ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་ཀའི་མི་མཐུན་
 རྟོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། མེར་སྐྱ་ཤིན་དུ་གོ་མས་པར་བྱས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་
 བདུད་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་གསུམ་གང་རུང་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེལ་བའི་དངོས་
 པོ་དམིགས་པ་རྟེ་ཡོད་པའོ། །མདོ་ནི། རབ་འབྱོར། ནས། མེད་དོ་ཞེས་པའོ། །བརྒྱད་
 རྟོང་པའི་ཆོག་དག་དང་བརྟུན་ན་ད་ལྟོ་ལེ་མང་ན་རྟོག་པ་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་མདོ་ཡང་སོ་སོར་
 ཡོད་ལ་མཆམས་འདྲེས་པ་མང་ངོ་། །རྟོག་རྒྱལ་ནི། ཡུལ་དགུ་པོ་དེ་དག་ལ་སྦྱེས་བྱ་སོགས་
 སུ་བཏགས་པའི་དངོས་པོར་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོར་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 འདིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་རྣམ་པ་དགུ་ཆོས་ཅན། གཉིན་པོ་མཐོང་བའི་

ལམ་གྱི་མེམས་དང་མེམས་ལམ་བྱུང་བ་འདྲུག་པ་སྟེ་དངོས་གཞིའི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་
 སྤང་བར་བྱ་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོའམ་ཡིན་ཏེ། དེས་ས་བོན་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། སྤང་བྱ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་ན་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་
 སུ་བཅད་པ་དགུམ་ཉོག་པའི་ཙུ་བའི་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་བཞི་ཉིད་ལམ་ཡན་ལག་གིས་ཕྱེ་ན་
 མོ་མོར་མཐོང་བའི་ལམ་ཅེ་སྦྱོར་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རྣམ་དགུ་ཡོད་པས་སོ་དྲུག་
 ཡིན་ལ། དེར་མ་ཟད་ཉོག་པ་དེ་དག་སྤང་བ་ཉིད་དུ་སྟེ་སྤང་བའི་གཉེན་པོའི་ཙུ་བའི་དབྱེ་
 བ་རྣམ་པ་བཞི་ཡང་ཉོག་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡན་ལག་གིས་དབྱེ་བས་ཐ་དད་པ་སོ་དྲུག་ཡོད་
 རོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་ཁྱད་པར་བྱའོ། །ཙུ་བར་སྤང་བྱ་དངོས་དང་གཉེན་པོ་གྲགས་
 ལ་བསྟན་ཏོ། །

མཐོང་ལམ་ཅེ་སྦྱོར་གྱི་ཁྱུ།

གཉིས་པ་གཉེན་པོ་ལ་གསུམ། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྦྱོར་གྱི་ཁྱུ། དེའི་འབྲས་བུ་བྱང་
 རྒྱུ་ཆེན་པོ། མཐོང་ཙུ་རང་གི་ངོ་བོའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་མཆོམས་སྦྱར་བ་
 ནི། །དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་ལམ་ཅེ་མོ་ལ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གཉེན་པོ་དང་བཅས་
 པ་བསྟན་ནས། མཐར་ཐུག་གི་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་
 ཁྱུ་གང་དང་བཅས་པར་བཞེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་སྦྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཁྱུ་གང་ཡིན་པ་དེ་བར་
 སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གསུངས་སོ། ཉི་ལྟར་དུ་མཐོང་ཙུ་ཅིའི་དོན་དུ་བསྟན་ན་
 བྱང་ཆེན་ཐོབ་པའི་ཆེད་དང་། དེ་ཁྱུ་གསུམ་གྱིས་ཐོབ་ཅེས་མཆོམས་སྦྱར་རོ། །གཉིས་
 པ་ཙུ་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གཞན་རྒྱུད་སྦྱོང་བྱེད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཉོགས་ངའི་
 ཆོས་སྦྱོང་བ་ནི། བྱང་རྒྱུ་ལ་འགོད་ཕྱིར་གདུལ་བྱ་གཞན་ལ་མཐོང་ལམ་སོགས་སྦྱེད་
 པ་སྟོན་པ་དང་། མདོ་ནི། དེ་ནས་ལྟའི་དབང་གོ། ནས། སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་

པས་མཐོང་ལམ་གྱི་ཕན་ཡོན་དང་། དེ་ནས་འཁོར་དེའི། ནས། སྤང་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །
གཉིས་པ་རྒྱུ་ལུང་གི་ཆོས་འགོད་པ་ནི། གཞན་ལ་བྱང་ཆུབ་དེ་ལི་རྒྱུ་ཡུམ་གྱི་ཆོག་དོན་ནི་
ཡོངས་སུ་གཏོད་པ་དང་། མདོ་ནི། དགའ་པོ། རིགས་བྱ། ནས། འདའ་བར་འགྱུར་རོ་
ཞེས་ཡོངས་གཏད་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་རང་གི་རྒྱད་སྦྱོང་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་བམ་མཐོང་
ཅུ་དེ་ཐོབ་པ་ལ་བར་ཆད་མེད་པའི་རྒྱུ་མཉམ་བཞག་ཏུ་རང་གིས་ཤེར་ཕྱིན་སྒྲིམ་པ་སོགས་
བསོད་ནམས་མང་པོའི་མཚན་ཉིད་དོ། །མདོ་ནི། དགའ་པོ་གལ་ཏེ། ནས། ཆད་མ་
དང་འབྲེལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མི་བསྐྱེད་པ་སོགས་སྒྲར་མི་སྒྲུང་བར་བྱས་
པ་ནི་མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་ལ་གཉིས་སྒྲུང་རྒྱབ་པར་བརྟན་པའོ། །

གསུམ་པ་འབྲེལ་བ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་པ་ནི། ཞེས་བྱ་
བ་གསུངས་ཏེ། འཆད་པར་འགྱུར་བའི་དྲི་མ་ཟད་སྦྱེ་མེད་པར་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་
ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་གདུལ་བྱ་གཞན་དག་ཐབས་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་དང་སོགས་པས་
སྒྲིམ་པའི་ལམ་སྟོན་པའམ་བསྐྱེད་པས་རབ་ཏུ་འགོད་པ་ནི་གཅིག་གམ་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །
མདོ་ནི་བརྒྱད་སྦྱོང་བར། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན། ནས། གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་
པ་དེའི་རྒྱུ་ལ་འགོད་པ་ནི། སྦྱོར་ལམ་པས་གནས་སྐབས་དང་མཐའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་
ནམ་རྒྱུ་ཁོ་ནར་གདུལ་བྱ་དེ་དག་ལ་གནས་ལུགས་སྟོན་པའི་ཡང་དག་པའི་ཆོག་དང་དོན་
ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ནམ་གཞུང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་
གཏོད་པ་ནི་རྒྱུ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་ནི། ཀུན་དགའ་པོ། ནས། བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
པ་སྦྱོང་བསྒྲུང་དང་། ཀུན་དགའ་པོ། ནས། ཆོས་ཀྱི་མཛོད་དོ་ཞེས་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་
པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡོངས་གཏད་གསུམ་ནི། ཤེར་ཕྱིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུམ་ཡིན་པ་དང་།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་སྦྱེས་པས་དང་། བྱང་
སེམས་དང་འབྲེལ་བའི་གསུམ་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཡུམ་ཡིན་པ་དང་། ཤེར་ཕྱིན་ལ་བརྟན་

ནས་ཕྱིན་དུག་ལ་བསྐབ་ཅིང་བྱང་ཁྱབ་ཐོབ་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་མཛོང་ཡིན་པ་
གསུམ་གྱིས་སོ། །གསུམ་པ་རང་ཉིད་བར་ཆད་མེད་པའི་རྒྱ་སྒྲིམ་པ་ནི། །མཐོང་ཅེའི་བསྐྱེས་
པའི་བྱང་ཁྱབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་རྒྱ་སྒྲིམ་པ་ཞག་ཏུ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་རང་གིས་བསྒྲིམ་པ་དང་ཐེས་ཐོབ་དུ་གཞན་ལ་རྟོན་པ་ལ་སོགས་
པའི་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་པའི་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྒྱུར་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡེ་
ཤེས་ནི་ཆོས་ཅན། མཐོང་ཅེའི་རྒྱ་གསུམ་པ་ཡིན་ནོལ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩ་མ་ལས་གཞན་དེའི་
ཉིར་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་ལྟར་རོ། །མདོ་ནི། ཀྱན་དགའ་བོ། རས། གནས་
པ་མ་ཡིན་ནོལེས་པའོ། །

མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་གྱི་འབྲས་བུ།

གཉིས་པ་མཐོང་ཅེའི་འབྲས་བུ་བྱང་ཁྱབ་ཆེན་པོ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། རང་ལུགས་
ཀྱི་བྱང་ཁྱབ་ཆེན་པོ་ངོས་བཟུང་བ། དངོས་སྒྲིའི་ལུགས་ལ་དེ་མི་འཐད་པ། དེ་འདོད་པས་
ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་གྱི་
དང་པོ་མཆམས་སྒྱུར་བ་ནི། འབྲས་བུ་གང་གི་དོན་དུ་མཐོང་བའི་ལམ་སྒྱུར་བཤད་པའི་
རྒྱ་དེ་ལྟ་བུ་གསུམ་དང་བཅས་པར་བཞེད་པའི་འབྲས་བུ་བྱང་ཁྱབ་ཆེན་པོ་དེ་གང་ཡིན་
ཞེ་ན། དེའི་ལན་དུ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་བྱང་ཁྱབ་ཆེན་པོ་གསུངས་
སོ། །གཉིས་པ་ཅ་བ་ནི། དོན་དམ་པར་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་དྲི་མ་རྣམས་ཟད་པ་དང་མི་སྒྲེ་
བ་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པའི། ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་པ་བྱང་ཁྱབ་ཆེན་པོ་ཅེས་མདོ་ལས་བཞེད་
དེ། ཡེ་ཤེས་དེ་གཉིས་གང་ཞེ་ན། དྲི་མ་དོན་དམ་པར་ཟད་མེད་སྒྲེ་མེད་ཕྱིར་དྲི་མ་དེ་
དག་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཟད་པ་དང་མི་སྒྲེ་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། །
མདོ་ནི། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅིའི། རས། ལྟ་ག་ལ་ཡོད་ཅེས་བྱང་ཆེན་གྱི་ངོ་

པོ་དང་། དེ་ནས་བཙུག་ལྟར། ནས། འདི་ཡིན་ནི་ཞེས་པས་གསུང་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་རྒྱ་
དང་། བམ་པོ་དང་བདུན་པ། དེ་ནས་ཆེ་ལྟར་རབ་འབྱོར། ནས། ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་པས་ཟད་མི་སྦྱེ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་བསྟན་དོ། །

གསུམ་པ་འགྲེལ་བ་ནི། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གསེར་ཕྱང་སྟགས་ལྟར་ན་ཉགས་
འགོད་པ་དང་། ཕྱགས་ཆོས་སྦྱབ་པ་གཉིས་དང་པོ་ནི། རྩ་ཤིག་ཉིས་པ་ཕྱགས་ཆོས་སྦྱབ་
པ་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལུང་གི་སྦྱབ་པ་ནི། རྩ་ཤིག་ཆོས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྦྱབ་པའི་
དེ་མ་སྦྱེས་པ་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བ་དང་མ་སྦྱེས་པ་མ་འོངས་པ་ཉིད་དུ་དངོས་སྦྱབས་
བདེན་པར་བཏགས་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཅན། རྩ་ཤིག་ཉགས་གྲུབ་སྟེ། དབུས་མཐའ་ལས།
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པར་སྟེ་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི། འདི་ལྟར་ཆོས་ཡིད་མ་
ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱུང་བས་སོ། རྩ་ཤིག་དོན་དམ་པར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྦྱོལ་བྲལ་གྱི་ངོ་
བོ་ཉིད་རྣམས་ཡིན། རྩ་ཤིག་ཁྱབ་སྟེ། རྣམ་མཁའ་སྦྱེ་འགག་མེད་པ་བཞིན་དུ་འོ། རྩ་ཤིག་
དོན་དམ་པར་འགག་པ་དང་སྦྱེ་བ་མེད་དེ། རྩ་ཤིག་པའི་ཕྱིར། རྩ་ཤིག་རམ་ནི་སྦྱབ་ཕྱིད་
འོག་མ་འདྲན་པའོ། གཉིས་པ་རིགས་པས་སྦྱབ་པ་ལ། ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་སྟར་ལྟར་
ལ་ཉགས་རྩ་ཤིག་ཉགས་བདེན་དངོས་མེད་པར་སྦྱབ་པ་ནི། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་དབྱད་
ནས་འགོག་པ་གཅིག་དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་རྒྱ་ལ་དབྱད་པ་དེ་མེ་གཟེགས་མ་དང་
འབྲས་བུ་ལ་དབྱད་པ་མཐའ་བཞིའི་སྦྱེ་འགོག་གི་ཉགས་སྟེ་ཆོད་མ་ལ་སྟགས་པས་ཉེན་འབྲལ་
གྱི་གཏན་ཆོགས་དང་མི་བཞི་སྦྱེ་འགོག་གིས་གྲུབ་པོ་ཞེས་པའོ། རྩ་ཤིག་འཐད་པ་སྟེ་བདེན་
པའི་དངོས་པོ་མེད་པས་སོ། རྩ་ཤིག་དཔེར་ན་རྣམ་མཁའི་པར་དངོས་མེད་ལ་སྦྱེ་
འགག་མེད་པ་བཞིན་དུ་འོ། རྩ་ཤིག་འགག་པ་དང་སྦྱེ་བ་མེད་པར་ཉེན་པའི་ཕྱིར་ན།
གོ་རིམ་བཞིན་རྩ་ཤིག་དེ་མ་རྣམས་དོན་དམ་པར་རྩ་ཤིག་ཟད་པ་ཤེས་པ་དང་མི་སྦྱེ་བའི་
ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་ཤིག་ཉེན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཐམས་

ཅད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་དང་། རོ་བོ་བྱད་པར་ཆོས་གྱི་
 སྐུ་ལ་ལོགས་པ་སྐྱབས་ལཱ་ལྷུ་ལ་བཞེན་གྱི་བདག་ཉིད་ནམ་མཁུན་ནི་ཆོས་ཅན། བྱང་
 རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་བརྟུན་དོའམ་བརྟུན་དེ། རྟོ་མཛོད་ཅི་བརྒྱད་སྟོང་བར། དེ་ནས་
 བཅོམ་ལྡན། ནས། སྟོབ་པོ་ཞེས་པས་མཐོང་ལམ་ལ་བདེན་སྒྲུང་མེད་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་
 ཐམས་ཅད། ནས། མཉམ་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་པས་བྱང་ཆེན་གྱི་སྟངས་བསྐྱང་དང་། ཀྱན་
 དགའ་པོ། ནས། མེ་ཟད་པའོ་ཞེས་པས་བྱང་ཆེན་བསྟན་པར་བྱས་ནས། རྒྱན་སྒྲུང་དུ་རྩི་
 མ་ཟད་དང་སོགས་བྱངས་ནས། དེ་ནས་ཆོ་ལྡན། ནས། ཕྱིན་པའོ་ཞེས་པའི་བར། འགོག་
 པ་མེད་པའི་མགོར་བྱངས་ཀྱང་། ཉི་སྒྲུང་སོགས་སྟར་ན་བྱང་ཆེན་ལ་སྦྱར་རོ། ཆོག་གསལ་
 ལས། རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་དག་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་འཐད་པའི་དངོས་པོ་མེད་དེ། ཆད་
 མ་ལ་སོགས་པས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྦྱར་རྟེ། སོགས་པ་ཞེས་པས་ནི་ངེས་པའི་དོན་དང་
 ལྡན་པའི་ལུང་བསྟུ་བར་བྱའོ། གཞན་དག་ནི་ཆད་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཐད་པ་སྦྱབ་པའི་རིགས་
 པ་ཡིན་ལ། སོགས་པ་ཞེས་ནི་རིགས་པ་ལྷག་མ་གསུམ་དང་ལུང་བབྱང་དོ་ཞེས་སྟེ་མས་ཆད་
 མ་ཆད་མ་དངོས་ལ་བྱས་པ་དང་སོགས་པས་བསྟུ་བྱ་གཉིས་ཀ་གཞུང་དང་མི་མཐུན་ནོ། ཆོས་
 སྐུ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པའི་སོགས་སྐྱ་རྒྱན་སྒྲུང་ལ་མེད་ཅིང་འབྲུམ་སྐྱབ་གསུམ་པས་རྒྱ་དཔེ་
 ལ་མེད་པས་མ་དག་སྟེ། སོགས་པས་སྐྱ་གཉིས་བསྟུ་ན་ཡེ་ཤེས་སྟོན་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་
 མ་འབྲེལ་ཟེར་བ། ཉི་ཟེར་དུ་རྒྱད་ཐུར་བྱང་ཆེན་གྱི་དབྱེ་བ་སྐྱབ་གསུམ་བཤད་པས་བཀག་
 ཅིང་། གསེར་ཕྱིང་དུ་འབྲེལ་བཤད་གཉིས་ཀར་སོགས་པ་ཡོད་པས་བཀག་གོ། རྟོ་རྩེ་གཟེགས་
 མ་དང་མཐའ་བཞི་སྟེ་འགོག་གི་སྦྱོར་བ་སོགས་ཤུགས་ལ་འཕངས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་
 མེད་དེ། ཡོད་ན་མཐའ་བཞིའི་སྟེ་བ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱི་ནོལ་ཡང་དག་གི་ཡིན་པ་འཛོག་དགོས་
 པས་སོ། བདག་སྟེ་མེད་པ་སྦྱབ་བྱེད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་རྟོ་རྩེ་གཟེགས་མའི་ཕྱོགས་ཆོས་སྦྱབ་བྱེད་
 ཡིན་མིན་སོགས་དཔྱད་བྱ་མང་ངོ། །

གཉིས་པ་དངོས་པོ་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་དེ་མི་འབད་པ་ལ་གཉིས། རིགས་
པ་དང་འགལ་བ་དང་། ཁས་སྒྲངས་ནང་འགལ་བས་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་གྱི་
དང་པོ་མཆམས་སྒྱུར་བ་ནི། །དང་པོ་གང་གི་ཕྱིར་ན་སྤར་བྱི་མ་བདེན་སྟོང་སྒྱུབ་པ་དེ་རྩ་
ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། །ཀྱེ་དངོས་སྒྱུ་བ་གང་དག་བྱི་མ་བདེན་པར་གྱུབ་པའི་དངོས་པོ་སྤར་
ཡོད་འདིག་པའི་བསམ་པས་ཟད་པ་ལ་ཟད་དོ་རྩམ་པའི་ཤེས་པ་དང་བྱི་མའི་དངོས་པོ་
བདེན་གྱུབ་སྒྱུར་མི་སྒྱེ་བའི་བསམ་པས་མི་སྒྱེ་བ་ལ་མི་སྒྱེའོ་རྩམ་པའི་ཤེས་པ་ནི་རིམ་
བཞིན་ཟད་པ་དང་མི་སྒྱེ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་བརྟེན་ཅིང་། མཐར་ཐུག་གི་བྱང་
སྐབ་ཀྱང་དེ་རྩ་བའི་ཟད་པ་མི་སྒྱེ་བ་ཤེས་པ་ཡིན་པར་བརྟེན་པ་དེ་དག་ལ་ཆོས་ཅན། །གཤམ་
ཟད་པ་དང་མི་སྒྱེ་བ་དོན་དམ་པར་མེད་པ་ཤེས་པ་ཁོ་ནས་བཞག་པས་སོ། །དྲགས་ཀྱི་ཁོ་
ཤེས་པ་དེ་རྩ་བུ་བྱང་ཆེན་དུ་རྒྱང་བ་མ་ཡིན་ནོའམ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཅེ་ཞེས་བར་སྐབས་
ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་གསུངས་པ། གཤམ་སྤང་རྩམ་བཤད་སོགས་ལས་ཟད་མི་སྒྱེ་
ཡི་ཤེས་འདི་རྩར་སྒྱུར་ལ། མཛོད་ལས་དེ་འདྲའི་དེས་པ་འདྲེན་པ་ལ་སྒྱུར་བ་ཡིན་ལ། རིགས་
སྤང་དུ་རེ་མདའ་བ་རྩར་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་བདེན་གྱུབ་སྤར་ཡོད་ཟད་པ་ལ་ཟད་དོ་རྩམ་པ་དང་།
འབྲས་བུ་རྒྱག་བདེན་སྤར་མེད་མི་སྒྱེ་བ་ལ་མི་སྒྱེའོ་རྩམ་པ་ལ་བྱས་པ་ཀུན་བདུས་རྩར་ཡིན་
ནོ། །གཉིས་པ་ཅུ་བ་ནི། བྱི་མ་སྒྱུས་ཟེན་དང་སྒྱེ་འབྱུར་བདེན་པས་སྟོང་བས་བྱི་མ་དེ་བདེན་
པའང་སྒྲངས་པའི་འགོག་པ་བདེན་པར་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། དེས་ན་ཐེག་པ་
ཆེན་པོའི་མཐོང་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་གྱིས་ནི་ཆོས་ཅན། མཐོང་སྤང་རྩམ་པར་རྟོག་པའི་
རིགས་བདེན་གྱུབ་སྤར་ཡོད་ཅི་ཞིག་ཟད་ཅིང་བདེན་གྱུབ་སྒྱེ་འབྱེཆད་པའི་སྒྱེ་མེད་ཀྱི་རྩམ་
པའི་འགོག་བདེན་ཅི་ཞིག་འཐོབ་སྟེ་མི་ཐོབ་པར་ཐལ། དངོས་སྒྲས་ཡུམ་མདོར་མཐོང་
ལམ་གྱིས་རྩམ་རྟོག་བཞི་སྟོང་བར་བརྟན་པ་དང་བྱི་མ་ཟད་སྒྱེ་བདེན་མེད་དུ་བརྟན་པ་འགལ་
བར་བསམས་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྱུ་བ་ལ་མཐོང་ལམ་གྱིས་རྩམ་རྟོག་བཞི་ཟད་པ་དང་

མི་སྐྱེ་བར་བྱས་པ་མེད་དེ། དེ་མ་ཟད་སྐྱེ་དོན་དམ་པར་འགོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དབུ་
མ་བ་ལ་ཚུད་པའི་གཞུང་དུ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་པར་གསེར་ཕྱེང་ལས་གསུངས་ལེགས་ལ། ལྷ་
མ་ནི་འཕགས་སེང་གཉིས་ཀའི་བཀྲལ་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་འགྲེལ་བ་ནི། ཅུས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་བྱེད་མ་སྐྱེས་ཟིན་པ་དང་མ་
སྐྱེས་པ་སྐྱེ་འགྱུར་དག་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་གཉིན་པོས་ཟད་པ་དང་སྐྱེ་བའི་གོགས་བྱེད་པའི་
མཆན་ཉིད་ཀྱི་འགོག་པ་དོན་དམ་པར་གྱུབ་པ་དང་བྲལ་བའི་དོན་དམ་པར་གྱུབ་པས་སྟོང་
བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རོ་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་སྟེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་བྱེད་རོས་པའི་
གནས་ལུགས་ལ་ལོག་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་དངོས་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱིས་མཐོང་བའི་ལམ་
བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆོས་ཅན། ཤེས་སྤྱོད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་ལོགས་
པས་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱོད་པའི་རོ་པོ་བདེན་གྱུབ་སྤར་ཡོད་སྐྱེས་པ་ནི་ཅི་ཞིག་ཟད། སྐྱེ་
འཕྲོ་ཆད་པའི་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་མ་བྱས་པའི་སྤངས་པ་འམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་མ་སྐྱེས་
པ་ནི་ཅི་ཞིག་སྐྱེས་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཟད་ཐོབ་མི་འཐད་པར་བལ། རྒྱ་བྱེད་མ་ཟད་སྐྱེ་དོན་
དམ་པར་གྱུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ན་རྒྱ་མཆན་དེའི་ཕྱིར་དབུ་མ་བ་
ཁོ་པོ་ཅག་གི་གཞུང་ལུགས་ཁོ་ན་ཁས་བླང་བར་བྱའོ་འམ་བརྟེན་ཅིག་སྐྱེས་དུ་རྩེ་བཅུན་
བྱིད་གོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ཕྱོགས་སྤུས་འདོད་པའི་ཟད་མི་སྐྱེའི་ཡེ་ཤེས་ཐེག་དཔལ་
དག་བཅོམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཟེར་བ་ཐེག་དཔལ་གྱི་གྱུབ་མཐའ་དང་ཐེག་པའི་བྱེད་མ་ཤེས་
པས་ཡིན་ལ། ཁ་ཅིག་སྐྱེས་ཟིན་གྱི་གོགས་བྱེད་བརྟགས་འགོག་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་གོགས་བྱེད་
བརྟགས་མིན་ཟེར་བ་འདིར་གཉིས་ཀ་བརྟགས་འགོག་ལ་བྱས་པས་མི་འཐད་དོ། །གསེར་
ཕྱེང་དུ། ཆོག་གསལ་གྱི་དོན་ནི། དངོས་སྐྱབ་པ་ལྟར་གྱི་དེ་མ་སྐྱེས་མ་སྐྱེ་ལ་གནོད་པའི་འགོག་
པ་དང་བྲལ་ཏེ་རྣམ་རྟོག་སྤང་བ་ནི་དབུ་མ་བའི་ལུགས་ལ་བདེན་སྟོང་རྟོགས་པས་ཡིན་ལ།
བྱེད་རྣམ་རྟོག་དང་མ་བྲལ་བ་བདེན་སྟོང་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་མེད་ཅིང་མཐོང་ལམ་ཀུན་རྩོབ་

ནམ་ཅན་གྱིས་མཐོང་སྤང་ཅི་ཞིག་ཟད་ཅེས་སྒྲུར་ཀྱང་དོན་མིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཁས་སྒྲངས་
 དང་འགལ་བས་དགག་པ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་མཆམས་སྒྲུར་བ་ནི། དབུ་མ་བ་ལྟར་བདེན་
 པས་སྟོང་བ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་འམ་མ་ཡིན་པར། ཆོས་ཡང་དག་པར་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་
 ན། བྱ་ཉ་གཉིས་ཀྱིས་འདི་ཁས་སྒྲངས་བཟོད་པ་དང་དེ་མན་དེ་དགག་པར་བྱས་སོ། །བདེན་
 པར་གྱུབ་ན་གཉེན་པོས་གཞི་མ་མི་རྒྱས་པས་བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་
 བུའི་སྒྲིབ་པ་ནམ་པར་རྟོག་པས་ས་བོན་སྤངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་
 པ་ཁས་ལེན་པ་ནི་འགལ་བ་ཁས་སྒྲངས་པས་ངོ་མཆར་ཆེ་བའི་གནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བར་
 སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་གསུངས་པ། གཉིས་པ་རྩ་བ་ནི། དབུ་མ་བ་ལས་གཞན་
 དངོས་སྒྲུ་ནམས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ནམས་ཀྱང་བདེན་པར་ཡོད་ལ། རྒྱུ་ཤེས་
 བྱ་ལ་ཡང་མོངས་པའི་རྒྱ་ཉོན་པ་ཡིས། རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་པ་ཟད་པར་བཟོད་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ལ་བྱམས་པ་ཁོ་བོས་མཆར་དུ་འམ་བཞད་གད་དུ་བཅིས་སོ། །

གསུམ་པ་འགྲེལ་བ་ལ་གཉིས། མྱོང་པོའི་དོན་སྟོམ་པའི་རིམ་པ་དང་། རྩ་བའི་
 ཆོག་དོན་ཅམ་བཤད་པོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་མངོན་རྟོགས་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། མྱོང་པོའི་དོན་སྟོམ་པའི་རིམ་པ་གཉིས་ལས་སྤྲུམ་སྐབས་བརྒྱད་
 པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཆད་ལ། འདིར་ཕྱི་མ་འཆད་པས་དགོས་པ་དང་སྟོམ་ཚུལ་ནི། བྱང་
 སེམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་མགོ་མ་མནན་པར་གཞན་དོན་ལྟ་ཅི་རང་དོན་ཅམ་ཡང་
 མི་འགྱུབ་པར་མཐོང་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟགས་ཀྱིས་ངེས་པར་བྱས་ཏེ་གོམས་པས་
 གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་མངོན་གྱུར་པ་ཉམས་སྦྱད་དེ། དེའི་འོག་དུ་ཤེས་སྒྲིབ་སྟོང་སྤྱིར་
 རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ལྷག་མ་ལ་འཇུག་གོ། དེ་ཡང་ཉ་ལྷེ་གལས། དང་པོ་ཉན་ཐོས་པའི་གཉིས་
 པ་རང་ཚུལ་བའམ་ནམ་བདེན་པའི་གསུམ་པ་ནམ་བདེན་བརྟན་གཉིས་ཀའམ་ནམ་བརྟན་
 པའི་སྟོམ་ཞེས་བོད་དག་གོ། དེ་ནམས་དང་ཐད་སོར་ཐད་སོར་རྗེས་སུ་མཐུན་ནོ་ཞེས་དང་།

རིན་ཆེན་བང་མཛོད་དུ་ཡང་གཉིས་པ་རྣམ་བཤེན་དང་གསུམ་པ་རྣམ་བརྟན་པ་ལ་སྦྱར་རོ།།
 གཡགས་གཞོན་གཉིས་སོགས་ཀྱིས་དང་པོ་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་གཉིས་པ་དྲིད་ཅེ་གསུམ་
 པ་བཟོད་མཆོག་བཞི་པ་མཐོང་ལམ་ལ་སྦྱར་བ་མི་འཐད་ཚུལ་ཉོགས་སྤང་ལྟར་རོ། །སྤ་
 མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ས་བཞིར་བྱས་པ། ལང་གཤེགས་ལས། སེམས་ཅམ་ལ་ནི་
 བཤེན་ནས་སུ། བྱེ་རོལ་དོན་ལ་མི་ཉོག་གོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་གནས་ནས། །སེམས་
 ཅམ་ལས་ནི་བཟླ་བར་བྱ། །སེམས་ཅམ་ལས་ནི་བཟླས་ནས་ནི། །སྤང་བ་མེད་ལས་བཟླ་
 བར་བྱ། །སྤང་མང་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ། །དེ་ཡིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཐོང་། །ཞེས་
 བར་བཤེན་ནས་སེམས་ཅམ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། །སྤང་མེད་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་ཞེས་བྱེ་
 མ་གསུམ་དེ་ལྟར་བཤད་ལ། དེའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་བཞི་ནི། །སེམས་ཅམ་པས་གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་དང་དོན་སྟོང་དང་སེམས་ཅམ་དང་སྤང་མེད་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་ཞེས་སྦྱར་ནས་
 ཆོགས་ལམ། དྲིད་ཅེ། བཟོད་མཆོག་མཐོང་ལམ་བཞིར་སྦྱར་བས་དེར་འབྲུལ་ལ། སྤ་
 མས་གསུམ་པར་འཛིན་པའི་རྣམ་པའི་མཆན་ཉིད་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་དེ་ཡང་བསལ་དེ་
 ཞེས་རྣམ་བརྟན་པ་ལྟར་དབང་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་དོན་སྤང་གིས་བསྐྱད་པར་གསུངས་
 པས། གཉིས་པས་སེམས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མ་བོར་ཞེས་པའི་རྣམ་བཤེན་པ་ལྟར་བཤད་
 སྤམ་པ་ཡིན་ལ། སྐབས་འདིར་ལང་གཤེགས་ཀྱི་དེ་གསུམ་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་ལ་སྦྱར་དགོས་
 པར། གསེར་ཕྱང་ལས། སྤ་མའི་སྐབས་སུ་ལྟ་བུ་ཆོས་རྣམས་སེམས་ཅམ་དུ་གཏན་ལ་
 དབབ་ཅེས་གསུང་བ་འགྲིག་ཤེས་ཚུང་སྟེ། གཏན་ལ་འབབས་མཁན་དབུ་མ་བ་ཡིན་པས་
 དེས་ལྟ་བུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོས་བྱལ་དུ་གཏན་ལ་འབབས་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་
 སོ། །དེ་བྱེད་དོན་མེད་པར་མི་སྦྱར་ན་སྟོམ་རིམ་དང་པོ་ལས། དེ་ལ་འཕགས་པ་ལང་གཤེགས་
 ལས། ཤེས་རབ་སྟོམ་པའི་རིམ་པ་མདོར་བཀའ་སྟུལ་ཏེ། སེམས་ཅམ་ལ་ནི་ཞེས་སོགས་
 དྲངས་པ་དང་འགལ་བའི་བྱེད་ཞེན། མ་ཁྲུབ་སྟེ། སེམས་ཅམ་ལ་ནི་ཞེས་པའི་རྟེན་པ་

དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོ་སྒྲོགས་སྤྱོད་ན་དུ་མེད་པ་དང་སྒྲོ་སྒྲོགས་བདེན་མེད་གཉིས་ཀ་བསྟན་
ཏེ། རྟོགས་སྒྲུང་ལས། ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲོན་པོ་སྤྱོད་ན་དུ་བདེན་
པ་ཁྱེགས་པ་ན། དེ་ཉིད་རྟགས་སུ་བྱས་ནས་འདི་ལྟར་སྒྲོན་པོ་བདེན་པར་གྱུ་བ་ན་རང་སྒྲུང་
ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ལ་རྩེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལྟར་བདེན་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་རང་སྒྲུང་
ཚུལ་གཞན་དུ་གནས་ནས་རང་སྒྲུང་ཡུལ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་ཚུལ་གཞན་དུ་སྒྲུང་བའི་
སྤྱིར་རྟོག་པ་བསྟུ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་སྤང་གི་བདེན་པར་གྱུ་བ་པར་འགལ་ལེ་ཞེས་པ་ལྟར། སྒྲོ་
སྒྲོགས་སྤྱོད་ན་དུ་མེད་ཚུལ་དང་སྤྱོད་ན་དུ་སྒྲུང་བ་ལྟར་མ་གྱུ་བ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བདེན་མེད་
དུ་རྟོགས་ཚུལ་གཉིས་ཀ་གསུངས་སོ། །གསེར་སྤྱང་དང་རྟོགས་སྒྲུང་ལས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་
ས་བཞི་བྱས་པ་ནི་སྤྱི་མཐོང་སྤྱོགས་མཐུན་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྟོགས་སྒྲུང་ལས་གསུམ་
སེམས་བདེན་མེད་དང་བཞི་བ་རང་རིག་བདེན་མེད་རྟོགས་པར་བྱས་ལ། གསེར་སྤྱང་དུ་
གཉིས་པས་གཟུང་བ་ཆ་མེད་བསགས་པའི་སྤྱོད་ན་གྱིས་སྤྱོང་བ་དང་། གསུམ་པ་འཛིན་པ་
སྤྱོད་ན་གྱིས་སྤྱོང་བ་འཇམ་པ་ཡུལ་སྒྲུང་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་སྤྱོང་བར་རྟོགས་པ་ལ་བྱས་
ཏེ། གསེར་སྤྱང་ལས། རྣམ་བཅད་ལ་སྤྱོད་པོ་ལྱི་དོན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད་
ཅིང་སྒྲོམ་པའི་ཞེས་དང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཆར་མེད་དོ་རྣམ་དུ་ངེས་པར་སེམས་པས་
སྒྲོམ་པའི་ཞེས་དང་། སུམ་རུ་བ་ལས། གཟུང་བ་མེད་པས་དེ་འཛིན་མེད། །ཅེས་པ་ལྟར་
ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། འདྲིར་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་བཞིར་བྱས་ཚུལ་ནི་བྱ་ཁྲིཀ་ལྟར་ཡིན་ལ།
དོན་རྣམ་བཤད་དང་མི་མཐུན་པ་མིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་འདྲིའི་བཞེད་
པས་ཉོན་སྒྲོབ་སྒྲོང་ཚུལ་བཞི་ཀ་མཚུངས་ལ། ཤེས་སྒྲོབ་སྒྲོང་ཚུལ་ལ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་
པ་དང་གཉིས་མེད་ཀྱི་རང་རིག་རྣམས་ཞེན་པ་གསུམ་ཡིད་པ་ལས། དང་པོ་གཉིས་སྤྱོང་
ཚུལ་སེམས་ཅམ་པ་དང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ཞིང་། སྤྱི་མ་སྤྱོང་ཚུལ་དབུ་མ་བའི་ཐུན་མོང་
མིན་པར་བཞེད་པས་དེ་ལྟར་བཀོད་དོ་ཞེས་ཉོན་སྒྲོབ་གྱུ་བ་མཐའ་བཞི་ཀས་འདོད་པའི་གང་

ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་དང་པོ་གཉིས་སེམས་ཙམ་པ་དང་ཐུན་མོང་བ་ཆོས་
 གྱི་བདག་མེད་རགས་པ་དང་། སྤྱི་མ་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་ཕྱ་མོ་རྟོགས་པའི་ལམ་གྱིས་སྤྱོད་
 ཞེས་སྤོང་ཚུལ་གསུམ་དུ་བྱས་ལ། ལམ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་ཆེ་མངོན་ཞེན་སྤྱི་མ་མ་པོར་གསུངས་
 པར། དེ་ཉིད་ལས། མངོན་ཞེན་སྤྱི་བ་ཙམ་ལ་གོ་བར་བྱ་སྟེ། ཞེས་ཆ་མེད་བསགས་པའི་
 སྤྱི་དོན་མེད་པ་རྟོགས་ཆེ་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་དུ་ཞེན་པ་མངོན་གྱུར་མགོ་མ་མནན་པ་འམ་
 འཛིན་པ་རགས་སྤང་གི་ཆ་ལ་མ་འཁྲུལ་བར་འཛིན་པ་དང་འཛིན་སྤངས་འགལ་བའི་སྒོ་མངོན་
 དུ་གྱུར་པ་ལ་བྱས་ནས་དེ་དབུ་མ་བའི་སྒྲོམ་ཡིན་པར་འགྲེལ་བཤད་གཉིས་བྱངས་ནས་སྤང་
 བྱའི་སྒྲིབ་པ་གསུམ་དུ་བྱས་པ་སོགས་ནམ་བཤད་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། ས་བཞིར་བྱས་པས་
 བར་བའི་མཉམ་རྗེས་སོ་སོར་བྱས་པ་མ་གཏོགས་བསྒྲོམ་བྱའི་བདག་མེད་འདྲ་བས་ནལ་འབྱོར་
 གྱི་ས་སོ་སོར་བྱས་པ་མི་འཐད་དོ། །

སྤྱོད་པོའི་དོན་སྒྲོམ་པའི་རིམ་པ།

དེས་ན་སྤྱོད་པོའི་དོན་སྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་
 པའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་ས་དང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤོང་རྟོགས་པའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་ས་དང་།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྤོང་དུ་རྟོགས་པའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་སའོ། །དང་པོ་ལ། བསམ་བྱུང་
 གི་རིགས་པ། སྒྲོམ་བྱུང་གི་ནལ་འབྱོར། སྒྲོམ་པའི་འབྲས་བྱའོ། །དང་པོ་ནི། ཞེས་བྱ་བ་
 ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བའི་མུ་སྟེགས་པ་གྲངས་ཅན་དང་བྱེ་བྲག་པ་རིམ་བཞིན་བདག་ཤེས་པ་དང་
 བཅའ་པོར་གྱུར་པའི་ཉག་པ་དང་། ཉང་གི་མུ་སྟེགས་པ་གནས་མ་བུས་བརྗོད་མེད་གྱི་བདག་
 འདོད་པ་དེ་ལ་ཉར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ཆོས་ཅན། རང་རྩ་བའི་བདག་གིས་སྤོང་སྟེ། **སྤྱི་བ་**
དང་འཛིན་པས་སོ། །ཁྱབ་སྟེ། བདག་ཡིན་ན་སྤྱི་འཛིན་གིས་སྤོང་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲོམ་བྱུང་གིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དོ་སྙམ་དུ་མཉམ་བཞག་དུ་བསྒྲོམས་

པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་བསྒྲུབས་པས་གང་ཟག་གི་བདག་དྲུ་མངོན་པར་ཞེན་
 པ་ཀྱན་བཏགས་མངོན་གྱུར་སྤངས་གིང་ལྟན་སྒྲེས་མངོན་གྱུར་བྱེད་གྱིས་མནན་ཏེ་ཡོངས་
 ལྷ་པོར་ནས་རྗེས་ཐོབ་དྲུ་བདག་དེས་དཔེན་པའི་ཡུང་པོ་ལ་སོགས་ནི་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྲུང་བ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྒྲེ་བ་དང་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་ཡང་དག་པར་དམིགས་ཏེ།
 ཆོགས་གྱུན་རྗེས་ཡོད་དུ་ཞེན་པ་སྤོང་ངོ་། །གཉིས་པ་ལ་བསམ་བྱུང་གི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་
 ནས་མཉམ་བཞག་དྲུ་སྒྲུབ་པའི་རིམ་པ་དང་། རྗེས་ཐོབ་དྲུ་ཡོད་ལ་བྱ་བའི་རིམ་པའོ། །དང་
 པོ་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་བསམ་བྱུང་གི་རིགས་པ་ནི། སྒྲིན་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་དེའི་
 རྩེ་ཁྱོད་སྤང་བའི་སྒྲོ་དག་རྗེས་ཐ་དད་མིན་ཏེ། ལྟན་ཅིག་དམིགས་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲོ་ནི་བསམ་བྱུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་སྒྲུབ་བྱུང་གི་ནལ་འབྱོར་ནི། སྒྲིན་པོ་འདི་ནི་སེམས་ཅམ་ཁོ་ནའི་བདག་
 ཉིད་ཡིན་གྱི། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་མཉམ་བཞག་དྲུ་ཡོད་ལ་བྱེད་
 ཅིང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་སྒྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་ནི། འཇིན་པའི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་
 སེམས་ལ་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཀྱན་བཏགས་མངོན་གྱུར་ཡོངས་སུ་མ་པོར་བས་
 སྤོང་ཉིད་སྤྲོ་མོ་ལ་མ་དམིགས་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དྲུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཀྱན་བཏགས་
 མངོན་གྱུར་སྤངས་ཏེ་གཉིས་སྤང་འབྲུལ་བར་ཁོང་དུ་ཁྱུད་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། གཟུང་
 བ་རྗེས་གཞན་མེད་ན་གཟུང་འཇིན་རྗེས་ཐ་དད་དྲུ་སྤང་བའི་འཇིན་པ་མ་འབྲུལ་བ་མེད་
 དོ་སྐྱུ་ལྟ་བུ་རྗེས་ཐོབ་གྱི་སྐབས་སུ་ངེས་པར་སེམས་པས་འཇིན་པའི་ནམ་པའི་མཆན་ཉིད་
 ནམ་པར་རིག་པ་མ་འབྲུལ་བར་འཇིན་པ་ཅམ་དེ་ཡང་མངོན་གྱུར་བ་བསལ་ཏེ། འོན་
 ཀྱང་གཟུང་འཇིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་འདི་བདེན་པར་ཡང་དག་པར་
 ཡོད་པའི་ངོ་པོ་ཡིན་ནོ་སྐྱུ་ལྟ་བུ་ངེས་པར་བྱས་ནས་མངོན་པར་ཞེན་པ་མངོན་གྱུར་བ་ནི་
 ཡོད་དོ། །བྱ་ཉ་སོགས་གྱིས་འདི་ལ་བསམ་བྱུང་གི་རིགས་པ་གཞན་གསུངས་ཀྱང་རང་ལུགས་

ནམ་བཤད་ལྟར་རིགས་པ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་རྗེས་སྐྱོབ་ཏུ་གཟུང་འཛིན་རྣམས་ཐ་དང་དུ་འཛིན་
 པ་མ་འབྲེལ་བར་ཞེན་པ་བསལ་ཆེད་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་བསམ་བློ་བྱེད་གི་རིག་པ། སྒྲོམ་
 བློ་བྱེད་གི་རྣལ་འབྱོར། སྒྲོམ་པའི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ནི། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་ཡང་
 ཆོས་ཅན། །ཁ་ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ལྷ་མ་
 བཞིན་དུའོ། །ཁྱེད་ཀྱི་དམ་པར་ངོ་མོ་ཉིད་མེད་པ་སྟེ། གཉིས་པ་ནི། ཡང་དག་པར་
 ན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བདེན་པའི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་
 མེན་གང་དུ་ཡང་བདེན་པར་གྱུབ་པ་ལ་སོགས་པར་བརྟག་པའི་ངོ་མོ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་
 ནོ་ལྷ་མ་དུ་བསྒྲུབས་པས་བདེན་ཞེན་མངོན་གྱུར་བ་སྟོང་ངོ་། །གསུམ་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་བདེན་སྟོང་དུ་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོབས་གྱུབ་པ་ན། །ཁ་ཉིད་ཀྱི་མཆོག་ནི། དཔེར་ན་མཁས་
 པ་ཁ་ཅིག་ལ། རྣམ་བུ་སྒྲུབ་ཤིང་དང་དཔུལ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་ཡན་ཚུན་མ་འདྲེས་
 པར་སོ་སོར་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་ཡུང་སོགས་བདེན་པར་ཞེན་པའི་འབྲེལ་བའི་མཆོན་མ་ཀྱན་
 བརྟགས་ཀྱི་ས་པོན་མཐའ་དག་སྤང་བ་བདེན་པར་སྤང་ཡང་བདེན་པས་སྟོང་བ་ལྷ་མ་ལྷ་
 བུའི་བདག་ཉིད་དུ་སྤང་བ་སྟེ་གྱུར་བའི་སྒྲོ་མཐོང་ལམ་སོགས་མཉམ་བཞག་ནམ་པར་མི་
 ཉོག་པ་རྣལ་འབྱོར་བ་སོ་སོ་རང་གིས་བརྗོད་མེད་དུ་རིག་པར་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ལྟར་དེ་འགའ་
 ཞིག་རིམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་ཏེ་མཐར་ཐུག་པར་འགྱུར་བས་ནའོ། །ཁྱེད་རྣལ་འབྱོར་
 བས་ཉིན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་ཤེས་བུའི་སྒྲིབ་པ་ཡང་དག་པར་སྟོང་ངོ་། །ཁྱེད་ཀྱི་
 ལྷ་མ་ཁ་ཅིག །ལྷ་མ་ལྷ་བུའི་བདག་ཉིད་དུ་སྤང་བའི་སྒྲོ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་མ་
 རིགས་སྒྲུབ་པར་བཤད་ཀྱང་དོན་མིན་ཚུལ་སྒྲུབ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ཅུ་བའི་ཆོག་དོན་ལ།
 སྒྲིབ་པ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ལ་གཞིན་བྱེད་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཁས་ལེན་པ་དང་ཤེས་སྒྲིབ་
 ཀྱི་ས་པོན་སྟོང་རྣམས་པར་འདོད་པ་ཁས་སྤང་འགལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་ནམས་
 བདེན་པས་སྟོང་བ་དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཅེད་དཔེར་ན་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ནམ་མཁའ་

ཐོགས་བཅས་ཀྱི་རྒྱུ་མེད་པ་ཙམ་གྱི་ངོ་བོ་འཛིན་པས་གཉིན་པོས་བྱར་མེད་པ་བཞིན་
དུ་ཁྱིད་ཀྱི་གཉིན་པོ་གསར་དུ་བསྐྱེད་དུ་མེད་པ་དང་ཁྱིད་སྤང་དུ་མེད་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་
བདེན་པ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་མེད་ཅིག་མས་ཆོས་ཤེས་པ་ཙམ་གྱི་ངོ་བོ་འཛིན་པ་
དང་། ཤེས་བྱའི་མཆན་ཉིད་གཟུང་བ་ནམས་གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་
གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་བྱི་མ། རྒྱུ་མེད་ཀྱི་གཉིན་པོ་བསྐྱེད་པས་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་མེད་
དག་ལ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་མེད་ཀྱི་གཉིན་པོ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་བྱང་མི་བྱེད་དོ་སྙམ་མི་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ།
གཉིས་པ་ཁས་སྤང་འགལ་བ་ནི། སྤང་གི་རིགས་པ་དེའི་ཕྱིར་དངོས་སྤང་བ་གཞན་དག་གིས་
འདོད་པ་ལྟར་ན་དངོས་པོར་མཛད་པར་ཞེན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་ནམ་ཡང་མི་ལྷོག་པས་
བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་པ་གང་ཡིན་
པ་དང་། ཆོས་ནམས་ཀྱང་བདེན་པར་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡན་
ཚུན་འགལ་པའི་དོན་ཁས་ལེན་པས་བྱམས་པ་ཁོ་བོས་ངོ་མཆར་དུ་བཅིས་མོ་ཞེས་བྱ་
བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་མཐར་ཐུག་གི་བྱང་ཆེན་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་
སྤང་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་མཆམས་སྤྱར་བ་ནི། དེ་ལྟར་
ཆོས་ནམས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་བསལ་ནམ་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་
ཕྱོགས་བརྟན་པོར་མཛད་པས་ཐར་བ་འདོད་པ་ནམས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་
མེད་པ་འདི་ཁོ་ན་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་ལུང་
རིགས་ཀྱིས་གནས་པའི་ཕྱོགས་དེ་གྲུབ་མཐའ་གསུངས་ཏེ། གཉིས་པ་ཙམ་བ་ལ་གསུམ། གནི་
དངོས་པོའི་གནས་ལུགས། དེ་ཉོགས་པའི་ལྟ་བ། ལྟ་བ་གོམས་པའི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་
ནི་ནམ་བུ་དུ་ལྟར་ན་དངོས་བསྟན་ཁམས་རང་བཞིན་ནམ་དག་ལ་དོན་དམ་པར་བྱི་མ་སྤང་
ཡོད་བསལ་བ་དང་བདག་མེད་གཉིས་སྤང་མེད་བཞག་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་སྤྱར་བ་བྱུང་བ་
ལྟར་ལ། སྤྱིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཉེན་འབྲེལ་འདི་ལ་དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་སྤང་ཡོད་གསར་

དུ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་པས། བདེན་སྟོང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་སྤར་མེད་གསར་དུ་བཞག་པར་
བྱ་བ་རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་བདེན་པར་མེད་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་
པ་ནི། ཡང་དག་པ་བཞག་བསལ་དང་བུལ་བའི་སྟོང་ཉིད་ལ་དེ་ལྟར་དུ་ཡང་དག་པར་ལྟ་
བའོ། །གསུམ་པ་ནི། སྟོད་པ་ཐབས་བྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པར་བྱས་ཏེ་ཡང་དག་པའི་
དོན་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ནས་ཡང་ཡང་གོམས་པས་ནམ་པར་གྲོལ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་
འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་འགྲེལ་བ་ནི། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ༡༣༥ རྒྱ་
མཆན་གང་གི་ཕྱིར་ན་དོན་དམ་པའི་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་མ་སྤངས་པ་ལས་
གྲོལ་བར་མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར་དེས་ན་ཆོས་གང་ལ་ཡང་ཐ་སྙད་དུ་མེད་དོ་ཞེས་སྒྱུར་
བ་འདེབས་པ་དང་སྟེ་དེའི་ངོ་བོས་༡༤༥ དོན་དམ་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲོ་འདོགས་པའི་ངོ་བོས་
༡༣༥ བསལ་བ་དང་། ༡༤༥ བཞག་པ་མ་བྱས་པར་དོན་དམ་པར་མེད་ཅིང་ཐ་སྙད་དུ་
ཡོད་པ་བསྒྲུལ་པར་བྱ་ཞིང་༡༥༥ གཟུགས་ལ་མོགས་པ་དེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡང་དག་པར་ཏེ་རང་མཆན་གྱིས་ཡོད་པའི་ངོ་བོ་འདི་ཉིད་ལ་ཆོས་ཅན། རྣམ་
མཁྱེན་ཐོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་མོགས་པའི་
ངོ་བོར་བརྟག་ཅིང་བསྒྲུལ་པར་བྱ་གྱེ། ༡༥༥ དེ་ལྟར་བསྒྲུལ་ན་སྐྱུ་མའི་སྤང་བོས་རྒྱ་
མའི་སྤང་བོ་གཞན་ཞིག་པམ་པར་བྱས་པ་བཞིན་དུ་གཉིན་པོ་རྩན་པས་སྤང་བྱ་རྩན་པ་
ཕྱིན་ཅི་ལྟག་རིམ་གྱིས་རྩྭ་ག་པམ་ཡུལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་ནས་གོམས་
ན་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །

མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་གྱི་ངོ་བོ།

གསུམ་པ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་གྱི་ངོ་བོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། སྤངས་པ་ལ་དབང་
བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་མཆམས་སྒྱུར་བ་ནི། དེ་ལྟར་མདོ་ཆོག་གིས་མ་

ཟེན་པའི་ཆོག་གསུམ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཞར་ལ་འོངས་པ་བཟོད་ནས་ནལ་མ་སྟེ་དཀྱུས་
 མ་མཐོང་བའི་ལམ་ཉིད་དོ། །གསེར་སྤང་དུ་ལུས་ནམ་བཞག་གི་སྒྲིམ་གྱིས་མ་བསྐྱས་པས་
 ཞར་ལ་འོངས་པའི་ཆོག་ས་བཅད་དངས་ནས་བཤད་མ་ཐག་པའི་བར་ཞེས་ཆོག་ས་བཅད་ལྔ་
 ཞར་བྱང་བྱས་པས་མི་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་རྩ་བ་ནི། **ཐུན་པ་ལ་མོག་ས་པ་ཕྱིན་དུག་**
རེ་རེར་ནི། །དུག་པོ་དེ་དག་པན་ཚུན་བརྩམ་པ་གང་ཡིན་པ། །རྒྱད་ཅིག་གཅིག་པའི་
 རྩལ་བསྐྱལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཡིས། །**བརྩམ་པ་**བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ཆོས་ཅན།
 སྐབས་འདིར་མཐོང་བའི་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་ཡིན་ཏེ། མཐོང་སྤང་རྟོག་པའི་དངོས་གཉིན་བདེན་
 པ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོ་ནི། དེ་ནས་ཆེ་ལྷན་རབ་འབྱོར། ནས། བསམ་
 གཏན་གྱི་པར་ཕྱིན་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་པ་ལེ་བརྒྱད་མར་ཡོད་ཀྱང་ལེ་མང་དུ་
 རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་སྟོན་གི་མདོ་ཆད་དོ། །སྐབས་གཞན་ནམས་སུ་མཐོང་ལམ་རྒྱད་ཅིག་
 བརྩ་དུག་ཏུ་བཤད་པ་རྗེས་སྟོན་ཏུ་ངེས་པ་འདྲན་ཚུལ་དང་། འདིར་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་མཉམ་
 བཞག་ན་བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བར་བྱུང་པར་མེད་པས་ཡིན་ལ་བཟོད་པ་ཞེས་པ་སྤྱིང་
 གཉིན་སྟོན་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་སོ། །གསུམ་པ་འགྲེལ་བ་ནི། **ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།**
བརྩུ་བྱ་ཐུན་པ་ལ་མོག་ས་པ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་པོ་དག་སོ་སོར་བརྩུ་བྱེད་ཐུན་པ་
ལ་མོག་ས་པའི་ཕྱིན་དུག་གི་ངོ་བོ་རེ་རེར་རྩ་མགོ་སྐྱབ་དུ་བརྩན་པ་བཞིན་དུ་པན་ཚུན་
 དུག་དུག་བརྩམ་པ་གང་ཡིན་པ་མཐོང་ལམ་གྱི་རྒྱད་ཅིག་མ་གཅིག་པ་རྩལ་བསྐྱལ་ཆོས་
 ཤེས་པའི་བཟོད་པས་བརྩམ་པ་པར་ཕྱིན་དུག་ག་ལ་ཐུན་བྱ་ཐུན་བྱེད་སོགས་མི་དམིགས་
 པའི་འཁོར་གསུམ་ནམ་པར་དག་པས་རབ་དུ་བྱེ་བ་སྟོན་པས་དབྱེ་བ་ནམ་པ་སུམ་བུ་
 ཅ་དུག་ཅན་སྐྱེས་པ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། **ཅེ་མའི་མངོན་པར་**
རྟོགས་པའི་སྐབས་འདིར་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །གསེར་སྤང་ལས་འདི་རྗེས་སྟོན་
 ཡིན་པས་ཞེས་སོགས་ནི། ཁ་ཅིག་གིས་ཕྱིན་དུག་རེ་རེར་དུག་དུག་ཆང་བར་བྱེད་པ་རྗེས་

ཐོབ་ཡིན་པས་དེས་མཆོན་ནས་བར་ཆད་མེད་ལམ་བསྟན་པར་བཞེད་ཀྱང་རང་ལུགས་ལ་
 བྱེད་དུག་གི་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པས་གོ་སྒྲུབ་སོ་དུག་གི་ངོ་ཐོར་བྱས་ཆོག་
 ཅེས་པ་ལོ། །ཆོག་གསལ་དུ་འབྲེལ་བར་ཅེ་མོའི་མངོན་རྟོགས་འདིར་ཞེས་པ་སྐབས་དང་པོ་
 གསུམ་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱིས་ནམ་རྟོག་དེ་ནམས་སྤོང་མི་རྣམས་ལ་སྐབས་འོག་མ་ནམས་ཀྱི་དེས་
 སྤོང་རྣམས་པ་ཤེས་ཆེད་ཡིན་ཟེར་བ་ཕྱི་མ་ནམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བདགས་པ་བར་འདོད་པའི་
 ལུགས་ཡིན་ནོ། །ཅུ་བའི་བཟོད་པ་ཞེས་པ་ནི་སྤང་དུ་གསལ་ཁ་མེད་པས་ཤིང་སྒྲིན་དུ་བཟོད་
 པ་བཞི་ཀར་བྱས་ཀྱང་ཨ་བྱས་ཕྱིན་དུག་ལམ་བདེན་ཡིན་གྱི་སྤྱག་བདེན་མིན་པས་ལམ་རྗེས་
 བཟོད་ཡིན་གྱི་ཆོས་བཟོད་མིན་ཏེ། དེ་འདོད་ཉོན་སྤོང་བྱེད་ཡིན་ལ་དེ་སྤར་སྤང་བཟོད་པའི་
 བྱེད། མེད་བཟང་གིས་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཆོས་བཟོད་ལ་བྱས་པ་འབྲུལ་ཞེས་ཅེ་མོའི་སྤངས་གྱི་
 ལམ་ནམས་ཁམས་གོང་གི་གཉེན་པོར་འཆད་པའི་མི་རིགས་ཚུལ་ཕྱིན་དུག་མཐོང་རྩེ་འོ་ངོ་
 པོར་བཤད་ལ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཆོས་བཟོད་ཀྱང་དེ་ཡིན་ལ། གཞན་ནམས་སྐབས་བཞི་བར་བཀག་
 ཟེན་ཏོ། །གཉིས་པ་དེའི་བྱེད་པ་ནི། མཐོང་ཅེ་དེ་སྒྲེས་པ་ན་།། ༡༽བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་དཔེ་ཚུལ་
 ནི། འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཀྱི་སས་བསྐྱེས་པའི་དབྱེ་
 བས་ནམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་པོ་སོ་སོར་ནམ་པ་དགུ་དགུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །༡༽
 དེས་མཐོང་སྤང་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་སྤངས་པས་
 ན། མཐོང་སྤང་དེ་དག་གིས་བསྐྱེས་པའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་སྒྲིད་པར་བྱེད་པའི་བག་ཆགས་
 འཛིག་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་སྤངས་པ། གཉེན་པོ་སྒྲེས་ན་
 སྤང་བྱ་འགག་པའི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་འཛོལ་བོ། །༡༽
 མདོ་ནི་བརྒྱད་སྤོང་བར། རབ་འབྱོར། ནས། མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་པས་མཐོང་སྤང་སྤངས་
 པས་བདུད་པམ་པ་དང་། རབ་འབྱོར་ནས། རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་མཐོང་རྩེ་འོ་མདོ་
 དངོས་སོ། །ནི་སྤང་དང་ལེ་བརྒྱད་མ་དང་བསྟན་ན་འདི་དག་བྱང་ཆེན་ལ་སྒྱུར་རོ། །གཉིས་

པ་སྤངས་པ་ལ་དབང་བྱེད་པ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་མཆམས་སྒྱུར་བ་ནི། མཐོང་ཅེ་དེ་ལ་
 དབང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་མཐོང་ཅེ་དེ་ནི་དེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་དོ་ནིས་བར་
 སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་གསུངས་པ། ཟུན་སྒྲུང་དུ། དེ་སྒྲེས་ན་ཞེས་པ་མན་
 འདྲིའི་མཆམས་སྒྱུར་དུ་བྱས་པ་ལྟར། གསེར་སྒྲིང་བ་དང་ཤེར་འབྱུང་གིས་སྒྱུར་ཀྱང་གཞུང་
 འདྲིར་མི་འབྲེགས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཅུ་བ་ནི། མཐོང་ཅེ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ནས་
 མཐོང་སྤང་གིས་འཛིགས་པ་མེད་པའི་སེལ་རྒྱུ་ལ་ཕར་བསྐྱེད་ས་པའི། ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱུ་
 གྲོལ་ལམ་ལ་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་ནས། རེས་ཐོབ་དུ་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལུགས་
 མཐུན་དང་། ལུགས་མི་མཐུན་ལ་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཉི་ལྔ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་འབྲེལ་
 ལེ་བརྒྱད་མ་རྒྱུ་སུ་མདོ་བྱུར་བ་མ་སྒྱུར་བ་ནི། སྤུ་མ་དུག་ཆན་དུག་གི་མཐོང་ཅེ་དེ་ཡང་
 འདྲིའི་སེལ་རྒྱུ་ལ་བསྐྱེད་ས་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཆེད་ཡིན་གྱི། རྒྱུ་ལ་བཞད་ལྟར་རྒྱུ་ལ་
 ཐར་བ་བརྒྱད་པོ། རྒྱུ་ལ། སོ་སོར་རྟོག་གོ་ཞེས་པ་སྒྱུར་དགོས་པ་གསེར་སྒྲིང་གི་དགོངས་
 པའང་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེ་ལས་སྤངས་དང་ས་པ་དེ་ནི་དེ་ཆོགས་བཅད་འདི་དང་ཆོགས་བཅད་དང་
 རྒྱུག་པའི་ཁྱད་པར་ཅམ་མ་གཏོགས་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་འབྱུང་ཞིང་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཤིན་
 པས་མདོ་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་འདིས་སེལ་རྒྱུ་ལ་འོག་གི་ཐོད་ཆལ་སྒྱུར་བར་བྱས་ནས་
 ཐོད་ཆལ་སྒྱུར་བ་མཐོང་ལམ་དང་དངོས་གཞི་སྒྲིམ་ལམ་ལ་བྱས་པ། ཐོད་ཆལ་སྒྱུར་བའི་
 སྐབས་སུ་ཉེན་འབྲེལ་ལ་རྟོག་ཚུལ་མདོ་ལ་མེད་པས་བཀག་གོ། །

ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ལུགས་འབྱུང་བསྐྱོག་དུ་སྒྲིམ་ཚུལ་སྟོན་པ།

གསུམ་པ་འབྲེལ་བ་ལ་མཉམ་གཞན་གི་མཐོང་ཅེ་དང་། རེས་ཐོབ་དུ་འདེམ་བའི་
 མཐོང་ཅེ་སྒྲིམ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་བའི་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་
 ཐོབ་པའི་རྒྱལ་འབྱུར་བ་དེ་ཆོས་ཅན། །ཁ་ཤིག་སྒྲིབ་ཀྱན་བཏགས་སྤངས་བས་མཐོང་

སྤང་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྱིབ་པའི་འཛིགས་པ་མེད་པའི་བདེན་པ་མངོན་ཉོགས་
ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སེངྒེ་རི་དྭགས་རྒྱུ་མས་ལ་མི་འཛིགས་པ་
བཞིན་ནོ། ། རྟ་ཉིང་རེ་འཛིན་སེངྒེ་རྒྱུ་མ་པར་བསྐྱེད་མ་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་བྱགས་པ་
ཡིན་ཏེ། རྟ་ཉིན་མ་ཞེས་པ་ཕྱི་མ་འདྲེན་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། མཉམ་བཞག་དེ་ལས་དུས་ཕྱིས་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
ལ་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་འདུ་བྱེད་རྒྱུ་མ་སོ། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྐྱེ་བའི་
རྒྱུ་གྱིས་ཀ་གི་ཞེས་པའི་བར་ཀྱན་ཉོན་ལྷགས་མཐུན་དང་། གཉེན་པོ་འཕགས་ལ་མ་སྐྱེས་
པ་ན་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་མི་འབྱུང་བས་དེས་སྐྱེད་པའི་ལས་གསར་བསགས་མི་འབྱུང་བེད་
དེ་ལ་བདེན་པའི་ཡན་ལག་ལྷག་མ་རྒྱུ་མ་མི་འབྱུང་བ་རྒྱུ་མ་བྱུང་ལྷགས་དང་མཐུན་པ་དང་།
དེ་གཉིས་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་ཀྱན་འབྱུང་སྤང་བྱ་དང་། ལམ་བདེན་བདེན་བྱར་ཤེས་ལ། ཀ་
གི་མི་འབྱུང་བ་གང་ལ་བདེན་ན་སྐྱེ་བ་འགགས་པས་ཀ་གི་འགག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་རྒྱུ་མ་བྱུང་གི་ཉེན་འབྲེལ་དེ་དག་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་སྤྲུལ་ལ་རག་ལས་པ་རྒྱུ་མ་བྱུང་ལྷགས་མི་མཐུན་
དང་། ཀ་གི་སྐྱེ་བ་ལས་བྱུང་བ་སོགས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་སྤྲུལ་ལས་བྱུང་བ་ཀྱན་ཉོན་ལྷགས་དང་
མི་མཐུན་པར་ཡང་དག་པར་རྟོག་པས། རིམ་བཞིན་འགོག་བདེན་ཐོབ་རྒྱས་དང་། ལྷག་
བདེན་སྤང་རྒྱས་སུ་ཤེས་ནས་བདེན་བཞིན་སྤང་དོར་ལ་འཇུག་གོ། ། མདོ་ནི་བརྒྱུད་སྤང་བ།
ཐབས་མཁས་པ། ནས། སྤང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། ། དཔལ་ལྷན་པ་སོགས་གསེར་
ཕྱང་ལས། དེ་ནས་ཉེ་དེའི་འོག་ཏུ་ཞེས་པར་བདེན་ནས། ཅུ་བར། དེ་ནས་སེངྒེ་རྒྱུ་མ་བསྐྱེད་ས་
པའི་ཞེས་པ་འགྱུར་མ་དག་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་བྱ་ཉ་གཡགས་གཞོན་སོགས་དང་
རྒྱུ་མ་བཤད་རྟོག་སྤང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་དག་པ་འགྲེལ་བར་ཐལ་ལོ། ། གསེར་ཕྱང་གིས་
དེ་ནས་འོག་ཏུ་སྤངས་པ་མིན་ཏེ། དེ་ནས་ཞེས་པའི་འགྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲིམས་པར་
བྱགས་ནས་ཅི་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ནས་ཉེ་དེའི་འོག་ཏུ་ཟེར་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཅུ་བའི་དེ་ནས་

གྱི་འབྲེལ་མེད་པར་ཐལ་ཞེ་ན། ཁོང་དུ་འབྲེལ་བར། དེ་སྐྱེས་ན། ནས། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་
 འཐོབ་པོ་ཞེས་མཐོང་ཅེ་བཟོད་པ་སྐྱེས་ན་དེ་ནས་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་སེངྒེ་རྣམ་བསྐྱེདས་
 འཐོབ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱན་སྤང་དུ། དེ་མཆམས་སྤྱར་བྱས་པ་ཡང་དེའོ། །གསེར་
 ཕྱང་ལས། དུག་ཆན་དུག་གི་མཐོང་ཅེ་ཉིད་འདིའི་སེངྒེ་རྣམ་བསྐྱེདས་ཡིན་གསུངས་པ་ཡང་
 མཐོང་ལམ་སེངྒེ་རྣམ་བསྐྱེདས་ཡིན་གསུངས་ཀྱི། ཅུ་བའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དེ་ལ་རྣམ་གྲོལ་
 ལམ་དགོས་པར། གསེར་ཕྱང་ལས། དེའི་ངེས་ཆོག་ནི་མཐོང་སྤང་གི་ཉོན་མོངས་པ་དང་
 རེས་བྱའི་སྐྱབ་པའི་འཇིགས་པ་དང་བག་ཆ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱིས་
 སྐྱེས་པ་འབྲས་བུ་ཚྲོན་དང་རྒྱ་ཕྱིས་བསྟོམ་པ་ལུགས་བསྟོག་དང་དེ་ལས་བསྟོག་པ་ལུགས་མཐུན་
 ཡིན་པས། ཨ་རྒྱུས་མ་རིག་པ་འགག་པས་འདུ་བྱེད་འགག་པ་ལུགས་བསྟོག་ཏུ་བྱས་པ་མི་འཐད་
 ལ། སའི་དངོས་གཞིར་ཅིའི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི་ཁྱི་ནས་བཟུང་སྟེ་ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་དོན་སྐྱེ་ན་གཉིས་སྤྱག་བདེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ནི་ཁྱི་ནས་འབྱུང་བ་དང་འགག་
 པར་དཔྱོད་པ་སྤྱག་བདེན་དང་འགོག་བདེན་ལ་མཁུས་ཆེད་དང་། མ་རིག་པ་ཀྱན་འབྱུང་
 གི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་དེ་ནས་འབྱུང་བ་དང་དེ་གཉིན་པོས་འགོག་པར་རྟོག་པ་ཀྱན་འབྱུང་དང་
 ལམ་བདེན་ལ་མཁུས་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་ལ། མ་རིག་པའི་རྟེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་འབྱུང་བར་
 རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་ཀྱན་ཉོན་ལུགས་འབྱུང་དུ་སྟོམ་པའི་སྟོ་ཡིན་མིན་དང་དེ་ལ་ཡན་ལག་
 བཅུ་གཉིས་སྟོམ་པའི་སྟོ་དགོས་མི་དགོས་སོགས་དཔྱད། ཀྱན་བཏུས་འབྲེལ་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་
 མར། ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི་ཀྱན་འབྱུང་ཞེས་སོགས་ཁྱི་ཁྱི་གཅིག་ཕུ་བདེན་བཞི་ལ་སྤྱར་བ་སྤྱ་མའི་
 དགོངས་པར་མ་སོང་ངོ་། །རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་མོ་ལས། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་
 ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ལུགས་འབྱུང་སྟོག་ཏུ་བསྟོམ་པར་
 ཐལ། ཐེག་ཆེན་རྣམ་གྲོལ་ལམ་པ་བའི་རྒྱུད་ན་དེ་བསྟོམས་པའི་སྟོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་
 ཞེས་གསུངས་པས། གང་ཟག་དེས་དེ་བསྟོམ་ན་དེ་བསྟོམ་པའི་སྟོ་མངོན་གྱུར་བ་ཡོད་དགོས་

པ་འདྲའོ། །སྒྲིས་བྱ་ཆུང་དུས་ལས་འབྲས་ལ་མོངས་པའི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་བསྟོན་ནམས་
 མ་ཡིན་པའི་ལས་བསགས་ཚུལ་སྟོན་པ་དེ་འགྲོའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སྟོམ་ཀྱང་། དེ
 དང་བུལ་བའི་ནམ་བུ་གི་རྟེན་འབྲེལ་དང་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་ལས་དེ་འགྲོའི་ལས་གསལ་
 ཚུལ་མི་སྟོམ་ལ། དེ་དང་འདྲ་བའི་དགེ་བཅུའི་ལས་སྟོན་པ་སྟོམ་མོ། །མདོ་ལས་མ་རིག་
 པ་འགག་པས་འདྲ་བྱེད་འགག་ཅེས་པ་གཉིན་པོ་འཕགས་ལམ་སྒྲིས་ན་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་
 མི་འབྱུང་ཞིང་། དེའི་ཆེ་དེ་མ་སྒྲིས་པས་དེའི་དབང་གིས་ལས་གསར་བསགས་མི་འབྱུང་
 ལ། དེ་མ་སྒྲིས་པས་འཕགས་ཆུད་ལ་གསར་དུ་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡན་ལག་
 བྱེ་མ་ནམས་མི་སྒྲིས་པ་ཞེས་པ། ཀ་མིའི་ས་ལུ་ལྷང་བའི་མདོ་འགྲེལ་ལས། ལྷན་བཅུད་
 ལེན་ཟོས་པ་བཞིན་དུ་ལམ་གོམས་པར་བྱས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་རིག་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་
 གནས་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་སྒྲིབ་དེ་ནི་འདིར་མ་རིག་པ་འགག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཞེས་དང་། རྟེན་
 འབྲེལ་མདོ་འགྲེལ་ལས། དེ་མ་སྒྲིས་པས་དེ་མི་སྒྲིབ་པའི་མི་འཕེལ་བའམ་ཞེས་པ་ལྟར། རྟེན་
 འབྲེལ་ཆེན་མོར། ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་ཞིག་ན་ཡན་ལག་གཉིས་པ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཞིག་
 པ་མིན་ཀྱང་། ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་མ་སྒྲིས་ན་ཡན་ལག་གཉིས་པ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ལས་མི་སྒྲིབ་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལམ་བསྟོམ་པའི་སྒྲོ་ཡིན་མིན་སྟོན་པ་དཔྱད།

སེམས་ཅམ་པས་འཕགས་པ་དང་འཕགས་ལམ་ཐམས་ཅད་ནམ་བུ་གི་ཡན་ལག་
 བཅུ་གཉིས་པོ་ཡིན་པར་འདོད་ལ། དབུ་མ་བས་འགོག་བདེན་ནམས་ཀྱང་དེ་ཡིན་པར་འདོད་
 རོ། །ལྷང་རིགས་བང་མཛོད་ལས་ཆོགས་ལམ་ནམ་བུ་གི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་གསུངས་པ། རམ་
 བུང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཆེན་མོར། རམ་བུང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་
 འབྲེལ་ཡིན་ན། རམ་བུང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་
 ཁྱབ་ཟེར་ན་ཞེས་པ་དེ་བསྟུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རམ་བུང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་རམ་
 བུང་གི་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་པོ་ཡིན་དགོས་པ། ཅུ་མེས་ལས། འཁོར་བའི་ཅུ་བའི་འདྲ་

བྱེད་དེ། །དེ་ལ་མཁས་ཆམས་འདུ་མི་བྱེད། །ཅེས་སོགས་དང་། དབྱིག་གཉེན་གྱིས། བདེན་
 པ་མཐོང་ལ་འཕྲུག་པ་མེད་སོགས་གྱིས་འགྲུབ་པོ། །ལམ་མ་ཁྱུགས་གྱི་རྣམ་བྱང་ཕྱོགས་ལ་
 ཐར་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། འཁོར་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་ཕྱོགས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་སོགས་ཡིན་ཀྱང་བརྒྱ་གཉིས་
 གྱི་དེ་མིན་པ་སོགས་ཆེན་མོ་ལྟར་རོ། །གསེར་ཕྱང་ལས། ལྷ་སྐྱབ་ཡབ་སྲས་གྱི་གཞུང་ལས་
 འོངས་པ་ནི་འདིར་མ་བོད་དེ་ཞེས་པའི་དབྱུ་མ་བའི་ལུགས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ནི། ཙཱ་མེས་ལས།
 གང་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི། །ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །ཞེས་སོགས་ལྟར།
 ཐལ་འགྱུར་བས་རང་གི་འདོགས་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་མཆན་ཉིད་དུ་བཞག་
 རྟེ་ཐམས་ཅད་རང་འདོགས་བྱེད་རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་དུ་འདོད་ལ། རང་རྒྱུད་པས་རང་གི་
 ཆ་གས་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་བཞག་ནས་ཆ་གས་སམ་གདགས་གཞི་དེའི་ནང་ནས་རྟེན་དགོས་
 པར་འདོད་དོ། །དངོས་སྐྱབ་བས་སྟོན་པ་མ་གཏོགས་པས་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་བཞག་
 རྟེ་འདུས་བྱས་ཁོ་ནར་འདོད་ལ། བྱེ་སྐྱས་དེ་ལས་སྐྱེས་པ་མི་ཟེར་རོ། །ས་སྟོན་པས། མདོ་
 ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བྱུང་ཡང་རུང་མ་བྱུང་ཡང་རུང་ཆོས་འདི་ནི་གནས་
 པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་པར་བརྟེན་ནས་རྟེན་འབྲེལ་རྟག་པར་འདོད་ཀྱང་། གཞན་རྣམས་གྱིས་ཀྱིན་
 ཉོན་ཕྱོགས་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་གྱི་ལུགས་འབྱུང་རྟོག་རྟག་དུ་གནས་པ་མདོའི་དོན་དུ་
 འདོད་དོ། །སྐྱོད་ན་ཡང་སྐྱེར་མི་ཏྲི་འགྲོ་བ་དང་པ་ཏ་ཡོད་པ་ལ་འཇུག་ཀྱང་འདིར་ཉེ་བསྐྱར་
 བྱེ་སྐྱོན་དང་ལྷན་བྱེན་ཏེ་མཆོམས་སྐྱར་བས་པ་ཏྲི་ཏྲ་ཕྱད་པ་དང་སྟོས་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་
 སམ་དང་ཡུད་གོང་དུ་བཞག་པས་ས་སྐྱ་ད་པ་ཏ་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའམ་གྲུབ་པ་ལ་འཇུག་
 པས། མཛོད་འགྲེལ་སོགས་ལྟར་དངོས་སྐྱས་རྒྱ་རྒྱུན་དང་ཕྱད་ནས་སྐྱེ་བ་དང་འབྱུང་བ་དང་།
 དབྱུ་མ་བས་ཆོག་གསལ་སོགས་ལྟར་ཕྱད་སྟོས་རྟེན་འབྲེལ་གསུམ་རྣམ་གངས་ཡིན་ལ། འབྱུང་
 བའི་དོན་སྐྱེ་བ་ལ་བྱས་ཏེ་ཕྱད་ནས་སྐྱེ་བ་སོགས་འདུས་བྱས་ལ་སྐྱར་བ་ཐུན་མོང་དང་། འབྱུང་

བའི་དོན་གྲུབ་པ་ལ་བྱས་ན་ཕྱད་ནས་གྲུབ་པ་སོགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱུར་བ་དབྱུང་བ་འེ་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །དགོས་པ་སྒྲུ་མ་རྒྱ་མེད་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དང་
 བྱི་མ་བདེན་གྲུབ་འགོག་ཆེད་ཡིན་ནོ། །ཆེན་མོར། བྱམ་པ་ངེས་པའི་སྒྲོས་སྒྲུ་ལྷོ་ལྷོ་ར་བ་ངེས་
 པ་གང་ཞིག་ཅེས་པ། ཅུ་ཤེས་ཀྱི་ཆེན་ལས། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྒྲོང་
 བའི་དོན་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་མང་དུ་གསུངས་ན་འདྲིའི་དོན་གང་ཡིན། ཇི་ལྟར་
 ལྷོ་ལྷོ་ར་བ་བྱམ་པའི་དོན་དུ་འཛོག་པ་ལྟ་བུའི་དོན་ཡིན་ན་ནི། འབྲས་བུ་རྒྱམས་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་
 བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་ངེས་པའི་སྒྲོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོང་བའི་དོན་ཡང་ངེས་པར་འགྱུར་བས་མི་
 རིགས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས། མཆོན་བྱ་དེ་ངེས་པའི་སྒྲོས་མཆན་ཉིད་དེ་ངེས་པར་ཐལ་
 བ་འཕངས་སམ་སྒྲུ་མ་སྒྲུ། ཆེན་མོར། དེ་དེའི་དོན་དུ་འགྲོ་བ་ནི་ལྟ་བུའི་དབྱུང་པ་རྫོགས་
 པའི་དབྱུང་བ་ལ་ཡིན་གྱི། རྟེན་འབྲེལ་ཆད་མས་ངེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་
 ཞེས་དང་། སྒྲོ་དེའི་མཐུས་བདེན་སྒྲོང་ལ་ངེས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲུས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་
 པར། ཀྱི་ཆེན་ལས། དེ་འདྲ་བའི་དབྱུང་བ་ལ་ནི་བྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྒྱམས་རྒྱ་ལ་རག་
 ལས་པའི་རྟེན་འབྱུང་དངོས་སུ་ངེས་པ་ན་སྒྲོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་
 ཡོད་པས་སྒྲོང་བའི་དོན་དུ་ངེས་པར་འགྱུར་འོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ཆེན་མོར། ཕྱད་སྒྲོས་
 རྟེན་གསུམ་དང་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱམས་སྒྲོ་དོན་གང་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་མེད་པས་དོན་རྫོགས་སོ་སོར་
 འཛོག་རྒྱ་མེད་པའི་བྱིར་ཞེས་པ། སྒྲོ་དོན་འདྲ་བའི་དོན་ལས་མཆན་ཉིད་གཅིག་འཛོག་པ་
 དོན་མིན་ཏེ། དེ་དག་རྒྱམ་གྲངས་ཅུ་ལས་དོན་གཅིག་མིན་པར་གསུངས་པའི་བྱིར། རོལ་
 མཆོར་རང་གི་ཆ་གས་ལ་སྒྲོས་ནས་གྲུབ་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཆན་ཉིད་དུ་བཞག་པ་དགག་ཆེད་
 ཡིན་ནོ། །རང་གི་ཆ་གས་དང་ཕྱད་པ་དང་སྒྲོས་པ་དང་བརྟེན་པ་དང་འབྲེལ་བས་བཞག་
 གྲང་མཆན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ལ་བྱི་མ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཆན་ཉིད་དུ་བཞག་ན་ཆོག་གམ་དེད།
 ས་ལུ་རྒྱང་བའི་མདོར་འདུས་བྱས་རྟེན་འབྲེལ་མཆན་ཉིད་ལས་བཤད་པ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་

ལས་འབྱུང་བའི་མཆན་ནིད། མི་རྟག་པ་དུ་མའི་རྒྱ་ལས་འབྱུང་བའི་མཆན་ནིད། བདག་
 མེད་པར་འབྱུང་བའི་མཆན་ནིད། རྣམ་པའི་རྒྱུན་ལས་འབྱུང་བའི་མཆན་ནིད། བྱ་བ་མེད་
 པའི་རྒྱུན་ལས་འབྱུང་བའི་མཆན་ནིད་ལྟ་གསུངས་པས་རྗེས་འགྲོའི་སྒྲོན་ས་རྒྱ་མེད་དང་རྟག་
 པ་གཅིག་པུ་སོགས་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་དང་བདག་ཏུ་ཞེན་པ་དང་རྣམ་མེད་རྟག་པ་དང་དབང་
 རྒྱལ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོའི་གཡོ་བའི་བྱ་བ་ལས་འབྱུང་བར་ལྟ་བུ་ལྟ་བུས་ལ་བ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་བཤད་
 པའི་དགོས་པ། མདོ་དེ་ནིད་ལས། རྟག་པར་མིན་པ་དང་། ཆད་པར་མིན་པ་དང་། འཕྲོ་
 བར་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱུད་དུ་ལས་འབྲས་བྱ་ཆེན་པོ་མངོན་པར་འགྱུར་པ་དང་། དེ་
 དང་འདྲ་བའི་རྒྱུད་དུ་འཛིན་ས། རྒྱ་རྟག་པར་ལྟ་བ་དང་། རྒྱ་རྒྱུན་ཆད་ནས་འབྱུང་བར་ལྟ་
 བ་དང་། ས་བོན་མདོག་མ་འཕྲོ་བར་ལྟ་གྲུ་འབྱུང་བར་ལྟ་བ་དང་། རྒྱ་རྒྱུད་དུ་ལས་འབྲས་
 བྱ་ཆེན་པོ་མི་འབྱུང་བས་སྒྲུས་བྲས་སོན་མ་བྱེད་པ་དོན་མེད་པར་ལྟ་བ་དང་། རྒྱ་འབྲས་ངེས་
 པ་མེད་པས་སྒྲུས་བྲས་བྱེད་པ་དོན་མེད་པར་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་སེལ་བ་སོགས་ཆེན་མོར་བལྟོའོ། །འདི་
 དག་གིས་ཆད་ལྟ་སྤངས་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་ཀྱན་རྫོབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲུམ་ཚུལ་དང་། མདོ་
 དེ་ལས། དག་སྒྲོང་དག་སྤྲུལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་དེས་ཆོས་མཐོང་ངོ་། །
 སྤྲུལ་ཆོས་མཐོང་བ་དེས་སངས་རྒྱས་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་པས་སྒྲོ་འདོགས་སྤངས་ཕྱིར་དོན་
 དམ་པའི་བསྒྲུམ་ཚུལ་བསྟན་ལ། དེས་ནི་མདོ་འདི་མཉམ་པ་ནིད་ལ་དགོངས་པ་དང་མཆན་
 ཉིད་ལྟམ་དགོངས་ཀྱི་མདོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས། རྟེན་འབྱུང་མཐོང་ཞེས་པ་དེའི་དོན་བདེན་
 རྟོང་མཐོང་བ་དང་། ཆོས་མཐོང་ཞེས་པའི་ཆོས་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་འཕགས་ལམ་ཡན་
 ལག་བརྒྱུད་དང་འབྲས་བུའི་ཆོས་དག་སྒྲོང་གི་འབྲས་བུ་འདུས་བྲས་འདུས་མ་བྲས་གཉིས་དང་
 སངས་རྒྱས་དངོས་དང་། དགོངས་གཞི་རྟེན་འབྲེལ་དང་ཆོས་སངས་རྒྱས་གསུམ་བདེན་
 རྟོང་དུ་མཉམ་པ་དང་། དེ་གསུམ་བདེན་པས་རྟོང་བའི་ཆོས་ནིད་ཡོངས་གྲུབ་ལ་མི་འདྲ་
 བ་མེད་པར་མཐོང་ཆེད་དུ་གསུངས་པས་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་རོལ་བས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཐ་སྙད་ཙམ་

ཡང་མི་འདོད་ལ། དངོས་སྒྲིལ་འདུས་བྱས་ཅམ་ལས་འཛོག་མི་ཤེས་པས་སྒྲིང་བ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་འགྲོ་བ་འདི་དེ་དག་གིས་ཐོས་ན་སྒྲག་པར་འགྱུར་བས། གསེར་ཕྱེང་ལས། མིང་ཅམ་ལས་ཀྱང་སྒྲག་པ་སྒྲེ་བར་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མདོ་སོགས་ལས། འདི་ཡོད་ན་འདིའི་འབྱུང་། འདི་སྒྲེ་བས་འདི་སྒྲེ་བ་རྟེ། འདི་རྩ་རྩེ་མ་རིག་པའི་རྟེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་ཅེས་པས། རྒྱ་ཡོད་ན་འབྱུང་གི་རྒྱ་མེད་པར་བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་མི་འབྱུང་ཞེས་གཞི་བ་མེད་པའི་རྟེན་དང་། ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་རྒྱ་སྒྲེ་བ་ལས། སྒྲེ་ཞེས་མི་རྟག་པའི་རྟེན་དང་། རྒྱ་སྒྲེ་བ་ཅམ་གྱིས་མིན་པར་མ་རིག་པས་འདུ་བྱེད་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དེ་སྒྲེད་པའི་རྣམས་ལྟན་དགོས་ཞེས་རྣམས་པའི་རྟེན་ལས་བྱུང་བ་རྟེ། འདུས་བྱས་རྣམས་རྟེན་གསུམ་ལས་སྒྲེ་དགོས་པར་མདོ་ཆན་གསུམ་གྱིས་བརྟན་ལ། སའི་དངོས་གཞིར། མ་རིག་པའི་ས་བོན་མ་སྤངས་པར་ཡོད་ན་མ་རིག་པ་མངོན་གྱུར་འབྱུང་བ་དང་པོའི་དོན་དང་། མ་རིག་པ་མངོན་གྱུར་སྒྲེས་ན་འདུ་བྱེད་སྒྲེ་བ་གཉིས་པའི་དོན་དང་། དང་པོ་མ་རིག་པ་མ་སྤངས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་མངོན་གྱུར་སྒྲེ་བ་གཉིས་ཀས་འདུ་བྱེད་གསོག་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་བརྟུ་བ་ལས། དེ་བཞིན་དུ་འདུ་བྱེད་གྱི་ས་བོན་མ་སྤངས་པར་ཡོད་པས་འདུ་བྱེད་རྣམས་འབྱུང་ངོ་། །འདུ་བྱེད་རྣམས་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འདུག་པ་སྒྲེ་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་འདུག་པའི་ཚུལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་བྱའོ་ཞེས་ཆོག་གསུམ་གྱིས་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་སྒྲེ་ཚུལ་རྟེན་གསུམ་དང་སྒྱུར་ལ། རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འགྲེལ་ལས་མདོ་དང་པོ་གཉིས་བརྟན་བཤད་དུ་བྱས་ནས་གངས་ཅན་གྱིས་འབྲས་བུ་རྒྱ་དུས་ན་ཡོད་ལ་མ་སྒྲེས་བ་གསལ་བ་ན་སྒྲེས་ཟེར་བ་འགོག་ཆེད་དུ་དང་པོས་སྐྱ་གྱ་ལྟ་བུ་རྒྱ་དུས་སྐྱ་གྱ་བ་ན་སྒྲེ་དགོས་ཏེ། དེ་སྒྲེ་བ་གྲུབ་པ་འབྱུང་བ་གསུམ་དུས་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀག་ལ། གཉིས་པས་དང་པོར་ས་བོན་སྒྲེས་ནས་སྐྱ་གྱ་གྱ་བ་དགོས་ཏེ། ས་བོན་གྱི་དུས་ན་སྐྱ་གྱ་སྒྲེས་མ་ཆར་ཀྱང་ས་བོན་གྱུབ་ཆར་བའི་ཕྱིར་

ཏེ། ལྷ་འཛིམ་གོང་ལ་རྩ་བུམ་ཡོད་ན་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་ཐུང་དང་རྩ་མཐན་གྱིས་འབད་ཅོལ་
 སོགས་དོན་མེད་ཅེས་བཀག་གོ། མདོ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དོན་མཛོད་འབྲེལ་དུ། ཡན་ལག་
 དང་པོ་ཡོད་ན་གཉིས་པ་འབྱུང་ཞིང་གཉིས་པ་སྐྱེས་པས་གསུམ་པ་སྐྱེ་བ་སོགས་ཀྱི་མིའི་བར་
 སྐྱར་བ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། ཆེ་སྤྱི་མའི་གཉིས་ཡོད་ན་བར་གྱི་བརྒྱད་འབྱུང་ཞིང་བར་
 གྱི་བརྒྱད་སྐྱེས་པས་སྐྱེ་མཐའི་གཉིས་སྐྱེ་བ་ཆེ་བརྒྱད་པ་དང་། མ་རིག་པས་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་དངོས་
 ཀྱི་རྒྱན་དང་མ་རིག་པས་གསུམ་པ་མན་གྱི་བརྒྱད་པའི་རྒྱན་བྱེད་པ་དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་
 རྒྱན་བྱེད་ཚུལ་གསུམ་གསུངས་པ་མཛོད་རང་ལུགས་ཡིན་ཀྱང་། རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་
 ལས་བཤད་ཚུལ་དེ་མདོ་གསུམ་པས་གྲུབ་པས་དང་པོ་གཉིས་དོན་མེད་པ་དང་། དེ་གཉིས་
 མའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་སྐྱར་དུ་མེད་པ་དང་། སྤྱེུ་ལྷ་བུའི་མདོར་ཆོར་བའི་གཅིག་པུར་སྐྱར་
 བ་དང་འགལ་བ་སོགས་ཀྱིས་བཀག་གོ། བཅུན་པ་དཔལ་ལེན་གྱིས་དེའི་དོན་རྒྱུའི་རྒྱན་གནས་
 པ་ཡོད་ན་འབྲས་བུའི་རྒྱན་གནས་པ་འབྱུང་བ་དང་། ལྷ་སྐྱེས་པས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་བརྟན་
 ཟེར་བ། གནས་པ་འཆད་པ་སྐབས་སུ་མ་བབ་པ་དང་གོ་རིམ་འཆོལ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་ཅེས་
 མཛོད་དང་མདོ་འབྲེལ་གཉིས་ཀར་བཀག་གོ། གནས་བརྟན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིག་གིས་དེ་གཉིས་
 ཀྱིས་རིམ་བཞིན་རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་དང་རྒྱ་རྟག་པ་བཀག་ཟེར་བ། དེ་གཉིས་མདོ་གཉིས་
 པ་གཅིག་པུས་བཀག་པས་མདོ་དང་པོ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་ཞེས་མཛོད་དང་མདོ་འབྲེལ་གཉིས་
 ཀར་བཀག་པ་སོགས་ཆེན་མོར་བརྟེན། །བྱེ་སྐྱས་རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དང་འབྲེལ་
 བས་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འདོད་ལ། དེའི་རྟེན་དུ་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་སྐྱད་ཅིག་
 མའི་རྟེན་འབྲེལ་སོགས་དུག་བཤད་པའི་སྐྱད་ཅིག་མའི་དོན་ཤེས་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་གི་
 སྐྱེ་གནས་འགག་གསུམ་གྱི་ཆ་ལ་ཚོགས་པས་ཡིན་ལ། དེ་ཆགས་པས་སྟོག་གཅོད་པ་ལྷ་བུའི་
 དུས་ཀྱི་ཀྱམ་སྟོང་གི་མ་རིག་པ་དང་། སེམས་པ། རྣམ་ཤེས། དེ་དང་མཚུངས་ལྷན་གྱི་
 རིག་ །ཆོར། སྤྱེད། ལེན་དང་། དེ་དུས་ཀྱི་སྤང་པོ་བཞི་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དུག་དང་།

སྒྲིག་གཅོད་ལས་དང་། དེ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ། གནས་པ་ན་བ། ཞིག་པ་ཤི་བར་བྱས་པས་ན་ཤི་
 མ་གཏོགས་བཅུ་གཅིག་དུས་མཉམ་མོ། །འདིའི་འདུ་བྱེད་ལ་ལས་ལམ་ཡོད་མེད་དང་ཞེ་
 སྤང་གིས་སྒྲིག་གཅོད་པ་ལ་སྒྱུར་བའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཡོད་མེད་སོགས་དཔྱད། རེ་ལ་
 མཆོ་ལས། བཅུ་གཉིས་པོ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་གྲུབ་པས་དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞེས་
 གསུངས་ཀྱང་། སྒྲིན་པ་དང་ཞིག་པ་ན་ཤིར་བཞག་པ་ནང་འགལ་ལོ། །གང་སྤེལ་ལས་
 ཐམས་ཅད་གཅིག་ཆར་གསུངས་སོ། །རྒྱན་ཆགས་པ་གནས་སྐབས་པ་དང་འདྲ་བར་ལུང་
 རིགས་བང་མཛོད་ལས་གསུངས་སོ། །གནས་སྐབས་པ་ནི། སྒྲིན་དང་ཕྱི་མཐའ་བར་དག་
 ལ་༥ རྣོངས་པ་ནམ་པར་བཞྌག་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟར། དུས་གསུམ་ལ་རྣོངས་པ་བཞྌག་
 ཕྱིར། སྐྱེས་ནས་སྤྱིང་འགྱུར་གྱིས་སྤངས་པའི་མངལ་སྐྱེས་ཀྱི་ཆེ་ཡོངས་ཇོགས་གསུམ་ལ་
 འབྲས་བུ་གསུམ་རིམ་གྱིས་འཐོབ་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། མ་རིག་ཉོན་མོངས་སྒྲིན་གནས་
 སྐབས། འདུ་བྱེད་དག་ནི་སྒྲིན་གྱི་ལས། ཞེས་པ་ལྟར། ཉེན་དེ་ལ་དང་པོ་རྒྱན་ཞུགས་
 རང་ཉིད་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་དང་ཆར་གཅིག་པའི་སྤྱིད་ལེན་སྤྱིད་གསུམ་གྲུབ་པས། དེའི་དང་
 པོ་གཉིས་བར་བ་ཕྱིར་འོང་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་དང་ཆར་གཅིག་པའི་མ་རིག་པའི་ཉེན་འདེལ་
 དང་། སྤྱིད་པ་ནི་དེའི་གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་ཡིན་ལ། ནམ་ཤེས་མཆམས་སྒྱུར་ཡུང་པོ་ཡིན། །
 མིང་དང་གཟུགས་ནི་དེ་ཡན་ཆད། སྐྱེ་མཆེད་དུག་དོད་ཚུན་ཆད་དོ། །དེ་ནི་གསུམ་འདུས་
 ཚུན་ཆད་དོ། །རིག་པ་བདེ་སྤྱག་ལ་སོགས་ཀྱི། རྒྱ་ཤེས་ནུས་པ་ཚུན་ཆད་དོ། །ཆོར་
 འབྲིག་ཚུན་ཆད་སྤྱིད་པ་ནི། རྣོངས་སྒྱུད་འབྲིག་པ་ཆགས་ཅན་གྱིས། ཉེ་བར་ལེན་པ་
 རྣོངས་སྒྱུད་ནམས། ཐོབ་པར་བྱ་ཕྱིར་ཡོངས་རྒྱག་པ། དེ་སྤྱིད་འབྲས་བུ་འབྱུང་འགྱུར་
 བའི། ལས་བྱེད་དེ་ནི་སྤྱིད་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར་ཆེ་བར་བའི་ཉིང་མཆམས་སྒྱུར་མ་ཐག་
 དུ་ནམ་ཤེས་དང་། དེའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་སྐྱེ་མཆེད་དུག་དོད་པའམ་དོད་པའི་ཆོད་
 དུ་སྐྱེ་བ་པའི་བར་མིང་གཟུགས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དུག་དོད་པ་ནས་ཡུལ་དབང་ནམ་ཤེས་གསུམ་

འདུས་ནས་ཡུལ་གཅིད་པའི་བར་སྐྱེ་མཆེད་དང་། དེ་གསུམ་ལྟ་བུ་པ་ནས་མེད་རེག་པས་སྤྱག་
 བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཆོར་བ་བདེ་སྤྱག་གི་རྒྱ་མེས་པ་ཚུན་ཆད་རེག་པ་དང་། དེ་མེས་པ་ནས་
 འབྲིག་པ་སྤྱོད་མི་རྒྱས་པའི་བར་ཆོར་བ་དང་། དེ་སྤྱོད་རྒྱས་པ་ནས་ཡུལ་བྱུང་མེད་སྟགས་
 ཆོལ་བ་ལ་མ་ཞུགས་བར་སྤྱོད་པ་དང་། དེ་ཐོབ་ཕྱིར་རྒྱག་པ་ནས་ཡང་སྤྱོད་འབྱུང་ངེས་ཀྱི་
 ལས་བསགས་པའི་བར་ལེན་པ་དང་། དེ་འདྲའི་ལས་བསགས་པ་ནས་སྤྱོད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
 ཏེ་ཆེ་ཅི་སྤྱོད་ཀྱི་བར་བཞག་ཆོག་གམ་སྙམ། དེའི་དང་པོ་ཆེ་དང་པོའི་བར་གཅིག་པ་དང་།
 བཞི་ལྔ་མའི་ཀ་ཤི་དང་། གཉིས་ཆེ་གསུམ་པའི་མ་རིག་པ་དང་། ཐ་མ་གསུམ་པའི་འདྲ་
 གྲེད་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ། ཉིང་མཆམས་སྒྲུབ་བ་སྐྱེ་བ་ཡིན། །ཆོར་བའི་བར་ནི་ཀ་ཤི་
 ཡིན། །ཞེས་ཆེ་གསུམ་པའི་རྣམ་མེས་བར་པའི་སྐྱེ་བ་དང་། ཆོར་བའི་བར་བཞི་ཀ་ཤིར་
 གསུངས་སོ། །གཙོ་བོའི་ཕྱིར་ན་ཡན་ལག་བསྐྱགས། །ཞེས་དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡུང་པོ་
 ལྔ་ལ་འཛོག་པ་ཡང་ས་མཚུངས་ཀྱི་ཡུང་བོ་ལ་བྱའོ། །དེ་དག་གནས་སྐབས་ཀྱི་མ་རིག་པ་
 དང་མ་རིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ཀྱང་སྤྱིར་མ་རིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཀྱང་མིན་ནོ། །ཆེ་གསུམ་
 པ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་རྟེན་ལ་འདོད་པར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་བསགས་པ་ཡོད་ཀྱང་གསུམ་
 པ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་ཆར་གཅིག་པའི་སྤྱོད་ལེན་སྤྱོད་གསུམ་མེད་དེ། དེ་སྤྱོད་འབྲས་
 བྱ་འབྱུང་འགྱུར་བའི། །ཞེས་དེ་ལ་ཡང་སྤྱོད་འགྱུར་ངེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་
 འདོད་པ་བ་ལྟ་བུས་ཆེ་དེར་འདོད་པའི་ཡང་སྤྱོད་འགྱུར་ངེས་ཀྱི་ལས་མ་བསགས་ན་རང་སྐྱེ་
 བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་ཆར་གཅིག་པའི་སྤྱོད་ལེན་སྤྱོད་གསུམ་མེད་དེ། ཁོང་མའི་དེ་བསགས་
 ཀྱང་ས་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར། འདོད་པར་སྐྱེས་ནས་སྤྱོད་འགྱུར་མ་བསགས་ཀྱང་ལན་གྲངས་
 གཞན་ལ་སྤྱོད་འགྱུར་ཀྱི་འདོད་པའི་ལས་བསགས་པས་ཆོག་སྟེ། དམ་ཆོས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
 ལས། བདེ་འགྲོར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་ཆར་གཅིག་པའི་ངན་འགྲོའི་སྐྱེ་བ་དང་ཀ་
 ཤི་ཡོད་པར་འདོད་ལ། མ་རིག་པ་དང་འདྲ་བྱེད་གཉིས་དང་དེ་དང་ཆར་གཅིག་པའི་མིང་

གཟུགས་ཀྱི་བར་ཆེ་དུ་མས་ཆོད་པ་ཡོད་པ་ལྟར་སྲིད་ལེན་སྲིད་གསུམ་དང་དེ་དང་ཆར་གཅིག་པའི་སྐྱེ་བ་ནི་གཉིས་ཀྱི་བར་ཡང་ཆེ་དུ་མས་ཆོད་པ་ཡོད་པར་འདོད་དེ། ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྤྱིང་འགྱུར་གྱི་དེ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སྐྱེས་ནས་སྤྱིང་འགྱུར་གྱི་ལས་དབང་གིས་སྐྱེས་པའི་མིས་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྤྱིང་འགྱུར་གྱི་ངན་འགྲོའི་ལས་བསགས་ན་མིར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་ཆར་གཅིག་པའི་སྲིད་ལེན་སྲིད་གསུམ་ལ་ངན་འགྲོའི་སྐྱེ་བ་འགྱུར་བྱེད་དང་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྤྱིང་འགྱུར་འཛོག་དགོས་པས་དེ་འདྲའི་མིས་ཆེ་དེར་བརྩུ་བ་སྲིད་པའི་སྐབས་འདོད་པར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ངེས་པ་མང་པོ་བསགས་ན་ཐམས་ཅད་ཁོར་ང་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་ཆར་གཅིག་པའི་བརྩུ་བ་སྲིད་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ་སྟེ། ཙཱ་བར་དེའི་ཕྱི་མཐའ་མ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་དང་། མ་རིག་ཉོན་མོངས་སྟོན་གནས་སྐབས། །འདྲུ་བྱེད་དག་ནི་སྟོན་གྱི་ལས། །ཞེས་མངལ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་མ་རིག་པར་སྤྲུ་མའི་སྲིད་ལེན་ཅི་རིགས་དང་འདྲུ་བྱེད་ལ་བརྩུ་བ་སྲིད་པ་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཙཱ་བར་སྲིད་པ་ཡུལ་བྱད་མེད་སོགས་ཆོལ་བའི་བར་དང་། ལེན་པ་ལས་བསགས་པའི་བར་བཞག་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེའི་ཕྱིན་ཆད་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་ནི་སྐྱེས་ནས་སྤྱིང་འགྱུར་གྱི་ལས་དབང་གིས་མངལ་སྐྱེས་ཀྱི་ཆེ་གསུམ་ལ་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པས་ངར་བ་ཕྱིར་འོང་གི་རྟེན་ལ་སྐྱེས་ནས་སྤྱིང་འགྱུར་གྱི་འཕེན་བྱེད་ལས་གཅིག་ལས་མི་བསགས་པས་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མིའི་རྟེན་ལ་རྣམ་སྟོན་མེད་པའི་འཕེན་བྱེད་ལས་དང་གོང་མའི་ལས་བསགས་ན་བརྩུ་བ་སྲིད་པ་མིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དེ་འདྲའི་གོང་མར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དེའི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་སྐྱངས་པའི་གོང་མ་བ་དེས་ས་དེར་ཡང་སྲིད་འགྱུར་ངེས་ཀྱི་ལས་བསགས་ན་ཁོར་ང་གི་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་ཆར་གཅིག་པའི་སྲིད་ལེན་སྲིད་གསུམ་ཡོང་ལ་དེ་དག་ལ་བརྩད་པ་སོགས་ཟེར་མི་ཟེར་དཔུང་། གང་སྟེལ་ལས། གཟུགས་ཁམས་ན་ཡན་

ལག་བརྩུ་གཉིས་མེད་དོ་ཞེས་དང་། གཟུགས་མེད་པས་དེ་དག་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡན་
 ལག་བརྩུ་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། མཛོད་མཐའ་དཔྱད་དུ། མིང་གཟུགས་དང་སྒྲེ་
 མཆེད་དུག་ནི་ནམ་ཤེས་ལས་ཟུར་དུ་མེད་པར་གསུངས་པས་བརྩུ་གཉིས་ཡོད་ཟེར་བའམ།
 ཡང་ན་ལྔ་བ་དང་དུག་པའི་ཐ་སྙད་མི་ཐོབ་པས་བཞི་བ་ལྔ་བ་མེད་ཟེར་བ་གང་བདེ་བྱ་ལ། དེ་
 ལྟར་ན་ཡང་དུག་པ་རེག་པ་སོགས་ཡོད་དགོས་སམ་སྙམ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་དེ་མིའི་སྒྲེ་བ་འཕེན་
 བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་ཆར་གཅིག་པའི་སྒྲེ་ཆ་གཉིས་ཀྱང་སྒྲེ་བ་མང་པོར་འཛོག་དགོས་པས། དེ་
 འདྲའི་ལས་དང་ཆར་གཅིག་ཆ་ཤིའི་རྗེས་སུ་བྱུབ་པའི་ལས་དེ་དང་ཆར་གཅིག་པའི་བརྩུ་གཅིག་
 པ་སྒྲེ་བ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་འདྲའི་སྒྲེ་ཆ་གཉིས་ཆར་མི་གཅིག་པས་ཆར་གཅིག་པའི་སྒྲེ་ཆ་གོ་
 རིམ་འཆོལ་བས་སྒྲིན་མེད་དོ། །དེ་འདྲ་བྱས་ན། རྟེན་འབྲེལ་རྩིས་འབྲེལ་ས། འདི་བའི་
 ལུགས་ལ་གནས་སྐབས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲུར་ན། རྩིས་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན། སྒྲེ་
 བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པས་བྱུབ་པ་དང་། མིང་གཟུགས་ནས་ཆོར་བའི་བར་ཅི་རིགས་ཀྱི་རྟེན་
 འབྲེལ་ཡིན་ན། ཆ་ཤིའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པས་བྱུབ་པ་དང་། སྟེན་ལེན་ཅི་རིགས་ཀྱི་རྟེན་
 འབྲེལ་ཡིན་ན། མ་རིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པས་བྱུབ་པ་དང་། སྟེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
 ཡིན་ན། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པས་བྱུབ་པར་འདོད་དོ། །ཞེས་པ་ཡང་འདོད་པར་
 དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། ཁོང་མར་མ་ངེས་ཏེ། འདོད་པའི་རྟེན་ལ་བསགས་པའི་ཁོང་མར་སྒྲེ་
 བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དབང་གིས་སྒྲེ་བ་གླངས་པའི་ཁོང་མ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ནམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་
 འབྲེལ་དེ། སྒྲེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མིང་གཟུགས་ནས་ཆོར་བའི་བར་གྱི་དེ་ཆ་
 ཤི་ཅི་རིགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་ན་རེ། ལྟར་ལྟར་མངལ་སྒྲེ་ལ་སྒྲུར་
 ན་འབྲིག་པ་སྟོན་མི་རྒྱས་པའི་བདུན་པ་ཆོར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་སྟེན་འགྲུབ་ངེས་ཀྱི་
 ལས་བསགས་པ་མེད་པར་ཐལ། བརྩུ་བ་སྟེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་སྐབས་
 སུ་ལུས་ངག་གི་ལས་ལམ་དུག་བསགས་པ་དང་། སམ་བསད་པའི་མཆོམས་མེད་ཀྱང་བསགས་

ཆོག་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བའི་དེ་དངོས་བསྟན་གྱི་ཆེ་བར་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་གྲུབ་རིམ་ཙམ་ལས་བྱུང་
 པ་མེད་སྟུང་ལ། བརྒྱུད་པ་སྟེད་པས་གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དངོས་རྒྱུ་བྱས་པ་ཡོད།
 གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་མ་རིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་སྟེད་ལེན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལྟར་སྐད་
 ཅིག་མ་གཉིས་མི་དགོས་ལ། གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ལ་ཡང་སྟེད་འགྲུབ་ངེས་མ་ཡིན་
 པ་ཡོད་མེད་སོགས་དཔྱད་བྱ་མང་ངོ་། །འདི་བྱེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྷགས་ཡིན་ལ། གསེར་ཕྱེད་ལས།
 མདོའི་དགོངས་པ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲུངས་པ་འདི་མ་ཤེས་པར་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་དང་གངས་
 ཅན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུ་ཇི་བཞིན་པར་བྱས་པས་མདོ་དང་དེའི་དགོངས་པ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་
 བཀྲལ་བ་གསལ་བར་མ་རྟུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་གྲུབ་པོ། །མདོད་ཀྱི་བྱེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྷགས་
 ལ་ཡན་ལག་དང་པོ་ལ་མ་རིག་པ་དགོས་པ་སོགས། ཅུ་བར། མ་རིག་མི་འཇོལ་རྟུན་སོགས་
 བཞིན། ཞེས་སོགས་ལྟར་ལ། ས་མཆོམས་གང་སྟེལ་ལས། སྒྱེ་བའི་སྐད་ཅིག་གི་བར་དུ་
 འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་རྣམས་པར་ཤེས་པའོ། །ཞེས་དང་། འདིར་མིང་ག་ཟུགས་ནི་མ་ཤི་
 བར་དུ་ཡན་ལག་ཏུ་རིག་པར་བྱ། ཞེས་དང་། རྒྱལ་སྤྱས་མ་ལས། སྒྱེ་བའི་སྒྱེ་བ་སྟེ། མིང་
 དང་ག་ཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་རྣམས་ཤེས་པར་དོན་སྒྱེ་སྟེད་སྐད་ཅིག་དང་
 པོའི་བར་དང་། མིང་ག་ཟུགས་དང་སྒྱེ་བ་སྒྱེ་སྟེད་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ནས་མ་ཤི་བར་བཞག་
 པས། ལྷ་བ་དུག་པ་བདུན་པ་བརྒྱུ་གཉིས་པ་རྣམས་ཀྱང་མདོ་འགྲེལ་ལྟར་རང་རང་གྲུབ་པ་
 རྣམས་མ་ཤི་བར་འཇོག་པ་དེས་འགྲུབ་པོ། །ཆེན་མོར། རྣམས་ཤེས་པར་དོ་ཁོ་ནར་བཞག་པ་
 བཞི་བའི་རྟེན་གྱིས་རྣམས་ཤེས་ལ་དགོངས་སོ། །སྟེད་ལེན་གཉིས་ལས་ལ་གསོས་འདེབས་བྱེད་
 དུ་བྱས་ནས་ཡན་ལག་བརྒྱུ་གཉིས་ཆེ་གཉིས་ལ་ཇོགས་པ་དང་། ཆོ་གསུམ་ལ་ཇོགས་པ་གཉིས་
 ཀ་འདོད་དེ། རང་འགྲེལ་དུ་བྱེ་སྒྲུབ་དགག་ཚུལ་མདོ་འགྲེལ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་
 པར་འབྲེད་པའི་མདོའི་དོན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། སྒྱུའི་མཆན་ཉིད། སོ་སོའི་དབྱེ་བསྟུ།
 རྟེན་དུ་འགྱུར་ཚུལ། རང་རང་གི་བྱེད་ལས། ཆོ་དུ་ལ་ཇོགས་པ། ས་མཚུངས། བསྟོམ་

ཚུལ། བསྐྱེམ་པའི་ཕན་ཡོན་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་ནི་མདོ་ལས། འདི་ཡོད་པས་འདི་འབྱུང་
 ཞེས་སོགས་སྟུང་། རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་འདིར་བསྐྱེན་རྟེན་འབྱུང་གི་མཆན་
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་ཡོད་པས། དང་པོ་ས་པོན་སྐུ་གྱུ་འདབ་
 མ་སྤོང་བུ་སྐུ་གྱུ་སྤོང་པོ་མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་བརྒྱད་སྡེ་མ་ལས་ཕྱི་མ་འབྱུང་ཚུལ་གསུངས་ལ།
 གཉིས་པ་ལ་མ་རིག་པ་སོགས་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་གསུངས་སོ། །

ཡན་ལག་དང་པོ་མ་རིག་པ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་དེའི་དབྱེ་བསྐྱུ་ལ། དབྱེ་བ་དང་། བསྐྱེམ་བའོ། །དང་པོ་ལ་ཡན་ལག་
 བརྒྱ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མ་རིག་པ་ནི། ཟླའི་མདོ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་ཀྱི་མདོ་ལས། མ་
 རིག་པ་ནི། མཆོག་གི་ཆོས་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་
 མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་པར་ཡང་བརྟུ་བར་བྱའོ། །ཞེས་མཆོག་གི་ཆོས་ཤེས་རབ་དང་།
 རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་བྱས་
 ལ། རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་མདོ་ལས་མ་རིག་པ་སུམ་རུ་དང་དེ་དུས་ལ་ལྷོངས་པ་སོགས་བདུན་
 དུ་འདུ་ཚུལ་མདོ་འབྲེལ་གྱིས་གསུངས་ཚུལ་ལུང་རིགས་བང་མཛོད་དུ་གསལ་ལ། སའི་དངོས་
 གཞིའི་རྟོག་དཔྱད་སོགས་ཀྱི་སར། དེ་དག་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དགེ་བའོ། །དེ་
 དག་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་མི་དགེ་བའོ། །ཞེས་དགེ་བ་ནས་དཀར་པོའི་བར་
 བརྒྱ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་སྡེ་མ་སྡེ་མའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བྱས་པ་ལས། གངས་སུ་མ་བྱས་པར་བརྒྱ་དགུ་
 འཁོར་བར་འཇུག་ལྡོག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ། གང་ལ་འཇུག་པ་ལ་ལྷོངས་པ། དུས་ལ་
 ལྷོངས་པ་གསུམ་དང་། གང་འཇུག་པ་ལ་ལྷོངས་པ། དངོས་པོ་ལ་ལྷོངས་པ་གསུམ་དང་།
 ས་སྤར་ཕྱི་ལ་ལྷོངས་པ་རྒྱད་ཀྱིས་མ་བསྐྱེས་པ་བདག་གིར་འཛིན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ལ་ལྷོངས་
 པ་པ་རོལ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་མི་ཤེས་པ་བཞག་གོ། །ཇི་ལྟར་འཇུག་པ་ལ་ལྷོངས་པ། འཕོ་

བ་ལ་ཚྭངས་པ་གསུམ་དང་། ས་སྒྲེར། ལས་ལ་ལས་བྱེད་སོ་སོ་ལ་ཚྭངས་པ་དང་། རྣམ་
 སྒྲིན་ལ་རྣམ་སྒྲིན་རྣམས་རྣམ་སྒྲིན་མྱོང་བ་པོར་ཞེན་པར་བཤད། འཁོར་བར་ཐོག་པ་ལ་
 བར་དུ་གཙོད་པར་ཚྭངས་པ་ལ། ཐོག་པའི་དེན། མཆོག་ལ་ཚྭངས་པ་གསུམ། ཐོག་པའི་
 དམིགས་པ་། དེ་ཁོ་ན་ལ་ཚྭངས་པ་བཞི་དང་། ཐོག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་ཚྭངས་པ་རྒྱན་
 བྱང་ལ་ཚྭངས་པ། རྒྱན་བྱང་གི་རྒྱ་དང་རྒྱ་ལས་ཡང་དག་པར་བྱང་བ་ལ་ཚྭངས་པ་གཉིས་
 དང་། ཐོག་པའི་འབྲས་བུ་གྲུབ་པ་ལ་ཚྭངས་པ། མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཚྭངས་པ་སྟེ། སྒར་
 བཤད་པ་རྣམས་མ་གཏོགས་པ་ས་སྒྲེར་ཡང་མདོ་འགྲེལ་ལྟར་ལུང་རིགས་བང་མདོད་དུ་བཀོད་
 པ་དང་འདྲའོ། །ཆེན་མོར། སའི་དངོས་གཞིར་མ་རིག་པ་བརྒྱ་དགའ་པོ་ལྟར་བསྐྱུ་ཚུལ་གཅིག་
 གྱང་བཤད་དོ། །ཞེས་པ་སའི་དངོས་གཞིར། གཞན་ཡང་མི་ཤེས་པ་རྣམ་པ་ལྔ་སྟེ། རོན་
 མ་ཚྭངས་པ་དང་། ལྟ་བ་ལ་ཚྭངས་པ་དང་། བག་མེད་པས་ཚྭངས་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་འི་
 རོན་ལ་ཚྭངས་པ་དང་། མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཚྭངས་པའོ། །ཞེས་པ་ནས། ལྟ་བ་ལ་
 ཚྭངས་པས་ནི་དང་པོ་དུག་དང་རྒྱད་ལས་བྱང་བའི་ཆོས་རྣམས་མི་ཤེས་པ་བསྐྱུས་པར་བལྟ་
 བར་བྱའོ། །བག་མེད་པས་ཚྭངས་པས་ནི་ལས་དང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་དེ་གཉིས་ཀ་མི་
 ཤེས་པ་བསྐྱུས་སོ། །དེ་ཁོ་ན་འི་རོན་ལ་ཚྭངས་པས་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ནས་ལམ་གྱི་
 བདེན་པ་ལ་ཐུག་པ་རྣམས་མི་ཤེས་པ་བསྐྱུས་སོ། །མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ལ་ཚྭངས་པས་ནི་ཐ་
 མ་བསྐྱུས་སོ། །རོན་ལ་ཚྭངས་པས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་
 རོ། །མདོ་ལས། མི་ཤེས་པ་དང་། མ་མཐོང་བ་དང་། མངོན་པར་མ་རྟོགས་པ་དང་།
 ཚྭངས་པ་དང་། རྒྱན་ཏུ་ཚྭངས་པ་དང་། མ་རིག་པ་དང་། ལུན་པའི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་ནི་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་རྣམ་གྲངས་བདུན་གསུངས་པའི་དང་པོ་གསུམ་མ་རིག་
 པའི་དམིགས་ཡུལ་བརྒྱ་དགའ་ལམ་སུམ་རུ་བོད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་པའི་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་
 གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་འགལ་ཁྲ་ལ་རིམ་བཞིན་སྒྱུར་ཞིང་། དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཚྭངས་

ཅམ་གྱི་མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་དང་མཚུངས་ལྡན་དང་། ལོག་ལྟ་སོགས་
 ལོག་ཏོག་དང་མཚུངས་ལྡན་དང་། འདོད་ཆགས་ཁོང་སྒོང་རྒྱལ་ཅི་རིགས་དང་མཚུངས་
 ལྡན་གྱི་མ་རིག་པ་རེ་ཡོད་པ་རིམ་པ་བཞིན་ཚྲངས་པ་ནས་མུན་པ་བཞིའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་བསྟན་
 པར། ཆེན་མོར་རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འགྲེལ་དང་དེའི་འགྲེལ་བཤད་གྱུ་ན་མ་ཉིས་མཛད་པའི་
 ལུང་གིས་སྒྲུབ་ལ། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་ལུང་རིགས་གཉེར་མཛོད་དུ་མ་རིག་པ་མེད་
 པར་རྣམ་གྲངས་དུག་བྱས་པ། སའི་དངོས་གཞིར། རྣམ་གྲངས་དུག་པོ་འདི་དག་ནི། ཞེས་
 པ་ནས། ཚྲངས་པའི་གཞི་ཐ་མ་གཉིས་གཞི་གཅིག་དུ་བྱ་བ་ནི་ཐ་མའི་མ་རིག་པའི་མུན་པའི་
 རྣམ་གྲངས་དེའི་ནང་དུ་བསྟུ་བར་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་
 བྱུར་བ་དེ་ནི་ལ་ཁུང་དུ་དང་འབྲེང་དང་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་ན། རྣམ་གྲངས་སྤྱི་མ་གསུམ་
 དུ་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་པ་ལ་བརྟེན་ནམ་དུང་། དང་པོ་གསུམ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་
 གྱི་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་གོགས་བྱེད། བྱེད་ལས་ཀྱིས་སོ་སོར་བཞག་པས་འགལ་བར་གསུངས་
 ཏེ། གཉེར་མཛོད་ལས། གཞན་ཡང་། ཐོས་པ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་
 ཐོས་པའི་གོགས་བྱེད་པའི་མི་ཤེས་པའི་མ་རིག་པ་ཆོས་ཅན། མདོ་ལས། མི་ཤེས་པ་དང་།
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་གྱི་དེ་དུག་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ནས།
 འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་སྟེ་བ་ལ་སྒྲིབ་
 ལ་ཐོས་བྱུང་དང་བསམ་བྱུང་སྟེ་བ་ལ་མི་སྒྲིབ་པའི་མ་རིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཐོས་བསམ་
 སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་
 གི་ཤེས་རབ་སྟེ་བ་ལ་སྒྲིབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་འདིའི་མངོན་པར་
 མི་རྟོགས་པ་དང་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། དེ་གསུམ་
 གྱི་འགལ་ཆེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་འགལ་ཆེ་འདྲ་ཡང་བྱེད་ལས་མི་འདྲ་བར་སོ་སོར་
 ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ཆན་དེ་གསུམ་སོ་སོར་སྒྲོས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་

བྱིར། ཞེས་དང་། དེས་མཆོན་ནས་ཐོས་བྱུང་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་བྱུང་གི་འགལ་ཟླ་དེ་སྒྱེ་
 བ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་ཚྲིངས་པའི་མ་རིག་པ་ཡང་ཐོས་པའི་དེར་ཐལ་བ་དང་། བསམ་བྱུང་
 བའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིམ་བྱུང་གི་དེ་ལྟར་གྱུར་བའི་མངོན་པར་མཛོགས་པ་དེ་ཡང་བསམ་བྱུང་གི་
 དེར་ཐལ་བ་སོགས་འཕེན་སྒྲ། འདི་སྒྲོར་ལ་རིགས་པ་ཕྱ་མོ་དགོས་ཞིབ་ཆ་མང་ངོ་། ཞེས་
 དང་པོ་གསུམ་འགལ་བར་གསུངས་ལ། བྱི་མ་གསུམ་ཡང་མདོའི་འགྲེལ་བཤད་ལས། ཚྲིངས་
 པའི་ཆེ་ནི་མ་དེས་པར་རུང་བད་ཅིག་མཐོང་ངོ་། ཞེས་དང་། ཀྱན་རྟུ་ཚྲིངས་པ་ནི་བྱི་ཅི་
 ལོག་རྟུ་མཐོང་ངོ་། ཞེས་པ་དངས་ནས་ཐེ་ཆོམ་ལོག་ཏོག་མཛོགས་གསུམ་དང་། རྒྱུང་
 འབྲིང་ཆེ་གསུམ་དང་། གཟུགས་མེད་གཟུགས་འདོད་པ་དང་གསུམ་དང་རིམ་བཞིན་སྒྱུར་
 བ་ལྟར། ལུང་རིགས་བང་མཛོད་དུ་ཡང་གསུངས་པས། ལུང་རིགས་བང་མཛོད་ལས།
 མདོའི་དོན་ནི། ནས། སྒྱུར་རྒྱལ་སོ་སོའི་དབང་དུ་མ་བྱས་ན་མི་འགལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་
 པས། ལུང་རིགས་གདེར་མཛོད་ལས་དང་པོ་གསུམ་ནང་པན་རྒྱན་འགལ་བ་དང་། དེ་
 ཉིད་ལས། གཞན་ཡང་གཟུགས་མེད་སས་བསྐྱས་ཀྱི་མ་རིག་པ་དང་སྒྲིན་མཐའ་མི་གེས་
 པའི་ཚྲིངས་པ་རྒྱུང་དུ་ཆོས་ཅན། མདོ་ལས་ཀྱན་རྟུ་ཚྲིངས་པ་དང་མུན་པའི་རྣམ་པ་ཞེས་པའི་
 དངོས་བསྟན་གྱི་ཀྱན་རྟུ་ཚྲིངས་པ་དང་མུན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཐལ། མདོ་ལས་ཚྲིངས་པ་
 ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་ནས། རྒྱུང་དུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚྲིངས་
 པའི་སྐྱས་བསྟན་དོ། །འབྲིང་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀྱན་རྟུ་ཚྲིངས་པའི་སྐྱས་བསྟན་དོ། །ཆེན་
 པོ་གང་ཡིན་པ་ནི་མ་རིག་པ་དང་མུན་པའི་རྣམ་པའི་སྐྱས་བསྟན་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 བྱིར། གཞན་ཡང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དེ་རྒྱུང་དུ་གཟུགས་ཀྱི་དེ་འབྲིང་འདོད་པའི་དེ་ཆེན་པོར་
 བཤད་པས་དེ་གསུམ་ཡང་བསྟན་པར་སེམས་སོ། ཞེས་བྱི་མ་གསུམ་ཡང་ནང་པན་རྒྱན་
 འགལ་བ་ལྟ་བུར་གསུངས་པ། དང་པོ་གསུམ་མདོའི་དངོས་བསྟན་གཙོ་བོའི་དེ་གསུམ་འགལ་
 ཡང་སྒྱུར་མི་འགལ་བ། གདེར་མཛོད་ལས། དེ་གསུམ་གྱི་འགལ་ཟླ་མི་མཐུན་སྒྲིགས་གསུམ་

གྲིས་འགལ་རྒྱུད་ཚུལ་འདྲ་ཡང་། ཞེས་པ་ལྟར། ཆེན་མོར། ཤེས་རབ་གསུམ་པོ་རེ་
 རེའི་འགལ་རྒྱུད་མ་རིག་པ་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གསུམ་
 ཡང་ཐེ་ཆོམ་ལོག་ཏོག་མ་ཏོགས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་ལ་རིམ་བཞིན་སྒྱུར་བ་གང་ཞིག་དེ་
 རེ་རེ་ལ་ཁམས་གསུམ་ལ་སྒྱུར་བའི་ཚུང་འབྲང་ཆེ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྒྱུར་མི་འགལ་
 ཡང་སྒྱུར་ཚུལ་སོ་སོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། གཟུགས་མེད་ལོག་ལྟ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་མ་
 རིག་པ། ཚུང་འབྲང་ཆེ་གསུམ་ལ་སྒྱུར་བའི་མོངས་པ་དང་ཞེས་པའི་དེ་ཡིན་གྱི། ཕྱི་མ་
 གཉིས་མེན་ལ། ཐེ་ཆོམ་ལོག་ཏོག་མ་ཏོགས་པ་གསུམ་ལ་སྒྱུར་བའི་ཀྱན་ཏུ་མོངས་པ་དང་
 ཞེས་པའི་དེ་ཡིན་གྱི་ཐོག་མཐའ་གཉིས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཏེར་མཛོད་ཀྱི་དེ་དེ་ལ་དགོངས་
 རྟེན་། གཏེར་མཛོད་ལས། འདི་སྒྲོར་ལ་རིགས་པ་ཕྱ་མོ་དགོས་ཞིབ་ཆ་མང་ངོ་། །ཞེས་
 དང་། འདིའི་ཞིབ་ཆ་རང་ལུགས་སྐབས་སུ་འཆད་དོ་ཞེས་པ་རང་ལུགས་སྐབས་སུ་བརྒྱད་
 བརྒྱ་དང་བརྒྱ་བྱས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུང་རིགས་གཏེར་མཛོད་དང་རྟེན་འབྲེལ་
 ཆེན་མོ་གཉིས་ཀྱིས་མོངས་པ་སོགས་མ་ཏོགས་ལོག་ཏོག་ཐེ་ཆོམ་གསུམ་ལ་སྒྱུར་ཚུལ་མི་འདྲ་
 ཞིང་གཉིས་ཀས་རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་དང་དེའི་འབྲེལ་བཤད་དངས་པས་སྒྱུར་ཚུལ་གཉིས་
 ཡོད་དམ་དཔྱད། ལུང་རིགས་བང་མཛོད་དུ་སྡུ་མ་ལྟར་བྱས་སོ། །མདོ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་
 དོན་སྒྲུབ་སོག་མའི་མ་རིག་པ་ལ་འཛིན་ཚུལ་མེད་པ་བཞག་ཀྱང་ཐོགས་མེད་སྒྱུ་མཆེད་
 ཀྱིས་ལྟ་མིན་ཁོ་ནར་བྱས་ལ། ས་ལུ་ཡུང་བའི་མདོ་ལས་མ་རིག་པའི་ནམ་གངས་བརྒྱ་བདུན་
 གསུངས་པས་སྦྱོས་བྱའི་ཁམས་དུག་ལ་ཆ་མེད་པའི་གཅིག་པུ་དང་རྣམ་ཡོད་ཀྱི་རིལ་བོ་དང་
 རྒྱན་གྱིས་རྟག་པ་དང་རྒྱ་དུས་ནས་ཡོད་པས་བརྟན་པ་དང་འབྲས་དུས་སུ་མི་འཇིག་པར་འགྲོ་
 བས་ཐེར་བྱུག་དང་བྱུད་པར་དེ་ལྟ་དང་ལྟན་པས་བདེ་བར་འདུ་ཤེས་པའི་མ་རིག་པ་དུག་བདག་
 འཛིན་གྱི་མ་རིག་པའི་རྒྱར་སྡོན་དུ་བསྟན་ལ། བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་ནས་ང་ཞེས་བྱ་བའི་
 བར་བདག་གི་ནམ་གངས་བརྒྱས་ཁམས་དུག་འདུས་པ་ལ་ངར་འཛིན་པའི་མ་རིག་པ་དང་།

བདག་ལ་ཞེས་པས་ང་ཡིས་འཛིན་པའི་མ་རིག་པ་བཤད་པས་ལུང་རིགས་གཏེར་མཛོད་ལས།
 འདིས་ནི་མ་རིག་པའི་དབྱེ་བ་གསུམ་བཤད་ཅིང་གསུངས་པ་དེའོ། །ས་བརྩ་བའི་མདོ་ལས།
 འཇིག་རྟེན་དུ་ཉེས་པར་སྦྱོད་པ་གང་ཇི་སྟེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་
 པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་བྲལ་ན་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་
 སྤྲུལ་དང་འདི་གཉིས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་མ་རིག་པ་དང་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་ལ་བདག་འཛིན་
 དགོས་པར་གསུངས་པས་མདོ་འདི་གསུམ་དབུ་སེམས་ཀྱི་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་བཤད་པའི་
 རྒྱུ་བར་གསུངས་ལ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མདོ་འདིར་དོན་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱང་བརྟེན་པས་མ་རིག་
 པ་སུམ་རུ་དང་བདུན་སོགས་ཆེན་མོ་ལྟར་འདོད་ལ། མ་རིག་པའི་སྤྱད་དོད་ཨ་བིབྱ་ཞེས་
 པའི་བིབྱ་རིག་པ་དེ་ཨས་བཀག་པས་མ་དགག་ཆོག་ཏུ་བྱེ་སྦྱོར་ཕལ་ཆེར་དང་ཐོགས་མེད་སྦྱ་
 མཆེད་ཀྱིས་དགག་སྦྱ་བདུན་གྱི་ཐ་མ་ལ་བྱས་ཀྱང་། མདོ་སྤེལ་བའི་བརྩན་པ་ཆོས་སྦྱོབ་དང་།
 རྟོགས་སྒྲུང་ཡབ་སྐུས་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་སེམས་དང་། དབུ་མ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཇིག་
 རྟེན་མ་རིག་པར་འདོད་པས་སྤྱད་པ་དང་གཉིན་པོའི་དགག་སྦྱ་གཉིས་ཀྱི་བྱས་ཆོག་སྟེ། གཏེར་
 མཛོད་ལས། དགག་ཆོག་བཞི་བ་སྤྱད་པའི་དོན་ཅམ་ཡང་འདིར་མི་རུང་སྟེ། ནས། ལྷག་
 མས་འཇིག་རྟེན་མ་རིག་པར་ཐལ་བ་འཕེན་ལ། དེ་དབུ་སེམས་གཞན་གྱི་སྐབས་འདིར་འདོད་
 ཆོག་ཀྱང་། ཞེས་བཞི་བར་ཅམ་སྦྱ་སྦྱར་བའི་ཕྱིར། ལུང་རིགས་བང་མཛོད་ཀྱི་དོན་དེའོ།
 གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དུ་གྱུར་བའི་མ་རིག་པའི་མཆན་ཉིད་ལ་བང་མཛོད་དུ་གཙོ་བོ་སྟེས་
 པས་ཆོངས་ཅམ་འགོག་གསུངས་པ་གཏེར་མཛོད་དང་ཆེན་མོར་ཞིབ་ཆ་གནང་བ་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་འཛིན་ལ་ཡང་སྦྱར་རོ། །ཡན་ལག་གཉིས་པའི་ཀུན་སྦྱོང་དུ་གྱུར་བའི་ཉོན་མོངས་
 ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་ཆོངས་པ་དེ། ཡན་ལག་དང་པོའི་མ་རིག་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཏེར་
 མཛོད་ལས། ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆན་དུ་གྱུར་བའི་དེ་ལའང་དུ་མ་ཡོད་དེ། བདག་
 འཛིན་དང་ལས་འབྲས་ལ་ཆོངས་པའི་དེ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་བདུས་ལས། ཆོངས་

པ་ནི་གཉིས་ཏེ། འབྲས་བུ་ནམ་པར་སྒྲིན་པ་ལ་མྱོངས་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ནི་དོན་ལ་མྱོངས་
 པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་བདག་འཛིན་གྱི་དེལ་འང་གཉིས་ཡོད་དེ། ཐོག་མའི་
 མ་རིག་པ་རྒྱུ་འབྱུང་གྱུ་སྒྲོང་དུ་གྱུར་བའི་དེ་དང་། དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་དུ་གྱུར་བའི་དེ་གཉིས་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། བང་མཛོད་ལས། ཡན་ལག་དང་པོ་ལ་ཡང་རྒྱ་དང་དུས་ཀྱི་ཀུན་
 སྒྲོང་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རོལ་མཆོ་ལས། རང་དང་རྟེན་འབྲེལ་
 ཚར་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པའི་འཕེན་བྱེད་ལས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་དུ་གྱུར་བའི་དེ་ཁོ་ན་ནི་དོན་ལ་མྱོངས་
 པའི་སེམས་བྱུང་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་བའི་མ་རིག་པའི་མཆན་ནི། ཞེས་
 དང་། བསོད་གྲགས་པའི་སྤྱི་དོན་ལས། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་བའི་
 མ་རིག་པ་ཡིན་ན། དེ་ཁོ་ན་ནི་དོན་ལ་མྱོངས་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། ཞེས་དང་།
 དེའི་མཐའ་དཔྱད་ལས། དེ་དང་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་དང་འཁོར་
 བའི་རྩ་བར་གྱུར་བའི་མ་རིག་པ་དོན་གཅིག་གསུངས་པ། གསེར་ཕྱེང་ལས། དེ་ལྟར་གསུངས་
 པ་ཡང་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་ལ་དགོངས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྱུང་གྱུ་སྒྲོང་ནི་དེ་ཁོ་ན་ནི་དོན་ལ་མྱོངས་པ་གཅིག་
 ཕུ་སྟེ་སྒྲུར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ལོ། །
 ཞེས་པར་བརྟེན་ཀྱང་། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ཡང་དེའི་ཞེས་པ་དང་པོའི་ཐོག་མའི་
 མ་རིག་པ་ཡིན་པ། དེའི་མཇུག་ཏུ་འདི་ཡང་སྤྱི་དཔེ་ཕྱེད་ཡིན་ཞིང་བདེན་པ་མཐོང་བ་
 ལ་འཕེན་བྱེད་མེད་པར་མདོ་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པས། ཞེས་དང་། རྒྱུ་འབྱུང་གྱུ་སྒྲོང་ནི་
 དེ་ཁོ་ན་ནི་དོན་ལ་མྱོངས་པ་གཅིག་ཕུ་སྟེ་སྒྲུར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །ཞེས་སྒྲུར་བཤད་པ། རྟེན་
 འབྲེལ་ཙམ་གྱི་ཕུང་པོ་འདིའི་རང་བཞིན་མ་ཤེས་པས་མྱོངས་པ་ན་བདག་ཏུ་འཛིན་ལ། ཞེས་
 པ་དེ་ཡིན་པས་དེ་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་ཡིན་ཕྱིར། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་རང་དང་ཚར་གཅིག་
 པའི་ཡན་ལག་དང་པོ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་
 མེད་ཟེར་དགོས་སོ། །གཏེར་མཛོད་ལས། སྒྲུར་བྱུང་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་དག་གི་གོང་

མའི་ཉེར་བསྡོགས་ཡན་ཆད་མཐོབ་པའི་རྒྱུད་ལ་ས་གོང་མའི་ཡན་ལག་གཉིས་པའི་ཐོག་མའི་
 མ་རིག་པ་མེད་དེ། དེ་མཐོབ་པར་ས་དེའི་ཡན་ལག་གཉིས་པ་མི་བསགས་ལ། ལས་དེ་
 ཐོག་མའི་མ་རིག་པས་དངོས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བ་གཅིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་མདོ་
 ལས་དེའི་བྱེད་ལས་སྒྲོངས་པར་བྱེད་པ་དང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོང་བྱེད་པ་གཉིས་
 ལས་རྒྱ་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། གཉིས་པའི་དངོས་རྒྱ་བྱེད་པས་མ་བྱུང་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་
 ལས། བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་དུ་ཤེས། །བདག་གཞན་ཆ་ལས་འཛིན་དང་སྤང་། །ཞེས་
 དང་། གསེར་ཕྱང་ལས། དེ་ལས་ཀྱང་བདག་ལ་ཆགས་པར་འགྱུར་བས་གང་གི་ཆེ་བདག་
 ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པ་དེའི་ཆེ་བདག་བདེ་བར་འདོད་ཅིང་སྤྱག་བསྐུལ་བར་མི་འདོད་དོ། །དེ་
 ལ་ཡང་ཆེ་འདི་ཙམ་ལ་བདེ་བར་འདོད་པས་ནི་མི་དགེ་བ་ལ་འདྲུག་པས་ངན་འགྱུར་རྒྱ་བསྐྱོད་
 རྣམས་མ་ཡིན་པ་དང་། ཞེས་པ་ལྟར། བང་མཛོད་ལས། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྒྱུར་མཐའི་
 ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་ཆོད་པ་ཡོད་ལ་མི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གསུམ་ཅི་རིགས་ཀྱིས་ཆོད་པ་འང་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྒྱུར་བྱུང་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེའི་ཐོག་མའི་མ་རིག་
 པ་སྐྱེ་བ་ལ་ས་དེའི་ཉེར་བསྡོགས་ཐོབ་དགོས་ཀྱང་སྒྱུར་མཐའ་ཐོབ་མི་དགོས་ཟེར་རམ་དཔྱད།
 ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འདི་ནི་སྒྲོན་ལམ་དབང་མ་ཡིན་པར་གིན་ཏུ་གསལ། སྒྱུར་སྒྲོན་ལམ་
 དབང་གིས་ཡོད་གསུངས་པ། ལམ་རིམ་ལས། བྱང་སེམས་ཀྱིས་སྒྲོན་ལམ་དང་སྒྲིང་རྩེའི་
 དབང་གི་སྤྱིད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྐྱེ་བ་འཛིན་པ་ལ་སྐྱག་པར་མི་བྱ། ཞེས་པའི་དོན་
 ཅོ། །ཞེས་པ་ལྟར་འདོད་ཉོན་རགས་པ་ལ་ཆགས་བྱལ་མ་བྱས་པར་གོང་མར་སྐྱེས་པ་ཡོད་
 དམ་དཔྱད།

ཆད་མ་མདོའི་དར་རྒྱུག་ལས་མ་ཉོགས་པ་གསུམ་གསུངས་པའི་དང་པོ་ནི། བྱ་དང་
 རི་དྲགས་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ལ་སྒྲོངས་ཙམ་གྱི་མ་རིག་པ་དང་། གཉིས་
 པ་ནི། དེའི་དོན་ལ་དཔྱད་པ་རུང་ཟད་བྱས་ཀྱང་མ་ཉོགས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོངས་པ་དང་། གསུམ་

པ་ནི། རང་གི་བསམ་འོར་དཔྱད་པ་རྫོགས་ཀྱང་འཛིན་མཆམས་མ་རྟེན་པའི་སྒྲིངས་པ་སྟེ།
 བུ་ཡིན་པས་འཛིན་ཚུལ་མེད་ལ། དང་པོའི་དམིགས་ཡུལ་ལ་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་འཛིན་གམ་
 དཔྱད་དེ། དེའི་རྒྱུ་ན་དེ་ལ་དམིགས་པའི་བདེན་འཛིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆེན་མོ་ལས།
 ཉགས་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་བདེན་འཛིན་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་
 རྒྱུ་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཐོབ་ཁ་མན་ཆད་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་།
 ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཀྱི་འཛིན་ལྟ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཉན་ཐོས་སྒྲོམ་ལམ་དོན་རྟེན་བྱའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 ཐོབ་ཁ་མན་ཆད་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པས། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ལ་
 རང་རྒྱུ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་བདག་འཛིན་གཉིས་ཡོད་དགོས་སོ། །འཕེན་
 བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ན། རང་གི་ཀྱན་སྦྱང་དུ་གྱུར་བའི་འཛིན་ལྟ་ཡོད་པས་བྱུང་སྟེ། གཏེར་
 མཛོད་ལས། འཕེན་བྱེད་ལས་བསོག་པ་ལ་ཐོག་མར་ངོ་འཕེན་བདག་གོ་སྒྲམ་པའི་འཛིན་
 ལྟ་ཞིག་སྦྱེད་དགོས་པས་དེ་འདྲའི་འཛིན་ལྟ་ཐོག་མའི་མ་རིག་པར་མདོ་བསྟན་བཅོས་ལས་
 བཤད། ཅེས་པའི་མདོ་སྟར་དངས་པ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། གང་ཞིག་བདག་མཐོང་
 དེ་ལ་ནི། །ང་ཞེས་ཉག་ཏུ་ཞེན་པར་གྱུར། །ཞེས་སོགས་དང་། འདུག་པར། དང་པོར་ང་
 ཞེས་བདག་ལ་ཞེན་གྱུར་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐོག་མའི་མ་རིག་པའི་རྒྱ་ཚུལ་
 མིན་ཡོད་བྱེད་དང་བདེན་འཛིན་སོགས་ཡོད་ཀྱང་མདོ་ལས་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པ། གཏེར་
 མཛོད་ལས། འཁོར་བར་འཁོར་བའི་རྒྱུ་གྱི་གཙོ་བོ་དང་རྩ་བ་མ་རིག་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 བེས་པའི་ཆེད་དུ་འང་དེའི་རྒྱུ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐོག་མའི་མ་རིག་
 པ་དང་འཁོར་རྩ་ལ་སྤྱོད་བཞི་བྱས་པས། བསོད་གྲགས་པས་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་དང་འཁོར་
 རྩར་གྱུར་བའི་མ་རིག་པ་དོན་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་དང་། དོན་གསང་མཁན་པོས་ཐོག་མའི་
 མ་རིག་པ་མཐོང་སྤང་ཁོ་ནར་འདོད་པ་རྣམས་བཀག་གོ། །ཆེན་མོ་ལས། གཉིས་པ་འདུ་
 བྱེད་ཀྱི་རྒྱུའི་ཀྱན་སྦྱང་ཡིན་ལ་ཐོག་མའི་མ་རིག་མིན་པ་ནི་ལུགས་འདི་ལ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་

དེའི་རྒྱུར་གྱུར་བའི་ལྷ་མིན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་དེར་གྱུར་བའི་ལས་འབྲས་ལ་སྒྲོངས་པའི་མ་
 རིག་པ་ནམས་ཡིན་ཀྱང་། ཞེས་པ་འདིག་ལྷ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་མ་སོང་བའི་ལྷ་མིན་གྱི་
 མ་རིག་པ་ལ་དགོངས་གྱི། ཐོག་མའི་མ་རིག་པར་གྱུར་བའི་འདིག་ལྷ་དང་མཚུངས་ལྡན་
 གྱི་དེ་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པས། བང་མཛོད་དུ། རིགས་གནས་སྒྲོས་པས་ལྷ་མིན་སྤྱད་
 ཅིང་། ཞེས་དང་། ཆེན་མོ་ལས། སྤྱིར་ལྷ་མིན་གྱི་མ་རིག་པ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་དམ་དཔྱད།
 ཅེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་ལ་འདིག་ལྷ་འཕམ་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཅི་
 རིགས་དགོས་པ་མདོ་བསྟན་བཅས་ལྟར་ཀྱན་མཁྱེན་གྱི་དགོངས་པའོ། །

འདིག་ལྷ་ནི་ཤུན་ཀྱན་བདུས་ལས། གང་ནི་བར་ལེན་པའི་ཕུང་བོ་ལྔ་བོ་དག་ལ་
 འདིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བའི་མཐའ་ནི་ཤུ་བོ་གཟུགས་བདག་ཡིན་པར་ལྷ་བ་དང་། བདག་གཟུགས་
 དང་ལྡན་པ་དང་། གཟུགས་བདག་གི་ཡིན་པ་དང་། གཟུགས་ལ་བདག་གནས་པ་དང་།
 ནས། ལྔ་ནི་བདག་ཏུ་ལྷ་བའོ། །བཙེ་ལྔ་ནི་བདག་གིར་ལྷ་བའོ། །ཞེས་པ་ལྟར། འདྲུག་
 པར་ཡང་གསུངས་པ་ལས་མཆན་གཞི་མི་གསལ་ལ། རེད་མདའ་བའི་ཀྱན་བདུས་འགྲེལ་
 བ་ལེགས་བཤད་ཏུ་མཆོ་ལས། དེ་ཁ་ཅིག་ནི་བདག་ཕུང་བོ་དང་གཅིག་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་པར་
 བྱེད་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་བདག་ཕུང་བོ་ལས་གཞན་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པར་བྱེད་དོ། །གང་ཞིག་གཅིག་
 ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་དེ་དག་ནི་གཟུགས་བདག་ཡིན་པར་ལྷ་བ་ནས་ནམ་པར་ཤེས་པ་བདག་ཡིན་
 པར་ལྷ་བའི་བར་ཕུང་བོ་ལྔ་བོ་འདི་ཅུ་ཟད་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་གཞི་
 གཞན་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བདག་ཕུང་བོ་ལྔ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་བདག་ཏུ་འདྲིན་
 པའི་འདིག་ལྷ་ལྔ་དང་། ཡང་དེ་ནི་དེ་ལས། གང་ཞིག་བདག་དོན་གཞན་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་
 དེ་དག་ཀྱང་བདག་ལ་ཕུང་བོ་བརྟེན་པའཕམ་ཕུང་བོ་ལ་བདག་བརྟེན་པ་གཉིས་སུ་གནས་ཏེ། ནམ་
 པ་གཞན་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཕུང་བོ་དང་མི་ལྡན་པའི་བདག་ཏུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ནས། བདག་ལ་ཕུང་བོ་བརྟེན་པར་འདོད་པ་དེ་ཡང་ཕུང་བོ་བདག་གི་ཁྱད་ཆོས་སུ་

ལྷན་པར་འཛིན་པ་དང་། ཡུང་བོ་བདག་གིས་དབང་བསྐྱར་བྱས་འཛིན་པ་གཉིས་ཡིན་ལ། དང་
 པོ་ནི། བདག་ལ་གཟུགས་ལྷན་པ་ནས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྷན་པའི་བར་དུ་ལྷ་བོ་འདི་
 ཅམ་ཟད་ལ། བྱེ་མ་ཡང་གཟུགས་བདག་གི་ཡིན་པ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་གི་ཡིན་
 པའི་བར་ལྷ་བོ་འདི་ཅམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བདག་ཡུང་བོ་ལྷ་དང་ལྷན་པ་པོའི་བདག་
 དང་། ཡུང་བོ་ལྷ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་པོའི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ད་ལས།
 ཅིའི་ཕྱིར་བཙོ་ལྷ་ནི་བདག་གིར་ལྷ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། བདག་གཟུགས་དང་ལྷན་པ་ནས་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་དང་ལྷན་པའི་བར་ནི་བདག་གི་བར་ལྷ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱེ་བུ་དང་རྒྱན་བཞིན་
 དུ་ཡུང་བོ་ལྷ་བོ་དེ་དག་བདག་གི་ཁྱད་ཆོས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་བདག་གི་ཡིན་
 པ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་གི་ཡིན་པའི་བར་ལྷ་ཡང་བདག་གིར་ལྷ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
 ན། སྐྱེས་བུ་དང་དེའི་ནོར་བཞིན་དུ་ཡུང་བོ་ལྷ་ནི་བདག་གི་དབང་བསྐྱར་བྱས་འཛིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞོང་དུ་ཡུང་བོ་ལ་བདག་བརྟེན་པ། ཞེས་པའི་སེལ་རི་
 སུལ་ལ་གནས་པ་པོ་ཡིན་པ་ལྟར་བདག་རང་གི་གདགས་གཞིའི་ཡུང་བོ་ལྷ་ལ་གནས་པ་པོའི་
 གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ད་ལས། གཟུགས་ལ་བདག་གནས་
 པ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བདག་གནས་པའི་བར་ལྷ་ཡང་བདག་གི་ལྷ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
 ན་ལོ་མ་ལ་མར་གྱི་སྤྱང་བོ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའམ་རི་སུལ་ན་སེལ་གནས་པ་བཞིན་དུ་བདག་
 དེ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་གོ་ས་ཐ་དད་དུ་མི་འཇུག་པར་དེ་དག་ལ་ཁྱབ་པའི་སྒྲོ་ནས་
 རྗེས་སུ་ཞུགས་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མདོར་བསྟུན་བདག་
 རང་གི་གདགས་གཞིའི་ཡུང་བོ་ལྷ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་བདག་ཏུ་ལྷ་བ་ལྷ་དང་། བདག་རང་
 གི་གདགས་གཞིའི་ཡུང་བོ་ལྷ་དང་ལྷན་པ་པོའི་བདག་ཏུ་ལྷ་བ་ལྷ་དང་། དེ་ལ་དབང་བསྐྱར་
 བ་པོའི་བདག་ཏུ་ལྷ་བ་ལྷ་དང་། དེ་ལ་གནས་པ་པོའི་བདག་ཏུ་ལྷ་བ་ལྷ་སྟེ་ནི་ཤུའོ། །ཀུན་
 བདུས་ལས་འདི་དག་འཛིན་ལྷ་ལྷན་སྐྱེས་སུ་གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་ད་ལས། འཛིན་ཆོགས་ལ་

ལྷ་པ་དཔུང་པའི་གཞི་ཅན་ཞེས་བྱའམ་མ་དཔུང་པའི་གཞི་ཅན་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། མ་དཔུང་པའི་གཞི་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐག་པ་ལ་སྒྱལ་གྱི་སྒོ་བཞིན་ནོ། ཞེས་དང་། དར་ཁྲིཀ་ལས། འཛིག་ལྷ་ལྷན་སྒྲིམ་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་དེ་ལྷར་སྒྲོམ་གྱི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་བདག་གཟུགས་ཕྱང་སྟགས་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་པར་ལྷ་བ་ལྷ་བསྒྲན་ནས་ཕྱང་བོ་རེ་རེ་རྣམ་པར་དཔུང་པ་ལྷ་ལྷ་ཉེར་ལྷ་སྐབས་སུ་བབ་ལ། ཅེ་ཤེས་ལས་ཀྱང་། ཕྱང་མིན་ཕྱང་བོ་ལས་གཞན་མིན། །དེ་ལ་ཕྱང་མེད་དེར་དེ་མེད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཕྱང་ལྷན་མིན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གང་ཞིག་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར་ཆ་ཉེར་ལྷར་འགྱུར་དགོས་པ་ལ་ཆ་ཉི་ཤུ་ངེ་སྐད་བཟོད་ཅེ་ན། འཛིག་ལྷའི་ཆ་ཉི་ཤུ་བོ་དེ་དག་ནི་མདོ་ལས་རྣམ་པར་བཞག་ལ། དེ་ལྷར་འཛིག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྟོན་དུ་ཕྱང་བོ་རྣམས་མ་བཟུང་བར་འཛིག་ལྷས་བདག་ཏུ་མདོན་པར་ཞེན་པར་མི་རྒྱས་པས་རྣམ་པ་བཞི་བཞིའི་སྒོ་ནས་ཕྱང་བོ་རྣམས་ལ་དམིགས་ཤིང་བདག་ལ་འདུག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕྱང་བོ་རྣམས་མ་གཏོགས་པར་གཞན་དུ་བདག་ཏུ་ཞེན་པའི་གཞི་ལྷ་བ་ལྷ་སྟེགས་པ་མ་གཏོགས་པ་ལ་མི་འབྱུང་བས་ཆ་ལྷ་བ་མ་གསུངས་སོ། །ཅེ་ཤེས་ལས་སྟོགས་གཞན་ལྷ་བ་གསུངས་པ་ནི། ལྷ་སྟེགས་པའི་ལྷགས་དགག་པ་ཡིན་པའི་རྡོར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་ཅེ་ཤེས་ཀྱིས་ཉེར་ལྷ་བྱས་པ་ནི། རྣམ་ལཱའི་རྟགས་ཟུར་ལྷའི་ལོག་འཛིན་ཡིན་ལ། དེའི་གཉིས་པ་ལྷ་སྟེགས་པས་བཏགས་པའི་སྒོ་ཀྱན་བཏགས་ཡིན་ཞིང་། ཉི་ཤུར་བྱས་པ་ལྷན་སྒྲིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པར་གསུངས་སོ། །ངེ་སྟོན་ཕྱང་བོ་འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་སྟོན་དེ་ལ་ངར་འཛིན་ཡོད། །ཅེས་པ་ལྷར། སྟོན་དུ་ཕྱང་བོ་བདག་ཏུ་མ་བཟུང་བར་འཛིག་ལྷ་མི་སྒྲེབས་ཕྱང་བོ་དམིགས་པ་ཡིན་པ་ལྷ་བྱུར་གསུངས་སོ། །འཛིག་ལྷས་རང་རྒྱ་བྱབ་པར་འཛིན་ཚུལ་ནི། གདགས་གཞི་སྟགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་རང་དབང་བར་འཛིན་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་ཆ་མེད་པའི་གཅིག་ཕུ་དང་། རྣས་ཡོད་ཀྱི་རིལ་བོ་དང་།

མི་འཇིག་པའི་དྲག་པ་དང་། སྤུ་མ་ནས་ཡོད་པས་བདན་པ་དང་། མི་འགག་པར་བྱི་མར་
 འགྲོ་བས་ཐེར་བྱུག་སྤེལ་ལྟ་ལྟན་གྱི་བདག་གི་འཛིན་ཚུལ་ཆང་ཡང་དེར་མི་འཛིན་ཏེ། དེ་རགས་
 པའི་བདག་ཏུ་འཛིན་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩུང་སྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་གཞན་གྱིས་རང་རྒྱ་
 འཛིན་ཐུབ་པའི་རྩལ་ཡོད་དང་བྱུང་མེད་བྱས་པ་མི་འཐད་དེ། སྤུ་མ་ནི་ཡུལ་རང་གི་གནས་
 ཚུལ་གཞན་ལ་མི་བདེན་པའི་དོན་ཡིན་ལ། རང་རྒྱ་འཛིན་ཐུབ་ཚུལ་ནི། རང་ཡུལ་ཅན་
 གྱིས་འཛིན་ཆེ་དོན་སྒྱི་དང་དགག་བྱ་སོགས་ལ་མི་སྟོས་པའི་དོན་ཡིན་པས། རྒྱ་འཛིན་ཞེས་
 འཛིན་པ་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་གཏན་མི་འདྲོ། །འཇིག་ལྟ་མ་རིག་པར་མི་འདོད་པའི་ལུགས་ལ།
 མ་རིག་པ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱི་མ་རྟོགས་པའི་སྟོ་ཡིན་པས་བྱུབ་པ། ལམ་རིམ་ལས། མ་རྟོགས་
 པའི་སྟོ་འོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེས་ན་ལོག་རྟོག་ཏུ་གྱུར་བའི་སེམས་ཡིན་ན། རང་དང་
 མཚུངས་ལྟན་གྱི་ལྟ་བ་ཡོད་དགོས་ཏེ། རང་དང་མཚུངས་ལྟན་གྱི་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ལོག་
 པར་འཛིན་པའི་ཤེས་འཆལ་ཡོད་པས་བྱུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུང་རིགས་བང་མཛོད་ལས། འདི་
 ལ་རྟོན་འབྲེལ་ཆེན་མོར་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྩལ་ཡོད་ཏུ་འཛིན་པའི་
 མ་རིག་པ་བཞག་པ་ཁས་གྲངས་མི་རྣམས་སམ་སྙམ་ཏེ། རང་སྟོབས་ཀྱིས་ལོག་པར་འཛིན་
 པ་ཤེས་འཆལ་ཁོ་ན་ལ་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས། རང་སྟོབས་ཀྱིས་ལོག་འཛིན་ལ་ཤེས་འཆལ་
 དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་ལྟ་བ་དགོས་པར། དེའི་མཇུག་ཏུ་ལྟ་བ་ལྟ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་
 ངན་ཏུ་མ་ཞིག་འོང་བར་སྒྲུང་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གོང་དུ་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་
 ཡང་བདེན་འཛིན་ཏུ་གྱུར་བའི་ཤེས་འཆལ་ཡོད་ལ། དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩལ་ཡིན་ཀྱང་འོ་མ་
 རུལ་བ་ལྟར་གང་དང་མཚུངས་ལྟན་ཏུ་སོང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཆལ་བར་འགྱུར་བའི་ལྟ་མིན་
 གྱི་མ་རིག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་པ་གོང་བསྒྲིགས་ན་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ལོག་པར་འཛིན་
 པའི་བདག་འཛིན་ནམས་ལྟ་བར་གྱུར་བའི་མ་རིག་པ་དང་། དེ་འོ་མ་རུལ་བ་ལྟར་ཤེས་འཆལ་
 ཏུ་འགྱུར་བྱེད་ཀྱི་མ་རིག་པ་ལྟ་མིན་ཏུ་བཞག་ན་རྟོན་འབྲེལ་ཆེན་མོ་དང་གཏེར་མཛོད་ལས་

འཇིག་རྩ་ལྟ་བུའི་དམིགས་རྣམས་ཅན་གྱི་སྒོ་དང་མཚུངས་ལྟར་དུ་སྤོང་ཆེ་ཞེན་ཚུལ་ཡོད་
 པའི་སྒོ་ཡིན་པར་བརྟན་བྱས་ཀྱང་རུང་བ་ལྟར་སྤང་བས་དཔུང། ཅེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་
 པར་འགོ་སྟུང་མོ། །ཀྱན་བརྟུས་ལས། ལྟ་བུ་ནི་ཁོང་སྒོ་དང་ཐེ་ཆོམ་དང་མཚུངས་པར་
 ལྟར་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ཡང་བྱེ་སྒྲིལ་གསུང་དང་ཐུན་མོང་བའི་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། ཁོང་
 མའི་ལུགས་ལ་ཐེ་ཆོམ་ལ་སྒྲིལ་འདྲིམ་ཡོད་པར་རྣམས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་ཤིང་། གདེར་
 མཛོད་ལས། སྐབས་འདིར་འཇིག་རྩ་ལའང་མི་དགེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ཞེ་སྤང་དང་མཚུངས་
 ལྟར་གྱི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། བརྟུས་དོན་ལས། བདག་འཇོན་གྱུར་བའི་ཞེ་སྤང་
 འདི་ཡིས་འགྲུབ། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བང་མཛོད་ལས། མཐར་ལྟ་སོགས་བཞི་
 ཡང་མ་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འཇིག་རྩ་ལ་དེའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཚད་ལྟར་གྱི་གཞུང་གང་
 རྣམས་ཀྱང་དེ་དག་མ་རིག་པར་མ་བཤད་པས་རེ་ཞིག་མ་ཁྱབ། ཅེས་རེ་ཞིག་སྤྱར་བས་དེ་མ་
 རིག་པར་བཞག་གམ། ཡང་ན་དེ་དག་ནི་རང་གི་གཉིན་པོ་རིག་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་འགལ་སྒྲིབ་
 གཙོ་བོ་ཡིན་པས་མ་རིག་པའི་སྒྲིལ་དོན་ཆང་སྟུང་པས་ཡིན་ལ། མདོ་ལས། སྤོང་བ་ནི་བ་
 སྒྲེ་བ་མེད་པའི་ཚུལ། ཁྲི་ཤེས་པས་ནི་འགོ་བ་འབྱུངས་གྱུར་བ། ཞེས་པ་ལྟར་བདག་དུ་
 ལྟ་བུ་ནི་སྤང་དོར་ལ་མོངས་ནས་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ཅ་བ་ཡིན་པས་མ་རིག་པར་བཞག་
 ལ་མཐར་ལྟ་སོགས་མ་བཞག་སྟུང་སྟེ་གང་བདེ་དཔུང། བརྟུས་བ་སོགས་ལས་སེམས་སེམས་
 བྱང་རྣམ་པ་མཚུངས་པ་མེན་པ་ལྟ་བུར་གསུངས་པ། དཔུས་མཐའ་ལས། དེ་ལ་དོན་མཐོང་
 རྣམ་པར་ཤེས། །དེ་ཡི་ཁྱད་པར་སེམས་ལས་བྱང་། ཞེས་པ་ལྟར་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་འཕམ་
 ཁྱད་པར་དུ་མ་སེམས་བྱང་གིས་འབྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་མཚུངས་པ་ནི་ཡུལ་གང་
 གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་མཚུངས་པའི་དོན་ཡིན་པས་མི་འདྲོ། །མཐོང་སྤང་གི་ཡན་ལག་བརྒྱ་
 གཉིས་ལ་བདེན་བཞི་མདོན་སྟུང་དུ་མཐོང་བ་ལ་གཤམས་བྱེད་པའི་ངན་འགྲོའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་
 གཉིས་འཇོག་གི་ངན་འགྲོར་སྒྲེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་ཆར་གཅིག་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་

གཉིས་མི་འཛོག་སྟེ། དེ་ལ་སྒྲིམ་སྤང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱིར་མེ་འོང་གིས་འདོད་པ་ན་སྤྱད་
 པ་ཐམས་ཅད་སྤང་ཞེས་པ་སྤྱར་འདོད་པར་ལས་ཉོན་གྱིས་མི་སྦྱེ་བའི་དོན་ནོ། །ནལ་འབྱུར་
 སྤྱད་པའི་ས་ལས། དེའི་ལུས་ནམ་པར་ཤེས་པ་དང་བཅས་པ་ངེ་སྤྱད་དུ་བྲལ་ནས་ཆོར་བ་
 སྤྱང་བར་འགྱུར་གྱི་ཡུན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པར་བརྟེན་ནས་གཏེར་མཛོད་ལས། གཞན་
 ཡང་སྤངས་བའི་ཤེས་བྱེད་མང་དུ་མཐོང་ངོ། །དེས་ན་བཙུན་པ་གཟན་དང་ཡུན་པ་དང་
 བཅས་པ་ཡིན་ཀྱང་གཟན་རྒྱུད་ལ་མི་ཡུན་པ་ལྟར་རོ་སྟམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། ལྷག་
 བཅས་པས་འཁོར་བ་མ་སྤངས་ཤིང་རྒྱུད་ལ་ཡུན་པར་ཕར་ཕྱིན་མཐའ་དཔྱོད་ལས་གསུངས་
 པས། སྤངས་པའི་དོན་སྤྱར་འཁོར་བར་མི་སྦྱེ་བ་དང་འཁོར་བར་སྦྱེ་བའི་རྒྱས་པ་རྒྱུད་ལ་
 མི་ཡུན་པའི་དོན་ཡིན་ནམ་དཔུད། མདོ་འགྲེལ་ལས། ཉོན་མོངས་གཞན་ཡུན་སྤྱི་ཡི་རྒྱུན། །
 དེ་མེད་པ་ནི་གཙོ་བོའི་རྒྱུན། །ཞེས་པའི་དོན། ཐོག་མའི་མ་རིག་པས་འཕེན་བྱེད་མི་དག་
 བའི་ལས་དང་དེ་དང་མཚུངས་ཡུན་གྱི་ཉོན་མོངས་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་ཆ་མཉམ་པར་བྱེད་པས་སྤྱིའི་
 རྒྱུན་ཟེར་ལ། དག་བའི་ལས་དང་མཚུངས་ཡུན་གྱི་དད་སོགས་གཙོ་བོ་དག་ཙུ་གསུམ་གྱིས་
 བསྐྱེད་པས་སྤྱི་མིང་མི་ཐོབ་ལ། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་གསོག་མི་གསོག་ཐོག་མའི་
 མ་རིག་པ་ལ་རག་ལས་པས་གཙོ་བོའི་རྒྱུན་བྱེད་པར་འདྲ་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐོག་མའི་མ་
 རིག་པ་འཕེན་བྱེད་ལས་ཀྱི་ཀྱན་སྤྱོད་གི་ཐོག་མ་ཡིན་པས་འཕེན་བྱེད་ལས་ཀྱི་ཀྱན་སྤྱོད་ལ་
 བདེན་འཛིན་མེད་དམ་སྟམ་སྟེ། ཡོད་ན་དེ་ཀྱན་སྤྱོད་གི་ཐོག་མར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེ་
 སྤྱོད་དང་སེམས་ཅམ་པས། འཛིག་ལྟ་ཆོས་ཅན། མ་རིག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྟ་བུ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་བྱུང་སྟེ། ལྟ་བུའི་ཀྱན་སྤྱོད་དང་མ་རིག་པའི་ཀྱན་སྤྱོད་འགལ་བའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་།
 ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་འདྲ། རང་གྲོགས་མ་རིག་པ་དང་མཚུངས་ཡུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།
 ལྟ་བུ་གཉིས་ཡོད་ན་རྣམས་མཚུངས་ཉམས་ཀྱང་མ་རིག་པ་གཉིས་ཡོད་པས་མི་ཉམས་པ་བཞིན་
 དུ་རྟོག་དཔྱོད་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམས་ཡོད་ཀྱང་ལྟ་བུ་མིན་པས་ཞིབ་ཆ་བྱའོ། །ཆོས་ཅན་དང་

ཆོས་འདྲ། ལུང་ལས་མ་རིག་པས་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་གྱུར་བའི་ཤེས་རབ། ཅེས་དེ་མ་རིག་
 པས་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་བྱ་རྒྱུ་ལ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་བཟུང་། རྣམ་འགྲེལ་སོགས་ལས། དེ་
 རིག་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་སྟོབས་ཀྱིས་བདག་
 ཏུ་ལོག་པར་འཛིན་པའི་སེམས་བྱུང་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་རྒྱུ་ཕྱོགས་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། མངའ་
 བའི་འགལ་ལྷན་གྱི་ལྟ་བུའི་ལོག་ཕྱོགས་དམིགས་པ་ཞིག་དགོས་པར་བྱིད་ཀྱང་འདོད་པའི་ཕྱིར་
 རྣམ་ཐྱབ་ཅེས་དབུ་མ་བས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །དག་བཅོམ་པས་ལོག་ཏོག་སྤངས་ཞེས་པ་
 ཁོ་རང་གིས་ལོག་པར་མི་འཛིན་པའི་དོན་ནོ། །ཆེན་མོ་ལས། བྱིད་སྤྱོད་ཏེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་
 རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱིད་སྤྱོད་མི་ཏེ་པར་ཏོགས་པའི་རྗེས་
 དཔག་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པས། སྤྱོད་མི་ཏེ་པར་ཏོགས་
 པའི་རྗེས་དཔག་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུ་ལ་མེད་ན་དེའི་རྒྱུ་ལ་དེ་ཏོགས་པའི་བསམ་བྱུང་ཡོད་
 མེད་སོགས་དཔུང་གཞི་མང་ངོ་། །

གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས།

གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ལ། འདུ་བྱེད་ཅེས་པ། མ་ཉིད་འགྲེལ་བཤད་ལས།
 འདུ་བྱེད་རྣམ་པ་གསུམ་ཆར་ཡང་སྟོན་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་དོན་གྱི་ཡིན་གྱི། ཞེས་ཡང་
 སྟོན་འདུ་བྱེད་པས་ཡིན་ལ། རང་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་ཡུལ་ལ་བསྐྱུལ་བའི་ལས་
 བྱེད་པས་ལས་དང་སེམས་པ་བཟུང་། །ལས་ལ་བག་ཆགས་ཡོད་པ། མདོ་འགྲེལ་ལས།
 བག་ཆགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་སྟོན་པའི་མིང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། རྟོན་འགྲེལ་
 རྟོང་བོ་ལས། གཉིས་པ་བརྩུ་བ་ལས་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་གྲུབ་པོ། །དེས་ན་བང་མཛོད་ལས།
 ལས་དང་གཉིས་པའི་མཆན་ཉིད་ལ་རབ་ཕྱེ་སོགས་སྟོས་སོ། །ཆེན་མོར། སེམས་བྱུང་སེམས་
 པ་ཞེས་པ་སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ཡིན་ཏེ། ལས་ལ་བག་ཆགས་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

རོལ་མཆོ་ལས། རང་གི་འཕང་བྱར་གྱུར་བའི་ཡང་སྲིད་ཕྱི་མ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་སེམས་བྱུང་
 སེམས་པ་ཟེར་བ་དང་། བསོད་གྲགས་པས། རང་འབྲས་ཡང་སྲིད་ཕྱི་མ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་
 སེམས་པ་ཞེས་ཟེར་བས་སེམས་པས་བྱབ་ཟེར་རམ་དཔུད་ལ། རང་གིས་འཕང་བྱ་དང་རང་
 གི་འབྲས་བྱར་གྱུར་བའི་ཡང་སྲིད་ཕྱི་མ་ཡོད་པས་མ་བྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དག་བཙམ་པའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་འཕེན་བྱེད་ལས་དེ་སྲིད་པར་འཕེན་བྱེད་ཡིན་ཀྱང་རང་འབྲས་ཡང་སྲིད་མེད་པའི་
 ཕྱིར་དེ་འཕེན་བྱེད་མིན་ནོ། །ཙ་མེའི་རྒྱུ་ཆེན་ལས། དེ་ལ་གཞུང་གཞན་ལས་བྱེ་བྲག་
 ཏུ་སྤྲོ་བས་ལུས་ངག་གི་ལས་གཟུགས་ཅན་དུ་འདོད་པ་བཀག་ནས། ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་ལ་
 འདུག་དུས་ཀྱི་སེམས་པ་ལ་བཤད་མོད་ཀྱང་ཟླ་བས་གཟུགས་ཅན་དུ་བཞེད་དོ། །ཞེས་པ་
 རྩར་བྱེ་སྤྲོ་དང་ཐལ་འགྱུར་བས་ལུས་ངག་གི་ལས་དང་བསམ་པའི་ལས་ལ་གཟུགས་ཅན་གྱིས་
 བྱབ་པར་འདོད་ཅིང་། ཆེན་མོ་ལས། འགོག་མཁན་རང་རྒྱུད་པ་དང་སེམས་ཙམ་པ་གཉིས་
 ཀྱི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་རྩར་སེམས་ཙམ་པས་དེ་བཀག་ནས་ལུས་ངག་གི་ལས་ལུས་ངག་
 གི་བྱ་བ་ལ་འདུག་དུས་ཀྱི་སེམས་པས་བྱབ་པར་བཞེད་ཀྱང་། ཀྱན་བརྟུས་ལས། སེམས་
 པ་གང་ཞེ་ན། སེམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཡིད་ཀྱི་ལས། ཞེས་དང་། དེ་སེམས་པའི་
 ལས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དུ་ཡང་གསུངས་པས་སེམས་པ་དང་སེམས་པའི་ལས་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་
 གསུམ་དོན་གཅིག་པ་བྱེ་སྤྲོ་དང་འདྲ་ལ། བསམ་པའི་ལས་ལ་སེམས་པའི་ལས་ཀྱི་བྱབ་པས་
 ལུས་ངག་གི་ལས་ལ་ཡིད་ལས་ཀྱིས་བྱབ་པོ། །ཆེན་མོར། ཡིད་ཀྱི་ལས་དང་སེམས་པའི་
 ལས་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སེམས་པའི་ལས་བསམ་པའི་ལས་
 ཀྱི་ཀྱན་སྦྱང་ལ་བྱས་ནས་བསམ་པའི་ལས་དང་འགལ་བར་གསུངས་པ་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་
 ཡིན་ནམ་སྐམ་སྤྲེ། སེམས་ཙམ་པ་ཡིན་ན་ཀྱན་བརྟུས་དང་འགལ་བས་དཔུད། སྦྱང་སེམས་
 ཀྱིས་ཟེན་པའི་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་སྒོ་ཐར་ཀྱི་སྒྲོམ་པའི་བག་ཆགས་སྒྲོམ་པ་དང་རྟོགས་པའི་བསྟན་
 པ་ཡིན་ཀྱང་དགེ་བ་དང་ལམ་མིན་ཏེ། ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གྲུབ་མཐའི་ནང་འགལ་

ཡིན་ནོ། །

རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ལ་བག་ཆགས་ཀྱི་ངོ་བོར་བསགས་པའི་སྒྲོག་སུམ་གྱི་མི་དགེ་
 བ་དག་བཙུམ་ལ་ཡོད་པས། ཡིད་ལས་ལ་ཡང་རང་གི་རྣམས་རྒྱན་དུ་གྱུར་བའི་ཤེས་པ་ཡོད་
 མི་དགོས་པས། དཔེར་ན། འདི་བསད་ན་དང་ནོར་འདི་བྱང་ན་སྒྲུབ་པ་དང་འདིའི་སྒྲོག་
 བསྐྱང་ན་སྒྲུབ་པའི་སེམས་པ་སེམས་པའི་ལས་ཡིན་ཏེ། འོན་ཏེ་སེམས་པ་འཇམ་སྐྱབ་འདོད་
 པའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེམས་པའི་ལས་ལ་ཤེས་པ་དགོས་སམ་དཔྱད། བ་རོལ་བོ་གི་
 བ་ན་འདིའི་སྒྲོག་བཅད་དོ་སྒྲུབ་པའི་སེམས་པ་དང་། དེ་དུས་གཉིད་ལོག་པ་ན་སྒྲོག་བཅད་
 སྒྲོབས་ཀྱིས་རྣམ་སྒྲིན་འགྲུབ་རུང་གི་བག་ཆགས་ཁྱད་པ་བཞིག་གྲུབ་པ་དང་། དེར་ཕྱིན་
 ཆད་སྒྲོག་གཙོད་སོགས་བསྐྱང་ན་སྒྲུབ་པའི་སེམས་པའི་ཀྱན་ནས་སྐྱང་སྟེ་དེ་དག་བསྐྱང་ངོ་
 སྒྲུབ་པའི་སེམས་པ་དང་། དེས་ཟེན་པའི་བག་ཆགས་རྣམས་བསམ་པའི་ལས་དང་ལུས་ངག་
 གི་ལས་སུ་འཛོག་ལ། ཡིད་ལུས་ལ། གཞོད་པའི་དོན་དེ་གྲུབ་པ་ན་གཞོད་པ་བྱས་སོ་སྒྲུབ་
 པའི་སེམས་པ་བསམ་པའི་ལས་སུ་འཛོག་པ། བང་མཛོད་ལས། ཡིད་ལས་ཀྱང་མཐར་
 ཐུག་གྲུབ་པའི་ཆེ་བསམ་པའི་ལས་སུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེས་ན་བསམ་པའི་
 དོན་དེ་གྲུབ་པའི་སྐབས་ལ་འཛོག་ལ། ལུས་ངག་གི་ལས་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པའི་
 དུས་ཀྱི་སེམས་པ་ལ་འདོད། ཅས་དང་། ལམ་རིམ་ལས། སྒྲོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་
 དེ་བཞག་ནས་ལུས་ངག་གི་རིག་བྱེད་དང་མཉམ་དུ་འཇུག་པའི་སེམས་པ་ལ་བྱེད་པས། ཞེས་
 པའི་དོན། ཆེན་མོར། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་མཉམ་དུ་འཇུག་པའི་སེམས་པ་
 གཅིག་ལུས་ཀྱི་ལས་དང་། ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་མཉམ་དུ་འཇུག་པའི་སེམས་
 པ་གཅིག་ངག་གི་ལས་སུ་འཛོག་པ་ཡིན་གྱི། ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་སྒྲོ་ནས་འཛོག་ཀྱང་མ་
 ཁྱབ་ཟེར་དགོས་ཏེ། བང་མཛོད་ལས། ལུང་འདིའི་དོན་དུ་བསམས་ནས་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་
 རིག་བྱེད་དང་མཉམ་དུ་འཇུག་པའི་སེམས་པ་ཁོ་ན་ལུས་ལས། ཞེས་སོགས་སྐྱབ་པའང་མི་

འཐད་པར་ཐལ། རྣམ་འགྱུར་གྱིས་རྩན་བྱས་པ་ངག་ལས་དང་ངན་སྒྲགས་ཀྱིས་སྒྲིག་བཅད་
 པ་ལུས་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པས་གཙོ་ཆེར་དེ་ལྟར་འཛིན་གྱིང་མ་ཁྱབ་ཟེར་
 དགོས་ཏེ། གཞན་ལ་བཙོལ་བ་དང་སྤར་མཚོན་བསྟན་ནས་རང་དགེ་སེམས་མངོན་དུ་གྱུར་
 བའི་ཆེ་ཉི་བ་སོགས་ལ་རིག་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བཙོལ་ཡུལ་ལ་ཡང་རིག་བྱེད་ཡོད་
 མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལ་སེམས་བྱང་སེམས་པ་སྒྲིག་གྱུར་བ་ཞིག་འཛིན་དགོས་སོ།
 བསད་བྱ་གི་ཆེ་རང་ཉིད་བརྒྱལ་བ་དང་གཉིད་ཐུག་པོ་ལོག་ན་ཕྱིས་སད་ཆེ་བྱང་བ་དམིགས་
 བསལ་ཟེར་གྱིང་། བསད་བྱ་གི་ཆེ་རང་འཆི་སྲིད་ལྷ་མོ་ལ་གནས་ན་སྒྲིག་གཙོད་ཀྱི་ལས་
 ལ་མི་འབྱུང་ངམ་འདི་གྲུབ་མཐའི་ནང་འགལ་ཡིན་ནོ། །ཅུ་མེད་རྒྱུ་ཆེན་ལས། ཡིད་ཀྱི་
 ལས་ནི་སེམས་པ་ཡིན་མོད་གྱིང་གསུངས་པས་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་ཡིད་ཀྱི་ལས་ལ་
 སེམས་པས་ཁྱབ་ན་ཡིད་ལས་མི་དགེ་བ་དག་བཙོལ་པར་མེད་ཟེར་དགོས་ཤིང་། བག་ཆགས་
 ཀྱི་ངོ་བོར་བསགས་པའི་ལས་ཡོད་ཟེར་རམ་དཔྱད། བང་མཛོད་ལས། དེ་ལ་ངག་སྒྲ་ཞིག་
 བཞག་པའི་ཕྱིར་ན་དེའི་ལུགས་ལ་འགལ་ཁྱབ་པོ། ཞེས་པ་ཁ་ཆེ་བ་སོགས་བསྟན་བཙོལ་
 རྣམ་མེན་དུ་འདོད་པའི་ལུགས་ཡིན་གྱི། རྒྱལ་སྤྱོད་མ་ལས། སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་དག་
 བ་ཡིན་པར་བཛོད་པར་བྱ་བའམ་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པར་བཛོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། དགེ་བ་ཡང་
 ཡིན་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དགེ་བ་གང་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་
 བའི་ཐུགས་དང་རྣམ་ཞིང་བཀའ་སྤྱུལ་བའི་གསུང་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དོ། ལུང་མ་བསྟན་
 པ་གང་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལུང་མ་བསྟན་པའི་ཐུགས་དང་རྣམ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་
 འབྱུང་སྟེ་སྤྱོད་མ་བཞིན་ནོ། ཞེས་མངོན་པ་བ་སོགས་བསྟན་བཙོལ་ལ་སྒྲ་འདོད་པའི་ལུགས་
 མེན་ནོ། །ཆེད་དུ་བསམ་པའི་མདོའི་དོན་གོང་མས། ལོག་སྟེ་སོགས་དང་མཚུངས་རྣམ་
 ཀྱི་སེམས་པ་དེའི་སྒྲོ་ནས་ཞུགས་པའི་ལས་སུ་འཛིན་པའི་དོན་ནོ། །ཆེན་མོར། རྩན་སྒྲིའི་
 ངག་དང་མཉམ་དུ་འཇུག་པའི་འདི་ལ་སྒྲ་བར་བྱའོ་སྟུང་པའི་ཡིད་ཀྱི་སེམས་བྱང་སེམས་པ་

དེ་རྒྱན་སྒྲིའི་མི་དགེ་བའི་ལས་ལ་འཛིན་པ་བཞིན་དུ་སྒྲིག་གཅོད་ཀྱི་ལས་སྒྲིགས་ལ་འདྲ་བའི་
 བྱེད་ཞེས་པ་སྤར་ལྟར་གཙོ་བོ་ཡིན་གྱི་མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བ་སྒྲིགས་དགོས་སོ། །གཏེར་མཛོད་
 སྒྲིགས་ལས། ཞེ་སྤང་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་སྒྲིག་གཅོད་བྱེད་སྒྲིན་པ་བཏང་བའི་ལས་
 དཀར་བོའི་ལས་ཡིན་པར་གསུངས་པ། ཆེན་མོ་ལས། རོ་བོ་ནག་བའི་ལས་དང་རོ་བོ་དཀར་
 བའི་ལས་ཞེས་པ་ནི། ཀུན་བདུས་ལྟར་ལས་དེའི་དངོས་གཞིའི་སྒྱུར་བ་དཀར་ནག་ལ་སྒྱུར་
 ནས་བཤད་ཆོག་པའི་བྱེད། ཞེས་དང་། བང་མཛོད་ལས། རོ་བོ་སྒྲིན་པའི་ལས་ཡིན་པ་
 གང་ཞིག ཞེས་པ་ལྟར་རོ་བོ་དཀར་བའི་ལས་ཡིན་པའི་དོན་གྱི་དཀར་བའི་ལས་མིན་ཏེ།
 ཆེན་མོ་ལས། དེ་དཀར་བའི་ལས་ཡིན་པར་ཐལ། དགེ་བའི་ལས་དང་མ་བསྐྱབས་ལུང་
 མ་བསྐྱན་གྱི་ལས་གང་རུང་ཡིན་པའི་བྱེད་ཏེ། སྤྱང་བ་ཆེན་མོའི་དོན་གྱི་མདོ་ལས། མ་
 བསྐྱབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྐྱན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་དཀར་བོ་
 ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། བསྐྱན་བཅོས་ལས། ཆོས་དཀར་པོ་རྣམས་གང་ཞེ་ན། དགེ་བའི་
 ཆོས་དང་མ་བསྐྱབས་ལ་ལུང་མ་བསྐྱན་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། མཛོད་རང་འགྲེལ་
 ལས། མི་དགེ་བ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱེད་གཅིག་ཏུ་གནག་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་དང་།
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་མི་གནག་པའོ། ཞེས་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་མིན་གྱིས་
 བཞག་པའི་བྱེད། རོ་བོ་དཀར་ནག་ནི་བསམ་སྒྱུར་གཉིས་ཀྱི་བསམ་པ་དཀར་ནག་གིས་འབྲེད་
 ལ། སྒྱུར་དངོས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ཀུན་སྤྱང་ལ་བྱེད་པས་མི་འདྲོ། །མཛོད་འགྲེལ་ལས། འདི་
 ནི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་རྣམ་པར་བཞག་གི་ ཞེས་རྒྱུད་ཀྱིས་འཛིན་ཚུལ། ཆེན་མོ་ལས། འདོད་
 པའི་བདེ་འགྲོར་སྒྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ལས་དེ་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཕལ་ཆེར་མི་དགེ་བ་དང་འདྲེས་
 ནས་ལྡན་པས་ལས་དཀར་ནག་འདྲེས་པ་དང་། དེའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་དུས་ཡང་ཕལ་ཆེར་རྣམ་
 སྒྲིན་ཡིད་མི་འོང་བ་དང་འདྲེས་ནས་གྱུར་བས་རྣམ་སྒྲིན་དཀར་ནག་འདྲེས་པ་ཡིན་པས་དཀར་
 ནག་འདྲེས་པའི་ལས་ཞེས་བཤད་པའི་བྱེད། ཞེས་ལས་དང་རྣམ་སྒྲིན་འདྲེས་ཚུལ་གཉིས་

གྱིས་བཤད་པས། འདྲི་དཔེ་དག་གི་ལས་ལྡན་པ་ཡི་ཆེར་མི་དག་བ་ལྡན་ལ། དག་
 བའི་རྣམ་སྒྲིན་ལྡན་པ་ཡི་ཡི་ཆེར་རྫོགས་བྱེད་མི་དག་བའི་རྣམ་སྒྲིན་ལྡན་ནོ། །མཛོད་འགྲེལ་
 ལས། འདྲི་དཔེ་ཁམས་ན་མི་དག་བ་གདོན་མི་ཟ་བར་དག་བདང་འདྲེས་པ་ནི་མིན་ཏེ། རྣམས་
 དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དག་བ་ནི་སྟོབས་ཀྱང་བའི་ཕྱིར་འདྲེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཀྱང་
 ཏུ་ཆེན་པོ་དང་འདྲེས་ཟེར་གྱི་ཆེན་པོ་ཀྱང་ཏུ་དང་འདྲེས་མི་ཟེར་ལ། མནར་མེད་པ་ལ་རྣམ་
 སྒྲིན་ཡིད་འོང་དགོན་ཞིང་གནས་སྐབས་དག་ཙ་ཆད་པ་མང་བས་ཡི་ཆེར་དག་བདང་དེའི་
 རྣམ་སྒྲིན་ལྡན་པ་མིན་ནོ། །དངོས་བལྟན་ལ་གཟུགས་མེད་མ་བཤད་པ་རྒྱ་སྒྲིག་སུམ་གྱི་ལས་
 དང་འབྲས་བུ་སྒྲེ་སྲིད་བར་སྲིད་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ཀྱི། སྒྱུར་གཟུགས་མེད་
 གྱི་ལས་འཛོག་པ། རང་འགྲེལ་ལས། གཟུགས་མེད་པ་ལ་གདོན་གསུམ་པ་མ་བཤད་ཅེ་ན། ཞེས་
 པ་ནས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོ་གཞན་ལས་དེ་ཡང་བཤད་དོ། །ཞེས་གཟུགས་མེད་ལས་
 ཀྱང་འཛོག་པར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཆེན་མོ་ལས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་མཛོད་གྱིས་ཀྱང་
 ཀྱན་བདུས་གྱི་བཤད་ཚུལ་འདི་ཁས་ལེན་དགོས། ཀྱན་བདུས་པས་ཀྱང་རྒྱུད་གཅིག་ལ་འདྲེས་
 ཚུལ་མཛོད་ལྟར་འདྲི་དཔེ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟར། གོང་འོག་སུའི་ལུགས་ལ་ཡང་
 མཛོད་ལྟར་རྒྱུད་ལ་འདྲེས་ཚུལ་དང་། ཀྱན་བདུས་ལྟར་ངོ་བོ་དཀར་ནག་དང་རྣམ་སྒྲིན་དཀར་
 ནག་འདྲེས་ཚུལ་གཉིས་ཀ་འཛོག་ཚུལ་རང་ལུགས་སུ་འདྲི་དཔེ་དགོས་པས། ཆེན་མོར། ཀྱན་
 བདུས་གཞིར་བཞག་ལ། བསམ་སྒྱུར་གཉིས་ཀའི་སྒྲིན་སྒྲིལ་དཀར་བའི་འདྲི་དཔེ་བདེ་འགྲོར་
 སྒྲེ་བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་དེ་ཆོས་ཅན། ནས། ཀྱན་བདུས་པའི་ལུགས་ལ། དེ་ཆོས་ཅན།
 དཀར་བའི་ལས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཛོད་ལས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་དཀར་ནག་འདྲེས་པའི་
 ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཁོ་ན་རེ། དེ་ཆོས་ཅན། ཀྱན་བདུས་ལས། རང་གི་དཀར་
 ནག་འདྲེས་པའི་ལས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་དཀར་ནག་འདྲེས་པའི་ལས་ཡིན་པར་ཐལ། དཀར་
 ནག་འདྲེས་པའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་ཅེས་གསུངས་པས། མདོན་པ་གོང་འོག་གང་

རུང་ནས་བཤད་པའི་དཀར་ནག་འདྲེས་པའི་ལས་ལ་དཀར་ནག་འདྲེས་པའི་ལས་ཀྱིས་བྱུང་
 བོ། རྟེན་དཔོན་སྤྱིང་ཇེ་ཅན་གྱིས་མི་ནག་མདུང་ཐུང་ཅན་བསད་པའི་ལས་དེ། རྟེན་གྱི་
 འཕྲིན་ཆེ་སྤྱོད་གཙོད་ལས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། རྟེན་དེ་ལ་སྒྲུབ་བ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ སངས་
 རྒྱལ་ལ་མེད་ཚུལ་དེ་ཡིན་ནོ། རྟེན་འཇུག་ལ་སྤྱིང་ཇེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ལས་ཞིག་
 ཡོད་དོ། མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ཀྱན་སྤྱིང་ལ་དད་སྟོགས་དགེ་བ་ཡོད་ཀྱང་། གཙོ་བོ་
 མི་དགེ་བ་ཡིན་པས་དགེ་བས་བསྐྱེད་པ་མིན་ནོ། ཟློང་འགྱུར་གསུམ་རོལ་མཆོ་ལས། བྱེ་
 སྒྲ་ལྟར་བསགས་པའི་ཆེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཞག་ཀྱང་། གོང་མས་ཀྱན་བདུས་འགྲེལ་བ་ལས།
 ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་གང་གིས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཚུ་མ་པ་དེ་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ཟློང་བར་འགྱུར་
 བའོ། གང་དེ་མ་ཐག་པའི་ཆེ་ལ་ཚུ་མ་པ་དེ་ནི་སྤྱོད་ནས་ཟློང་བར་འགྱུར་བའོ། གང་དེ་
 མ་ཐག་དུ་བྱུང་བའི་ཆེ་ཐལ་ནས་ཚུ་མ་པ་དེ་ནི་ལན་གངས་གཞན་ལ་ཟློང་བར་འགྱུར་བ་སྟེ།
 ཞེས་པ་ལྟར། རྣམ་སྒྲིན་ཟློང་བའི་འགོ་ཚུ་མ་ཚུལ་གྱིས་བཞག་པས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མར་
 གྱུར་བ་ཡོད་དོ། ཆེ་གཅིག་ལ་མཆམས་མེད་ལྟ་བསགས་ན་དེ་སྤྱོད་བ་ཕྱི་མ་ལ་ལྟ་ཀའི་རྣམ་
 སྒྲིན་གྱུ་བ་ཀྱང་། ཕྱི་བ་དེའི་འཕང་འབྲས་ལས་གཞན་པའི་འཕང་འབྲས་མ་གྱུ་བ་སྟེ། ཆེན་
 མོ་ལས། གང་ཕྱི་བ་དེས་འཕང་འབྲས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་བ་ཕྱི་མ་དེར་འབྲེན་ལ། དེ་རྣམས་ཕྱི་
 ཡང་གི་རིམ་པས་རང་རང་གིས་འཕངས་འབྲས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་རིམ་པར་འབྲེན་པར་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཆམས་མེད་ལས་ལྟའི་འཕང་འབྲས་ཀྱི་ཡིན་པ་མེད་པ་
 ལས་སྟོབས་ལྡན་ཡིན་པས་སོ་སོར་སྒྲིན་དགོས་སམ་དཔྱད། སྤྱིར་ལས་ལྟས་སྤྱོད་གཅིག་
 འཕང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མ་སྤྱོད་དག་སྤྱོད་བ་ཕྱི་མར་མནར་མེད་དུ་སྤྱོད་པར་
 ཐལ། རྟེན་གྱི་འབར་བ་ལས། དར་གྱི་ཕོ་ལོང་བདེ་བ་པ་ལས་འཕར་བ་བཞིན་དུ་དེར་སྤྱོད་
 བེང་ཐར་བ་ཡིན་ལ་དཔྱལ་བའི་མེའི་ཕྱིང་བ་ལ་སྟོགས་པས་ཀྱང་རེག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། གཏེར་མཛོད་ལས། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆེད་

དུ་མནར་མེད་དེར་སྐྱེས་པའི་ཚུལ་བཟུན་པ་ཅམ་མ་གཏོགས། ཞེས་པ་ལྟར། དེར་སྐྱེ་ཚུལ་
 བཟུན་པ་ཡིན་གྱི་སྐྱེས་པ་མིན་ཏེ། དེའི་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་གྱུར་བའི་ངན་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེར་སྐྱེ་ཚུལ་བཟུན་པ་མཆམས་མེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས། བང་མཛོད་ལས་འབྲས་
 བུ་ཅམ་མ་ལུས་པར་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཞིབ་ཆ་དགོས་གསུངས་སོ། །གཙུག་ཡུང་ཅན་ལ་
 དག་བཅོམ་བསད་པའི་མཆམས་མེད་དང་ཕ་བསད་པའི་མཆམས་མེད་བྱང་ཡང་རྟེན་གཅིག་
 པས་མཆམས་མེད་གཉིས་མ་བྱུང་ལ། ལུང་ལས་གཉིས་བྱས་པར་གསུངས་པ་དག་བཅོམ་
 པ་སོགས་སྒྲོ་གཉིས་ནས་མཆམས་མེད་བསགས་ཞེས་སྒྲིམ་པ་རྟེ་སྒྲིམ་བཅོད་པ་ཅམ་ཡིན་ནོ། །
 འདུལ་བའི་རྗེས་འབྲང་གི་མངོན་པ་བས་དག་བཅོམ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་པས་དེ་མ་བྱུང་བར་
 འདོད་དོ། །ཁོ་ན་རེ། ཕ་མཆན་གྱུར་བའི་བྱད་མེད་བསད་པའི་ལས་དེ་སྐྱེས་པ་བསད་པའི་
 ལས་ཡིན་པར་ཐལ། ཕ་བསད་པའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དང་ལུས་རྟེན་
 གཅིག་བསྐྱེས་ཀྱི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་བསད་པའི་ལས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ན། དེའི་
 སྒྲུང་བ་དེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གསོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ན། དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་དབང་འགག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལྷ་
 མ་ནམས་ཀྱི་སྒྲིག་དབང་འགག་པའི་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསད་པའི་
 ལས་ཡིན་ན་དེ་དུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གི་བ་ཡིན་པ་སོགས་སྒྲོ་བྱ་མང་ངོ་། །སྒྲོ་གསུམ་གྱི་
 ལས་མི་དགེ་བ་གསུམ་འགལ་བ་སྒྲུང་བ་སོགས་ཀྱིས་འགྲུབ་ལ། དགེ་བ་གསུམ་གྱི་ཡིན་པ་
 བཞག་ནས་བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་སྤྱིང་བདུན་དོན་གཅིག་དུ་བཤད་པ་ཡོད་
 ཀྱང་མི་འཐད་དེ། ལམ་རིམ་ལས། གཞི་ནི་སེམས་ཅན་གཞན་ནོ། །ནས། ཚུལ་དེས་
 གཞན་ཡང་ཤེས་པར་བྱོལ། །རྒྱ་མཐུན་དང་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ནི་མི་དགེ་བ་ལས་སྒྲིག་
 རྟེ་སྒྲུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པས། གཞི་དང་འབྲས་བུ་སོགས་མི་འདྲ་བས་འབྱེད་དགོས་
 པས་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་རྩ་བུའི་སེམས་གཅིག་གི་འཁོར་གྱི་སྒྲིག་གཅོད་བསྐྱང་བའི་

སེམས་པ་དེ་རྩུན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ལོན་ཀྱང་ངག་ལས་མིན་ཞེས་ལྟོག་ཆ་ནས་ཕྱེ་ན་
 ལེགས་ཏེ། འདོད་སེམས་གཅིག་གི་འཁོར་ན་ལུས་ངག་གི་བདུན་ཡོད་ཀྱང་གཅིག་བཏང་
 ན་ཐམས་ཅད་ཉམས་མེད་གོས་པའི་ཕྱིར། རྩས་མཚུངས་ཀྱིས་མི་གཞོད་དེ། དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་སེམས་པ་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་གཅིག་མིན་ཟེར་དགོས་སོ། །བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་
 དང་མི་དགེ་བའི་ལས་དོན་གཅིག་དགེ་བའི་ལས་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་དོན་གཅིག་མི་
 གཡོ་བའི་ལས་དང་གོང་མའི་ལས་དོན་གཅིག་མི་གཡོ་བའི་དོན། མདོ་འགྲེལ་ལས། ས་
 འོག་མའི་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་མི་བསྐྱལ་བ་དང་། མདོད་ལས་ནམ་སྟེན་ཁམས་དང་འགྲོ་བ་
 གཞན་དུ་མི་གཡོ་བ་ལ་བཤད་དོ། །སྟེ་བ་འགྲུབ་ཚུལ་གྱི་ལས་གཅིག་གིས་ལུས་དུ་མ་འཕེན་
 པ་ལས་གཅིག་གིས་འཁོར་བསྐྱར་གྱི་སྟེ་བ་སྟོང་འཕེན་པའི་ལས་ལྟ་བུ་ཡིན། ཆོ་དང་པོའི་
 སྟེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་བརྩུ་བ་སྟེད་པ་དེ་ཐ་མའི་སྟེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ཀྱང་དེའི་སྟེ་བ་
 འཕེན་བྱེད་ཀྱི་བརྩུ་བ་སྟེད་པ་མིན་ཏེ། ཐ་མའི་སྟེ་བ་ཀྱང་སྟེད་པའི་བར་སྟེ་བ་གཞན་གྱིས་
 ཆོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསེར་ཕྱེང་ལས། འགྲུབ་བྱེད་གསུམ་ཡང་ཆོ་གཅིག་ལ་ཆང་
 བར་འོང་ཞིང་། དེ་དང་སྟེ་བ་གཉིས་བར་མ་ཆད་དུ་འོང་ལ། ཞེས་དང་། འགྲུབ་བྱེད་
 དང་བར་མ་ཆོད་པ་འཐད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཐ་མའི་སྟེ་བ་
 འཕེན་བྱེད་ལས་དང་ཆར་གཅིག་པའི་བརྩུ་བ་སྟེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་ཆར་གཅིག་
 གང་ཞིག །བརྩུ་བ་སྟེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། དེ་དང་ཆར་གཅིག་
 པའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་བསྐྱར་སྟོང་གི་སྟེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་བརྩུ་བ་སྟེད་
 པ་ཐ་མའི་སྟེ་བ་སྟེད་པ་ཐུག་གི་བར་འཛོག་དགོས་པས་འཁོར་བསྐྱར་དང་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་འཁོར་
 བསྐྱར་སྟོང་སྟེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དེ་འཁོར་བསྐྱར་སྟོང་སྟེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་
 ཀྱང་། དང་པོའི་སྟེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་མིན་ལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གསུམ་
 པོ་དེ་འཁོར་བསྐྱར་སྟོང་གི་སྟེ་བ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ལ་ཐ་མའི་སྟེ་བ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་

མིན་པས་འཁོར་བསྐྱར་གཉིས་པའི་སྐྱེ་བ་སྒྲངས་པ་ན་སྤར་གྱི་འཕེན་བྱེད་ལས་དེ་བརྩ་བ་སྤྲོད་
 པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། སྤར་གསུམ་པའི་སྤྲོད་ལེན་གྱིས་གསོས་ན་བརྩ་བ་སྤྲོད་པར་འགྱུར་
 བ་ཐ་མའི་བར་འདྲ་བས། བང་མཛོད་ལས། སྤར་མ་གང་དང་གང་འཕངས་པ་དེ་འཕེན་
 བྱེད་མ་ཡིན་པ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ། འདྲ་བྱེད་དང་བརྩ་བ་སྤྲོད་པ་ལ་མུ་བཞི་བཅི་ཚུལ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐ་མའི་སྐྱེ་བ་ལེན་ཁ་མའི་རྒྱུད་གྱི་དེ་
 འདྲའི་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་དེ་སྤར་དགུ་བརྒྱ་དང་གོ་དགུའི་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་མིན་ཀྱང་
 འཁོར་བསྐྱར་སྟོང་གི་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ཡིན་ཟེར་དགོས་པ་དང་། སྤྲོད་དེའི་རྒྱུད་
 ན་འང་ཆར་མི་གཅིག་པའི་འཁོར་བསྐྱར་སྟོང་གི་དང་པོ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ཡོད་ཟེར་དགོས་
 པ་སོགས་ཞིབ་ཆ་མང་ངོ་། །ལས་དུ་མས་ལུས་གཅིག་འཕེན་པ་མི་ཕལ་བར་སྐྱེ་བ་འཕེན་
 བྱེད་མ་ལ་སྤྲོད་ལེན་ཆར་གཅིག་གིས་གསོས་བཏབ་ནས་འཁོར་བསྐྱར་དུ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་གསུངས་
 པས། གསོས་མ་བཏབ་པ་དེ་དག་འཁོར་བསྐྱར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་མིན་ལ། དེ་དག་
 དང་ཆར་གཅིག་པའི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་འཁོར་བསྐྱར་གྱི་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་མ་རིག་པ་
 ཡིན་ཀྱང་ཕྱིས་འཁོར་བསྐྱར་གྱི་བདེ་བ་དང་ལོངས་སྤྱོད་སོགས་ལ་དམིགས་པའི་སྤྲོད་ལེན་
 ཆར་གཅིག་གིས་གསོས་བཏབ་པའི་དེ་དག་འཁོར་བསྐྱར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་དུ་གསར་དུ་གྱུར་
 རམ་དཔྱད། དེ་དག་རྣམས་པ་མཐུ་བསྡེམ་མ་གཏོགས་རེ་རེ་འཁོར་བསྐྱར་གྱི་སྐྱེ་བ་འཕེན་
 མི་རྣམས་སྐྱེས་སྤྱོད་ཕལ་བ་སྐྱར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་དག་འཁོར་བསྐྱར་
 དེའི་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཡིན་ཀྱང་སྤྲོད་འཁོར་བསྐྱར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་མིན་ཞེས་ཆོག་གམ་དཔྱད།
 རྣམ་སྒྲིན་འགྲུབ་དུས་གྱི་མྱོང་འགྱུར་གསུམ་དང་མ་ངེས་པའི་ལས་བཞི་ཀ་ལ་འཕེན་བྱེད་ལས་
 ཡོད་ལ། དང་པོ་གསུམ་རྣམ་སྒྲིན་མྱོང་ངེས་གྱི་ལས་ཡིན་ཀྱང་མྱོང་ངེས་གྱིས་མ་བྱུང་ལ།
 མ་ངེས་པ་ལ་རྣམ་སྒྲིན་མྱོང་ངེས་གྱི་ལས་མ་ཡིན་པས་བྱུང་ཀྱང་མྱོང་ངེས་ཡོད་དོ། །བསགས་
 ཚུལ་གྱིས་བཞི་ནི། དུས་བསགས་གྱི་དོན་ནི། སྤྲོད་གཅོད་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན་དུས་པ་ནི་

མཐར་ཐུག་སློག་བཅད་པའམ་མི་ལམ་དུ་བསད་བྱ་དེ་བསད་དོ་སྐྱམ་པའི་སྒྲོ་སྒྲེས་པ་སོགས་
 དང་། བསགས་པ་ནི་དེ་གསོད་འདོད་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོང་དག་པོ་སྒྲེས་པ་སོགས་ལ་བྱེས་པས། བརྟུ་
 བའི་སྒྲན་པ་ལྟ་བུ་མི་མཁས་པས་བྱས་པ་དང་། དེའི་ཆེད་དུ་མ་བྱས་པ་ནོར་བ་དང་། མི་
 འདོད་བཞིན་དུ་གསོད་དུ་བརྟུག་པ་གསུམ་ནི་མཐར་ཐུག་གྲུབ་ཀྱང་གསོད་འདོད་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོང་
 མེད་ལ། གསོད་སེམས་ཀྱིས་སློག་བཅད་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་འགྱོད་པས་བསལ་བ་དང་། ཉེས་
 དམིགས་ཀྱི་སེམས་དག་པོས་བཞགས་ཏེ་སྤྲུལ་མོར་བྱས་པ་དང་། རྣམ་སྒྲིན་མ་བསྐྱེད་པར་
 འཛིག་རྟེན་པའི་ཆགས་བྲལ་ཀྱིས་ཉམས་སྦྱད་པ་དང་། འདས་ལམ་གྱིས་བཅོམ་པ་བཞིན་
 གཉེན་པོས་ཀྱན་སྒྲོང་གི་ཤུགས་ཉམས་པར་བྱས་པ་དང་། མི་ལམ་དུ་བྱས་པ་ནི་བསད་པར་
 བྱས་སོ་སྐྱམ་པ་ཅམ་ལས་ཀྱན་སྒྲོང་དག་པོ་མེད་པས་བྱས་ལ་མ་བསགས་པ་ཡིན་ནོ། །དཔལ་
 ལྷན་པས་བརྟུ་བའི་བྱས་ལ་མ་བསགས་པའི་འགྱོད་པས་བསལ་བ་དང་། ལྟོབས་བཞིས་སྤྲུལ་
 མོར་བྱས་པ་གཅིག་དུ་བྱས་ནས་བརྟུད་དུ་བྱས་པར་བྱར་བ་མི་འཐད་དེ། བརྟུ་བས་སའི་
 དངོས་གཞིའི་འགྱོད་པས་བསལ་བ་དང་། གཉེན་པོས་བསལ་བ་གཉིས་རྒྱས་པར་བཞད་ནས།
 གཉེན་པོས་བསལ་བ་ལ་ཆ་ཉེས་དམིགས་བསམས་ནས་ལྟོབས་བཞིས་སྤྲུལ་མོར་བྱས་པ་དང་།
 འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་མ་འདས་ཀྱི་ཆགས་བྲལ་སྤྱར་ནས་གསུམ་སྟེ་བཞིར་བྱས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ལུང་དུ་མ་བརྟན་པ་ལ་སློག་གཅོད་ཀྱི་ལས་མེད་ཟེར་བ་ཡང་མི་
 འཐད་དེ། དག་སེམས་ལྟོབས་ལྷན་གྱིས་ཐུག་སོགས་བྱེད་པའི་ཁར་ལ་སློག་བཅད་པ་ལུང་
 མ་བརྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསགས་ལ་མ་བྱས་པ་ནི། ཀྱན་སྒྲོང་རྒྱན་ལྷན་བྱས་ཀྱང་མཐར་
 ཐུག་མ་གྲུབ་པ་དང་། བྱས་བསགས་ཆང་བ་ལས་ལམ་དངོས་དང་། མ་བྱས་མ་བསགས་
 པ་ནི། གསོད་སེམས་སྐད་ཅིག་སྒྲེས་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་འགྱོད་པས་བཅོམ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས།
 ལམ་རིམ་ལས། མ་བྱིན་ལེན་ནས་ངག་ཀྱལ་བའི་བར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཅི་རིགས་པར་རིག་
 པར་བྱ་ལ། ཞེས་པ་ལྟར་ལུས་ངག་གི་བདུན་ལ་ཟུ་བཞི་རེ་ཡོད་ལ། དེ་བཞིན་དག་བ་བདུན་

ལའང་མུ་བཞི་ཡོད་དམ་སྙམ་སྟེ། བྱས་བསགས་ཆང་བཞིང་བྲོ་སྟགས་ཀྱིས་བཅོམ་ནས་
 མ་ངེས་པར་གྱུར་བ་དང་། དེ་དག་བསྐྱང་འདོད་ཡུན་རིང་སྐྱེས་ནས་དངོས་གཞི་མ་གྲུབ་
 པ་དང་། བསྐྱང་འདོད་ལན་གཅིག་སྐྱེས་ནས་ལོག་ལྷ་སྟགས་ཀྱིས་བཅོམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 དཔུང། ཡིད་ལས་ལ་མུ་གཉིས་པ་མེད་ཅིང་། དང་པོ་ལས་ཀྱང་ཆེད་དུ་མ་བྱས་པ་དང་
 མེ་འདོད་བཞིན་དུ་བྱས་པ་གཉིས་མེད་པར་ལམ་རིམ་ལས་གསུངས་པ། བང་མཛོད་ལས།
 གསོད་སེམས་ཡུན་རིང་བརྩམས་ཀྱང་སྟག་མ་བཅད་པའི་ལས་དེ་ཆོས་ཅན། བསགས་ལ་
 མ་བྱས་པའི་ལས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིད་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུབ་སྟེ། ཡིད་ལས་
 བསགས་ལ་མ་བྱས་པ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་གཞོད་སེམས་བྱས་བསགས་ཆང་
 བའི་ལས་ཡིན་ཀྱང་། སྟག་གཅོད་བསགས་ལ་མ་བྱས་པའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་
 ལྟར་ཡིན་པས། དེ་སྒྱུར་བྱས་བསགས་ཆང་བའི་ལས་མིན་ནམ་སྙམ་ལ། ཡིད་ལས་མུ་
 གཉིས་པ་མེད་ཀྱང་ཡིད་ལས་ལ་ཡོད་དོ། །ཡིད་ཀྱི་ལས་ལམ་གསུམ་གྱི་སྒྲུར་བཞི། ཅོར་
 འདི་བདག་ལ་ཡོད་ན་འདི་ལྟར་བྱེད་སྙམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། སེམས་ཅན་འདི་ལ་བདེག་པ་སྟགས་
 འདི་ལྟ་བུ་བྱེད་སྙམ་པ་དང་། རྒྱ་འདི་ལས་འབྲས་བུ་འདི་སྐྱེ་ན་གཞོད་པ་འདི་ཡོད་སྙམ་པ་
 ལྟ་བུ་ལས་ལམ་ལ་སྒྲུར་བྱེད་དང་། དངོས་གཞི་ནི། ཅོར་དེ་བདག་གིར་བྱ་བར་ཐག་བཅད་
 པ་དང་། བདེག་པ་སྟགས་བྱ་བར་ཐག་བཅད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་སྒྲུ་སྟགས་མེད་པར་མཐའ་
 གཅིག་ཏུ་འཛོན་པ་ལྟ་བུ་འཛོག་པས། འདོད་པའི་ལོག་ལྷ་ལ་དེའི་ལས་ལམ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་
 མེད་དཔུང། མཇུག་ནི། དེ་དག་ལ་དགའ་བ་དང་ཡི་རང་བའི་སྒོ་འཛོག་གོ །ལས་ལམ་
 བཅུའི་སྒྲུར་བས་ནམ་སྟོན། དངོས་གཞིས་རྒྱ་མཐུན། མཇུག་གིས་བདག་འབྲས་འབྲེན་
 རྒྱལ་མཛོད་དང་ལམ་རིམ་ལྟར་ལ། རྒྱ་མཐུན་ལ་བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་དེ་ལ་དགའ་བ་དང་།
 སྒྲོང་བ་རྒྱ་མཐུན་སྟག་གཅོད་ལ་ཆེ་ཐུང་བ་སྟགས་སོ། །ཆེན་མོ་ལས། དག་མི་དག་གང་
 ཡིན་ཀྱང་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན་ལས་དེའི་ནམ་སྟོན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་བདག་འབྲས་

གཉིས་ཀ་ཡིན་དགོས་ལ། བདག་འབྲས་ཡིན་ཀྱང་ལས་དེའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བྱ་དང་རྣམ་
 སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བྱ་མ་ཡིན་པ་ནི། ལས་དགེ་མི་དགེ་རང་རང་གི་བདག་འབྲས་ཀྱི་སྤྱི་སྡོད་ཀྱི་
 རི་རྩ་བ་ཁང་བྱིམ་རྣམས་དང་། ལས་དེའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ན་ལས་དེའི་བདག་
 འབྲས་ཡིན་པས་བྱ་བ་ཀྱང་། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པས་མ་བྱ་བ་སྟེ། སློག་གཙོད་ལས་
 ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་མིག་སྟོགས་སྟེ་མཆོད་ལྗེ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་
 རྟེན་བྱུང་། དེ་ནི་སྐབས་འདིའི་མི་དགེ་བའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ན། དེའི་རྣམ་སྒྲིན་
 ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལ་ཆོ་བསྐྱེད་དྲུག་གྱུར་བ་སྟོགས་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ དེ་
 དངོས་གཞིའི་ཆོ་སློག་བཅད་པའི་རྒྱ་མཐུན་ཡིན་གྱི་ལས་ལམ་དངོས་གཞིའི་རྒྱ་མཐུན་མིན་
 ཏེ། དེ་མ་སྒྲིབ་ལུང་མ་བརྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱ་བ་སྟེ། དེའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་མིག་སྟོགས་
 རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བྱ་མིན་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། མཛོད་ཅ་བར། རྒྱ་མཐུན་རྒྱ་དང་
 འབྲ་བའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིའི་དངོས་གཞིའི་རྒྱ་མཐུན་དེ་རྟེན་འཛོག་
 དགོས་ཏེ། མཛོད་རང་འགྲེལ་ལས། བསད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བྱ་ཆོས་སྤྱང་
 དྲུག་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱིས་
 སེམས་སེམས་བྱུང་བམས་ཅད་གང་ཟག་དེའི་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཡིན་ཀྱང་། དེ་དང་མཚུངས་
 ལྡན་གྱི་ལས་དེ་དེའི་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་མིན་ཏེ། ཁོང་མར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་
 ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡོད་པར་བལ་བས་སོ། །དཔལ་ལྡན་པའི་རོལ་མཆོ་རྟེན་གནས་གཙང་
 སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་མེད་པས། གནས་གཙང་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་བྱ་ཆོ་
 བར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་སྤངས་ཀྱང་དེ་དག་ས་གཅིག་ཡིན་པས་སྐྱོན་མེད་
 པར། འདོད་པའི་རྟེན་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ལས་ཀྱིས་མིར་སྐྱེས་པ་དཔེར་བཞོན་པ་ནང་འགལ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་རྩ་མི་གཉིས་ཀའི་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། དེ་ཡང་འབྲས་
 བྱ་ཆོ་བ་དང་གནས་གཙང་གཉིས་ཀའི་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་དུ་བལ་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་

འདྲའི་འབྲས་བུ་ཆེ་བར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཆོས་ཅན། གནས་གཙང་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་
 ཀྱི་ལས་ཡིན་པར་ཐལ། གནས་གཙང་རྟེན་ཅན་གྱི་སྤྱིར་མི་འོང་གི་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་སྤྱིར་མི་འོང་དེ་རང་གི་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་
 དབང་གིས་སྐྱེ་བ་མ་སྒྲངས་པར་ཐལ་བ་དང་། དེའི་རྒྱུ་ཀྱི་འཕང་འབྲས་སྤྱེད་བདུན་རང་
 རྒྱུ་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་འཕངས་འབྲས་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་སོགས་མཐའ་
 ལས་སོ། །གཞན་ཡང་། དེ་གནས་གཙང་གི་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་དུ་མ་བསྐྱུར་ན་དེའི་སྐྱེ་བ་
 སོགས་འཕེན་བྱེད་མེད་པས་འཕང་འབྲས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་གནས་
 བཅུ་བདུན་རྒྱ་སྟོམས་འདུག་གི་རྒྱས་པ་མཆོག་དམན་གྱིས་གནས་པ་གནས་ཀྱི་མིང་དང་སྟེལ་
 སྟོམ་གྱིས་ཀྱང་ཤེས་པས། གནས་འོག་མའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྟོན་གོང་དུ་སྟོན་པ་མེད་དེ། ཡོད་
 ན་སྟེལ་སྟོམ་ལྔ་ཀའི་རྣམ་སྟོན་གནས་སོ་སོར་མ་ངེས་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་ཆེ་བར་འཕེན་
 བྱེད་ཀྱི་རྣམ་སྟོན་འོག་མེན་དུ་སྟོན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། དེས་ན་གནས་གཙང་
 སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དེ་སོ་སྐྱེ་སྐབས་སུ་བསགས་ཀྱང་དེ་དུས་ཡོད་མི་དགོས་ཏེ། འཕགས་
 རྒྱུ་ཀྱི་ལས་བཞིན་དང་། བྱོད་ཀྱིས་གནས་གཙང་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱར་བསྐྱུར་བའི་དེ་རྣམ་བསགས་
 སོམ་ཞིག །

གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས།

གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་ལ། གནས་སྐབས་པ་མ་གཏོགས་པའི་མཛོད་རྗེས་འབྲང་གི་
 བྱེ་མདོ་གཞན་གྱིས། མདོ་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་དུག་གོ། ཞེས་པ་ལྟར་འཛོག་
 ཚུལ། ཆེན་མོར། གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་དེའི་འཕངས་འབྲས་ཀྱི་བར་སྟོན་གྲུབ་པ་
 རས་སྐྱེ་སྟོན་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར་བའི་བར་དུ་ཡན་ལག་གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་
 འཛོག་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟར་ཆོགས་དུག་འདོད་ལ། རྒྱ་དུས་དང་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཐ་སྙད་མི་འདོད་

དོ། རྒྱུ་མ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ལ། རང་དང་ཆར་གཅིག་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་པའི་
 བག་ཆགས་བསྒོ་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དང་དེའི་རྩ་སྐྱུན་ཅི་རིགས་དགོས་པས། ཀྱན་གཞི་འདྲིང་
 པས་ཀྱན་གཞིའི་རྩ་སྐྱུན་དང་། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དགོས་པར་འདྲིང་
 ལ། དབང་ཤེས་ལ་སྒྱུར་བག་ཆགས་བསྒོ་གཞི་ཙམ་བཞག་གོ། །ས་མཆམས། རང་དང་
 ཆར་གཅིག་པའི་འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་བསྒོས་པ་ནས། སྒྱེ་བ་གཅིག་ཙམ་འཕེན་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ལས་དེའི་དབང་གིས་གྲུབ་པའི་སྒྱེ་སྤྱིད་ལ་བྱག་གི་བར་དང་། སྒྱེ་བ་
 དུ་མ་འཕེན་ན་དེའི་སྒྱེ་སྤྱིད་ཐ་མ་ལ་བྱག་གི་བར་དུ་རྒྱ་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་། ལས་དེའི་
 དབང་གིས་སྒྱེ་སྤྱིད་དུ་ཉིང་མཆམས་སྒྱུར་བ་ནས་སྒྱེ་བ་གཅིག་ཙམ་འཕེན་ན་ཆེ་ཤིང་བར་
 དང་། དུ་མ་འཕེན་ན་ཐ་མའི་འཆི་སྤྱིད་ཇོགས་ཀྱི་བར་དུ་ཡོད་པས། ཆེ་ཐ་མའི་སྒྱེ་སྤྱིད་
 གྲུབ་ཁ་ཡན་གྱི་དེ་རྒྱ་དུས་དང་འབྲས་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །མདོ་ལས། རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། ཆོགས་དྲུག་ཅེས་པའི་དོན། མདོ་འགྲེལ་ལས། ཆོགས་དྲུག་གོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་གནས་པས་གནས་བཞུན་པ་དང་ཞེས། ཀྱན་གཞི་འདྲིང་པས་དེ་ཆོགས་དྲུག་
 གི་གནས་ཡིན་པས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འགལ་བ་མེད་དེ། མདོ་སྡེ་
 འདི་ལས་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཟླ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་མཐའ་དག་གི་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་བྱའོ། །ཞེས་ཀྱན་གཞི་མི་འདྲིང་པ་དག་གིས་ཁར་ལ་
 རྣམ་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བྱས་པར་འདྲིང་པར་གསུངས་སོ། །མདོར་འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྣམ་
 ཤེས་ཞེས་དང་། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་མིང་གཟུགས་ཞེས་པའི་རྣམ་ཤེས་གཉིས་ཀྱང་རྒྱ་
 དུས་ཁོ་ན་ལ་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་ཀྱན་གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་
 ཅུང་ཟད་བཤད་པ་ལ། དེ་ཡང་མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས། སྒྲོབ་དཔོན་
 ཆེན་པོ་ཐོགས་མེད་སྐུ་མཆེད་ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་གསུངས་པ་ལས། ཁམས་གསུམ་
 ཟླ་མ་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས། ཀྱན་གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་དཀའ་གནས་དོན་ཆན་བཞིར་བསྐྱས་

པའི། དང་པོ་མཆན་ཉིད་ལ། ཀུན་གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་བཤད་པ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ལ། སྐྱས་བཅོལ་གྱིས་ཉེན་དུ་གྱུར་བ་ནམ་སྒྲིན་གྱི་ཀུན་གཞི་དང་། བཅེན་པ་ས་པོན་
 གྱི་ཀུན་གཞི་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་སྤང་དུ་ཡང་ཡང་བསགས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྣམ་
 པ་སྐྱར་སྒྲིན་པར་གྱུར་བས་ན་ནམ་སྒྲིན་གྱི་ཀུན་གཞི་ཞེས་སེམས་ཀྱི་སྐད་དོད་གྱིས་བཞག་
 གོ་བག་ཆགས་ནི། དམིགས་པ་འཆར་བྱེད་ལ་དམིགས་པར་བཏགས་ཅམ་ཡིན་ལ། དེའི་
 རྒྱ་མཆན་མར་མེ་ལས་འོད་འབྱུང་བ་ལྟར། ཀུན་གཞིའི་སྤང་གི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་
 གང་ཟག་དེའི་ལས་ཀྱི་བདག་འབྲས་མ་ཡིན་པ་དམིགས་པར་མི་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་
 འོད་གཟུགས་གཉིས་སུ་དེའི་ལས་ཀྱི་བདག་འབྲས་སུ་གྱུར་བའི་ཕྱིའི་དོན་ལྟ་དང་། ནང་
 གི་དབང་པོ་ལྟ་དང་དབང་ཉེན་འཛིག་པར་གསུངས་ལ། དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཤེས་པ་ཐམས་
 ཅད་དམིགས་པ་ཡོད་པ་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་ཀྱི། ཞེས་པ་གཟུགས་མེད་ཀུན་གཞིའི་དམིགས་
 པ་ལ་སྤྱེ་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་མེད་པའི་དོན་ཡིན་པར། དེར་ཐེག་བསྐྱུས་བྱངས་པས་ཤེས་
 པར། རྣམ་བཤད་མཁས་པའི་འདུག་དོགས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ལ། སུམ་ཅུ་བ་ལས།
 དེ་ནི་ལེན་པ་དག་དང་གནས། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་བ་ལས། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ན་
 ནི་གཟུགས་སུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མངོན་པར་མི་འགྲུབ་པས་མིང་གཞི་ལེན་པ་ཉིད་དེ། ཞེས་
 པ་ལྟར། གཟུགས་མེད་ཀུན་གཞིའི་དམིགས་པར་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་འཕངས་འབྲས་ཀྱི་མིང་གཞིའི་
 བྱང་པོ་འཛིག་པར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་དགོས་ཀྱི། གཞན་དུ་གཟུགས་མེད་ཀུན་གཞི་ལ་སྤང་
 ཡུལ་མེད་ན། དེ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་རིག་པས་རིག་པར་འཛིག་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར། རྣམ་པར་རིག་པ་མི་རིག་པ། །ཞེས་ཡུལ་དེ་གསལ་བར་སྤང་ཡང་
 མ་ངེས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་གསལ་སྤང་ཅན་དང་། མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་དང་།
 ཡུལ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །སྤང་ལ་མ་ངེས་པ་ཟེར་བཞིན་སྤང་ཡུལ་མེད་ཟེར་བ་ནང་འགལ་
 ལོ། །ཁོ་ན་རེ། དེའི་དམིགས་པར་བག་ཆགས་འཛིག་པར་ཐལ། དཀའ་འགྲེལ་ལས།

གཟུགས་མེད་དུ་དོན་དང་དབང་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། དམིགས་པ་གསུམ་ལས་བག་ཆགས་
 དམིགས་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། ཅ་བར། སྒྲ་
 ཕྱིར་དམིགས་པ་དག་ཏུ་འདོད། ཅེས་དམིགས་པ་དག་པ་བར་གསུངས་པ་དང་། དཀའ་
 འགྲེལ་ལས། དེ་ཡང་བག་ཆགས་དམིགས་པར་འགྱུར་བའི་དོན་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་། ཞེས་
 དང་། ས་པོན་དེ་སྒྲ་ནས་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་ཀྱང་། ཞེས་དམིགས་པ་དངོས་མིན་པར་
 གསུངས་ནས། ལྷག་མས་དམིགས་པར་བཏགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ཉིད་ལས། དེའི་མཐུས་གནས་དོན་ལུས་སུ་སྒྲ་རུང་ཡིན་པས་དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་
 པར་བརྟེན་ནས་གཟུགས་མེད་ཀྱན་གཞིའི་དམིགས་པར་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་བག་ཆགས་
 བཞག་ནས། དེར་ཐལ། རྒྱུན་དང་ཐུད་ན་དེའི་དབང་གིས་གཟུགས་སྒྲ་རུང་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པའི་བྲལ་པ་རི་པོང་རྩས་གཤགས་ལ། གཟུགས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཁམས་གསུམ་
 ཀའི་ཀྱན་གཞིའི་དམིགས་པར་ཐལ་བ་དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱན་གཞི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་ཏེ། བག་ཆགས་དེའི་ཡུལ་མིན་ལ་དེ་ལས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཀྱན་
 གཞིའི་དམིགས་པ་ལ་ཀྱན་གཞི་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྲིང་གི་བག་ཆགས་སྒྲིན་པའི་ལས་ཀྱི་བདག་འབྲས་
 བྱེག་དགོས་ཏེ། བསྐྱེད་པ་ལས། ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནང་གི་ལེན་པའི་དམིགས་པ་
 ཀང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷག་ཏུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འཇིག་རྟེན་དང་སྣོད་ཀྱི་རྒྱུན་
 རྣམ་པར་རིག་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། མར་མེ་འབར་བ་ནི་སྤྲིང་པོ་དང་སྐྱམ་གྱི་རྒྱུས་
 ནི་ནང་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་ལ། ཕྱི་རོལ་དུ་ནི་འོད་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ། ནང་གི་ལེན་པའི་
 དམིགས་པ་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དམིགས་པ་འདི་ལ་ཡང་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ལ་དེ་
 དང་འབྲ་བར་བརྟེན་བར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་གཟུགས་ན་ལས་ཀྱི་བདག་
 འབྲས་ཀྱི་གཙོ་བོ་གཟུགས་དང་། གཟུགས་མེད་ན་མིང་གཞིའི་ཕྱང་པོ་ཡིན་པས་ཀྱན་གཞི་
 ལྟ་བུས་པ་སྒྲ་ཡུལ་ལམ་དམིགས་ཡུལ་དེའི་སྒྲིན་ནས་བཞག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྐྱེད་པ་ལས། ཀྱན་

གཞི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡང་འདོད་པའི་ཁམས་ན་ནི་རྒྱ་རྒྱུ་དཔེ་དམིགས་པ་ཅན་དུ་བཞུགས་
 པར་བྱའོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་ནི་རྒྱ་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་ཅན་ནོ། །གཟུགས་མེད་པའི་
 ཁམས་ན་ནི་རྒྱུ་མེད་པའི་མཐའ་ཡས་སྤྱོད་མཆེད་དང་རྒྱུ་མེད་པའི་མཐའ་ཡས་སྤྱོད་མཆེད་ན་ནི་
 རྒྱ་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་ཅན་ནོ། །ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྤྱོད་མཆེད་ན་ནི་རྒྱ་པའི་དམིགས་
 པ་ཅན་ནོ། །འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མེན་སྤྱོད་མཆེད་ན་ནི་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་པའི་དམིགས་
 པ་ཅན་དུ་ལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དམིགས་པ་རྒྱུ་པ་གཉིས་རྒྱུ་པར་བཞག་པ་དང་། ཞེས་
 དམིགས་པ་དེ་དག་སྤྱང་བའི་རྒྱུ་པ་ཅན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བ་དང་དཀའ་འགྲེལ་
 དུ་ཟུར་ཅམ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་པའི་ཡན་ལག་གི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་
 ལས་ཀྱི་བདག་འབྲས་ཀྱི་དབང་དོན་ཀྱན་གཞི་ལ་སྤྱང་བས་བག་ཆགས་དམིགས་པ་དག་པ་
 བ་ཡིན་པར་བཤད་པས། གཟུགས་མེད་ལ་ཡང་དེ་འདྲའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱུང་
 བའི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་དམིགས་པར་གོ་བས། དཀའ་འགྲེལ་དུ། དེ་ནི་ལེན་པ་དག་དང་
 གནས། ཞེས་པ་དངས་ལ། དེ་ནི་བསྐྱུ་བ་ལས། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ན་ནི་བག་ཆགས་
 ལེན་པ་ཁོ་ནར་ཟད་དོ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེས་བག་ཆགས་ཅམ་མ་སྒྲིམ་པར་ལེན་
 པ་སྒྲིམ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་སོགས་མཐའ་ཡས་ཀྱང་མང་བས་འཛིགས་ནས་
 མ་བྲིས་སོ། །ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་མ་ཐག་པ་དང་འཆེ་མེད་པའི་ཀྱན་གཞི་དེ་དམིགས་པར་
 དེའི་ལུས་དབང་དང་དབང་ཉེན་འཛིག་སྟེ། ཅུ་བར། དོན་དང་སེམས་ཅན། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན། ཀྱན་གཞིའི་གཟུང་ཆ་དག་ལ་ནི། རྒྱུ་མེད་ལྟ་བུ་ཡིས་འཛིན་བྱེད་
 ཅིང་། ཞེས་པ་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུ་ཀྱི་ཀྱན་གཞི་ལ་སྤྱང་བའི་དོན་ལྟ་གང་རུང་ལ་དེའི་རྒྱུ་
 ཀྱི་དབང་ཤེས་ལྟ་བུ་གང་རུང་ལ་སྤྱང་བས་ཁྱབ་ཅེས་པ་ཡིན་པས། མེད་མེད་པའི་གང་ཟག་
 གི་དབང་ཤེས་ལ་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་མཆེད་སྤྱང་བྱེད་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ཉམས་པས་དེའི་
 ཀྱན་གཞི་ལ་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་མཆེད་མི་སྤྱང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་མེད་ཀྱན་གཞིའི་

སྤྲོད་གི་དབང་དོན་སོགས་གཟུགས་སྤྲོད་བྱེད་ཀྱི་བག་ཆགས་མ་སྒྲིན་པས་དེ་ལ་གཟུགས་མི་
 སྤྲོད་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྒྲིན་ན་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མ་འདས་པ་སོགས་སུ་འགྱུར་བས་སོ། །
 ཅིག །ཁམས་འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་ཀུན་གཞིའི་སྤྲོད་གི་གཟུགས་ཅན་ཀྱི་སྒྲོད་བཅུད་སྤྲོད་བའི་
 བག་ཆགས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྒྲིན་པས་བཞི་བ་མན་གྱི་ཀུན་གཞི་གཅིག་ལ་བཞི་བ་མན་གྱི་སྒྲོད་བཅུད་
 ཐམས་ཅད་སྤྲོད་ཟེར་བ་དང་། ཁ་ཅིག་བཞི་བའི་དེ་སེམས་ཅན་རང་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་ལས་ཀྱི་བདག་འབྲས་ཡིན་པས། གསུམ་པ་མན་གྱི་སྒྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་
 ཟེར་བ་དང་། ལ་ལས་མིའི་ཀུན་གཞི་ལ་འཛིག་དེན་ཐམས་ཅད་མིའི་འཛིག་དེན་ལྟ་བུར་
 སྤྲོད་ཟེར་བ་ནམ་པ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་དང་། རིགས་དྲུག་སོ་སོ་ལ་འཆར་ཚུལ་ལྟར་སྤྲོད་
 ཟེར་བ་ནམ་པ་ཁྲ་པོར་འདོད་པ་སོགས་ཀུན་གཞི་གཅིག་གི་སྤྲོད་ན་དེ་དག་སྤྲོད་བྱེད་ཀྱི་བག་
 ཆགས་ཡོད་པར་བསམ་གྱང་། དཀའ་འགྲེལ་ལས། དེ་ཡང་བག་ཆགས་སད་པ་ལ་སྒྲིས་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟར་ཀུན་གཞི་ལ་སྤྲོད་བ་དེའི་སྤྲོད་གི་བག་ཆགས་སད་སྒྲོབས་ཀྱིས་སྤྲོད་
 དགོས་པས་དེའི་སྤྲོད་གི་དཔྱལ་སྤྲོད་གི་ས་པོན་སད་སྒྲོབས་ཀྱིས་སྤྲོད་ན་དེན་གྱི་གང་ཟག་གིས་
 རྟུག་བསྐལ་སྤྲོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དཔྱལ་བའི་ཀུན་གཞི་དེ་རྟུག་བསྐལ་སྤྲོད་
 བ་པོའི་ང་ཡིན་གྱང་སྤྲོད་བ་པོ་མིན་ཏེ། དེ་ལ་གང་ཟག་བཏགས་ཡོད་པ་འཛིག་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེས་སྤྲོད་བ་དེའི་ཆོར་བ་དེ་བདེ་བ་སོགས་ཀྱི་ངོ་པོར་སྐྱེས་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
 རང་ཡུལ་རང་སྒྲོབས་ཀྱིས་སྤྲོད་བའི་སེམས་བྱུང་སྤྲོད་བ་ཆོར་བའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ང་ཡང་
 སྤྲོད་བྱ་ལ་ཡུལ་གྱི་མིང་བཏགས་པས་མི་འཐད་པ་མིན་ནོ། །སྤྱིར་སེམས་གདུང་བར་མ་ཅི་
 རིགས་རང་སྒྲོབས་ཀྱིས་སྤྲོད་བའི་ཟེར་དགོས་སོ། །བསྐྱུ་བའི་ཀུན་གཞི་ལྔ་ནི། འདོད་པའི་
 ཀུན་གཞི་རང་གི་དམིགས་པའི་སྒྲོད་བཅུད་ཁྱུང་བས་ཁྱུ་ཁྱུང་དུ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲོད་
 བཅུད་ཆེ་བས་ཆེན་པོ་དང་། གཟུགས་མེད་དང་པོ་གཉིས་ནམ་མཁའ་དང་ནམ་ཤེས་མཐའ་
 ཡས་སོ་སྒྲིམ་པའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ཡིན་པས་ཆད་མེད་པ་དང་། གསུམ་པ་བཟུང་བུ་ཅི་ཡང་

མེད་དོ་སྒྲིམ་པའི་འདུ་ཤེས་སྤྱོད་པ་དང་། བཞི་བ་འདུ་ཤེས་དེ་འདྲ་ཡང་མེད་ཀྱང་སྤྱོད་པ་མེད་
 པ་མེན་པས་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཀུན་གཞི་ཟེར་བ་ཀུན་གཞིའི་དམིགས་པར་གྱུར་བའི་མིང་གཞིས་
 བསྐྱེད་པའི་སྒྲིམ་ས་འདུག་གི་ཡུལ་འཆར་ཚུ་ལ་ཡིན་གསུངས་པས་དེ་དག་གི་ཀུན་གཞིའི་དམིགས་
 པ་ལ་སྒྲུས་ཐོབ་ཀྱི་དངོས་གཞི་འཛིན་གཟ། འཛིན་ན་གཟུགས་མེད་སྒྲུབ་པ་འཕྲུག་བྱེད་ཀྱི་
 བདག་འབྲས་ཐམས་ཅད་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་གཟུགས་ལ་ཡང་མིང་གཞིའི་སྤང་
 བོ་འཛིན་སྟེ། ཅུ་བར། བརྒྱད་ནས་དེ་ཡི་ཚོགས་དྲུག་གི་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བར་གང་རུས་པ།
 ཀུན་གཞིའི་ཡུལ་དུ་འཛིན་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རྣམ་བཤད་ལས། སྤྱི་མའི་དོན་ནི་རྣམ་
 སྒྲིམ་གྱི་དབང་པོ་དྲུག་ལ་སྒྲུང་བྱའི་ལས་ཀྱི་བདག་འབྲས་སུ་གྱུབ་པའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀུན་
 གཞིའི་དམིགས་པར་འཛིན་པའི་དོན་ཡིན་ལ། །ཞེས་དང་། དཀའ་འགྲེལ་ལས། རྟེན་དེའི་
 ཚོགས་དྲུག་གི་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བར་གང་རུས་པ་རྟེན་དེའི་ཀུན་གཞིའི་ཡུལ་དུ་འང་འཛིན་གོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་གང་ཞིག་ རྣམ་སྒྲིམ་གྱི་ཡིད་དབང་ལ་ལས་ཀྱི་བདག་འབྲས་སུ་གྱུར་བའི་བདེ་
 རྒྱུག་སོགས་སྤྱི་ཚོགས་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་བཤད་ལས། དཔྱུལ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་
 སོགས་ཀུན་གཞིས་དངོས་སུ་མ་སྤྱོད་ཡང་དེ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཚོར་བ་ཀུན་གཞི་ལ་སྒྲུང་བའི་སྒྲོ་
 རས་ཀུན་གཞི་རྣམ་སྒྲིམ་སྤྱོད་བ་པོར་བཤད་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དབང་
 དོན་ལས་གཞན་དྲུག་པའི་ཡུལ། །ཀུན་གཞིའི་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཞེས་པའི་དཀའ་འགྲེལ་
 ལས། དབང་དོན་བག་ཆགས་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་
 རྩ་བུ་དང་། རས། ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲོ་བཏགས་ནས་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ཙམ་ཡིན་ཞེས་ཙམ་
 སྒྲོས་པ་དང་། གོང་དུ་གཟུགས་མེད་དུ་དོན་དང་དབང་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དམིགས་པ་གསུམ་
 ལས་བག་ཆགས་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བག་ཆགས་དམིགས་པར་འགྱུར་བའི་དོན་
 དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་དེའི་མཐུས་གནས་དོན་ལུས་སུ་སྒྲུང་རུང་ཡིན་པས་དམིགས་པར་འགྱུར་
 ཏེ། །ཞེས་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་སད་སྤྱོད་པའི་སྒྲུང་བ་རྣམས་ཀུན་གཞིའི་དམིགས་པར་འཛིན་

གི། མངོན་བརྗོད་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་དྲུག་པ་ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་བཏགས་པའི་འདས་
པ་སོགས་ཡུལ་མིན་པར་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་བའི་ཕྱིར། མཆོག་ཟུང་ལྟ་བུའི་དབང་ཤེས་
ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་བསྟན་བཅོས་དང་། དཔྱུལ་བའི་སྤྱག་བསྐུལ་གནས་སོགས་སྤང་བ་ཐོས་
བསམ་དང་རྩ་འབྲུལ་གྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་སྤང་གི། ཁོ་རང་གི་རྒྱུགས་བྱེད་ཀྱི་ལས་དབང་གིས་
མི་སྤང་བས་སྒྱུན་མེད་དོ། །འོ་ན། ཅུ་བར་དབང་དོན་ལས་གཞན་དངོས་སུ་མ་བཤད་པ་
ཅི་ཞེ་ན། འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་འཕེན་བྱེད་ལས་ཀྱིས། གཙོ་བོ་གཟུགས་ཅན་གྱི་སྒྲོད་བཅུད་
འགྲུབ་པའི་བག་ཆགས་བཞག་པས་དངོས་སུ་འམ་གཙོ་བོ་དབང་དོན་སྤང་བའི་ཞར་ལ་དེ་ལ་
དེ་དག་སྤང་བའི་ཚེར་བ་བདེ་བ་སོགས་སྤང་ངམ་སྙམ་ལ། དེ་དག་གི་སྐྱེ་འཇིག་སྤང་སྟེ་
དེ་སྐྱབ་འཇུག་གི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྙམ་སྟེ་དཔྱད། རྣམ་པའི་བྱད་པར། དམིགས་པ་
དེ་དག་བསལ་བར་དམིགས་ཀྱང་མ་ངེས་པ་མི་རིག་པ་ཞེས་བྱ་ལ། སུམ་ཅུ་བའི་འགྲེལ་བ་
ལས། དེ་ལ་འདིའོ་ཞེས་རིག་པ་མི་རྒྱས་པས་དེའི་ཕྱིར་མི་རིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་ཁོ་རང་
རྟོགས་དཀའ་བས་ཟེར་ཚུལ་གཅིག་ཀྱང་གསུངས་པ་དེ་རྣམ་པའི་བྱད་པར་མིན་ནོ། །འདོད་
པའི་ཀྱན་གཞིའི་འཁོར་དུ་རྟོག་དཔྱད་སོགས་མི་འབྱུང་བ་དེའི་འཁོར་གྱི་སེམས་བྱུང་ལ་ཁོ་
རང་ལྟར་ཤེས་པ་ཡིན་པས་ཆ་རྒྱན་མ་ཆད་པ་དགོས་པས་ལྟར་ངེས་སོ། །ལྟས་སྒྱུན་གྱི་ང་
སྐྱེ་བ་སྤྱི་ཕྱི་མེད་ཀྱང་དེའི་ངོ་སྟེ་སྤྱི་ཕྱི་བའི་གཞིའི་ང་སྤྱི་ཕྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པར་འདོད་
པ་མཐུན་ཀྱང་། སྐྱེ་བ་སྤྱི་ཕྱི་གཉིས་ཀའི་གདགས་གཞིར་གྱུར་བའི་ཐུན་མོང་གི་ང་དེ་གདགས་
གཞི་ཐུན་མོང་གི་ང་ཅམ་ཡིན་པར་ཐལ་འགྱུར་བས་འདོད་ལ། གཞན་རྣམས་ང་དེ་གདགས་
གཞིའི་ནང་ནས་རྗེད་དགོས་པས་ཐུན་མོང་བའི་ང་མེད་ཟེར་རོ། །ཐལ་འགྱུར་བས་དེ་འདྲའི་
ང་དེ་གདགས་གཞི་ཐུན་མོང་བའི་ང་ཡིན་གྱི་སྐྱེ་བ་སྤྱི་ཕྱི་གཉིས་ཀའི་གདགས་གཞིར་མི་འདོད་
དེ། དེ་ནི་ཁོ་རང་གང་ཟག་དུ་གདགས་པའི་གཞི་ཡིན་ལ་འདི་ང་ཞེས་ཐ་སྙད་གདགས་པའི་
གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་འཕགས་ཀྱི་གདགས་གཞིའི་ཡིན་པ་ཡོད་མེད་སོགས་ཞེས་གསུངས་

པ་དེ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཕྱོགས་རེའི་མིག་ཅན་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་ལོ། །རྣམ་ཤེས་འདི་ཀྱན་གཞིར་འཛིན་ཕྱེད་ཉོན་ཡིད་ཀྱིས་འདི་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་བདག་འཛིན་ལ་སྒྱུར་བ་དང་། ཀྱན་ཉོན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ས་པོན་བཟུང་སྟེ་རྒྱ་དང་དེ་དག་རང་གི་འབྲས་བུར་སྒྱུར་བས་འཛིན་ལ། དག་ས་དང་དག་བཅོམ་ལ་ཉོན་ཡིད་དང་བརྟེན་པ་ས་པོན་གྱི་ཀྱན་གཞི་མེད་པས་ཀྱན་གཞིའི་མིང་མི་ཐོབ་ལ། དེའི་རྒྱན་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆ་ཐེག་དམན་གྱི་ལྷག་མེད་དང་ཐེག་ཆེན་དོར་ཉིང་བར་དུ་འཇུག་གོ། །བརྟེན་པ་ས་པོན་གྱི་ཀྱན་གཞི་དང་ཀྱན་གཞིའི་སྟངས་གི་བཞག་པའི་བག་ཆགས་དོན་གཅིག་དགོས་པ་བཞག་པའི་རྣམ་པའི་ཞེས་པས་གྲུབ་པོ། །བསྟོན་གཞིའི་བྱུང་པར་ལུང་བསྟོན་བར་འོས་པ་ནི། རྣམ་པ་དེ་རང་དང་ངོ་བོ་དཔྱེར་མེད་དུ་འཇུག་རྣམ་པ་དང་། བསྟོན་ཕྱེད་དང་འབྲེལ་བ་ནི། བསྟོན་ཕྱེད་དང་རྒྱད་གཅིག་ལ་ལྷན་ཅིག་ཆོགས་ནས་སྤྱིས་བག་ཆགས་རང་སྟངས་དུ་གནས་པ་དང་། མཐའ་གཅིག་དེན་དུ་གྱུར་བ་ནི། རང་སྟོབས་ཀྱིས་བག་ཆགས་ཀྱི་གཞིར་རུང་བ་སྟེ། དང་པོ་གཉིས་སྟེ་ལ་ལྷག་ཕྱོགས་རིམ་བཞིན་ཆོགས་བདུན་དང་། དགེ་མེད་གེ་དང་། སྤྱིའི་ཆོས་རྣམས་དང་། རྒྱད་གཞན་གྱི་ཆོས་དང་། རྒྱད་གཅིག་པའི་ཀྱན་གཞིའི་འཁོར་སེམས་བུང་རྣམས་གཅོད་དོ། །བསྟོན་ཕྱེད་ཆོགས་བདུན་འཁོར་བཅས་གང་རུང་དུ་ངེས་སོ། །དཔྱེ་བ། ས་ལུ་སྟགས་སྤྱིའི་ས་པོན། བག་ཆགས་རྣམས་ནང་གི་ས་པོན་ཏེ་གཉིས་དང་། དེ་གཉིས་དགེ་མེད་གེ་གང་དུ་མི་གསལ་བས་སྤྱི་ནང་གི་མི་གསལ་བ་གཉིས་དང་། དེ་རིམ་བཞིན་སྤྱང་ཆོད་ཅམ་ཡིན་པས་ཀྱན་རྫོང་དང་། ས་པོན་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་དོན་དམ་པའི་ས་པོན་དུག་སྒྲས་བཟོད་པ་དང་། འདི་ནི་འདིའི་ཞེས་ཐ་སྟངས་སྒྱུར་ཕྱེད་ཀྱི་བག་ཆགས་ཡིན་པས་མངོན་བཟོད་ཀྱི་བག་ཆགས་ཏེ། ཡིད་ཤེས་ལུལ་སྒྲ་ཆོགས་ལ་འཕྲོ་ཕྱེད་ཡིན་པས་སྒྲིས་པའི་བག་ཆགས་ཟེར་ཏེ། དཀའ་འགྲེལ་ལས། དེའི་བག་ཆགས་དེ་འཛིན་པ་ཡང་ཡིད་ཤེས་འཁོར་བཅས་ཁོ་ནས་འཛིན་ལ། བསྐྱེད་པ་ཡང་ཐ་སྟངས་འདོགས་པའི་ཡིད་ཉིད་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ཉོན་ཡིད་སྟགས་གང་

ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱིས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་བདག་ལྟའི་བག་ཆགས་དང་། འགྲོ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་ལས་ཉོན་གྱི་སྒྲེ་འཆི་གྲུབ་བྱེད་གྱི་ས་བོན་སྤྱད་པའི་ཡན་ལག་གི་བག་ཆགས་དེ་གསུམ་
 དང་། སྒྲོད་བཅུད་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་བག་ཆགས་ལ། རིམ་བཞིན་བྱམ་མོང་བ་དང་། བྱམ་
 མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆོར་མེད་དང་། ཆོར་བཅས་ཀྱི་ས་བོན་བཞི་དང་། ཀྱན་ཉོན་སྤྱོད་ཀྱིས་
 དང་རྣམ་བྱང་སྤྱོད་ཀྱིས་ས་བོན་རིམ་བཞིན། གནས་ངན་ལེན་དང་། བེན་དུ་སྤྱང་པའི་
 ས་བོན་དང་། འཕངས་འབྲས་གྲུབ་ཟིན་དུས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ས་བོན་ལ་སྤྱད་ཟིན་པ་དང་། མངོན་
 བཟོད་ཀྱི་བག་ཆགས་ནི་གཉིས་སྒྲུང་འབྲུལ་བའི་ཆ་མ་ཟད་བར་དུ་སྤྱད་ནས་ཟད་རྒྱ་མེད་པས་
 སྤྱད་མ་ཟིན་པའི་བག་ཆགས་ཟེར་རོ། །བག་ཆགས་དེ་ཡང་རྟེན་ལས་ནི། །རྩལ་གཅིག་
 ཐ་དད་གང་ཡང་མིན། །ཞེས་པ། གཞན་སྡེ་རྣམས་ཡན་ལག་ཅན་དང་ཡན་ལག་ངོ་བོ་
 ཐ་དད་དུ་འདོད་པ་ལྟར། ཀྱན་གཞི་དང་དེའི་སྡེང་གི་བག་ཆགས་རྩལ་ཐ་དད་ཡིན་ན་དེ་རྩལ་
 གྲུབ་བཅ་རྩལ་ཡོད་དུ་འགྱུར་ལ། དེས་ན་དེ་གཉིས་རྟེན་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་བ་ཡང་རྩལ་གྲུབ་
 དུ་འགྱུར་བས། དེ་གཉིས་འབྲེལ་བ་རྩལ་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་ཡིན་ན། ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་གཅིག་
 ཡིན་དགོས་པས་སྒྲིན་གསུམ་རྩ་བར་གསལ་ལ། དེ་གཉིས་ཐ་དད་པའི་ཆ་རྩལ་སུ་གྲུབ་ན།
 བག་ཆགས་དེ་ཀྱན་གཞི་དང་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་དུ་འགྱུར་བས། དེ་གཟུགས་དང་ལྡན་
 མིན་ཆོགས་བདུན་འཁོར་བཅས་གང་ཡང་མིན་པ་དཀའ་འབྲེལ་ལྟར་ལ། དེས་ན་ཀྱན་གཞིར་
 འགྱུར་བས། རྟེན་གཅིག་ལ་ཀྱན་གཞི་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་དེ་རྟེན་ལས་རྩལ་
 གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་ཐ་དད་གང་དུ་ཡང་མི་རུང་བས་དེ་རྟེན་གྱི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ལ་
 བཏགས་པ་ཅུང་ཡིན་ནོ། །གཅིག་ཐ་དད་འབྲེལ་བ་རྩལ་གྲུབ་ཀྱི་དེ་ལ་བྱེད་དགོས་པར། རྣམ་
 བཤད་ལས། རྒྱས་པར་གསུངས་ནས་དཀའ་གནད་རྟེན་པར་བཤད་ཡོད་དོ། །ཞེས་ཆོས་
 དང་ཆོས་ཅན་སྤྱི་གསལ་རྟེན་བརྟེན་པར་སྒྲུང་བཟོག་པ་འབྲུལ་བའི་སྒྲུང་བ་ཡིན་པས་བཏགས་
 ཡོད་ཡིན་གྱི། དེ་དག་གློ་མ་འབྲུལ་བའི་སྒྲུང་བ་ཡིན་ན་རྩལ་སུ་གྲུབ་པས། སྒྲུང་བ་ལྟར་

གྲུབ་དགོས་པ་སོགས་ཕྱི་ནང་རྩོད་པའི་དཀའ་ས་བཤད་ཅེས་པའོ། །སྒྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་
 ཀུན་གཞིའི་སྤངས་གི་ས་བོན་ལས་བྱུང་ལ། ལྷས་སྒྱུན་གྱི་ལས་ཀྱི་བདག་འབྲས་གྱུར་བའི་འཇམ་
 སྒྲིང་ནམ་གྲུབ་ནམ་འཛིག་དང་། འཇམ་སྒྲིང་ཐོག་མར་ཆགས་ཆེ་དེར་སྒྱུ་དེས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་ལས་ཀྱི་བདག་འབྲས་སུ་གྱུར་བའི་འཇམ་སྒྲིང་གྲུབ་མ་གྲུབ་སོགས་དང་། ནམ་བཤད་
 ལས། ཀང་ཟག་རེ་རེ་གི་འཕྲོས་པ་ན་དེའི་སྤངས་གི་དེས་ལོངས་སྒྲོད་བྱའི་ཆ་འགག་ཀྱང་ཅ་
 བའི་སྒྲོད་སྒྱུ་ལྷོག་དེ་འགག་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པར་བདེན་ནས་ལྷས་སྒྱུན་ལྷ་བྱའི་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་ལོངས་སྒྲོད་བྱའམ་ལས་ཀྱི་བདག་འབྲས་སུ་གྱུར་བའི་འཇམ་སྒྲིང་གི་ཆ་
 གཅིག་ཡོད་འཇམ་སྒྲིང་མེད་ཟེར་ན། དེའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལོངས་སྒྲོད་བྱའི་སྒྲོད་བཅུད་
 དང་ཁང་བ་ཡོད་མེད་དང་དེའི་ལོངས་སྒྲོད་བྱའི་འཇམ་སྒྲིང་མེས་འཛིག་བྱ་ཡིན་མིན་སོགས་
 རིགས་སྒྲི་ནམས་ཀྱི་ཞལ་ན་གསལ་ཡང་མཆམས་དཀའ་བར་སྒྲུང་ངོ་། །ས་ལུའི་ས་བོན་
 གཟུགས་ཡིན་པས་སྒྱུར་ས་བོན་མིན་དེ། བང་མཛོད་ལས། རྒྱལ་སྤྱུལ་མ་ལས་རྣམས་པ་དང་
 ས་བོན་དང་བག་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དོན་གཅིག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་
 རེས་སྒྱུབ་ཁས་ལེན་པའི་ལུགས་ལ་མི་རུང་ངོ་། ཞེས་བག་ཆགས་ལ་ས་བོན་གྱིས་མ་ཁུབ་
 པར་གསུངས་པས་སྤྲུལ་མ་ལ་ཕྱི་མས་ཁུབ་དགོས་སོ། །དེ་ནི་ཟག་བཅས་ལ་དགོངས་ཀྱི་སྒྱུར་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་རྣམས་པ་དང་ས་བོན་ཡོད་དོ། །ཀུན་གཞི་མི་འདོད་པས་བག་ཆགས་ལ་
 དགོ་མི་དགོ་ཡོད་པར་ལུང་གཅིག་དང་རིགས་པ་གསུམ་གྱིས་སྒྱུབ་པར་དང་པོ་རྗེས་འབྲེལ་
 གྱི་གཟུགས་གཟུགས་མིན་པ་དང་། བག་ཆགས་ནམ་སྒྲིན་འཕེན་བྱེད་མིན་ཀྱང་སྒྲེད་བྱེད་
 ཡིན་པ་དང་། སེམས་མེད་པའི་འདུག་ཐོགས་ཀྱི་དགོ་བའི་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་སྒྲོན་གྱི་སེམས་
 བཅས་པའི་རྒྱུད་ལ་འཛིག་པ་དང་། སོ་ཐར་སྒྲོམ་པར་དགོ་བ་དགོས་ན་དགོ་མི་དགོ་གཉིས་
 རྒྱུད་ལ་གཅིག་ཆར་མངོན་དུ་གྱུར་བ་ཡོད་དགོས་པས་སྤྱོད་སེམས་ཀྱི་ཤུགས་མ་ཉམས་པས་
 ཉེས་རྒྱུང་འགོག་པའི་རྣམས་པ་འཛིག་ཟེར། ཕྱི་མ་གསུམ་གྲུབ་མཐའི་དབང་ཅམ་སོ། །བག་

ཆགས་འཛིན་ཚུ་ལ་གསུམ་ལས་གསུམ་པ་རང་ལུགས་ཡིན་པ་ས་བོན་གསུམ་ལས། ཟག་
མེད་གྱི་ས་བོན་ཆོས་ཉིད་གྱི་གནས་པ་དང་། རྒྱ་མཐུན་གྱི་ས་བོན་རིགས་འདྲ་འགྲུབ་བྱེད་
དང་། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ས་བོན་རྣམ་སྒྲིན་འགྲུབ་བྱེད་གཉིས་ནི་གསར་བཞག་ཁོ་ནའོ། །འདིའི་
དང་པོ་ནི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་གྱི་སྒྱིར་ཟག་མེད་གྱི་ས་བོན་གསར་བཞག་ཡོད་དེ།
ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བག་ཆགས་བསྒོ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཉོན་ཡིད་ནི། རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་ཀྱན་གཞི་ལ་དམིགས་ནས་ངར་
འཛིན་པའི་སེམས་ཁྱད་པར་བཞིག་ཡིན་ལ་འཁོར་སེམས་བྱུང་ཇས་ཡོད་པ་དགྲ་དང་། ལྟ་
བར་བཏགས་པ་རྣམ་གཡེང་། མྱོངས་པར་བཏགས་པ་མ་དད་པ་ལེ་ལོ་ལྷགས་པ་གསུམ། འདོད་
ཆགས་ལ་བཏགས་པ་ཆོད་པ། ཆགས་མྱོངས་གཉིས་ལ་བཏགས་པ་བག་མེད་དེ་དྲུག་རྣམ་
བཤད་དུ། འདི་ཆགས་སྣང་གཉིས་ལ་བཏགས། ཞེས་པ་མ་དག་པ་སྟེ། དེའི་འཁོར་དུ་
སྣང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་བཅོ་ལྔ་འབྱུང་ལ། བསྐྱུ་བ་ལས། མ་དད་པ་དང་། ལེ་ལོ་དང་།
བག་མེད་པ་དང་། བརྟེན་ངེས་པ་དང་། རྣམ་པ་གཡེང་བ་དང་། འཆལ་བའི་ཤེས་རབ་
ནི་ཉོན་མྱོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཐམས་ཅད་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་
བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་དོ། །སྒྲོབ་པའི་མཉམ་བཞག་ཟག་མེད་དང་འགོག་སྒྲོམས་གྱི་དུས་སུ་གནས་
སྐབས་ལྡོག་ཀྱང་དག་ས་དང་དག་བཅོམ་ཐོབ་པ་ན་གཏན་དུ་ལྡོག་པས། དེ་དག་གིས་ཆོ་ཉོན་
མྱོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་བདུན་ཡིད་ཞིག་བཞག་ལ། དེ་ཡང་དོན་གསང་ལས། ཟག་མེད་
དུ་འདོད་པ་དང་། ཟག་བཅས་སུ་འདོད་པ་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་དེ་ཟག་བཅས་དང་བྱང་
སེམས་གྱི་དེ་ཟག་མེད་དུ་འདོད་པ་གཉིས་སམ་གསུམ་བཤད་ཀྱང་། རང་ལུགས་བར་བ་
ལྟར་ཡིན་པ་ཅ་བ་ལྟར་རོ། །དེ་ཉོན་ཡིད་གྱི་ཇས་རྒྱུན་ཡིན་མིན་འདོད་ཚུ་ལ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་།
དོན་གསང་ལས། ཡིད་འཁོར་བ་ཇི་སྟེད་པར་རིགས་གཅིག་པ་དམིགས་པར་ཉེ་བ་ཀྱན་གཞི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་འབྱུང་བ་གོ་ཇི་ལྟར་རྒྱན་ཆད། ཅས་དང་། དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཡིད་

དེའི་མ་རིག་པའི་རྣམས་ཅམ་རྒྱན་ཆད་པ་མེད་དེ། ཞེས་དང་། རྣམ་པ་གད་ལས། དབང་
ཐོབ་དག་བཅོམ་གཉིས་དང་འགོག་པ་མཉམ་བཞག་སོགས་ཀྱི་ཆོ་ཉོན་ཡིད་མེད་ཀྱང་དེའི་རྒྱན་
ཀྱི་ཡིད་ཡོད་པས། ཞེས་དང་། དེར་མ་ཟད་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སུ་འགྱུར་བར་ཡང་གསུངས་
པས། རྣམ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ཡོད་དམ་དཔྱད།

ཀུན་གཞི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ།

ཀུན་གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་རྣམས་དཀའ་འགྲེལ་སོགས་སུ་གསལ་ལ།
རིགས་པ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་བསྐྱུ་བ་དང་ཅ་བར་བཀོད་པའི་ཀུན་གཞི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་
བརྒྱད་ཀྱི་དང་པོ་ནི། ཉིང་མཆམས་སྒྱུར་མ་ཐག་པའི་སོ་སྒྲེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་ལེན་
བྱེད་མི་རུང་བར་ཐལ། ཀུན་གཞི་མེད། ཆོགས་བདུན་དེར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། བསྐྱུ་བ་
ལས། ཅིའི་ཕྱིར་གནས་ལེན་མི་རུང་ཞེ་ན། སྒྲས་པ། རྒྱ་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ། ཞེས་པ་ལྟར།
དེའི་རྣམས་སྒྲུབ་ལྟ་ནི། ཆོགས་དུག་ལུས་གསར་དུ་ལེན་ཆོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལ་དགེ་
མི་དགེ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱན་མི་ཆད་པར་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུས་
ཐམས་ཅད་ལ་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། རེས་འགའ་འབྱུང་བས་ལུས་ལན་མང་པོ་ལེན་པར་
ཐལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྩོགས་སྒྲས་རྣམ་ཤེས་གཉིས་གཅིག་ཅར་མངོན་
དུ་གྱུར་ན། མདོ་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་གཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་ནི་གནས་མ་ཡིན་
ཞིང་སྐབས་མེད་དོ། །ཞེས་པར། དཀའ་འགྲེལ་ལྟར་ན། རྣམ་ཤེས་རིགས་མཐུན་གཉིས་
དང་། གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོར། ཀུན་གཞི་གཉིས་གཅིག་ཅར་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་
མི་འབྱུང་བའི་དོན་ཡིན་གསུངས་ལ། སོ་སྒྲེ་གཅིག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡུལ་ཅན་
དབང་པོ་དུག་དང་ཡུལ་དུག་མཉམ་དུ་ཡོད་ཀྱང་། ཡིད་བྱེད་ཉེ་རིང་མེད་པར་འཇུག་རུང་
ཡོད་ཆོ་ཆོགས་དུག་ལས་དང་པོ་འམ་གཅིག་ཀྱང་སྒྲེ་མི་རུང་བར་ཐལ། རྒྱ་རྒྱུན་ཆང་བར་

ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་འདོད་ཅན་འདོད་ཀྱི་ཡིད་བྱེད་གཅིག་ཅར་མངོན་དུ་གྱུར་བ་
 མེད་ཀྱང་མི་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཆོས་ཅན་འདྲ་ལ། རྒྱུ་རིང་པོའི་མེ་ཁྱུ་བ་ལང་
 སོགས་ཀྱི་ཁ་དོག་མིག་ཤེས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཆེ་དེའི་རྒྱད་ལ་མེ་ཁྱུ་སོགས་དེ་དག་
 རྟོགས་པའི་ཡིད་མངོན་གསལ་བ་མི་སྦྱེ་བར་ཐལ། རྣམ་ཤེས་དུ་མ་གཅིག་ཅར་མངོན་སུམ་
 དུ་གྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། བསྐྱུ་བར། གལ་ཏེ་ལ་ལ་འདི་སྐད་ཅིས་གལ་ཏེ་ཀྱན་གཞི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ཡོད་ན་དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་གཅིག་ཅར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 ཟེར་ན། ཞེས་གསུངས་པས་འདིའི་ཕྱོགས་སྔ་ལ་རྣམ་ཤེས་དུ་མ་གཅིག་ཅར་དུ་སྦྱེ་བར་མི་
 འདོད་པ་དང་། དབུས་མཐའ་ལྡར་དུ་མ་གཅིག་ཅར་མངོན་དུ་གྱུར་བར་མི་འདོད་པ་དོན་
 གཉིས་ཡོད་དམ་དུ་དེ། རྣམ་འགྲེལ་ལྡར་ན་འདིའི་ཕྱོགས་སྔར་གཞན་སྤེའང་ཡོད་དོ། །
 རང་ལུགས་ལ་ཆོགས་བརྒྱད་འདོད་པས། ཀྱན་གཞི་ཉོན་ཡིད་སོགས་ཀྱང་རིགས་མི་མཐུན་
 པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བསྟན་ཡིད་མངོན་རང་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་དབང་མངོན་ཀྱི་རྗེས་སུ་དྲུང་སྟེ།
 ཡིད་ལ་བརྟེན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་སོགས་
 དང་དུས་མཉམ་དུ་ཡོད་དེ། དབང་མངོན་དང་ཡིད་མངོན་གསལ་བ་དུས་མཉམ་དུ་མངོན་
 དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། མདོ་སེམས་སོགས་སུའི་ལུགས་ལ་ཡང་བ་ལང་སོགས་མིག་གིས་མཐོང་
 བཞིན་པའི་ཆེ་བ་ལང་དང་རྒྱུ་རིང་པོའི་མེ་ཁྱུ་སོགས་མཐོང་བའི་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་སྟོག་
 གྱུར་བ་སྦྱེ་ཆོག་སྟེ། རིགས་འདྲ་གོམས་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཆོག་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེ་དག་རྟོགས་པའི་རྟོག་པ་ལ་གསལ་སྤང་འབྱུང་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀྱན་གཞིའི་
 རྣམ་བཤད་ལས། དེའི་མཆོན་ཏེ་རྒྱུ་རིང་པོའི་མེ་ཁྱུ་སོགས་ཀྱང་མིག་གིས་མཐོང་བའི་
 ཆེ་ཡིད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་མ་བཞག་ན་དེ་དག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཚུལ་བཞག་
 དཀའ་བར་སྤང་བོང་། ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པའོ། །དེས་བ་ལང་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་ཀྱང་སྔར་རྟོག་པས་ཐ་སྐད་སྒྱུར་སའི་བ་ལང་དེ་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པ་རྣམ་འགྲེལ་

གྱི་དོན་ནོ། །བཞི་བ་ནི། སོ་སྤྱུ་ཆོས་ཅན། ཁྱིད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཀྱན་བྱང་གི་ས་བོན་མི་རུང་
 བར་ཐལ། བསྐྱོ་བཞི་ཀྱན་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར། ཐེག་བསྐྱུས་སུ་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་དང་
 འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ས་བོན་མི་རུང་བ་ལྔ་གསུངས་སོ། །ལྔ་བ་ནི།
 ཆོས་ཅན་འདྲ། འགྲོ་འདུག་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་མི་རུང་བར་ཐལ། སྒྲོད་ལམ་འཕྲང་དང་། གནས་
 ཀླང་བ་འདེགས་འཛིག་དང་། ངའོ་སྒྲུམ་པ་དང་། ཡུལ་ས་དོ་སོགས་སྒྲུང་བའི་རྣམ་རིག་
 གཅིག་ཆར་སྤྱོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདིའི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱན་གཞི་དང་། གསུམ་པ་ཉོན་
 ཡིད། བཞི་བ་འདུག་ཤེས་སུ་གསུངས་སོ། །རྣམ་འགྲེལ་སོགས་ལྟར་ན་རྣམ་རིག་བཞི་སྟོག་
 ལྟར་བ་སྤྱེའམ་དཔུད། འདིའི་རྣམ་རིག་བཞི་ཤེས་པར་བཞག་པ་བཞིན་དུ་ཐེག་བསྐྱུས་ལས་
 གསུངས་པའི་རྣམ་རིག་དགུ་ཡང་ཤེས་པར་འཛིག་སྟེ། ཐེག་བསྐྱུས་ལས། དེ་ལ་གཞན་
 གྱི་དབང་གི་མཆན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། གང་ཀྱན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ས་བོན་ཅན་ཡང་
 དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པས་བསྐྱུས་པའི་རྣམ་པར་རིག་པའོ། །དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། ལུས་
 དང་ལུས་ཅན་དང་། ནས། ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པས་བསྐྱུས་པ་ཡིད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྗེར་
 བའི་དོན་སྒྲུང་བའི་གནས་ཡིན་པ་འདི་ནི། ཞེས། ལུས་དབང་པོ་དང་པོ་ལྔ་སྤྱོད་དོན་དུ་སྒྲུང་
 བའི་རྣམ་རིག་སོགས་འཛིག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡིད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྗེར་བའི་དོན་སྒྲུང་
 བའི་གནས། ཞེས་དང་། དཔྱེག་འགྲེལ་ལས། ཡིད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་མེད་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་
 བདག་གི་ངོ་བོ་དོན་དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་པར་བཟུང་ནས་དེ་ཉིད་ལ་བདག་མེད་པར་བདག་ཅེས་
 སྒྲུང་བ་སྟེ། ཞེས་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་བཤད་སྒྲུབ་ལས། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་པ་
 ཉིད་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་དུ་སྒྲུང་བ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་སྒྲུང་བའི་སྤྱོ་
 སྒྲུབ་བར་བུའོ། །ཞེས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུང་བའི་སྤྱོ་སྤྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྷག་མཐའ་ཆེན་
 མོ་ལས། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་རྣམ་རིག་དགུའི་རྣམ་དང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རྣམ་
 རིག་དགུའི་བདག་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་རྣམ་རིག་པ་དང་། ཞེས། འདུས་བྱས་རྣམས་རང་

འཛིན་མ་རིག་དང་རྫས་གཅིག་དང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རང་འཛིན་མ་རིག་དང་བདག་
 ཉིད་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དབྱིག་འགྲེལ་ལས། ལུས་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་
 ལཱོ། །ལུས་ཅན་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དོ། །ཟ་བ་པོ་ནི་ཡིད་ཁམས་སོ། །ཉེ་བར་
 སྤྱད་པར་བྱ་བའི་རྣམ་པར་རིག་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་དྲུག་གོ་ཉེ་
 བར་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པར་རིག་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དྲུག་གི་ཁམས་སོ། །དུས་ཀྱི་རྣམ་པར་
 རིག་པ་ནི་འཁོར་བའི་རྒྱན་འདུག་པ་རྣམ་པར་ཆད་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །གྲངས་ཀྱི་རྣམ་པར་
 རིག་པ་ནི་བགྲང་བའོ། །ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་རིག་པ་ནི་སྣོད་ཀྱི་འཛིན་ཉེན་ནོ། །ཐ་སྙད་ཀྱི་
 རྣམ་པར་རིག་པ་ནི་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་ཤེས་པ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ། ཐ་སྙད་
 རྣམ་པ་བཞི་འོ། །རེ་ཞིག་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་རིག་པ་དག་ནི་ཤེས་བྱའི་གནས་སུ་བསྟན་པ་
 ནི་མངོན་པར་བརྗོད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་ནོ། །བདག་དང་གཞན་གྱི་བྱེ་བྲག་
 གི་རྣམ་པར་རིག་པ་གང་ཡིན་པའི་བྱེ་བྲག་གི་ཉེན་ནི་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་
 ནོ། །གང་བདེ་འགྲོ་དང་། ངན་འགྲོ་དང་། འཆི་འཕོ་བ་དང་། སྐྱེ་བའི་རྣམ་པར་རིག་པ་
 སྟེ། འཁོར་བའི་འགྲོ་བ་སྣ་ཆོགས་དེ་ནི་སྤྱད་པའི་ཡན་ལག་གི་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་བོན་ཉེ་བར་
 ལེན་པ་ལས་བྱུང་ངོ་། །ཞེས་པར་བརྟེན་ནས་དཔལ་ལྷན་པ་སོགས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་དབང་
 བོ་ལྟ་སོགས་ཡུལ་བཅོ་ལྟ་འཛིན་པར། རྣམ་རིག་བཅོ་ལྟ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་དང་
 འགྲོ་བ་ལྟ་དང་སྐྱེ་གནས་རྣམ་པ་བཞི་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པར་གསུངས་སོ། །ཞེས། ཐེག་
 བསྐྱས་ལས། རྣམ་པར་རིག་པ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཁམས་དང་འགྲོ་བ་དང་སྐྱེ་གནས་ཐམས་
 ཅད་བསྐྱས་པ་གཞན་གྱི་དབང་གི་མཆན་ཉིད། ཅེས་པར་བརྟེན་ཀྱང་། ཐེག་བསྐྱས་ལས།
 རྣམ་པར་རིག་པ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་ཉིད་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀྱན་ཏུ་
 རྟོག་པས་བསྐྱས་པ། ཞེས། དེ་དག་རྣམ་རིག་གིས་རིག་བྱར་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། དབྱིག་
 འགྲེལ་ལས། བསྐྱས་པ། ཞེས་པ་ནི་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །ཞེས། རྣམ་རིག་དགྲུག་གང་རུང་

དང་ངོ་པོ་གཅིག་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཕྱེད་དོགས་སྒྲིབ་གི་དེ་དོན་དུ་སྤང་ངོ་། །
 དུག་པ་ནི། སོ་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། ཡིད་གཞན་ལ་གདང་པ་དང་གཉིད་འཐུག་སོགས་ཀྱི་ཆེ་ལུས་
 ལ་ཕན་གནོད་བྱས་ན་ལུས་ཆོར་བདེ་སྤྱག་མི་མྱོང་བར་ཐལ། དེ་སྐྱེ་བའི་ས་བོན་འཛིན་པའི་
 རྟེན་ཀྱན་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིད་འཐུག་གི་ཆེ་གཉིད་ཀྱང་མེད་དོ། །བདུན་པ་ནི། ལྷོ་མས་
 འཇུག་གཉིས་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། བྱིད་ཀྱི་ལུས་ཤི་ལུས་སུ་ཐལ། དེ་ཟེན་
 བྱེད་འཇུག་ཤེས་མེད་ཀྱན་གཞི་མ་བཞག་པའི་ཕྱིར། བརྒྱད་པ་ནི། ཆོས་ཅན་འདྲ། རྟོན་
 རིམ་གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ་འཆི་འཕོ་མི་རུང་སྟེ། རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་འདོར་བར་ཆ་དེ་ནས་རྟོན་བསྐྱུ་
 ཞིང་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱན་གཞི་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་དག་གིས་
 དེ་གསུམ་གྱི་ཆེ་སྤྲ་མ་བཀག་ནས་ཡིད་ཤེས་ཕྱ་མོ་བཞག་གོ། །དཀའ་འགྲེལ་ལྟར་རིགས་པ་
 འདི་བརྒྱད་ཀྱན་གཞི་ཡོད་པར་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ཀྱང་ཀྱན་གཞི་ཡོད་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་
 སྒྲིབ་བ་ཡང་དག་ཡིན་པ་མེད་དེ། ཀྱན་གཞི་རྟོགས་ན་སྒྲིབ་ཉིད་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། རིགས་
 པ་འདི་དག་སྒྲིབ་ཉིད་དང་ཀྱན་གཞི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་མིན་སོགས་དཔྱད་བྱ་མང་ངོ་། །

ཉོན་ཡིད་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ།

ཉོན་ཡིད་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དུག་གི་དང་པོ་ནི། སོ་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། བྱིད་ཀྱི་ཕྱུང་
 ལ་ཏག་ཏུ་མངོན་གྱུར་པའི་རྟེན་མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་མེད་པར་ཐལ། ཉོན་ཡིད་ལས་
 སེམས་གཞན་གྱི་འཁོར་དུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། ངོ་པོ་ཉིད་མེད་པའི་ཐེག་བསྐྱུས་བཤད་གྱུར་
 དུ། ཉོན་ཡིད་ཁོ་ནའི་འཁོར་དུ་ཡོད་པས་རྟེན་མ་འདྲེས་པ་དང་། དོན་གསང་མཁན་པོས།
 མ་རིག་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་བྱང་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པས་མཐུ་མ་འདྲེས་པ་ཟེར་ཀྱང་།
 དཀའ་འགྲེལ་དུ་སྤྱི་མ་བཀག་ནས་སྤྲ་མ་འཐད་ཕྱོགས་སུ་བྱས་སོ། །མཚུངས་ལྟར་མ་འདྲེས་
 པ་ཅ་ཉོན་དགུ་དང་ཉེ་ཉོན་ཁྱོ་སོགས་བརྒྱ་གང་དང་མཚུངས་ལྟར་དུ་མ་སྤང་བར་འདོད་པ་

གྲུབ་མཐའ་བཞི་ཀ་འདྲ་ལ། མཐོང་སྤང་ཁོ་ན་དང་འདྲོད་པ་ན་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་བདྲང་
 རྩོམས་ཅི་རིགས་དང་མཚུངས་ལྡན་དགོས་པ་སོགས་སེམས་ཙམ་པ་ཁོ་ནས་འདྲོད་པའོ།།
 གཉིས་པ་ནི། རྟུག་པ་ཡིད་ཤེས་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་ལ་རང་དང་དུས་མཉམ་པའི་དེན་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིད་པ་དབང་ཤེས་ལྔ་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉོན་ཡིད་མེད་པའི་
 སྤྱིར། མཛོད་རྗེས་འབྲང་སོགས་པལ་ཆེར་གྱིས་ལྡན་ཅིག་པའི་དེན་མི་དགོས་ཟེར་ལ། ཐལ་
 ཆེན་པ་སོགས་གྱིས་ལྡན་ཅིག་པའི་དེན་སྤྱིང་བྱ་ག་གཅིག་ནས་དགྲ་བའི་བར་བཞག་པ་ལ། དེ་
 དབང་པོ་གཟུགས་ཙན་ཡིན་པས་ཡིད་ཤེས་ལ་ངས་པར་རྟོག་པ་མེད་པར་ཐལ་ལེ་ཞེས་བཀག་
 གོ་རྒྱུ་མ་བཤད་ཀྱི་གོང་དུ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་མེད་པར་ཐལ་བ་རོལ་མཆོ་
 སོགས་ལྟར་གསུངས་པ་ལས་རང་ལུགས་མིན་པ་འོག་དུ་གསལ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། རྩོམས་
 འདུག་གཉིས་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་ལ་ཞི་མ་ཞིའི་བྱེ་བྲག་མེད་པར་ཐལ། འདྲུ་ཤེས་མེད་པའི་
 རྩོམས་འདུག་དེ་ཉོན་ཡིད་མངོན་དུ་གྱུར་བའི་སྤྱད་པའི་རྒྱན་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 བཞི་བཞི། སོ་སྤྱེ་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མ་ན་ཏི་ཞེས་པའི་ངས་ཆོག་འདུག་པའི་གཞི་
 མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རྟག་དུ་གོ་མས་པའི་ངར་འཛིན་མེད་པའི་སྤྱིར། ལྔ་བཞི།
 འདྲུ་ཤེས་མེད་པ་བཆོས་ཙན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ངར་འཛིན་མེད་པར་ཐལ། ཉོན་ཡིད་མེད་
 པའི་སྤྱིར། རྟུག་པ་ནི། སོ་སྤྱེ་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ང་སྤྱིན་པ་བྱེད་ཅེས་པ་རྩ་བུ་
 དུས་རྟག་དུ་ངར་འཛིན་མངོན་གྱུར་བ་མི་འབྲུང་བར་ཐལ། ཉོན་ཡིད་མེད་པའི་སྤྱིར། གཞན་
 དག་གིས་འདྲུ་ཤེས་མེད་པ་ལ་ཐར་བར་ཞེན་ནས་འདུག་པས་མ་ཞི་ལ། ངར་འཛིན་ལྡན་
 རྩོས་མ་སྤངས་པར་རྒྱུད་ལ་ཡིད་པས་སྤྱོན་སྤྱི་མ་གསུམ་མི་འདུག་གོ་ཟེར། རྒྱུ་ཤེས་གྲངས་
 ལ་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོར། ཁ་ཆེའི་ལྷོ་འུ་རི་མ་ལྔའི་འགྲེལ་བར་རྒྱལ་འབྱོར་སྤྱོད་པར་ཀུན་
 གཞི་གཅིག་སྤྱོད་བ་དང་། ཆོགས་རྟུག་དང་ཉོན་ཡིད་དང་བདུན་དུ་འདྲོད་པ་དང་། ཆོགས་
 རྟུག་འདྲོད་པ་དང་། བརྒྱད་འདྲོད་པ་བཞི་བྱས་ལ། རྒྱ་ནག་འགྲེལ་ཆེན་དུ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་

སེམས་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་གཉིས་འདོད་པ་དང་དགུ་འདོད་པ་དང་བརྒྱད་འདོད་
 པ་གསུམ་བཤད་པར་གསུངས་སོ། །བདུན་འདོད་པས་ཀུན་གཞི་འདོད་དགོས་པས་དེ་བདུན་
 པོ་གང་དུ་འཛིན་པ་དང་། གཉིས་འདོད་པས་ཆོས་ཉིད་གྱི་སེམས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་དམིགས་
 པ་ཅན་མིན་ཀྱང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་ལ་རྣམ་ཤེས་དུག་ཡིད་ཀྱང་ཆོག་པས་དུག་གི་ཐ་སྙད་
 མི་སྒྱུར་རམ་དཔྱད། རྒྱག་མ་དགུ་དང་གཅིག་འདོད་པ་དགག་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། སྒྲོབ་
 དཔོན་ཡང་དག་བདེན་པའི་འདོད་པ་ཡིན་ལ། བདུན་པ་ལེན་པའི་རྣམ་ཤེས་ནི་ཉོན་ཡིད་ཡིན་
 ལ་བརྒྱད་པའི་ཀུན་གཞི་གསུམ་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀུན་གཞི་ནི། སངས་རྒྱལ་རུང་བའི་ཀུན་གཞི་
 ཡིན་པ་འདྲ་ལ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཀུན་གཞི་ནི་ཀུན་གཞི་སྤྱི་ཚྭ་གཡིན་ཁིང་། ཉོན་མོངས་པའི་
 ཀུན་གཞི་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཞིག་ཡིན་པར་མཆན་འགྲེལ་ལས་གསུངས་ཀྱང་། དེ་ནི་
 ཆོས་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི་ཞེས་པར་བརྟེན་ཀྱང་། བྱུང་མཐའ་ཆེན་མོར་བརྒྱད་པ་ཀུན་གཞི་དང་།
 ཞེས་རང་ལུགས་བྱས་ལ། ཅུ་བར་ཡང་དགུ་བ་དང་བདུན་པའི་མིང་ཅུ་ལ་དགག་པ་བྱས་
 པས་དཔྱད་དགོས། དགུ་བ་དྲི་མ་མེད་པའི་རྣམ་ཤེས་ལ་དམིགས་བྱ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་དམིགས་
 བྱེད་དྲི་མ་མེད་པའི་རྣམ་ཤེས་གཉིས་བྱས་པའི་ཕྱི་མ་རྟག་པའི་དངོས་པོར་འགྱུར་ཞེས་བཀག་
 གོ། །གཅིག་པུར་འདོད་པ་གཉིས་ལས་ཅུ་བར་བཀོད་པ་ནི། ཆོས་དང་སྤྱི་མཆེད་བརྒྱ་
 གཉིས་སྟོན་པའི་མདོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་དབང་པོའི་སྒྲོ་སོ་སོར་རྒྱ་
 བ་ལས་དབང་ཤེས་ལོག་པ་མེད་པར་འདོད་པའི་བྱང་སེམས་གཅིག་སྤྱི་བ་ཞེས་ཉན་ཐོས་སྡེ་
 བཞིག་ཡིན་ལ། མཆན་དུ་ཤེས་པ་ཀུན་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་རྒྱུན་དུ་བྱས་པ་དཔེའི་སྟངས་
 ནས་ཡིན་ལ། ཐེག་བསྐྱེད་སྤྱི་རྣམ་པ་གཉིས་སྤྱི་ཞེས་པའི་དོན། དཀའ་འགྲེལ་ལས།
 ཡིད་ཤེས་དེའི་ཆ་གཅིག་ནི་དོན་ཅུ་སྤྱང་ཞིང་རིག་པ་ལ་ཞེན་ཅིང་རྟོག་པ་མེད་ལ་ཆ་གཅིག་
 ནི་དོན་དུ་ཞེན་ཅིང་རྟོག་པས་ན་ཡིད་ཤེས་ཀྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟོག་མེད་ཁོ་ནར་འབྱུང་བའི་
 སྒྱུན་མེད་ཅེས་པའི་དོན་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཡིད་ཤེས་གཅིག་ལ་རྟོག་པ་རྟོག་མེད་

ཀྱི་མིང་གཉིས་བཏགས་སམ་དཔུང། དེ་ལྟ་བུས་ན། དབང་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲིག་གུར་དང་། འདས་དང་མ་འོངས་འཛིན་འགྱུར་ཕྱིར། ཁྱེས་བཀག་པ་དང་འགྲིག་སྟེ། ཆ་གཉིས་ཀྱང་ཡིན་ལ་རྩལ་གཅིག་ཕུ་ཡང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ལྟ་རྒྱུ་མཉམས་དགའ་བར་བྱེད་ཀྱི། ཁྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཆོམས་ཀྱི་དོན། ཡིད་ཤེས་དབང་པོ་ལྡེའི་ཡུལ་ལ་རྒྱ་བའི་དོན་དང་། ལུང་གཉིས་པ་སྒྲས་ཟིན་ལྟར་རུང་ལ། རྟོག་པའི་ཁྱེས་པ་ཡིད་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཛིན་པའི་དོན་དུ་གསུངས་སོ། །འདིར་རྩ་བའི་ཆོག་ཟིན་ཙམ་བཀོད་ཀྱི་རྒྱས་པར་ཐོགས་མེད་སྒྲིམ་ཆེད་ཀྱི་གཞུང་ལས་བཅའ་བར་བྱའོ། །རྗེ་བརྩན་པ་དང་བསོད་གྲགས་པས་གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་རྒྱ་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་བྱུང་པར་བཞེད་ལ། བསོད་གྲགས་པས་རྟེན་འབྲེལ་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆན་དུ་གྱུར་བའི་རྣམ་ཤེས་ལ་རྒྱ་དུས་འབྲས་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་གསུམ་པ་ལ་མེད་ཟེར་རོ། །

མིང་གཟུགས་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་ལྟག་མ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་འཕངས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་མིང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ནི། རྩལ་མཆོར། རྒྱུ་སྤྱིད་དུ་ཉིང་མཆམས་སྒྱུར་བ་ནས་མངལ་སྒྲེས་སོགས་ལ་ལྟ་བ་སྒྱེད་མཆེད་གྲུབ་ཁའི་བར་དང་། རྩས་སྒྲེས་ལ་བཞི་བ་ལྟ་བ་གཉིས་གཅིག་ཅར་གྲུབ་པས་གཉིས་ཀ་དུག་པ་རེག་པའི་བར་དང་། དེ་གསུམ་འདུས་ནས་ཡུལ་ལ་འོངས་སྤྱོད་པ་ནས་ཆོར་བ་གསུམ་ཀྱི་རྒྱ་བས་སོགས་ཤེས་མི་རྣམས་པའི་བར་དང་། བདུན་པ་ནི་དེ་དག་གི་རྒྱ་བས་སོགས་ཤེས་པ་ཆེ་ཤིང་སྤྱིད་པར་འཛོག་གམ་མི་གསལ་ལ། བརྩ་གཅིག་པ་སྒྱེ་བ་སྒྱེ་སྤྱིད་གྲུབ་མ་ཐག་དང་ན་གི་དེའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་བཞག་གོ། །བསོད་གྲགས་པ་ཡང་ཕལ་ཆེར་དེ་དང་འབྲ་བ་ལས་བཞི་བ་མིང་གཟུགས་སྒྱེ་སྤྱིད་དུ་ཉིང་མཆམས་སྒྱུར་བའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་བཞག་པ་བྱུང་པར་རོ། །འདི་དག་གིས་མདོ་ལས། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་གྱིས་མིང་གཟུགས།

ཞེས་སོགས་སྔ་ཕྱི་རྒྱ་འབྲས་སུ་གསུངས་པ་ལ་ཐུགས་ཅི་གཏད་པར་སྤང་རྟོ། །དེ་དགག་
 པར། ཆེན་མོ་ལས། གོང་མའི་ལུགས་ལ་སྐྱེ་སྤྱད་དུ་ཉིང་མཆམས་སྦྱོར་བ་དང་ཡན་ལག་
 བཞི་བ་མིང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྲུབ་པ་དུས་མཉམ་པར་ཁས་ལེན་པ་གང་ཞིག །མཛོད་
 རང་ལུགས་ལ་ཡང་དེ་གཉིས་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར་ཞེས། དང་པོའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ། ཅུ་མེད་
 རྟེན་ཆེན་ལས། མའི་མངལ་དུ་རྣམ་ཤེས་ཁྱུགས་ནས་བརྒྱལ་བར། རས། མིང་བཞི་དང་
 མེར་མེར་པོ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་ནི་ཆགས་པར་གྱུར། ཞེས་དང་། ལམ་རིམ་ལས།
 མེར་མེར་པོར་གཟུགས་རི་ལྟར་རིགས་པར་སྦྱོར། ཞེས་དང་། ས་ལུ་རྒྱུང་བའི་མདོ་ལས།
 རྣམ་ཤེས་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཡུང་པོ་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་མིང་དང་
 གཟུགས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཀ་མེད་མདོ་འགྲེལ་ལས། རྣམ་པར་སྦྱོན་པའི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་མིང་དང་གཟུགས་མངོན་པར་གྲུབ་སྟེ། ཞེས་དང་། གཉིས་
 པའི་སྐྱབ་བྱེད་མཛོད་འགྲེལ་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྦྱོན་དུ་འགྲོ་བའི་མིང་གཟུགས་ཡུང་
 པོ་རྒྱ་པོ་འགྲོ་བ་དེ་དང་དེར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རྟེ། རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོགས་དངས་ལ། ཕྱི་མཐའ་ཡང་ཆེན་མོ་ལས།

བཞི་བ་མིང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་མངོན་པ་གོང་འོག་གཉིས་ཀའི་ལུགས་མཐུན་
 པར་ཆེ་རི་སྤྱད་བར་དུ་བཞག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། གང་སྟེལ་ལས། འདིར་མིང་དང་
 གཟུགས་ནི་མ་ཤི་བར་དུ་ཡན་ལག་དུ་རིག་པར་བྱ། ཞེས་དང་། སའི་དངོས་གཞི་ལས།
 དེ་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་གྱིས་མིང་དང་གཟུགས་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ལ། མིང་དང་གཟུགས་
 ཀྱི་རྟེན་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ད་ལྟར་གྱི་དུས་ན་ཆེ་རི་སྤྱད་བར་མདུང་གིས་
 གྱི་རྒྱལ་དུ་འཇུག་གོ། ཞེས་པ་དངས་ལ། ཡང་ཆེན་མོ་ལས། ཡན་ལག་གསུམ་པ་འབྲས་
 དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ནས་བརྒྱ་གཉིས་པ་ན་མེད་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བར་འཕངས་འབྲས་སྤྱེད་བདུན།
 རང་རང་གྲུབ་པ་ནས་ཆེ་དེའི་མཇུག་གི་བར་དུ་འཇོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་

ལྟར་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་བདུན་གནས་སྐབས་ཡང་འབྲེས་ལ་ཕན་ཚུན་གཞི་མཐུན་
 ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡན་ལག་བདུན་པ་སེམས་ཚོར་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་
 ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་འབྲས་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་བཞི་བ་མིང་གཟུགས་ཅི་རིགས་དང་
 ལྟ་བུ་སྦྱེ་མཆེད་དུག་ཅི་རིགས་དང་། བརྒྱ་གཅིག་པ་སྦྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། བརྒྱ་གཉིས་
 པ་ཀྱི་ཤི་ཅི་རིགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཞི་མཐུན་འཛིན་ཅིང་། དེའི་འཁོར་གྱི་རེག་པ་དུག་
 པ་རེག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་བཞག་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གནས་སྐབས་འབྲེས་ཚུལ་ཡང་དེས་
 ཤེས་པའི་ཕྱིར། སའི་དངོས་གཞི་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཚོར་བ་ལ་ཐུག་
 པ་དག་དང་སྦྱེ་བ་དང་ཀྱི་ཤི་འབྲེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན། ཞེས་པ་དངས་ནས་འབྲེན་ཚུལ་
 གསུངས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། མདོ་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་བཤད་ལས། སྦྱེ་མཆེད་དུག་
 མདོད་ཀྱི་བར་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་གྱིས་མིང་དང་གཟུགས་
 རི་སྦྱེ་མཆེད་དུག་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་རྣམ་པར་བཞག་ཀྱང་། སྦྱེ་མཆེད་དུག་མན་ཆད་དུ་མིང་
 དང་གཟུགས་དགག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོགས་དངས་ནས་མིང་གཟུགས་དང་སྦྱེ་མཆེད་
 དུག་གི་ཡན་ལག་དང་འབྲས་དུས་རྒྱ་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འདི་དག་གི་ས་མཚམས་ལ་ད་ལྟ་མཚན་
 ཉིད་པ་སྦྱེ་རྣམས་རྟེན་འབྲེལ་གནས་སྐབས་པ་དང་གོང་འོག་ནོར་བ་དང་འབྲེས་ནས་སྦྱེ་
 རོར་སྦྱ་བར་འདུག་པས་དཔྱོད་ཚུལ་གྱི་སྒྲིཙ་མ་བཞུན་ཡོད་དོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་
 ན་མིང་གཟུགས་དང་ཚོར་བ་མ་གཏོགས་འཕངས་འབྲས་གཞན་ལ། གསར་བྱ་བ་ཀྱི་དུས་
 གནས་སྐབས་པ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་ཕྱི་མཐའ་སྤར་ལྟར་རོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སུ་གྱུར་བའི་
 འཕངས་འབྲས་ལ་གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་དགོས་པར་གསུང་པ་ཕལ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་ཀྱི་རང་
 ལུགས་མིན་ནོ། །ཆེན་མོ་ལས། ཚོར་སོགས་བཞི་ལ་མིང་ཞེས་བཅོད་དེ། འབྱུང་བས་ན་
 མིང་ངམ་འགྱུར་བས་ན་མིང་ཞེས་བཅོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤི་ནས་སྦྱེ་བ་གཞན་དུ་འབྱུང་བ་
 དང་འགྱུར་བའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །བར་དོ་བའི་རྒྱུད་ན་འཕངས་འབྲས་ཕལ་བ་ཡོད་

ཀྱང་དེ་འཕངས་འབྲས་མིན་ཏེ། འཕངས་འབྲས་ཀྱི་དང་པོ་སྐྱེ་སྤྱད་ནས་བཟུང་བའི་ཕྱིར།
འཕངས་འབྲས་ཡིན་ན་བཞི་བ་མིང་ག་ཟུགས་ཅི་རིགས་ཀྱི་ཉེན་འབྲེལ་ཡིན་པས་བྱུང་བོ། །

ལྷ་བ་སྐྱེ་མཆེད་ནི་རྩལ་སྐྱེས་ལ་ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར་བ་ནས་དང་། སྐྱེ་གནས་གཞན་
གསུམ་ལ་སྐྱེ་མཆེད་དང་པོ་བཞི་ཅི་རིགས་གྲུབ་པའམ་གྲུབ་པའི་ཆོད་དུ་སྐྱེབ་པ་ནས་འཛོག་
ལ། དེ་ཕྱིན་ཆད་ཀྱི་འཕངས་འབྲས་ལ་ལྷ་བ་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་བྱུང་བའི་དེར་། དེར་གྱུར་བའི་
སེམས་བྱུང་དང་འབྱུང་བ་སོགས་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་ཉེན་འབྲེལ་དུ་འདུ་ཡང་། སྐྱེ་མཆེད་
དུག་ཅི་རིགས་ཀྱི་ཉེན་འབྲེལ་མིན་ནོ། །

དུག་པ་རེག་པ་ལ། ས་ལུ་ལྷང་བའི་མདོ་ལས། ཆོས་གསུམ་འདུས་པ་ནི་རེག་པ་འོ།།
ཞེས་པས་ཡན་ལག་ལྷ་བའི་ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཡུལ་ཡིད་འོང་
སོགས་གསུམ་ཅི་རིགས་རང་སྒྲོབས་ཀྱིས་གཅོད་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་བོར་གྱུར་བའི་སེམས་
བྱུང་དེ། དུག་པ་རེག་པའི་མཆན་ཉིད་དུ་བརྟན་ལ། དེ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་རེག་པ་དང་པོ་ནས་
ཡོད་ཀྱང་། ལྷ་བའི་ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་པ་ན་རེག་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
ཡིན་ཏེ། ཉེན་འབྲེལ་མདོ་འགྲེལ་ལས། མིང་དང་ག་ཟུགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་རེག་པའམ་
ཆོར་བ་ཡོད་པ་མིན་ནམ། ནས། ཇི་ལྟར་ལུས་དང་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་དེའི་ཆེ་ཡོངས་
སུ་མ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་གཞན་དུ་རྣམ་པར་མ་བཞག་པ་ལྟར་རེག་པ་དང་ཆོར་
བ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་པ་ལྟར། ལྷ་བ་དུག་པ་བདུན་པ་གསུམ་རང་རང་རྫོགས་པ་ནས་
འཛོག་པ་ཤེས་ཕྱིར་ལྷ་བའི་གསུམ་འདུས་པ་སྒྲོས་ལ། རང་སྒྲོབས་ཀྱིས་གཅོད་ཅེས་པས་རེག་
པ་ལས་གཞན་སེལ་ལ། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་བོ་ཞེས་པས་འཕངས་འབྲས་སུ་བརྟན་པ་དུག་ཀ་
ལ་འདུའོ། སྐྱིར་རེག་པ་ལ། སེམས་བྱུང་རེག་པ་དང་རེག་བྱ་དང་ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་
གསུམ་འདུས་པ་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་། ཕྱི་མ་གཉིས་ཡུལ་དང་རྒྱ་ལ་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། བང་
མཛོད་ལས། ས་ལུ་ལྷང་བས་གསུམ་པ་ལ་གསུངས་པ་ནི་རྒྱ་མིང་འབྲས་ལ་བཏགས་པ་འོ།།

ཞེས་པ་མ་དག་པ་སྟེ། དེའི་ཐད་ཀྱི་ཆེན་མོ་ལས། རེག་པའི་རྒྱ་ལ་རེག་པ་བཏགས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ནས། རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འགྲེལ་ལས། དེ་དག་ནི་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་བཏགས་པ་
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། འཕགས་པ་རྣམས་ནི་མཐོང་བ་བདེ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཚངས་
 སྟོང་ཁྱི་མ་བུ་མེད་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ཞེས་གསུངས་པ་དངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།
 དེ་གསུམ་འདུས་པ་རེག་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྣམ་ཤེས་དང་རེག་པ་གཅིག་ཅར་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་གསུམ་རྒྱ་འབྲས་སུ་འདུས་པ་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་
 འགྲེལ་ལས། འདུས་པའི་དོན་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཁོ་ན་ཡིན། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། རེག་པ་དང་པོ་ལྟ་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལ་བརྟེན་པས་ཐོགས་པའི་རེག་པ་དང་།
 རྟེན་པ་ཆོག་གི་བརྗོད་པ་ལ་སྟོས་པས་ཆོག་སྒྲ་དགས་ཀྱི་རེག་པ་ཟེར་རོ། །ཆེན་མོ་ལས། གཟུགས་
 མེད་ཁམས་སུ་ཡང་རྟེན་པ་ཡིད་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་དང་དེའི་ཡུལ་དང་དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་
 འདུས་ནས་ཡུལ་བཏང་སྟོམས་སུ་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་ནས་རྟེན་པ་རེག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྲུབ་
 པ་བཞིན་དུ་རྩས་སྒྲེས་ཐམས་ཅད་འདྲོ། །ཞེས་གསུངས་པས། རྩས་སྒྲེས་ལ་རྟེན་པ་རེག་
 པ་ཡང་ལྟའི་རྩེས་སུ་གྲུབ་ལ། བདུན་པ་ཆོར་བ་ཡང་རྟེན་པ་རེག་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་
 ནས་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆེན་མོ་ལས། ཡན་ལག་བདུན་པ་ཆོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་
 རང་རྒྱ་ཡན་ལག་རྟེན་པའི་རྟེན་གྱིས་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་བར་མ་ཅི་རིགས་ཡོངས་སུ་
 བཅད་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་གཅིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཆེན་
 མོ་ལས། མངལ་སྒྲེས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་དང་དེའི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་རྒྱ་
 འབྲས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མངལ་སྒྲེས་ཀྱི་སྒྲེ་སྟོང་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་དུས་སུ་དེ་གཉིས་ཀ་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུབ། ནས། གཞན་ཡང་། སྒྲེ་སྟོང་སྐད་ཅིག་དང་པོ་བའི་ལྟ་དེའི་
 རྒྱ་ལ་མིག་དང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་མེད་པར་ཐལ། མངལ་སྒྲེས་ཀྱི་སྒྲེ་སྟོང་
 སྐད་ཅིག་དང་པོ་བའི་རྒྱ་ལ་ལུས་དང་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པ་གང་ཞིག །རྒྱ་མཆན་

མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་དཔེར་ན་གཟུགས་དང་སྒྲ་གཉིས་ཀྱང་དུས་མཉམ་དུ་སྒྲིམ་གཟུགས་
 དང་སྒྲིའི་རྒྱ་གཉིས་ཀྱང་དུས་མཉམ་དུ་སྒྲིམ་ཀྱང་སྒྲ་དང་སྒྲིའི་རྒྱ་གཉིས་དུ་མཉམ་དུ་སྒྲིམ་
 པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་པ་ལེགས་བབ་ད་ཆེ་མེད་ཡིན་ཏེ། མངལ་དུ་སྒྲིམ་ཐག་པའི་
 རྒྱད་ལ་ལུས་ཚོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱའི་སྒྲིམ་ཐག་པའི་རྒྱད་ལ་མིག་ཤེས་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་གི་བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་ཡང་སྒྲིམ་ཐག་པའི་རྒྱད་ལ་སྒྲིམ་
 ཐག་ཀྱང་། དེ་འབྲེལ་དབང་པོ་དང་དབང་ཤེས་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པས་རིམ་ཅན་དུ་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། དཔེར་ན་ཟག་མེད་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་ཆ་དུག་ཅུ་རེ་ལྟ་སྒྲིམ་པའི་ཆ་རེ་ལྟ་པོ་མཐོང་
 ལམ་དང་དུས་མཉམ་དུ་གྲུབ་ཀྱང་ཆ་རེ་ལྟ་པོ་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པ་རིམ་ཅན་དུ་གྲུབ་པ་བཞིན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིས་སངས་རྒྱས་མ་ཐག་པ་དང་མཉམ་བཞག་ལས་ལངས་མ་ཐག་པ་
 སྐྱེས་ཀྱི་དབང་ཤེས་དང་དེའི་བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་སྐྱེས་ལ་སྒྱུར་ཤེས་པར་བྱའོ། ། བང་
 མཛོད་ལས། སྒྲིམ་ཆེད་དང་པོ་བཞི་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། མི་དང་རིས་མཐུན་པའི་
 ལུས་དང་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆེད་སྒྲིམ་ཅམ་པ་འཕངས་འབྲས་སུ་འདོད་དོ། ། ཞེས་གང་སྟེལ་ལྟར་
 བྱེ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་དང་། མཛོད་པས་ངན་འགྲོར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་འཕངས་འབྲས་ལ་རེག་ཚོར་དང་
 པོ་ལྟ་ལས་མ་བབ་ད་ཀྱང་། ཞེས་པ་མི་དགེ་བཞི་ལུས་ཀྱི་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །

འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། ཚོར་བ་གསུམ་གང་རུང་ལ་དམིགས་ནས་
 སྒྲིམ་ཤིང་ནམ་པ་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་འབྲལ་བ་དང་བཏང་སྒྲིམས་
 ལས་མི་ཉམས་པ་ཅི་རིགས་སུ་སྒྲིམ་པ། བྱེད་ལས་རང་དང་ཆར་གཅིག་པའི་ལེན་པ་འདྲེན་
 པའི་རིགས་གནས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཟེར་གྱི། ཆེན་མོར། བདུན་པ་ཚོར་བ་ཞེས་པ་མ་དག་
 པར་བང་མཛོད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། དབྱེ་ན་ཆོས་མངོན་པར། འདོད་པའི་སྒྲིམ་པ་
 འདོད་སྒྲིམ། གོང་མའི་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་སྒྲིམ། སྤང་བོ་རྒྱན་ཆད་པར་སྒྲིམ་པ་འཛིག་སྒྲིམ་ཟེར་
 ཀྱང་། གོང་མས་བདེ་བ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་འདོད་སྒྲིམ། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་འཛིག་

སྤྱད། སྒྲེག་ནས་ཀྱི་ལུས་སོགས་འདོད་པའི་སྤྱད་སྤྱད་ཟེར་རོ། །དང་པོ་གཉིས་ལ་བརྒྱད་
པ་སྤྱད་པ་ཡོད་ཀྱང་གསུམ་པ་ལེན་པའི་སྐབས་ལ་སྒྲུབ་རོ། །ཆེན་མོ་ལས། ཆོར་བ་སྤྱུག་
བསྐལ་གྱིས་སྤྱད་པའི་རྒྱུན་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་རང་ལ་དམིགས་ནས་འབྲེལ་འདོད་
ཀྱི་སྤྱད་པའི་རྒྱུན་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དེའི་རྒྱུན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་
སྟེ། དེས་རྒྱུན་བྱས་ཀྱང་དེའི་རྒྱུན་མིན་པ་ཡང་ཡོད་ལ། དེའི་དམིགས་ཡུལ་བྱས་པ་ལ་
ཡང་དེའི་དམིགས་རྒྱུན་བྱས་པར་བཤད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སྤྱད་པའི་རྒྱུན་མ་ཡིན་
པར་གསུངས་པས། མདོ་ལས། ཆོར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱད་པ་ཞེས་པའི་ཆོར་བ་ལ། སྤྱད་པ་
དེའི་རྒྱུ་ཡིན་མི་དགོས་ལ་སྤྱད་པ་དེའི་སྒྲུབ་དགོས་སོ། །མདོ་འགྲེལ་ལས། ས་གང་
ཡིན་པའི་ཆོར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ས་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱད་པའི་རྒྱུན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ས་མཚུངས་
དགོས་པར་གསུངས་སོ། །བང་མཛོད་ལས། བཏང་སྟོམས་ཀྱིས་མི་འབྲེལ་བར་སྤྱད་པའི་
རྒྱུན་བྱེད་པ་ཡང་བསམ་གཏན་བཞི་བ་ཡན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། འདོད་པའི་བཏང་སྟོམས་
ཀྱིས་ཀྱང་མདོན་པར་དགའ་བའི་སྤྱད་པའི་རྒྱུན་ཁོན་བྱེད་པར་མདོ་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། །ས་མཚམས་ནི། རང་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཆར་གཅིག་དུ་གཏོགས་
པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་ལེན་པ་མ་གྲུབ་ཀྱི་བར་དུའི་ཞེས་གསུང་རྒྱུན་ལས་
གསུངས་ཀྱང་། སྤྱད་ལེན་གཉིས་ཀས་ཡང་ཡང་གསོས་འདེབས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
དང་། ལེན་པའི་རྗེས་སུ་ཆོར་བ་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱད་པས་གསོས་འདེབས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
ཏེ་དཔྱད།

དགྲ་བ་ལེན་པ་ནི། བརྒྱད་པ་སྤྱད་པའི་དམིགས་རྣམ་དེ་དག་གི་ཕྱིར་དུ་འདོད་ཡོན་
སོགས་ཡུལ་ཅི་རིགས་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་རང་དང་ཆར་གཅིག་པའི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ལ་
གསོས་འདེབས་པའི་སྤྱད་པ་མཚན་ཉིད་དུ་གསུངས་སོ། །དབྱེ་ན། ལེན་པ་བཞིར་བྱས་པ།
བྱིས་པ་རྣམས་འདོད་ཡོན་དོན་དུ་གཉེར་བའི་འདོད་པ་ཉི་བར་ལེན་པ་དང་། རབ་བྱང་རྣམས་

ཕལ་ཆེར་ལྷ་བ་དོན་དུ་གཉེར་ལ། ཟུང་པར་དུ་ཕྱི་རོལ་བའི་རབ་བྱུང་རྒྱུ་མཐའ་ཞི་མ་འོངས་པ་ན་རང་གི་འདོད་པའི་སྤྱོད་གས་དང་ལྡན་པ་དང་། མི་འདོད་པའི་སྤྱོད་གས་དང་འབྲལ་བའི་ཆེད་དུ། འཇིག་རྫོང་མ་གཏོགས་པའི་རྣམ་པར་རྒྱུ་མཐའ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལྷ་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་། ལྷ་ངན་དང་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་བྱིས་ས་དང་བ་ལང་སོགས་ཀྱི་བརྟུལ་ཁྱགས་ངན་པ་རྒྱུ་མཐའ་དོན་དུ་གཉེར་བ་བརྟུལ་ཁྱགས་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཇིག་རྫོང་དབང་གིས་ཡུང་བོ་ལ་རང་རྒྱ་བའི་བདག་དུ་སྦྱ་བེར་བ་མང་བས། འཇིག་རྫོང་ལ་དམིགས་ནས་འདུན་ཞིང་ཆགས་པ་བདག་སྦྱ་ཉེ་བར་ལེན་པ་སྟེ་བཞི་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་འདོད་པར་ལེན་པ་བཞི་ཀ་དང་། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ན་ལེན་པ་ཕྱི་མ་གསུམ་ཙམ་གྱིས་ལས་ལ་གསོལ་འདེབས་སོ། །སའི་དངོས་གཞིར། ཚུལ་བྱིས་ས་བརྟུལ་ཁྱགས་ཉེ་བར་ལེན་པ་གང་ཞིན། ཚུལ་བྱིས་ས་དང་བརྟུལ་ཁྱགས་ལ་ལོག་པར་ཁྱགས་པ་ལ་འདུན་པ་དང་འདོད་ཆགས་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་དེ་གཉིས་དམིགས་པ་མི་འགལ་ལམ་དཔྱད། ཅེས་བང་མཛོད་ལས་གསུངས་པས། བརྟུལ་ཁྱགས་མཆོག་འཛིན་གཉིས་ཀའི་དམིགས་པར་འཛིན་གོ་ལེན་པ་དེས་རང་དང་མཐུན་པའི་ལས་ལ་གསོས་འདེབས་ཚུལ། ཆེན་མོ་ལས། ལེན་པ་དེ་དག་མཐུན་པའི་ལས་ལ་གསོས་འདེབས་པར་བྱེད་ཀྱི་མི་མཐུན་པ་ལ་མི་འདེབས་པའི་ཕྱིར། ནས། དགེ་བའི་ལས་དང་ས་མཐུན་པ་དང་། ཡང་རྩལ་སྦྱོར་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་གནས་སོགས་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་ཆགས་ཀྱི་ལེན་པ་དང་ཕྱི་མར་རྩལ་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལ་སྤྱོད་འདོད་ཀྱི་འདུན་ཆགས་ཀྱི་ལེན་པ་དེས་རྩལ་སྦྱོར་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ལ་གསོས་འདེབས་ལ།

ཡང་རྩལ་སྦྱོར་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དེ་དག་འདུན་མཆོད་པས་བསགས་པ་ཡིན་ན་དེ་དང་མཐུན་པར་རྩལ་ལྷུས་སོགས་ལ་འདུན་ཆགས་དང་འདུན་ཆགས་དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ད་རྩལ་དགེ་འདུན་མཆོད་པ་སོགས་བྱས་ན་ཡང་ལས་དེ་ལ་གསོས་འདེབས་པའི་ཕྱིར། དེ་

བཞིན་དུ་མི་དགེ་བའི་ལས་ལ་ཡང་འདྲ་སྟེ། ཆོ་འདིར་ཆོར་བ་བདེ་བ་དང་ལྡན་འདོད་ཀྱིས་
 སྐལ་ལོགས་པའི་རོ་ལ་འདུན་ཞིང་ཆགས་པ་དང་དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་སློག་གཅོད་བྱས་
 ན་ཤིང་རོ་ལ་འདུན་ཆགས་དེས་སྡོན་ཤིང་རོ་ལ་ཆགས་པས་ཀྱན་ནས་སྐྱངས་ཏེ་སློག་གཅོད་
 ཀྱི་ལས་བསགས་པ་དེ་ལ་གསོས་འདེབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། དགེ་སློགས་གཞན་
 ཀྱིས་གསོས་འདེབས་ཚུལ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། སྡོན་བྱས་པའི་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྦྱོང་
 འགྱུར་གྱི་དགེ་བའི་ལས་འགྲེལ་ཞིག་འཆི་ཁར་དགེ་སེམས་མངོན་གྱུར་དུ་སྦྱོས་པས་གསོས་
 བཏབ་ནས་ལས་དེ་བརྩ་བ་སྟེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་གྱུར་ཏེ། སྤྱི་མར་ལྟར་སྦྱོ་བ་ཡོད་པ་གང་
 ཞིག །ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྦྱོང་འགྱུར་གྱི་མི་དགེ་བའི་ལས་འགྲེལ་ཞིག་ལ་ལོག་ལྟར་དང་
 ང་རྒྱལ་དང་ཁོང་གྲོས་གསོས་བཏབ་སྟེ་བརྩ་བ་སྟེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱུ་བ་ནས་སྤྱི་མར་ངན་
 སོང་དུ་སྦྱོ་བ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པས། མཆོམས་མེད་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པའི་
 ལས་སྟེན་པར་བསྐྱུར་བ་ལེན་པ་ལ་སྟོས་ཀྱང་བསྐྱུར་དུས་དེར་ལེན་པ་ཡོད་མི་དགོས་སོ། །ས་
 མཆོམས་ལེན་པ་བྱུང་བ་ནས་བརྩ་བ་སྟེན་པ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་ཡོད་གསུངས། བརྩ་བ་སྟེན་
 པ་ལ། རང་དང་ཆོར་གཅིག་པའི་འཕེན་བྱེད་ལས་ལ་སྟེན་ལེན་གྱི་གསོས་བཏབ་སྟེ་ཡང་
 སྟེན་འགྲུབ་པའི་རྣམ་པ་མ་ཐུ་ཅན་དུ་སོང་བའི་རིགས་གནས་ཀྱི་ལས་དེ།

བརྩ་བ་སྟེན་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་བང་མཛོད་ལས་གསུངས་ཀྱང་། ཆེན་མོར། ལས་
 དང་བག་ཆགས་ཅི་རིགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྟེན་པ། ཞེས་དང་། བརྩ་བ་སྟེན་པའི་རྟེན་
 འབྲེལ་ཡིན་ན། ལས་ཡིན་པས་བྱུ་བ་པར་ཐུག་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་མངོན་འགྲེལ་ལས། ལས་ནི་
 གནས་སྐབས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོའི་གནས་སྐབས་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་
 སོ་ན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུ་བ་སྟེ། ཆེན་མོ་ལས། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དེ་རང་
 དུས་ན་ཡང་ལས་ཡིན་ལ་བརྩ་བ་སྟེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་དེའི་རྩིས་རྒྱན་
 ཡོད་པ་དེ་ལས་ཡིན་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དེ་དུས་ཀྱི་སྟེན་པའི་ཡན་ལག་གི་བག་ཆགས་

ལ་གཉིས་ཡོད་པས། ལས་དེའི་རྩལ་རྒྱུན་གྱི་བག་ཆགས་ལས་དང་། བཞག་པའི་བག་ཆགས་
ལས་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྒྲིང་ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྱིད་པ་ཡིན་
པས། ཡང་སྤྱིད་གང་དུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་འགྲོ་བ་ལྟེན་སྤྱིད་པ་ལྟེན་དང་། རིམ་པ་གང་གིས་
འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་བར་སྤྱིད་དང་། གང་གིས་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལས་ཀྱི་སྤྱིད་པ་སྤྱི་སྤྱིད་
པ་བདུན་གསུངས་ཤིང་། བརྒྱ་བ་སྤྱིད་པ་ལ། བར་སྤྱིད་མ་གྲུབ་གོང་གི་དེ་གཞི་ལ་བའི་བརྒྱ་
བ་སྤྱིད་པ་དང་། བར་སྤྱིད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་ཞུགས་པའི་བརྒྱ་བ་སྤྱིད་པ་བློར་རོ། །ཆེན་མོ་
ལས། ཡང་ཡང་གསེས་བཏབ་ནས་འཆི་ཁའི་ཆེ་སྤྱིད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་
པས། སྤྱིད་ལེན་ཡང་ཡང་སྒྲུབ་དགོས་ལ། འདྲིའི་འཆི་ཁ་འཆི་སྤྱིད་རགས་པའི་སྐབས་ཡིན་
ལ། སྤྱིད་པར་བསྒྱུར་བའི་རྩལ་སྤྱི་ཡང་ལེན་པས་གསེས་པ་ཡོད་མེད་དཔུང་། གོང་མ་ནས་
འོག་སར་སྒྲུབ་འཆི་བའི་སྤྱི་དེར་འོག་མའི་སྤྱིད་ལེན་མངོན་དུ་གྱུར་ཆེ་ས་དེའི་དངོས་གཞི་
ལས་ཉམས་པས། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིམ་ཐོབ་དགེ་བ་དངོས་པའི་ཞེས་ཉེར་བསྒྲིགས་གང་ཡང་མིན་
ལ། དངོས་གཞི་དང་ཉེར་བསྒྲིགས་གཉིས་ཀས་འཕྲོས་པས་གཏོང་དགོས་སོ། །གྲུབ་འབྲས་
ལ་གཉིས་ལས་བརྒྱ་གཅིག་པ་སྒྲུབ་པའི་མཆན་ཉིད་ནི། འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གང་རུང་གི་སྒྲུབ་
བའི་རིམ་མཐུན་གྲུབ་ཟིན་མ་དོར་བའི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་འཛོག་ལ། དེ་ལ་མདོ་འདིར་བརྒྱ་
གསུངས་པ། མདོ་འགྲེལ་ལས། རིམ་པ་གང་གིས་སྒྲུབ་དང་། དངོས་པོ་གང་སྒྲུབ་དང་།
རི་རྩལ་སྒྲུབ་གསུམ་དུ་བརྒྱས་པས། དང་པོ་ལ། གང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྤྱིད་སྤྱིད་ཅིག་དང་པོའི་
སྒྲུབ་དང་། བཅུ་དུ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྤྱིད་སྤྱིད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་ལྟར་བ་སྒྲུབ་མཆེད་ལ་ཐུག་གི་བར་
མང་ལ་གྱི་བཅས་སྐབས་སྤྱི་མ་བཞིའི་རྒྱང་ལག་འགྲུའི་སྤྱིད་བར་དང་། འཕྲོས་པ་སྒྲུབ་མཆེད་
དུག་དོད་པ་ནས་སྤྱིར་བཅའ་ཁའི་བར་དང་། མངོན་པར་འབྱུང་བ་བཅས་ནས་ཆོག་སྒྲུབ་
རྒྱས་པའི་བར་དང་། རབ་དུ་བྱུང་བ་ཆོག་སྒྲུབ་པ་ནས་ཆེ་རི་སྤྱིད་བར་ཉེ་འདི་རྩལ་སྒྲུབ་པའི་
གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་བརྒྱས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་ཆ་མེད་པའི་གཅིག་སྤྱི་དང་།

ལུས་ཅན་དང་ཡུལ་ལ་དམིགས་བྱེད་དུ་འཛིན་པའི་ལོག་ཏུ་གསུམ་བསལ་བའི་ཕྱིར་རིམ་བཞིན་
 འཕངས་འབྲས་ཀྱི་ཡུང་བོ་རྣམས་ཡུང་བོ་སོ་སོར་ཐོབ་པ་དང་། དེའི་ཁམས་རྣམས་ཁམས་
 སོ་སོར་ཐོབ་པ་དང་། དེའི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་སྐྱེ་མཆེད་སོ་སོར་ཐོབ་པ་ལ་དེ་དག་གི་དྲན་རང་
 དབང་བའི་བདག་མེད་པར་གྱི་ཆེད་ངོ་བོའི་སྒྲོན་ས་གསུམ་བྱས་ཏེ་དེ་རེ་རེས་ཐམས་ཅད་བརྟུས་
 སོ། ། གསུམ་པ་ལ། ཡུང་བོ་མངོན་པར་གྱུ་བ་པའི། སྐྱེ་སྤྱིད་སྤྱིད་ཅིག་དང་བོ་ནས་ཆེ་ཇི་
 སྤྱིད་པར་འཕེལ་བས་ཐམས་ཅད་བརྟུས་སོ། ། སྤྱིག་གི་དབང་བོ་རབ་དུ་སྐྱེ་བའི། ཡུང་བོའི་
 ལྷན་འདུག་ཅིང་གནས་པ་ལ་སྤྱིག་དབང་ཞེས་བཤད་པ་དེའོ། ། དང་བོ་ལྔ་དབྱེ་བ་དངོས་ཡིན་
 ལ་ཕྱི་མ་ལྔ་དགོས་པའི་སྒྲོན་ས་སོ། །

གཉིས་པ་ཀ་མི་ལ་མདོ་ལས། ཀ་བའི་དྲན་འབྲེལ་བཙེ་བརྒྱད་དང་། མདོ་འགྲེལ་
 ལས་དེ་དག་བདུན་དུ་བརྟུས་པའི་དང་བོ་གཟུགས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་ཀ་བ་ལ། ན་ཆོད་
 ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་དབང་གིས་སྐྱེ་སྤྱིད་དུ་སྤོང་བའི་ཀ་བ་དང་། དེའི་དབང་གིས་སྐྱེ་མདོག་
 དཀར་བོར་གྱུར་བའི་ཀ་བ་གཉིས་ལ་མདོར་སྐྱས་འཕྲོངས་པར་གསུངས་སོ། ། ལུས་སྒྲིན་པའི་
 དབང་གིས་པགས་པ་ལ་གཉེར་མ་ཆོགས་པའི་ཀ་བ་དང་། དེའི་དབང་གིས་མདངས་ཉམས་
 པའི་རྩིས་པ་དང་། དེའི་དབང་གིས་གཙང་ལྗང་པའི་ཁྱུ་པ་དང་། དེའི་དབང་གིས་ལུས་
 ཐིག་ལེ་ནག་བོས་གང་བ་བཞི་ལུས་ཀྱི་འཕྲོངས་པ་དང་། དེའི་དབང་གིས་ལུས་བ་ལང་ཁྱེ་
 འཕྲང་ལྟར་གྱུག་པ་སྤེ་བདུན་དང་། གཉིས་པ་སྒྲོབས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་ཀ་བ་ལ། དེའི་
 དབང་གིས་ལུད་པ་ལུ་བའི་སྐྱེ་དང་དབྱགས་ཤོད་པ་དང་། ལངས་ན་ལུས་མདུན་དུ་འབྱུང་
 པ་ལྟར་གྱུག་པ་དང་། འགྲོ་ན་མཁར་བ་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་གསུམ་སྤེ་དེ་ནི་ལས་ཀྱི་འཕྲོངས་
 བ་ཡང་ཟེར་རོ། ། གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་ཀ་བའི། དེའི་དབང་གིས་ཤེས་
 རབ་སྤར་ལས་རྟུལ་དུ་སྤོང་སྤེ་ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པར་སྒྲོངས་པ་དང་། བཞི་བ་དྲན་པ་རྣམ་
 པར་འགྱུར་བའི་ཀ་བའི། དེའི་དབང་གིས་དྲན་པ་སྤར་ལས་ཞན་པས་མི་གསལ་ཞིང་བརྟེན་

དེས་ཆེ་བ་སྟེ་འདི་གཉིས་ཀྱང་ལས་ཀྱི་འཕྲོངས་པ་སྟེ་ལཱོ། །ལྔ་བ་འབྲིག་པ་དང་ཟག་བཅས་
 ཀྱི་ལོངས་སྟོང་ཀྱི་བདེ་བ་རྣམས་པར་འགྱུར་བའི་ཀ་བ་ལ། དེའི་དབང་གིས་འབྲིག་པའི་བདེ་
 བ་ཉམས་པ་དང་། དེའི་དབང་གིས་ཟས་འདུ་བའི་མེ་དྲོད་ལོངས་སྟེ་ཉམས་པ་གཉིས་དང་།
 དུག་པ་དབང་པོ་རྣམས་པར་འགྱུར་བའི་ཀ་བ་ལ། དེའི་དབང་གི་དབང་པོ་རྣམས་ཡུལ་ལ་
 དམིགས་པའི་སྟོབས་ཞན་པས་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་པ་དང་། དེའི་དབང་གིས་དབང་པོ་རྣམས་
 ཡུལ་ལ་དམིགས་པའི་སྟོབས་ཉམས་པས་མི་རྒྱ་བ་གཉིས་སོ། །ལྔ་པ་ཀྱི་གཉིས་དང་བཞི་ནི་
 ལོངས་སྟོང་ཀྱི་འཕྲོངས་པའོ། །བདུན་པ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་པར་འགྱུར་བའི་ཀ་བ་ལ། དེའི་
 དབང་གིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་རྟིང་ནས་འཆི་བ་ལ་ཉེ་བར་གྱུར་བ་དང་། དེའི་དབང་གིས་ཆེའི་
 འདུ་བྱེད་རྣམས་སྔ་མ་ལས་རྟིང་ནས་འཆི་བའི་ཁྱེན་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མི་བཟོད་པ་གཉིས་
 ཉེ་། དེ་གཉིས་ནི་སྟོག་གི་དབང་པོའི་འཕྲོངས་དེ། འཕྲོངས་པ་ལྔ་ཞེས་མདོ་ལས་གསུངས་
 སོ། །རྣམ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྟེ་སྟོང་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་ཆེ་ཇི་སྟོང་བར་ཡོད་དོ། །སྟེ་
 སྟོང་དུ་ཉིང་མཆམས་སྒྱར་བའི་ཡུང་པོའི་རིགས་མཐུན་འདོར་བཞིན་པའི་ཆ་གི་བའི་རྟེན་འབྲེལ་
 ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ལ། མདོ་ལས་གི་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་དང་། དེ་ཡང་དུག་དུ་བསྐྱུས་
 ཉེ་གསུངས་པས། དང་པོ་རྫོགས་པར་གི་བའི་། བཅུའི་དང་པོ་འཕྲོངས་པ་ཞེས་པ་འགྲོ་བ་ལྔ་
 གང་རུང་གི་རིས་མཐུན་དང་བྲལ་བའི་ཆ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་མ་རྫོགས་པར་གི་བའི་། བཅུའི་
 གཉིས་པ་འཕྲོ་བ་ཞེས་པ་འཆི་སྟོང་ཀྱི་འགོ་བཙམས་པ་ནས་མཇུག་མ་རྫོགས་པར་གྱི་དེ་དང་།
 གསུམ་པ་གི་བའི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ནི། གི་བའི་རྟེན་འབྲེལ་སྟེ་མིང་ཡིན་པས་ཐམས་
 ཅད་འདུ་ལ། བཞི་བ་མ་རྫོགས་པར་འཆི་བ་རྣམས་པར་དབྱེ་བ་ལ། བཅུའི་ལྔ་བ་འཆི་བར་
 བཙམས་ལ་མཇུག་མ་རྫོགས་པར་གྱི་ཆེ་ཉམས་འཆི་བ་དང་། དུག་པ་ལུས་ཀྱི་དྲོད་ཡལ་བར་
 བཙམས་པ་དྲོད་ཉམས་པའི་གི་བའི་གཉིས། གཉིས་པའི་དབྱེ་བ་དང་། ལྔ་པ་རྫོགས་པར་འཆི་
 བའི་རྣམས་པར་དབྱེ་བ་ལ། བཅུའི་གསུམ་པ་མིང་གཟུགས་རྟེན་བཟེན་པའི་འབྲེལ་བ་ཆད་

པ་ཞིག་པའི་མི་བ། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལྟ་ཚུགས་པར་འགག་པ་ནང་གི་དབང་པོ་ཉམས་
 པའི་མི་བ་གཉིས་དང་པོའི་དབྱེ་བ་དང་། ཏུག་པ་ཏུས་མ་ཡིན་པ་དང་། ཏུས་སུ་འཆི་བ་
 རྟེན་ བཅུའི་ཐ་མ་གཉིས་ཏེ། དགུ་བ་འཆི་བར་བྱེད་པའི་མི་བ་མ་ཚུགས་པར་མི་བ་དང་
 རྟེན་གཅིག་ལ། བཅུ་བ་འཆི་བ་ཏུས་ཚུགས་པའི་མི་བ་རྟེན་ ཚུགས་པར་མི་བ་དང་རྟེན་གཅིག་
 གོ་ བཅུའི་བདུན་པ་སྟོག་དབང་འགག་པའི་མི་བ་དང་། བརྒྱད་པ་ཡུང་པོ་ཉམས་དོར་པའི་
 མི་བ་གཉིས་ཚུགས་པར་མི་བས་བསྐྱུས་སོ། །དེ་ལྟར་མི་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་པོ་གཉིས་དང་
 ཐ་མ་གཉིས་སུ་ཡང་འདུའོ། །སྟེ་ཀ་འདི་དག་མངལ་སྟེས་ལ་སྒྱུར་ནས་གསུངས་སོ། །ཁམས་
 གོང་ན་སྟེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་སྟེ་མ་ལྟ་དང་། ཀ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བཙེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐ་མ་གཉིས་
 དང་། མི་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བཅུའི་དྲོད་ཡལ་བ་མ་གཏོགས་པ་ཡོད་དོ། །ཀ་མི་གཉིས་གཅིག་
 ཏུ་བྱས་པ་ཀ་བ་མེད་པར་འཆི་བར་འབྱུང་བ་ཡོད་པས་ཡིན་པར་གསེར་སྤྲོང་ལས་གསུངས་
 པ་། རོལ་མཚོར། འཛིག་རྟེན་གྲགས་པ་ལྟར་སྒྲིག་པར་དང་གཉེར་མ་མང་བ་ལ་སོགས་
 པའི་ཀས་པ་མེད་པར་འཆི་བ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི་མ་ཀས་པར་འཆི་བ་མེད་དེ། ཀ་
 བའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་སྟེ་སྟོན་གྲུབ་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་འབྱུང་བའི་སྟེར། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལེགས་པས། དཔལ་ལྷན་པས་སྟེ་སྟོན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཡོད་མེད་དང་། དེ་ལ་འགྲུབ་
 བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གསུམ་འབྱུང་མི་འབྱུང་སོགས་ཀྱི་དོགས་པ་འབྲེལ་མེད་དོ། །རོལ་མཚོར། སྟེར་
 རྟེན་ཏུས་ཀྱི་སྟོན་པ་དང་སྟེ་སྟོན་མི་འགལ་ཏེ། གཟུགས་སུ་ཉར་འགྲོ་སྟེར་མི་འོང་སྟེས་འདལ་
 བ་། ཀས། སྟོན་པ་བཞིར་བྱེད་བའི་དེ་གཉིས་འགལ་ཏེ། ཞེས་པའང་ལེགས་སོ། །

ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་བརྒྱ་ཚུ་ལ་སྟགས།

གཉིས་པ་བརྒྱ་བ་ལ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། ཀུན་བདུས་ཀྱི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་སྟགས་
 བཞིར་བྱས་པ་སོང་བེན་ལ། རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འགྲེལ་ལས། བདུན་དུ་བརྒྱ་ཚུ་ལ། གང་
 གིས་འཕེལ་དང་རིམ་ལྔར་གང་། །དེ་སྐྱབ་བྱེད་དང་དེ་ལ་ཡང་། །ཉིས་དམིགས་གང་ཡིན་
 དེ་དག་རྣམས། །ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་རྣམས་ཀྱིས་བརྟན། །ཞེས་སྟགས་ལྟར། གང་
 གིས་འཕེན་ན། མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་གཉིས་ཀྱིས། རིམ་ལྔར་འཕེན་ན། རྣམ་ཤེས་ལ་
 བག་ཆགས་བརྟོས་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས། གང་འཕངས་ན། མིང་གཟུགས་སྟགས་བཞིའོ། །གང་
 གིས་འབྱུང་ན། མྱོད་ལེན་གཉིས་ཀྱིས། རིམ་ལྔར་འབྱུང་པར་བྱེད་ན། ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་
 མྱོད་པར་བྱས་ཏེ། གང་འབྱུང་པར་བྱེད་ན། རྒྱེ་བ་ལ། དེའི་ཉིས་དམིགས། ཅ་ཤི་འབྱུང་
 བས་བདུན་ནོ། །འདིར་རྒྱ་འབྲས་སྟོར་གཉིས་བྱས་པ་རྒྱེ་བ་ལེན་རྒྱུ་གཅིག་ལ་འཕྲུལ་གཉིས་
 ལ་འཛིག་ཅེས་པར། གསེར་ཕྱང་ལས། སྟགས་གཉིས་པ་ནི་ཁས་མི་ལེན་པས་དང་པོ་ལྟར་
 རོ། །ཞེས་པ་ལྟར། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གསུམ་ཀྱིས་འཕངས་འབྲས་མིང་གཟུགས་སྟགས་
 བཞི་འབྱུང་རུང་དུ་བྱས་པ། འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གསུམ་ཀྱིས་སྒར་གྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱས་པ་བརྟན་
 པར་བྱས་ཏེ་སྤྱི་མའི་རྒྱེ་བ་ལ་མདོན་དུ་སྟགས་ཤིང་། ཆེ་སྤྱི་མ་ལ་འབྲས་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་
 རྒྱེས་པ་མིང་གཟུགས་སྟགས་བཞི་ཅ་ཤི་ཡིན་པས་འཕེན་འབྱུང་གྱི་རྒྱས་འབྲས་བྱ་གཅིག་སྟེད་
 པར། དཔེར་ན་དེ་བྱེད་དུས་སུ་བཏབ་པའི་ས་པོན་དང་དེའི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་རྒྱུ་ལུད་གཉིས་
 ཀྱིས་འབྲས་བྱ་སྐྱ་གཅིག་འབྱུང་པ་བཞིན་ནོ། །སྟགས་མེད་སྒྱུ་མཆེད་ཀྱི་བཞེད་པ་དེ་ཁོ་
 ཅ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལ། རང་དང་ཆར་གཅིག་པའི་འཕེན་གྱི་
 རྒྱ་གསུམ་དང་འཕངས་འབྲས་མེད་པར་བྱུང་འབྲས་དང་། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལ། རང་
 དང་ཆར་གཅིག་པའི་འབྱུང་བྱེད་རྒྱ་གསུམ་དང་བྱུང་འབྲས་མེད་པར་འཕངས་འབྲས་བྱུང་

པར་ཐལ་ལོ། །འོ་ན་ཆོར་བའི་རྒྱུ་གྱིས་སྤྲེད་པ་ཞེས་འཕངས་འབྲས་བཞིའི་རྗེས་སུ་སྤྲེད་
སོགས་གསུམ་འདྲུག་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། དེ་སྤྱིར་འཁོར་བར་འདྲུག་པ་ན་འཕེན་
བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་འཕངས་འབྲས་རྣམས་གྲུབ་ཅིང་དེ་ལས་སྤྲེད་སོགས་སྤྱིས་ཏེ་ཡང་སྤྲེད་
འགྲུབ་པར་བརྟན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་བྲག་པ་གཅིག་ལ་སྤྱིར་ནས་སྤྱིར་
མདོའི་དགོངས་པ་སྒྲུངས་པའི་གནད་མ་ཤེས་པར། གྱི་བྲག་སྤྱི་བ་དང་གངས་ཅན་པ་རྣམས་
ཀྱིས་མདོ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་གསལ་བར་མ་རྒྱས་ཞེས་གསེར་སྤྲེང་ལས་གསུངས་སོ། །སྤྱི་
སྤྱི་བ་ཀྱི་དབུ་མ་ཏེན་འབྲེལ་སྤྲིང་པོ་ལས། དང་པོ་བརྒྱད་པ་དགུ་ཉོན་མོངས། །གཉིས་པ་
བརྒྱ་པ་ལས་ཡིན་ཏེ། །རྟུག་མ་རྣམས་ནི་རྟུག་བསྐལ་ཡིན། །ཞེས་གསུམ་དུ་བརྟུས་ལ། ཀྱན་
བརྟུས་སུ་རྣམ་ཤེས་ལས་ཀྱི་ཀྱན་ཉོན་དུ་གསུངས་པ་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་བཟུང་བ་ཅེས་ལ་
དགོངས་པར་གསེར་སྤྲེང་ལས་གསུངས་སོ། །ལས་ཉོན་གཉིས་འཁོར་བྱེད་ཡིན་པས་འཁོར་
བ་མིན་པར་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་། སྤྲེད་པའི་འཁོར་ལོ་དེ། ཉིད་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཁོར་།
ཞེས་དང་། རང་གི་རྟུག་བདེན་དང་འཁོར་བ་དོན་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་སོགས་ལུང་མཐའ་
ལས་པས་འཁོར་བ་ཡིན་ནོ། །ས་ལུ་ལྷང་བའི་མདོ་ལས་ཡན་ལག་བཞིར་བསྟུ་བ་གསུངས་
ཏེ། ཞིང་དང་ས་བོན་དང་རྒྱན་དང་སྤྱུ་གུ་བཞིན་དུ་མ་རིག་པའི་འདེབས་པ་པོས་ལས་ཀྱི་
ཞིང་ལ། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ས་བོན་བཏབ་པ། དེ་སྤྲེད་པའི་རྒྱས་བརྒྱན་པར་བྱས་ན། མའི་མངལ་
དུ་མིང་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱུ་གུ་འགྲུབ་པར་བཤད་དོ། །ཞེས་ཆེན་མོར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་
རྒྱུན་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ནི། ཀྱན་བརྟུས་སུ། ཡན་ལག་སྤྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་མ་རྣམས་ལ་ཅི་
རིགས་པར་རྒྱུན་བཞི་བྱེད་པར་གསུངས་པའི་དོན། གསེར་སྤྲེང་ལས། རིག་པས་རིག་པ་
ལ་རྒྱུན་བཞི་དང་། དེས་རིག་པ་མིན་པ་ལ་བདག་རྒྱུན་གཅིག་པུ་དང་། རིག་པ་མིན་པས་
རིག་པ་ལ་བདག་རྒྱུན་དམིགས་རྒྱུན་གཉིས་དང་། དེས་ཤེས་པ་མིན་པ་ལ་རྒྱ་བདག་གཉིས་
བྱེད་པར་གསུངས་པས། དང་པོ་མ་རིག་པ་དང་འདྲ་བྱེད་ལ་མཆོན་ན་མ་རིག་པ་ལས་འདྲ་

བྱེད་སྒྱེ་བས་རྒྱ་རྒྱུན་དང་། དེའི་གྲགས་ཀྱིས་འདུ་བྱེད་རང་དབང་དུ་སྒྱེད་བས་བདག་རྒྱུན་
 དང་། མ་རིག་པས་མོངས་པའི་དབང་གིས་ཆེ་འདིའི་བདེ་བར་དམིགས་ནས་སྲོག་གཙོད་
 པ་དང་ཕྱི་མའི་འཁོར་བདེ་ཙམ་ལ་དམིགས་ནས་ཕྱག་མཆོད་སྲོགས་བྱས་ཏེ་དགེ་བའི་ལས་
 གསོག་པ་ནི་དམིགས་རྒྱུན་བྱེད་ཚུལ་དང་། ཐོག་མའི་མ་རིག་པས་ཉོན་མོངས་ཙན་གྱི་མི་
 དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་དངོས་རྒྱུ་བྱེད་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་བྱེད་ཚུལ་ཡིན་ལ། དེས་དགེ་བའི་ལས་
 ཀྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་མི་བྱེད་པར། གང་སྟེལ་ལས། བརྒྱད་པས་ནི་གང་གི་ཆེ་བསོད་ནམས་
 དང་མི་གཡོ་བ་སྒྱེ་བ་ན་སྟེ་དེ་ལ་ནི་མ་རིག་པ་མངོན་སུམ་དུ་ནི་རྒྱུའི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྲངས་
 ནས་ཆེན་མོར་བསྐྱབས་པས་སྤྲ་མ་ཤེས་པ་ཡིན་པས་སྤྱི་མ་ཤེས་པ་ལ་རྒྱུན་བཞི་བྱེད་པས་མ་
 ཁྱབ་པོ། །མདོ་འགྲེལ་ལས། རྒྱུན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བདག་པོའི་རྒྱུན་ཏོ། །ཞེས་སྤྲ་མ་
 རྣམས་སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་བདག་རྒྱུན་བྱེད་པར་བསྟན་པས། ཐོག་
 བརྒྱས་སུ་བདག་རྒྱུན་གཅིག་པུ་བྱེད་པར་གསུངས་སོ། །ཤེས་པ་ཡིན་མིན་གང་ཡིན་ཀྱང་
 སྤྱི་མ་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དེ་དམིགས་པ་ལ་སྒྱུར་བས་དམིགས་རྒྱུན་བྱེད་ཀྱང་དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་
 མི་དགོས་སོ། །སའི་དངོས་གཞིར་རྒྱ་རྒྱུན་མ་གསུངས་པ་རྒྱུན་བཞིར་སྤྱི་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་ནམ་
 རོན་དམ་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཉེར་ལེན་ལ་བྱེད་པས་ཡིན་ལ། ཀྱན་བདུས་ཀྱི་དེ་ཐ་སྟངས་པའམ་རྒྱ་
 ཡང་ཡིན་རྒྱུན་ཡང་ཡིན་པས་རྒྱ་རྒྱུན་དུ་བཞག་གོ། །དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ནི། སྤེ་བདུན་རྒྱུན་
 ལས། ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པའི་རང་གི་སྤྲ་ལོགས་ཀྱི་ཤེས་པ་གང་རང་ཉིད་མྱོང་
 བའི་ངོ་བོར་སྒྱེད་བྱེད་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་པར་ལྟར་དགོས་ཀྱི། ཤེས་པ་དེའི་སྤྲ་ལོགས་
 དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ལ་དེའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱིས་མ་ཁྱབ་སྟེ། བདག་མེད་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྲ་ལོག་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི་བདག་འཛིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམིགས་
 རྒྱུན་ནི། རོག་པ་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་ཡུལ་སྤངས་བྱེད་ཀྱི་བདག་སྟོའི་བག་ཆགས་དང་མངོན་
 བརྗོད་ཀྱི་བག་ཆགས་དང་། མངོན་ཤེས་དང་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་རྣམས་ལ་རང་རྒྱ་

ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། རྣམ་མཁྱེན་ལ་རང་རྒྱ་གངས་མེད་གསུམ་གྱི་
 ཚོགས་འཛོག་པ་བྱེ་སྒྲིམ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་འདྲ་ལ། དབང་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་ལ།
 མདོ་སྡེ་བ་དང་མདོ་སྡེ་སྦྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་དང་ཐལ་འགྱུར་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུང་
 ཡུལ་སྡོན་པོ་སོགས་དང་། སེམས་ཅམ་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པའི་དབུ་མ་བས་ཡུལ་སྒྲིང་
 བྱེད་ཀྱི་བག་ཆགས་རེ་འཛོག་པར་སྡེ་བདུན་དངས་ནས་ཆེན་མོར་གསུངས་སོ། །ཆེན་མོ་
 ལས། དེས་ན་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་རྒྱུན་བཞི་བཤད་པ་ནི། དངོས་བཏགས་
 ཅི་རིགས་དང་རྒྱུན་དེ་དང་དེ་བྱེད་ཅིང་རྒྱུན་དེ་ཡིན་མི་དགོས་པ་སོགས་གོ་དགོས་ཏེ། སེམས་
 ཅམ་པས་སྡོན་པོ་སྡོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་མིན་ཀྱང་དེའི་དམིགས་རྒྱུན་བཏགས་
 པ་བར་འདོད་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་ཞིབ་ཆ་དུ་མ་ཤེས་དགོས་སོ་ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་ཞིབ་ཆ་ཤེས་པར་བྱའོ།

བཞི་བ་བྱེད་ལས་ལ་གཉིས་ལས། སྒྲིམ་སྒྲིམས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་སྦྱོད་པ་འདྲ་བའི་བྱེད་
 ལས་དང་། དབུས་མཐའ་ལས། སྦྱོབ་པའི་ཕྱིར་དང་འདེབས་པའི་ཕྱིར། །འབྲིད་པའི་
 ཕྱིར་དང་ཀྱན་འཛིན་ཕྱིར། །རྫོགས་བྱེད་ཕྱིར་དང་གསུམ་གཅོད་ཕྱིར། །ཉེ་བར་སྦྱོད་ཕྱིར་
 རྒྱུད་པའི་ཕྱིར། །སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་དང་མདོན་དུའི་ཕྱིར། །རྒྱུག་བསྐལ་ཕྱིར་ན་འགྲོ་ཉོན་
 མོངས། །ཞེས་པ་ལྟར། མ་རིག་པས་ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་མཐོང་བ་ལ་སྦྱོབ་པར་བྱེད།
 ལས་ཀྱིས་ཡང་སྤྲོད་ཀྱི་ས་བོན་འདེབས་པར་བྱེད། རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་ཡང་སྤྲོད་དུ་འབྲིད་པར་
 བྱེད། མིང་གཟུགས་ཀྱིས་ཡང་སྤྲོད་འཛིན་པར་བྱེད། སྦྱེ་མཆེད་ཀྱིས་ཡང་སྤྲོད་རྫོགས་
 པར་བྱེད། རིག་པས་ཡུལ་གྱི་འགྱུར་བ་གཅོད་པར་བྱེད། ཚོར་བས་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་
 བུ་ལ་ལོངས་སྦྱོད་པར་བྱེད། སྤྲོད་པས་ཡང་སྤྲོད་དུ་སྒྲིམ་སྦྱོད་པར་བྱེད། ལེན་པས་ཡང་
 སྤྲོད་དུ་སྒྲིམ་སྦྱོར་བར་བྱེད། སྤྲོད་པས་ཡང་སྤྲོད་དུ་སྦྱོབ་པ་མདོན་པར་འདུ་བྱེད། སྦྱོབ་པ་གཉིས་
 ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་རྣམས་རྒྱུག་བསྐལ་བའི་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པ་མི་འདྲ་བའི་
 བྱེད་ལས་བརྒྱ་གཅིག་གོ།

ལྔ་པ་ཆོ་དུ་ལ་རྫོགས་ཚུལ་ནི། ཟུར་ན་ཆོ་དང་པོ་ལ་རྒྱ་དྲུག་དང་ཕྱི་མ་ལ་འབྲས་
 བྱ་བདུན་འགྲུབ་ལ། བུལ་ཡང་འཕེན་བྱེད་གསུམ་དང་འགྲུབ་བྱེད་གསུམ་དང་འཕངས་འབྲས་
 བདུན་ཆོ་གཅིག་སྟེ་གསུམ་ལས་རིང་བ་མི་སྤྲོད་དོ། །ཁོ་ན་རེ། ཆོ་གསུམ་ལས་རིང་བ་ཡོད་
 པར་ཐལ། མ་འགག་པ་ཙ་ཐུན་དུ་གྱུར་བའི་ཆོ་རང་སངས་རྒྱས་སྟེང་གནས་བསམ་གཤམ་
 ལ་བསོད་སྟོམས་ལུལ་བའི་ལས་ལྟ་བུ་ལས་གཅིག་གིས་ལུས་དུ་མ་འཕེན་པའི་ལས་དང་ཆར་
 གཅིག་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཆོ་མང་པོར་མ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ཆོ་དང་
 པོ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་ཆར་གཅིག་པའི་རྒྱ་དྲུག་ཆོ་དང་པོ་བསོགས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་མེད་ལ།
 ཆོ་གཉིས་པ་འཕེན་བྱེད་ལས་ཀྱི་འཕངས་འབྲས་རྣམས་ཆོ་དང་པོ་བའི་རྒྱད་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 དེ་འདྲའི་མ་འགག་པ་སྟེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་ཆར་གཅིག་པའི་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གསུམ་
 ཁོ་རང་གི་དངོས་ཀྱི་སྟེ་བ་ལྔ་མ་ཡན་ཆད་ན་མེད་ལ་མ་འགག་པ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱང་
 ལྔ་མ་རྣམས་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་མིན་པས། དེ་འདྲའི་རང་སངས་རྒྱས་ལ་བསོད་སྟོམས་ལུལ་
 བའི་ལས་དེ་ལ་རྫོགས་ཆ་ནས་སྟེ་བ་གཅིག་ཙམ་འཕེན་པ་ཡོད་པ་སོགས་ཞིབ་ཆ་མང་དོ། །དྲུག་
 པ་ས་མཚུངས་ལ། རྗེ་བརྒྱན་པ་དང་བསོད་གྲགས་པས་ས་གང་ནས་འདོད་པར་སྟེ་ན་ཐམས་
 ཅད་ས་མཚུངས་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་སྤྲོད་ཅེ་བར་གྱི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་རང་
 གི་འོག་སའི་སས་བསྐྱུས་དགོས་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོར། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཀུན་
 སྟོང་གི་མ་རིག་པ་འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྱལ་མ་བྱས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་དགོས་ལ། དེའི་རྒྱད་ལ་
 དང་པོའི་ཉོན་མོངས་མེད་དེ། དང་པོའི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ།
 མ་རིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་བསྟོམས་ཏེ་དེ་ནས་ལས་དངོས་གཞིའི་ངོ་
 བོར་བསགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲོད་ཅེ་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་རྒྱད་ན་ཐོག་མའི་
 མ་རིག་པ་མེད་པས་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་ལ་སྤྲོད་ཅེ་སས་བསྐྱུས་མེད་དོ། །འདྲུ་བྱེད་སོགས་
 བརྒྱ་གཅིག་ས་མཚུངས་ཡིན་ཟེར། བསོད་གྲགས་པའི་སྤྱི་དོན་ལས། བསམ་གཏན་དང་

པོའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོར་སྐྱེ་བའི་ལས་གསར་དུ་གསོག་པ་མེད་དེ། དེའི་རྟེན་ལ་
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟེན་བསྒྲིག་བསྒྲིམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དངོས་གཞི་མཆོག་ཡོད་
 བཞིན་དུ་རྟེན་བསྒྲིགས་དམན་པ་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས།
 རྟོན་གསང་ལས། སྐྱེ་བའི་ས་བ་གང་ཡིན་པ་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྟོན་མོངས་
 པ་ཡང་ངེས་པར་དེའི་ས་བའོ། ཞེས་པ་ནས། རྟོན་གསང་གི་བཤད་པ་འདི་ལ་གསེར་ཕྱང་
 སོགས་སུ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་འདོད་པར་སྐྱེ་བ་ལ་མི་འགྲེགས་གསུངས་ནའང་། བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་རྟེན་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་སྤངས་སུ་གྱུར་བའི་འདོད་རྟོན་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་
 མོད། འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་བའི་
 འདོད་རྟོན་མངོན་དུ་གྱུར་བས་ཉེས་པ་གྲོལ་བར་སེམས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་དང་
 པོའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་གྱུད་ལྡན་གྱི་འདོད་པའི་གང་ཟག་བསམ་གཏན་དང་པོར་
 སྐྱེ་བའི་རྒྱུའི་ཀུན་སྒྲོང་གི་མ་རིག་པ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་
 ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་བའི་འདོད་རྟོན་ཡིན་པས་འདོད་པའི་སར་གཏོགས་ཁོ་ནར་ཁས་
 གུངས་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། ཞེས་པ་ལ་ནང་འགལ་ཡོད་དམ་དཔྱད། སྒྲིམ་པ་ཡིག་ཆ་
 ཆེན་མོ་སོགས་ལས། གོང་སའི་རྟེན་ལ་འོག་མར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསར་བསགས་
 མེད་པར་འདོད་པ་ལ་གྲུབ་མཐའ་བཞི་ཀ་མཐུན་ནོ། ཞེས་གསུངས་ལ། བྱེ་མདོ་དབུ་མ་
 བ་གསུམ་གྱིས་འོག་ས་དང་རང་ས་གང་གི་རྟེན་ལ་གོང་ས་དང་རང་སར་སྐྱེ་བ་འཕེན་པའི་
 ལས་བསགས་ན་ཡན་ལག་ཀུན་ས་མཚུངས་པར་བཞེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ཀུན་གཞི་འདོད་
 པའི་སེམས་ཅམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་དང་གསུམ་པའི་རྒྱ་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་
 མ་གཏོགས་པ་བརྩ་ས་མཚུངས་ལ། རྟོན་ཡིད་འཁོར་གྱི་མ་རིག་པས་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་
 བྱས་ན་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་ལས་གསར་བསགས་ཀྱི་རྟེན་དེའི་སས་བསྐྱུས་ལ། འཇུག་ཤེས་
 འཁོར་གྱི་མ་རིག་པས་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་བྱས་ན་ལས་དང་ས་མཚུངས་དགོས་སོ། ཀུ་

དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སུའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དེའི་སས་བསྐྱུས་ཡིན་ཏེ། བརྒྱུད་པ་རྣམ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་པར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་ཆར་གཅིག་པའི་འདོད་པ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ས་མཚུངས་ཡིན་ཀྱང་དེ་དང་ཆར་གཅིག་པའི་རྒྱུད་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ས་མཚུངས་མིན་ཏེ། ཁམས་གསུམ་གའི་རྟེན་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གོང་སའི་རྟེན་ལ་འོག་མར་སྐྱེ་བའི་ལས་གསོག་པ་མེད་པས་སྤྱད་ཅེའི་རྟེན་ལ་སྤྱད་ཅེ་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བའི་ལས་གསོག་པ་སོགས་ཤེས་པར་བྱའོ། གོང་མར་སྐྱེ་བའི་ལས་གསོག་པ་ལ་དེའི་རྟེན་བརྒྱུགས་སྤྱོན་དུ་སྒྲིམ་མི་དགོས་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་གསོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟོན་གསང་གི་དོན། གསེར་ཕྱང་ལས། གོང་སའི་སྐྱེ་སྤྱད་ཀྱི་རྟེན་ལ་འོག་སའི་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་ཡོད་པ་ཆོས་མངོན་པ་སྐྱེ་ལུགས་དང་མི་མཐུན་ཞིང་རིགས་པས་མི་ཐོབ། ཅེས་གསུངས་པ་མངོན་པ་གོང་འོག་སྐྱེ་འཕ་ཐུན་མོང་གི་ལུགས་ལ་མི་འགྲིག་ཅེས་པ་ཡིན་གྱི་གོང་མའི་ལུགས་མིན་ཏེ། གོང་དུ་དེ་ཉིད་ལས། འགྲུབ་བྱེད་གསུམ་ཡང་ཆེ་གཅིག་ལ་ཆང་བར་འོང་ཞིང་དེ་དང་སྐྱེ་ག་གཉིས་བར་མ་ཆད་དུ་འོང་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བདུན་པ་སྒྲིམ་ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས། ཀྱན་རྫོབ་པའི་སྒྲིམ་ཚུལ་སོང་བེན་ལ། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཕྱག་བཞེར་བསྒྲིམ་པའི་སྒོ་འགལ་ཡང་ཀྱན་ཉོན་ལུགས་འབྱུང་དུ་བསྒྲིམ་པའི་སྒོ་དེ་ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ་སྒྲིམ་པའི་སྒོ་ཡིན་མིན་དང་དེ་མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདྲ་བྱེད་འབྱུང་བ་དང་སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ག་གི་འབྱུང་བ་རྟོགས་མ་རྟོགས་སོགས་དཔུང་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་དོན་དམ་པའི་སྒྲིམ་ཚུལ་ནི། ས་ལུ་ལྡང་བའི་མདོ་ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྟག་པ་དང་། སྒྲིག་མེད་པ་དང་། སྒྲིག་དང་བུལ་བ་དང་། ཇི་ལྟ་བུ་ཉིད་དང་། མ་ནོར་བ་དང་། མ་སྐྱེ་བ་དང་། མ་བྱུང་བ་དང་། མ་བྱས་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་པ་དང་། ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། འཇིགས་པ་མེད་པ་དང་། མི་འཕྲོག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཞི་བ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་སྟེ། ཞེས་

ཆོས་ཉིད་བཅོ་ལྔ་རྩེ་ནས་གསུངས་པས་ཐམས་ཅད་ལ་དོན་དམ་པར་མེད་པ་ལ་འགྱུར་བ་
མེད་པའི་དྲག་པ་སྒྲུབ་ཚུལ་དེན་འབྲེལ་ཆེན་མོ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །བརྒྱད་པ་བསྒྲུལ་པའི་
ཕན་ཡོན་ནི། ཀ་ཤིའི་ས་ལུ་ལྡང་བའི་འགྲེལ་བ་ལས། གཉིས་ཀའི་ཚུལ་དུ་བསྒྲུལ་ན་མཐའ་
གཉིས་སྤངས་བའི་དབུ་མའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཁེས་པ་ལྟར་དབུ་མའི་ལམ་
ལ་ཞུགས་ནས་འབྲས་བུ་མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉེན་པོ་སྒྲུལ་ལམ།

གསུམ་པ་སྒྲུལ་ལམ་ཅེ་སྒྲུབ་ལ་གསུམ། གཉེན་པོ་སྒྲུལ་ལམ། སྤང་བྱ་ཆོག་པ།
གཉེན་པོས་སྤང་བྱ་སྤངས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། །དང་པོ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་མཆོམས་སྤྱར་
བ་ནི། ལྟར་གྱི་དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་ལམ་ཅེ་མོ་བརྗོད་ནས་དེའི་འོག་དུ་། རྟ་མི་མཐུན་
པའི་ཕྱགས་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེན་སྒྲུལ་ལམ་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ལྟོན་དུ་འགྲོ་བ་སྤེ་
བཏང་བ་ཡིན་ན་གོ་སྤྱོད་པས་སོ། །རྟ་མི་དེན་སྒྲུལ་པའི་ལམ་ཅེ་མོ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཆན་
ཡོད་དེ། བཞེན་པ། །དང་པོ་གཉིས་པ་ཅུ་བ་ནི། སྒྲུབ་བ་དངོས་འགོག་དང་བཅས་པའི་
སྒྲུལ་ལམ་འཇུག་དགྱར། །ལུགས་དང་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་རྣམས་པ་གཉིས་སུ་ཡར་
སོང་མར་འོངས་པའི་སྒྲུབ་བ་རྣམས་པ་གཉིས་དང་། རས། །ཁེས་པས་གང་ཡང་བར་དུ་
མ་བརྒྱག་པའི་ཡར་སོང་གི་དངོས་གཞི་ལུགས་ལ་བསྟན་ཅིང་། འདོད་པའི་སར་གཏོགས་
པའི་རྣམས་པར་ཤེས་པ། མཉམ་བཞག་མིན་པའི་དངོས་གཞི་ཡར་སོང་མར་འོང་གི་
མཆོམས་བརྒྱུད་སྤེ། དེའི་སྒྲུབ་དུ་སྒྲུལ་ལམ་འཇུག་བརྒྱུད་ལ་འགོག་པ་སྤེལ་ནས་ཐོད་ཀྱིས་
དུ་ནི་སྒྲུལ་ལམ་འཇུག་པ། །བསམ་གཏན་དང་པོ། གཅིག་ཕུ་ཀྱིས་ནས་འགག་པ་དང་ནས་
གཉིས་གསུམ་བཞི་དང་ལ། །དུག་དང་བདུན་དང་བརྒྱད་བཀལ་ནས། །འགོག་པའི་
བར་དུ་མི་འདྲར་འགྲོ། །ཁེས་ཡར་སོང་འགོག་པ་སྤེལ་བ་དངོས་སུ་བསྟན་ཅིང་། ཡང་

འདོད་པར་ཞེས་པའི་རྐང་བ་གཉིས་ཀྱིས་སྤེལ་ཆོས་དང་། ཐོད་ཀྱི་ལྷ་དུ། ནས། མི་འདྲར་
 འོངས་ཞེས་པས་སྒྲིམས་འཇུག་དགུ་ལ་འདོད་སེམས་སྤེལ་བའི་ལྷགས་མི་མཐུན་གྱི་ཐོད་ཀྱི་
 དངོས་སུ་བརྟན་པ། ཉི་སྒྲུང་ལས། མཐར་གྱི་གནས་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་
 མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་ཀྱིས་ལྷགས་དང་མཐུན་པ་དང་ལྷགས་མི་མཐུན་པ་དང་།
 གཅིག་དང་གཉིས་དང་གསུམ་དང་བཞི་དང་ལྔ་དང་དྲུག་དང་བདུན་དང་བརྒྱད་དང་དགུར་
 ཐོད་ཀྱི་ལྷ་དུ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པས། ཞེས་པ་ལྟར་ལ། ཉི་སྒྲུང་དང་འགྲེལ་
 བ་གཉིས་ཀས་ཀྱང་གཅིག་དང་སོགས་ཡར་སོང་འགོག་པ་སྤེལ་བ་ལ་སྒྱུར་རོ། །རྣམ་བཤད་
 དང་རྟོགས་སྒྲུང་དུ་རེད་མདའ་བའི་ཉི་ཟེར་ལས་བར་བ་གཉིས་དང་མཐའ་བསྐྱས་པའི་ལྷགས་
 ཀྱིས་གོ་སྒྲུབ་བར་དགོངས་ནས་མ་བསྐྱས་ཤིང་། ཞེས་པ་ལྟར་ཡར་སོང་གཉིས་ལྷགས་ལ་བརྟན་
 པར་གསུངས་སོ། །མདོ་ནི། རབ་འབྱུར། ནས། འཇུག་གོ་ ཞེས་སྒྱུར་བ་གཉིས་དེ་
 གནས་བརྒྱ་བདུན་ནོ། །རབ་འབྱུར། ནས། གནས་སོ་ཞེས་དངོས་གཞི་དང་པོ་སྟེ་གནས་
 དགུའོ། །འགོག་པའི། ནས། སེམས་སུ་བྱེད་དོ། ཞེས་དངོས་གཞི་གཉིས་པ་གནས་བརྒྱ་
 བདུན་བྱས་ལས། ཉི་སྒྲུང་དུ། མཆོམས་འཛིན་གྱི་གོང་དུ་སྤྱིད་ཅེ་ཅུད་ཀྱང་བཞག་པ་བྱི་
 བརྒྱད་སྟོང་པ་དྲངས་ནས་གནས་བཅོ་བརྒྱད་བྱས་སོ། །མཉམ་པར། ནས། ལེན་ལྔ་བརྒྱ་
 གཉིས་པའོ། ཞེས་དངོས་གཞི་གསུམ་པ་འདོད་སེམས་སྤེལ་བ་སྟེ་གནས་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །ཨུཾ་
 ཀ་རས་ཟླ་ཐུབ་དུ། འགོག་དང་བཅས་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་དགུ་ཞེས་པ། མཐོང་ཅེར་ལྷགས་
 མཐུན་དང་ལྷགས་མི་མཐུན་ལ་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་མཇུག་དུ་ཡར་སྒྱུར་ནས་སྒྱུར་བ་དྲུག་གཉིས་
 གཞུང་ལྔ་མས་བརྟན་པ་འཕགས་པ་དང་ཤེས་བའི་དགོངས་པར་འཆད་ཅིང་། ཤེས་བའི་
 དག་སྟོང་དུ་སྒྱུར་བ་གཞུང་ལྔ་མས་བསྐྱས་པར་བཤད་ཀྱང་། འགོག་དང་ཞེས་པའི་རྐང་
 བ་དང་བོ་མར་སྒྲིམ་ལམ་ལ་སྒྱུར་ནས། རྣམ་པ་གཉིས་སུ་སོང་འོང་ནས་ཞེས་པ་སོང་བ་གཉིས་
 དང་འོང་བ་གཅིག་ཅེས་ཨུཾ་དང་ཤེས་གཉིས་ཀས་བཤད་དོ། ཤེས་ཡར་སོང་བ་ལ་བསམ་

གཟུགས་བརྒྱད་ལ་འགོག་པ་སྤེལ་ལ་སྤྱད་ཅེར་སྤེལ་བའི་འགོག་པ་ལས་སྤྱད་ཅེ་རྟུང་ཁྱུང་།
 དེ་ལས་འགོག་པ། དེ་ལས་མཆོམས་འཛིན་གྱི་འདོད་སེམས་ཏེ་གནས་བརྒྱད་གྱེ་ཟེར་རོ། རྟུང་
 ཁྱུང་བྱས་པ་འགོག་པ་ལས་འགོག་པར་ལྡང་བ་མ་རྟུས་པ་ཡིན་ཟེར་ཞིང་ཨ་བླུས་ཡང་དེ་ལྟར་
 བཤད་དོ། །མི་འདྲར་འགྲོ་བའི་དོན་ཡང་མཉམ་བཞག་ཡིན་མིན་སྤེལ་བ་ལ་བྱས་ང་སོགས་
 འཕགས་སེང་དང་མི་མཐུན་པས་རང་ལྷགས་མ་བྱས་སོ། །བྱ་ཁྲིལ་ལས། འདིར་སྒྲིམས་
 འཇུག་བརྒྱད་ཀའི་རྗེས་ལ་འགོག་པ་དང་བཅས་པ་ལ་འཇུག་ལ་དགྱ་བ་ལ་མི་རྟུས་ཏེ་འགོག་
 པ་ལས་འགོག་པར་ལྡང་བར་མི་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཉེ་བའི་ཕྱིར་དང་ཤུགས་ཀྱིས་
 དེ་ལས་ལངས་ན་སྤྱད་ཅེ་ལ། དེ་ནས་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་གཏོགས་པའི་རྣམ་པར་གྲེས་པ་
 མཉམ་བཞག་མིན་པ་གཅིག་གིས་མཆོམས་བཟུང་སྟེ་བརྒྱད་བཞུགས་ནས་འགོག་པ་ལ། དེ་
 ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ལ་གནས་སོང་བ་རྣམ་པ་གཉིས་པའོ། །ཞེས་སྒྲིམས་འཇུག་
 བརྒྱད་ལ་འགོག་པ་བརྒྱད་དང་། དེ་ནས་སྤྱད་ཅེ་རྟུང་ཁྱུང་དང་མཆོམས་འཛིན་གྱི་འདོད་
 སེམས། དེ་ནས་འགོག་པ་དེ་ནས་འདོད་སེམས་སྟེ་གནས་ཉེ་གྱེ་བྱས་ཤིང་། དེ་ཉིད་ལས།
 གསུམ་པ་ནི་འོངས་པ་གཅིག་སྟེ། དེའི་འཕྲོ་ནས་གཅིག་ཀྱང་སྤྱད་ཅེ་ལ། དེ་ནས་འདོད་
 སེམས། ཞེས་གསུངས་པས། གསེར་ཕྱང་ལས། ཡར་ལ་འགོག་པ་དང་འགོག་པ་སྤེལ་
 བར་མི་རུང་བ་སྤེལ་བ་དང་མར་ལ་དེ་དང་འདོད་སེམས་སྤེལ་རུང་བ་ཆད་པས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །འཕགས་པ་དང་གཞིའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་སྒྲིམ་ཡང་མ་ལོན་ནོ། །སེ་ར་
 གཉིས་དང་བསོད་གྲགས་པས། རྣམ་བཤད་ལས། གང་ཡང་བར་དུ་མ་བརྒྱག་པའི་ཡར་
 སོང་ནི་དཀྱུས་ས་བསྟན་པ་ཙམ་ཡིན་པས་ཐོད་ཀྱང་གྱི་དངོས་གཞི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པར་
 བརྟེན་ནས་གང་ཡང་བར་དུ་མ་བརྒྱག་པའི་ཡར་སོང་ནི་སྒྲུབ་དུ་གསུངས་ལ། མདོ་ལས།
 བྱང་ཆེན་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོད་ཀྱང་དེ་གང་ཞེ་ན། ཞེས་པར་བརྟེན་ནས་བྱ་ཉ་སོགས་ལྟར་གསེར་
 ཕྱང་དང་རྟོགས་སྣང་དུ་ཐོད་ཀྱང་གྱི་དངོས་གཞིར་བྱས་ལ། རྣམ་བཤད་ལས་ཀྱང་། སྒྲུབ་

བ་སེལ་རྣམ་བསྐྱེད་ས་དང་གང་ཡང་བར་དུ་མ་བརྟུག་པའི་ཡར་སོང་གཅིག་དང་། ཞེས་དེ་
 དངོས་གཞིར་བསྟུས་སོ། །སྒྲོ་མང་ཡིག་ཆར་རྣམ་བཤད་གྱི་དེ་སྟེལ་གཞི་སྟེལ་ཆོས་མི་འདྲ་
 བ་སྟེལ་བའི་ཐོད་ཀྱི་མིན་པའི་དོན་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཉི་ཟེར་ལས། འདི་གཉིས་
 ཀྱི་ཡར་སོང་མར་འོང་གཉིས་ལ་མི་ཐེ་ཞིང་། ཞེས་རྟུན་ཆུང་དང་མཆམས་འཛིན་གཉིས་
 སེ་ར་གཉིས་དང་སྒྲོགས་ལ་སྒྱིང་བ་གསུམ་གྱིས་མཆམས་འཛིན་ཡིན་པས་གང་དུ་འང་མི་ཐེ་
 ཟེར་རོ། །མཆམས་འཛིན་གྱི་འདོད་སེམས་ནི། གསེར་ཕྱང་ལས་སྟེ་སྟེ་གཉིས་དགོངས་
 པའམ། དག་སྒྲིང་ཟླ་ཕུབ་དུ་སྒྲོམས་འདུག་ལས་འཕོ་བའི་སྐབས་དང་། རྟོགས་དཀར་མཉམ་
 པར་མ་བཞག་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་འོ། །ཞེས་པ་གཉིས་ལྟར་ཡིན་པར་གསུངས་
 གྱུར་། རྟོགས་སྒྲུང་དུ་འགྲེལ་བ་གཉིས་སོགས་བཀོད་ནས་ཆོས་ནོར་བ་སྟེ་དེ་དག་གང་ཡིན་
 ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་འགལ་བས་ཐོད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྒྲོམས་པར་འདུག་པའི་གནས་
 སུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བགྱང་བ་དང་ཁས་སྒྲུངས་ནང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་ཐོད་ཀྱི་སྒྲོམས་འདུག་
 སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་བཤེས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ན་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་
 གྱུར་འདོད་སེམས་སུ་ཐལ་ཏེ། འདོད་པའི་རྣམ་ཤེས་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 གཟུགས་ཀྱི་སོ་སྟེ་དཔུལ་བ་སྟུག་བསྟུལ་བར་དམིགས་ཤིང་དཔུལ་པའང་འདོད་སེམས་སུ་ཐལ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རང་ལྷགས་ནི་འདོད་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཞི་གནས་ཀྱི་ཆར་གྱུར་བའོ། །
 ཞེས་པ་ལྟར་བྱས་ན་ལེགས་སམ་དཔྱད། སྟེ་ཅེ་རྟུན་ཆུང་ནི་མ་བྱང་བའམ་གང་ཟག་གི་
 བྱུང་པར་འགའ་ཞིག་འགོག་པ་ལས་འདོད་སེམས་ལས་ལྡང་མ་རྒྱས་པས་བར་དུ་རྟུན་ཆུང་
 བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅོད་སྟོང་སྐབས་མ་བྱས་སོ། །

གསུམ་པ་འགྲེལ་བ་ལ་གསུམ། སྒྱུར་བ། དངོས་གཞི། མཇུག་བསྟུ་བའོ། །དང་
 པོ་ནི། **ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།** རྟོན་གང་ལ་ན། རྣམ་བཤད་ལྟར་ན་ས་དུག་པ་དང་།
 གསེར་ཕྱང་ལྟར་ས་གཉིས་པ་དང་། ཕྱིར་སྒྲོམ་ལམ་ལ་གནས་པའི་**བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་**

ནམས་ནི་གང་ལ་ན། རྒྱུ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་རྣམས་ན། བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་བརྒྱུད་ཆེ་འགོག་
 པའི་བར་དུ་སོང་ནས། དེའི་འོག་དུ་འགོག་པ་ནས་བརྒྱུད་ཆེ། བསམ་གཏན་དང་
 པོའི་བར་དུ་འོངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ལུགས་དང་མཐུན་པ་དང་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པ་
 ནམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུ་ལྟེ་བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་པ་བཞི་དང་འགོག་པའི་
 མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ལ། རྒྱུ་ལྟེ་ཡར་སོང་ཞིང་མར་འོངས་ནས་དངོས་
 གཞི་ལ་འཇུག་གོ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གང་ཡང་མ་སྤེལ་བར་
 སྒྲིམས་འཇུག་དགུ་ལ་ཐར་ཆགས་སུ་འཇུག་པའི་ཡར་སོང་ནི་དངོས་སུ་མ་བསྟན་ལ། བྱ་
 རྒྱུ་ལས། ནམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་སོང་ཞིང་འོང་། ཞེས་པ་འདི་ལ་སྦྱར་བ་མི་འཐད་པར་གསེར་
 ཐེང་དུ་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་ནི། དངོས་གཞི་དེའི་རྗེས་སུ་ཡང་བསམ་གཏན་དང་པོ་
 ལ་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་ཏེ། དེ་ལས་ཡངས་ནས་འགོག་པ་ལའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིམས་
 འཇུག་རེ་རེ་དང་འགོག་པ་རེ་སྤེལ་ནས་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་
 བར་ལས་འགོག་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་ཏེ། འགོག་པ་དེ་ལས་ཡངས་ནས་སྤར་དེ་
 མ་ཐག་དུ་ཞུགས་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་སྤྲོད་ཅེ་ལ་དམིགས་ཏེ་འཇུག་གོ། དེ་ལས་
 ཡངས་ནས་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པས་དེར་གཏོགས་པའི་ནམ་པར་ཤེས་པ་སོང་འོང་གཉིས་ཀྱི་
 མཆན་མས་ཀྱི་ངོ་ཐོར་བཞག་ནས་ཐབས་མཁས་པའི་སྒྲིམས་ཀྱིས་མཐའི་འགོག་པ་དང་
 སྤྲོད་ཅེ་རྒྱུད་ཀྱང་ཅི་རིགས་ལས་ཡངས་ཏེ། ནམ་པར་ཤེས་པ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་
 དེ་ལྟ་བུ་མཛོན་དུ་བྱས་ནས། མར་འོང་ཙམ་མོ། གསུམ་པ་ནི། འདོད་སེམས་དེའི་
 འོག་དུ་འགོག་པ་ལའོ། །དེ་ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ལའོ། །དེའི་འོག་དུ་སྤེལ་
 གཞི་འགོག་པ་གཅིག་ཕུ་ཐོར་ལ་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ལའོ། །
 དེ་ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ལའོ། །དེ་ནས་སྤེལ་གཞི་འགོག་པ་དང་སྤྲོད་ཅེ་གཉིས་
 ཐོ་ལ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལའོ། །དེ་ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ལའོ། །དེ་

བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་འདྲོད་སེམས་སྤེལ་བའི་འོག་དུ་སྤེལ་གཞི་བརྒྱད་ཀྱི་
 བར་དུ་ཐོར་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལའོ། །དེ་ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ལ་གནས་
 པ་ལའོ། །དེ་ལྟར་ཅུ་བའི་གཅིག་ཀྱི་ལ་སོགས་ཀྱི་དོན་ཞུགས་ནས་ཐོར་བར་མཛད་དོ། །གསུམ་
 པ་ནི། སྒར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ཡར་ལ་སྤེལ་གཞི་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ནས་སྤེལ་གཞི་བརྒྱད་
 ཀྱི་བར་ཐོར་ནས་སྤེལ་ཆོས་འགོག་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ལ་ཐུག་པའི་བར་དུ་མི་
 འདྲ་བའི་སྒྲིམས་འགྲོ་བ་དང་། མར་ལ་འགོག་པ་གཅིག་ཕུ་ལ་སོགས་པ་ཐོར་བ་ནས་སྤེལ་
 གཞི་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་ཐོར་ནས་སྤེལ་གཞི་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་སྤེལ་བའི་འདྲོད་སེམས་
 ལ་ཐུག་པའི་བར་དུ་སྤེལ་གཞི་སྤེལ་ཆོས་མི་འདྲ་བ་སྤེལ་བའི་སྒྲིམས་འོང་བས་ན་མི་འདྲ་
 བར་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་ཐོད་ཀྱི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱི་
 སྒྲིམས་འཇུག་དེ་དག་གི་མཆན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པས་ན་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ཅེ་མོ་
 ཡིན་ནོ། །མདོ་ནི་བརྒྱད་སྟོང་བར། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆེན། ནས། ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་པའི་
 ཞེས་པའོ། །

སྤང་བྱ་རྟོག་པ།

གཉིས་པ་སྤང་བྱ་རྟོག་པ་ལ། སྤྱིའི་མཆོམས་སྒྱུར། སོ་སོའི་ངོ་བོ། དོན་བསྟུ་བའོ། །
 དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲིམ་པའི་ལམ་བཟོད་ནས་སྒྲིམ་སྤང་རྟོག་པ་སྟོན་དགོས་ཏེ། དེ་
 ལ་སྤང་བྱ་དེ་དག་སྤང་བའི་ཕྱིར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རྟོག་པ་ནས་པ་བཞི་བཟོད་དགོས་
 པས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། གཟུང་རྟོག་དང་འཛིན་རྟོག་གོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། འཇུག་པ་གཟུང་
 རྟོག་དང་། རྟོག་པ་གཟུང་རྟོག་གོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་མཆོམས་སྒྱུར་བ་ནི། ༢་
 བེག་གཟུང་བའི་ནས་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་ཅུ་བ་ནི། དུལ་དགྲ་

ལས་ཤེས་བྱ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ཆོས་མདོར་བསྟུན་པ་སྟུང་པ་ལྟ་བུའི་གསུང་རབ་དང་དེའི་
 བཅོམ་བྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་འབྲས་དང་། གཉིས་པ་ཡུམ་རྒྱས་པ་ལྟ་བུ་གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོས་
 རྒྱས་པ་བཅོམ་བྱ་དང་བཅས་པ་དང་འདིར་ལེའུ་ང་གསུམ་པའི་དབུའི། དེ་ནས་ཆེ་ལྡན་རབ་
 འབྱོར་གྱིས། ནས། བྱང་ཆེན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་དག་མི་དགོས་སོ། །ཞེས་
 པའི་བར་ཤོག་གངས་ཉི་ཤུ་ལྷག་ལེ་མང་ན་ཡོད་པ་ལེ་བརྒྱད་མར་མེད་པས་དེ་བརྒྱད་སྟོང་
 བ་ལྟར་སྒྲིམ་ཅེའི་ཕན་ཡོན་ལ་སྦྱོར་རམ་དཔུང། འདི་གཉིས་ཀྱི་མདོ་ནི། གསོལ་བ། ནས།
 ཐོབ་པར་འདོད་པས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། ཞེས་པའོ། །ཤེས་པ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་
 གཅིག་ནི། ཡུམ་ལ་མི་སྒྲོབ་པ་མངས་རྒྱས་ཀྱིས། །བསྐྱངས་ཏེ་མགོན་བྱས་པས་ཡོངས་
 ལུ་མ་བབུང་བའི་གཉིན་པོ་ཤེར་ཕྱིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། མདོ་ནི། གལ་ཏེ་ངེ་སྐད་དུ།
 ནས། འདི་ལས་བྱུང་ངོ་ཞེས་པའོ། །ཤེས་བྱེད་ལམ་ལ་དུག་ལས། ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། ཉི་ལྔ་ལྟར་ན་སྦྱོར་མཐོང་སྒྲིམ་གསུམ་དུས་སུ་དེ་གསུམ་རང་རང་
 གི་ཡོན་ཏན་དོན་དམ་པར་མེད་ཀྱང་ཐ་སྐད་དུ་ཡོད་པ་དང་། དེ་གསུམ་གྱི་མདོ་ནི། བྱང་
 ཆེན། ནས། ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། ཞེས་དང་། ཤེར་ཕྱིན་མདོན་པར་བསྐྱབ་པ་
 དང་། ཞེས་དང་། ཤེར་ཕྱིན་བསྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཕན་ཡོན་འདི་དག་ཡོད་པར་རིག་
 པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །ལམ་གྱི་ངོ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གསུམ་ནི། ལེགས་པ་མྱ་ངན་ལས་
 འདས་པའི་ལམ་ནི་སྦྱོར་མཐོང་སྒྲིམ་ལམ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ། རིམ་བཞིན་གཟུགས་སོགས་
 ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་ཞི་བ་དང་། རྱིན་དབང་ཡིན་པས་ལ་མ་བརྟུང་དང་། རང་བཞན་གྱིས་
 སྟོང་བས་གསོག་དང་། དཔུང་མི་བཟོད་པས་སྟོང་པོ་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་
 མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཏེ་ཡུམ་བསྐྱབ་པ་དང་། མཐོང་ཟིན་གོམས་པར་བྱེད་པའོ། །མདོ་
 ནི། གསོལ་བ། ནས། ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྦྱོད་པར་བྱའོ་ཞེས་དང་། གང་ཡང་། ནས། བསྐྱབ་
 པར་བྱའོ་ཞེས་དང་། གང་ཡང་། ནས། བསྒྲིམ་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །རྟོག་པའི་ངོ་པོ་ནི།

ཡུལ་དགུ་པོའི་དག་ལ་འདུག་ཀྱང་བདེན་པར་ཞེན་པའི་གཟུང་བའི་ནམ་ཉིག་འདི་གཅིག་
སྟེ། རྒྱལ་མེ་མེའི་མཐར་སྐྱར་བའོ། །གཉེན་པོའི་སྒྲིམ་ཅེ་ནི། སྦྱར་བའི་ནམ་པའི་
གནས་སྐབས་སུ་མདོན་གྱར་སྐང་བར་བྱ་བའི་སྦྱོང་ཡུལ་ཅན། །དུ་གནས་པའོ། །

གསུམ་པ་འབྲེལ་བ་ལ། ཉིག་པའི་ངོ་བོ་ནི། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཆོག་མདོར་
བསྐྱུས་པ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་དབང་ཚོན་རྗེས་སུ་འཛིན་པས་ཆོས་མདོར་བསྐྱུས་
བཟོད་བྱ་དང་བཅས་པ་དང་། མདོ་ནི་བརྒྱད་སྟོང་བར། རབ་འབྱུང་། ཉམས། རིག་པར་
བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །རྒྱས་པ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་དབང་རྒྱལ་རྗེས་སུ་འཛིན་པས་
ཆོས་རྒྱས་པ་བཟོད་བྱ་དང་བཅས་པ་དང་། མདོ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད། ཉམས། རིག་
པར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །རི་རྒྱད་བཤད་པ་བཞིན་མདོ་རྒྱས་ཀྱི་དོན་ལ་བསྐྱབ་པ་ནན་
ཏན་མི་བྱེད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མགོན་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ཡོངས་སུ་མ་
བརྒྱང་བའི་གཉེན་པོ་གེར་སྟེན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱངས་པ་ནི་མགོན་བྱས་པའི་སྒྲོ་
ནས་ཞེས་རྒྱུ་སྤང་སྟོགས་ལས་གསུངས་པས་བྱ་ཉ་སྟོགས་ཀྱིས་བསྐྱངས་པ་དང་བཏང་བ་
གཅིག་དུ་བྱས་པ་བདེ་མ་གོ་བར་གསུངས་སོ། །མདོ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། ཉམས།
རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །མཐོང་ལམ་ལ་སྒྲིམ་ཏེ་བྱུང་བེན་པ་འགག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱར་
བའི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དོན་དམ་པར་མེད་ལ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་དང་། མདོ་ནི། ཆོས་
ཐམས་ཅད་འབྱུང་། ཉམས། རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །ཡང་དག་པར་ན་གང་ཡང་སྦྱོ་
བའི་རྒྱ་དང་མི་ལྡན་པས་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དོན་དམ་པར་མེད་ལ་ཐ་སྙད་
དུ་ཡོད་པ་དང་། མདོ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་ ཉམས། རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །
མ་འོངས་པ་རྗེས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་ལམ་གྱི་དུས་ན་སྒྲིམ་པའི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་
མེད་ཀྱང་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་དུས་ན་ཡོད་པ་དང་། མདོ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་། ཉམས།
གདགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་པའོ། །དེ་བཞིའི་དངོས་བསྟན་ཉིག་པའི་ཡུལ་མིན་ཡང་བསྒྲིག་པ་

སྒྱུར་ཚུལ་དེ་ལྟར་རོ། །རྟག་འཛིན་སོགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཞི་བ་ཉིད་དང་མི་རྟག་པར་རྟོགས་
 པ་ལ་སོགས་པས་བྱ་ངན་ལས་འདས་པར་སྒྱུར་བའི་ལམ་དང་། མདོ་ནི། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཐ་སྙད། ཉམས། རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །སྒྲིང་བ་ཉིད་གསར་དུ་རྟོགས་པ་མངོན་
 པར་སྒྱུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བའི་ལམ་དང་། མདོ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆད་མ། ཉམས།
 རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་
 ཟེན་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིམ་པའི་ལམ་སྟེ། མདོ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆན་
 མཛེས་ཉམས། རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །རྟོག་པའི་ངོ་བོ་ནི། དེ་ལྟར་ཡུལ་དགུ་ལ་འཇུག་
 བྱུང་བ་དེན་པར་ཞེན་པ་ལྡན་སྒྱུས་ཀྱི་དགའོ། །གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་གཉེན་
 པོའི་སྒྲིམ་ཅེ་ཅེར་བསྟོགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་འདིར་མངོན་གྱུར་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་
 མ་སྒྲིམ་པའི་ལམ་གྱི་སྒྱུར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་ཅན་རྣམ་པ་
 དགའོ། །

གཉིས་པ་རྟོག་པ་གཟུང་རྟོག་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་མཆོམས་སྒྱུར་བ་ནི། དེ་ལྟར་
 གཟུང་རྟོག་དང་པོ་བསྟན་ཟེན་ནས་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་རྟོག་པ་གཟུང་
 རྟོག་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་རྩ་བ་ལ་གཉིས། དང་པོ་གཉེན་པོ་ནི། གཟུང་རྟོག་གཉིས་
 པ་འདི་ཐེག་ཆེན་སྒྲིམ་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས། །འཇུག་
 པའི་ཡུལ་ཅན་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པར་བཞེད་དེ། གཉིས་
 པ་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་སྟེ་བ་དང་། མདོ་ནི། གསོལ་བ། ཉམས།
 ཅེ་བར་བཟུང་སྟེ་ཞེས་པའོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི། །སྒྲིང་པོ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་། །མདོ་
 ཅེ་ནི། རྟོང་པོ་བྱང་ཆུབ། ཉམས། བསྒྲིམ་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །འདི་གཉིས་ཐེག་དམན་
 ཆོགས་ལམ་སྐབས་ལ་སྒྱུར་རོ། །ཐེག་པ་དམན་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་ཀུལ་གྱི་ཐེག་པ་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པ་གཉིས་དང་། འདི་གཉིས་ཀྱི་མདོ་ནི། གསོལ་བ། ཉམས། སྒྱུད་པར་བྱའོ་ཞེས་

པའོ། །འདི་གཉིས་ཐེག་དམན་སྒྲིབ་ལམ་ལ་སྒྱུར་རོ། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་། མདོ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད། རས། དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་པའོ། །འདི་མཐོང་ལམ་ལ་སྒྱུར་རོ། །ཐེག་དམན་སྒྲིབ་ལམ་དུ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་གཟུགས་
 བརྒན་བསྒྲིམ་པ་དང་། མདོ་ནི། གསོལ་བ། རས། དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །ཐེག་
 དམན་གྱི་མི་སྒྲིབ་ལམ་དུ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་སྒྲིམ་པ་མེད་པ་དང་། མདོ་ནི། གསོལ་
 བརྒན་ རས། དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །སྒྲིམ་པ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་དང་སྒྲིམ་པ་
 མེད་པ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་དང་དེ་དག་ལས་ནི་བསྒྲིག་པ་སྒྲིམ་མི་སྒྲིམ་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་
 ཀ་མིན་པ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་ཉིད་དང་། མདོ་ནི། གསོལ་བ། རས། དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་པའོ། །གནས་ལུགས་ཀྱི་ཁྲ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞུགས་ཀྱི་དོན་ཀྱི་མིན་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པ་སྟེ། མདོ་ནི། གསོལ་བ། རས། ཇི་ལྟ་བུ་བཞུགས་ནོ། །ཞེས་པའོ། །རྟོག་པའི་ངོ་བོ་ནི།
 ཡུལ་དེ་དག་ལ་རྫོགས་བྱུང་བདེན་པར་ཞེན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ། རྣམས་ནི། གཉེན་པོ་
 སྒྲིམ་པའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་སྤང་བྱུང་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་འགྲེལ་བ་ལ་གསུམ།
 དང་པོ་རྟོག་པའི་ཡུལ་ནི། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེར་འབྲིད་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བས་ན་དག་བཅོམ་མ་ཐོབ་བར་དུ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་མི་
 རྒྱུ་བ་དང་། ཐེག་དམན་རིགས་ངེས་ཆོགས་ལམ་པ་ཆོས་ཅན་ནོ། །མདོ་ནི་བརྒྱད་སྟོང་
 བར། ཆོས་ཐམས་ཅད་ངེས་པར། རས། རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །མངས་རྒྱས་ལ་
 ཐོབ་བྱུང་དམིགས་པའི་བསོད་ནམས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་མེད་པས་ན་བྱང་རྒྱུ་
 གྱི་སྟོང་པོ་ཆོས་སྒྲིབ་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཅན་སྤྲ་མ་དང་འདྲའོ། །མདོ་ནི།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན། རས། རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །སྒྲིབ་ལམ་ནས་ཉན་ཐོས་
 གྱི་རིགས་ཅན་དུ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་ཉན་ཐོས་དེའི་ཐེག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་།
 ཉན་ཐོས་སྒྲིབ་ལམ་པ་ཆོས་ཅན་ནོ། །མདོ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོག རས། རིག་པར་

བྱའི་ཁེས་པའོ། །རང་རྒྱལ་སྒྲིལ་ལམ་ནས་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་དུ་ངེས་པ་ཉིད་
གྱི་ཕྱིར་མ་རང་རྒྱལ་དེའི་ཐེག་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། རང་རྒྱལ་སྒྲིལ་ལམ་པ་ཆོས་
ཅན་ནོ། །མདོ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་འགྲོག་པ་ནས། རིག་པར་བྱའི་ཁེས་པའོ། །གནས་
དོན་དུ་ཤེས་རབ་གྱི་ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་སྐྱབ་པ་མེད་པས་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་ཐོབ་བྱར་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་། ཐེག་དམན་མཐོང་ལམ་པ་ཆོས་ཅན་ནོ། །
མདོ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྷ་དན། ནས། རིག་པར་བྱའི་ཁེས་པའོ། །ཐེག་དམན་སྒྲིལ་
ལམ་དུ་སྒྲིང་ཉིད་གྱི་ལྷ་བས་མ་ཟིན་པར་མི་དག་སོགས་སུ་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་
གྱིས་མ་མེར་ཕྱིན་ལྟར་སྤང་སྒྲིལ་པ་དང་། ཐེག་དམན་སྒྲིལ་ལམ་པ་ཆོས་ཅན་ནོ། །མདོ་
ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་འོང་། ནས། རིག་པར་བྱའི་ཁེས་པའོ། །ཐེག་དམན་གྱི་མི་སྒྲིལ་
ལམ་དུ་གནས་ལུགས་གྱི་དོན་ལ་དམིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་མ་གནས་ལུགས་སྒྲིལ་པ་
མེད་པ་དང་། ཐེག་དམན་དབང་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན་ནོ། །མདོ་ནི། བདག་དང་། ནས།
རིག་པར་བྱའི་ཁེས་པའོ། །གནས་ལུགས་གྱི་དོན་ལ་དམིགས་པ་ཡང་མེད་མི་དག་སོགས་
མི་དམིགས་པ་ཡང་མེད་པས་ན་གནས་ལུགས་གྱི་དོན་སྒྲིལ་པ་ཡང་མེད་མི་དག་སོགས་
སྒྲིལ་པ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་ཅན་སྤྲེལ་པའོ། །མདོ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་
འཕགས་པ་དབང་བཅོམ་པ། ནས། རིག་པར་བྱའི་ཁེས་པའོ། །སྤྲེལ་མ་བཤད་ལྟར་ལ།
གསེར་ཕྱང་དུ་བྱང་སེམས་ལམ་ལ་སྐྱར་བེར་ཀྱང་། བཅོམ་རལ་གྱིས་སྒྲིལ་ལམ་དབང་བཅོམ་
གཉིས་ཀའི་ཆོགས་པར་བེར་བ་ལྟར་ལ། ཅུ་བར། དེ་དག་ལས་ནི་བཞེས་ཉིད་ཅེས་པ་ལྟར་
སྤང་བ་གཉིས་སུ་ཡང་སྒྲིལ་མི་སྒྲིལ་གང་ཡང་མིན་པ་གཅིག་པུ་ལ་སྐྱར་སྤང་ཡང་། མདོར་
བསྒྲིལ་ཀྱང་བསྒྲིལ་ལ་མ་བསྒྲིལ་ཀྱང་མ་བསྒྲིལ་པས། ནས། བསྒྲིལས་པ་ཡང་མ་ལགས་
མ་བསྒྲིལས་པ་ཡང་མ་ལགས་པས་རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་ཅེས་གཉིས་ཡིན་ཀྱང་གསུངས་པས་ཐེག་
དམན་སྒྲིལ་ལམ་དུ་མི་རྟོག་སོགས་རྒྱན་ཆགས་པར་སྒྲིལ་པ་དང་མི་སྒྲིལ་ལམ་དུ་སྒྲིལ་པ་མེད་

ཕ་གཉིས་ཤོག་པ་དྲུག་པ་དང་བདུན་པའི་ཡུལ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་ཚོགས་པ་དང་དེ་གཉིས་
 ཀ་བཀག་པས་རང་དོན་མུང་འདས་ཐོབ་པ་བརྒྱད་པའི་ཡུལ་དུ་བཞག་ན། ཉི་མུང་ལས། སྒྲོམ་
 པ་མ་ཡིན་མི་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་བཀག་
 པས་བར་ཆད་དང་བཅས་པ་དང་བར་ཆད་མེད་པར་འདྲེན་མར་སྒྲོམ་པ་དེའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཤེས་
 པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་དགོངས་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་
 གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །ཤེར་སྒྲོན་དུ་དེ་དག་ལས་བརྒྱུག་པ་ལ་སྒྲོམ་མ་སྒྲོམ་
 གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་བྱས་ནས་ཐེག་དམན་ཡིད་བྱེད་གཉིས་གཅིག་དུ་
 བྱས་པ་མི་ལགས་གསུངས་སོ། །མི་རྟག་སོགས་སུ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྒྲོན་ས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 དུ་མངོན་པར་ཞེན་པས་ན་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རིམ་ལྔ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བདེན་
 པར་ཞེན་པ་སྟེ། ཉན་རང་ཆོས་ཅན་ནོ། །མདོ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཁྱུར། ནས། རིག་
 པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ཤོག་པའི་ངོ་བོ་ནི། ཡུལ་དེ་དག་ལ་ལྡོག་བྱར་བདེན་པར་
 འཛིན་པའི་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པའོ། །གསུམ་པ་གཉིན་པོ་ནི། སྒྲོམ་ཅུ་
 དངོས་གཞིའི་གནས་སྐབས་དེ་ན་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་ཟག་
 མེད་ཀྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འདུག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྤང་བྱར་
 ཡོད་པ་ཅན་རྣམ་པ་དགའོ། །སྤང་མར་འདིར་དང་འདིར་དེ་ན་ཞེས་པ་རྩ་ཆོག་གི་གཉིན་
 པོ་དང་ཉི་རིང་གིས་སོ། །མདོ་ལས་གཉིན་པོ་དངོས་དང་སྤང་བྱ་བྱགས་ལ་བསྟན་དོ། །གཉིས་
 པ་འཛིན་རྟོག་ལ་རྣམ་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གསུམ་
 གྱི་དང་པོ་མཆམས་སྒྱར་བ་ནི། དེ་ལྟར་གཟུང་རྟོག་གཉིས་པ་བསྟན་ཟིན་ནས་འཛིན་པའི་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་རྣམ་འཛིན་རྟོག་པ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་རྩ་བ་ལ་གཉིས་ལས་
 དང་པོ་ལ་ཡུལ་ནི། སེམས་ཅན་དུ་བཏགས་པའི་དང་སྒྲིད་ཡུལ་དང་། ཞེས་པས་རྟོག་
 པའི་ཡུལ་དུ་རྟོན་པ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུབ་གསུངས་སོ། །མདོ་ནི། གསོལ་བ། ནས། བསྐྱེད་

པར་བྱའི་ཞེས་པའོ། །འདི་ནི་ཡུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ལས་ཇི་ལྟ་བུ་གང་ཟག་གི་བདག་
མེད་ལ་སྦྱར་རོ། །མིག་སྟགས་**ཆོས་བདག་ས་པ་དང་།** མདོ་ནི། གསེལ་བ། ཉམས། བསྐྱབ་
པར་བཞུའམ། ཞེས་པའོ། །འདི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལ་སྦྱར་རོ། །ཡུལ་ཅན་གྱི་དབང་དུ་
བྱས་པ་གཅིག་ནི། མཁུན་གསུམ་ཐ་སྟད་དུ་མེད་པའི་**སྒྲོང་བ་མིན་པ་ཉིད་དང་།** མདོ་
ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས། ཉམས། ལྡན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་ལམ་ལ་འཕགས་ལམ་དང་བྱིས་ལམ་གཉིས། དང་པོ་བཞི་ལས། དང་
པོ་ནི། ཉན་རང་ཆོས་རྣམས་ལ་བདེན་པར་**ཆགས་པ་དང་།** མདོ་ནི། གསེལ་བ། ཉམས།
སྦྱད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །འདི་ཐེག་དམན་གྱི་ཤེས་རབ་དང་། གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་
ཤེས་རབ་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཇི་ལྟ་བུར་**རབ་དུ་འབྱེད་པའི་བདག་ཉིད་དང་།** མདོ་
ནི། གསེལ་བ། ཉམས། མི་བྱེད་དོ་ཞེས་པའོ། །ཐེག་དམན་གྱི་ཐབས་ནི། ཉན་རང་དང་
དོན་དུ་**དངོས་པོར་བྱེད་པ་དང་།** མདོ་ནི། གསེལ་བ། ཉམས། སྦྱད་པར་བྱའི་ཞེས་པའོ། །
ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐབས་ནི། བྱང་སེམས་**ཐེག་པ་གསུམ་དང་།** མདོ་ནི། གསེལ་བ། ཉམས།
སྦྱད་པར་བྱའི་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་བྱིས་ལམ་ལ་གཉིས་ལས་ལྟ་བུ་ནི། སྟོང་རྣམས་བསོད་
ནམས་ཀྱི་ཁིང་མིན་པས་**ཡོན་ནི་དག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་།** མདོ་ནི། གསེལ་བ། ཉམས་
རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་སྦྱོད་པ་ནི། རྒྱུན་སྟགས་བདེན་ཞེན་གྱིས་བསྐྱབ་
པས་**སྦྱོད་པ་རྣམ་པ་འཁྲུགས་པ་སྟེ།** མདོ་ནི། རབ་འབྱོར། ཉམས། མཆན་མས་བརྗོད་
པ་མཛད་དོ་ཞེས་པའོ། །འདི་དག་གི་མདོ་ལས་གཉེན་པོ་དངོས་སུ་བརྟན་ལ་རྟོག་པ་དང་
པོ་གཉིས་ཀྱང་ཕྱང་པོ་དང་ཆོས་རང་རྒྱ་བའི་རྣམ་སུ་འཛིན་པ་དང་གསུམ་པ་བདེན་ཞེན་གྱི་
འབྱེད་པ་ལ་བྱས་ཏེ་མདོའི་བརྒྱུག་ཕྱོགས་བྱས་ན་འགྲིག་ཀྱང་རྩ་བ་དང་འགྲེལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་
མདོ་དང་རྩ་ཆོག་ལྟར་རྟོག་པའི་མིང་བདག་ས་པ་སྤང་གཉེན་གང་ལ་ཞེན་ན་རྟོག་པར་བརྟན་
ཆེད་ཡིན་ཏེ། གསེར་ཕྱང་ལས། འདི་མདོན་ཞེན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་འབྱེད་པ་དང་དང་པོ་གཉིས་

གྲང་རྩལ་ཡོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་མདོ་ལས་བསྒྲིག་པའི་དོན་དུ་འགྲོ་བས་འགྲིག་གྲང་སྒྲོབ་
 དཔོན་གྱིས་གཞན་དུ་བཤད་པའི་སྤང་གཉེན་གང་ལ་ཞེན་གྲང་རྟོག་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཡིན་
 ཏེ། ཚུལ་འདི་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ལ་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་ནི། ཡུལ་དགུ་བོ་དེ་དག་གམ་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ལ་རྩལ་ཡོད་
 གྱིས་འཛིན་པ་བོའི་བདག་ཏུ་བདེན་པར་ཞེན་པ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་པོ་རྩལ་འཛིན་རྟོག་
 པར་དེར། **ཤེས་པར་བྱ་བ་མདོ་ལས་བསྒྲིགས་པ་ཡིན།** །གསེར་སྤང་ལས། དེ་ལ་གང་
 ཟག་དང་ཆོས་སུ་ཞེན་ཚུལ་གཉིས་ལས་ཤེས་དགོས་སོ། །ཞེས་པ་སྤར་ལྟར་རོ། །ཉ་ཀྱི་ག་
 ཏུ་རྩལ་འཛིན་ནི་གཞུང་དང་མི་འགྲིག་སྟེ་སེམས་ཅན་བདག་ས་པ་རྟོག་པ་ཞེས་སོགས་སོ། །ནས།
 གང་ཟག་བདག་ས་པའི་རྟོག་པ་ཞེས་བཤད་གྲང་ལོ་ཆེན་དང་བུ་སྟོན་སོགས་ལྟར་རྗེ་ཡབ་སྲས་
 རྩལ་འཛིན་བདག་ས་འཛིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡུལ་དེ་དག་རྒྱད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་རྩལ་འཛིན་
 རྟོག་པའི་དམིགས་པར་འཛིན་པ། གསེར་སྤང་ལས། ཡུལ་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་ལ།
 ཞེས་དང་། རྣམ་བཤད་ལས། སེམས་ཅན་དུ་བདག་ས་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་སོ་སོ་སྦྱོ་བོ་སོགས་
 ལ་ལོངས་སྦྱོད་བྱེད་དུ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་སོགས་ཡུལ་གྱི་སྟོན་ནས། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་འགྲེལ་བ་ལས། ཡུལ། རྟོག་པའི་ངོ་བོ། གཉེན་པོ་གསུམ། དང་
 པོ་ནི། **ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།** རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་རྩལ་སྒྲུབ་ཡོད་པ་འཁོར་བར་མི་སྦྱོ་བས་
 ར་ཕྱང་སོགས་ལ་སེམས་ཅན་དུ་བདག་ས་པའི་གང་ཟག་དང་། མདོ་ནི། བརྒྱད་སྟོང་
 བར། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡུལ་ནས། རྟོག་ས་མེད་པའོ། །ཞེས་པའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོ་
 གཞོད་མེད་ལ་སྤང་བ་ཅམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་མིག་སོགས་ཆོས་སུ་བདག་ས་པ་དང་། མདོ་
 ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་འགོག་པ། རས། རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །མཁྱེན་གསུམ་གཞི་
 ལམ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འཇལ་བྱེད་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐ་སྤང་དུ་ཡང་མེད་པའི་སྟོང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་

བཤད་དུ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ཆོས་ལ་གང་ཟག་དུ་བཞག་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོ་བདེན་པར་ཞེན་
 པའི་རྟོག་པ་ལྟན་སྦྱེས་ཆོས་ཅན་ནི། ཞེས་གསུངས་པས་མཁྱེན་གསུམ་གྱིས་ཆོས་ཤེས་ཚུལ་
 ལ་བཏགས་པའི་གང་ཟག་ཡུལ་ལ་བཞག་ན། འདི་གསེར་སྤྱང་ལས་ཡུལ་ཅན་རྣམས་ཤེས་
 བྱར་སྦྱར་བ་ལ་འགྲིག་གོ། མདོ་ནི། དགའ་བ། རས། རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། འཁྱར་
 རང་རམ་སོ་སྦྱེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་མ་སྤངས་པས་ན་
 ཆོས་ལ་བདེན་པར་ཆགས་པ་དང་། མདོ་ནི། འདོད་ཆགས། རས། མི་བྱེད་དོ་ཞེས་
 པའོ། རྱང་སེམས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པས་ན་གནས་ལུགས་
 གྱི་ཆོས་རབ་དུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། མདོ་ནི། རང་བཞིན་རས། རིག་པར་བྱའོ་
 ཞེས་པའོ། འཁྱར་རང་རྣམས་ཐར་བ་ཅམ་ལས་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་མི་བྱེད་
 པས་ན་རང་དོན་དུ་སྤྱུག་བསྡུལ་ཅམ་ཞི་བའི་དངོས་པོའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། མདོ་
 རིན་ཆོས་ཐམས་ཅད། རས། རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། རྱང་སེམས་ཀྱིས་སྤྱིང་རྗེས་
 ཟེན་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་བདེན་པར་མི་དམིགས་པའི་བྱིར་ན་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་
 རེས་པར་འབྱུང་ས་མཐར་ཐུག་པར་འབྱེན་པ་དང་། མདོ་ནི། སངས་རྒྱལ། རས། རིག་
 པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། འཁྱར་རང་སོ་སྦྱེ་རྣམས་སྤྱིང་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པར་རབ་དུ་མ་ཞུགས་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་སྦྱོན་བདག་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་མ་དག་པ་དང་། མདོ་ནི། ཆོས་རྣམས་ཀྱི།
 རས། རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། འཁྱར་རང་སོ་སྦྱེ་རྣམས་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པར་བདེན་
 པར་དམིགས་ཏེ་སྦྱབ་པས་ན་སྦྱོན་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་རྣམ་པར་འབྲུགས་པ་སྟེ། མདོ་
 རིན་བྱམས་པ། རས། རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་རྟོག་པའི་རོ་བོ་ནི། ཡུལ་དག་
 བོད་དག་ལ་སྦྲ་མ་མཐོང་ཅེའི་སྐབས་བཞིན་དུ་རྗེས་ཡོད་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོར་བདེན་པར་
 ཞེན་པའི་འཛིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལྟན་སྦྱེས་སྟེ། འདི་དག་རྗེས་འཛིན་དུ་འཛིན་ཚུལ་
 གྱིས་བཞག་གི་དམིགས་ཡུལ་གྱིས་མི་འཛོག་པ་འདྲའོ། གསུམ་པ་གཉིན་པོ་ནི། སྦྱོམ་པའི་

ལམ་གྱི་སྒྱུར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྤང་བྱུང་ཡོད་པ་ཅན་ནམ་པ་དགའོ། །པམ་
 བོ་རྒྱ་བ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།
 མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་མཆམས་སྒྱུར་
 བ་ནི། དེ་ལྟར་འཛིན་རྟོག་དང་པོ་རྩལ་འཛིན་བཟུན་ཟེན་ནམ་འཛིན་པའི་ནམ་པར་རྟོག་
 པ་གཉིས་པ་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཅ་བ་ནི། སེམས་ཅན་དུ་ཐ་
 རྟེན་བཏགས་དང་། །ཐ་རྟེན་དེ་འདོགས་པའི་རྒྱ་ལི། །དོ་པོ་ཡུང་པོ་བདེན་པར་ཞེན་
 པའི་ཡུན་ཅན་རྟོག་པ་ལྟན་སྒྲུབ་ནམས་སྒྲོམ་ལམ་དེ་ལི་ནམ་པར་འཛིན་པ་ལས་ན། སྒྲོམ་
 པའི་ལམ་དང་སྤང་གཉེན་དུ་འབྲེལ་བ་ལི། །སྒྲོམ་ཅེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཞན་ནམ་
 དགའོ། །མདོ་ནི། བཅོམ་ལྟན་འདས། ནས། མི་དམིགས་སོ་ཞེས་པའོ། །དག་ལྟན་དུ།
 བཏགས་པའི་གང་ཟག་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་སོ་སྒྱེ་དང་དེ་དག་དུ་གདགས་པའི་
 རྒྱ་མཆན་མཁྱེན་གསུམ་དང་ཡུང་པོ་སོགས་དང་། ཤེར་སྒྲོན་དུ་གང་ཟག་སྒྱེ་འཕགས་སུ་
 བཏགས་པ་དང་དེའི་རྒྱ་མཆན་མ་རིག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཡུང་པོའི་རྒྱ་ལ་བདེན་
 པར་ཞེན་པའི་ཡུལ་ཅན་ཞེས་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་འགྲེལ་བ་ནི། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་
 ཏེ། སྒྲོམ་ཅེའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་འཛིན་པའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་བཏགས་
 འཛིན་རྟོག་པ་ཡུལ་སེམས་ཅན་དུ་བཏགས་པའི་གང་ཟག་དང་། དེར་ནམ་པར་བཞག་
 པའི་རྒྱ་སྒྲོ་ལ་སྤང་བ་ཅམ་གྱི་ཆོས་ལ་སྒྲུབ་བྱུང་བཏགས་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་བ་པོ་བདེན་པར་
 ཞེན་པའི་ཡུན་ཅན་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ན་སྒྲོམ་ལམ་དེ་དང་སྤང་གཉེན་དུ་འབྲེལ་བ་ནམ་པ་དགའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་མཆམས་སྒྱུར་བ་ནི། རྟོག་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ནམ་པ་དགའ་
 ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ལན་དུ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ནམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་གསུངས་
 པ། གཉིས་པ་ཅ་བ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ཡུལ་ལ་དུག དང་པོ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ཡུལ་སྒྲིབ་

པ་གསུམ་ནི་མཁྱེན་གསུམ་གྱིས་དམིགས་པའི་བདག་ཉིད་ཇི་བཞིན་དུ་ཀྱན་མཁྱེན་ནི།
གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ནམ་གསུམ་དང་། མདོ་ནི། གསོལ་བ། ནས། སངས་རྒྱས་རྣམས་
 གྱི་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། རབ་འབྱོར་གྱི། ནས། སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 དང་། རབ་འབྱོར་གྱི། ནས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་རྣམས་ལ་
 བརྒྱད་མ་ལྟར་ལ། ལེ་མང་དུ། གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས། ནས། རྣམ་མཁྱེན་ཉིད་
 ཅེས་བྱའོ། ཞེས་མཁྱེན་གསུམ་བསྐྱོག་ནས་སྤྱར་བ་མཆོད་བཟོད་དུ་དྲངས་པ་དང་འགྲེག་
 གོ་གཉིས་པ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ནི། སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་ལམ་དང་། མདོ་ནི། གསོལ་
 བ་ནས། ཤེར་ཕྱིན་པ་ཞེས་པའོ། ཞེས་པའོ། གསུམ་པ་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་ལ་གཉིས།
 དང་པོ་ཆོས་ཅན་གཟུགས་སོགས་དེའི་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་སོགས་དང་། ངོ་བོ་གཅིག་
 པ་མཚུངས་པར་ལྡན་དང་བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་མི་ལྡན་དང་། མདོ་ནི། རབ་
 འབྱོར། ནས། གཅིག་པའོ་ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཐེག་དམན་དང་
 མི་མཉམ་ཁིང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། མདོ་ནི། རབ་འབྱོར། ནས། སྤྱད་པར་བྱའོ་
 ཞེས་པའོ། གསུམ་པ་བྱད་པར་རམ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་མྱོངས་པ་ནི། ལྷག་བསྐལ་
 ལ་སོགས་པའི་བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་དང་། མདོ་ནི། རབ་འབྱོར། ནས། སྤྱད་པར་
 བྱའོ་ཞེས་པའོ། ལྷ་བ་སྤང་བྱའི་རང་བཞིན་མ་མྱོངས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་དང་། མདོ་ནི། གསོལ་བ། ནས། གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 པའོ། རྣམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། གཟུང་འཛིན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་
 ཀྱན་དུ་མྱོངས་པ་སྟེ། རྣམ་བཤད་ལས། ཀྱན་མྱོངས་དགྲའི་ལ་སྦྱེས་བྱར་བཏགས་པ་ལ་
 ཞེས་ཅུ་བར་ཀྱན་མྱོངས་ལ་ཞེས་པ་ལྟར་འགྲེལ་བ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀྱི་ལྷུ་ལ་ལ་སྤྱར་བས་ཡིན་
 ལ་ན། གསེར་ཤྲང་ལས། ཉི་སྤང་དང་དག་ལྡན་གྱི་དང་པོ་གསུམ་མ་གཏོགས་པ་གཉིས་མེད་
 ཡན་ལྷུ་ཅན་དང་ཀྱན་མྱོངས་ཉོགས་པའི་ངོ་བོར་བཞེད་ལ་ལེ་བརྒྱད་མས་ཀྱང་ཀྱན་མྱོངས་

རྟོག་པའི་ངོ་བོར་བཤད་དོ། །འགྲེལ་བ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོངས་ཀྱི་མཐའ་ལ་སྦྱར་
 རས་དེ་ལ་རྟོག་པར་རྩ་བར་གསུངས་པ་ལ་དགོངས་ནས་ཀུན་རྫོངས་དགུ་རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་
 བཞེད་དོ། །རྫོངས་པའི་ཡུལ་ལ་དེའི་མིང་གིས་བཏགས་པར་བཞེད་པས་འཕགས་པ་དང་
 མཐུན་ནོ། །ཞེས་སྒྲ་བ་ལྟར་ཡང་རུང་ངོ་། །ཞེས་ཀྱང་ལོ་ཆེན་གྱི་འྲིག་ཆུང་ལས། འདིར་
 ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཡུལ་ནིད་ལ་དོན་དམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་མི་མཐུན་པའི་
 རྟོགས་སུ་བརྟེན་མཆན་ནིད་མཆུངས་པའི་ཕྱིར། འདིར་ཀུན་དུ་རྫོངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཡུལ་ལས་བརྒྱུག་པའི་ཡུལ་ནིད་ལ་བཟོད་དེ། ཡུལ་ཅན་གྱི་མིང་
 གིས་བཏགས་པའོ། །ཡུལ་ཅན་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་བྱ་འྲིག་ལས།
 རྫོངས་པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་བཏགས་པར་ཡོད་པ་ནིད་ཡུལ་དུ་བརྟན་པ་འཇམ། ཡང་
 རྫོངས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་རྫོངས་པ་ལ་ཞེས་བཏགས་པའོ་ཞེས་པ་ལྟར། རྩ་འགྲེལ་དུ་ཀུན་
 རྫོངས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཀུན་རྫོངས་ཀྱི་མིང་བཏགས་པ་ཡིན་པས་ཡུལ་དགུ་བོ་དེ་ལ་བཏགས་པའི་
 རྟེན་བྱ་དང་ཐ་སྙད་དེ་བཏགས་པའི་རྒྱ་ཕུང་བོ་སོགས་ལ་རྟེན་བྱར་བཏགས་པ་ཡུལ་དུ་བཞག་
 ར་ནི་རྩ་བར། སེམས་ཅན་བཏགས་དང་དེ་རྒྱ་ཡི། །ཡུལ་ཅན། ཞེས་པ་རྩ་འགྲེལ་དང་།
 དེའི་རྣམ་བཤད་ལས། སེམས་ཅན་དུ་ཐ་སྙད་དུ་བཏགས་པ་དང་ཐ་སྙད་དེར་རྣམ་པར་བཞག་
 པའི་རྒྱ་ཕུང་བོ་སྤང་བ་ཙམ་གྱི་ཆོས་ལ་རྟེན་བྱར་བཏགས་པ་ལ་ལོངས་སྟོན་བོ་བོ་བདེན་པར་
 ཞེན་པའི་ཡུལ་ཅན། ཞེས་པ་དང་ཤིན་དུ་འགྲིག་གོ། །འོན་ཀྱང་རྩ་བར། གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་
 པ་རྣམ་གསུམ་དང་། །ཞེས་དང་། གསེར་ཕྱེང་ལས། བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་དང་།
 ཞེས་དང་། རྣམ་བཤད་ལས། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་གསུམ་ལ་རྫོངས་པའི་བཏགས་
 འཛིན་རྟོག་པ་ནས། ཞེས་པ་ལྟར། སྦྱར་རྟོག་པ་དགུའི་ཡུལ་ལ་སྤར་ལྟར་ཀུན་རྫོངས་དགུའི་
 ཡུལ་ལ་གཉིས་བཞག་ཆོག་གོ། །མདོ་ནི། གསོལ་བ། རས། ལེའུ་ལྔ་བརྒྱ་གསུམ་མོ། །ཞེས་
 པའོ། །གཉིས་པ་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་ནི། ཡུལ་དགུ་ལ་རྟེན་བྱར་བཏགས་པ་ལ་ལོངས་སྟོན་པ་

པོ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་དགུ་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐ་མར་བཞེད་དོ། །

གསུམ་པ་འགྲེལ་བ་ལ། རྟོག་པའི་ཡུལ་ནི། ཅམ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྗོངས་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་ཆོངས་པའི་བྱུང་། རྣམ་བཤད་ལྟར་ན། ཉན་ཐོས་ཆོག་པ་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྤྱོད་པ་ལ་ཀུན་རྩ་ཆོངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྱུར་བ་བཀོད་པ་དང་པོ་དང་། དེས་གོང་འོག་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ཙམ་བར་ལྟར་ལ། དག་ལྟན་གྱི་དོན་ལྟར། སངས་རྒྱུས་དང་རྣམ་མཁྱེན་ཀྱང་ཡུལ་ལ་འཛོག་པ་གཞན་ལ་ཡང་འདྲའོ། །མདོ་ནི། བརྒྱད་སྟོང་བར། ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱམས་པ། ནས། རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་ན་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྤྱོད་པ་ལ་ཀུན་རྩ་ཆོངས་པ་དང་། མདོ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོངས་པར། ནས། རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །ཡུང་བོ་སོགས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་ན་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྤྱོད་པ་ལ་ཀུན་རྩ་ཆོངས་པ་དང་། མདོ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ། ནས། རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་ན་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་ལམ་ལ་ཀུན་རྩ་ཆོངས་པ་དང་། མདོ་ནི། རྩ་མཆོ། ནས། རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་བྱ་དང་། དེ་དག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་དག་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་གཟུགས་སོགས་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་དང་མི་ལྟན་པ་བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་ལ་ཀུན་རྩ་ཆོངས་པ་དང་། མདོ་ནི། རྣམ་མཁྱེད། ནས། རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་བདུད་ལ་སོགས་པས་སུ་སྤྲེགས་དང་ཉན་རང་ཐེག་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལམ་ཟབ་མོ་ལ་བར་དུ་གཅོད་བྱེད་དུ་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་ན་ཐེག་པ་མཆོག་དམན་གྱི་

ལམ་མི་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ཀུན་དུ་རྫོངས་པ་དང་། མདོ་ནི། རི་རབ། ཉམ། རིག་པར་
 བྱེ་ཞེས་པ་ལོ། །མི་རྒྱལ་སྐྱེས་སྒྲོན་པའི་མདོའི་དོན་ལ་གནས་ལུགས་སྐྱ་ཇི་བཞིན་དུ་
 འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལ་སྐྱེས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཀུན་དུ་
 རྫོངས་པ་དང་། མདོ་ནི། གཟུགས། ཉམ། རིག་པར་བྱེ་ཞེས་པ་ལོ། །འདོད་ཆགས་
 ལ་སྐྱེས་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་སྒྲོལ་བ་དང་བདེན་རྫོང་དུ་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་ན་ཉོན་མོངས་
 པའི་རང་བཞིན་ལ་ཀུན་དུ་རྫོངས་པ་དང་། མདོ་ནི། ཉེ་མའི། ཉམ། རིག་པར་བྱེ་
 ཞེས་པ་ལོ། །གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་མཆན་ཉིད་རྣམས་ཐ་དད་ཀྱིས་སྒྲོང་བར་ཡོངས་
 སུ་མ་ཤེས་པས་ན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་ཀུན་དུ་རྫོངས་པ་སྟེ། མདོ་ནི། སྐྱ་
 ཐམས་ཅད། ཉམ། རིག་པར་བྱེ་ཞེས་པ་ལོ། །རྟོག་པའི་ངོ་པོ་ནི། ཡུལ་དེ་དག་ལ། སྐྱ་
 མ་མཐོང་ཅེ་འི་སྐབས་བཞིན་དུ་བདག་ས་ཡོད་ཀྱི་འཛིན་པ་པོ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་འཛིན་
 པའི་ནམ་པར་རྟོག་པར་ཐ་མོ། །གཉོན་པོ་སྒྲིམ་པའི་ལམ་གྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་
 བྱུང་བ་འདུག་པ་བར་ཆད་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཡུན་ཅན་ནམ་
 པར་དགུར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །བསོད་གྲགས་པའི་སྒྱུ་དོན་དུ། འདིར་སྒྲིམ་ལམ་ལས་
 རྣམས་ཐོབ་ཁོ་ན་འཆད་པས་མཉམ་བཞག་མཆོན་ནས་བསྐྱེད་པ་དང་རྟོག་པའི་སྐབས་སུ་མཐོང་
 སྒྲིམ་གཉིས་ཀར་སྒྱུར་བ་ཉེར་བསྒྲིགས་དང་འདུག་པ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཉིས། ཞེས་པ་
 སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཉིས་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིམ་སྤང་རྟོག་པ་མདོར་གྱུར་བ་འཛོམས་པའི་
 ཆ་ནས་སྒྱུར་བ་ཉེར་བསྒྲིགས་དང་ས་བོན་འཛོམས་པའི་ཆ་ནས་འདུག་པ་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 དུ་བཞད་པར་གསུངས་ལ། དེའི་མཐའ་དཔྱོད་དུ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་ཉོད་སྐྱེས་
 བཞི་ཆོས་ཅན། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་གྱི་འདུག་པ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དུ་ཐལ། དེའི་སྒྱུར་
 བ་ཉེར་བསྒྲིགས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་གྲུབ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་སྒྲིམ་
 ལམ་ཅེ་སྒྱུར་གྱི་སྒྱུར་བ་ཉེར་བསྒྲིགས་ཀྱི་ལམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་ལ། རོལ་

མཆོ་ལས། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུང་ལམ་དྲོད་སྟོགས་བཞི་ཆོས་ཅན། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྲུང་གི་
 འདུག་པ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པར་བཤམ། དེའི་སྒྲུང་བ་ཉེར་བསྟོགས་གྱི་ལམ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། མཛོད་ལས། མདོར་ན་ལམ་ནི་རྣམ་བཞི་སྟེ། །ཞེས་
 སྟོགས། །ཞེས་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྟུག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་དེས་མཐོང་སྤང་
 འདུག་པ་གཟུང་རྟོག་དང་རྟེན་འཛིན་རྟོག་པ་གཉིས་ཀའི་ས་བོན་སྤྱོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
 དེ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྲུང་གི་སྒྲུང་བ་ཉེར་བསྟོགས་དང་མཐོང་སྤང་སྟོག་པ་གཟུང་རྟོག་དང་
 བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་གཉིས་ཀའི་ས་བོན་སྤྱོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེའི་འདུག་པ་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་དུ་བཞག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། ས་བོན་སྤྱོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 རས་སྤང་བྱའི་དབང་གིས་གཉིན་པོའི་མིང་སོ་སོར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དྲངས་ནས་
 གཟུང་འཛིན་རྟོག་པ་དང་པོ་གཉིས་གྱི་ས་བོན་སྤྱོད་པའི་སྒྲུང་བ་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀའི་ས་བོན་
 སྤྱོད་པས་འདུག་པ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དུ་བཤད་ལ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་མདོན་གྱུར་བ་འཛོམས་པས་
 སྒྲུང་བ་དང་ས་བོན་འཛོམས་པས་བར་ཆད་མེད་ལམ་དུ་འཛོག་པར། རྣམ་བཤད་ལས། དེའི་
 གཞུམ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་དང་། དེས་རང་གི་ས་བོན་དངོས་སུ་འཛོམས་པའི་ཕྱིར།
 །ཞེས་དྲངས་སོ། །རྣམ་བཤད་ལས། གཟུང་རྟོག་དང་འཛིན་རྟོག་དང་པོ་གཉིས་སྒྲུང་བ་
 ཉེར་བསྟོགས་གྱི་ལམ་གྱིས་སྤྱོད་བར་བཤད་པ་ཡང་མདོན་གྱུར་ལ་སྟོས་ན་དེ་གཉིས་ཅུང་ཟད་
 སྤྱོད་སྤྱོད་པས་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྲུང་ཉིད་ལ་རྣམ་གྲོལ་པམ་
 གྱི་སྟོན་དུ་ས་བོན་སྤྱོད་པའི་གཉིན་པོའི་རིམ་པ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་མདོན་གྱུར་ཉམས་
 སྟོས་ཆེ་གཟུང་འཛིན་རྟོག་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་གྱི་སྟོན་དུ་དང་པོ་མདོན་གྱུར་ཉམས་སྟོན་པའི་གཉིན་
 པོ་དྲོད་དང་བཟོད་པ་སྟེ་བས་ཡིན་ནམ་དཔུང་ལ། རོལ་མཆོར་དྲངས་པའི་རྣམ་བཤད་གྱི་
 དོན་མདོན་གྱུར་འཛོམས་དཀའ་སྤྲུལ་གཉིན་པོའི་མིང་སོ་སོར་བཤད་པ་ཅུམ་ལས་ས་བོན་དུས་
 གཅིག་སྤྱོད་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྐྱེད་པའི་། **སྟོན་པའི་ལམ་ཅེ་སྒྲུང་གི་མི་**

མཐུན་ཕྱགས་སྒྲིམ་སྒྲུབ་ནས་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དུ་དངོས་སུ་བཞུགས་པས་སྒྲུབ་
 བྱ་དེའི་གཉིན་པོ་སྒྲིམ་ཅེ་ནས་པ་བཞི་ཡང་དེའི་ཐོག་ཆས་དབྱེ་བས་ཐ་དད་པ་སུམ་ཅུ་ཅེ་
 དུག་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་སྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་བས་ཐོབ་པའི་
 ཡོན་ཏན་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་མཆོམས་སྒྱུར་བ་ནི། རྩ་མ་མཐོང་ཅེར་བཞུགས་པ་བཞིན་
 དུ་ནས་པར་རྟོག་པ་བརྒྱད་སྒྲུབ་པ་དང་དུས་མཉམ་པ་ཁོ་ནར་རྟོག་པ་དེ་དག་གིས་
 རྒྱུར་བ་སྒྲུམ་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་སྒྲུབ་པས་མཐུས་ཐེག་པ་
 གསུམ་གྱི་རྟོག་པའི་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སྒྲིམ་པའི་ལམ་ལ་གནས་པ་ལ་བརྟེན་དོ་ཞེས་བྱ་བ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་
 པ་དག་གིས་གསུངས་པ། རྣམ་བཤད་ལས། འབྲེལ་ཆེན་གྱི་སྐབས་གཞན་ནས་བཤད་
 པ་ལྟར་ན་ཤེས་སྤྱིབ་རྟོག་པ་མངོན་གྱུར་དང་ས་བོན་དུས་མཉམ་དུ་སྒྲུབ་པར་སྒྱུར་ཆུ་ལ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ཅ་བ་ནི། དེ་ལྟར་རྟེན་རྒྱས་ཏེ་དུ་མ་ལ་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་ལམས་ནད་
 དང་འབྲ་བའི་རྟོག་པ་བཞི་པོ་འདི་ནས་སྒྲུབ་ཐད་ནས་ནི། ཡོན་ཏན་དེ་དག་བརྟེན་པ་ལ་འགལ་
 རྒྱུན་མེད་ཅིང་མཐུན་རྒྱུན་ཆང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ནད་པ་ནད་ལས་གྲོལ་ཏེ་ཡུན་རིང་
 ཡོན་ནས་དགའ་བའི་དབུགས་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པ་ལྟར་རོ། །སྒྲུབ་ཀྱི་ཁ་ན་ནས་པ་ཀུན་དུ་
 འགྲོ་བ་ཡི། །གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་སྒྱུབ་པར་བྱེད་པའི་ཐེག་པ་གསུམ་
 གྱི་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཀུན། །སྒྲུབ་ཏེ་དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་རྒྱ་པོ་ཆེན་
 པོ་བཞི་འབབ་པ་བཞིན་དུའོ། །སྒྲུབ་ཀྱི་ཁ་ན་ལ་ན་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་རྟོགས་ཀྱི་འབྲས་
 བྱ་མཚོག་གིས་མངོས་ཤིང་སྒྲུབ་པ་ཡི། །སྒྲིམ་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ནི། །སྒྲུབ་ཀྱི་ནས་པ་ཀུན་དུ་བརྟེན་པར་བྱེད་དེ། །ཆོ་མདོ་ནི།
 དེ་ནས་ཆེ་ལྷན་རབ་འབྱོར། རས། ཕྱག་བྱ་བར་འོས་པའོ། །ཞེས་ལྷུང་བུ་རིམ་གྱིས་བསྒྱུངས་
 པ་ལྟར་བསྐལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་རིམ་གྱིས་བསྒྱུངས་པས་ས་བརྒྱ་བ་

ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་སྡོན་པ་ཆེན་པོ་ལོ་མས་བསེལ་བདེ་སྟེར་བ་ལྟར་སེམས་ཅན་ངན་
སོང་ལས་གྲོལ་བ་དང་། མེ་ཏོག་གིས་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་སྟེ་བ་དང་། འབྲས་
བྱ་ནད་སེལ་བ་སོགས་བདེ་བ་སྐྱབ་པ་ལྟར་འབྲས་གནས་བཞི་དང་རང་རྒྱལ་སྟེ་འབྲས་བྱ་ལྔ་
དང་ནམ་མཁུན་ཐོབ་པར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་འབྲེལ་བ་ནི། ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གྲངས་
མེད་གསུམ་དུ་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ལ་གོ་མས་པས་གཟུང་འཛིན་གྱི་ནམ་པར་རྟོག་པའི་རིགས་
བཞི་པོ་འཆེ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡམས་ཀྱི་ནད་དུ་གྱུར་བ་དང་འབྲ་བ་འདི་ནམས་
ཟད་པར་སྤངས་ནས་ཡོན་དེ་དག་གི་རྟེན་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་མེད་པས་དེའི་དཔེ་ནི་ནད་
ཡུན་རིང་བའི་ནད་ཀྱིས་གཟེར་བ་ནད་ལས་གྲོལ་ནས་དགའ་བས་དབུགས་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པ་
བཞིན་དུ། མྱིང་རྗེའི་གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་བས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་
བདེ་བ་མངོན་མཐོངས་ལེགས་བསྐྱེད་པར་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་
ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཐམས་ཅད་དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་རྒྱ་པོ་དག་བཞིན་
དུ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པ་འབྲས་བྱ་
རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པ་དེ་དག་གིས་མངོས་པར་གྱུར་བ་ལ་ཡོན་ཏན་ནམ་པ་ཐམས་
ཅད་འབད་ཚོལ་ཆེན་པོ་ལ་མ་སྟོས་པར་མངོན་དུ་འོང་བའི་ནམ་པས་རྟེན་པར་བྱེད་དོ།

བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྲུབ།

བཞི་བ་བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྲུབ་ལ་གཉིས་དངོས་དང་། ལོག་རྟོག་བསལ་བའོ། །
དང་པོ་ལ་གཉིས། བསོད་ནམས་མང་བོས་མཚོན་ཏེ་བསྟན་པ་དང་། དམིགས་ནམ་ངམད་
པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་མཆམས་སྤུར་བ་ནི། ༡༡༥ སྒྲིམ་པའི་ལམ་ནི་རྟོག་
པའི་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ཡིན་གྱི་དེའི་རྗེས་ལ་བཤད་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྲུབ་ནི་
རང་དུས་ན་རྟོག་པའི་ས་བོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་བར་མ་ཆད་པར་བསྐྱེད་

པའི་ལམ་ཡིན་པས་སོ། །༡༧༽སྒྲིམ་ཅེ་སྒྲིའི་འག་དུ་དེའི་བྱེ་བྲག་བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་
 རེ་འཛིན་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། །༡༨༽གཉིས་པ་རྩ་བ་ནི། བར་ཆད་མེད་ཅེ་དེ་
 མདོ་ལས་བསྟན་ཚུལ་ནི། སྒྲིང་གསུམ་སྒྱེ་པོ་ཐམས་ཅད་ཉན་ཐོས་དང་། །པམེ་རུ་ཏྲ་
 བུའི་རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་པ་ཡུན་སྐུམ་ཚོགས་པ་དཀར་པོ་རྣམ་མཐོང་སོགས་དམན་པའི་
 ས་བརྒྱད་དང་། །སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིན་མེད་པ་ས་དང་
 པོ་ལ་ཞུགས་པ་ལ། །བཀོད་པའི་དགེ་བ་དཔེར་མཛད་ནས། །དེ་དག་ལས་དབྱ་བཅོམ་
 ཞུགས་པའི་དོང་བྱང་ཆུབ་དུ་ཞུགས་པ་བར་ཆད་མེད་ཅེ་བ་བསྟོན་ནམས་མང་པོ་ཉིད་གྱིས་
 བསྟན་དོ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་གྱི་ལམ་བར་ཆད་མེད་པར་ཐོབ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 དེ། །བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་ལ། དེའི་དེ་མ་ཐག་འབྲས་སངས་རྒྱས་
 དེ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་དོ། །མདོ་ནི། གསེལ་བ། བཅོམ་ལྡན། རས། མི་བཟོད་
 དོ། །ཞེས་པ་བར་ཆད་མེད་ཅེ་དང་། གསེལ་བ། རས། ཡིད་ལ་བྱའོ་ཞེས་པ་རྣམ་ཀུན་
 མཁྱེན་པའི་མདོའོ། །གསུམ་པ་འབྲེལ་བ་ནི། ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། གང་ཟག་འགའ་
 ཞིག་གིས་སྒྲིང་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་ཆེན་པོའི་འཛིན་ཉིན་གྱི་ཁམས་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་
 ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིན་མེད་པ་ས་དང་པོ་ལ་
 བཀོད་ནས། བསྟོན་ནམས་སྒྱེད་པའི་དགེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དཔེར་མཛད་ནས་དེ་བས་
 བར་ཆད་མེད་ཅེ་དེའི་འབྲས་སངས་རྒྱས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པར་བསྟོན་ནམས་མང་
 པོ་ཉིད་གྱིས་མཚོན་ནས་བསྟན་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་
 བར་ཆད་མེད་ཅེ་དེའི་འབྲས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་པས་ན་སངས་རྒྱས་ཉིད་འཐོབ་
 པའི་སྒྲུབ་པ་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིར་བར་
 ཆད་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་ནི། བརྒྱད་སྟོང་བར། སེམས་ཅན་གྱི་
 ཁམས། རས། རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་དམིགས་རྣམ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

དང་པོ་དྲི་བའི་མཆམས་སྒྲུབ་བཞི། བར་ཆད་མེད་ཅེ་དེའི་དམིགས་པ་ཡུལ་དང་ལ་སོགས་
 པས་བདག་པོ་དང་རྣམ་པ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་
 བཅད་པས་གཅིག་གིས་དམིགས་པ་ལ་སོགས་གསུངས་པ་ནི། གཉིས་པ་ལན་ལ་གཉིས་
 ཀྱི་དང་པོ་རྩ་བཞི། ཉི་ལྔ་ལ་བརྒྱད་མ་སོགས་ལྟར་འབྲས་བུ་རྣམ་མཁྱེན་འདི་ཡི་དམིགས་
 པའི་རྒྱུན་བདེན་དངོས་མེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ། དེ་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲུབ་སོ། །
 བདག་པོའི་རྒྱུན་ནི་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྐྱལ་ཆེན་གངས་མེད་གསུམ་དུ་བློན་པའི་རྒྱུན་
 གོམས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། །རྣམ་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བ་
 འོད་གསལ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །མདོ་ནི། གསོལ་བ། ནས། འདི་ནི་མཆན་ཉིད་དོ་
 ཞེས་པའོ། །འདི་མན་ཉི་ལྔ་མ་སོགས་སུ་ལོག་ཏོག་མདོར་བསྟན་དུ་བྲས་ཀྱང་སྒྲོབ་དཔོན་
 གྱིས་ཆོག་ཆོགས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྤྲོ་མ་དང་འཇུག་པ་གཅིག་དུ་མཛད་དོ། །རྣམ་མཁྱེན་གྱི་
 དམིགས་རྣམ་འདི་ལ་ནི། །ལྷན་ཀ་ར་བ་དུ་སྒྲུབ་པ་རྣམས་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱད་མར་
 གོལ། །བཞི་དམིགས་རྣམ་ཐབ་པའི་དྲགས་སོ། །གཉིས་པ་འགྲེལ་བ་ལ་གཉིས། དང་པོ་
 དངོས་ནི། ཞེས་བུ་བ་ཡིན་ཏེ། བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་འདིའི་དམིགས་
 པའི་རྒྱུན་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པར་དམིགས་པ་ལས་སྒྲུབ་སོ་
 ཡིན་ནོ། །བདག་པོའི་རྒྱུན་ནི་རྒྱུན་མཐའི་སྒྲུབ་པའི་བློན་པ་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཡིན་
 ནོ། །རྣམ་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བ་བདེན་སྟོང་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདིར་
 དམིགས་རྒྱུན་སོགས་བཤད་པས་བར་ཅེ་ཤེས་པ་ཡིན་པས་ཞེས་བྲང་ཡེས་འཆད་པ་མི་འཐད་
 ཅིང་། བར་ཅེ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དུ་བཤད་པ་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་
 པ་གནས་འདི་ཐབ་པར་བསྟན་པ་ནི། བར་ཅེའི་དམིགས་རྣམ་གྱི་གནས་འདི་ལ་ནི་གཉིང་
 དཔག་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རྩོད་པ་རབ་དུ་སྒྲུབ་པ་བདེན་གཉིས་མི་འགལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་
 པ་སྒྲོས་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་ཀའི་གོལ་བའམ་རྩོད་པ་བརྒྱད་མར་འབྲུང་བས་

བདེན་པར་མེད་ཀྱང་ཐ་སྟད་དུ་བྱར་དེ་རུང་བའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་ལྷན་
ཀ་དེ་དག་བསལ་བར་བྱ་ཞེ། ཅུང་ལན་བསྟན་པ་འདི་ས་ནི་བར་ཅེ་འདིའི་དམིགས་ནམ་
ཐབ་པ་ཉིད་བསྟན་དོ་རྣམས་དུ་རྩེ་བཅུན་གྱིས་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །བུ་རྒྱུ་ཏུ་མདོ་ལས་
རབ་འབྱོར་གྱི་ཆོག་གིས་ལྷན་ཀ་དང་། ལྟོན་པས་དེའི་ལན་བསྟན་པ་འདི་ས་ནི། ཞེས་པ་
མ་འབྲེལ་ཏེ། མདོ་ན་ལྷན་ཀ་དང་ལན་གྱི་གཞུང་སོ་སོར་མེད་པའི་ཕྱིར། །

བསལ་བྱ་ལོག་རྟོག་།

གཉིས་པ་ལོག་རྟོག་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་མཚམས་སྦྱར་བ་ནི། བདེན་གཉིས་མདོན་
སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲུབ་ཅན་གྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་ལོག་པར་རྟོག་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་
བསལ་བས་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེ་ན། དེའི་ལན་དུ་བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་
རེ་འཛིན་གྱི་ལོག་དུ་ལོག་པར་རྟོག་པ་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་ཅ་བ་ལ། དང་པོ་དམིགས་
པ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི། བར་ཅེ་དང་ནམ་མཁུན་གྱི་དམིགས་པ་འཐད་པ་སྟེ་བཞག་པ་
དང་། མདོ་ནི། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅི་ལགས། ནས། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་
བོ་ཉིད་དོ་ཞེས་པའོ། །ནམ་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི། བར་ཅེའི་དམིགས་པ་དེ་ཡི་ནི། རོ་
བོ་ཉིད་རེས་བརྒྱུད་བ་རྟོགས་ཚུལ་གྱི་ནམ་པ་དང་། མདོ་ནི། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟར། ནས།
སྤྱང་བར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་པའོ། །འབྲས་བུ་ནམ་མཁུན་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི་ནམ་ཀུན་མཁུན་
ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང་། །མདོ་ནི། དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱན། ནས། དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་པའོ། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི། དམ་པའི་དོན་དང་ཀུན་རྫོབ་
དང་། །མདོ་ནི། གསོལ་བ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅི་ལགས། ནས། ལེན་ལྟ་བུ་བཞེ་
བའོ་ཞེས་པའོ། །འདིར་གསེར་སྤྱང་དུ་བདེན་གཉིས་གཏན་ལ་དབབ་པའི་དགོས་པ་གསུངས་
པ་ཉི་རྒྱུ་ལྟར་ལ། བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་ཡང་མིན་ཞིང་གཅིག་པ་

བཀག་པའི་ཐ་དད་དུ་གསུངས་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་བྱ་རྒྱུ་ལྟར་བཀོད་པ་ལས་རང་ལུགས་
 ལུ་མི་རུང་ངོ་། །གསེར་ཕྱང་སོགས་ལས་རྒྱན་སྒྲུང་ལྟར་བདེན་གཉིས་གཅིག་དུ་བྱས་སོ། །
སྒྲུབ་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི། སྒྲུབ་པ་ནི་ཕྱིན་སོགས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། མདོ་ནི།
 དེ་ནས་ཆེ་ལྡན་རབ་འབྱོར། ནས། སྒྲིད་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །སྒྲིད་པའི་རྟོན་དོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་གསུམ་ནི། **དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དང་།** །མདོ་ནི། དེ་
 ལྟང་ཅེས་བཀའ། ནས། སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་དང་། རབ་འབྱོར་གྱི།
 ནས། བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་པ་ཆོས་དང་། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆེན་
 ནས། ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་དགེ་འདུན་གྱིའོ། །སྒྲིད་པའི་ཁྱད་པར་ཐབས་མཁས་
 ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི། འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པས་ཟེན་པའི་**ཐབས་ལ་མཁས་**
པ་དང་བཅས་པ་དང་། མདོ་ནི། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས། ནས། འཆང་རྒྱ་བར་
 བྱ་བར་མི་རྣམས་སོ་ཞེས་པའོ། །མདོན་རྟོགས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི། **ཐུབ་པའི་མདོན་**
པར་རྟོགས་པ་དང་། མདོ་ནི། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅི་ལགས། ནས། མདོན་
 པར་རྟོགས་པའོ་ཞེས་པའོ། **ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྤང་བྱ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི།** བྱང་སོགས་
 གཙང་བདེ་སོགས་སུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་འཛིན་པ་ནི་དང་། མདོ་ནི། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་
 འདས། ནས། རྣམ་མཁུན་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པའོ། **ལམ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་**
ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་གསུམ་སྒྲོམ་པ་དང་**བཅས་པ་དང་།** །མདོ་ནི། གསོལ་བ། བཅོམ་
 ལྡན་འདས་གལ་ཏེ། ནས། ཞེས་བཤད་ཀྱི་ཞེས་པའོ། །མི་མཐུན་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་གཉིན་པོ་ལ་
 ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི། **གཉིན་པོ་མི་མཐུན་སྤྱོད་སྤྱོད་དག་དང་།** །གསེར་ཕྱང་དུ་རྒྱན་སྒྲུང་
 ལྟར་སྤང་གཉིན་སོ་སོར་བྱས་པ་ཅུ་བའི་དགོངས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ན། གཉིས་ཀའི་མདོ་
 ནི། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར། ནས། བུལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །བསྒྲུམ་བྱ་
 རང་སྤྱིའི་**མཆན་ཉིད་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི།** ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཕུན་མོང་དང་ཕུན་མོང་མ་

ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད་དང་ནི། མདོ་ནི། རབ་འབྱོར་འདི་ནི། ནས། དེ་བཞིན་དུ་གནས་
 པའི་ཞེས་པའོ། །དེ་བསྒྲམ་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི། རྣམ་མཁུན་ཐོབ་ཆེད་དུ་ལམ་སྒྲམ་
 པ་ལའོ། །མདོ་ནི། གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་གལ་ཏེ། ནས་མདོན་པར་རྟོགས་པར་
 སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་པའོ། །རྟོན་གང་ཟག་གང་གིས་ན། བདེན་པར་མེད་པ་དང་ཐ་སྙད་
 དུ་ཡོད་པ་འགལ་བར་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་འོ། །ལོག་རྟོག་གི་ངོ་བོ་ནི། བདེན་པར་ཡོད་ན་ཡུལ་
 དེ་དག་མི་འཐད་དོ་སྒྲམ་པ་འམ་དེ་དག་ཡོད་ན་བདེན་པར་ཡོད་དགོས་སྒྲམ་དུ་ལོག་པར་རྟོག་
 པར། རྒྱངས་པར་ཅེ་འམ་འབྲས་བུ་རྣམ་པ་ཀུན་མཁུན་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་མི་འཐད་
 པ་སོགས་ཀྱི་རྟོན་ཅན། །རྣམ་པ་བརྒྱ་དྲུག་དག་དུ་བཞེད་དོ། །གསུམ་པ་འགྲེལ་བ་ལ་
 གཉིས། བསལ་བུ་ལོག་རྟོག་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་བསལ་ནས་བར་ཆད་མེད་ཅེ་བསྐྱེད་
 པར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ལ་བརྒྱ་དྲུག་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི། ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།
 དེ་དག་གི་ཡུལ་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་དག་བདེན་པའི་དངོས་པོར་
 མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །རྣམ་མཁུན་ནམ་བར་ཅེ་འདི་དམིགས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྐྱགས་
 ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་མེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྣམས་མཁུན་གྱི་དམིགས་
 པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་དོན་དམ་སྒྲུབ་ཅན་དང་། ཕྱི་མ་ཀུན་རྫོབ་སྒྲུབ་ཅན་གྱི་ལྷན་ཀ་གཉིས་
 དང་། འདི་ལོག་མ་རྣམས་ལ་འང་ཤེས་པར་བྱོའོ། །མདོ་ནི། བརྒྱད་སྟོང་བར། སའི་
 ཁམས། ནས། རིག་པར་བྱོའོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ཆོས་ཀུན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
 བདེན་པའི་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར། དམིགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་རྣམ་པ་བདེན་སྟོང་དུ་
 རེས་པར་བཟུང་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ་དང་། མདོ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་ཆུའི་ཁམས་དང་།
 ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡུལ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་
 པས་ན། འབྲས་བུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མི་འཐད་པར་ཐལ་དང་།
 མདོ་ནི། མའི་ཁམས་དང་། ཞེས་པའོ། །བཞི་བ་ལྔ་བ་གཉིས་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་

པའི་སྒྲིང་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མ་སོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
 ཡོད་པ་མི་འབད་པར་ཐལ་དང་། རྟོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མི་འབད་པར་ཐལ་བ་གཉིས་
 དང་། རྣམ་བཤད་ལས། རྩོད་པ་གཉིས་དང་འདི་གཉིས་སོ་སོར་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 པས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་གཉིས་ཞེས་སྒྲོས་སོ་ཞེས་པ་ལྟར་ལ། དེ་གཉིས་ཀའི་མདོ་ནི། རྒྱང་
 གི་ཁམས་དང་ཞེས་པའོ། །དུག་པ་ནི། **ཐྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་གསུམ་དོན་དམ་**
པར་མི་དམིགས་པས་ན། ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་རྩུར་བ་མི་འབད་པར་ཐལ་དང་། མདོ་
 ནི། རྣམ་མཁའི་ཁམས་དང་ཞེས་པའོ། །བདུན་པ་ནི། རྟོན་དམ་པར་ཤེས་བྱ་ལ་སྒྲོ་བྱས་
 པའི་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མེད་པས་ན། **སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་མི་འབད་པར་ཐལ་དང་།**
 མདོ་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པའི། རས། རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །བརྒྱད་པ་ནི། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་བྲད་པས་ན། **ཆོས་དགོན་མཆོག་མི་འབད་པར་**
ཐལ་དང་། མདོ་ནི། དགེ་བ། རས། རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །དགུ་པ་ནི། དགེ་འདུན་
 དུ་གདགས་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པར་དོན་དམ་པར་དམིགས་པ་བཀག་པས་ན། དགེ་
 འདུན་དགོན་མཆོག་མི་འབད་པར་ཐལ་དང་། མདོ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད། རས། རིག་
 པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །བརྒྱ་པ་ནི། འཁོར་གསུམ་དུ་མི་རྟོགས་པས་ཟིན་པས་**ཐྱིན་པ་ལ་སོགས་**
པར་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་སྟེ་མེད་པས་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་མི་འབད་
 པར་ཐལ་དང་། མདོ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད། རས། རིགས་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །འདི་
 དང་དུག་པའི་བྱད་པར་ནི། ལྷ་མ་འཁོར་གསུམ་བདེན་པར་མེད་པ་དང་འདི་ཡུལ་ཅན་གྱིས་
 དེར་བདེན་པར་མ་རྟོགས་པའོ། །བརྒྱ་གཅིག་པ་ནི། རྟོགས་བྱ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་
 མེད་པ་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོ་མིན་པ་སྟེ་མཐའ་བཞིར་དོན་དམ་པར་གྲུབ་
 པར་རྟོགས་པ་བཀག་པས་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་མི་འབད་
 པར་ཐལ་དང་། མདོ་ནི། སངས་རྒྱས། རས། རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །འདི་དང་

གསུམ་པའི་བྱང་པར་ནི་སྤྲུལ་ཡུལ་དང་འདི་ཡུལ་ཅན་གྱིས་མ་རྟོགས་པའོ། །བཙུག་ཉིས་
 པ་ནི། རྒྱུ་སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་བཀྲགས་པ་ཅམ་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་དོན་དུ་འདྲ་བ་རྒྱ་
 མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པས་རྟག་པ་དང་བདེ་སྤྱད་རྣམས་ཉིད་རྒྱ་ཉིས་ན། རྟག་པ་
 ལ་སོགས་པར་འཛིན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མི་འཐད་པར་ཐལ་དང་། གསེར་ཕྱང་ལྟར་ན།
 སྤང་བོ་སོགས་མི་རྟག་པ་དང་རྟག་པ་སོགས་སུ་འཛིན་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བྱང་པར་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། དེ་ལྟར་འཛིན་པ་གཉིས་ཀ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྤྲུལ་པའི་རྣམ་པར་བཞག་ཅམ་དུ་མཚུངས་
 པའི་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་བཤད་ལས། སྤང་བོ་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་འཛིན་པ་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་པ་བཞི་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྤྲུལ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་
 འཛིན་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མི་འཐད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །འདི་ཡང་རྟགས་མ་གྲུབ་པའོ། །ཞེས་
 པ་ཡང་མདོར་རྟག་མི་རྟག་མཐའ་བཞི་གང་དུ་གཟུང་ན་སྤྲུལ་པའི་ཞེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གསུངས་
 པ་ཡིན་པས་གསེར་ཕྱང་དང་འདྲོེ། མདོ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད། ནས། རིག་པར་བྱའོ་
 ཞེས་པའོ། །བཙུག་སུམ་པ་ནི། ལམ་རྣམ་པར་བསྐྱེམས་པའི་འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་མདོན་
 སུམ་དུ་མི་བྱེད་པས་ན། ལམ་གྱི་ངོ་བོ་མི་འཐད་པར་ཐལ་དང་། མདོ་ནི། སྤྲུལ་བ་
 ཉིད། ནས། རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །བཙུག་བཞི་བ་ནི། རྟོན་བར་བྱ་བ་དང་རྒྱང་བར་
 བྱ་བ་མེད་པས་ན། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོ་དག་གི་དབྱེ་བ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ་དང་། མདོ་ནི་སེམས་དང་། ནས། རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །རྒྱན་སྤང་དུ་མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོ་སོ་སོར་བྱས་ཀྱང་། རྣམ་བཤད་དུ་འགྲེལ་ཆུང་ལྟར་བྱས་སོ། །
 བཅོམ་བཞི། མཆན་གཞི་ཆོས་ཅན་དོན་དམ་པར་མེད་པས་ན། ཆོས་ཀྱི་རང་སྤྱིའི་མཆན་
 ཉིད་མི་འཐད་པར་ཐལ་དང་། མདོ་ནི། སེམས་ཀྱི། ནས། རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །
 བཙུག་དུག་པ་ནི། བསྐྱེམ་བྱ་རང་དང་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་མི་འཐད་པས་ན། ཆོས་རྣམས་
 ཀྱི་རང་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་སྤྲུལ་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་སྤྲུལ། མདོ་ནི། དགེ་བ་དང་། ནས།

རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །གང་ཟག་གང་གིས་ཞེ་ན། ཡུལ་དེ་དག་ལ། རྒྱ་ཁྱིམ་པ་རྒྱ་ཁྱིམ་
བྱང་ཁྱབ་མེམས་དཔའི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་བདེན་པར་མེད་པ་དང་ཐ་སྐད་དུ་ཡོད་པ་
མི་འགལ་བའི་ཚུལ་དེ་མི་ཤེས་པའི་སྒྲིན་ས་ཚུང་པ་རབ་དུ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱིམ་མེམས་ཅད་
ཀྱིས་ལོག་པར་རྟོག་པའོ། །རྟོག་པའི་ངོ་བོ་འཕྲོ་རྟོག་ཚུལ་གང་ན། བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་
དེ་ཡན་ཚུན་འགལ་བ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་དོན་གཅིག་ལ་སྒྲུབ་པའི་མི་འཐད་པར་སེམས་པ་
ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པ་མ་རྟེན་པས་ལྷགས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་ངོ་བོ་ལས་མི་འདའ་བའོ། །ཡུལ་གང་
ལ་ལོག་པར་རྟོག་ཚུལ་ལམ་རྒྱ་མཆན་ནི། རྩལ་རྩལ་དང་བཤད་པའི་ཡུལ་བཅུ་དྲུག་གི་ཡུལ་
ཅན་ཉིད་ཀྱིས་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་དཔྱེན་ལོག་པར་རྟོག་
པ་བཅུ་དྲུག་གོ། །གཉིས་པ་ལོག་རྟོག་བསལ་ནས་བར་ཆད་མེད་ཅེ་བསྐྱེད་དགོས་པར་གདམས་
པ་ནི། རྒྱན་ཀ་དེ་དག་བཅུད་མར་འབྱུང་བ་ལ་བདེན་གཉིས་མི་འགལ་བའི་ལན་གདབ་དགོས་
པ་དེ་བས་ན། དབུ་མ་བའི་ཀྱན་རྩྭ་བདེན་པ་དང་ཀྱན་རྩྭ་བ་དུ་གྲུབ་པ་གང་རིགས་རྟགས་
སུ་བཀོད་པ་ཀྱན་རྩྭ་སྒྲིལ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ཀ་དང་། དབུ་མ་བའི་ལྷགས་ཀྱི་དོན་དམ་བཅེན་པ་
དང་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་གང་རིགས་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་དོན་དམ་པའི་སྒྲིལ་ཅན་གྱི་རྒྱན་
ཀ་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པ་དང་ཀྱན་རྩྭ་བ་ཀྱི་སྒྲིལ་ཅན་ལན་གདབ་དགོས་པས།
གང་ཟག་བྱང་ཁྱབ་མེམས་དཔའ་གཞན་དོན་དུ་རྟོགས་བྱང་གི་དགེ་བ་འདོད་པ་རྣམས་
ཀྱིས་ཐབས་གང་གིས་ན། བདེན་པ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡུལ་ཡིན་ནི་ཞེས་མི་སྒྲུབ་པར་ཆོགས་གཉིས་
ཀྱི་ཡུལ་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་ལ་རྟེན་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་རྩལ་བཤད་པའི་ལོག་རྟོག་
རྣམས་རྣམ་པ་སྟོང་དུ་སྒྲེ་ཆོགས་ལམ་སོགས་སུ་རྒྱན་ཀ་རྣམས་ལན་གྱིས་སུན་སུང་། སྟོར་
ལམ་སྐབས་སུ་ལོག་རྟོག་ཀྱན་བཏགས་མངོན་གྱུར་རྣམས་སྟོང་། མཐོང་ལམ་ནས་ཀྱན་བཏགས་
ཟད་པར་སྒྲུབ་ས། སྟོམ་ལམ་དུ་ལོག་རྟོག་གི་ས་བོན་རིམ་གྱིས་བསལ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་
བར་ཅེ་དང་རྣམ་མཐུན་གྱི་དམིགས་རྣམ་སོགས་ལ་མ་རྟོག་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཚོམ་དང་བྲལ་བའི་

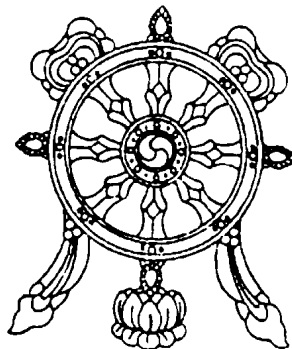
ཚད་མའི་རིམ་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་ནས་བར་ཚད་མེད་པའི་
 ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །འདིར་གསེར་སྤང་ལྟར་སྐྱེད་ཀྱང་ལན་གྱི་མཐའ་
 དཔུང་ན། སྐྱེད་ཀྱང་གཉིས་རེ་རེ་ལ་རིགས་མཐུན་རིགས་མི་མཐུན་གཉིས་དེ་བཞི་ཡོད་པས།
 འགྲེལ་བའི་དངོས་བསྟན་བརྒྱ་བ་བརྒྱ་གཅིག་པ་བརྒྱ་གསུམ་པ་གསུམ་ནི་ཀུན་རྫོག་རྟགས་དང་
 ཐལ་བ་གཉིས་ཀར་བཀོད་པས་ཀུན་རྫོག་རིགས་མཐུན་དང་། གཞན་བརྒྱ་གསུམ་དོན་དམ་
 རྟགས་དང་ཀུན་རྫོག་ཐལ་བ་འཕེན་པས་དོན་དམ་རིགས་མི་མཐུན་དང་། རྟོག་པ་འདུས་
 བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་དག་དོན་དམ་པར་མེད་པ་མི་འཐད་བར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་
 དམིགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྟོག་འགྲོ་བརྒྱ་གསུམ་ཀུན་རྫོག་རིགས་མི་མཐུན་དང་།
 དོན་དམ་རིགས་མཐུན་འདིར་བསྟན་ལ་མཐའ་འགོག་པའི་ཡན་ལག་རྒྱ། དོན་དམ་པར་བར་
 ཅེ་འི་དམིགས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དོན་དམ་པར་ཡུལ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་
 བུ་བཀོད་ཀྱང་འདིར་བསྟན་ལ་མེད་དོ། །དེ་དག་ལ་ལན་བྱེད་ཚུལ་གསེར་སྐྱེད་བའི་རྟོགས་
 དཀར། ཐབས་མཁས་ལ་དོན་དམ་དུ་འདོད་ལན་དང་ཀུན་རྫོག་དུ་བྱེད་མེད་གྱི་ལན་དང་།
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་སྒྲིས་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་སྟེ་གདུལ་བྱའི་དོར་ཕུང་སོགས་རྟག་མི་རྟག་སྟེ་
 ཚོགས་སུ་བཞག་པའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ལོག་གི་བྱེད་པར་མི་འཐད་དོ། །ཞེས་
 པར། མི་རྟག་སོགས་ཡང་དག་ཀུན་རྫོག་དང་རྟག་སོགས་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོག་ཡིན་པས་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་མ་ལོག་གི་བྱེད་པར་ཡོད་ཅིས། ཀུན་རྫོག་ཡང་ལོག་དང་། གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཀུན་རྫོག་གྱི་ལན་བྱེད་པར་བཤད་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་གཉིས་གྱི་ལན་འདེབས་པ་
 མཚུངས་པར་གསུངས་སོ། །བྱ་ཁྲིཀ་ལས་གསེར་སྐྱེད་བས་བརྒྱ་བ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་ཀའི་
 ལན་གདབ། བརྒྱ་གཉིས་པ་ལ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོག་དང་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོག་གྱིས་ལན་གདབ།
 དང་པོ་གསུམ་པ་བཞི་བ་ལྔ་བ་དྲུག་པ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་ལ་ཀུན་རྫོག་གྱི་ལན་དུ་བཞེད་ནའང་
 ཞེས་པ་དེའི་བཞེད་པ་མིན་པ་སྟེ་མས་ཤེས་སོ། །རང་ལྷགས་ལ། རིགས་མི་མཐུན་གཉིས་

ལ་འགྲེལ་བ་ལྟར་གཙོ་ཆེ་ཡང་བྱལ་པ་མ་དེས་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། ས་བོན་རང་གི་ངོས་
 རས་མུ་གུ་བསྐྱེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ས་བོན་གྱིས་མུ་གུ་སྐྱེད་པ་སྒོའི་སྒྲུབ་བའི་དབང་
 གིས་བཞག་ཅམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་ཅེས་པ་དོན་དམ་སྒོ་ཅན་གྱི་ལྷན་ཀ་ཡིན་ཡང་བྱལ་པ་མ་
 བྱལ་པའི་ལན་རིགས་ཀྱི། དོན་དམ་སྒོ་ཅན་གྱི་ལྷན་ཀ་ལ་ཀྱན་རྩོལ་ལ་སྒྲོས་ནས་རྟགས་མ་
 བྱལ་གྱི་ལན་འབའ་ཞིག་འདེབས་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ས་བོན་གྱིས་མུ་གུ་སྐྱེད་པ་སྒོ་
 ལ་སྒྲུབ་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པར་མུ་གུའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྔོན་ལུགས་ཀྱི་ངོས་
 རས་བྱལ་པར་ཐལ། ས་བོན་རང་གི་ངོས་རས་མུ་གུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཀྱན་རྩོལ་སྒོ་
 ཅན་གྱི་ལྷན་ཀ་ཡིན་ཡང་བྱལ་པ་མ་བྱལ་པའི་ལན་གདབ་རིགས་པའོ། །བྱལ་པ་མེད་པར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་གསེར་ཕྱེད་ལས་འགྲེལ་བར་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་ཏེ། བདེན་
 གཉིས་ཀྱི་རིགས་མི་མཐུན་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་གཙོ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། རྣམ་བཤད་ཀྱི་དོན་དམ་སྒོ་ཅན་གྱི་རྟགས་ཚིག་སྤུང་བྱས་པ་ཡིན་པས། དོན་ས་བོན་
 གྱིས་མུ་གུ་སྐྱེད་པ་སྒོ་ལ་སྒྲུབ་བའི་དབང་གིས་བཞག་ཅམ་ལས་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 སྔོན་ལུགས་ཀྱི་ངོས་རས་བྱལ་པས་སྒྲུབ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་གོང་འོག་གི་འགྲེལ་གྱིས་ཤེས་སོ། །
 རིགས་མཐུན་གཉིས་ལ། གསེར་ཕྱེད་ལས། རིགས་མཐུན་གཉིས་ལ་ནི་ཀྱན་རྩོལ་ལ་དེ་
 ཉིད་དང་དོན་དམ་ལ་ཡང་དོན་དམ་གྱི་སྒོ་རས་ལན་གདབ་དགོས་སོ་ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །རྣམ་
 པ་སྒྲོང་དུ་ཞེས་པ་ཚིག་གསལ་ལས་ལན་མི་ཟད་པ་མཚོན་པ་དང་། རྟགས་དཀར་བདུད་
 དང་བྱལ་འདུག་སོགས་ཚོལ་བ་སྒྲོང་ཞེས་པ་གཉིས་བྱ་ཉས་རང་ལུགས་བྱས་ཀྱང་། འབུམ་
 ཕྱག་གསུམ་པས་བསལ་བྱའི་རྟག་པ་མང་བོ་བསམ་ཟེར་བ་རྣམས་སྒྲོང་དུ་ཞེས་པའི་ཡིག་དོན་
 ལ་མ་ཞུགས་པས་འབྲེ་ཆེན་པོས་སྒྲུབ་བཤད་པ་ལེགས་གསུངས་སོ། །ལྷན་ཀ་འདི་དག་
 ཐལ་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱིས་བཀོད་ཚུལ་ལམ་བུ་དུ་ཚུལ་མང་ངོ་། །

སྐབས་བརྒྱ་བ།

གསུམ་པ་སྐབས་བརྒྱ་བའི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་
བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་ལས། སྐབས་བརྒྱད་ཀྱི་ལྔ་པའི་འགྲེལ་
བཅོ། ॥

སྐབས་པ། མི་ཚྭ་ག་དྲགས་ཀྱི་མཆོན་པའི་དོད་ཅེ་ལམ། ཁོང་ནས་གོང་དུ་
འཕེལ་བའི་བྱད་པར་གྱིས། །ཐབས་ཤེས་རྟོགས་པ་བདུན་པོས་སེམས་ཀྱན་དུ། །གནས་
པའི་ལམ་གྱིས་མཐོང་ཅེ་མངོན་བྱས་ཏེ། །མཐོང་སྤང་རྟོག་པ་ཟད་པའི་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ། །རྗེས་
ཐོབ་རྟེན་འབྱུང་གཏམ་གྱིས་འགྲོ་དོན་མངོན། །སྟོམས་འདུག་རྣམ་ལཱའི་ཏིང་འཛིན་རྩ་ལ་
སྒྱུངས་ནས། །སྟོམ་སྤང་གཟུང་འཛིན་རྟོག་པའི་ནད་ཀྱན་སེལ། །བསལ་བྱ་ལོག་སྒྲུབ་
ཕྱ་རགས་ཀྱན་འཛིམས་ནས། །བསོད་ནམས་མང་པོས་མཆོན་པའི་བར་ཅེ་ཡིས། །འབྲས་
བུ་ཀྱན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ། །རྒྱལ་ཡུམ་རྒྱན་གྱི་སྐུ་སྟོན་འདིར་གསལ་ལྟོས། ॥
ཞེས་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་ཆུང་དོན་གསལ་བའི་མཆན་འགྲེལ་
ཀྱན་བཟང་ཞིང་གི་ཉི་མ་ཐར་འདོད་མུན་སེལ་ལས། སྐབས་ལྔ་པའི་མཆན་འགྲེལ་
བྱས་ཟིན་ཏོ། ॥



༡༡། །བརྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་ཁུང་དོན་
གསལ་བའི་མཆན་འགྲེལ་ཀྱན་བཟང་ཞིང་གི་ཉི་མ་
ཐར་འདོད་མུན་སེལ་ལས་སྐབས་དྲུག་པའི་
མཆན་འགྲེལ་བཞུགས་སོ། །

ཁྱལ་ཀྱན་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་སྟོང་གི་འོད། །

གུར་གུམ་རྩུན་པོར་བཅེགས་པ་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །

བདག་སེམས་དབྱེར་མེད་བཞུགས་ལ་ཡུམ་དོན་ཀྱན། །

མཐར་གྱིས་སྒྲིམ་པའི་སྐས་དོན་སྒྲུང་བ་སྟེལ། །

གཉིས་པ་བརྟན་པ་རྒྱ་འབྲས་ལ་གཉིས། བརྟན་པ་ཐོབ་དོན་དུ་བསྒྲིམ་པ་མཐར་གྱིས་
སྒྱུར་བ་དང་། བརྟན་པ་ཐོབ་པ་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྱུར་བའོ།

མཆམས་སྒྱུར་གྱི་གཞུང་བཤད་པ།

དང་པོ་ལ་འགྲེལ་བཀོད་པས་མཆམས་སྒྱུར་བ་དང་། ལེའུའི་གཞུང་བཤད་པ་དང་།
སྐབས་བརྒྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཅེ་སྒྱུར་གྱི་འོག་དུ། །ཁ་ཤེ་ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་
པ་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་སོགས་ཀྱིས་སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་བརྟན་པའི་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་
ནམ་པ་སོ་སོ་བ་དང་ནམ་ཀྱན་དུ་བརྒྱུས་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཏེ་བསྒྲིམ་པའི་དོན་ནམས་སྒྱེ་
ཚུལ་གྱི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲགས་པ་སྟེ་ཡིད་ངོར་བཀོད་ནས། །དང་པོ་བརྟན་པོ་
སྟེ་འབད་མི་དགོས་པར་རྩུན་གྲུབ་དུ་འདུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུའོ། །ཁ་ཤེ་ནམ་པར་སྒྲིམ་
པར་བྱེད་པས་སོ།

དེའི་དགོས་པ་ནི། རྒྱ་མཐར་ཁྱིམ་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་འཆད་པའི་རྒྱ་
མཆན་ནི། རྩ་པོ་སོ་སོ་བ་དང་བསྟུས་པའི་དོན་རྗེས་ཐོབ་དུ་རྟོགས་བྱ་སོ་སོར་དང་མཉམ་
བཞག་དུ་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་དུ་སྒྲུལ་པར་ཆོག་གསལ་དང་། གསེར་སྦྱང་བས་ལུ་ཤྱ་
གས་བསྒྲིག་སོ་སོ་དང་ལུགས་འབྱུང་དུ་རྟོགས་པ་བསྟུས་པ་ལ་བྱས་པ་དོན་མིན་ལ། ཉི་མ་དང་
དུ། མངོན་རྟོགས་མཐའ་དག་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བསྟུས་པ་དང་རྣམ་ཀླན་དང་སེམས་
བསྐྱེད་སོགས་རེ་རེ་མིང་གིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་སོ་སོ་གསུངས་པ་ལྟར་གསེར་སྦྱང་ལས་
གསུངས་སོ། །

ལེའུའི་གཞུང་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ལེའུའི་གཞུང་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་བོ་རྩ་བ་ནི། ལམ་གྱི་མཐར་ཁྱིམ་པ་ནི།
རྒྱུན་པ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་ཡར་ཕྱིན་དུག་དག་དང་། ལམ་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པའི་མཐར་
ཁྱིམ་པ་ནི། མངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་དུག་དུན་པའི་རྗེས་དུན་དུག་དང་། དག་བྱེད་དམ་
ཟེན་བྱེད་ཀྱི་མཐར་ཁྱིམ་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་དངོས་མེད་ངོ་མོ་ཉིད་
དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་དེ། མཐར་ཁྱིམ་པ་ཡི་བྱ་བར་གྱུར་པ་བརྟུ་གསུམ་
དུ་བཞེད་དོ། །མདོ་ནི། བརྒྱད་སྟོང་བར། སེཁྱེ་སྒྲ་སྒྲོགས་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་ལོ་ལ་
དུ་ཕྱིན་པ་རྗེས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ཡིན་ལ། ཉི་ཁྱིམ་སོ་སོར་ཡོད་པ་འགྲེལ་བར་
སྒྱུར་རོ། །གསེར་སྦྱང་བས། བར་དག་དང་ཞེས་པས་དུན་ཉི་སོགས་བྱང་སྟོགས་སོ་བདུན་
བསྟུས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དོ། །བྱ་བར་བཞེད་ཅེས་པས་མཐར་ཁྱིམ་བྱ་བ་སྟོབ་པ་སྟུབ་པ་གསུམ་
ག་དངོས་སུ་བརྟན་དོ། །དེ་གསུམ་ཉི་མ་དང་དུ་ཆོགས་ལམ་སྦྱོར་ལམ་འཕགས་ལམ་གསུམ་
ལ་སྒྱུར་བ་གཙོ་བོ་ཡིན་གྱི་སྒྱུར་ཡིན་བྱུང་མཉམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་
པ་བརྒྱ་དོན་གསུམ་གོ་རིམ་ཐར་ཆགས་སུ་བསྒྲུལ་ཞིང་རེ་རེའི་སྐབས་ཡར་ཕྱིན་དུག་ལྟན་དང་།

རྟེན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དྲན་པ་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་བྱིམས་དྲན་པ་
དང་། དགེ་བ་ལ་འཇུག་པའི་གཏོང་བ་དང་། དེ་དག་ནམ་པར་དག་པའི་དབང་པོ་སངས་
རྒྱུ་བྱུང་སེམས་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་སོགས་ཀྱི་ལྟ་དྲན་པ་དང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་
པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲོན་ས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་འགྲེལ་བ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྦྱོར་བ་ཡུན་ཆོགས་ནི། **ཅེས་བྱ་བ་**
གསུངས་ཏེ། ས་བརྒྱ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་ཡར་ཕྱིན་བརྒྱ་མི་དགོས་སམ་ཞེ་ན། སྦྱོན་
མེད་དེ། **ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བཞི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ནང་དུ་འདུས་**
པའི་ཕྱིར། འདུ་ཚུལ་མཉམ་བཞག་དུ་ཤེར་ཕྱིན་བསྒྲུལ་པའི་རྗེས་སྟོན་དུ་དགེ་བ་རྫོགས་
བྱུང་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཤེས་རབ་
སྟོབས་དང་། ཇི་ལྟར་སྦྱོན་པའི་གནས་འགྲུབ་པའི་ཤེས་རབ་སྦྱོན་ལམ་དང་། ཆོས་སྒྲོམ་ཐའ་
ལས་པ་འབྲེད་པའི་ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་ཏེ་བཞིར་འདུ་བ་རྒྱན་སྒྲུང་ལྟར་དང་། ཆོག་གསལ་
ཡང་ཡལ་ཆེར་འདྲོ། །ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱིས་ཕྱིན་དུག་རེ་རེ་ལ་བཞི་བཞི་འདུ་བར་བཤད་
དོ། །**ཕྱིན་པའི་ཡ་རོལ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་གསུམ་ནམ་པར་དག་པས་རབ་**
དུ་ཕྱེ་བ་དུག་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྟེ་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་ས་བརྒྱ་
ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དུག་དང་། མདོ་ནི། རབ་འབྱོར་གྱིས། ནས། དེ་ལ་
ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །ཞེས་རབ་འབྱོར་གྱིས་མཐར་ཁྱིམ་བྱ་བ་བསྐྱབ་པ་སྐྱབ་པ་གསུམ་ངེས་
པའི་ལན་དུ་ཡར་ཕྱིན་དུག་རེ་རེ་མདོ་སོ་སོར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་བསམ་པ་ཡུན་ཆོགས་
རྗེས་དྲན་དུག་གི་དང་པོ་ནི། འདིར་མདོ་ལས་སངས་རྒྱུ་སོགས་ལ་དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་
པ་ཅུ་ལས་བྱུང་ཕྱོགས་ལྷག་མ་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་། སྟོབ་དཔོན་གྱི་འགྲེལ་བ་ཆེ་
ཆུང་གཉིས་སུ་དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་དང་ལ་སོགས་པས་སྟོབས་ལཱའི་བར་སྟེ་ཆེན་ལྔ་དང་།
བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་ནམ་པ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཉི།

ལམ་གསུམ་པོ་དོན་དམ་པར་དྲན་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱར་མེད་པའི་ཀྱན་རྫོབ་དེའི་མཆན་ཉིད་
 གྱི་སྒྲོན་ས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ནམ་པ་གསུམ་པོ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་
 དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དང་། མཐོང་བ་དང་། སྒྲིམ་པའི་ལམ་གསུམ་
 གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་ཚུལ་རྫོང་པར་བྱེད་པ་དང་སྒྱུར་རོ། །མདོ་
 ཟི་ཉི་ལྔ་དང་། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་། ནས། ལྟ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་བསྒྲིམ་མོ། །ཞེས་པའི་
 མདོར་བསྟན་བྱུང་མ་སྒྱུར་ཀྱང་། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་ཞེས་གཟུགས་སོགས་
 ཡུང་བོ་ལྟ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་ཆོགས་ལམ་དང་། རབ་འབྱོར། ནས།
 དྲན་པའི་ཞེས་མཆན་དཔེ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དོན་དང་། རབ་འབྱོར། ནས། དྲན་པའི་
 ཞེས་ཟག་མེད་གྱི་ཡུང་བོ་ལྟ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཅེ་མོད་དང་། རབ་འབྱོར། ནས། དྲན་པའི་
 ཞེས་སྟོབས་བརྩ་སོགས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་བཟོད་པ་དང་། རབ་འབྱོར། ནས། དྲན་པའི་
 ཞེས་ཉེན་འབྲེལ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཆོས་མཆོག་སྟེ་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་ལྟ་དང་། རབ་འབྱོར།
 ནས། འཕགས་པའི་བདེན་པ། ནས། རྣམ་མཁྱེན་རྫོགས་པར་བྱེད་ཅེས་པས་སྒྲིམ་ལམ་
 བསྟན་པར་གསུངས་པ་ལྟར་རྫོག་ཀྱི་ཀྱང་ཡང་གསུངས་ལ། ལེའུ་བརྒྱད་མར་རྗེས་སུ་དྲན་ལྟ་
 གསུངས་པ་ལམ་སོ་སོར་མ་སྒྱུར་རོ། །གསེར་བྱང་ལས། མདོ་ལས་དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་
 པ་ཅམ་བཤད་ཀྱང་། དེས་སྟོགས་མཐུན་ལྷག་མ་མཆོན་པར་བྱས་ནས་མདོའི་ཆོས་སོ་བདུན་
 པོ་དེ་ཆོན་པ་གསུམ་དུ་བཅད་ནས་ལམ་གསུམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་དྲན་ཚུལ་དེས་བསྟན་པར་
 བཞེད་དོ། །ཞེས་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་འདིས་དེ་ལྟར་དྲན་པའི་གནས་སྐབས་གསུམ་དུ་མཛད་
 པ་ནི། མདོ་ནས་བརྩ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་མཐར་ཁྱིམ་བྱ་བ་སོགས་གསུམ་མཛད་པ་
 དེའི་ཆོག་དང་བསྟན་པར་སྒྲུང་ཡང་། འཕགས་པ་དང་མི་འགལ་བར་ཆོགས་ལམ་ནས་འདི་
 བཞག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པས་མདོ་ཡང་སྒྱུར་རོ། །མཐོང་སོགས་ལ་སོ་སོར་མི་སྒྱུར་བར་
 དངོས་སུ་སྒྱུར་མཐོང་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་སྐབས་ལ་རྗེས་སུ་དྲན་དུག་སྒྱུར་ཀྱང་དོན་ལ་ཆོགས་ལམ་

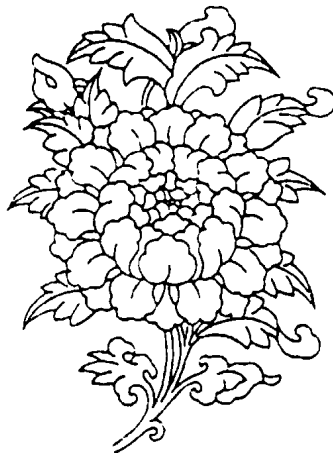
ནས་བཞག་པས་འཕགས་པ་དང་དགོངས་པ་གཅིག་གོ། །འདིར་བརྩ་གཉིས་ཞེས་པ་དང་པོ་
 བརྩ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གནས་སྐབས་དང་དྲན་ཚུལ་སྤར་བཤད་པ་ནི་བཞིན་དུ་
 སྒྲིབ་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་གི་ཡིན་ཏན་དྲན་པའི་ཁར་ལ། དགོ་
 བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བཞུན་པའི་ཆོས་རྣམས་དོན་དམ་པར་དྲན་པ་མེད་ཅིང་
 ཀྱན་རྫོབ་དུ་སྒྲུབ་དོར་བཏང་སྒྲོམས་སུ་བྱས་པའི་མཆན་ཉིད་རིལ་བ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་དྲན་
 པ་དང་། མདོ་ནི། རབ་འབྱོར་རིལ་རྒྱར། རས། ལྷ་ཅི་ཞིག་སྒྲོས་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི།
 གནས་སྐབས་དང་དྲན་ཚུལ་སྤར་མ་བཞིན་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་ཕྱིར་
 མི་རྫོག་པའི་དགོ་འདུན་དོན་དམ་པར་དྲན་པ་མེད་པའི་ཀྱན་རྫོབ་དུ་དེའི་མཆན་ཉིད་རྗེས་
 སུ་དྲན་པ་དང་། མདོ་ནི། རབ་འབྱོར། རས། ལྷ་ཅི་ཞིག་སྒྲོས་ཞེས་པའོ། །འདི་གསུམ་
 དྲན་ཚུལ་དཀོན་མཆོག་རྗེས་དྲན་གྱི་མདོ་རྒྱར། སངས་རྒྱས་ནི། རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་
 རྒྱན་པ་སོགས་དང་། ཆོས་ནི། ཐོག་མར་དགོ་བ་སོགས་དང་། དགོ་འདུན་ནི། ལེགས་
 པར་ཞུགས་པ་སོགས་སུ་དྲན་པར་གསེར་སྤྱང་ལས་གསུངས་སོ། །ཆོག་གསལ་ལས། ལམ་
 རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཡིན་པས་དེ་དྲན་པས་བྱེད་པ་པོ་དྲན་ཞེས་པ་དང་། ཆོས་
 མི་དགོ་བ་སོགས་ལ་མི་འདུག་པར་དགོ་བ་ལ་འདུག་པར་དྲན་པ་ཞེས་པ་དང་། དགོ་འདུན་
 ལ་སྤར་མ་བཞིན་ཞེས་པ་དགོ་འདུན་ཉི་ཤུའི་སྐབས་ལ་འཆད་པ་སོགས་དོན་མིན་ནོ། །སངས་
 རྒྱས་ལ་བཤད་པ་ནི་བཞིན་དུ་བཞི་བ་རང་གིས་ཁས་སྒྲུབ་པའི་དམ་སྒྲོམ་བསྐྱུང་བའི་ཚུལ་
 བྱིས་སྤྲན་པ་དང་། མདོ་ནི། རབ་འབྱོར། རས། ལྷ་ཅི་ཞིག་སྒྲོས་ཞེས་པའོ། །རྒྱ་བཞི།
 དགོ་བ་སྐྱུབ་པའི་ཆོས་ཟང་ཟིང་གཏོང་བ་དྲན་པ་དང་། མདོ་ནི། རབ་འབྱོར། རས། ལྷ་
 ཅི་ཞིག་སྒྲོས་ཞེས་པའོ། །དུག་པ་ནི། རྣམ་པར་དག་པའི་རྣམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་
 འཇིག་རྟེན་སྤྱིང་བ་བཞི་སོགས་ཐུགས་སྤེལ་སྒྲུལ་དུ། དབང་བོའི་ཚུལ་དུ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་
 དང་། མདོ་ནི། རབ་འབྱོར། རས། ལྷ་ཅི་ཞིག་སྒྲོས་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་དེ་དག་དག་

བྱེད་ཀྱི་སྒྱོར་བ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པའི་དངོས་པོ་མེད་
པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཁོང་དུ་ཚུད་པས། ཀྱན་རྫོབ་དུ་མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་
རིམ་ཅན་དུ་རྟོགས་པའི་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིར་མཐར་གྱིས་པའི་བྱ་བར་བཞེད་
པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་ནི། རབ་འབྱུར་གཞན་ཡང་། ནས། བདུད་རིས་ཀྱི་རྩ་རྣམས་ཀྱིས་
ཚུགས་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །ཆོག་གསལ་ལས། ཁོང་དུ་ཚུད་པས་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སོ། །རྟོགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་
སོ། །ཡང་ན་དེ་དག་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་དོན་དང་སྤྱིང་བོའི་དོན་ལས་སོ། །ཡང་ན་
རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཞེས་པ་ལྟར། བྱ་ཉ་སོགས་ཀྱིས་བཤད་པས་གསེར་སྤྱང་དུ་བཀོད་
ཀྱང་། ཁོང་གི་འགྲེལ་ལྟར་རྣམ་བཤད་དུ་གསུངས་པ། གསེར་སྤྱང་ལས། འདི་དག་ཀྱང་
མཐར་གྱིས་པར་མ་ཟད་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་དགོས་ཤིང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་
དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ལམ་རབ་ཀྱིས་
ཟེན་པའི་དོན་དམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་བྲིམས་གསུམ་དང་གཏོང་བ་
ལུས་སོག་འགྱེད་པའི་གཏོང་བ་དང་རྩ་ཁམས་གསུམ་གྱི་རྩ་འཕགས་པར་བྱས་ནས་དེ་དག་
དན་ཚུལ། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་རྒྱད་བསེལ་བ་སོགས་དང་། གཏོང་བ་མངའ་བཤེས་
འཕེལ་བ་སོགས་དང་། རྩ་དག་ལས་བྱེད་པར་ཅན་ལས་གྲུབ་པ་དང་སྒྲོལ་མ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་དན་པ་ལ་བྱས་པ་ཡང་སྤར་གྱི་ཆོག་འགྲེལ་དང་མི་མཐུན་པས་དོན་མིན་ནོ། །བྱ་ཉ་
སོགས་སྤུ་མ་ཕལ་ཆེར་གྱིས་འགྲེལ་བཤད་གཉིས་ཀྱི་བཤད་པ་རང་ལུགས་སུ་བྱས་སྤང་ཡང་།
རྗེ་ཡབ་བྱས་དང་ལོ་ཆེན་གྱིས་ཡུམ་མདོ་དང་འཕགས་སེང་གི་གཞུང་ལ་བསྟེན་ནོ། །

སྐབས་བརྒྱ་བ།

གསུམ་པ་སྐབས་བརྒྱ་བའི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བརྟན་
བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་ལས། སྐབས་བརྒྱད་ཀྱི་དྲུག་པའི་འགྲེལ་
བའོ། །

སྤྲེལ་བ། ལམ་ཀྱི་ངོ་བོ་མཐར་སྦྱར་པར་ཕྱིན་དྲུག །ཁྱད་པར་བྱེད་པ་རྗེས་དྲན་
རྩམ་དྲུག་གིས། །དག་བྱེད་ལམ་དང་འགྲེལ་བར་བསྒྲིམ་པའི་ཚུལ། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་
བཞེད་དོན་འདིར་གསལ་ལོ། །ཞེས་བརྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་
ཚུང་དོན་གསལ་བའི་མཆན་འགྲེལ་ཀྱན་བཟང་ཞིང་གི་ཉི་མ་ཐར་འདོད་མུན་སེལ་ལས།
སྐབས་དྲུག་པའི་མཆན་འགྲེལ་བྱས་ཟིན་ཏོ། །



༡༡། །བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་འབྲེལ་ཚུང་དོན་
གསལ་བའི་མཆན་འབྲེལ་ཀྱན་བཟང་ཞིང་གི་ཉི་མ་
ཐར་འདོད་མུན་སེལ་ལས་སྐབས་བདུན་པའི་
མཆན་འབྲེལ་བཞུགས་སོ། །

ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་ལ་བྱབ་པའི་བྱགས། །
རབ་འབྱམས་གཞུང་ཀྱན་ཇི་བཞིན་འབྱེད་པའི་གསུང་། །
རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་བྱབ་པའི་སྒྱ་མངའ་བ། །
རྩ་བའི་སྒྲ་མས་དུས་ཀྱན་འབྲལ་མེད་སྒྱུངས། །

གཉིས་པ་བདུན་པ་ཐོབ་པ་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྱུར་བ་ལ། འབྲེལ་བཀོད་པས་མཚམས་
སྒྱུར་བ། ལེན་འབྱུང་བཤད་པ། སྐབས་བསྒྱུ་བའོ། །

མཚམས་སྒྱུར་གྱི་གཞུང་བཤད་པ།

དང་པོ་ནི། རྣམ་བཤད་དུ་བྱ་ཉ་སོགས་ལྟར་དབྱེ་བ་འདིའི་ཁྱད་ས་སུ་བྱས་པས། དེ་ལྟར་
ན་བྱ་ཁྲིཀ་ལྟར་ངོ་བོ་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྟེན་མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་པར་
རྟོགས་པ་རྣམ་པར་བསྟོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པས་ནི། རྟེན་དེའི་རྒྱ་མཆན་ནི། བྱངས་
མེད་གསུམ་དུ་རིམ་གྱིས་སྟོམ་པས་ཤིན་ཏུ་གོ་མས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། རྟེན་རྣམ་པ་
དེ་དག་ཉིད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་སྟོམ་རྒྱས་པས་སོ། །རྟེན་མཐར་གྱིས་སྒྱུར་བའི་
འོག་དུ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པར་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་
པ་འཆད་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་པ་ནི། སྐད་ཅིག་སྒྱུར་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། བཞི་ཡོད་

དེ། དེ་པོ་གཅིག་ལ་ཕྱོག་པས་སྤྱེ་བའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ནམ་པ་བཞི་ཡོད་པས་སོ། །གསེར་
 བྱང་དང་ཉོགས་སྒྲུང་དུ་དབྱེ་བ་གཞུང་བཤད་ལ་མར་སྒྱུར་བ། རེད་མདའ་བ་ལྟར་ཡིན་
 པས་འགལ་བ་མེད་ལ། མཆན་སྒྱུར་དུ་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་། བཞི་པོ་སྤྱིའི་མཆན་སྒྱུར་
 སྒྱུར་དུ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་གམ་དཔུད། དེ་ཡང་ཡིན་ཁྱེད་མཉམ་ཡིན་ཀྱང་། ཡིན་ཏན་མངོན་
 དུ་བྱེད་ཚུལ་གྱིས། དེ་དག་གི་ཡུལ་ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྱུན་པ་ནས་དཔེ་བྱད་ཀྱི་བར་གྱི་ཉོགས་རིགས་
 ཀྱི་རྒྱས་པ་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་མཐར་ཐུག་པ་མ་ཐོབ་ལ། སྒྲོམ་ཆེ་ཡང་འབད་ཚུལ་རགས་
 པ་དང་བཅས་ནས་སྒྲོམ་པས། ནམ་པར་མ་སྒྲིན་པ་དང་། དག་ས་དང་བྱད་པར་རྒྱན་མཐའི་
 སྐབས་ཉོགས་རིགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་མཐར་ཐུག་པ་དང་། སྒྲོམ་ཆེ་འབད་ཚུལ་རགས་པ་མེད་
 པར་སྒྲོམ་པས། ནམ་པར་སྒྲིན་པ་སྟེ། དེ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་ཚུལ་གྱིས་དང་།
 ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་ཉོགས་ཚུལ་གྱིས། བྱེ་མ་གཉིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་མཆན་
 ཉིད་མེད་པ་དང་། གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་གྱིས་སྟོང་བར་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པ་ཐར་
 ཐུག་པའི་ཆ་ནས་བཞག་གོ། །སྤྲེལ་གཉིས་ནི། གསེར་བྱང་ལས། ཡུལ་ཅན་ནམ་སྒྲིན་
 ཡིན་མིན་མི་རུང་བས། ཡུལ་ལ་བྱ་ཞིང་། དེ་གཅིག་གི་ཡུལ་གཉིས་ཀའི་འང་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། ཞེས་པ་ནས། དང་པོའི་ཡུལ་ནི་རང་གི་རྒྱུད་ལ་རྒྱས་པ་མཐར་ཐུག་པ་མ་སྒྲིན་པ་
 དང་། བྱེ་མ་ནི་རང་གི་རྒྱུད་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲེས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཞག་
 གོ་ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ནམ་སྒྲིན་ཡིན་མིན་གསེར་བྱང་དུ་གསུམ་བོད་པའི་དང་པོ་ཆོག་གསལ་
 ལས། ས་དང་པོ་ལ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་། ས་བརྒྱད་པར་མཆན་མ་མེད་པ་དང་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་བསམ་མི་བྱུང་ཅིང་རྒྱན་གྱིས་བྱུང་བ་ནམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་། མཐོང་ལམ་
 མན་ནམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པར་བྱས་ནས། དེ་དག་གི་ཟག་མེད་ནི་སོ་སྤྱིའི་ཆོས་དེ་དག་
 གི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཟེར། གཉིས་པ་ཉོགས་དཀར། ཐོག་མ་ནི་ནམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པ་
 རྟེན། བྱེ་རོལ་གྱི་རྒྱ་དང་རྒྱན་གྱིས་མངོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པ་ཟག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་

ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ། ཆོས་མངོན་པ་ལས། ཟག་མེད་ལམ་གྱི་བདེན་
 པ་དང་ཞེས་སྒྲིམ་པས། འདིར་ལམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མཆན་ཉིད་ནི། ཞེས་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་
 འཆང་རྒྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྟེ་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྒྲུགས་པ་དེ་དང་ལྡན་པའི་ཟག་
 པ་མེད་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་རབ་ཀྱི་མཆོག་དུ་གྱུར་བའི་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་
 པ་། ཞེས་དང་པོ་ལ་སྒྱེ་དོན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པའི་ཟག་མེད་ལམ་བདེན་དང་། གཉིས་པ་ལ་
 འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་སྟེར་བའི་ལམ་བདེན་བཞག་ལ། གསུམ་པ་བོད་ལྔ་མ་རྣམས། ས་
 དང་པོ་ནས་བདུན་པའི་བར་འབད་ཚེ་ལ་ལ་སྟོས་པས་མ་སྒྲིན་པ་དང་། ས་བརྒྱད་པ་ཡན་དེ་
 ལ་མེ་སྟོས་པར་འབྱུང་བས་སྒྲིན་པ་ཟེར་པས། དང་པོ་ལྟར་ན་སོ་སྒྲི་རྒྱད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་
 བྱེད་ན། ས་དང་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་དེར་བཞག་དགོས་པར་ཐལ། དེ་སོ་སྒྲིའི་ཆོས་ཉིད་
 དང་དབྱེར་མེད་པའི་བྱེད་ན། ཆོས་ཅན་ལ་བྱེད་ན། རྣམ་སྒྲིན་མིན་པ་ཟག་མེད་མི་འཐད་
 པར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་དོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྟེར་
 བར་བཤད་པ་གང་ཞིག །ཟག་མེད་ལམ་བདེན་ལ་དེ་མ་ཆང་བའི་རྒྱ་མཆན་བཤད་དགོས་
 མོ། །གསུམ་པ་ལྟར་ན། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་མདོ་འགྲེལ་ལས་ཆན་དཔེ་སོགས་
 བཞག་པས། དེ་ས་བདུན་པ་མན་ལ་ཇི་ལྟར་འགྲེག་ཅེས་བཀག་གོ། །དྲིགས་སྐད་དུ། ས་
 བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡིན་ཏན་རྣམས་ནི་འབད་ཚེ་ལ་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 པའི་བྱེད་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་དག་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཁྲོག་པ་ནས་རྣམ་པར་
 སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐད་ཅིག་སྒྱུར་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པ་དང་། རྣམ་བཤད་དུ། སྐད་ཅིག་
 མ་བཞིའི་དང་པོས་བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་ཚེ་ལ་བས་བསྐྱབས་པས་ན། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཞེས་པ་ཡང་། གསེར་སྤང་ལྟར་བྱ་ཡི། ས་བདུན་པ་མན་
 ཆད་དུ་རྒྱད་ལ་སྒྲིས་པའི་ཆོས་ལ་མི་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་

ལ། སྤྱིན་པ་ནས་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་བར་ཙ་འགྲེལ་གཉིས་ཀར་གསུངས་པ་ལྟར་ཀྱུང་ཆ་བ་
 མཁས་གྲུབ་གཉིས་ཀས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་ཟག་མེད་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་འབད་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲུལ་པའམ། དེ་དག་སྒྲུལ་པའི་སྒྲོ་འབད་ཚུལ་གྱིས་
 བསྐྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་
 རྒྱུན་མཐའ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་རྣམས་མངོན་དུ་བྱེད་
 པའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་པའི་རྟོགས་པ་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། ཞེས་དང་། རྟོགས་སྒྲུང་ལས། རྣམ་
 པར་སྤྱིན་པ་མིན་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་རིགས་གཅིག་མངོན་དུ་བྱས་པའི་དུས་སུ་ཀུན་མངོན་
 དུ་བྱེད་ཀྱས་པའི་སྒྲོབ་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས། རྣམ་པར་མིན་པ་
 མ་ཡིན་པའི་ཟག་མེད་རྣམས་རྒྱུན་མཐའི་རྗེས་སུ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ས་
 བདུན་པ་མན་གྱི་ཟག་མེད་ལ་ཇི་ལྟར་འགྲེག། དེས་དཔལ་ལྷན་པས་གསེར་སྤྲང་དང་མི་མཐུན་
 པར་བཤད་པ་ཡང་ཞེགས་སོ། །འཁོར་ཆེན་གྱིས་འདི་བཞི་ས་བདུན་པ་བརྒྱད་པ་དགུ་བ་བརྒྱ་
 བ་ལ་རིམ་བཞིན་ཐོབ་པར་བཞག་པའང་མི་འཐད་དོ། སྤྱིར་རྣམ་པར་སྤྱིན་མ་སྤྱིན་ནི། འབད་
 ཚུལ་རགས་པ་དང་བྲལ་མ་བྲལ་ལ་བྱེད་པས་མི་འདྲོ། ཇི་བརྒྱན་པ་དང་བསོད་གྲགས་
 པ་སོགས་ཀྱིས་འདི་བཞི་དང་རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དོན་གཅིག་དུ་བཞེད་པས། སྐད་
 ཅིག་སྦྱར་ལ་འདི་བཞི་གང་རུང་མི་དགོས་ཟེར། རྣམ་བཤད་ལས། སྐད་ཅིག་སྦྱོར་སྒྲུལ་
 པའི་སྐབས་སུ། ཇི་ལྟར་སྤྱིས་བུའི་ཐོ་རྒྱུན་རྒྱུད། ཞེས་པའི་དཔེ་ལྟར་ན། ཟག་མེད་ཀྱི་
 ཆོས་གཅིག་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ན་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་སྤྱིམ་མི་དགོས་པར་དགྲུས་གཅིག་ལ་གོ་
 རིམ་མ་འཆོལ་བར་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་བའོ། དེ་རྒྱུན་མཐའི་སྦྱོར་བའི་ལམ་གྱི་ཆེ་ཡིན་
 ལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ཆེ་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱས་པ་མཐུ་ཅན་གྱི་བདག་
 ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲོ་ནས་སྤྲོང་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པའི་ངང་ནས་རྣམ་མཁྱེན་
 སྐད་ཅིག་དང་པོར་འཕྲོ་བར་ཤེས་པར་བྱ་ལ། ཞེས་པར་བརྟེན་ནས། རྒྱུན་མཐའི་སྦྱོར་

བའི་ལམ་སྐད་ཅིག་སྒྲུབ་དུ་འདོད་དེ། རོལ་མཆོ་ལས། ཁ་ཅིག་རྒྱན་མཐའི་སྒྲུབ་བའི་ལམ་
 དེ་སྐད་ཅིག་སྒྲུབ་མིན་ཟེར་ན། དེ་ཡིན་པར་བལ། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ནམ་པ་བརྒྱ་བདུན་
 ཅུ་ཅ་གསུམ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པའི་སྐད་ཅིག་སྒྲུབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། བསོད་གྲགས་
 པའི་མཐའ་དཔྱོད་ལས། རྒྱན་མཐའི་སྒྲུབ་བའི་ལམ་དེ་སྐད་ཅིག་སྒྲུབ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །སྐད་
 ཅིག་སྒྲུབ་བཞི་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ནམ་བཤད་གྱི་དེ་
 རིམ་དུ་གསུམ་ཐོགས་གཅིག་ལ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ནམ་པ་བརྒྱ་དོན་གསུམ་གོ་རིམ་ངེས་ཅན་
 དུ་རིམ་གྱིས་སྒྲིམ་པ་དེ། མཐར་སྒྲུབ་དང་རྒྱན་མཐའི་སྒྲུབ་བའི་ལམ་ཡིན་གསུངས་ཀྱི། དེ་
 སྐད་ཅིག་སྒྲུབ་དུ་སྒྲོན་པ་མིན་ཏེ། བཟོ་བོ་མཁས་པས་བློ་རྒྱུ་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཕྱི་ལོག་དང་
 རྒྱ་ལེན་པའི་སྒྲོད་སོགས་གོ་རིམ་མ་འཆོལ་བར་རིམ་གྱིས་བསྐྱེགས་པ་མཐར་སྒྲུབ་གྱི་དཔེ་
 དང་། དེ་རྗེས་གཅིག་བསྐྱོད་པ་ན་ཐམས་ཅད་འགྲུལ་བ་སྐད་ཅིག་སྒྲུབ་གྱི་དཔེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ནམ་བཤད་ལས། རྒྱན་མཐའི་སྒྲུབ་རོལ་ས་བརྒྱ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་མཐར་གྱིས་
 སྒྲིམ་པའི་ཆོ། ནས། གོ་རིམ་མ་འཆོལ་བར་དཀྱུས་ཐོག་གཅིག་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་
 དུ་འགྱུར་ལ། ཞེས་དེ་མཐར་སྒྲུབ་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ནམ་པར་སྒྲིན་པ་མིན་པའི་སྐད་ཅིག་སྒྲུབ།

གཉིས་པ་ལེའུའི་གཞུང་བཤད་པ་ལ་བཞིའི་དང་པོ་ནམ་པར་སྒྲིན་པ་མིན་པའི་སྐད་
 ཅིག་སྒྲུབ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། མཆོན་བྱེད་གྱི་དཔེའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་
 མཆོམས་སྒྲུབ་བཞི། སྐད་ཅིག་མ་བཞིའི་དང་པོ་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་འབད་ཚོལ་གྱིས་
 བསྒྲིམ་པའི་ནམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པ་བཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་
 མ་གཅིག་པའི་མཆན་ཉིད་གྱི་སྒྲོན་ས་རྟོགས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་
 རྟོགས་པར་བྱང་རྒྱུ་པ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཅུ་བཞི། །ཁ་ཅིག་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་

རེ་རེ་ཡུལ་དུ་བྱས་པས་ཀྱང་། དེ་དང་རིགས་མཐུན་གྱི་ཟག་མེད་ཆོས་ཀྱན་ཡུལ་དུ་བསྐྱས་
པའི་ཕྱིར། རྒྱ་རྒྱུན་མཐར་གནས་པའི་སྒོ་གསུམ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་བྱ་བ་པའི་རྣམ་
སྒྲིན་མིན་པའི་ཆོས་རྟོགས་པའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་པ་ཡི། རྟོགས་པ་འདི་ནི་སྐད་ཅིག་སྦྱར་
དང་པོར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། མདོ་ནི། དེ་སྐད་ཅིས་བཀའ་བསྩལ་བ་དང་། རས། ཉིང་རེ་
འཛིན་གྱི་པར་ཕྱིན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ། །ཅིས་པའོ། །གསུམ་པ་འགྲེལ་བ་ནི།
ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། མཐུན་རྒྱུན་ཆང་བ་ལུང་གིས་སྐྱབ་པ་ནི། བཞི་བརྒྱ་བ། ཐལ་
རང་ཐུན་མོང་གི་གཞུང་ཡིན་པས་ཡུགས་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་
རོ་པོར་གཅིག་པ་ལ་དགོངས་ནས། དཔོན་པོ་གཅིག་གི་ཆོས་དབྱིངས་དེ་དཔོན་པོ་ཀུན་
ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དང་རོ་པོ་དབྱེར་མེད་པ་ཉིད་དང་། དཔོན་པོ་ཀུན་གྱི་ཆོས་དབྱིངས་དེ་དཔོན་
པོ་གཅིག་གི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོ་པོ་ཉིད་ཡིན་པས། གང་ཟག་གང་གིས་དཔོན་པོ་གཅིག་གི་
དེ་བཞིན་ཉིད་མངོན་སུམ་མཐོང་བ། དེ་ཡིས་དཔོན་པོ་ཀུན་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མངོན་
སུམ་དུ་མཐོང་། ཞེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། འདིར་དཔོན་སུ་ཆོས་གཅིག་གི་ཆོས་ཉིད་མངོན་
སུམ་དུ་རྟོགས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་གསུངས་ཀྱང་། དེ་
ཡང་སྐྱབ་གཡོགས་དང་བྲལ་བས་ཡིན་ལ། འདིར་ཆོས་ཅན་ཟག་མེད་རྣམས་རྟོགས་པའི་
དྲི་མ་བྲལ་བས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་གཅིག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ན་ཟག་མེད་གཞན་མངོན་སུམ་
དུ་རྟོགས་རྒྱས་པར་སྦྱར་རོ། །ཙུ་བའི་ཀྱང་སྐྱས་ནགས་ཆལ་གྱི་ག་བ་བསྐྱས་པ་ལྟ་བུ་མང་
པོས་གཅིག་བསྐྱས་པ་འབའ་ཞིག་དུ་མ་བད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་རོ་
པོར་སྦྱར་བའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་དམིགས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱུན་མཐའི་སྐད་ཅིག་
མ་གཅིག་པོ་དེས་ཀྱང་། རྒྱ་རྒྱུན་གསུང་རིགས་པས་སྐྱབ་པ་ནི། རྒྱུན་མཐའི་ཆེ་དེ་ལྟར་
སྒྲིམ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ཆང་ཞིང་འགལ་རྒྱུན་སྒྲིན་སོགས་གཅིག་ཡུལ་དུ་བྱས་ན་གཞན་ཡུལ་
དུ་བྱེད་མི་རྒྱས་པའི་དཔོན་པོ་སོ་སོར་རེས་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་བྲལ་བའི་

ངོ་པོས་དེ་ལྟར་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུན་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བཟུང་
 ཅུའི་བར་གྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཡུལ་དུ་བསྐྱུས་
 པའི་ཕྱིར། རྒྱུབ་པ་བྱང་ཆུབ་མེད་པ་དཔེ་རྒྱན་མཐའ་བའི་མངོན་པར་རྟོགས་
 པ་ནི་ཆོས་ཅན། རྣམ་པར་རྒྱན་པ་མིན་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་
 པར་བྱང་ཆུབ་པའོ། །ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ་སྟེ་བྱ་སྟེ། གཉིས་པ་མཆོན་བྱེད་
 དཔེ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་མཆོམས་སྒྱུར་བ་ནི། སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་སྒྱུབ་
 པར་མ་ཟད་ཡང་ངེ་ལྟར་ན་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་དམིགས་ན་ཟག་པ་མེད་
 པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ལན་དུ། འདིག་རྟོན་ལ་གྲགས་པའི་དཔེ་
 རྟོན་ནོ། །གཉིས་པ་ཅ་བ་ནི། ངེ་ལྟར་ཏེ་དཔེར་ན་རྒྱུས་བྱས་ཐོ་རྒྱན་རྒྱུད་ཀྱི་ཟོ་གཅིག།
 རྟོག་པ་ཐབས་གཅིག་གིས་བསྐྱོད་པ་ན། ཐོ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཅར་འགྲུལ་བ་ལྟར།
 རྒྱན་མཐར་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཟག་མེད་གཅིག་ཤེས་པ་ན་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་
 རོན། རྒྱུད་འདི་ལ་སྤྲུམ་མའི་མདོ་ལས་བྱུར་བ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་འགྲེལ་བ་ནི། ཞེས་བྱ་
 བ་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱུས་བྱས་རྟོག་ཐབས་གཅིག་གིས་བསྐྱོད་ན་བཟོ་བོ་མཁས་
 པས་སྟོན་བཟོ་ལེགས་པར་བྱས་པའི་མཐུས་ཐོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུས་
 གཅིག་ཏུ་འགྲུལ་བ་དེ་བཞིན་དུ། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་དང་ལྟན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལས་གྱི་འཕེན་པ་དང་། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རོ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐུས། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་
 ན་ལ། ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་དམིགས་ན་རིགས་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་
 དུ་མངོན་དུ་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོག་གསལ་ལས། ལུགས་ལས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 ཀྱི་ངོ་བོར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ངག་གཅིག་པོ་འདི་ནི་མཆན་ཉིད་བཞི་ཆར་ལ་སྒྱུར་བར་
 བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟར། དཔེ་འདི་ཡང་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱུར་བར་གསེར་བྱེད་ལས་གསུངས་སོ། །

ནམ་པར་སྒྲིན་པའི་སྐད་ཅིག་སྒྱུར།

གཉིས་པ་ནམ་པར་སྒྲིན་པའི་སྐད་ཅིག་སྒྱུར་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་མཆན་སྐབས་སྒྱུར་བ་
 རྒྱུ་ལྟར་དང་པོ་བཞུགས་ནས་གཉིས་པ་ལ་བཞུགས་པ་ཡན་ཆད་དུ་འབད་ཚུལ་རགས་
 པ་མེད་པར་བསྒྲིམ་པའི་ནམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཟག་པ་མེད་
 པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་སྤྲོས་པའི་སྐད་
 ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མདོན་པར་རྩོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཅུ་
 བཞི། ལྷན་མཐའ་ཡེ་ཤེས་གང་གི་ཆེ་བྱི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་དཀར་པོ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་འབད་ཚུལ་རགས་པ་མེད་པར་ཡུལ་དུ་
 གྱུད་པའི་ནམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྒྲུབ་ཏེ། སྒྲིམ་པའི་ཡུལ་རྒྱུ་མས།
 ལྷན་མཐའ་དེའི་ཆེ་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་ཡུལ་དུ་གྱུད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་གཉིས་པའོ། །མདོ་
 རྒྱུ་ལྟར་རབ་འབྱོར་རི་ལྷར་ན། ལས། ལེའུ་དུག་ཅུ་བའི་ཁེས་པའོ། །གསེར་ཕྱེང་ལས། འགྲེལ་
 བ་ལྷར་ན། གང་ཆེ་ནམ་སྒྲིན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི། །གནས་སྐབས་དཀར་ཆོས་སྒྲུབ་གྱུར་པ། །དེ་
 ཆེ་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཡེ་ཤེས། །ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་རང་བཞིན། །ཁེས་འདོན་དགོས་
 སོ། །ཁེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་འགྲེལ་བཞི། ཁེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཆེ་
 ན་བྱང་ཆུབ་ཐམས་དཔས་སྤྲོན་བསྐལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་གཉིན་པོ་བདག་མེད་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་བསྒྲིམས་པས་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
 བས་ན། དེའི་ལྷན་མཆན་གྱིས་གཉིན་པོ་ནམ་པར་བྱང་པའི་ཕྱོགས་འབད་ཚུལ་རགས་པ་
 དང་བྲལ་བའི་ནམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་དེ་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
 བས་ན། དཔེར་ན། རུལ་ཁྲག་སྒྲ་སྟོགས་དང་བྲལ་བའི་སྟོན་ཀའི་རྩ་བའི་འོད་བཞིན་
 དུ། དཀར་བའི་འོ་པོ་ཉིད་སྒྲུབ་པ་དེའི་ཆེ། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་ནམ་པར་

སྒྱིན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་གྱུར་པའི་ཟག་པ་མེད་པ་ནམས་ཏྲིགས་པའི་རྒྱན་མཐའི་ཡེ་
ཤེས་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྫོགས་
པར་བྱང་རྒྱལ་པ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །

མཆན་ཉིད་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་སྒྱུར།

གསུམ་པ་མཆན་ཉིད་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་སྒྱུར་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་མཆན་སྒྱུར་
བཞི། དེ་ལྟར་གཉིས་པ་བསྟན་ནས་གསུམ་པ། དོན་དམ་པར་མཆན་ཉིད་མེད་པར་
ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་
པར་རྫོགས་པར་བྱང་རྒྱལ་པ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཅ་བཞི། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་
མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། རྒྱུན་པ་ལ་སྟོན་པའི་སྐད་ཅིག་པའི་ཡེ་ཤེས་། ཆོས་ཀྱན་
ཆེ་ལམ་འདྲ་བར་རྫོགས་པ་ལ་གནས་ནས། གོམས་པའི་སྒྱུར་བ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
རྒྱུན་པ་ཆོས་ནམས་དོན་དམ་པར་མཆན་ཉིད་མེད་པ་ཉིད། དུ་སྐད་ཅིག་མ་ནི་གཅིག་
གིས་རྫོགས་པའི་སྒྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནས་ཆེ་ལྟར་རབ་འབྱོར། ནས། སྒྱུ་
བ་ལྟ་བུར་ཡོངས་སུ་ཤེས་སོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་འགྲེལ་བཞི། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་
ཏེ། རྒྱན་པ་དགུ་བ་མན་ཆད་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆེ་ལམ་ལྟ་བུར་གོམས་པས་བསོད་
ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བར་བྱས་ནས། རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་
དེ་རྫོགས་པ་འཕྲོ་བའི་གནས་སྐབས་ན་ཉི་བར་ལེན་པའི་ཡུང་པོ་ལ་སྟོན་པ་བདེན་
པར་མེད་པ་ཆེ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་རྫོགས་
ཤིང་རྒྱན་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པར་བསྐྱབ་
པས་གནས་ཏེ། རྒྱན་པ་ལ་སྟོན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ངེས་པར་རྫོགས་པའི་ནམ་པ་ཅན་
ཀྱི་སྒྱུར་བ་མཐར་ཐུག་དུས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་དོན་དམ་

པར་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཞེས་ཀྱན་ནས་ཉིན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ངོ་པོའི་
 ཚོས་རྣམས་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པས་ན། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་
 པའི་མངོན་པར་ཉོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་སྒྱུར།

བཞི་བ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་སྒྱུར་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་མཚམས་སྒྱུར་བ་
 རྟེན་ དེ་ལྟར་གསུམ་པ་བཞུན་ནས་བཞེ་བ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཚན་
 ཉིད་དུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མངོན་པར་ཉོགས་
 པར་བྱང་ཆུབ་པ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཅ་བཞི། ལྷན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། གཉིས་
 སུ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་སྒྱུར་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཡི་པེར་ན། མི་ལམ་གྱི་རི་ཁང་བྱིམ་སོགས་དང་
 རྟེན་པའི་མཐོང་གི་ཤེས་པ་ཉིད། སད་པ་ན་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་མི་མཐོང་བ་ལྟར་རོ། །རྒྱ་
 ཚོས་རྣམས་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་
 མཐོང་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ཡི་མངོན་པའི་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་
 འདས། རས། ལེའུ་དུག་ཅུ་ཅ་གཅིག་པའི་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་འགྲེལ་བཞི། ཞེས་བྱ་
 བ་གསུངས་ཏེ། ལྷན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། རྒྱ་ཡི་བསྐྱལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་
 ཀྱི་དུས་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ནས་པར་ཆད་མེད་པར་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་སྔོང་
 བ་ལ་གོམས་པ་ངང་དུ་གྱུར་བས་ན། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་བག་ཆགས་དུང་
 སྒྲུང་བའི་བྱང་ཆུབ་མེམས་དཔའ་ལ། དཔེར་ན། གང་གི་ཆེ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་
 པ་ཇས་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་དུ། མི་ལམ་གྱི་ཁང་བྱིམ་སོགས་ལ་གཟུང་བ་དོན་གཞན་དང་
 མི་ལམ་མཐོང་བའི་ཤེས་པ་ལ་ཇས་ཐ་དད་པའི་འཛིན་པར་མི་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་སྟེ་
 བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་སྒྱེས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ཡི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཟུང་འཛིན་

རྣམས་ཐ་དད་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ན་ཞེས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ནས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་
ན་དེ་འདྲའི་སྒྲིབ་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམས་བྱུང་སྟེ། རྟོག་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་
པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་རྒྱུ་པ་བཞི་བ་ཡིན་ནོའམ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ནི། བརྒྱད་
སྟོང་བར། ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཤམ་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྒྱེན་པ་རྣམས་
སུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་བཞི་ཀའི་མདོ་ཡིན་ལ། དེ་ནས། དེ་ཅི་འདྲའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞེས་
པས་གོང་གི་བརྟགས་འཛིན་རྟོག་པ་གསུམ་པའི་མདོ། རྒྱ་མཚོ་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ནས།
ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་སྐད་ཅིག་སྒྲིབ་ཀྱི་མདོའི་བར་ཅི་འདྲའི་ཕྱིར་
གསུངས་སྐུམ་པའི་དོགས་པ་བསུས་ནས། རབ་འབྱོར་གཟུགས་ནི་རྒྱ་མཚོ་དང་མཚུངས་
པའོ། །ནས། རྣམས་པར་གཤམ་པ་ནི་འབྱུག་པ་མེད་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་ཀྱིས་དཔྱིགས་པ་
གཟུགས་སོགས་རྒྱ་མཚོ་དང་མཚུངས་པས། དེ་ལ་དཔྱིགས་པའི་གཤམ་སྒྱེན་སུ་མེད་པར་འཐད་
པ་སོགས་གསུངས་ལ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན། ནས། རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པས་དོན་
བརྒྱས་སོ། །

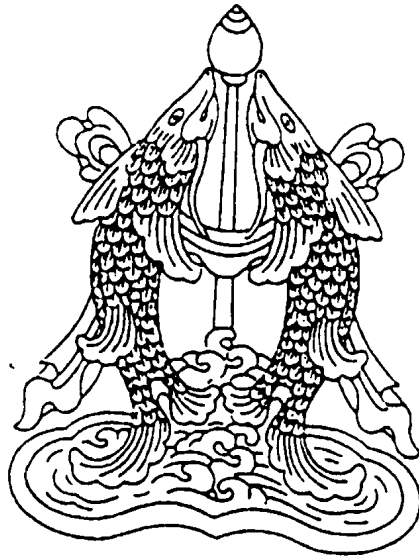
སྐབས་བདུན་པ།

གསུམ་པ་སྐབས་བདུན་པ་ནི། གཤམ་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྒྱེན་པའི་མན་ངག་གི་བརྟན་
བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་ལས། སྐབས་བརྒྱད་ཀྱི་བདུན་པའི་འགྲེལ་
བའོ། །

སྐུམ་པ། རྩོལ་བཅས་རྩོལ་མེད་ལམ་གྱི་བསྐྱེམ་བུའི་ཡུལ། །ཟག་མེད་ཆོས་ཀྱི་
གཅིག་ཅར་བསྐྱེམ་རྣམས་གིང་། །བདག་མེད་ཕྱ་རབས་རྟོགས་པའི་ཆོས་བཞག་པའི། །རྒྱན་

མཐའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་ཚུལ་མདོ་བཞིན་བཀོད། །

ཅེས་བཞུགས་བཅོས་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་ཚུང་དོན་གསལ་བའི་མཆན་
འགྲེལ་ཀྱན་བཟང་ཞིང་གི་ཉི་མ་ཐར་འདོད་ཐུན་སེལ་ལས། སྐབས་བདུན་པའི་མཆན་འགྲེལ་
བྱས་ཟིན་ཏོ། ། །སཏ་མཆ་ལོ། །



༡༡། །བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱ་གྲི་འགྲེལ་ཁྱད་དོན་
གསལ་བའི་མཆན་འགྲེལ་ཀྱན་བཟང་ཁིང་གི་ཉི་མ་
ཐར་འདོད་མུན་སེལ་ལས་སྐབས་བརྒྱད་པའི་
མཆན་འགྲེལ་བཞུགས་སོ། །

ཆ་མེད་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་འདྲེན་མཛད་ལྟས། །
ཆ་མེད་སྒོ་གསུམ་བྱིན་རྒྱལ་ཆ་ཟེར་གྱིས། །
ཆ་མེད་སྒྲུ་གསུམ་མཛད་པའི་ཟབ་གནད་ཀྱན། །
ཆ་མེད་ཡུམ་གསུམ་དགོངས་དོན་གསལ་བར་སྟོལ། །

མཆ་མས་སྟོར་གྱི་གཞུང་བཤད་པ།

གསུམ་པ་ཆོས་སྒྲུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། འགྲེལ་བཀོད་པས་མཆ་མས་སྟོར་བ་དང་།
ལེའུའི་གཞུང་བཤད་པ་དང་། སྐབས་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྟན་ཅིག་སྟོར་གྱི་རྗེས་སུ་
ཆོས་སྒྲུ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། སྟན་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པར་
བྱང་རྒྱལ་པའི་སྟོར་བ་རྣམ་པར་བསྟོམས་པའི་སྟན་ཅིག་མ་གཅིག་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྟོར་
མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་རྒྱལ་པ་ཡིན་ཏེ་འམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་སྟོར་དེ་ཡང་
རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྟོ་ལ་སྟོགས་པའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་པས་སོ། །འདི་ཡང་རྣམ་
བཤད་དུ་སྐབས་ཀྱི་མཆ་མས་སྟོར་དུ་བྱས་པ་ལྟར་རོ། །འདིའི་ཡང་སྟོར་སྟན་ཅིག་སྟོར་བཞིར་
དབྱེ་བར་མ་ཟད་ཅེས་པར་རིན་ཆེན་བང་མཛོད་དུ་གསུངས་སོ། །

སྤྱི་རྒྱུ་པར་བཞག་པ་སྤྱི་དོན།

གཉིས་པ་ལེའུའི་གཞུང་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྤྱི་རྒྱུ་བཞག་དང་། མཇུག་པ་
 འཕྲིན་ལས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ། །སྤྱི་དོན་ནི་ཉི་
 ཟེར་དུ་སྤྱད་དང་ཡེ་ཤེས་འཕྲིན་ལས་གསུམ་གྱས་པ་ལྟར། གསེར་སྤང་དང་རྟོགས་སྤང་དུ་
 གསུངས་ཀྱང་། འདིར་རྒྱུ་བཤད་དུ་སྤྱུ་ཙམ་གསུངས་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཁ་བསྐྱངས་ནས་འཆད་
 པར། སྤྱི་གྲངས་ནི། འཕགས་པ་སྤྱི་རིན་ཆེན་སྤང་བ་དང་རིག་པ་དྲུག་ཅུ་བར་ཆོས་
 གཟུགས་ཀྱི་སྤྱུ་གཉིས་དང་། ལྷན་སྐྱེས་རང་དོན་དོན་དམ་དང་གཞན་དོན་ཀྱན་རྫོབ་པའི་
 སྤྱུ་གཉིས་གྱས་པ་འདྲ་ལ། ལོངས་སྤྱུ་མཆན་དཔེས་བརྒྱན་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་ལོངས་
 རྟོན་པས་རང་དོན་དང་། སྤྱལ་སྤྱུ་གཞན་དོན་དུ་སྤྱལ་བས་གཞན་དོན་དང་། རོ་བོ་ཉིད་
 སྤྱི་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་འཕྲུལ་དེ་གསུམ་དུ་མདོ་རྒྱན་དང་། ལྷན་སྐྱེས་ཟབ་པ་ཆོས་སྤྱུ། ལྷ་
 ཆེ་བ་ལོངས་སྤྱུ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྤྱལ་སྤྱུ་གསུམ་དང་། འཕགས་པ་སྤྱི་སྤྱུ་གསུམ་ལ་
 བསྟོད་པར་ཡང་དེ་གསུམ་གསུངས་སོ། །ཆོས་བཤེས་ཀྱིས་ས་དང་པོ་བ་སོགས་ཀྱིས་མཐོང་
 བའི་ལོངས་སྤྱུ་བདགས་པ་བ་དང་། ས་བཅུ་བ་ཁོ་ནས་མཐོང་བའི་ལོངས་སྤྱུ་ཆེན་པོ་གཉིས་
 དང་། ཡང་ན་སྤྱལ་སྤྱུ་ལ་རྒྱུ་སྤྱི་ཡིན་མིན་གཉིས་དེ་ལྟ་གསུངས་སོ། །གསེར་སྤང་པས་
 རྒྱུ་པར་སྤྱི་པ་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུ་དང་། རྒྱུ་པར་མ་སྤྱི་པ་བཟོ་སྤྱེས་སྤྱལ་སྤྱུ་ལྟ་དང་།
 འཇམ་དཔལ་གྲགས་པའི་མཆན་བརྟེན་འགྲེལ་བར་རོ་བོ་ཉིད་སྤྱུ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱི་དེ་གཉིས་
 ལས་གཞན་པའི་ཆོས་སྤྱུ་སྤྱེ་གསུམ་དང་ལྟ་དང་། སྤྱེག་རྩོར་གྱིས་རྒྱུ་པར་སྤྱི་པ་དང་སྤྱལ་
 བ་དང་ཞེས་པ་སྤྱར་ལྟར་སྤྱལ་སྤྱུ་ལ་གཉིས་གྱས་སམ་དཔུང་། སྤྱུ་བཞིའི་དང་པོ་རོ་བོ་ཉིད་
 སྤྱི་མཆན་ཉིད་ལུ་མི། སྤྱི་འཛིག་གཞན་གསུམ་དང་གྲལ་བས་འདུས་མ་གྱས་དང་། ཟག་
 མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱུས་དང་རྒྱུ་པར་དཔྱར་མེད་པ་དང་། སྤྱི་སྤྱར་རམ་གཟུང་འཛིན་

གྱི་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པ་དང་། སྤྱི་བ་པ་གསུམ་ལས་གྲོལ་བ་སྒྲོ་བུར་རྣམ་དག་དང་། རྩི་
མ་རང་བཞིན་ལ་མ་ཞུགས་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་བའི་རང་རིག་པའི་ཡུལ་དང་། ཆོས་
དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་འོད་གསལ་བ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་སྟེ་ཆེ་དང་། ཡོན་
ཏན་ཆེ་ནི། ཡོན་ཏན་ཆད་གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་། བྱངས་མཐའ་མེད་པ་དང་། རྟོག་
གས་སྒྲུ་བཞིར་བསམ་དུ་མེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་འབའ་ཞིག་ལ་ཡོད་པས་མཉམ་པ་མེད་
པ་དང་། རྩི་མས་དག་པའི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུག་པའི་ཡོན་ཏན་ཆེ་དང་། རྟེན་རྒྱ་ཆེ་སོགས་
ཡོན་ཏན་ཆེའི་སྒྲུབ་བྱེད་དོ། །གསེར་སྤྱང་དུ། ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་འདུས་
མ་བསམ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ན་གདོད་མ་ནས་ཡོད་པས་སེམས་ཅན་དུས་སྒྲུ་ཡོད་དགོས་
ཟེར་བ་བཀག་པ་ཇོ་ནང་བ་ཡིན་ནམ་དུལ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲུ་གསེར་སྤྱང་ལས། སེམས་
སེམས་སྤྱང་གཞུང་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པས། དབང་ཤེས་
རང་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲུ་དང་རྣམ་མཁུན་མ་ཡིན་པར་གྱུ་བ་བོ། །ཡོངས་སྒྲུའི་ཁྱད་
པར་ཆེ་ནི། གསུང་བཅོད་བྱ་བ་དེན་གཉིས་སྟོན་པའི་དྲང་ངེས་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་ཇོགས་
པར་ཡོངས་སྟོན་པ་དང་། སྒྲུ་མཆན་དཔེས་སྤྱས་པ་འཁོར་བ་ཇི་སྟོན་བར་རིགས་རྒྱན་མི་
འཆད་པར་སྟོན་པ་གཉིས་དང་། ཐུགས་རྟོག་རྩི་ཡུན་རིང་གོམས་པས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་
པ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་དང་། དེ་འབད་ཚེ་ལ་གྱིས་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པ་དང་། རྩུ་འབྲུལ་
གྱིས་སྒྲུལ་བའི་སྒྲུ་སྒྲུ་ཆོགས་སྟོན་པ་སྒྲུའི་ངོ་བོ་མི་འགྱུར་ཞིང་རང་བཞིན་དུ་མར་མ་གྱུ་བ་པ་
སྟེ་ཆེ་ལོ། །གསེར་སྤྱང་ལས་ངེས་པ་ཆུ་ཆུན་མི་འཐད་པ་ཆུ་བུར་གསུངས་པ་འོག་དུ་འཆད་
དོ། །སྒྲུལ་སྒྲུས་ནི། གདུལ་བྱ་རྣམས་མྱང་འདས་ལ་འདུན་པར་བྱེད་ཅིང་དེ་ཡང་ཐེག་
དམན་པ་རྣམས་ཐེག་ཆེན་དུ་འབྱིད་དེ་དྲང་ཆུ་བ་མཆོག་ལ་འགོད་དོ། །ཁ་ཅིག །ངོ་བོ་
ཉིད་སྒྲུ་སངས་རྒྱས་མིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱན་མི་མཁུན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ། རྣམ་བཤད་དུ། དེ་
ཡོན་ཏན་ཅུ་མ་ཡང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་བཀག་ལ། དེ་སངས་རྒྱས་དུས་འབའ་ཞིག་

ཏུ་འཛོལ་ན། མི་རྒྱལ་པར་ཐལ་ཟེར་ན། འདུས་མ་བྱས་རེ་འགའ་བ་མ་ཤེས་པས་ནོངས་
 གསུངས་སོ། རྟོགས་སྒྲུང་དུ། དེ་ལ་བྲལ་བའི་ཡིན་ཏན་སྟོབས་སོགས་དུག་ཏུ་དང་ཟུན་
 པའི་མཁུན་པ་ཡོང་པར་འདོད་ལ། རྒྱུ་མཁུན་མིན་པས་སངས་རྒྱས་མིན་ན་གཟུགས་སྒྲུ་
 གནིས་སངས་རྒྱས་མིན་པར་ཐལ་བས་བཀག་གོ། འོན་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ་ལ་ཤེས་བྱ་ཀྱན་
 གཟིགས་མི་ཟེར་ཀྱང་། གཙུག་ཏྲུང་སོགས་ཀྱིས་གཟིགས་ཟེར་བ། འགྲེལ་བར། ཡི་ཤེས་
 ཁོ་ན་ཡོངས་སྟོད་རྟོགས་པར་སྒྲུང་བ་བསྟེན་པའི། ཞེས་པ་སྒྲུར་རྒྱུ་མཁུན་དེར་གར་བས་
 ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་མདོ་ལས། གང་དག་ང་ལ་གཟུགས་སུ་མཐོང་། ཞེས་དང་། རྒྱུད་
 གར། དེ་བཞིན་འགྲོ་སེམས་ས་གཞི་གཙང་མ་ལ། རྒྱལ་པའི་དབང་པོའི་སྒྲུ་ཡི་གཟུགས་
 བརྒྱན་འཆར། ཞེས་གསུངས་པས་གཟུགས་སྒྲུ་གནིས་སངས་རྒྱས་མིན་ཏེ། གདུལ་བུའི་
 གཞན་སྒྲུང་ཙམ་ཡིན་གྱི་སངས་རྒྱས་རང་སྒྲུང་ལ་མེད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་
 བརྒྱུས་པ་མིན་ཟེར་བ། རྟོགས་སྒྲུང་དུ། དེ་བས་སྒྲུ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་སྒྲུང་བའི་མཆོམས་
 མེད་དང་། ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བ་མེད་པར་ཐལ་བ་སོགས་ཀྱིས་བཀག་ནས། རྒྱུད་སྟེང་
 རོན་སེམས་ཅན་ལས་དག་ལ་འཆར་གྱི་མ་དག་པ་ལ་མི་འཆར་བའི་དོན་དུ་གསུངས་ལ། རྒྱུ་
 བཟང་དུ། གཟུགས་སྒྲུ་གནིས་སངས་རྒྱས་ལ་མི་སྒྲུང་ན་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་གནིས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མེད་ན་ཆོགས་གནིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་
 ལ་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་བྱུང་ན། ལས་བྱས་པ་རྒྱུད་ཟེས་
 པ་དང་མ་བྱས་པ་དང་ཐུད་པར་ཐལ་ལ། འགའ་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཆེ་རིག་པ་རྒྱུ་ཆད་ནས་
 དེ་བཞིན་ཉིད་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཟེར་བ་དང་། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ན་སྟོ་མེད་ཟེར་
 བ་དང་། སངས་རྒྱས་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བརྒྱུས་པའི་ཡིན་ཏན་ཏུང་བད་ཀྱང་མེད་ཟེར་བ་ནི།
 རྒྱུད་འཕྲུལ་སྒྲུར་སྟོ་བད་ཆོས་བད་དུ་འགྲོ་བར་སྒྲུ་ཞེས་བཀག་ནས། མདོ་དོན་བཅའ་པོས་བརྒྱུས་
 པའི་གཟུགས་མེད་པར་གསུངས་སོ། །ཡི་ཤེས་ལ། འཕགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལས། སངས་

རྒྱལ་གྱི་ས་ནི་རྣམ་པ་ལྡན་བསྟན་ཏེ། ཞེས་པའི་ལྗེའི་དང་པོ། རོལ་མཆོ་ལས། དང་པོ་
 ཆོས་གྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཞེས་པ་མ་གཏོགས་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མིང་གིས་གསུངས་
 པས། དང་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་གསེར་སྤྱང་ལས་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པས། ཞེས་གསུངས་
 ལ། རྟོགས་སྤང་ལས། རི་ལྟ་བུ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་དབྱིངས་
 རྟོགས་པས་རབ་དུ་བྱེ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་ལ། ཞེས་གསུངས་པས། ཆོས་
 དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལ་སྦྱར་གྱང་ཆོག་གམ་དཔྱད། རི་སྟེད་པ་རྟོགས་པའི་ཆ་ལ་ལྡོག་ཆས་ཡེ་
 ཤེས་བཞི་འབྱེད་པར་གསུངས་པས། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ནི། ཤེས་བྱ་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་
 བརྒན་ཤར་བ་ལྟར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། བྱད་པར་ལྡན་ནི། ང་དང་ང་ཡི་བ་
 ངང་བྱང་འཛིན་རྩལ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བས་ང་ཡི་མེད་པ་དང་། ཤར་ལ་སོགས་
 པའི་ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས་རིས་སུ་མ་ཆད་པ་དང་། དུས་རྟག་དུ་ལྡན་པ་དང་། ཤེས་བྱ་ཀྱན་ལ་
 མ་ཆོངས་པ་དང་། རྟག་དུ་ཡུལ་རེ་རེ་ཙམ་ལ་མངོན་སྟོགས་མིན་པ་ལྡད་དང་། སྒྲོ་དོན་ནི།
 ཡེ་ཤེས་གཞན་གསུམ་དེ་ལས་གཟུགས་བརྒན་བཞིན་འབྱུང་བ་དང་། ལོངས་སྤྱི་རྒྱུའི་འཛིན་
 བྱེད་ཡིན་པས་སོ། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ནི། སྒྲོ་བ་ལམ་དུ་བདག་གཞན་མཉམ་ཉིད་སྒྲོ་བ་
 པའི་འབྲས་བུ། ཆོས་རྣམས་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་སམ། སྤྱིང་རྩལ་ཟེན་པ་ལས་མཆོངས་ལྡན་མི་དགོས་སོ། །སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ནི། ཆོས་
 རྣམས་གྱི་དབྱེ་བ་མི་འདྲ་བ་སོ་སོར་ཐོགས་པ་མི་མངའ་ཞིང་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་གཟུངས་གྱི་
 སྒོར་གྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། འཛིན་རྟོན་གྱི་ཁམས་སྤྲོ་ཆོགས་
 སུ་སྦྱལ་བས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་ལ། ཡེ་ཤེས་བཞིའི་རྒྱ་ནི། རིམ་
 བཞིན་ཆོས་ལགས་པར་འཛིན་པ་དང་། སེམས་མཉམ་ཉིད་སྒྲོ་བ་པ་དང་། ཆོས་ཡང་དག་
 པར་རྟོན་པ་དང་། གདུལ་བྱའི་དོན་སྦྱབ་པའོ། །ཅན་གོ་མིས། ཀྱན་གཞི་གནས་གྱུར་མེ་
 ལོང་ཡེ་ཤེས་དང་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་སྦྱང་དང་། ཉོན་ཡིད་གནས་

གྱུར་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གནས་གྱུར་སེར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ལོངས་
སྒྲུབ་དང་། དབང་ཤེས་ལྷ་གནས་གྱུར་བྱ་བྱལ་ཡེ་ཤེས་དང་སྒྲུལ་སྒྱུར་བཤད་ལ། ཡང་ན་
ཆོག་ལས་དྲུག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གནས་གྱུར་སྒྲུལ་སྒྱུབ་དང་། དབང་
ཤེས་ལྷ་གནས་གྱུར་ལོངས་སྒྱུར་བཤད་པ་དང་། གསེར་འོད་དང་མདོ་རྒྱན་སོགས་དེ་དང་
ཆ་འདྲ་གསུངས་པ་རྣམས། རང་ལུགས་ལ། ཡེ་ཤེས་བཞི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྱུར་བྱས་ནས་
གཟུགས་སྒྲུབ་གཉིས་དེ་དག་གི་བདག་རྒྱུན་ལས་ཕྱུང་བ་དང་། ཅན་གྱི་མིས་ཉེ་བར་བཏགས་
པས་དེ་བཞིན་གཞན། ཞེས་པ་ལྟར། གཟུགས་སྒྲུབ་གཉིས་ཡེ་ཤེས་བཏགས་པ་བར་གསེར་
སྤང་ལས་གསུངས་སོ། །གནས་གྱུར་ལ། མདོ་རྒྱན་གྱི་འབྲེལ་བཤད་སྒྲོ་བརྟན་མར། གཟུགས་
སྤང་གནས་གྱུར་ཚུ་ལ། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱང་བོ་གནས་གྱུར་ཚུ་ལ། ཆོར་བའི་ཕྱང་བོ་གནས་
གྱུར་ཚུ་ལ། འདྲ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱང་བོ་གནས་གྱུར་ཚུ་ལ་བཞི་བྱས་ལ། དང་པོ་ནི། དབང་བོ་ལྷ་
རྣམས་གཞན་གྱུར་ན། །སོགས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་ནི། ས་སྤེ་གནའ་མཆན་
ལྟར། སྤོགས་བཞི་སྤང་འོག་གཉིས་དེ་དྲུག་པོ་རེ་རེ་ལ་སྤོགས་བརྒྱ་ཕྱེ་བའི་དྲུག་རྒྱ། དེ་དག་
རེ་རེ་ལ་གཟུགས་སྒྲུབ་དྲི་རོ་རེ་ག་བྱ་ལྷ་སྤེ་སྤེ་བརྒྱ་ཡོད་ཀྱང་། མིག་གི་ཡུལ་ལ་གཟུགས་
དྲུག་རྒྱ་གནས་མ་གྱུར་ནའང་ཡོད་པས་དེ་དག་དོར་བས། ཉིས་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་ཡུལ་དུ་བྱེད་
པ་བཞིན་དུ། རྣ་བ་སོགས་བཞི་ལ་སྒྲུ་སོགས་རང་རང་གི་ཡུལ་དྲུག་རྒྱ་དོར་བས། ཉིས་བརྒྱ་
བཞི་བརྒྱ་བ་བཞི་བཞི་སྤེ། བསྐྱེམས་པས་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་
དབང་པོ་རེ་རེར་འབྱུང་ངོ་། །འདི་ལ་བོད་འགའ་ཞིག་མཆན་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་
རྒྱ་འདེན་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ས་དང་པོའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་འདེན་པས། དང་
པོ་ལྟར་ན། དབང་པོ་རྣམས་མཆན་དཔེ་ཟེར་དགོས་པ་དང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན། སངས་
རྒྱལ་སའི་གནས་གྱུར་བརྩི་བའི་སྐབས་དོན་ཉམས་ཞེས་འཇམ་དབྱངས་དགའ་སྒྲོའི་མདོ་རྒྱན་
འབྲེལ་བར་བཀག་གོ།

གཉིས་པ་རྣམ་ཤེས་གནས་གྱུར་ལ། ཉོན་ཡིད་དབང་ཤེས་རྣམ་ཏོག་ཀྱན་གཞི་གནས་
 གྱུར་བཞིའི་དང་པོ་ནི། ཡིད་ནི་སོགས་ཀྱིས་ཉོན་ཡིད་གནས་གྱུར་མཉམ་ཉིད་དང་། གཉིས་
 པ་དོན་བཅས་སོགས་ཀྱིས་དབང་ཤེས་གནས་གྱུར་བྱ་བྱལ་དང་། གསུམ་པ་རྣམ་ཏོག་སོགས་
 ཀྱིས་ཡིད་ཤེས་གནས་གྱུར་སོར་ཏོག་དང་། བཞི་པ་ནི་ཉོན་ཡིད་སོགས་ཀྱིས་ཀྱན་གཞི་གནས་གྱུར་
 ཆོས་དབྱིངས་དང་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སྒྱུར་ན། རྩལ་མཆོ་ལས། དེས་ན་ཙུ་གོ་མིས། ནས།
 ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་འདི་བཞི་ནད་བཞེད་པར་བྱའོ། ཞེས་དང་། སློ་མང་ཡིག་ཆར་
 མདོ་རྒྱན་གྱི་དེ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་ཡོད་དོ། ཞེས་པའི་དགོངས་པར་འགྲོ་སྐྱམ་སོ། །འབྲིག་
 པ་གཞན་དུ་ཞེས་པ་ཆོར་ཡུང་དང་། རྣམ་མཁའ་སོགས་འདུ་ཤེས་ལ་སྒྱུར་ཚུལ་སྒྲུའོ། ཏོགས་
 རྒྱང་དུ། ཇི་ལྟ་བུ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཇི་སྟེད་པ་དངོས་སུ་འཇུག་བ་མ་ཡིན། ཞེས་
 པ་དེས་ཇི་ལྟ་བུ་གཟེགས་པའི་དོར་ཇི་སྟེད་པ་མ་གཟེགས་པའི་དོན་དང་། རིགས་ཤེས་རྗེས་
 དཔག་གི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པ་ལ། དེས་དངོས་སུ་སྟེད་དོན་ཡིན་པས་མ་ཁྲལ་གསུངས་
 པ་དེས་གཉིས་རྒྱང་ལྟ་བུ་པའི་སློན་སྟེད་པའི་དོན་ཡིན་པས་མ་ཁྲལ་ཅེས་པ་ཡིན་པ་སྒྱུ་བ་ཚུལ་
 ཀྱིས་ཤེས་སོ། ཏོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་དང་ཀྱན་རྩོབ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་འགལ་
 བར་གསུངས་པ་ལྟོག་པ་འགལ་བའི་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་བཞི། ཇོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། ལོངས་
 སྟོད་རྩོགས་པའི་སྒྲུ། མཆོག་གི་སྒྲུལ་བའི་སྒྲུའོ། །

ཇོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ་བཤད་པ།

དང་པོ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་མཆོམས་སྒྱུར་བ་ནི། སྒྲུ་བཞིའི་དང་པོ་ཇོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་
 སྒྲུ་སྟོན་ཏོ། །གཉིས་པ་ཙུ་བ་ནི། ཐུབ་པའི་ཇོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་ནི། །སངས་རྒྱས་སའི་ཟག་
 པ་མེད་པའི་ཆོས་གང་། རྒྱལ་དག །ཡིན་པ་དེ་དག་རྩོབ་པར་འགྱུར་བའོ། །རྒྱལ་རྣམས་

པ་ཀུན་རྒྱ་རྒྱུ་པར་དག་པ། །དེ་དག་གི་རང་བཞིན་དང་མཚན་ཉིད་ཅན། །སྒྲུ་ལ་
 འདི་ཉི་སྒྲུང་གི་འགྲེལ་ཚུལ་ཡིན་ལ། མདོ་ནི། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་། ནས། ཤེར་
 ཕྱེན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །འགྲེལ་བ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། ཆོས་ཅན་གྱི་
 སྒྲུ་གསུམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་ལས་ཐ་དད་དུ་བཞག་པའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཞེས་བྱ་
 བ་གསུངས་ཏེ། ཐུབ་པ་སངས་རྒྱུ་མ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་ནི་ཆོས་
 ཅན། ཁྱད་པར་གསུམ་དང་ལྡན་ཏེ། ལྡན་པའི་ཁྱད་པར། དུན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་ལ་
 སྐྱེས་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་
 ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། བྲལ་
 བའི་ཁྱད་པར་སྐྱབ་གཉིས་ཀྱི་དྲི་མ་རྒྱུ་མ་སྒྲོ་བྱར་བཞིན་ཀྱིས་ན། དེ་དག་རྒྱུ་མ་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ་རྒྱུ་མ་པར་དག་ཅིང་དབེན་པའི་ཕྱིར། ངོ་བོའི་ཁྱད་པར། དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་
 ཀྱིས་དབེན་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་གནས་
 ལུགས་རང་གི་འཕ་རང་བཞིན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དོན་དམ་པར་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་
 འདི་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་བཅོམ་མ་མ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་ན། འཇིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་ལམ་གྱིས་འཕྲོལ་གྱི། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཅམ་དང་རྒྱུ་མ་པར་ཉི་མ་ཡིན་
 པས་ན། ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཟེན་པའི་སྒྲོང་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་མ་པར་
 ཤེས་པ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་
 མདོ་ནི། བརྒྱད་སྒྲོང་བར། རབ་འབྱོར་གང་གི་ཆོ། ནས། རྗེས་སུ་རིག་པར་བྱེད་པ་
 དང་། ནས། ཉི་བར་རྟོག་པ་དང་། ཞེས་པའི་བར་ཆོག་བདུན་གྱིས་རྒྱུ་མ་མཁྱེན་སྐྱེས་
 མདོན་རྟོགས་དང་པོ་བདུན་དང་། སྒྲུ་དང་གཡོ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་མ་པར་སྤངས་པའི་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་དང་། ནས། སྒྲེ་བོ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་མ་པར་སྤངས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག །ཅེས་
 པས་དངོས་པོ་བརྒྱད་སྒྲོམ་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ་བསྟན་ལ། ཤེས་སྒྲོམ་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་

པས་ཆོས་སྐུ་སྤྱི་ལོ་སྒྲིམ་ཚུལ་བཞུགས་ཏེ། དེ་དག་གིས་དངོས་པོ་བརྒྱད་སྒྲིམ་ཚུལ་སྤྱིར་བཞུགས་
 མས། དེའི་ཆེ་དེ་ལ་ཡིན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པ་དང་ཞེས་པ་དེ་པོ་ཉིད་སྐུ་དང་
 ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་གཉིས་ཀའི་མདོ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྒྲན་མེད་པ་དང་ཞེས་པ་
 ཡོངས་སུ་ཞིང་དང་བཅས་པའི་མདོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་
 པར་རྟེན་དགའ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་སྐུ་ལ་སྐུ་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པའི་མདོ་འོ། །
 རྒྱུ་རྒྱུ་དུ་འདི་དག་སྤྲོགས་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པས་འདི་ལྟར་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོས་
 ཅན་གྱི་སྐུ་ལྟག་མ་གསུམ་པོ་ཆོས་ཅན། དེ་པོ་ཉིད་སྐུ་ལས་དེ་པོ་ཐ་དད་མིན་ཏེ། དོན་
 དམ་པར་གྲུབ་པའི་སྟོང་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་སྐུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གསུམ་
 ཐ་སྟོན་དུ་ཐ་དད་པར་བཞག་སྟེ། ཡང་དག་པའི་ཀྱན་རྩིབ་ཏུ་ཆད་མ་ལ་སྤང་བ་ཇི་ལྟར་
 མོས་པས་ཐ་དད་པས་བཞག་ཅིང་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བས་ནི། དགོས་པ་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་མདོན་
 སུམ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དང་། སར་གནས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡན་ཆད་དང་། ཉན་
 བོས་དང་ལ་སོགས་པས་སོ་སྐྱེ་ལས་དག་ཡན་ཆད་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་དུ་འོ། །ཡུགས་ལས། སྟོང་ཉིད་ཅེས་བྱ་ཤེས་པ་ལས། །
 གཞན་ནི་འགའ་ཞིག་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་གི་ཕྱིར་ན། བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་དཔེན་པ་སྟོང་
 ཉིད་དཔེན་པར་གྱུར་པ་སྟོང་གཞི་ལས། དེ་པོ་ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་དུ་འདོད། །ཅེས་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར། གསེར་ཕྱིང་ལས། དེའི་ཁྱད་སྤྱི་ནི་རྒྱུ་རྒྱུ་འགྱུར་རྟེན་དང་གསེར་སྤྱིང་བའི་
 རིགས་པའི་བཞུགས་བཅོས་ལས་ཞེས་བཤད་ལ། ཆོག་འདི་དག་བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྐྱུས་ཀྱི་
 འབྲེལ་བར་བྱངས་སོ། །ཞེས་དང་ཉི་ཤེད་གི་འཆན་ལས། གསེར་སྤྱིང་བའི་རིགས་པའི་
 བཞུགས་བཅོས་ལས། ཞེས་པ་དང་། རྟོར་བྱ་རིན་ཆེན་མདོ་རྒྱུ་ཞེས་པའང་ཞོར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་པས་ཁྱད་སྤྱི་གསལ་པོ་མེད་ཀྱང་གསེར་ཕྱིང་དུ་བྱངས་པའི་ཆོག་རྣམས་ལ་བཞུགས་ན་
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་དང་རྣམ་ཤེས་གཉིས་དེ་པོ་ཐ་མི་དད་པར་གསུངས་ཀྱང་སྐུ་ལྟག་

མ་དེ་དང་རིགས་འདྲ་བས་དྲངས་སོ། །དེས་ན་སྐྱུ་ལྔ་ལ་མ་གསུམ་སྐྱུ་དང་པོ་དེ་དང་པོ་བོ་
ཐ་མི་དད་ཀྱང་གསུམ་པོ་ཐ་སྐད་དུ་ཐ་དད་པར་ནམ་པར་བཞག་གོ། །འདིའི་ཡང་དག་
 ཀུན་ཚོ་བ་གསེར་གྱིང་བས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡུལ་དང་། ཆོས་བཤེས་ཀྱིས་འཛིན་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་ཀུན་ཚོ་བ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལ་སྦྱར་ཀྱང་། འབྲེལ་བར། སངས་རྒྱས་དང་། ནམ།
 སྤྱོད་ཡུལ་དུ་ནམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས། སངས་རྒྱས་སོགས་དེ་དག་
 གི་ཐ་སྐད་པའི་ཆད་མའི་ཡུལ་ལ་བཞག་གོ། །དག་པ་གཉིས་ལྔ་ཀྱི་དབྱེངས་དེ་པོ་ཉིད་སྤྱིའི་
 མཆན་ཉིད་དུ། རྗེ་བརྒྱན་པ་དང་སྒྲོ་མང་ཡིག་ཆར་གསུངས་པ། བརྒྱན་དར་བ་དང་བསོད་
 བྲགས་པས། འགོག་བདེན་ཆོས་དབྱེངས་མིན་པས་བཀག་ནས་དག་པ་གཉིས་ལྔ་ཀྱི་ཆོས་
 ཉིད་ཀྱི་སྐུ་དེ། སྐུ་དེའི་མཆན་ཉིད་དུ་བཞག་པ་སྒྲོ་མང་ཡིག་ཆར་བཀག་གོ།

ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་སྐྱུ་གསུམ་ལས་ཐ་དད་དུ་བརྟན་པ།

གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་གསུམ། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། དེའི་བྱུང་པར་བཤང་
 པ་དང་། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་སྐྱུ་གསུམ་ལས་ཐ་དད་དུ་
 བརྟན་པ་དང་། ཐ་དད་དུ་མི་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། ཐ་དད་དུ་འདོད་པ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་
 བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་མཆོམས་སྦྱར་བ་ནི། **དེ་ལྟར་སྐུ་དང་པོ་དེ་པོ་ཉིད་**
ཀྱི་སྐུ་བརྟན་ནས། གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དོན་དམ་པར་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་བདག་ཉིད་ཟག་པ་མེད་པའི་དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་ལ་སོགས་པའི་དོ་བོ་གསུངས་
 སོ། །གཉིས་པ་རྩ་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་ལ་སྤེ་ཆན་ཉིར་གཅིག་དུ་དབྱེར་ཡོད་དེ། བྱང་
 རྒྱུ་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་ཆོས་སོ་བདུན་དང་། ཆད་མེད་བཞི་དང་། །ནམ་པར་ཐར་བ་
 བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་ནི། །གནས་པའི་སྒྲོ་མས་འཇུག་དགུ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། །
 ཟད་པར་ནམ་པ་བརྒྱ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། ཟེལ་གྱིས་གནོན་པའི་སྐུ་མཆེད་ནི། །རབ་

དུ་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་། རྟོན་མོངས་མེད་པ་དང་། རྟོན་གནས་མཁྱེན་
 པ་དང་། མཛོན་ཤེས་དུག་དང་། མོ་མོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་བཞི་དང་། འདབ་བརྒྱ་དང་ནི་སྟོབས་བརྒྱ་དང་། མི་
 འཇིགས་པ་ནི་བཞི་དག་དང་། འབསྐྱང་བ་མེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། འདན་པ་
 ཉེར་བཞག་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། འབརྟེན་པ་མི་མངའ་ཆོས་ཉིད་དང་། འབག་ཆགས་
 ཡང་དག་པར་བཅོམ་པ་དང་། རྟེན་པོ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། རུབ་པ་ཁོ་ནའི་
 མ་འདྲེས་ཆོས། འབཅོ་བརྒྱད་བཤད་པ་གང་ཡིན་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་ཉིད་དང་། འདབ་སྒྲས་ལམ་ཤེས་གཞི་ཤེས་གཉིས་ཏེ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་སྡེ་ཆེན་ཏེ་ཉེར་
 གཅིག་ལ་ཆོས་གྱི་སྒྲུ་ཞེས་མདོ་ལས་བཏོན་པ་ཡིན། འཕྲི་ཕྱིར། མདོ་ནི། རབ་འབྱོར་
 གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ཡན་འདས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་དེ་དག རས། ཤེར་ཕྱིན་འདི་
 ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ཞེས་སྡེ་ཆེན་ཉེར་གཅིག་གསུངས་སོ། འདི་ནི་སྤང་དང་ལེ་བརྒྱད་
 མར་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ་ལ་སྒྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་འགྲེལ་བ་ལ་གཉིས། དབྱེ་བ་དང་། དེ་དག་ལེ་ཤེས་ཆོས་སྒྱུར་བཞག་
 པའོ། འདབ་པོ་ནི། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དན་པ་ནི་བར་བཞག་པ་ལ་མོགས་པ་
 རས། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་བར་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་རྣམས་སྡེ་
 ཆེན་གཅིག་དང་། སྡེ་མ་རྣམ་ཀུན་དང་རྣམ་མཁྱེན་དུ་བརྟན་པ་བཞིན་དུ་ཞེས་པ་སྡེ་ཆེན་
 དང་པོ་བཞི་ལ་སྒྱུར་བར་གསེར་སྤྱང་ལས་གསུངས་སོ། རུམས་པ་ལ་མོགས་པ་ཆད་མེད་
 པ་བཞི་ཆངས་པའི་གནས་པ་རྣམས་སྡེ་ཆེན་གཅིག་དང་། ནང་རྣལ་འབྱོར་བ་རང་ལ་
 གཟུགས་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་པ་དང་། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པར་མིང་བཞིའི་ཡུང་
 པོ་ཅམ་གྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་རྣམས་ལ་ལྟ་བུ་མི་སྤྲུག་པའི་རྣམ་
 ཐར་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་དང་། མཐར་གཟུགས་སྤང་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་པ་རོ་གཅིག་པར་མོས་

པ་སྤྱག་པའི་ནམ་པར་ཐར་བ་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་
 གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་དང་། དང་པོ་གཉིས་ནི་ཅི་འདོད་པར་སྤྱལ་བ་ལ་དབང་ཐོབ་
 བྱེད་ཡིན་ལ། གསུམ་པ་ནི། མི་སྤྱག་པ་བསྒྲིམ་པ་ལ་ཁྲུམ་པ་བསལ་བྱེད་དང་སྤྱག་པ་ཡིད་
 ལ་བྱས་ཀྱང་ཆགས་པ་མི་སྤྱེན་དང་པོ་གཉིས་གྲུབ་པའི་དྲགས་ཡིན་པས་དེས་ཤེས་པའི་བྱེད་
 རོ། རྫོགས་པར་བྱས་ཀྱི་མཆན་མའི་འདུ་ཤེས་ལས་འདས་པས་ནམ་མཁའ་དང་། ནམ་མཁའི་
 འདུ་ཤེས་ལས་འདས་པས་ནམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ནམ་ཤེས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལས་འདས་པས་
 ཅི་ཡང་མེད་པ་དང་། འདུ་ཤེས་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་འདས་པས་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་
 ཤེས་མེད་མིན་སྤྱི་མཆེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞི་ནི་རང་སའི་རོ་སྤྱང་བའི་སྤྱིབ་པ་ལས་ཐར་བ་
 དང་། དེ་ཐག་བསྐྱང་བའི་བྱེད་དང་། འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་རགས་པའི་སྤྱིབ་པ་ལས་ཐར་
 བྱེད་འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟར་ནམ་པར་ཐར་
 པ་བརྒྱད་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་
 ལྡོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། འགོག་པའི་ལྡོམས་པར་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ། གསེར་
 བྱང་ལས། མཐར་ཀྱིས་གནས་པ་ནི་སྤར་རྒྱུད་ལ་སྤྱེད་མ་སྤྱོད་བའི་ཆོའདི་དགྲལ་མཐར་
 ཆགས་སུ་འཇུག་དགོས་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར། ལྡོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་དང་། རྩེ་
 ཆན་ལྔ་བ་བཅད་པར་ལ། ས་དང་། རྩ་དང་། མེ་དང་། རྩང་སྟེ་འབྱུང་བཞི་དང་།
 རྩོན་པོ་དང་། མེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་དཀར་པོ་སྟེ་འབྱུང་འབྱུར་བཞི་དང་།
 ནམ་མཁའ་དང་། ནམ་པར་ཤེས་པ་རང་སའི་མིང་བཞི་ལ་དམིགས་པ། ཞེས་བྱ་བ་
 བཅད་པར་ནམ་པ་བརྒྱ་དང་། འདི་གསེར་བྱང་སོགས་སུ་ས་བཅད་དགྲལ་བའི། དང་
 པོ་དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་རང་
 གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་ས་སོགས་བརྒྱ་གང་རུང་གིས་བྱུང་པར་སྤྱོད་ནས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 དང་མཚུངས་ལྡན་ཅི་རིགས་ཀྱི་ཤེས་པའོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གསུམ་པ་རྟེན་ནི། མཛོད་ལས། བརྒྱད་མ་ཆགས། །བསམ་གཏན་མཐའ་ན་
 སྟོད་ཡུལ་ནི། །འདོད་པ་གཉིས་ནི་གཟུགས་མེད་དག །ཅེས་དང་། གཟུགས་མེད་ཅེས་བྱ་
 །ཁམས་གསུམ་གྱི། །རྟེན་ཅན་ལྷག་མ་མི་ལ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། །གོང་མའི་ལྷགས་
 ལ་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྣམ་ཐར་བེལ་གཞོན་བད་པར་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ཡོད་པས།
 ལུས་རྟེན་འདོད་གཟུགས་གཉིས་ཀ་དང་། སེམས་རྟེན་ཡང་། བསམ་གཏན་བཞི་ཀར་བརྟེན་
 པ་ནི་སྤང་ལྷར་ཡིན་ནམ་དཔུང་། བཞི་བ་སྦྱང་ཚུལ་ལ་སྤར་སྦྱངས་པ་བྱས་པས་གཟུགས་
 ཅན་བརྒྱད་ནི་དམིགས་པ་དེ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་དང་། རྣམ་མཁའ་ནི་སྐར་ཁྲུང་དང་ཅིག་
 པའི་བྱ་ག་མཐོང་བ་དང་། རྣམ་ཤེས་ནི་སྐར་ཁྲུང་ནང་ནས་ནི་ཟླའི་འོད་ཅིག་པ་སོགས་ལ་
 སྟོན་པའི་འོད་དང་ཤིང་ལོ་སོགས་ཀྱི་གསེབ་ནས་ས་ལ་སྟོན་པའི་ནི་ཟླའི་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་མཐོང་
 བ་ཙམ་གྱིས་གྲུབ་ལ། སྤར་མ་གྲུབ་པས་གསར་དུ་སྦྱབ་ཚུལ། དམིགས་རྟེན་ནི། གསེར་
 སྤང་ལས། ས་ལ་སྤར་སྦྱངས་པས་འགྲུབ་ཚུལ་དང་མ་སྦྱངས་པས་སྦྱང་བའི་དམིགས་རྟེན་
 དང་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀྱི་མཆན་མ་མ་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི་རི་ལྷ་བ་བཞིན་མི་ཤེས་པར་སྤང་
 འོ། །ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། རྣམ་བཤད་ལས། བད་པར་སའི་མཆན་མ་མ་བཤད་པ་ནི་གོ་
 སྒྲ་བ་ལ་དགོངས་ཀྱི་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། སྤུམ་ཞིང་འདྲིལ་ལ་ཁོད་སྟོམས་
 པ་སོགས། ཞེས་པ་ལྷར། ས་གཞི་སྤུམ་པ་སོགས་དང་། རྒྱ་དངས་ཤིང་རྩི་མེད་པས་སྦྱང་
 གང་བ་དང་། མེ་སྐར་བ་སོགས་དང་། རྒྱང་ལུས་ལ་སྟོན་པ་སོགས་དང་། ཆོན་དང་མེ་
 ཏོག་སོགས་ཀྱི་ཁ་དོག་སྟེ་སེར་དཀར་དམར་བཞི་དང་། ཅིག་པ་སོགས་ལ་སོར་བཞིའི་བྱ་
 ག་བཏོད་པའི་རྣམ་མཁའ་དང་། བུམ་ནང་དུ་མེ་སྐར་ཞིང་ཁ་བཅད་ནས་བྱ་ག་རྒྱང་དུ་བཏོད་
 པའི་ཅིག་པ་ལ་སྟོན་པའི་སྤང་བ་སྟེ་དམིགས་པ་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་མཐོང་བའི་ཡོད་མཐུན་གྱི་གནས་
 སུ་བསམ་གཏན་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ས་ས་ཚུ་ཚུ་ཞེས་སོ་སོའི་མིང་ཙམ་ལ་དམིགས་ནས་
 ཡང་དང་ཡང་དུ་གོམས་པར་བྱེད་དོ། །ལྷ་བ་མཆན་མ་ནི། ས་ཚུ་སྟོ་ཅན་དང་། རྒྱ་རྩ་

བ་སོགས་དང་། མེ་ཆད་ཅིང་ལྷུང་བ་སོགས་དང་། རྒྱང་རྒྱངས་པ་འབྲུལ་བ་ལྟ་བུ་དང་།
 མེ་དོག་གི་སར་སོས་མེད་པ་སྡོ་སོགས་བཞི་དང་། བྱ་ག་དང་། འོད་སྒྲོས་སྒྲིབ་ཀྱང་མི་འཕེལ་
 བར་སྒྲུང་ན། མ་གྲུབ་པའི་མཆན་མ་དང་། དེ་དག་སྒྲུར་སྒྲུངས་པ་བྱས་པ་དང་མ་བྱས་
 པ་གཉིས་ཀ་ལ་འབྱུང་ལ། མ་བྱས་པ་ལ་སྒྲིན་ཡིན་གྱི། བྱས་པ་ལ་སྒྲིན་མིན་པར་གསུངས་
 མོ། རྒྱུབ་པའམ་སྒྲུང་བའི་མཆན་མ་ནི། ས་སྒྱུ་མ་ཁིང་ཁོད་སྒྲོམས་པ་དང་། ན་མ་མཁར་
 གནས་པའི་ནོར་བུ་རྒྱང་ཡབ་ལྟ་བུ་དང་། དེར་གནས་པའི་ལྷ་བ་དམར་པོ་ལྟ་བུ་སོགས་དང་།
 འདུག་པ་ལྟར་མི་གཡོ་བར་གནས་པ་དང་། སྡོ་སོགས་བཞི་ལ་ནི། ཟད་པར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 གྱིས་འཕགས་པས་ནོར་བུའི་རྒྱང་ཡབ་ན་མ་མཁའ་ལ་གནས་པའོ། ན་མ་མཁའ་ལ་ན་མ་མཁའི་
 དཀྱིལ་ལྟ་བུར་གནས་པ་དང་། ན་མ་གཉེས་ལ་སྒྲུང་བའི་ཆོགས་སྒྲུག་པོར་བ་དུ་དྲངས་བ་དང་།
 དེ་དག་ཅི་དོད་དུ་སྒྲིཁིང་འཕེལ་བའོ། འདུག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ་ནི། མཆན་མ་དེ་དག་
 བྱུང་བའི་ཆེ་ཁ་དོག་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་མཆན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྒྲུངས་དེ། ས་ས་ཞེས་
 སོགས་དེ་དང་དེའི་མིང་ཅུ་ལ་གསལ་བར་དམིགས་ནས་སྒྲིཁིང་གོམས་པར་བྱའོ། འདུན་
 པ་བྱེད་ལས་ནི། ས་ལ་དབང་དུ་གྱུར་ཀྱང་མངོན་གཤེས་དང་ལྡན་ན་གཅིག་དུ་གྱུར་ནས་མང་
 པོར་གྱུར་བ་དང་ན་མ་མཁའ་དང་ཚུལ་ཐོགས་མེད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། རྒྱའི་དབང་གིས་ས་
 ལ་བྱེད་འཇུག་བྱེད་པ་དང་རྒྱའི་ཆར་འབེབས་པ་དང་ས་སོགས་རྒྱུ་སྐུལ་བ་དང་། མེའི་
 དབང་གིས་དུ་བ་འབྲུལ་ཁིང་མེ་འབར་བ་དང་མེ་ཆར་དང་གང་འདོད་བསྐྱེག་པ་དང་ལྟའི་
 མིག་གི་ཡུལ་གསལ་བའི་དོན་དུ་སྒྲུང་བ་སྒྲིབ་པ་དང་མྱང་འདས་ཆེ་མེ་ཁམས་ལ་ཁྱུགས་ནས་
 སྐུ་ལུས་བསྐྱེག་གོ། རྒྱང་གི་དབང་གིས་རྒྱང་ལྟར་མཁྱོགས་པ་དང་རྒྱང་གིས་ཆར་འབེབས་
 པ་དང་། སྒྲིན་པོའི་དབང་གིས་གཟུགས་སྒྲིན་པོ་དང་མུན་པར་སྐུལ་བ་དང་། སེར་འོས་
 སེར་བོར་སྐུལ་བ་དང་ས་སོགས་གསེར་དུ་བསྐྱར་བ་དང་། དམར་པོས་དམར་པོ་སོགས་སྐུ་
 སྐུལ་བ་དང་། དཀར་པོས་དཀར་པོ་སོགས་དང་ལྷགས་གཉིད་རང་དུ་བྱེད་པ་དང་མུན་པ་

འཇིག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་གི་ཡུལ་སྤང་བར་བྱེད་དོ། །ནམ་མཁའ་དཔལ་གིས་བསྐྱེད་པ་
 རྣམས་འབྱེད་ཅིང་ས་དང་རི་བོ་སོགས་ཀྱི་ནང་ནས་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་ཞིང་སྤྱོད་པ་མ་བྱེད་པ་
 དང་ཅིག་པ་སོགས་ལ་ཐད་དཀར་འགྲོའོ། །ནམ་མཁའ་དཔལ་གིས་གཟུགས་གསལ་བ་དང་
 ཟུགས་གཉིད་རིང་དུ་བྱེད་པ་དང་ཅིག་གིས་ཡུལ་སྤང་བར་བྱེད་པ་སོགས་སོ། །བརྒྱད་པ་
 གྱེ་མཆེད་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱེ་མཆེད་ལ་ཁ་དོག་བཞི་དང་། རེག་བྱེད་སྤྱེ་མཆེད་
 ལ་འབྲུང་བཞི་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྤྱེ་མཆེད་ལ་ནམ་མཁའ་དང་། ཡིད་ཀྱི་སྤྱེ་མཆེད་ལ་ནམ་
 མཁའ་བཞག་པ་ནི། གཟུགས་རེག་གཉིས་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་དང་། གཟུགས་ཅན་གྱི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་པས་ཡིན་ལ། དབང་པོ་ལྷ་གཞན་རྒྱུད་ལ་མེད་པ་དང་། དྲི་
 རོ་གཉིས་གཟུགས་ཁམས་ན་མེད་པས། མ་བཞག་པ་སའི་དངོས་གཞིའི་དགོངས་པ་དང་།
 རྒྱལ་རིགས་འདྲའི་རྒྱན་མེད་པས་ཟེར། གཟུགས་མེད་པ་ན་ནི་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་དུ་
 འགོ་བ་དང་། རྣམ་མཁའ་ཡུལ་ཟད་པར་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་བཞག་ལ། གཟུགས་
 མེད་གསུམ་པས་དམིགས་པ་གཅོད་པ་དང་། བཞི་བས་སེམས་ནང་དུ་བསྐྱེད་པས་མི་གསལ་
 བས་མ་བཞག་གོ། །དང་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་གཟུགས་ཁམས་སྤྱིན་ཆད་ཁྲུབ་པར་བྱེད་ལ། རྒྱ་
 འབྲུང་བཞི་མེད་པར་འབྲུང་འབྱུར་སྤྱོད་མི་རུས་སོ། །དགུ་བ་དེས་ཆོག་གམ་རྒྱ་དོན་ནི། ཉི་
 སྤང་ལས། རྒྱ་མི་འཆད་པར་ཁྲུབ་པར་སྤྱོད་པ་ན་ཟད་པར་གྱི་སྤྱེ་མཆེད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟར་
 རོ་ །འདི་དག་ནི། ཉི་སྤང་ལྟར་རྩེ་ཡབ་སྐུས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །དུག་པ་ནི། ནང་
 རྣལ་འབྱོར་བ་རང་ལ་གཟུགས་སུ་འདྲུ་མེས་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པར་འདྲུ་མེས་པ་
 དག་གིས་སོ་སོར་རེ་རེ་ལ་ཡང་། རྒྱང་དུ་དང་ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་གཟུགས་བཟང་ངན་
 མཛེས་མི་མཛེས་དག་དུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་རྣམས་ལ་དེ་དག་གི་རྣམ་པ་དགུ་དག་དུ་རྒྱ་
 ཞིང་། གཟུགས་དེ་དག་ཟེལ་གྱིས་མནན་ནས་ཞི་གནས་ཀྱིས་མེས་མིང་། ལྷག་མཐོང་
 གིས་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྤྱི་བས་ཟེལ་གྱིས་གནོན་པ་བཞི་དང་། ནང་གཟུགས་མེད་པར་

འདྲ་མེས་པ་དག་ཁོ་ནས། སྤྲོན་པོ་དང་། མེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་
 པོ་དག་སྟེ་ཁ་དོག་ཟིལ་གྱིས་མནན་ནས་མེས་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་ནམ་པ་བཞི་སྟེ། དེ་
 ལྟར་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ནམ་པ་བརྒྱད་དང་། རྣམ་བཤད་དང་། སྤྲེར་
 ཟིལ་གནོན་ལ་ཆེ་བས་ཆུང་བ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་དང་། རྟོབས་དང་ལྡན་པས་རྟོབས་ཆུང་
 བ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་དང་། ལྟར་སྒྲུང་བ་མི་སྒྲུང་བར་བྱས་ནས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་དང་།
 རོན་མོངས་སྤྱོད་བ་ལྟ་བུ་སྤྲོན་པས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་དང་། རྩེ་བོས་བྲན་ལ་དབང་
 བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དབང་བྱེད་པའི་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ལས། འདིར་ནི་གསུམ་
 པ་དང་ལྟ་བས་བསྐྱུས་པའི་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་ལོ། ཞེས་པ་ལྟར། རྣམ་ཐར་དང་པོ་གཉིས་
 གྱིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་རྣམས་རྣམ་པར་བསྟོས་པ་ལ་སོགས་པ་མི་སྤྱད་པའི་རྣམ་པར་བལྟ་
 བའི་ཆགས་པ་འགོག་ལ། གསུམ་པས་གཟུགས་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པ་རོ་གཅིག་པར་བལྟས་
 རས་སྤྲོ་མ་གཉིས་བྱབ་མ་བྱབ་བརྟག་ཅིང་གཟུགས་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་པ་འགོག་གོ།
 ཟིལ་གནོན་གྱིས། ཡུལ་གྱི་གཟུགས་དེས་རྩེ་བོས་བྲན་ལ་དབང་བྱེད་པ་ལྟར། བརྒྱད་ཀྱི་
 གཟུགས་ཆུང་དུ་དང་སྟོད་ཀྱི་གཟུགས་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་དེ་དག་བས་ཀྱང་རྣམ་པ་ཆུང་འཁྲིང་
 ཆེན་པོ་དགྲར་བལྟ་བའི་རང་བཞིན་པའི་ཆོད་སོགས་མི་སྒྲུང་བར་བྱས་ནས་དབྱིབས་ཆོད་
 དང་ཁ་དོག་མཛེས་མི་མཛེས་སོགས་གཞན་དུ་བསྐྱུར་བས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ལ། ཟད་པར་
 གྱིས་ཡུལ་དེ་ལ་དབང་བྱེད་པར་མ་ཟད། ཅི་འདོད་དུ་སྟོན་ཞིང་བྱབ་པར་བྱེད་པས། ལྟ་མ་
 གཉིས་སྟོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་དག་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སམ་འབྲས་བུའོ། །མདོར་
 རྟེན་གཟུགས་ནས་བལྟ་སྟེའི་བར་མདོར་བསྟན་། དེ་མན་རྒྱས་བཤད། དེ་ཡང་དེ་བཞིན་
 དུ་ཡན་དཔེ་དང་། དེ་མན་དོན་ནོ། །དེ་དག་གི་སྤྲོན་པོ་ནི་མདོར་བསྟན། ཁ་དོག་སྤྲོན་པོ་
 ནི་ལྟན་སྟེས། སྤྲོན་པོ་ལྟ་བུར་སྟོན་པ་ནི་སྤྲེར་བུང་། འོད་སྤྲོན་པོར་འབྱུང་བ་ནི་དེ་གཉིས་
 གྱི་ཐུན་མོང་རོ། །མེ་དོག་སོགས་སྟན་སྟེས་དང་། རས་སྤྲེར་བུང་གི་དཔེའོ། །དེ་མེར་

དགར་དམར་གསུམ་ལ་ཕྱར་རོ། །གཟུགས་མེད་ལ་ཟེལ་གོན་མ་བཤད་པ་ནི། རྣམ་བཤད་
ལས། གཟུགས་ཟེལ་གྱིས་གོན་དགའ་བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ཟེལ་གྱིས་མོན་ན་གཟུགས་མེད་
ཟེལ་གྱིས་མོན་པའི་དབང་ཡང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྱིམ་གསུངས་ལ། གསེར་ཕྱེད་དུ་
གོན་འཛོམས་ཆུང་བར་རྣམ་མཁའ་རྣམ་ཤེས་གྱི་ཟེལ་གོན་དང་བཅས་ཏེ་བརྒྱད་ཕྱེད་པ།
ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་བ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་པས། དེ་རྣམ་འདྲན་ཆུལ་ཡོད་ཀྱང་སྒྱུར་མི་འདྲན་
ཟེར་དགོས་སོ། །བདུན་པ་ནི། བསམ་གདན་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་ཡ་རོལ་གྱི་རྒྱད་
དུ་གཏོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་དགའི་རྒྱན་དུངས་འབྱེན་པའི་ཉིང་རེ་འཛོན་ཞེས་
བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛོན་དང་། བརྒྱད་པ་ཡང་དག་པར་
འབང་ཙྰལ་སོགས་གྱི་མཆན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་བདེན་ཞིན་གྱི་ཆགས་པ་བཅོམ་
པ་གདུལ་བུའི་ཐེ་ཆོམ་སེལ་བར་མཛད་པའི་སྟོན་ལམ་གྲུབ་པས་འཁོར་བ་ཇི་སྟོན་པ་
དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཇི་སྟོན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་
ནས་མཆེན་པ་དང་། དག་བ་དང་བརྒྱ་པ་ནི། ལྷར་རྣམ་མཆེན་དང་རྣམ་ཀྱན་དུ་བཤད་
པའི་མཛོན་པར་ཤེས་པ་དུག་དང་། མོ་མོར་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བརྒྱ་
གཅིག་པ་ནི། བསམ་གདན་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་འདོར་ལེན་ལ་དབང་བ་རྟེན་དང་། མེད་
པ་རྒྱལ་ཡོད་པ་བརྒྱར་བའི་ཡོ་བྱར་ལ་དབང་བ། དམིགས་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛོན་ལ་
མངའ་བརྟེས་པ་ཐུགས་དང་། ཅེས་རབ་ལ་མངའ་བརྟེས་པ་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་དག་པ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞི་ཀའི་མཐར་ལྷར་བ་དག་པ་བཞི་དང་། བརྒྱ་གཉིས་པ་ནི། ཆེ་ཆེ་འདོད་
དུ་གནས་ནས་པ་དང་། སེམས་ཉིང་རེ་འཛོན་ལ་ཆེ་འདོད་དུ་འཇུག་པ་དང་། ཡོ་བྱར་
བསམ་པ་བཞིན་རྣམ་མཁའ་མཛོད་ལ་མངའ་བརྟེས་པ་དང་། གསེར་ཕྱེད་ལས། གསུམ་
ནི་སྟོན་འབྲས་ཏེ་ཡོངས་སྟོན་སྟོན་པས་ཆོའི་རྒྱར་རྒྱར་བ་དང་། དེ་བཞིན་གསལ་པས་སེམས་
ཅན་གྱི་བསམ་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱི་རྟོག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོའི་རྒྱར་འཇུག་པ་དང་། བསམ་པ་བཞིན་ཡོ་

བྱེད་སྒྲིལ་པས་སོ། །ཞེས་དང་། ལུས་ངག་གི་ལས་རིམ་ལྟར་འདྲོད་པ་བཞིན་བསྐྱར་བ་དང་།
རྟོགས་སྒྲུབ་དུ་ ས་གོང་མར་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་ལས་ས་འོག་མར་སྒྲིལ་པར་བསྐྱར་རྒྱས་པའོ། །
ཞེས་པ་རྩེར་རྩེར་སྤུམ་སྤྱོད་བ་བཞག་ནས་སྤེམ་སྤྱོད་བའི་དོན་ཡིན་ནམ་སྟམ། འགྲོ་བ་
གང་དུ་རིམ་རྩེར་འདྲོད་པ་བཞིན་སྒྲིབ་བ་དང་། གསེར་སྤྱོད་ལས། ཚུལ་འབྲས་ཏེ་སེམས་ཅན་
རྣམས་ལུས་ངག་གི་ལས་སྒྲིལ་མེད་པ་ལ་བསམ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཚུལ་རྩལ་གྱིས་
སྒྲིལ་ལམ་འགྲུབ་པས་སོ། །ཞེས་དང་། ས་གསེར་དུ་བསྐྱར་བ་སོགས་རིམ་རྩེར་མོས་པ་བཞིན་
འགྲུབ་པ་དང་། གསེར་སྤྱོད་ལས། བཟོད་འབྲས་ཏེ་ སེམས་ཅན་གྱི་མོས་པའི་རྗེས་སུ་
འརྒྱལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་སྒྲིལ་ལམ་དང་། གསེར་སྤྱོད་
ལས། བཙོན་འབྲས་ཏེ་སྒྲིལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བཙོན་པ་མ་བཟང་བས་སོ། །ཞེས་དང་།
མངོན་གྱིས་རྩལ་བསྐྱེད་པའི་རྩེ་འཕྲུལ་དང་། གསེར་སྤྱོད་ལས། བསམ་འབྲས་ཏེ་སྒྲིལ་
སེམས་ཅན་གྱི་ངགོས་པ་རིམ་རྩེར་བཞིན་མཉམ་པར་བཞག་པས་སོ། །ཞེས་དང་། ཆོས་
ཐམས་ཅད་ལ་རིམ་རྩེར་འདྲོད་པ་བཞིན་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། གསུང་རབ་ཡིན་
ལག་ཏུ་གཉིས་རིམ་བཞིན་སྒྲིལ་རྒྱས་པས་ཆོས་དང་། གསེར་སྤྱོད་ལས། གཉིས་ཅི་ཡུམ་འབྲས་
ཏེ་ སྒྲིལ་སེམས་ཅན་གྱི་འདྲོད་པ་བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། འདྲོད་པ་དང་
མཐུན་པར་མངོན་སྲོགས་ལ་སྐྱར་བས་སོ། །ཞེས་ཅི་སྒྲུབ་རྩེར་རྩེར་གསུངས་སོ། །ལ་དབང་བ་
ཞེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་སྐྱར་བ་དབང་བཅུ་དང་། ཡོངས་དག་བཞི་དང་དབང་
བཅུ་ས་བཅུད་པ་ནས་ཐོབ་སྒྲུལ་སྟེ། དེ་གཉིས་བྱེད་སེམས་དང་ཐུན་མོང་བར་གསུངས་པས་
སོ། །དབུ་གསུམ་པ་དང་བཅུ་བཞི་བཅི། སྐར་རྣམ་ཀུན་དུ་བཤད་པའི་སྒྲོ་བས་བཅུ་
དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། བཙོ་རྩེ་བཅི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་དང་
གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཉེས་སྤྱོད་མཐའ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་འདི་ལ་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་གི་ཀུན་དུ་སྤྱོད་པ་ངན་པ་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་ཡོངས་

ལྷ་ཤེས་ཀྱིས་དེགས་པའི་བསྐྱེད་སྐྱོང་པའམ་འཛིགས་པས་བཅའ་པ་རྟེན་གསལ་བར་བྱའོ་སྐྱེ་ལ་
 པའི་དགོངས་པ་མི་མངའོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་ནས་པ་གསུམ་དང་། བརྒྱ་དྲུག་
 པ་ནི། འཁོར་བྱི་ཆོགས་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་ན་གྲུས་པས་ཉན་པར་འདོད་པ་དང་། གྲུས་
 པས་ཉན་པར་མི་འདོད་པ་དང་། གྲུས་མ་གྲུས་གཉིས་ཀ་འདྲེས་མར་འདྲེག་པ་དག་ལ་
 གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རྗེས་སྐྱོང་ཆགས་པ་དང་། ཁོང་ཁྱོད་པ་དང་། ཆགས་སྐྱོང་གཉིས་ཀས་
 དཔེན་པ་ཁོ་ནར་བཏང་སྟོངས་སྐྱོང་པ་དང་ལྷན་པར་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དྲན་པ་
 ཉི་པར་བཞག་པ་ནས་པ་གསུམ་དང་། བརྒྱ་བདུན་པ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་
 དགོས་པ་ན་དེའི་དུས་ལས་ནས་ཡང་མི་འདའ་བའི་མཆོད་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སེམས་ཅན་
 གྱི་དོན་ལ་བསྟེན་པ་མི་མངའ་བའི་ཆོས་ཉིད་དང་། བཅོ་བརྒྱད་པ་ནི། ཉོན་མོངས་
 པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱེ་བ་པའི་བག་ལ་ཉལ་གྱི་དོ་ཤིང་ས་ཤོན་ཟད་པར་སྤངས་པས་སྟོགས་སུ་
 གྱི་བག་ཆགས་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པ་དང་། བརྒྱ་དྲུག་པ་ནི། རྒྱུ་པོ་མཐའ་དག་ལ་
 ཉོན་མཆོད་ལན་དྲུག་དུ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཕན་པའི་བསམ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྐྱུ་པོ་མཐའ་
 དག་ལ་ཕན་བདེ་བསྐྱེད་པར་དགོངས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་། ཉི་ལྷུ་པ་སྤར་ནས་
 གྱུར་བའང་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། ཉིར་གཅིག་པ་མཆོད་
 པའི་སྡེ་ཆོན་ནི་ནས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་། ཙ་པའི་དང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེས་
 བསྐྱེས་པ་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་ལ་སོགས་པས་གཞི་ཤེས་སྤར་སྐབས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་
 པར་བཤད་པ་མཐའ་ཐུག་པ་དག་ཀྱང་འདོའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྡེ་ཆོན་ཡིན་ཏེ། གཉིས་པ་དེ་
 དག་ལ་སེས་ཆོས་སྤར་བཞག་པ་ནི། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་
 རྒྱལ་རྟོག་གི་སྟོས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཟག་བཅས་ཀྱི་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་
 བས་ཟག་མེད་དུ་གྱུར་བ་སྡེ་ཆོན་ཉིར་གཅིག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱུ་གསུམ་ལས་ཐ་དད་པས་
 ཡེ་ཅེས་ཆོས་ཀྱི་སྤར་མཛོན་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཁའ་པོ་རྒྱལ་སྤང་མཛད་

དང་སྒྲིབ་དཔོན་སེང་བཟང་སྟོགས་ཁ་ཅིག་གི་བཞེད་པའོ། །

ཡེ་ཤེས་ཚེས་སྐྱ་སྐྱ་གསུམ་ལས་བྱ་དང་དུ་མི་འདོད་པ་དག་གི་པ།

གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཚེས་སྐྱ་སྐྱ་གསུམ་ལས་བྱ་དང་དུ་མི་འདོད་པ་དག་གི་པ་ལ་གཉིས།
 ལྟར་གྱི་ཚིགས་བཅད་ལྟ་སྤྱི་གཉིས་ཀ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་སྐྱ་པའི་བསྐྱེད་བཤད་དུ་འདོད་པའི་ལུགས་
 བཞེད་པ་དང་། སྐྱ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་སེ་སེར་བསྐྱེད་ཡང་ཆོག་དོན་ལ་མ་ཁྱུགས་པའི་ཉེས་
 པ་མེད་པའི་བཞེད་པའོ། །དང་པོ་ནི་འཕགས་སྤྱི་ལ་སྟོགས་གཞན་དག་ནི། ཐུབ་པའི་ངོ་
 ཉིད་སྐྱ་ནི། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཚེས་གང་དག །ཐོབ་ལྟར་རྣམ་ཀུན་རྣམ་དག་པ།
 དེ་དག་རང་བཞིན་མཆན་ཉིད་ཅན། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚིགས་བཅད་དང་པོ་སྐྱ་རི་བཞིན་
 ཉིད་དུ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་ཚེས་རྣམས་
 ཁོ་ན་དངོས་སྐྱ་བསྐྱེད་པར་ཁས་བླངས་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ནི་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་གི་རང་
 བཞིན་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཚེས་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ཡིན་
 ཉེར་དེས་ན་རྣམས་བཤད་དུ། ཚེས་ཀྱི་སྐྱ་ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན། ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཚེས་
 ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན་ཞེས་འདྲུང་རིགས་པ་ཡིན་པ་ལས་སྤྱི་བ་སྤྱི་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ཆོག་
 ལྟར་བྱས་ནས་ཚེས་ཀྱི་སྐྱ་ལོ་ཞེས་རྒྱུ་དང་ཀྱུ་ཡ་ཞེས་པའི་ངོ་བོ་རྒྱུ་དང་སྤྱི་ལ་ཉེ་མི་མངོན་
 པར་བྱས་ནས་ཚེས་ཀྱི་སྐྱ་ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན་ཞེས་བསྐྱེད་ཉོ་ཞེས་རྣམ་པར་བཤད་ནས།
 ཡེ་ཤེས་དེ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱའི་ཡིན་ཏན་ཡིན་པས་དེར་བསྐྱེད་པ་ལ་སྐྱ་སྐྱ་མ་འབྲེལ་པའི་སྐྱེན་
 མེད་དེ། ཚེས་ཀྱི་སྐྱ་ཟག་པ་མེད་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་གང་དག་གི་རང་བཞིན་གྱི་
 མཆན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཚེས་དེ་དག་ཀྱང་གང་དག་ཅིག་ཡིན་ཞེ་
 ན། བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་ཆད་མེད་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པའི་ཆོག་ལེའུར་
 བྱས་པ་འཆང་པ་ལ་འདུག་པར་བྱེད་དོ། །ཀུན་རྒྱུ་ལྟར་དུ། ཉི་ལྟར་ལས་རྒྱུན་སྤྱིས་པས།

ནས། རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་དོན་བཅུན་པའི་རྣམ་འགྲེལ་ལྟར་བདེ་བར་གསུངས་པས།
 དོན་ནི་རྣམ་ཀ་ཡ་ཞེས་དུ་སྤྲིས་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ཟག་མེད་གྱི་ཆོས་ཆོགས་ཅམ་གྱི་སྒྲུབ་
 ལ་བྱས་ན་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུབ་མི་སྤྲོད་པ་དང་མདོར་བྱས་གྱི་ཆོས་སྒྲུབ་དུས་བྱས་སྒྲུབ་འགྱུར་ལ། ཟག་
 མེད་དེ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུབ་བསྐྱུས་ན་སྒྲུབ་དང་དབྱེར་མེད་པས། ཟག་མེད་དེ་དག་ཐ་དད་
 པས་མི་རིགས་ཞེ་ན། རྩོན་རྩོལ་ལམ་གྱི་རྒྱུ་འབྲས་སྒྲུབ་འབྲངས་ནས་ཐ་དད་པར་བདགས་ཅམ་
 ཡིན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ངོ་བོ་གཅིག་པར་ཞེས་བྱུང་དགོངས་སོགས་དངས་སོ། །ཆོག་
 གསལ་གྱི་དེ་དོན་མིན་པ་ནི་སྒྲུབ་འོ། །གཉིས་པ་ཆོགས་བཅད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་བསྐྱུར་
 པ་ལ་ཉིས་པ་མེད་པ་ནི། སྒྲུབ་ཞི་འདོད་པ་གཞན་དག་ན་རེ། ཡེ་ཞེས་ཆོས་སྒྲུབ་ངོ་བོ་ཉིད་
 སྒྲུབ་ལས་གཞན་དུ་མི་འདོད་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་བྱེད་ལས་གྱི་ཁྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་པའི་
 ཀྱན་རྩོལ་རྩོལ་བྱུ་དོན་ཁྱད་པར་ཅན་གཟུགས་སྒྲུབ་གཉིས་སྒྲུབ་བ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུབ་
 རྣམས་གསུལ་བྱ་ལ། ་༡༡༽སྤངས་པའི་ཁྱད་པར་ཟག་བཅས་གནས་ཡོངས་སྒྲུབ་བས་
 ཟག་མེད་དུ་གྱུར་བ་སྟེ། ་༡༢༽ཆོས་སྒྲུབ་པ་འོད་ཟེར་འགྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱི་
 བྱ་བ་མཛད་པ་དང་། རོ་བོའི་ཁྱད་པར་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲུབ་མེད་པའི་སེམས་དང་
 སེམས་ལས་བྱུང་བ་དང་་༡༣༽ཁྱད་པར་གསུམ་ལྟན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སངས་རྒྱས་སར་གདོན་
 མི་ཟ་བར་ཁས་བླང་དགོས་པ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་རི་ལྟར་བསྐྱུ་བར་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། སྒྲུབ་གཞན་གསུམ་གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཅན་བསྐྱུས་
 པས་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུབ་བསྐྱུས་ཟེར་ན། ཡོངས་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱང་གཞན་དུ་མི་འཐད་པར་ཐལ་
 ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲུ་སྒྲུ་གསུམ་ལས་ཐ་དད་དྲུ་འདོད་པ་ལ་ཚུད་པ་སྤྱིང་བ།

གསུམ་པ་ཐ་དད་དྲུ་འདོད་པ་ལ་ཚུད་པ་སྤྱིང་བ་ལ་གཉིས། ཚུད་པ་དང་། ལན་
 མོ་དང་པོ་ནི། སྒྲུ་གསུམ་འདོད་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་ཤོགས་བཅས་
 དང་། །དེ་བཞིན་གཞན་པ་སྤྱལ་ནི། །ཆོས་སྒྲུ་མཛད་པར་བཅས་པ་སྟེ། །ནམ་པ་
 བཞིར་ནི་ཡང་དག་བཛོད། །ཅེས་ཕྱ་བའི་ཆོས་སྒྲུའི་ལུས་ཀྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས།
 རོ་བོ་ཉིད་ཅེས་ཕྱ་བའི་སྒྲུའི་མཛུགས་ཐོགས་སུ་དེ་མ་ཐག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཞེས་ཕྱ་བའི་སྒྲུ་འབྱུང་
 རེགས་པ་ལས་དེ་མི་འབྱུང་བས་སྒྲུ་ནི་གསུམ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་ལན་
 མོ་དང་པོ་སྒྲུ་བཞིར་འདོད་པ་གཞན་དག་ན་རེ། རྒྱུ་སྤྱང་ལས། ཉེ་བར་བརྟན་ཟེན་པའི་
 དགོས་པའི་དབང་གིས་དང་། ཆོག་ལེའུ་བྱས་པ་སྒྲུར་བའི་རོ་བོར་བྱས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་
 ཁོ་ན་དང་མཛད་པ་སྒྲུར་བའི་ཕྱིར། དེ་སྤྱད་གསུངས་པ་ཡིན་ཞེས་པ་སྤྱིར། ལུས་རྒྱལ་བཞག་
 དྲུ་སྒྲུ་གསུམ་གྱི་མཛུགས་དུ་ཆོས་སྒྲུ་སྒྲུར་བའི་དགོས་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། གཞན་དོན་སྤྱོད་
 ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཁས་སྒྲུང་དགོས་པར་སྤྱད་ཉེ་བར་བརྟན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་སྒྲུ་
 གཞན་གསུམ་དུ་མི་འདྲུ་ཡང་ཆོས་སྒྲུར་འདྲུ་དགོས་ཞེས་པའི་དགོས་པའི་བྱགས་ཀྱིས་དང་།
 དགོས་པ་གཉིས་པ་ནི། རྒྱུ་གྱི་ཆོག་ལེའུ་བྱས་པ་སྒྲུར་བ་སྟེ་སྤྱོད་ཉེ་བར་བརྟན་པ་སྤྱིར་བའི་
 རོར་རོ། །དགོས་པ་གསུམ་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲུ་ཁོ་ན་དང་མཛད་པ་གཉིས་ཕྱ་བ་དང་
 སྤྱིང་པ་རོར་སྒྲུར་བའི་ཕྱིར་དེ་སྤྱད་དྲུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུ་བཞིར་དབྱེ་བ་ལ་གནོད་
 པ་མེད་ཀྱང་། སྒྲུ་བ་སྤྱིང་ཡོང་པ་དེའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་གཞན་སྤྱགས་ནས་སྒྲུ་བཞིར་གསུངས་
 པ་ཐམས་ཅད་དང་མི་འགལ་ཞིང་མཐུན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྒྱུ་འདིར་
 སྒྲུ་བཞི་བརྟན་ཚུལ་ལ། སྤྱིང་དཔོན་གྱི་འགྲེལ་བ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་དང་ཤེར་འབྱུང་བྱད་རྩ་
 རྩ་གཞི་རྩ་དཔལ་རྒྱལ་སྒྲུ་བཞི་བརྟན་པར་བསྒྲུངས་ལ། ཉེ་སྤྱང་རྒྱལ་འགྲེལ་དག་

སྒྲིང་བྱུང་དགོངས་ནམས་སྤྱི་ཡོ་གེས་ཆོས་སྒྲུབ་དེ་བོ་ཉིད་སྒྲུབ་ཆོས་ཅན་དུ་བརྒྱས་པར་བྱས་
 ལ། གྲགས་ཆར་ཡོ་གེས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལོངས་སྒྲུབ་བརྒྱས་པར་བྱས་ཏེ། སར་སྤྱོན་ཐག་པར་སྒྲུབ་
 བཞི་མ་བཤད་པར་བཤད་དོ། །གསེར་སྤང་ལས། སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་འདི་ལ་སྤར་
 བཤད་པ་སྤར་བྱ་གར་བ་དང་བོད་མང་པོ་ཞིག་གིས་མི་ལོགས་པར་སྒྲུབ་ཡང་། ཁོ་བོ་ནི་འདི་
 ཉིད་འཐད་པར་སེམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས། མཆན་ཉིད་ཐེག་པར་སྒྲུབ་ཞེས་བཤད་
 ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། རྒྱན་དུ་བྱུང་པའི་དེ་བོ་ཉིད་སྒྲུབ་ཞེས་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཞེས་བརྗོད་པ་
 ཡིན་ཞེས་རྒྱས་བཤད་དུ་སྒྲུབ་བཞིའི་མིང་གསལ་བར་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཉིད་སྒྲུབ་ཞེས་
 དགོངས་པ་སྤངས་དགོས་ཟེར་ན། མཆན་ཉིད་ཐེག་པར་དེ་སྤར་བརྒྱན་པར་ཐལ། དེ་སྤར་
 བརྒྱན་པའི་དགོངས་པ་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྤྱོགས་མཐུན་སྤྱོགས་སྒྲུབ་གསུམ་ལས་ལོགས་
 སྤྱི་མཆན་ཉིད་ཐེག་པར་ཐ་སྤད་མ་གསུངས་ན་སྤར་སྤར་དགོངས་པ་སྤངས་པ་འགལ་ལ། དོན་
 མི་འཐད་ན་ཟག་མེད་དེ་དག་གསུམ་པོ་གང་ཡིན་དེ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་དེ་བོ་ཉིད་སྒྲུབ་ཡིན་པས་
 དེར་འདུན་གཟུགས་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱང་དེར་འདུ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་བོ་ཉིད་སྒྲུབ་དངོས་ཡིན་ན་
 འདུས་མ་བྱས་སྤྱི་འགྱུར་རོ། །མདོ་རྒྱན་རྒྱུད་ཐོགས་སྤྱི་ཡོ་གེས་སྒྲུབ་ལོངས་སྒྲུབ་དུ་བརྒྱས་
 པ་ནི་ཡིན་ཏན་གྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བསྐྱེམས་ནས་འཛིག་ལ། དེ་ཡང་སྒྲོབས་སྤྱོགས་དེ་བོ་
 ཉིད་སྒྲུབ་དང་མཆན་དཔེ་སྤྱོགས་གཟུགས་སྒྲུབ་གཙོ་བོའི་ཡིན་ཏན་ཡིན་ཞིང་། དང་པོའི་རྟེན་
 མི་འདྲ་བ་མེད་པས་སྒྲུབ་ཅིག་དུ་བྱས་ལ། གཉིས་པའི་རྟེན་གཉིས་སྤྱི་ཡོད་པས་གཉིས་བྱས་
 སོ། །རྒྱན་འདིར་མདོར་བརྒྱན་དུ་ཆོས་སྒྲུབ་ཞེས་པས་མདོན་རྟོགས་སྤྱི་ཅམ་ཞིག་དང་ཡ་གྲུལ་
 གྱི་སྒྲུབ་ཅིག་ཀྱང་བརྒྱན་པ་རིགས་པས་འགྱུར་སྟེ། འདིར་སྒྲུབ་ཞེས་བཞག་པ་དེ་དང་ཡིན་
 མིན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་དེའི་ཁྱད་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 དང་། སྒྲོན་གནས་མཁུན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནོ། །དང་པོ་ལ་སུམ་གྱི་དང་པོ་མཆམས་

ལྷན་པ་ཞི། ཉན་ཐོས་ལ་སྟགས་པའི་ཉན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་ཉན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་བར་སྐབས་
 གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཙ་བཞི། ཉན་ཐོས་སྟགས་ཀྱི་ཉན་མོངས་
 མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་རང་ལ་ལྟ་བའི། མི་ཡི་ཉན་མོངས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་བྱེད་པ་
 ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བཞིན། །ཡིན་ལ། ཁྱོད་སྟགས་སུ་བྱོན་ནས་རང་ལ་དམིགས་པའི་མི་
 སྟགས་དེའི་ཉན་མོངས་རྣམས། །ཙ་བ་ནས་རྒྱུན་གཅོད་པར་མཛད་པ་ནི་རྒྱལ་བའི་ཉན་
 མོངས་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་འབྲེལ་བ་ཞི། ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་དང་ལ་
 སྟགས་པ་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པའི་ཉན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་བདག་
 མཐོང་བ་ལས་འགའ་ཞིག་གི་ཉན་མོངས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་ཞེས། མིའི་
 ཉན་མོངས་པ་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བཞིན་ཡིན་ནོ། །འདི་དང་དག་ལྟར་ལྟར་ན་རང་
 ལ་དམིགས་ནས་ཉན་མོངས་སྐྱེ་བར་དོགས་ན་སེམས་ཅན་དེའི་དྲུང་དུ་མི་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཀྱན་
 བདུས་དང་མཛོད་ལྟར་ན་རང་ལ་དམིགས་ནས་ཉན་མོངས་འབྱུང་བར་མི་བྱ་སྒྲུལ་ནས་བསམ་
 གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་སེམས་བསྐྱུང་བའི་སྒོའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 ཉན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི། ཁྱོད་ལ་སྟགས་པར་སྐྱེ་བོ་མཐའ་དག་གི་
 ཉན་མོངས་པའི་རྒྱུན་དྲུངས་འབྱེན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྟོན་གནས་ཤེས་
 པ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་མཆོམས་སྒྱུར་བ་ཞི། ཉན་ཐོས་དང་ལ་སྟགས་པས་རང་རྒྱལ་དག་
 བཅོམ་པའི་སྟོན་ནས་ཤེས་པ་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོན་ནས་མཁྱེན་པ་ཁྱད་
 པར་དུ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གསུངས་པ། གཉིས་པ་ཙ་
 བཞི། ཕྱིར་སྟོན་ནས་ཤེས་པ་ཞི། བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་ཤེས་པར་གྱུར་ཅིག་
 རྣམ་པའི་སྟོན་ལས་བྱུང་བ་ན་ཤེས་བྱ་འདི་ཤེས་པར་བྱའོ་རྣམ་དུ་སྟོན་ཏེ་བསམ་གཏན་ལ་

ཞུགས་ནས་ཡངས་པ་ན་སྒྲོན་པ་བྱས་པ་དེས་ཤེས་བྱ་དེ་དག་རིག་པ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱུས་
 གྱི་སྒྲོན་ནས་མཁྱེན་པ་ནི། །ཡུལ་ལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཇུག་པ་དང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པས་ཆགས་སྤངས་དང་། །ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པས་ཐོགས་པ་མེད་དང་རྒྱན་
 མི་འཆད་པས་ཉག་གནས་དང་། །ཐེ་ཆོམ་མེད་པས་འདྲི་བ་ཀྱན་གྱི་ལན་འདེབས་པར་
 བཞེད་པ་ལོ། །གསུམ་པ་འབྲེལ་བ་ནི། ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་སྒྲོན་ནས་མཁྱེན་པ་ནི། ཉན་རང་གི་སྒྲོན་ནས་ཤེས་པ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་
 ཏེ། འབད་ཚུལ་གྱི་མཆོག་མ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པ་དང་། དངོས་
 སྔ་ལ་བདེན་པར་མངོན་པར་མ་ཞེན་པས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྱལ་
 བ་དང་། ཉན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་ཏེ་སྤངས་པས་
 ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡི་ཤེས་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་། འཁོར་བ་ཇི་སྟོན་པར་ཉིང་
 རེ་འཛིན་གྱི་བྱེད་པ་གནས་པའི་ཕྱིར་ལྷག་དུ་གནས་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་སོ་སོར་
 རིག་པ་བཞི་མཐར་ཕྱིན་པ་བརྟེན་པས་འདྲི་བའི་ལན་ཀྱན་གཅིག་ཆར་འདེབས་པར་མངོན་
 པ་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ཡི་ནི་བྱུང་པར་ལྷ་བོ་དེ་ལས་བསྐྱེད་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་གྲགས་ལ་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གསེར་ཕྱེང་ལས། མཆོག་
 ཉིང་དབང་བཅོན་པར་བྱས་ན་སྟོགས་མཐུན་ནས་སོ་སོ་རིག་བཞི་ཐེག་དམན་དང་། །ནེས་
 པ་བྱེ་སྒྲུ་ལྷར་ཡིན་གྱི། སོ་རིག་བཞི་ཐེག་ཆེན་ལྷགས་ལ། སྒྲོ་མང་བས་སངས་རྒྱུས་ས་དང་།
 གཞན་རྒྱུས་ཀྱིས་ས་དགུ་བ་ཡན་ལ་བཞག་གོ། །ཉོན་མོངས་མེད་པ་དང་སྒྲོན་ནས་ཤེས་
 པ་གཉིས་ཉིང་ལ་བྱུང་པར་བཤད་པ་ནི། སྟོགས་མཐུན་ནས་མངོན་ཤེས་ཀྱི་བར་ཉན་རང་
 གི་དེ་ལས་དང་། ཡོངས་དག་དང་དབང་བརྒྱ་བྱང་འཕགས་ཀྱི་དེ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་
 པར་མཆོཅ་ནས་བརྟན་པར་གསེར་ཕྱེང་ལས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས། ཆོས་སྐུ་ཉག་པ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ་དང་།

ཁུབ་རྟག་གཉིས་ཀ་ལ་ཚྱོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ཚྱོད་པས་མཆོམས་སྒྲུབ་
 བཞི། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོས་ཅན། རྣམ་ཉེ་འཁོར་བ་ཇི་སྟེད་བར་རྣམ་
རྟག་རྟུ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་བཞུགས་ན་ཡང་སྟེ་བཞུགས་
 པའི་ཕྱིར། ཉེ་འཁོར་རྟུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རྟུ་སྒྲུ་དངོས་སྒྲུ་སྤང་བའི་སྟོན་ས་
རི་ལྟར་དོན་མི་མཛད་དེ། མཛད་རིགས་པ་ལ་སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་ལ་སྒྲུ་དེ་དངོས་སྒྲུ་སྤང་
 བའི་སྟོན་ས་རེས་འགའ་དོན་མི་མཛད་པ་མི་འཐད་པར་བཤམ། ཉེ་འཁོར་རི་ལྟར་ལྟར་
 ཡིན་ལ། གསེར་སྤང་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་རྣམ་རྟུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་བཞུགས་ན་རྟག་
 རྟུ་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་མཛད་པ་འགའ་ལ། དོན་མི་མཛད་ན་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་
 པ་འགའ་ཞེས་པ། ཉི་སྤང་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ་ལ་སྒྲུབ་རོ། །གསེར་སྤང་ལས། ཐུགས་རྩེ་
 ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་པ་འགའ་ཞེས་ཚྱོད་པར་གསུངས་ལ། རྣམ་བཤད་སོགས་ལྟར་ན། བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཆོས་ཅན། རྣམ་རྟག་རྟུ་སེམས་ཅན་ལ་སྒྲུ་དངོས་སྒྲུ་སྤང་བའི་སྟོན་ས་དོན་མཛད་
 རིགས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་ལ་རེས་འགའ་དངོས་སྒྲུ་སྤང་བའི་སྟོན་ས་དོན་མི་
 མཛད་པ་མི་འཐད་པར་བཤམ། རྣམ་རྟག་རྟུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་
 ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཚྱོད་པར་གསུངས་ལ། རོགས་སྤང་རྟུ་
 བསྐྱེད་བཅོམ་སྒྲུ་ཕྱི་འགའ་སྤང་དང་མདོ་དང་བསྐྱེད་བཅོམ་འགའ་སྤང་གཉིས་བྱས་ནས།
 དང་པོ་ཚྱུ་བར། སྒྲུ་ལ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། ཞེས་དང་། རྟག་གནས་དང་། ཞེས་
 ཆོས་སྒྲུ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་རང་བཞིན་དང་རྒྱུན་རྟག་རྟུ་གནས་པ་ཡིན་ན། རེས་འགའ་སེམས་
 ཅན་འགའ་ཞིག་གི་དོན་མི་མཛད་པ་ཡིན་ཅེས་བྱ་བའི་ལན་གདབ་པའི་ཕྱིར། བར་སྐབས་
ཀྱི་ཆོགས་སྒྲུ་བཅད་པ་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་ལམ་ལ་གཉིས། སེམས་ཅན་རང་རྒྱུད་
 ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་ཁུད་པར་ལ་ལྟོས་པ་དང་། སེམས་ཅན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུན་མ་ཆང་ན་སྒྲུ་དངོས་
 སྒྲུ་མི་སྤང་བ་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ཚྱུ་བཞི། རྟོན་སངས་རྒྱས་

ལ་དང་པ་བསྐྱེད་པ་པ་མེགས་སངས་རྒྱལ་ལ་དངོས་སྤྱོད་ཀྱི་ཉན་པའི་རྒྱ་དགེ་པའི་ཅ་བཞི་
 ཡོངས་སྤྱོད་པར་གྱུར་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཉེ་འདྲའི་གདུལ་བྱ་གང་དང་གང་ལ་ཡུལ་
 མེགས་གང་དང་ནི། ཉེ་འདྲའི་གཞི་དངོས་སྤྱོད་ཀྱི་ཉན་པའི་བྱ་བ་པན་པར་གྱུར་བ།
 དེ་དང་དེ་ལ་དེ་དེ་ཉན་སྤྱོད་ཀྱི་ཉན་པའི་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་གཞུགས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་། ཁེའི་
 པ་འབྲེལ་བའི། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་ལ་ཆོས་དངོས་སྤྱོད་ཀྱི་ཉན་པ་ལ་མང་
 གི་ཆོས་སྤྱོད་ཐེག་ཆོས་ཀྱི་དགེ་པའི་བཞེས་གཉན་ལ་མེགས་པ་དང་ཕྱད་པས་ཆོས་སྤྱོད་
 ཉེ་མེན་བསྐྱེད་པའི་དང་མེགས་ཀྱི་དགེ་པའི་ཅ་བའི་ས་པོན་སངས་རྒྱལ་ལ་མེགས་པ་ལ་
 དམིགས་ནས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱའི་རྒྱལ་པ་མཐུ་ཅན་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་པར་གྱུར་ནས། ཐུའི་
 ཆོས་སངས་རྒྱལ་གིས་གདུལ་བྱའི་སེམས་ཅན་གང་ལ་གང་གི་དུས་སྤྱོད་པསྤྱོད་པ་དང་
 ལ་མེགས་པས་འོད་འབྲེལ་པ་མེགས་མཛད་ན། ཡུན་རིང་དུ་འཕྲོད་པ་སྤྱོད་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ་ཕན་པར་གྱུར་བ་དེའི་ཆེ། གདུལ་བྱ་དེའི་དོན་དངོས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་ཀྱི་
 སྤྱོད་ལས་བདེ་པའི་མཐུ་གྱུ་བ་པས་ན། བཅོམ་ཐུན་འདས་ཆོགས་བསམས་པའི་གདུལ་
 བྱ་ཡོང་པའི་ཡུལ་དེ་དང་། དུས་དེར་གདུལ་བྱ་རང་གི་སྤྱོད་པ་དང་འཆོས་པར་དོན་
 དུ་གང་འགྱུར་གྱི་བྱ་བ་མཛད་པས་སངས་རྒྱལ་ལ་ཆོས་དངོས་སྤྱོད་ཀྱི་ཉན་པའི་སྤྱོད་པའི་
 འབྲེལ་མཆོག་ལ་བཅོམ་ཐུན་འདས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱལ་པའི་དོན་སྤྱོད་པ་ལ་ཡོད་བཞིན་
 གྱི་ཉེར་བྱ་ཐུར་ཐུག་ཏེ་བར་གནས་གྱུར་། ཐུག་པ་ཐུག་པར་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཅན་རང་
 གི་ལས་ངམ་གྱི་ཉེས་པས་བསྐྱེད་པ་ལ་འཕྲོམ་ལས་དངོས་སྤྱོད་ཀྱི་ཉན་པའི་རྒྱ་མ་ཆང་པས།
 འབྲེལ་བྱ་མཛོད་མཐོ་མེགས་སྤྱོད་པར་མཛད་པར་མི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་ཐུ་མ་ཆང་པས།
 དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། ཁེའི་པ་མེགས་ཅན་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་མ་ཆང་ན་མི་སྤྱོད་པའི་
 དེའི་བཟང་པ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་མཆོས་སྤྱོད་པའི། དཔེ་ནི། གཞེས་ཕྱིང་ལས། ཐུའི་
 རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་མ་ཆོགས་དགར་འཆང་ཅིང་། བཅོམ་པ་ལ་ནི། ཡུང་ལས་རྒྱལ་ཆོས་

རིས་བཞི་འཛུ་རྣམས་ཀྱིས་གོས་ཀྱི་མཆོར་བཅུག་སྟེ་སྤྲུགས་ནས་ཆར་འབེབས་མེ་ཞིས་གསུངས་
 པ་ལ་འཆད་དེ། ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཁྲི་ལ་བྱའོ། །མི་སྤང་བ་
 དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྤུང་པ་ལ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་དཔེ། གཉིས་པ་ཙ་
 བ་ནི། དཔེར་ན་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོས་ཆར་ཕབ་ཀྱང་། །ས་པོན་མི་རུང་བ་རུལ་བ་སོགས་
 ལས་སྤྱུ་བུ་མི་འཁྲུངས་པ་ལྟར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་འདིག་རྟེན་དུ་དངོས་སུ་བྱུང་
 བར་བྱུར་ཀྱང་། །གདུལ་བྱ་རྒྱ་མ་ཆར་བ་སྐལ་བ་མེད་པས་ཆོས་ཉན་པ་སོགས་བཟང་
 པོ་མི་སྤྱུང་ངོ། །

གསུམ་པ་འབྲེལ་བ་ནི། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན། ལྷ་འོ་དབང་པོ་
 བརྒྱ་ཁྲི་ཁྲིམ་ཆར་ཕབ་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཏིལ་ལ་སོགས་པའི་ས་པོན་རུལ་བའི་ངོ་པོ་ལ་སོགས་
 པས་མེས་ཚུགས་པ་སོགས་ས་པོན་མི་རུང་བར་བྱུར་བ་ལ་སྤྱུ་བུ་མི་འཁྲུངས་པ་དེ་བཞིན་
 དུ། སངས་རྒྱས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡིད་ལ་རེ་བ་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་
 རྟོགས་པར་མཁས་པ་རྣམས་བྱུང་ཡང་། སེམས་ཅན་སྐལ་བ་མེད་པ་ཁ་ཅིག་གིས་དམ་
 པའི་ཆོས་མཉན་པ་ལ་སོགས་པའི་བཟང་པོ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་བྱལ་
 རྒྱལ་གཉིས་ཀ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་བྱི་བ་ནི། རྟོགས་སྤང་དུ། མདོ་དང་
 བརྟན་བཅོས་ལ་འགལ་བ་སྤང་བའོ། །ཞེས་དང་། ཆོས་སྤྱུ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁུབ་པ་ཡིན་
 པར་ཅུ་བའི་སྐབས་གང་དུ་འང་དངོས་སུ་མ་སྟོས་པས་ཚོད་པ་འདི་བརྟན་བཅོས་རང་གི་ཚོད་
 སྟོང་ལ་སྤྱར་ན་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ། ཉི་སྤང་ལས། དགོངས་པ་
 འདིས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སོང་བ་དང་རྟག་པ་ཡིན་པར་བགད་པའི་སྤྱིར་བརྟན་བཅོས་
 དང་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཞེས་པ་སྤྱར་ཡིན་ལ། གསེར་སྤྱུང་དུ། སྟོང་པོ་བཞེད་པ་ལས།
 དེ་དག་ཀྱན་དུ་འཛོལ་བའི་ཆོས་འདི་ཅུང་། ཞེས་པ་མདོ་དང་འགལ་བའི་ཁྲུངས་སྟོན་པ་ཡིན་
 རོ། །ཐུག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆོས་ཅན། །ཁྱེད་ཀྱི་མིན་སོགས་

ན་གནས་པའི་ནྟལ་འབྱུར་པ་མོ་མོར་ངེས་པའི་རྒྱན་གྱི་དྲོན་ཁོན་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །ངོ་
སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་སྒྲེཁིང་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །ཀློང་ཁྱེ་ལྟར་ན་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱལ་
པར་བཅོལ་མི་རིགས་པར་བལ་། །ཀློང་དང་། རྟག་པ་ཞེས་ཀྱང་བཅོལ་མི་རིགས་པར་བལ།
།ཅེ་ཅེ་ན།

གཉིས་པ་ལན་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་མཆེན་སྐབས་སྒྲུར་བ་ནི། བར་སྐབས་ཀྱི་ཆིགས་
སྒྲུབ་ཅད་དེ་གསུངས་པ། གཉིས་པ་ཙུ་བ་ནི། རྒྱ་ནི་མོགས་དེ་ལྟར་སྐལ་ལྷན་ཐམས་ཅད་
ལ་མཛད་པ་འདྲུག་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ན། སངས་རྒྱས་དེ་བྱལ་པར་ངེས་པར་བཅོལ་
ལ། སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་རྒྱན་ཟད་པའམ་ཆད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །རྟག་གནས་ཞེས་
རྟག་པ་ཞེས་ཀྱང་བཅོལ་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་འགྲེལ་བ་ནི། ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྟར་
གྱི་དེ་ལྟར་རྒྱ་ནི། མས། དེར་སྒྲུང་ངོ་ཞེས་ངེས་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གདུལ་བྱ་འདུལ་
བའི་དུས་ལ་བབ་པའི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུང་ངོས་སྒྲུང་བའི་སྒྲོ་ནས་གཞན་དོན་གྱི་བྱ་བ་
མཛད་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་རྒྱན་ཆགས་སྒྲུབ་འཁོར་བ་ངེས་སྐད་པར་
བཞུགས་ཀྱང་བཅོལ་ལྟར་འདས་ལ་རྒྱན་ཟད་པ་མི་མངའ་བའི་ཕྱིར། རྟགས་དེ་གཉིས་
གྱིས་གོ་རིམ་བཞེན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱལ་པ་དང་། རྟག་
དུ་གནས་པ་ཞེས་མཛོན་པར་བཅོལ་དོ། །གསེར་ཕྱེང་ནམ་བཤད་གཉིས་ཀར། ལྟར་
པའི་དོན་མཛད་པས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱལ་པ་དང་། རྟག་པའི་དོན་མཛད་པ་རྒྱན་མི་འཆད་
པ་ལ་བྱས་ནོ། །

ཡོང་པ་སྐུ་མཆེན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མདོར་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་ཡོངས་སྐུ་ལ་མཆེན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་རྒྱས་
པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་མཆེན་སྐབས་སྒྲུར་བ་ནི། ལྟར་བཤད་པ་

དེ་ལྟར་སྐུ་གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་བཟུན་ཟིན་ནས། གསུམ་པ་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་
 སྐུ་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་འདི་འོ་ཤིན་མཆན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོས་
 ལྷམ་མེར་བྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འབར་བ། གཉིས་པ་ཅ་བཞི། སྤྱི་དེས་པ་མཆན་ནི་སྐུམ་
 རུ་ཅ་གཉིས་དང་། །དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་བདག་ཉིད་ཅན། གནས་དེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་
 པའོག་མིན་དུ་རྟག་དུ་བཞུགས་པའི་སྐུ་འདི་ཆོས་ཅན། །ཁོ་དུས་དེས་པ་འཁོར་བ་མ་སྤོང་
 བར་དུ་ཅ་བའི་འཁོར་དེས་པ་ས་བཅུའི་བྱང་ལུགས་རྣམས་ལ། ཆོས་དེས་པ་འཁོར་དེ་དག་
 དང་ལྷན་ཅིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་ཉེ་བར་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་དེས་པ་ལྷ་ལྷན་གྱི་སྐུ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། །ཁོ་དུས་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུར་བཞེད་ དེ། །གཞི་ མདོ་ནི། རབ་
 འབྱོར་གཞན་ཡང་། མས། བྱང་ཆེན་མེར་སྤྱིར་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །མཆན་
 དཔེ་སྐུལ་སྐུ་ལ་ཡོད་ཀྱང་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བྱ་དངོས་ཡོངས་སྐུ་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྐུར་ནས་
 གསུངས་ལ། འཁོར་བསྐྱར་གྱི་དེ་དག་དང་གསལ་མི་གསལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དོ། །གསུམ་
 པ་འབྲེལ་བ་ནི། ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཁོདྱག་དང་མཆན་སོགས་མ་དེས་ཀྱང་མཆན་
 སྐུམ་རུ་ཅ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་རྟག་དུ་བཟུན་པའི་འོ་ཤིན་
 ཀྱི་སྐུ་འདི་ནི། འཁོར་ཅམ་ལ་ངན་འགྲོ་བ་མེད་ཀྱང་། དེའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་འདོད་ལྷ་
 དང་ཉན་ཐོས་སོགས་ཡོད་ལ། ཅ་བའི་གདུལ་བྱའི་འཁོར་དེས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 ཆེད་པོ་ས་བརྒྱ་གསེར་སྤོང་རྣམ་བཤད་དུ། ས་བརྒྱ་ལ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལ་ས་བརྒྱ་
 བ་མི་དགོས་སོ། །ས་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་དང་། ཐབས་ཅིག་དུ་སྤྱིར་ཐེག་པ་གསུམ་
 གའི་ཆོས་གསུངས་ཀྱང་། གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་ལ་སྤོས་དེ་ཆོས་དེས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 ཆོས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་དགའ་བ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་གིན་དུ་ཁ་ན་མ་ཐོ་
 བ་མེད་པ་ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་སོགས་དེས་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ན། སངས་རྒྱས་བཙུངས་
 ལྷན་འདས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ཡིན་ནོ། །མདོ་ནི་བརྒྱད་སྤོང་བར། སངས་

ཀུས་ཀྱི་ཁྱིའ་རྒྱ་མ་མེད་པ་དང་། ཁེས་པས་ལོངས་སྤྱོད་ཁྱིའ་དང་བཅས་པ་བསྟན་དོ། འགྲེལ་
བའི་འགྲུར་འགྲེལ་ཞིག་ལས། ས་བརྩུ་བའི་ཁེས་པ་ལྟར། ཆོག་ས་གསལ་ལས། སྤང་ཆུང་
སེམས་དཔའ་ས་བརྩུ་བ་རྣམས་འབྲེལ་ལ་དེར་སྤྱང་དོ། །གཞན་དག་ནི་ས་བརྩུང་པ་
ནས་བཟུང་སྤེད་སྤང་བར་སྒྲིལ། ཡང་གཞན་དག་ནི། སྤྱོན་ལམ་དང་བསོད་ནམས་ཆེར་
བསགས་པའི་མཐུ་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱང་མོད་ཀྱི། ཅན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ཆ་ལུགས་ལ་མངོན་
པར་ཁེས་པའི་རིགས་དེ་དག་འབྲེལ་ལ་སྤྱང་བར་མི་འགྲུར་དེ། དེ་ནི་འཕགས་པ་ཐོག་
པ་ཆེན་པོ་ལ་དང་པ་རབ་དུ་བསྐྱེམ་པའི་མདོ་ལས། དེའི་འཁོར་དུ་སྤྱང་དང་སྤྱང་དང་གཞོན་སྤྱོན་
དང་མིའམ་ཅི་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་མཛད་དེ་ཁེས་ཐེར་རོ། །ཁེས་ལུགས་གསུམ་བཤོད་
ནས། སྤུ་མ་རང་ལུགས་དང་། གསུམ་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཆུང་བའི་ག་མིན་དེན་ཅན་གྱི་སྤྱུ་ལ་
སྤྱུ་ལ་དགོངས་པར་གསུངས་མིང་། དར་བ་ལ་དགག་པ་མ་གྲས་སོ། །དེས་པ་སྤུ་ལས་
ཅུ་འགྲེལ་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་ཆུང་སྤྱར་སྤྱར་ལ། གཞུའི་ཆུ་རྒྱུན་ལས། དུས་དེས་པ་
དང་གནས་དེས་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཀྱང་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་དེ། ཅུ་བར་ དེ་
ཉིད་ཟད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། །དྲག་པ་ཁེས་པས་དུས་དེས་པ་དང་། འཕྲེན་ལས་ཀྱི་སྐབས་
སྤྱོད་ ཅུ་བར་ སངས་རྒྱས་ཁྱིའ་རྣམས་དག་པ་དང་། ཁེས་སོགས་ཀྱིས་གནས་པ་བསྟན་
པའི་སྤྱིར། ཁེས་སྤུ་ག་དངོས་སུ་བསྟན་པར་གསུངས་ལ། འདིའི་ཅུ་བའི་མདོ་ལས། ཐམས་
ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁེས་སོགས་ཀྱིས་དུས་དང་སྤྱང་དང་
འཁོར་དང་ཆོས་དེས་པ་བཞི་དངོས་སུ་བསྟན་པས། རོ་ལ་མཆོ་ལས། སྐབས་འདིའི་མདོས་
ཀྱང་གནས་དེས་པ་མ་གཞིགས་པ་དེས་པ་བཞི་བསྟན་ལ། ཁེས་གསུངས་སོ། །རྣམ་པ་མང་
ལས། དེས་པ་སྤུ་སྤུ་མི་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར། ཁེས་དང་། རྒྱུད་སྤྱོད་སྤྱོད་རྣམས་ལས། གནས་
དེས་པ་འོག་མིན་ཁོར་ལས་གཞན་དུ་གསལ་སུ་མི་སྤྱིར། ཆོས་དེས་པ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་
ཁོར་ལས་ཐོག་དམན་གྱི་ཆོས་གསུངས་མི་སྤྱིར། རྣམ་པ་དེས་པ་མཆོག་དེས་པ་བརྒྱན་པའི་

སྐྱུའི་རྣམ་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་སྲིད། འཁོར་ངེས་པ་ས་བརྒྱའི་བྱང་མེམས་ལས་
 སོ་སྐྱེ་སོགས་ཀྱི་འཁོར་མི་སྲིད། དུས་ངེས་པ་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་མྱ་ངན་ལས་
 འདའ་ཚུལ་མི་སྟོན་པ་སྟེ་ངེས་པ་ལྟ་ལྟན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་གཞུང་ཁྱེ་རྒྱུན་ལས། རྒྱུད་
 རྩེ་སྐྱེ་རྣམ་ལྟར་ན། གནས་ངེས་པ་འོག་མིན་དཀྱུས་མའི་གོང་གི་འོག་མིན། སྐྱུ་ངེས་པ་
 མཆན་དཔེས་བརྒྱན་པ། ཅ་བའི་གདུལ་བྱའི་འཁོར་ངེས་པ་ས་བརྒྱ་ཀའི་བྱང་མེམས་འཕགས་
 པར་ གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་ལ་སྟོས་ཏེ་ཆོས་ངེས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་རྩོགས་པར་ལོངས་
 སྟོང་པ། དུས་ངེས་པ་འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་བཞུགས་པ་རྣམས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་
 ཆོག་ཟིན་ལ་ཞིབ་ཆ་བྱས་ནས་སྐྱུ་མ་ངེས་པ་སྐྱ་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་བ་དང་། གསུང་ཡང་ཐེག་
 པ་གསུམ་གའི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སྐྱ་ཆོགས་གསུངས་པ་དང་། འཁོར་ཡང་
 ངེས་པ་བྱང་མེམས་འཕགས་པ་གསུག་གིས་བསྟོར་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་གསུངས་ནས།
 སྤྱིར་ངེས་པ་ལྟ་ལྟན་འབྱེད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིག་ཆ་ཐམས་ཅད་མ་ཐུན་ལ། གསེར་སྤྱང་
 ལས། འདི་ལ་ངེས་པ་ལྟ་ལྟན་དུ་སྐྱ་བ་ལ་ནི། དོན་བསྐྱུས་སྟོན་མེར། ངེས་པ་བཞི་རྩེ་འཁོར་
 དང་ནི། །གནས་དང་སྟོན་པ་ཆོས་སུ་སྟེ། །ཞེས་པ་ཅམ་ལས་མ་མཐོང་ལ། འདིས་ནི་
 བྱངས་མི་ཐུབ་ཅིང་དེར་མ་ཟད། ཐེག་བསྐྱུས་ལྟར་ན། དེ་ལ་གནོད་པ་ཡང་སྒྲུང་བས་དངུང་
 པར་བྱའོ་ཞེས་པ། གཡགས་པའི་རིན་ཆེན་བང་མཛོད་ལས། ལོངས་སྟོང་རྩོགས་པའི་ངེས་
 པ་ལྟ་ནི། སྐྱུ་ངེས་པ་ནག་ཏུ་མཆན་དཔེས་བརྒྱན་པ། དུས་ངེས་པ་ནག་ཏུ་རྒྱུན་མི་འཆད་
 པར་ འཁོར་ངེས་པ་ས་བརྒྱ་པའི་བྱང་མེམས་ཁོ་ནས་བསྟོར་བ། ཆོས་ངེས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 ཆོས་ཁོ་ན་སྟོན་པ། གནས་ངེས་པ་འོག་མིན་ཁོ་ནར་བཞུགས་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ས་སྐྱ་བ་
 སོགས་སྐྱ་མ་རྣམས་ཀྱི་ངེས་པ་ལྟ་བུར་བ་དེ་འདྲ་ལོངས་སྐྱུའི་འཛོག་བྱེད་དུ་བྱེད་པ་མདོ་
 དང་རྒྱ་གཞུང་རྣམ་དག་གི་བྱངས་མེད་ཀྱང་། ཐེག་བསྐྱུས་ལྟར་ན། བྱང་རིགས་ཀྱིས་གནོད་
 པའང་སྒྲུང་ཞེས་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་ངེས་པ་ལྟ་ལྟན་མི་འབྱེད་ཅེས་པ་མིན་པ་ལྟར་བཤད་པས་

མེས་སོ། །མདོ་སྡེ་རྒྱུན་ལས། ལུས་ཅན་ཀུན་གྱིས་ཁྱོད་མཐོང་ན། །སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་ལེགས་
 པར་འཆལ། །མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་རབ་དང་བར། །མཛད་པ་བྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་
 པ་ལྟར་སྤྱིས་བུ་ཆེན་པོར་མཆོན་པར་བྱེད་པས་མཆོན་དང་། ཉང་གི་ཡོན་ཏན་གསལ་བར་
 བྱེད་པའམ་སྤྱི་མཛེས་པར་བྱེད་པས་གཞན་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་བསྒྲིལ་བྱེད་པར་བྱེད་པས་
 དཔེ་བྱད་ཟེར་རོ། །མཆོན་ནམས་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་རེ་རེ་ཡང་སྤྱིན་དུག་གི་རྒྱ་ལས་བྱུང་
 རྒྱལ་མཛོད་སྤྱི་ལྟ་བུ་ཁ་དོག་དཀར་བ་དང་། གཡས་སུ་འབྲེལ་བ་དང་། སྤྱ་བ་དང་། ཟེལ་
 གྱིས་མི་ཚོན་པ་དང་། རིང་བར་གནས་པ་དང་། བེན་ཏུ་འབྲེལ་བ་དང་། འོད་མཐའ་
 ཡས་པ་དུག་དེ་དུག་གི་འབྲས་བུར་བསྐལ་བཟང་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ལ་དཔེ་བྱད་ནམས་
 འཁོར་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་མ་བཞུན་ཀྱང་སྤྱིན་དུག་གི་འབྲས་བུར་འགྱུར་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 འདུས་བུས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱ་སྤྱིན་དུག་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཆོན་
 དང་དཔེ་བྱད་ནམས་གཙོ་འཁོར་དུ་རྩི་ལྟར་གནས་པ་ནི། སོར་མོ་དང་སེན་མོའི་དཔེ་བྱད་
 དུག་ནི་ཕྱག་སོར་རིང་བའི་འཁོར་རོ། །དབུ་རྒྱས་པ་དང་དབུ་སྐྱ་དུག་སྡེ་བདུན་ནི་གཙུག་
 ཏོར་དང་སྤྱི་གཡས་སུ་འབྲེལ་བ་དང་སྤྱི་གྱེན་དུ་སྤྱོགས་པ་གསུམ་གྱི་ཡིན་དེ། གསེར་སྤང་
 ལས། དང་པོ་ནི་སྤྱི་གཡས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཟླ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དཔལ་བའི་
 གཉིས་དང་གངས་ཀྱི་གཉིས་དེ་བཞི་མཛོད་སྤྱིའི་ཡིན་དེ། ཆོས་བཤེས་ཀྱིས་སྤྱིན་མའི་དེ་ལ་
 ལྟར་བ། གསེར་སྤང་ལས། མཛོད་སྤྱིའི་འཁོར་དུ་བཤད་པའི་སྤྱིན་མ་བཞི་ཡང་སྤྱིན་གྱི་
 འཁོར་དུ་འགྱུག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྟན་གྱི་བཞི་སྤྱིན་མ་བཞི་རྩི་མ་སྡེ་དགུ་ནི་
 ལྟན་མཐོན་མཐིང་དང་སྤྱིན་རྩི་བ་མཆོག་གི་སྡེ་དེ་ལྟར་གསེར་སྤང་ལྟར་རོ། །གཟིགས་པ་
 སྤྱིང་མེད་དག་པ་ལ་སྤྱིན་མཛེས་པར་འཇུག་པ་ཞེས་ཆོས་བཤེས་ཟེར་རོ། །སྤྱིན་གྱི་གཉིས་
 ནི་འགྲུམ་པ་སེལ་འདྲེ་འདྲེ་བ་ཡི་ལོ། །ཞལ་གྱི་གཉིས་དང་ལྷགས་ཀྱི་གསུམ་དང་གསུང་གཉིས་
 དང་མཆོད་པའི་ལྷ་སྡེ་བརྒྱ་གཉིས་ནི་ལྷགས་ཡངས་པ་དང་ཆོངས་དབུངས་དང་ཆོམས་ཀྱི་མཆོན་

བཞི་དང་རོ་གྲོ་བའི་མཆོག་མཆོག་པ་སྟེ་བདུན་ལ་ཅི་རིགས་པར་སྦྱར་རོ། །གསེར་ཕྱོང་ལས་
གསུང་གསུམ་གྲས་པ་ལྟག་ལ་ཞེས་པ་ལྟར་གསུང་མཆོག་པ་དང་འཇམ་པ་སོ་སོར་གྲས་པ་ནོར་
རོ། །རྩེ་གཉིས་དང་ལོང་གུ་མི་མདོན་པ་དང་སྤྱ་གཞིན་མདོག་ཅན་དང་སྤྱ་གཞིན་པ་
དང་སྤྱ་གཞིན་གསུམ་སྟེ་བརྒྱད་ནི་སྤྱ་གཞིན་ཞིང་གཞིན་གཞིན་པ་དང་ཞབས་ཀྱི་ལོང་
གུ་མི་མདོན་པ་གསུམ་གྱི་ལོ། །ཞབས་མཆོག་པ་རྒྱས་སྤྱལ་གྱི་ལོ། །ཐིག་པ་ཞེ་ན་ཡེ་འདྲ་
གསེར་ཕྱོང་ལས། དར་བའི་སྤྱ་གཞིན་ཞབས་འཇམ་པ་འཇམ་རྒྱས་སྤྱལ་ཞབས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་བགྱང་
རོ། །ཞེས་པ་ལྟར་སྤྱར་གྱི་བརྒྱུད་དང་ཞབས་མཆོག་དང་དག་སྦྱར་རོ། །གསེགས་སྤྱལ་
བདུན་དང་གོ་མས་སྟོ་མས་དང་བརྒྱད་ནི་སོར་སོར་གྲས་འབྲེལ་བ་དང་ཉིང་བ་ཡངས་པ་གཉིས་
གྱི་ལོ། །སྤྱ་འབྲེལ་བ་ཆགས་པ་ཅས་དག་པའི་དར་བྱ་དང་སྤྱ་ཁོ་ལག་ཡངས་པ་སྤྱ་མ་ཞུ་
པ་ཅས་མིན་དུ་གྱི་མས་པའི་དར་བསྐྱུ་དང་། ཡན་ལག་མིན་དུ་ཞུ་མ་འབྲེལ་དང་དག་སྦྱར་
པ་ཅས་སྤྱལ་སྤང་ངེས་པའི་དར་བཞི་དང་། གུན་ཅས་ལྟ་ན་སྤྱ་གཞིན་སྤྱེ་བ་གཞིན་གཞིན་
མེད་པའི་དར་བསྐྱུ་སྟེ་བཅོ་བརྒྱད་དང་མཆོག་རྫོགས་པ་བཅུ་དགུ་ནི་སྤྱ་ཆེ་ཞིང་དྲང་བ་དང་
བདུན་མཐོ་བ་གསེར་མདོག་འདྲ་བ་པགས་པ་སྤྱབ་པ་དང་མཐོ་སྤྱུ་པ་ཐལ་མོང་རྩས་པ་
རོ་སྟོང་མེད་འདྲ་བ་མིང་རྩ་གྲི་རྩ་རྩར་རྩ་ཞིང་གལ་པ་སྟེ་ཆོས་བཤེས་ཀྱིས་བཅོ་བརྒྱད་གསུངས་
ཀྱང་། གསེར་ཕྱོང་ལས། མཆོག་རྫོགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་པའི་རྒྱ་ལ་བགྱང་ཞིང་། ཞེས་
གསུངས་པའི་སྤྱེར་། རྩ་བ་ཐང་པ་གཡས་སྤྱེགས་སྤྱ་འབྲེལ་བ་གསང་གཅས་སྤྱལ་སྤྱ་རྩ་
པའི་འཁོར་དུ་སྦྱར་ནི། ཆོས་བཤེས་ཀྱིས་སྤྱལ་སྤང་ངེས་པ་སྤྱལ་མ་རྫོངས་པ་དག་སྦྱར་པ་
གསུམ་སྦྱར་ཡང་གསང་གཅས་སྤྱལ་པ་ལ་སྦྱར་ཀྱང་། གསེར་ཕྱོང་ལས། དེས་ན་སྤྱལ་
སྤྱར་པའི་འཁོར་ལ་སྤྱ་ཡོང་པའི་དང་པོ་གསུམ་དོར་ཅས་ ཞེས་དང་། མ་རྫོངས་པ་ལ་
སྤྱལ་དང་དག་གཉིས་སྤྱེད་པ་ནི། མདོ་འབྲེལ་ཆོང་མ་གང་དང་ཡང་མི་མཐུན་ནོ། ཞེས་
གསུངས་པའི་སྤྱེར་རོ། །དཔལ་གྱི་ཤེས་དང་དག་མིས་དང་ཉིང་བ་གཡང་དྲང་འབྲེལ་བ་

མོགས་ནི་འཁོར་ལོའི་མཆན་དང་དྲ་བས་འབྲེལ་བའི་འཁོར་རོ། །གསེར་ཕྱང་ལས། ལྷག་
 རིང་ཞིང་རྒྱས་པ་ལྷག་རིང་ཞིང་མཛོལ་པའི་འཁོར་དུ་བྱའོ། །ཞེས་ཆོས་བཤེས་གིས་མཆན་
 རྒྱུགས་པ་དང་ལྷག་རིང་རྒྱས་པ་གཉིས་ཀར་གི་འཁོར་དུ་མ་སྒྱུར་བ་དང་མཆན་གྱི་སྒྱུ་གྱུ་ན་
 དུ་སྒྲིགས་པ་ལྷན་པ་ཞེ་ན་ཡའི་འབྲེལ་བྱ་གི་རིང་མཛོལ་པ་གསུམ་འཁོར་དང་མ་སྒྱུར་བ་
 མོགས་སྒྱུ་ཆར་ཞེས་གསུམ་གྱི་སྒྲིལ་སྒྲུབ་ནས་རང་ལྷགས་བཞག་པ་སྒྱུར་ཡིན་ཅོ། །

མཆན་བཟད་པ།

གཉིས་པ་ཡིན་དན་རྒྱས་པར་བཟད་པ་ལ་གཉིས་མཆན་དང་། དཔེ་བྱ་དེ། །དང་
 པོ་ལ་འབྲས་བྱ་མཆན་དང་། རྒྱ་འབྲས་གྱི་འབྲེལ་བ་དང་། རྒྱ་མཛོལ་ས་འབྲུང་བ་བཟད་
 པ་གསུམ། དང་པོ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་མཆན་ས་སྒྱུར་བ་ནི། མཆན་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་
 པོ་དེ་དག་གང་དག་ཅིག་ཡིན་ཞེ་ན། བར་སྐབས་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལྷས་གསུངས་
 པ་ནི། གཉིས་པ་ཙ་བ་ནི། ལྷག་གི་མཐོལ་མ་ཅིན་མོངས་གཅོང་པའི་མཆོན་ཆའི་འཁོར་
 ལོ་དང་། ཞབས་གྱི་མཐོལ་གཉིས་ན་འཁྱོང་བ་འདྲེན་པའི་མིང་ནའི་འཁོར་ལོ་སྒྱ་བྱ་འཁོར་
 ལོ་གཉིས་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་པའི་མཆན་དང་རུས་སྒྲལ་བཞིན་དུ་ཞབས་གཉིས་ས་ལ་མ་ཅུམ་པར་
 འཛོག་པ། ལྷག་གི་མཐོལ་པོང་མ་གཏོགས་པ་དང་ཞབས་གྱི་མོར་ཆོགས་དང་པོ་ནས་དྲ་བས་
 འབྲེལ་ཞིང་རྒྱན་གཞུག་རུང་བ་དང་། །ལྷག་ནི་ཞབས་བཅས་མིང་བལ་སྒྱུར་འཇམ་ཞིང་
 གཞོན་གཞགས་པ་ནི་བའོག་ལུན་ཆོགས་ལོ། །མངས་རྒྱས་འདི་ཡི་སྒྱུ་ནི་ལྷག་ཞབས་
 གྱི་རྒྱབ་བཞི་ལྷག་ཆོང་གཉིས་དང་རྒྱག་པ་གས་མེངས་པས་བདུན་དག་མཐོ་བ་དང་། །ལྷག་
 ཞབས་གྱི་མོར་མོ་རིང་བ་དང་། ཞབས་མཐོལ་གྱི་བཞི་ཆ་སྤྱིར་འཕགས་པས་ནིང་ཡངས་
 དང་། མི་ལལ་པའི་བྱ་བདུན་ཅུ་དུ་འཕགས་པས་སྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཡེ་ཡེ་མིང་པས་དྲང་བ་དང་།
 ཞབས་རུས་མོའི་སྒྱ་ང་དང་མིང་དུ་སྤྱིར་འབྱུར་བ་ནི་མཛོན་པ་དང་སྤྱིའི་སྒྱ་ནི་རེ་རེ་ནས་

ཞལ་ལ་ལྟ་བུ་འདྲ་བར་གྱིན་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། མ་ཉམས་ཤིང་རིམ་པར་འཆོམ་ལ་རྒྱས་
 བེང་བྱིན་པ་ཨེ་ན་ཡའི་འདྲ་བ་དང་། བསྐྱེད་བྱེད་བཞག་སྟེ་མ་བདུད་ཀྱང་སྤྱག་གིས་
 དུས་མའི་སྒྲ་ངར་སྟེབས་པའི་སྤྱག་རིང་ཞིང་མཛེས་པ་དང་། རྒྱང་ཆེན་ལྟར་འདོམས་གྱི་
 སྒྲ་བ་སྒྲུབས་སུ་རྒྱབ་པའི་མཆོག་དང་ལྟན་པ་དང་། སྤྱགས་པ་གསེར་ལྟར་དག་ཅིང་
 གསལ་བའི་མདོག་དང་ལྟན་པ་དང་། སྤྱགས་པ་སྒྲུབ་པ་ནི་གསེར་ཤིན་དུ་སྒྲུངས་པ་ལྟར་
 འཇམ་པ་དང་། །བ་སྤྱིའི་ཁྱུང་བྱ་རེ་རེར་སྤྱག་ཉིས་གཉིས་མེད་པར་སྤྱི་ནི་རེ་རེ་ནས་གཡས་
 སུ་ལེགས་འབྱུངས་དང་། །ཞལ་མཛོད་སྤྱས་བརྒྱན་པ་སྒྲིམ་མཆོམས་གྱི་བར་གྱི་ཐིག་
 ལའི་གནས་ན་འཇམ་པ་དཀར་བ་མཉམ་པ་བྱུག་སྤྱུམ་ལ་སོགས་པའི་ཆད་འདྲུང་བ་བཟང་
 མ་གཡས་སུ་འབྲེལ་བ་ཅེ་མོ་གྱིན་དུ་སྤྱོད་པ་སྤྱི་རུ་རའི་འདྲུ་ཆད་ཅུམ་པ་དངུལ་འདྲར་གྱི་
 མམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། རོ་སྟོད་འཕེལ་ཀ་ཆེ་བ་མེད་གཤི་འདྲ་བ་དང་། སྤྱི་འདི་ཡི་དཔུང་
 བའི་མགོ་རྒྱུམ་པ་ནི་གསེར་གྱི་བྱུམ་པའི་མ་གྱིན་པ་ལྟར་རྒྱུམ་ཞིང་ལེགས་པར་འབྲེལ་བ་ཅའི་
 དྲ་བ་མི་མདོམ་པ་དང་། ཐལ་གོང་རྒྱས་པ་ནི་དཔུང་མགོའི་བར་བྱང་མི་མཉམ་པ་མེད་
 པ་དང་། སངས་རྒྱས་འདི་ལ་རོ་མི་ཞིམ་པ་ཡང་རོ་མཆོག་དུ་སྤྱང་ཞིང་མཐུན་པ་དང་།
 སྤྱིའི་ལྟ་བུ་ནས་ཡན་མན་དང་འདོམ་མཉམ་པ་ནི་ཐུག་རྟེན་ལྟར་རྒྱ་ཞིང་གཤམ་པ་དང་། གཙུག་
 ཏོར་རྒྱུམ་ཞིང་ཀྱན་ནས་མཉམ་པ་གཡས་སུ་འབྲེལ་བ་དཔུར་ལྟན་པ་དང་། ཞལ་ཀྱན་ཁིབས་
 ཅིང་པར་མ་དམར་པོ་འདྲ་བའི་སྤྱགས་རིང་ཞིང་མཛེས་པ་དང་། །གསུངས་ཤེས་ཤིང་
 མམ་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། མཉམ་པར་འོས་ཤིང་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་དང་། ཟབ་
 ཅིང་རྩེས་སུ་སྤྱོད་པ་དང་། གཏོང་མི་སྤྲ་ཞིང་ནར་སྟན་པ་དང་། མ་འབྱུགས་ཤིང་གསལ་
 བའི་ཡན་ལག་ལྟ་ལྟན་གྱི་གསུང་ཆངས་དཔུངས་ཉིད་དང་། མེ་ལོང་གི་དཀྱིལ་ལྟར་རྒྱུམ་
 ཞིང་རྒྱས་པ་འགྲམ་པ་མེད་གཤི་འདྲ་བ་དང་ཆོམས། །ཤིན་དུ་དཀར་བ་དང་མཐོང་མཁའ་
 མེད་པར་ཆོམས་ཆད་མཉམ་པ་དང་། བར་མཆོམས་མ་དོད་པས་ཐགས་བཟང་བ་དང་།

སོགས་ལས་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཡན་མན་ན་ཉི་ཤུ་རེ་ཡོད་པས་གྲངས་ནི་བཞི་བརྒྱ་ཐམ་
 པ་ཚང་བ་དང་། །དཀར་ནག་གི་ཆ་མ་འདྲེས་གིང་དམར་པོའི་ར་རི་དང་མ་འདྲེས་པས་
 ལྷན་ནི་མོར་བུ་མཐོན་མཐིང་འདྲ་བ་དང་། ལྷན་དབུས་གནག་པ་དང་དེའི་ལོགས་གཉིས་
 དཀར་བ་དང་མཐའ་གཉིས་དམར་བ་དང་སྒྱུ་མ་ལ་མཐིང་ཀ་དང་རྩི་མ་དང་སྒྱན་པར་གསེར་
 གྱི་ཁ་དོག་སྟེ་རྩ་རྩན་དུ་བྱུང་དགོངས་ལས་སོ། །སྟེང་ལོག་གི་རྩི་མ་ལོགས་པར་གཞོལ་ཞིང་
 མ་འདྲེས་པས་སྒྱན་རྩི་བ་མཆོག་ནི་བ་དང་སྒྲང་པོ་དང་སྒྱུ་མཆོག་ལ་དག་རྩན་དང་བེའུ་ལ་
 སྟེང་མཆོག་གོ་གི་རྩི་མ་འདྲ་བ་དང་། འདི་མན་དོན་བསྟུན། །འདི་དག་སྐུ་མ་རྩ་ཅ་
 གཉིས་མཆན་ནོ། །

གསུམ་པ་འགྲེལ་བ་ནི། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རྩོན་སྟོབ་པའི་དུས་སུ་རྩ་མ་
 ན་མས་ལ་སྐྱེལ་བ་དང་བསྐྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཆོས་ཉན་སོགས། སོགས་པས་བསྐྱས་པ་
 ཐམས་ཅད་མདོ་དང་གསེར་སྟེང་སོགས་ལྟར་རོ། །ཕུག་དང་ཞབས་འཁོར་ལོའི་མཆན་
 རུས་པ་དང་བ་སོ་ལས་བཞོས་པ་འདྲ་བ་དང་རྩན་པ་ཉིད་དང་། དེ་ནི་འཁོར་མང་པའི་རྩ་
 ལས་སོ། །རྩོན་སྟོབ་པ་གསུམ་སོགས་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་ལ་ཡིད་མ་བཞེན་པ་ཉིད་
 གྱིས་རུས་སྐལ་བཞིན་དུ་ཞབས་མཐིལ་མ་རྫོངས་པར་ས་ལ་ཞབས་གིན་དུ་གནས་པ་ཉིད་
 དང་། རང་གི་དོགས་པ་གཞན་གྱིས་གཡོ་མི་རུས་པའི་རྩས་སོ། །སྐྱིན་སྟན་སོགས་བསྐྱ་
 བའི་དངོས་པོ་བཞི་བཞེན་པས་ཕུག་དང་ཞབས་ཀྱི་སོར་སོང་བའི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་པུར་
 སེང་སེང་མེད་པར་བྱ་བར་འབྲེལ་བ་ཉིད་དང་། འཁོར་སྐུར་དུ་སྐྱུད་པའི་རྩས་སོ། །བཟའ་
 བ་ག་དང་བཅའ་བ་གིང་དོག་ལ་སོགས་པས་བརྟུང་བ་འོ་མ་བརྒྱག་པ་ནི་སོགས་གྲ་ནོམ་
 པ་བྱིན་པས། ཕུག་དང་ཞབས་འཇམ་ཞིང་གཞོན་གཞན་པ་སྟེ་གཞན་པ་དོམས་
 པ་ཉིད་དང་། བཟའ་བཅའ་གྲ་ནོམ་ཐོབ་པའི་རྩས་སོ། །བརྒྱག་པ་ལ་སོགས་པས་བརྟུང་
 བ་གིན་དུ་གྲ་ནོམ་པ་བྱིན་པས། ཕུག་དང་ཞབས་དང་ཐལ་གོང་ཕུག་པའི་བར་གཉིས་

དང་། ལྷག་པའི་ཕྱོགས་ན་ཤིང་པོ་མེད་པར་བས་གང་ཞིང་མཐོ་བའི་ཕྱིར། བདུན་
རག་མཐོ་བ་ཉིད་དང་། འདི་བས་གྱུ་ཚོས་བྱིང་པའི་ལྷས་སོ། །གསལ་པར་བྱ་བ་བཅིངས་
སྟེགས་ལས་ཐར་བར་བྱས་པས། མོར་མོ་རིང་བ་ཉིད་དང་། གཞན་གྱི་ཕྱོག་བསྐྱངས་
དེ་འཆོ་བ་ལ་ཕན་བདགས་པ་ཉིད་ཀྱིས། ཞབས་ཀྱི་རྟིང་བ་རིང་བ་སྟེ་ཡངས་པ་ཉིད་
དང་། སྒྲིག་གཅིད་པ་སྤངས་པ་ཉིད་ཀྱིས། སྐྱ་ཆེ་ཞིང་རིང་ལ་དྲང་བ་ཉིད་དང་།
འདི་བས་སྐྱུ་ཆེ་རིང་པའི་ལྷས་སོ། །རྩིན་སྟེགས་དགེ་བའི་ཆོས་རང་གིས་ཡང་དག་པར་
བྱངས་པས། ཞབས་ཀྱི་ཡོང་བྱ་ཆེ་བ་མི་མངོན་པ་ཉིད་དང་དགེ་བ་ཡང་དག་པར་བྱངས་
པ་གཞན་ལ་སྟེལ་བས། སྐྱའི་སྐྱ་བྱེན་དུ་ཕྱོགས་པ་ཉིད་དང་། འདི་བས་སྟེགས་ཡོངས་སྐྱ་
མོ་ཅམས་པའི་ཆོས་ཉིད་རམ་གདུལ་དུ་རྩིན་པའི་ལྷས་སོ། །གསོལ་རིག་པ་དང་བཟོ་ལ་
སྟེགས་པས་རྩལ་སྟེགས་གྲས་པར་བྱས་ཏེ་གཞན་ལ་བྱིན་པས། བྱིན་པ་རི་དྲགས་ཐར་
ནའམ་ཨེ་ན་ཡའི་ལྷ་བྱར་རྩལ་ཞིང་འདྲིལ་བ་དང་། བཟང་དོན་སྐྱར་དུ་འཛིན་པའི་ལྷས་
སོ། །ཐར་བཟང་ལ་ནོར་བདོག་པ་ལ་སྦྱང་བ་པོའི་སྐྱ་པོ་ཕྱིར་མ་སྤངས་པས། ཕྱག་རིང་
ཞིང་མངོན་པ་ཉིད་དང་། བཟང་དུ་སྐྱར་བ་བཟང་འདྲུལ་པའི་ལྷས་སོ། །སྐྱ་པོ་ཐམས་
ཅད་ཆངས་བར་སྦྱོད་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་དུ་འདུག་པ་དང་། གཞན་ལ་གསང་བའི་
གསང་ཆོག་བསྐྱངས་པས། འདོམས་ཀྱི་སྐ་བ་སྐྱབས་སྐ་རྒྱབ་པ་ཉིད་དང་། དེ་རྒྱལ་
པའི་སྐས་མང་པའི་ལྷས་སོ། །གཞན་ལ་གདིང་བ་གྱུ་ཚོས་པ་བྱིན་པས། བསམ་པའི་མདོག་
གསེར་འདྲ་བར་གསལ་བ་ཉིད་དང་། ཁང་བཟང་ལ་སྟེགས་པས་གཞན་ལས་བང་དམ་
པ་བྱིན་པས། གསེར་སྐྱངས་པ་རྩལ་སྟེགས་པ་འཇམ་པ་ཉིད་དང་། འདི་བས་སྟེགས་ཆེ་གདིང་
བ་བང་གཞན་ལས་བང་སྟེགས་གྱུ་ཚོས་རྟིང་པའི་ལྷས་སོ། །འདྲུ་འདི་ལ་སྟེགས་པས་རྩལ་
གཞིང་ཡོངས་སྐ་སྤངས་པས། སྐ་རེ་རེ་ནས་གཡས་སྟེགས་སྐ་འབྲེལ་བ་ཉིད་དང་།
སྐྱ་པོ་མ་ཐོན་རྩིང་ལ་མ་སྐྱ་མ་སྟེ་པོང་མ་ཐམས་ཅད་གནས་ཤི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་བཞོད་ཅིང་

རིམ་གྱི་བསྐྱེད་པ་ལས་ཞལ་མཛོད་སྐྱེས་བཟུན་པ་ཉིད་དང་། དེ་གཉིས་ནི་དོ་ཟླ་མེད་པའི་
 ལྷས་སོ། །གཞན་ནས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁ་དག་གི་ཆིག་གིས་བྱད་དུ་མ་བསད་པས།
 རྩ་སྟོད་མེད་གའི་འདྲ་བ་ཉིད་དང་། གཞན་གྱིས་སྟན་པར་སྒྲ་བ་དང་། ལེགས་པར་
 སྒྲ་བའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བསྐྱེད་པའི་བྱས་པས། དཔུང་མགོ་ཤིན་དུ་སྐྱེས་པའི་མགྱིན་
 པ་ལེགས་ཤིང་ཅའི་དྲ་བ་མི་མངོན་པ་ཉིད་དང་། དེ་གཉིས་ནི་བོགས་པ་མེད་པའི་ལྷས་སོ། །
 སྟན་ལ་སྟོགས་པས་སྟན་པ་དང་པན་པའི་བས་བྱིན་པས། ཐལ་གོང་སྟེ་བྱང་གསེར་གྱི་
 བདན་པ་ལྷས་པ་རྣམས་དཀྱུ་ལ་ཆེ་བ་སྟེ་བྱས་པ་ཉིད་དང་། རྩ་པོ་ནད་པའི་གཡོག་དང་
 རིམ་གྱི་བྱས་པས། རིམ་ཁྲིམ་པ་ཡང་ཞལ་དུ་གསེལ་བ་ན་རྩ་པོ་བའི་མཆོག་དུ་གྱུར་ཅིང་
 མཆོན་པ་སྟེ་བྱང་བའི་ལྷས་དང་སྟན་པ་ཉིད་དང་། དེ་གཉིས་ནི་གཞི་དང་པ་ཉིད་པའི་ལྷས་
 མེད་ནགས་ཆལ་དང་ཀྱན་དགའ་ར་བ་ལ་སྟོགས་པའི་སྟོད་ཆལ་སྟོགས་བྱེད་པ་ཡང་
 དག་པར་ལེན་དུ་བཟུག་པས། ཤིང་ཅུ་མོ་རྩ་རྣམས་སྟེ་ཞེང་གལ་པ་ཉིད་དང་། དཀོངས་
 ལྷ་དུ། ལྷ་ག་དམའ་བ་དང་རྩ་མཉམ་པར་བྱས་ནས་སྟེ་བ་སྐྱོ་སྟོད་སྟོད་མཉམ་པ་དང་།
 ཡང་ན་རྩ་མོ་རྩ་འདོམས་ལ་བྱས་ནས་སྟར་བསད་པ་གཉིས་ལས་མངོ་དང་ཉི་སྟང་དུ་ཤིང་
 ལྷ་མོ་རྩ་རྣམས་པ་རང་ལུགས་སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སྟོགས་པ་ལྷག་པར་བྱིན་པས་
 དཔུ་གཙུག་ཉིར་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དང་། དེ་གཉིས་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི་
 ལྷས་སོ། །སྟོན་འཇམ་པོ་ལ་སྟོགས་པས་སྟན་ལ་མཉེན་པ་གསུངས་པས། འཛིག་རྟེན་
 ཀྱང་ཞེངས་པའི་ལྷགས་རིང་བ་ཉིད་དང་། གསུངས་པའི་གཉིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅན་ལ་རང་རང་གི་སྟང་དང་མཐུན་པར་དམ་པའི་ཆོས་གོ་བར་
 བྱས་པས། ཆངས་པའི་དཔུངས་ཉིད་དང་། དེ་གཉིས་ནི་དག་ཡུན་ལག་སྟེ་སྟན་གྱི་གསུང་
 དཔུངས་བོད་པའི་ལྷས་སོ། །འབྲེལ་བའི་བྱིན་གྱིས་ལས། ལྷའི་རང་གི་བདད་མི་བྱལ་ཅིས་
 པ་ནི་འཛིག་རྟེན་མ་མི་སྐྱེ་བའི་ཡིན་ནིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུངས་ཅན་སྐབས་འཕྲོ་

བཞག་སྟེ་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཕངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས་ཞེས་པ་ལྟར་ལ། གསུངས་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱུ་མ་གཏོགས་མེད་པས་མཆན་དང་རྒྱ་འབྲས་མིན་ནམ་དཔུང། སྟོན་ཆོག་ཀྱལ་བ་སྤངས་པས་འགྲམ་པ་མེད་གེའི་འདྲ་བ་ཉིད་དང་། དེ་ནི་དག་བཅུན་པའི་ལྟས་སོ། །སྟོན་རྒྱ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བཀྱར་བ་དང་བཟུགས་པ་ལ་སྟོན་པས་ཆེམས་དཀར་བ་ཉིད་དང་། ལོག་འཆོ་སྤངས་བས་འཆོ་བ་ནམ་པར་དག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆེམས་རིང་བྱང་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། འདི་གཉིས་ནི་འཁོར་སྤྲོས་བསགས་པའི་ལྟས་སོ། །བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་བདེན་པའི་ཆོག་ཀྱན་དུ་སྤྱད་པས་ཆེམས་བར་སྟོང་མེད་པར་ཐགས་བཟང་བ་ཉིད་དང་། སྟོན་བསྐྱལ་བ་དུ་མར་སྤྲུམ་པའི་ཆོག་སྤངས་པས་ཆེམས་བཞི་བཅུ་མངའ་བ་ཉིད་དང་། འདི་གཉིས་ནི་འཁོར་མི་བྱེད་པའི་ལྟས་སོ། །དུས་དེ་ཙམ་དུ་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་གཅིག་པ་དང་འདྲ་བར་བཞུས་པས་སྤྱན་འབྲས་བུར་བ་ལྟར་གནག་པ་དང་། དེའི་གཡས་གཡོན་གཉིས་དཀར་བ་དང་། ག་བྱར་གཉིས་དམར་བ་དང་། ཁ་སོ་སྟོ་བ་དང་། སྟོང་དུ་གསེར་མདོག་ལྟ་བུར་སེར་བ་སྟེ་བྱེད་པར་ལྟ་ལྟ་གྱི་སྤྱན་མཐོན་མཐིང་ཉིད་དང་། ཁོང་ཁྱོ་བ་ལ་སྟོན་པས་ཆགས་མོངས་མེད་པར་བཞུས་པས། ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་རྩི་མ་སྟོན་མ་ཡིན་པས་འདི་ནི་མིག་གི་སྟངས་འོག་གི་རྩི་མ་ལེགས་པར་གཞིལ་ཞིང་མ་འདྲེས་པར་གནས་པས་རྩི་མ་བའི་རྩི་མ་ལྟ་བུ་ཉིད་དོ། །དེ་གཉིས་ནི་ཀྱན་ནས་མངོས་པའི་ལྟས་ཏེ། ལྟས་འདི་དག་མདོ་དང་ཉི་ལྔར་ལྟར་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀར་སྤྱར་རོ། །

གཉིས་པ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་མཆམས་སྤྱར་བ་ནི། མཆན་གྱི་རྒྱ་བྱུང་པས་མཆན་འགྲུབ་པོ་ཞེས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གསུངས་པ། གཉིས་པ་རྩ་བ་ནི། ཡོངས་སྤྱི་འདི་ལ་ཆོས་ཅན། །ཁྱེད་མཆན་སོ་གཉིས་ནི་གང་དང་གང་གི་། །རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ནི་རབ་དུ་རྩོགས་པས་སོ། །ཁྱེད་

འབྲས་བུ་མཚན་ནི་སོ་གཉིས་པོ་འདི་དག་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་སྟེ།

གསུམ་པ་འབྲེལ་བ་ནི། ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། མཚན་གང་གི་སྐྱབ་པར་བྱེད་
 པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་རབ་དུ་རྫོགས་པས་མཚན་སུམ་ཅུ་ཙམ་གཉིས་པོ་འདི་དག་འབྲུང་
 རོ། །ཞེས་པ་ཅུ་བ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་རྒྱ་མདོ་ལས་འབྲུང་བ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་གྱི་
 དང་པོ་མཚམས་སྒྱར་བ་ནི། མཚན་གྱི་རྒྱ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། མཚན་བཤད་ཟིན་པ་དེའི་
 འོག་དུ་བར་སྐབས་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དག་གིས། འཆད་དེ། གཉིས་པ་ཅུ་བ་ནི།
 མཚན་སོ་གཉིས་པོ་སྐྱེད་བྱེད་བྱ་མ་སྐྱེལ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྫོམ་པ་ཡང་དག་པར་
 གྲངས་པ་བཏན་པ་དང་། འབྲུ་བ་བཞི་བཞེན་པ་དང་གུ་ལྷོ་མ་པའི། རྫོམ་པ་སྐྱེན་
 པ་དང་གསལ་པར་བྱ་བ། ཐར་བར་བྱེད་པ་དང་རང་གིས་དགོ་བ་ནི། ཡང་དག་
 པར་གྲངས་པ་གཞན་ལ་སྐྱེལ་བ་བདུན་དངོས་སུ་དང་ལ་སོགས་པས་བསྐྱེས་པ་ཉེར་ལྔ་སྟེ་
 མཚན་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ཡི་མཚན་ཉིད་དེ། ཉི་ཁྱིའི་བམ་པོ་རེ་བརྒྱད་པ་སོགས་ཡུམ་གྱི་
 མདོ་ལས་རི་སྐད་འབྲུང་བ་བཞིན། རེ་དག་གོམས་པས་འབྲས་བུ་མཚན་རྣམས་འགྲུབ་
 བོ། །གསུམ་པ་འབྲེལ་བ་ནི། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་འདི་གཉིས་
 ནི། བཤད་པ་ཟེར་ཡངས་པ་དང་གཞན་གྱིས་རྒྱ་འབྲས་སུ་རྫོགས་སྒྲ་བའི་ཕྱིར། ཁོང་ཉིད་
 དུ་མཚན་བཤད་པར་བརྒྱལ་ཟིན་པས་ཡང་སྐབས་འདིར་མི་བྱེད། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས།
 ལེགས་གནས་འཁོར་ལོའི་མཚན་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ལྟར་གྱི་མཚན་སོ་གཉིས་ནི། རུས་
 རྩལ་ལྟར་ཞབས་མཉམ་པ་དང་། ཕྱག་ཞབས་འཁོར་ལོའི་མཚན་པ་དང་། ཉིང་བ་ཡངས་
 མིང་ཞབས་ལོང་བུ་མི་མདོན་པ་གཅིག་དང་། སོར་མོའི་གྲང་མོ་ནི་ལག་མཐིལ་ལས་སོར་
 མོ་རྩས་རིང་བར་འགོས་ལོ་གསུངས། སོར་མོ་དྲ་བས་འབྲེལ་བ་དང་། པགས་འཇམ་དང་
 གཞིན་གཅགས་པ་གཅིག འབྲུན་མཐོ་བ་དང་། བྱིན་པ་ཡེན་ཡའི་འདྲ་དང་བརྒྱད། གསང་
 གནས་སྐབས་སུ་རྒྱབ་པ་དང་། རོ་སྟོད་སེང་གོ་འདྲ་བ་དང་། ཐལ་གོང་རྒྱས་པ་དང་། དཔུང་

མགོ་རྒྱལ་པ་དང་། སྤྱུག་འང་མ་ཞིང་རྒྱལ་ལ་མཐོ་དམའ་མེད་ལ་རིང་བ་དང་། ལྷོ་རིང་
 གྱི་དྲིལ་འཁོར་དང་ལྡན་པ་དང་། མཁུན་པ་དྲི་མེད་དབྱིབས་དྲུང་འདྲ་བ་དང་། རྩི་
 གཉིས་གཞན་ལས་མི་འབྱུང་བར་དར་རླིག་གསུངས། འབྲེལ་པ་སེང་གི་འདྲ་བ་དང་བརྒྱད།
 ཆོམས་བཞི་བརྒྱ་མངའ་བ་དང་། ཆོམས་ཐགས་བཟང་བ་དང་། ཆོམས་ཕྱ་སྒྲིམ་དང་རིང་
 བྱང་མཉམ་པ་དང་། མཆེ་བ་བཞི་དཀར་བ་དང་། རྒྱགས་རིང་མཐའ་མེད་བསམ་དུ་མེད་
 ཅིང་རོ་བྱོ་བའི་མཆོག་མཁུན་པ་དང་། གསུང་ཆངས་བའི་དབྱུངས་དང་། ལྷན་མཐོན་
 མཐིང་དང་། རྩི་མ་བ་མཆོག་འདྲ་བ་བརྒྱད་དང་། མཛོད་སྤྱུང་དང་། གཙུག་ཏོར་དང་།
 ཕགས་པ་དག་ཅིང་སྤང་བ་དང་། ཕགས་པ་གསེར་མདོག་དང་། བ་སྤྱུ་ཕ་ཞིང་འང་མ་པ་
 རེ་རེ་ནས་སྤྱུས་དེ་ལྷན་དུ་གཡས་སྤོགས་སུ་འབྱེལ་བ་དང་། དབུ་སྤྱུ་རིན་ཆེན་མཐོན་མཐིང་
 འདྲ་བ་དང་། ལྷ་རྒྱ་ཁྲི་རྩ་རྩུར་ཚུ་ཞིང་གཡ་པ་དང་། ལྷ་བྱུ་བདུན་དུ་འཕགས་ཤིང་དྲང་
 བ་ཕྱེད་མེད་དུ་རྩུར་བྱུབ་འདུག་གི་སྒྲིབས་ལས་ལྷག་ཅིང་མཁུགས་པའི་སྤྱུང་དང་ལྷན་པ་སྟེ། ལྷ་
 དང་བཅས་པ་བུ་མོ་རིན་ཆེན་གྱིས་ཁྱས་པ་ལྷར་དར་རླིག་དང་འགོས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །འདྲི་
 དག་གི་ལྷ་དང་འདྲེན་ཚུ་ལ་སོགས་མི་འདྲ་བ་བརྟེན་གཞི་མདོའི་དབང་གིས་ཡིན་ཅོ། །

དཔེ་བྱད་བཞད་པ།

གཉིས་པ་དཔེ་བྱད་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་མཆོམས་སྤྱར་བ་ནི། ལྷར་བཟང་པ་དེ་
 ལྷར་མཆན་ནམས་བཛོད་ནས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་དཔེ་
 བྱད་བཟང་པོ་གསུངས་པ། གཉིས་པ་རྩ་བ་ནི། ཐུབ་པའི་ཞེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོ་དང་།
 ཆང་བ་ཐ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་སྤྱར་རོ། །ཐུབ་པའི་སེན་མོ་བཟངས་ཀྱི་མདོག་ལྷ་བྱ་
 དང་ལྷན་པ་དང་། །སེན་མོའི་མདོག་སྤྱུམ་པ་དང་། བང་གོང་མེད་པས་སེན་མོ་མཐོ་
 བ་དང་སོར་སོ་ནམས། །རྒྱལ་པ་དང་། སོར་སོ་ནམས་འབྱར་བ་དང་གཉེས་མ་མེད་

བས་རྒྱས་པ་དང་། སོར་མོའི་རྩ་བ་ནས་ཅེ་མོའི་བར་རྩེ་ཕྱར་སོང་བས་བྱིན་གྱིས་ཐ་བ་དང་།
 ལུས་ཀྱི་རྩ་ཕྱི་རོལ་དུ་མི་མངོན་པ་དང་རྩ་གཅིག་གི་སྤང་གཅིག་བསྟོན་ཏེ་མི་མངོན་པ་མཐུད་
 པ་མེད་པ་དང་། རང་གི་ལོང་བུ་མི་མངོན་པ་དང་། ཞབས་རིང་ཕུང་མེད་པས་མཉམ་
 པ་དང་། །གཞན་ལ་མི་འཛིགས་པས་མིའི་སེང་གེའི་སྐབས་སུ་གཤེགས་པ་དང་། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་རྩེས་སུ་ཞུགས་ན་གནོད་པ་མེད་པས་མིའི་སྦྱང་ཆེན་གྱི་སྐབས་སུ་གཤེགས་པ་དང་།
 བྱ་ངང་བ་ལྟར་རྒྱུ་མཁའ་གཤེགས་པ་དང་ནི། །སྤྱི་ཕྱི་སྤྱུ་མཆོག་གི་སྐབས་སུ་གཤེགས་
 པ་འདོད་པའི་གནས་སུ་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱུ་འདྲེན་པ་དང་། ཞབས་གཡས་སྟོན་ལ་སྟོ་བ་དང་
 གཡས་སྟོགས་སུ་འཁོར་ནས་ཐེབས་པས་གཡས་ཕྱོགས་སུ་གཤེགས་པ་དང་། །གཤེགས་
 ཆེ་སྤྱོད་སྤྱུ་གཅིང་མངོན་པར་གཤེགས་པ་དང་། ལམ་གོང་འོག་དུ་མི་འགྲོ་བར་བྱང་པོར་
 གཤེགས་པ་དང་། ག་རྒྱས་གིང་འགྱུང་ལེགས་པས་སྤྱུ་འབྲེལ་བཀ་ཆགས་པ་དང་། སྤྱུ་
 ལ་དུ་ལ་མི་ཆགས་པས་བྱི་དོར་བུས་པ་འདྲ་བ་དང་། སྤྱིའི་ཕྱ་སྟོམ་མི་འཆམ་པ་མེད་པས་
 རིམ་པར་འཆམ་པ་དང་། སྤྱུ་གཅོང་བ་དང་སྤྱུ་འཇམ་པ་དང་རྒྱུ་པར་དག་པའི་སྤྱུ་
 དང་སྤྱིའི་ཆ་གས་རྩོགས་པས་མཆན་ནི་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་དང་། །སྤྱུ་ཡི་ཁྱིན་ཆེ་བས་
 ཁོ་ལག་ཡངས་གིང་བཟང་བ་དང་། ཁོ་མ་པ་རིང་ཕུང་མེད་པས་སྟོམས་པ་དང་། ལུན་
 གཉིས་ནི། །ར་རི་མེད་པས་དག་པ་དང་སྤྱུ་གཞོན་ག་ཅན་ཉིད་དང་། །སྤྱུ་ག་ལུ་མ་
 པ་མེད་པ་དང་སྤྱུ་ག་རྒྱས་པ་དང་། །སྤྱུ་ག་མི་སྟོན་པས་གིན་དུ་གྱིམས་པའི་སྤྱུ་ཉིད་དང་།
 སྤྱུ་ག་ཞབས་སོགས་ཡན་ལག་ཆ་སྟེད་པས་གིན་དུ་རྒྱུ་པར་འབྲེལ་པ་དང་། །གཟིགས་
 པ་སྟོ་བུར་བྱི་དྲི་མའི་སྟོབ་པ་མེད་ཅིང་དག་པ་དང་། དཀྱུ་རྟེན་དམ་ཕུལ་སྟུམ་པ་དང་།
 སྟེང་སྐབས་འཆམ་པས་དཀྱུ་སྐབས་བྱིན་པ་དང་། སྟེང་པ་ད་ཅང་རིང་བོ་མ་ཡི་པས་དཀྱུ་
 མ་རྟོངས་པ་དང་། །སྟོ་བའི་ངོས་མཐོང་མན་མེད་པས་ཕུལ་ཕུང་རེ་པ་དང་ལྟེ་བའི་བྱ་
 ག་པ་ཉིད་ནི། །ཐབ་པ་དང་ལྟེ་བའི་རི་མོ་གཡས་ཕྱོགས་སུ་འབྲེལ་བ་དང་། །སྟོན་ལམ་

ཀུན་ནས་ལྷ་ན་ལྷག་པ་དང་། ཀུན་དུ་ལྷོད་པ་གཙང་བ་དང་སྒྲུ་ལ་ནི། །སྒྲེ་བ་དང་
 གཙམ་གནག་བག་མེད་པ་དང་། །ཕུག་ནི་ཤིང་བལ་ལྷར་ཤིན་དུ་འཇམ་པ་དང་། །ཕུག་
 རིས་མདངས་གསལ་བ་ཡོད་པ་དང་། །རྒྱུང་རིང་པོ་ནས་གསལ་བའི་ཕུག་གི་རི་མོ་ཟབ་
 པ་ཡིན་ཞིང་གདོང་ཟབ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། །ཕུག་གི་རི་མོ་དཀྱུས་རིང་བ་དང་། །ཞལ་
 ནི་དྭ་ཅང་མི་རིང་བ་དང་། །མཚུ་ནི་མེ་དོག་བིམ་པ་ལྷར་དམར་ཞིང་ནང་དུ་གཟུགས་
 བརྒྱན་འཆར་བ་དང་། །ལྷགས་བདེ་ཞིང་མཉེན་པ་དང་ལྷགས་པད་འདབ་ལྷར་སྒྲུབ་པ་
 དང་། །ལྷགས་དམར་བ་དང་གསུང་སྒྲུང་ཆེན་དང་འབྲུག་གི་སྒྲུ་ལྷར་བརྒྱུད་ཆེ་བ་ཉིད་
 དང་། །གསུང་སྒྲུན་ཅིང་མཉེན་ལ་འཇམ་པ་དང་མཆེ་བ་མཐའ་བསྐྱོར་སྒྲུམ་པ་དང་ཅེ་
 མོ་ལྷོ་བ་དང་ཁ་དོག་དཀར་བ་དང་རིང་བྱང་སྒྲོམ་སྤྲི་ཆད་མཉམ་པ་དང་། །ཅུ་བ་ནས་
 ཅེ་མོར་བྱིན་གྱིས་སྒྲུབ་པ་དང་གངས་ཀྱི་གཟེངས་མཐོ་བ་དང་། །གངས་སྐབས་ཀྱིས་མཆོག་
 དུ་དག་པ་དག་དང་ནི། །སྒྲུན་དཀྱུས་རིང་ཞིང་ཡངས་པ་དང་ཡན་མན་གྱི་རྩི་མ་མཆོམས་
 ལྷག་པ་དང་། །སྒྲུན་དཀར་ནག་མ་འདྲེས་པས་པད་མའི་འདབ་མ་རངས་པ་འདྲ་བ་དང་། །
 སྒྲིན་ལྷགས་རིང་བ་དང་། །སྒྲིན་མ་སྤྲི་ཞིང་མཉེན་ལ་འཇམ་པ་དང་། །སྒྲིན་མའི་མདོག་
 ལྷུམ་པ་དང་སྒྲུ་ནི་རིང་བྱང་མཉམ་པ་དང་། །ཕུག་རིང་ཞིང་ག་རྒྱས་པ་དང་སྒྲུན་རིང་
 བྱང་དང་ཆེ་ཆུང་མེད་པས་མཉམ་པ་དང་། །སྒྲུན་གྱི་དབང་པོ་ཉམས་པ་ནམ་པར་སྤངས་
 པས་མ་ཉམས་པ་དང་། །སྒྲུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཆོམས་སྤྲེད་པས་དཔལ་བ་ལེགས་པར་འབྲེས་
 པ་དང་། །དབྲེས་ཆེ་བ་སྤེ་བྱ་ཆེ་བ་དང་དབྲུག་དཀྱུས་ལྷར་རྒྱས་པ་དང་། །དཀར་པོ་
 མེད་པར་དབྲུ་སྒྲུ་བྱང་བ་ལྷར་གནག་པ་དང་། །སྤྲི་ཐེར་སོགས་མེད་པས་མཆོམས་ལྷག་
 པ་དང་རིག་ན་བདེ་བས་འཇམ་པ་དང་ཕན་ཚུན་འཆིང་བ་མ་ཡིན་པས་མ་འཛིངས་པ་དང་། །
 དྭ་ཅང་རྩལ་པས་གྱེན་དུ་མ་བརྒྱུས་པས་མི་གཤོར་བ་དང་། །དབྲུ་སྒྲུ་རྩི་ཞིམ་པས་སྒྲུམ་བུ་
 ཡི། །ཡིད་ནི་འཕྲོག་ཅིང་དད་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཕུག་ཞབས་ཀྱི་མཐེ་བོང་ལ་རྩོ་

རྒྱུ་རི་མོ་ལྟ་བུ་དཔལ་གྱི་ཐེབ་ཏུ་དང་དེ་གཉིས་ཀྱི་མཐེལ་རི་མོ་གྲུ་བཞི་པའི་བཀྲ་ཤིས་དང་
དེའི་སྒྲིན་ལག་སོགས་ཀྱི་ཞབས་ནི། །རི་མོ་བདུན་པ་གཡས་འབྲིལ་གཡུང་དུང་འབྲིལ་བས་
བརྒྱན་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་དཔེ་བུ་དང་བཟང་པོར་བཞེད་དོ། །

གསུམ་པ་འགྲེལ་བ་ནི། ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤར་རྒྱ་དེ་དག་སྟོན་དུ་སྤང་བ་ལས་
འབྲས་བུ་མཆན་དེ་དག་དང་ལྡན་པར་བསྐྱབ་པ་ལྟར། རྣམ་བཤད་ལས། རང་གི་ཡོན་ཏན་
འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་སུ་སྤྱོད་གཟུགས་ཀྱི་མཆན་འདི་དང་ལྡན་ཞེས་པའོ། །ཞེས་
པ་ལྟར། དཔེ་བུ་རྣམས་ནང་གི་ཡོན་ཏན་གོ་བྱེད་ཡིན་པ། མདོ་ལས། སངས་རྒྱལ་བཙུང་མ་
ལྟར་འདས་རྣམས་ནི་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་དཔེན་པ་སྟེ། སེན་མོ་ཟངས་
ཀྱི་མདོག་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན། འཕགས་སངས་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་བར་
བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་སྤྱར་ཚུལ་ནི། ཐུབ་པ་སངས་རྒྱལ་བཙུང་མ་ལྟར་འདས་ཆོས་ཅན། རང་
གི་ཡོན་ཏན་གསལ་བྱེད་སེན་མོ་ཟངས་ཀྱི་མདོག་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་ཏེ། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་
ལ་འདོད་དུ་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མཐར་ཐུན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་བཞིན་འོག་མ་རྣམས་ལ་ཤེས་
པར་བྱའོ། །དེས་ན་འདི་ལ་བརྒྱད་ལས་བརྒྱ་ཆུང་དང་པོ་ནི། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་
འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས། དེ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་སེན་མོ་ཟངས་ཀྱི་མདོ་
ལྟ་བུ་ཉིད་དང་། ཐམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་སུ་ཐན་པའི་རྣལ་པའི་བསམ་པ་
མཐར་ཐུན་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱིས། སེན་མོ་མདོག་མདངས་དང་ལྡན་ཞིང་སྐྱུ་པ་
ཉིད་དང་། སྟོན་པའི་དུས་ཀྱི་ལ་རིགས་མཆོག་ཏུ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་རིགས་ཀྱི་མཆོག་ལས་སྐྱེས་
པས་གཤོང་བུ་མེད་པས་སེན་མོ་མཐོ་བ་ཉིད་དང་། སྟོན་པའི་སྟོན་ཚུལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་
བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས། སྤར་མོ་རྣམས་རྒྱལ་པ་ཉིད་དང་། སྟོན་དགེ་པའི་རྩ་བ་བསགས་
པ་མཐར་ཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤར་མོ་རྣམས་རྒྱལ་པ་ཉིད་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྟགས་
རིགས་ཡང་དག་པར་མཐར་ཐུན་རམ་རིམ་གྱིས་སྤར་མོ་རྣམས་པ་མཐར་ཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས།

སྐར་མོ་ནམས་བྱིན་གྱིས་ཕྱ་བ་ཉིད་དང་། རྩོན་ལུས་ལ་སོགས་པའི་ལས་མིང་གི་བ་
 བཅུ་དང་ལོག་པར་འཆོ་བ་རབ་དུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་མཐར་བྱིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཅ་མི་མངོན་པ་
 ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་མདུད་པ་འགྲོལ་ཞིང་གྲོལ་བ་ཉིད་
 ཀྱི་ཅ་མདུན་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་། གསང་བའི་གནས་ཟེན་མོ་ཉོགས་པས་ཤིན་དུ་སྤྲུལ་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་ནང་གི་ལོང་བ་མི་མངོན་པ་ཉིད་དང་། འཁོར་
 བ་སོགས་བསྐྱོད་དཀའ་བའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱེ་བོ་སྐྱོལ་བར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཞབས་མི་མཉམ་པ་མེད་པ་ས་ལ་ཞབས་རྗེས་རྗེགས་པར་འབབ་པ་དང་།

བཅུ་ཆོག་གཉིས་པ་ནི། སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་དང་པོ་མི་དང་སྐྱ་ཟེལ་གྱིས་གནོན་པ་ཞེས་
 པར་ མདོ་གཞན་ཞིག་གི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བར་གསེར་ཕྱེང་ལས་གསུངས་ལ། དུ་ཁྲིལ་ལྟར་
 མི་ཟེལ་གྱིས་གནོན་པ་སྤེམ་མནན་ནས་འདུལ་བ་ལ་མཁུས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སེང་གའི་སྐབས་
 སུ་བརྗོད་པར་གསེགས་པ་ཉིད་དང་། སྐྱ་གདུག་པ་ཟེལ་གྱིས་གནོན་པ་སྤེམ་མནན་ནས་
 འདུལ་བ་ལ་མཁུས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱང་བོ་ཆེའི་སྐབས་སུ་ཐད་ཀར་གསེགས་པ་ཉིད་དང་།
 དུ་ཁྲིལ་ནམ་མཁུལ་ལ་གསེགས་པར་མཁུས་པ་ཉིད་ཀྱིས། ངང་བའི་སྐབས་སུ་ནམ་
 མཁུལ་ལ་གསེགས་པ་ཉིད་དང་། འདོད་པའི་གནས་སུ་སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱ་འདྲེན་པ་སྐྱེས་
 དུའི་ཁྱུ་མཆོག་དུ་མཁུས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱུ་མཆོག་གི་སྐབས་སུ་འཁོར་གྱི་སྐྱ་འདྲེན་ཅིང་
 གསེགས་པ་ཉིད་དང་། སྐབས་གསེགས་དང་པོ་ལ་མདོ་དང་ཉི་མུང་རྒྱུ་འགྲེལ་དུ། མིའི་
 སེང་གའ་དང་། མིའི་སྐྱང་བོ་ཆེ་དང་། ངང་བའི་ཁྱལ་བོ་ལྟར་དང་། མིའི་ཁྱུ་མཆོག་ཡིན་
 པས། ཞེས་སྐུར་བར་གསེར་ཕྱེང་ལས་གསུངས་སོ། །སངས་རྒྱས་པའི་སྐོར་ཕྱོགས་ཀྱི་
 ལས་རྗེ་རྟེན་ལ་སྐྱོལ་ས་པ་བརྟན་ཏེ་དང་མཐུན་པར་གསེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཡས་ཕྱོགས་
 སུ་ལྷོག་ཅིང་གསེགས་པ་ཉིད་དང་། གསེགས་པའི་ཆོ་ལྷན་རྒྱུག་ཅིང་མཛེས་པར་མཁུས་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་མཛེས་པར་གསེགས་པ་ཉིད་དང་། ཉལ་དུ་ས་གནིས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སེམས་

གྲུ་གྲུ་མི་མངའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷག་ལོག་ཏུ་མི་གཡོ་བར་དང་པོར་གསེགས་པ་ཉིད་དང་།
གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་བཤྲོད་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐུ་འབྱེང་ལེགས་པའི་
འབྲེལ་བག་ཆགས་པ་འབྱེང་ལེགས་པ་ཉིད་དང་། སྒོ་གསུམ་སྒྲིག་པའི་ཆོས་དང་མ་
འབགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐུ་བྱི་དོར་བྱས་པ་ལྷ་བྱ་ཉིད་དང་། གདུལ་བྱའི་སྒྲོད་དང་འཆམ་
པའི་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐུ་ཐད་ཀར་མ་འཆོལ་བས་རིམ་པར་འཆམ་
པ་ཉིད་དང་།

བརྩུ་ཆོན་གསུམ་པ་ནི། སྐུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ལ་སོགས་པ་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པ་གཙང་
པའི་ཕྱིར་སྐུ་རྣམ་པར་དག་པས་གཙང་བ་ཉིད་དང་། ཐུགས་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་ཕྱིར། སྐུ་
འཇམ་པ་ཉིད་དང་། ཐུགས་ཏི་མས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་སྐུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་
དང་། རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་རྟོག་འཛུམས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པའི་ཕྱིར་མཆོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་དང་། གཞན་ལས་རྩ་ཆེས་བས་ཡངས་
ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བས་མཛེས་པའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་སྐུའི་བྱིན་ཆེ་བས་ཁོ་ལག་
ཡངས་ཤིང་བྱུང་པར་བཟང་བ་ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་སྟོམས་
པའི་ཕྱིར་གོམ་པ་ཆེ་ཆུང་མེད་པས་སྟོམས་པ་ཉིད་དང་། ཡོན་ཏན་འབའ་ཞིག་བསྐྱེད་
པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་སྐུ་ན་ར་རི་སོགས་མེད་པས་རྣམ་པར་དག་པ་
ཉིད་དང་། དཔེ་དང་བཅས་ནས་ཆོས་གོ་སྐྱ་བར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་སྐུ་འཇམ་ཞིང་མཉེན་
པ་ཤིན་ཏུ་གཞོན་གཙན་ཉིད་དང་། དཀའ་བའི་གནས་ལ་ཐུགས་རྟག་ཏུ་མ་ཞུམ་པའི་
ཕྱིར་སྐུ་གཞུམ་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་
དག་པར་འཕགས་པའི་ཕྱིར་སྐུ་གཙུག་པ་ཉིད་དང་།

བརྩུ་ཆོན་བཞི་བ་ནི། ཡང་སྦྱིད་པ་ལེན་པའི་ལས་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐུ་གཞི་སྒྲོང་
པས་ཤིན་ཏུ་བྱིམས་པ་ཉིད་དང་། གདུལ་བྱ་སྦྱིད་པ་ལས་གྲོལ་བའི་ཆེད་དུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་

བར་འབྱུང་བ་རྒྱ་འབྲས་ལུགས་འབྱུང་ཤོག་གིན་དུ་ནམ་པར་ཕྱེ་བ་སྟོན་པར་མངོན་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་ཞབས་སོགས་ཡན་ལག་དང་སོར་ཆོགས་སོགས་ཉིད་ལག་རིང་མུང་སོགས་
 ཆ་ཕྱེད་པས་གིན་དུ་ནམ་པར་འབྱེས་པ་ཉིད་དང་། ཆོག་གི་དོན་མངོན་མཐོངས་ལེགས་
 ལས་བརྩམས་པ་གིན་དུ་ནམ་པར་དག་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་སྟོན་པས། གཟིགས་པ་སྟོ་
 བྱར་གྱི་དྲི་མའི་རབ་རིབ་མེད་ཅིང་ནམ་པར་དག་པའི་སྟོན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དང་། སྟོ་བ་
 མ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་མངའ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་དགྲ་རྒྱུ་
 རྒྱུ་པ་ཉིད་དང་། གཉེན་པོས་བཅོམ་པས་འཁོར་བའི་སྟོན་གྱིས་མ་གོས་གིང་མ་སྐྱགས་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུ་སྐབས་འཆམ་པས་དགྲ་སྐབས་ཕྱིན་པ་ཉིད་དང་། ང་རྒྱལ་གྱི་དྲིགས་
 པའམ་འབྱུང་བག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུ་པ་ཉིད་ཅིང་རིང་བོ་མ་ཡིན་པས་དགྲ་མ་རྫོངས་
 པ་ཉིད་དང་། སྟོ་བས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པས་ཆོས་ཟད་པ་ནམ་པར་སྟོག་པ་ཟད་མི་ཤས་
 པར་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དགྲ་འམ་ཕུལ་མཐོང་མའ་མེད་པ་ཕྱུང་ངེ་བའམ་ཕུམ་མེ་བ་ཉིད་དང་།
 གསེར་སྤང་ལས། མདོ་ནས་ཕུལ་རྒྱུ་པ་ཕུལ་ཕྱུང་བ་དང་ལྡན་པ་ཕུལ་མ་ཞོམ་པ་ཞེས་
 ཕུལ་ལ་སྐྱར་ཡང་། བསྐྱར་བཅོམ་དང་འབྲེལ་ཆེན་ནམས་ལས་དགྲ་ལ་སྐྱར་བས་དགྲ་ནི་
 རྒྱུ་སྐབས་མཆམས་ལ་ཕུས་ནས་དེ་རྒྱུ་པ་སོགས་བཤད་དོ། །ཞེས་དང་། ཁོང་དུ། མ་
 རྫོངས་པ་ལ་ཕུལ་དང་དགྲ་གཉིས་སུ་བྱེད་པ་ནི་མདོ་འབྲེལ་ཆེད་མ་གང་དང་ཡང་མི་མཐུན་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཕུལ་དང་དགྲ་འདྲའོ། །ཆོས་ཟབ་མོ་སྟོང་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟེ་བ་གཏོང་རིང་ཞིང་ཟབ་པ་ཉིད་དང་། སྟོ་བ་མ་
 རང་དང་ལྟ་བ་མཐུན་པར་གདམས་ངག་འདོན་པར་འབྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟེ་བའི་རི་མོ་
 གཡས་སུ་ཕྱོགས་འབྲེལ་བ་ཉིད་དང་། འཁོར་ཐམས་ཅད་སྟོ་གསུམ་གྱི་སྟོང་པ་ཀུན་
 ནས་མངོས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ལམ་ཀུན་ནས་མངོས་པ་ཉིད་དང་། ལྡན་པ་དང་།
 བརྒྱ་ཆེན་ལྟ་བུ་ནི། ཕྱགས་སྟོ་བ་མེད་པས་གཙང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོ་གསུམ་གྱི་ཀུན་

དུ་སྤྱོད་པ་གཙང་བ་ཉིད་དང་། ལམ་ལོག་པར་སློན་པ་དང་དུས་ལ་མ་བབ་པར་གདུལ་
བྱ་འདུལ་བ་སོགས་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་སློན་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུ་
ལ་སྒྲེ་བ་དང་གནག་བག་མེད་པ་ཉིད་དང་། ལུས་དང་དག་ཡིད་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཁིང་
མ་མདོག་བདེ་བ་འཕྲོ་བ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཆོས་སློན་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་གིང་
བལ་ལྟར་གྱིན་དུ་འཇམ་པ་ཉིད་དང་། བདག་གཞན་མཉམ་པར་བསྐྱེམས་པའི་ཡོན་ཏན་
ཀྱི་མདངས་ཡོད་པའི་དགེ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་བརྟེན་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་གི་རི་མོ་
འོད་ཀྱི་མདངས་གསལ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐབ་མོ་ཤོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་
གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུང་རིང་བོན་ས་གསལ་བའི་ཕྱག་གི་རི་མོ་ཐབ་པ་ཉིད་དང་། འབྲུལ་
དུ་བདེ་ལ་ཕྱགས་སྒྲུ་ཕན་པ་དང་ཕྱི་རྗེས་སྒྲུ་ཡང་དང་ཡང་ཡང་དག་པར་ཡོངས་སྒྲུ་དག་
པའི་ཆོས་སློན་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་གི་རི་མོ་དཀྱུས་རིང་བ་ཉིད་དང་། གནང་
རྗེས་དགག་པ་སོགས་བསྐྱབ་པ་རབ་དུ་མང་བའི་གཞི་བཅའ་བ་ཀྱན་སློན་པར་མཛད་པ་
ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་གྱི་ཆོགས་ཏ་ཅང་མི་རིང་བ་ཉིད་དང་། སྤྱོད་བཅུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་
ཅད་གཟུགས་བརྟན་དང་འདྲ་བར་རྟོགས་ཤིང་སློན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་ལ་གཟུགས་བརྟན་
སྤང་ཁིང་མཆུ་བིམ་པ་ལྟར་དམར་པ་ཉིད་དང་། ཆོག་འཇམ་པོ་སློན་དུ་བཏང་ནས་
གདུལ་བྱ་འདུལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷགས་བདེ་ཁིང་མཉེན་པ་ཉིད་དང་། ཡོན་ཏན་རིགས་
པའི་འཐད་པ་མང་བོས་སློན་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷགས་པད་འདབ་ལྟར་སྐབ་པ་ཉིད་དང་།

བཅུ་ཆེན་དུག་པ་ནི། ཉོན་མོངས་འཛོམས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་བྱིས་པའི་སྒྲུ་པོ་
བདག་དང་བདག་གི་བ་ལ་ཆགས་པ་ཅན་གྱི་གཏིང་དཔག་དཀའ་བ་སློན་པར་མཛད་པ་
ཉིད་ཀྱིས་ལྷགས་ཁའོག་དམར་པ་ཉིད་དང་། བསྐྱེདས་པ་ཉེས་པ་བཅའ་པའི་རོགས་པ་
དང་བག་ཆ་བ་སོགས་འཛོམས་པ་ཐམས་ཅད་མི་མངའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲུག་གི་སྒྲུ་ལྟར་
བརྗེད་པ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དང་། མ་རར་སྟན་ཅིང་མཉེན་པ་ལ་སོགས་པར་གསུང་པ་

ཉིད་ཀྱིས་གསུང་སྟན་ཅིང་མཉམ་ལ་འཇམ་པ་ཉིད་དང་། རྗེས་སུ་ཆགས་པ་སོགས་སྟོན་པར་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་དགུ་བཅད་པར་བསྟུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཆེ་བ་རྒྱལ་པ་ཉིད་དང་། རྒྱུ་པོ་གདུལ་དཀའ་བ་ཉོན་མོངས་གསལ་ཆེ་བ་འདུལ་བར་མཇུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཆེ་བའི་ཆེ་མོན་བ་ཉིད་དང་། ཉོན་མོངས་འཛུམས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས་འདུལ་བར་མཇུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཆེ་བ་དཀའ་བ་ཉིད་དང་། ས་བརྒྱ་བ་བའང་ཡོན་ཏན་མི་མཉམ་ལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་མཉམ་པས་མཉམ་པའི་ས་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཆེ་བ་རིང་བྱུང་མེད་པས་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། མཐར་གྱིས་ཏེ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་སྟོན་པར་མཇུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཆེ་བ་བྱིན་གྱིས་ཏེ་རིམ་གྱིས་རྗེ་ཕུར་སོང་བས་ཕྱ་བ་ཉིད་དང་། ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མཆོག་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གངས་ཀྱི་གཟེངས་མཐོ་བ་ཉིད་དང་། གདུལ་བྱའི་རྒྱུ་པོ་ཡིད་ཆེས་པའི་གཙང་མ་ཡུན་སྟུང་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གངས་གཙང་བ་ཉིད་དང་།

བརྒྱ་ཆེན་བདུན་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་གངས་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་བྱ་ཆེ་བ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་སྟུན་ཡངས་པ་ཉིད་དང་། མེམས་ཅན་གྱི་ཆོགས་མཐའ་ཡས་པ་འཁོར་བའི་གནས་ནས་བྱངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེ་མ་སྟག་པ་ཉིད་དང་། མགུ་བར་དཀའ་བའི་རྩ་དང་མི་དང་རྩ་མ་ཡིན་གྱི་འགྲོ་བ་གཞིན་རྒྱ་མ་སྟུན་མཛེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟོན་པར་འོས་པས་སྟུན་གྱིས་མངོན་པར་མགུ་བར་མཇུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟུན་དཀའ་ནག་མ་འདྲེས་པས་འབྲེལ་ཤིང་པད་མའི་འདབ་མ་རངས་པ་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་ཉིད་དང་། ཉག་ཏུ་མ་འོངས་པ་ན་ཅི་འགྱུར་རྩ་བས་ཕྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་གཟིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་ཚུགས་རིང་བ་ཉིད་དང་། གཡས་གཡོན་འབྲེལ་བའི་ཆོགས་རིང་བ་སྟེ་མཛོད་སྟུན་འོག་སྟུགས་ནས་སྟེའི་བྱང་ཀའི་སྟུགས་སུ་བྱུར་ལ་རྒྱུང་བཅད་གཞིལ་ནས་འབྲེལ་གྱི་བྱང་ཀར་མིན་མོ་ནས་ཉེ་ཀ་

གསུངས་པོ། ཆོས་འདུལ་པ་འདམ་པོ་སྒྲིམ་པ་བཞེས་པ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པར་འདམ་པའི་
 ཆོས་ཀྱིས་འདུལ་པ་ལ་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིན་མ་རེག་པ་འདམ་པ་ཉིད་དང་། ཐུགས་
 ཀྱི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་པས་བརྒན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིན་མ་མདོག་སྒྲིན་པ་ཉིད་དང་། ཀྱུན་
 ཏུ་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིན་གཟིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིན་མའི་སྒྲི་རིང་བྱང་མཉམ་པ་ཉིད་དང་།
 མེས་མ་ཅན་གྱི་མཆོག་ཏུ་གནོད་པ་འཛིན་པ་སྒྱུ་དང་རམ་འགྲོའི་རྒྱ་བརྒྱུག་པར་མཛད་པ་
 ཉིད་ཀྱིས། འབས་དང་མཉམ་པའི་སྒྲིག་མའང་བས་ཐུག་རིང་ཞིང་ག་རྒྱས་པ་ཉིད་དང་།
 རྒྱལ་དགའ་པ་འདོད་ཆགས་ལ་སྒྲིགས་པའི་ཡུལ་ལས་ནྟམ་པར་རྒྱལ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིན་
 རིང་བྱང་སྒྲིགས་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། འདུལ་བུའི་མེས་མ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ཉོན་
 མོངས་སྒྲིགས་ཀྱིས་མ་ཉམས་པར་བདེ་བ་ལ་བཞེད་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིན་གྱི་དབང་
 པོ་མ་ཉམས་པ་ཉིད་དང་།

འབྲེལ་མཆོག་པུང་པ་མི། ལྷ་རམ་རེ་པའི་སྒྲིགས་སྒྲིག་པས་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 ཐུགས་གཞན་ཏུ་མི་འཕྱུར་བ་སྒྲིན་འཕྱུར་པར་མ་རྒྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱལ་བ་ལེགས་པར་
 འབྲེས་པ་སྒྲི་མཆོག་ལེགས་པར་དོད་པ་ཉིད་དང་། བས་ཆོལ་ལོག་པར་སྒྲི་བ་ཐམས་
 ཅད་འཛོམས་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲི་བ་སྒྲི་དབྱལ་བ་དབྲེས་སྒྲི་ཆེ་བ་ཉིད་དང་།
 གཞན་དོན་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་སྒྲིན་པའི་སྒྲིན་ལས་གྱི་མཆོག་ཡོངས་སུ་རྒྱ་གསལ་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཡན་ལག་གི་མཆོག་དབྱུ་གདུགས་རྒྱར་གྱིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཉིད་དང་། འབྲེལ་
 རྒྱལ་སྒྲིགས་པའི་ཡུལ་གྱི་དགའ་བ་སྒྲི་དེ་དག་ལ་སྒྲི་བ་བརྒྱུག་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 དབྱུ་སྒྲི་མདོག་བྱང་བ་རྒྱར་གཞན་པ་ཉིད་དང་། མཐོང་བ་དང་སྒྲི་མ་པས་སྒྲི་བར་
 བྱ་བའི་བག་ལ་ཉལ་བའང་པར་སྒྲི་བ་པའི་ཕྱིར་པར་མཆོག་མེད་པར་དབྱུ་སྒྲི་སྒྲིག་པ་
 ཉིད་དང་། བརྒྱན་པའི་སྒྲི་པོ་མཐར་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་བ་མེད་པའི་སྒྲི་འདམ་པོ་རྒྱུ་མེད་
 ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱུ་སྒྲི་རེག་མའི་བས་འདམ་པ་ཉིད་དང་། ཐུགས་

འདྲིང་ཆགས་ལ་མོགས་པའི་རྟོག་པས་མ་འབྲུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབུ་རྒྱ་པན་ཚུན་མ་འདྲེས་
 པས་མ་འཛིངས་པ་ཉིད་དང་། ཆོག་རྩལ་པ་སྤངས་པས་རྟག་དུ་ཆོག་མི་རྩལ་པ་མངའ་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་དབུ་རྒྱ་མི་རྩལ་ཅིང་མི་གཤམ་པ་ཉིད་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་མདུན་དུ་བྱང་
 རྩལ་གྱི་རྩལ་གྱུར་པའི་ཡན་ལག་གི་མེ་རྟོག་བཟུམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབུ་རྒྱ་དེ་ཞེས་པ་ཉིད་
 དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་པན་པ་བརྒྱལ་པས་སྤྱོད་པ་ལྟ་ན་མཛེས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཕྱག་དང་ཞབས་གྱི་མཐེ་པོང་ལ་དཔལ་གྱི་པེུ་དང་། མཐིལ་ལ་བཟུང་བེས་ཏེ་གདུགས་
 སམ་རྩས་བརྒྱུད་དམ་ཅི་མོ་གྱུ་བཞི་བ་དང་ཞེས་བཤེས་། གཡུང་རྩུང་དགའ་བ་འབྲེལ་བས་
 བརྒྱན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

འབྲེལ་བའི་ཟིན་བྲིས་ལས། བཟུང་བེས་པའི་དཔལ་པེུ་དང་། མཐིལ་པ་ན་དྲུང་
 གཡུང་འབྲེལ་གྱི་རི་མོ་ཡོད་པ་གསུངས་སོ། །མཆོན་དཔེ་དེ་དག་འགྲུབ་ཚུལ། རིམ་ཆེན་
 རྒྱུང་བ་ལས། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལས་འབྱུང་དང་། །སློབ་དང་མི་སློབ་ལས་འབྱུང་
 དང་། །འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་ཀྱིས་བསྐྱོད་ནམས། །འཛིག་རྟེན་བཞིན་དུ་དཔག་མེད་གང་། །
 དེ་བརྩུར་བསྐྱེས་པར་གྱུར་བ་ཡིས། །བ་སྤྱི་ལྷན་གཅིག་འགྲུབ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་བ་སྤྱི་
 ལྷན་ཅི། །ཐམས་ཅད་དེ་དང་འབྲུ་བར་འབྱུང་། །བ་སྤྱི་ལྷན་ཐམས་ཅད་ནི། །སྤྱིད་
 པར་བྱེད་པའི་བསྐྱོད་ནམས་གང་། །དེ་དག་བརྩུར་ནི་བསྐྱུར་བ་ཡིས། །དཔེ་བྱད་བཟང་
 པོ་གཅིག་དུ་བཞེད། །བསྐྱོད་ནམས་དེ་སྟོང་དེ་སྟོང་གྱིས། །རྒྱལ་པོ་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་ནི། །
 རེ་རེ་མཐའ་སྟོན་དེ་རྩ་བུར། །བརྒྱུད་བརྩུར་བར་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དཔེ་བྱད་བཟང་
 པོ་བརྒྱུད་ཚུ་དག །འགྲུབ་པའི་བསྐྱོད་ནམས་ཆོགས་གང་ཡིན། །དེ་དག་བརྩུར་ནི་བསྐྱུར་
 བ་ཡིས། །སྤྱི་ལྷན་པེའི་མཆོན་གཅིག་པོ་ །མཆོན་ནི་སྤྲུལ་ཚུ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ། །བསྐྱོད་
 རམས་རྒྱ་ཆེན་གང་ཡིན་པ། །དེ་དག་སྟོང་དུ་བསྐྱུར་བ་ཡིས། །ཁྲི་བ་ཉ་འདྲེ་མཛོད་སྤྱི་པོ། །
 མཛོད་སྤྱི་པོ་ནི་བསྐྱོད་ནམས་དག །སྟོང་པུག་བརྩུར་ནི་བསྐྱེམས་པ་ཡིས། །སྤྱི་གཙུག་རྩུར་

ཅི་མི་སྒྲུང་བར། །སྦྱོབ་པའི་གཙུག་ཏྲོར་སྦྱོང་པར་བྱེད། །གཙུག་ཏྲོར་བསོད་ནམས་བྱེ་བ་
ཅི། །རྒྱངས་མེད་རྒྱ་ཆེན་བརྩུ་བོ་དག །སངས་རྒྱས་གསུང་གི་སྦྱ་དབྱངས་ནི། །ཡན་
ལག་དྲུག་ཅུ་སྦྱོང་པའི་མཆོག །ཅེས་པ་དངས་ནས་གསེར་སྤེང་དུ་གསུངས་ཀྱང་། དེ་ཉིད་
ལ། དེ་དག་བསོད་ནམས་ཆད་མེད་ཀྱང་། །ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་སྦྱོགས་ཀྱན་དུ། །བརྩུས་
བསྐྱེས་མ་ལུས་བཞེད་པ་ལྟར། །ཆད་དང་ལྡན་པར་བག་ཙམ་བཞེད། །ཞེས་དང་། དེ་
ཉིད་དར་ཁྱིམ་ལས། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འགྲུབ་པའི་བསོད་ནམས་ཆད་མེད་ཀྱང་ཇི་
ལྟར་འཇིག་རྟེན་པའི་བསོད་ནམས་སྦྱོགས་བརྩུར་བསྐྱེས་པ་མ་ལུས་པ་བཞེད་པ་ལྟར། །སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆད་བཟུང་བར་མི་རུས་ཀྱང་། །གདུལ་བྱའི་བསམ་འོར་གདུལ་བྱ་གཞུག་
པའི་ཆེད་དུ་ཆད་དང་ལྡན་པར་བག་ཙམ་བཞེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་གདུལ་བྱའི་བསམ་
འོར་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་བསོད་ནམས་ཆད་མེད་པས་བསྐྱབ་དགོས་པས། དེ་དག་འགྲུབ་
བྱེད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ལ་སྦྱོབས་ཆེ་ཆུང་ཡོད་མེད། །ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་མིན་སོགས་དབྱུང་
བྱེ་མང་ངོ་། །འོན་ཀྱང་བསྐྱབ་ཞི་ལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མདོར། །མཆོན་བཟང་ནམས་
འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་། །དཔེ་བྱད་ནམས་སྐྱབ་བྱེད་ནང་གི་ཡོན་ཏན་གསུངས་པ་གཙོ་ཆེ་
ཆུང་གིས་འཇོག་གམ་སྒྲུལ་སྟེ། །མེན་མོ་བཟངས་ཀྱི་མདོག་ལྟ་བུ་ཡང་ནང་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་གོ་བྱེད་དམ་གསལ་བྱེད་དུ་འགྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར། །མདོར་མཆོན་ནམས་རྒྱ་སྟོན་
སོང་སྐྱབ་ཀྱིས་བསྐྱབ་ཅིང་། །དཔེ་བྱད་ནམས་ནི་ཕྱི་ལ་དཔེ་བྱད་དེ་ལྡན་པར་བྱས་པའི་རྒྱ་
མཆོན་ཡོད་དེ། །ནང་དུ་ཡོན་ཏན་དེ་དག་མངའ་བ་སྟོན་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་ན་
རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡིན་ལ། །ནམ་བཤད་ལས། །ཕྱི་གཞན་ལ་སྒྲུང་བའི་སྦྱོལ་རྟགས་ཀྱི་
ཁྱད་པར་ཀྱིས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ནང་གི་ཡོན་ཏན་གོ་བར་བྱེད་ཅིང་། །ཞེས་པ་ལྟར།
ནང་དུ་ཡོན་ཏན་དེ་དང་དེ་མངའ་སྟེ། །ཕྱིའི་དཔེ་བྱད་དེ་དང་དེ་ལྡན་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་ནང་
གི་ཡོན་ཏན་གོ་བྱེད་དུ་བྱས་ན་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་སོ། །ནི་སྒྲུང་ལས། །མདོའི་ཆོག་

སྤྲུལ་པ་འདི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཆོག་པའི་ལུང་ལྟོན་པའི་ཡུལ་འཕྲུག་པའི་ཡུལ་འདི་ར་
 བསྐྱེད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། འདིར་སྤྲུལ་པ་མིན་པས་མཆོག་དཔེ་ལ་མདོ་ཟུར་བ་མེད་དེ། འདི་
 བཞིས་ཀྱི་བཤད་པ་ནི། སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་པའི་ལས་སྤྲུལ་པའི་མདོ་ལས་འདིག་ནི་ལས་འདས་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྲུལ་པའི་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་པར་འགྱུར་དེ། དེས་ན་དངོས་སུ་
 མ་གསུངས་སོ། །ཞེས་མདོ་མ་སྤྲུལ་རོ། །རྟོག་མཆོག་མཆོག་དཔེ་འདི་དག་ལ་གཟུགས་
 སྤྲུལ་པའི་རྟོག་པའི་བཞི་བཞུགས་མས་རོ་རྟོག་པའི་སྤྲུལ་པའི་ལས་འདི་དང་སྤྲུལ་པའི་ལས་འདི་གང་འདྲི་བ་དོགས་
 པ་གཙང་ལ། རང་ལུགས་ལ་རོ་རྟོག་པའི་སྤྲུལ་པའི་དབང་བོ་དང་གཟིགས་པའི་སྤྲུལ་པའི་ལས་
 སྤྲུལ་པའི་དབང་བོ་དང་སྤྲུལ་པའི་དབང་མ་ཉམས་པ་སྤྲུལ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ནང་གི་དབང་བོས་བསྐྱེད་
 པ་ཡིད་དམ་སྤྲུལ་ལ། གཙང་སྤྲུལ་མཐོན་མཐོང་སོགས་དང་སྤྲུལ་པའི་ལས་འདི་དང་སྤྲུལ་པའི་ལས་
 འདི་དང་སྤྲུལ་པའི་ལས་འདི་དང་སྤྲུལ་པའི་ལས་འདི་དང་སྤྲུལ་པའི་ལས་འདི་དང་སྤྲུལ་པའི་ལས་འདི་དང་
 ཡིད་མེད་སོགས་དབང་བོ་མང་དོ། །སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་པའི་ལས་འདི་དང་སྤྲུལ་པའི་ལས་འདི་དང་སྤྲུལ་པའི་ལས་
 འདི་དང་སྤྲུལ་པའི་ལས་འདི་དང་སྤྲུལ་པའི་ལས་འདི་དང་སྤྲུལ་པའི་ལས་འདི་དང་སྤྲུལ་པའི་ལས་འདི་དང་

སྤྲུལ་པའི་ལས་འདི་དང་སྤྲུལ་པའི་ལས་འདི་དང་སྤྲུལ་པའི་ལས་འདི་དང་སྤྲུལ་པའི་ལས་འདི་དང་

བཞི་བ་མཆོག་གི་སྤྲུལ་པའི་ལས་འདི་དང་སྤྲུལ་པའི་ལས་འདི་དང་སྤྲུལ་པའི་ལས་འདི་དང་སྤྲུལ་པའི་ལས་འདི་དང་
 གསུམ་པའི་དང་སྤྲུལ་པའི་ལས་འདི་དང་སྤྲུལ་པའི་ལས་འདི་དང་སྤྲུལ་པའི་ལས་འདི་དང་སྤྲུལ་པའི་ལས་འདི་དང་
 ཅད་དང་ཉན་ཆོས་སོགས་དང་སྤྲུལ་པའི་ལས་འདི་དང་སྤྲུལ་པའི་ལས་འདི་དང་སྤྲུལ་པའི་ལས་འདི་དང་
 གསུམ་པའི་སྤྲུལ་པའི་ལས་འདི་དང་སྤྲུལ་པའི་ལས་འདི་དང་སྤྲུལ་པའི་ལས་འདི་དང་སྤྲུལ་པའི་ལས་འདི་དང་
 འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་སུ་སྤྲུལ་པའི་ལས་འདི་དང་སྤྲུལ་པའི་ལས་འདི་དང་སྤྲུལ་པའི་ལས་འདི་དང་
 རྟོག་པའི་སྤྲུལ་པའི་ལས་འདི་དང་སྤྲུལ་པའི་ལས་འདི་དང་སྤྲུལ་པའི་ལས་འདི་དང་སྤྲུལ་པའི་ལས་འདི་དང་
 རྟོག་པའི་སྤྲུལ་པའི་ལས་འདི་དང་སྤྲུལ་པའི་ལས་འདི་དང་སྤྲུལ་པའི་ལས་འདི་དང་སྤྲུལ་པའི་ལས་འདི་དང་
 རྟོག་པའི་སྤྲུལ་པའི་ལས་འདི་དང་སྤྲུལ་པའི་ལས་འདི་དང་སྤྲུལ་པའི་ལས་འདི་དང་སྤྲུལ་པའི་ལས་འདི་དང་

སྤྱིར་ལས། འདིས་ནི་ཉན་ཐོས་སྡེ་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཕྱ་ངན་འདས་པའི་ཆེ་མར་ཡེ་
 མི་བ་ལྟར་རྒྱུ་ཆད་པར་འདོད་པ་བཀག་གོ། ཁྲིམ་གསུངས་སོ། །མདོ་ནི། རབ་འབྱོར་
 གཞན་ཡང་ཡུམ་འདི་ལ་སྒྲོབ་པ། ཅས། སྤང་ཆེན་པོས་མེར་སྲིན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ཁྲིམ་
 པའོ། །གསུམ་པ་འབྲེལ་བ་ནི། **ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།** མདོ་སྡེ་རྒྱུན་ལས། བཟོ་དང་
 སྤྱི་དང་བྱང་ཆུབ་ཆེ། སྤྱ་ངན་འདས་པ་རྟག་སྟོན་པ། སྤངས་རྒྱུ་སྤྱུལ་བའི་སྤྱ་འདི་ནི།
 རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཐབས་ཆེན་པོ། ཁྲིམ་པ་ལྟར་སྤྱུལ་སྤྱུ་གསུམ་ལས། འདིར་བྱང་ཆུབ་
 མཆོག་གི་སྤྱུལ་བ་**བྱུ་བྱུ་བྱུ་བ་པ་**སོགས་མཆོག་གི་སྤྱུལ་སྤྱུ་གཙོ་བོར་གསུངས་གིང་ལ་**སོགས་**
 པས་བཟོ་བ་སྤྱུལ་སྤྱུ་དྲི་ཟའི་རྒྱལ་པོར་བ་དགའ་འདུལ་སྤྱིར་དྲི་ཟར་སྤྱུལ་བ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་
པའི་སྤྱུལ་སྤྱུ་གསུམ་གྱི་གཟུགས་གང་དང་གང་གིས་འཁོར་བ་**ཇི་སྟེད་**གནས་ཀྱི་བར་དུ་
 འཛིག་ཅིན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་**སེམས་ཅན་**དག་མ་དག་**རྣམས་**ཀྱི་འདོད་པའི་དོན་
 ཉེ་རིང་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མཛད་པའི་སྤྱ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། །ཁོ་འཁོར་བ་ཇི་
 སྟེད་བར་རྒྱུན་ཆགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །**ཁོ་སྤངས་རྒྱུས་བཙེམ་སྟན་འདས་**ཀྱི་སྤྱུལ་
 བའི་སྤྱ་རྒྱུན་མ་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །འམ་ཡིན་ཏེ། །གཏེགས་མེར་སྤྱིར་ལས། སེམས་
 ཅན་སྟེད་པ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་སྤྱང་འདས་ལ་འདུན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཐེག་དམན་དུ་ཞུགས་
 པ་བཞེག་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱིས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། སྤང་ཆུབ་མཆོག་དུ་ཡུང་སྟོན་པས་
 རྣམ་གྲོལ་ཐོབ་པར་བཟོད་པ་སྟེ། འབྲེལ་བྱ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་བྱེད་ཅིང་མོངས་སྤྱིར་དབང་གིས་
 སྤྱང་བ་སྟེ། ཁྲིམ་དེ་སྤྱུལ་སྤྱིར་མཆོན་ཉིད་དུ་བཞག་པ། རྒྱུད་ཟུར། མི་ཉག་རྒྱག་བསལ་
 བདག་མེད་དང་། ཅས། སྤང་ཆུབ་མཆོག་དུ་ཡུང་སྟོན་ཏེ། ཁྲིམ་པའི་དོན་དུ་གསུངས་
 པས། སྤྱུལ་སྤྱུལ་མོངས་སྤྱུལ་སྤྱུང་བས་མ་ཁྲུབ་ཀྱང་། དེའི་དབང་གིས་སྤྱང་བས་ཁྲུབ་
 བོ། རྣམ་བཟད་ལྟར་ན། དེས་པ་སྤྱང་བ་མི་སྟན་པའི་གཟུགས་སྤྱུ་མཐར་བུག་དེའི་མཆོག་
 ཉིད་དོ། །

མཛད་པ་འབྲིན་ལས་བཤད་པ།

གཉིས་པ་མཛད་པ་འབྲིན་ལས་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། ཚིག་དོན་གཞན་གྱི་གོ་རིམས་ཀྱང་དོན་བདུན་ཅུའི་དང་པོ་དང་ཐ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་མཆོམས་སྐྱར་བ་ལ་གཉིས། སྐྱ་གསུམ་བཤད་ཟིན་པར་བརྟེན་པ་དང་། འབྲིན་ལས་འཆད་པར་བརྟེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྩེ་བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་ཞེས་སོགས་སྐྱ་གསུམ་བཤད་པ་དེ་རྩེ་རྩེ་འོ་འོ་ཁྱད་པར་སྐྱ་རྩེ་མ་གསུམ་པོ་དེ་རྩེ་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་དང་དེ་གསུམ་རྩེ་པོ་དེ་ཁྱེར་མེད་པའི་ཁྱེར་རོ། །རྩེ་ཁྱད་པར་གངས་མེད་གསུམ་དུ་སྐྱར་བཞི་བརྒྱུ་མས་པའི་སྐྱ་བས་ལས་བྱུང་བའོ། །འདིས་རྩེ་མེད་དང་མི་མཐུན་པའི་རྩེ་ལས་བྱུང་བ་བཀག་གོ། །ཡུལ་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་ནི་སངས་རྒྱུ་ཁོ་མའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྐྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཚེས་སྟེ་དང་། ལ་སོགས་པས་བྱང་འཕགས་ཡན་ཆད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་ལོངས་སྟེ་དང་། སོ་སྟེ་ལས་དག་ཡན་ཆད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་ཉིད་དུ་གྱུར་བའི་སྐྱལ་སྐྱར། རིམ་པ་བཞིན་རང་རྩེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་དང་། ལ་སོགས་པས་རང་རྩེ་བསྟོན་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་དང་། རང་རྩེ་ཚོགས་གཉིས་ཀའི་ཆ་བསགས་པ་ལ་སྐྱོས་ནས་རབ་དུ་བརྟགས་པའི་སྐྱ་གསུམ་བརྟན་ནས་འབྲིན་ལས་འཆད་དོ། །དེ་རྩེ་རྣམས་འདིའི་བར་གཡགས་པས་སྐྱ་གསུམ་གྱི་དོན་བརྩུར་བྱས་པ། བརྟན་ནས། ཞེས་པ་དང་མི་འགྲིག་པས། བྱ་ཉ་སོགས་རྩེ་གསེར་སྟངས་རྣམས་བཤད་དུ་མཆོམས་སྐྱར་བྱས་པ་ལེགས་ལ། ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱོས་ནས་ཞེས་པ། བྱ་ཉ་གཉིས་ཀྱིས། སྐྱ་གསུམ་གྱི་རྩེ་པོ་ལ་སྐྱར་ཏེ། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ལ་སྐྱོས་ནས་ཚེས་སྟེ་རབ་དུ་བརྟགས་པ་དང་། སོགས་པས་མཉམ་ཉིད་དང་སོར་རྩོག་ལ་སྐྱོས་ནས་ལོངས་སྟེ་དང་། བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ལ་སྐྱོས་ནས་སྐྱལ་སྐྱར་བརྟགས་ཞེས་ཡེ་ཤེས་བཞི་

སྒྲུག་སྐུམ་གྱི་གདགས་གཞིར་བཤད་པ། གསེར་ཕྱང་རྒྱུ་བཤད་གཉིས་ཀར་བཀག་ལ། ཡར་
 བྱང་ཡེས། རོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ་རང་བཞིན་རྒྱུ་དག་བསྒྲུམས་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཡུལ་
 ཏུ་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བརྒྱ་ཞེ་དྲུག་ལ་སྟོས་ནས་ཆོས་སྒྲུ་དང་། སོགས་པས་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 བྱང་སེམས་ཀྱི་ཡུལ་ཏུ་མཆན་དཔེའི་སྒྲུ་བ་ཕྱེད་པའི་ལོངས་སྒྲུ་དང་། དེ་ཅུང་ཟད་བསྒྲུམས་
 པས་ཉན་རང་དང་སོ་སྒྲེའི་ཡུལ་ཏུ་སྒྲུལ་པ་ཕྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ལ་སྟོས་ནས་སྒྲུལ་སྒྲུར་བཏགས་
 ཟེར་བ་པལ་ཆེར་གསེར་ཕྱང་དང་རྟོགས་སྒྲུ་དང་ལུགས་བྱས་པ་རེད་མཛུགས་པའི་ཉི་ཟེར་
 རྩུར་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བྱང་ཡེས། བསྒྲུམ་བྱ་རོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ་ཡིན་ན་སྟོབ་ལམ་ན་བསྒྲུམ་བྱ་
 མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། སྒྲུ་བཞི་བཤད་ནས་སྒྲུག་སྐུམ་ཙམ་གྱི་མཆོམས་སྒྲུར་ཏུ་བྱེད་པ་མི་
 འབྲད་ཟེར་གྱང་། དེ་འབྲེན་ལས་སྒྲུ་རྩལ་མ་གསུམ་གྱི་ཡིན་ལ་དང་པོའི་མིན་པས་ཡིན་ནོ།།
 རིགས་བྱིན་གྱིས་སྒྲུ་བཞིའི་མཛད་པར་འདྲི་ཅེས་གསེར་ཕྱང་ལས་གསུངས་སོ། །རྒྱུ་བཤད་
 ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སོགས་ཁོངས་ནས་ལོངས་སྒྲུ་དང་སྒྲུལ་སྒྲུ་བསྟན་པར་འཆད་པ། རྒྱུ་སྒྲུང་
 ལས། ལུས་རྒྱུ་བཞག་སྐབས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱུ་མས་ཉིད་ཀྱི་སྟོད་ཡུལ་ཏུ་གྱུར་
 བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ལས་བྱང་བཞི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་དང་། ཞེས་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་
 བསགས་པ་མཆན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱི་རྒྱུ་པར་མཛེས་པའི་སྒྲུ་ནི། ཞེས་དང་། བསོད་ནམས་
 དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་ཆ་ལས་བྱང་བ། ཞེས་པ་རྩུར་ཡིན་པས། སྟོབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་
 པ་ལས་སྤེ་རོལ་ཏུ་གྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བཀག་པ་རྩུར་མཐུང་དཔྱད་ནོར་བུའི་ཕྱང་བར་
 ཡང་བྱ་དང་བྱང་ཡེས་བཤད་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་བའི་ཟེན་བྱིས་ལས་མཆོག་གི་སྒྲུལ་
 སྒྲུ་ཆོགས་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལ་བརྟེན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱི་མ་འདི་གདུལ་བྱ་ལ་གཙོ་བོར་ཆོས་
 རྟོན་པའི་མཛད་པ་དེའི་ཆ་ནས་ཆོགས་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནམ། ད་དུང་
 འདི་ལ་དཔྱད་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་འདྲ་གསུངས་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལག་རྩེས་གཟུགས་སྒྲུ་ཡིན་
 བེད་། དེའི་གཙོ་བོ་ལོངས་སྒྲུ་དང་། སྒྲུལ་སྒྲུ་ནི་དེས་འབྲེན་ལས་སྒྲུ་ཆོགས་མཛད་ཕྱིར་

སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ལ་མཛད་པ་རྒྱལ་སྐྱེ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ནའི་བདག་ཀྱིས་ལས་བྱུང་
 བས་ཡིན་ནམ་སྒྲིམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐྱུ་གསུམ་བཟད་ནས་དེའི་འོག་དུ་སྐྱུ་ལ་བ་དང་
 ལྷན་པའི་ཁྱེད་ཀྱིས་རྩོམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའོ་ན་ལྷངས་སྦྱོང་རྩོགས་པའི་
 སྐྱུ་དང་ལ་སྐྱེགས་པས་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ར་གདུལ་བུ་ལ་སྐྱུ་དང་བ་སྦྱོང་པའི་སྐྱོ་ནས་དེ་དག་གི་དོན་
 གུ་བ་མཛད་པས་ནའོ། །ཁྱེད་ཀྱིས་དུལ་བུའི་སྦྱོ་བའི་དག་པའི་སྐྱུ་དང་བ་ལ་བཞེན་པ་སྦྱོ་
 དེའི་ངོ་བོར་དོན་གྱིས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱུ་དེའི་བདག་པོའི་ཀྱིས་ལ་བཞེན་ནས་
 བྱུང་བ་རྒྱལ་སྐྱེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུའི་ཡིན་ནོ་ཞེས། ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།

གཉིས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཕ་ལ་དུས་ཀྱི་སྐྱོ་ནས་མདོར་བཅུན་པ། དེའི་བའི་སྐྱོ་ནས་ཀྱས་
 པར་བཟད་པ། བྱུངས་ཀྱི་སྐྱོ་ནས་དོན་བསྐྱུ་བ་གསུམ། དང་པོ་ནི། སྦྱོང་བཞེན་ལྟར་ན་
 ཆོས་སྐྱུ་དང་། འཕགས་པ་ལྟར་ན་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ཀྱན་མི་འཆད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་བ་རི་སྦྱོང་
 པར་ཆོས་སྐྱུ་ལྟར་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་འདིའི། །འཕྲིན་ལས་ནི་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་འདོད་དེ། འཕགས་
 པས་གཙོ་བོ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་དང་འཕགས་པ་རྒྱལ་འབྲེལ་དག་ལྷན་གསུམ་གས་སྐྱུ་གསུམ་ག་ཆོས་སྐྱུ་ར་
 གས་ནས་དེའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱུ་འདོད་པར་གསེར་ཤེང་ལས་གསུངས་མོ། །མདོ་ནི། དེ་ནས་
 ཆོ་ལྷན་རབ་འབྱོར་གྱིས། ནས། བདག་ལ་སྐྱུ་ཡང་འབྲེལ་པ་འཕམ་གཅོད་སྐྱུ་པའི་སེམས་
 མི་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་པ་འདི་འཕྲིན་ལས་སྐྱུ་ར་བཅུན་གྱི་མདོར་ལེ་བརྒྱུད་མར་གསུངས་ཀྱང་།
 ཉི་སྐྱུ་དུ་འདོར་མ་སྐྱུ་རོ། །འདིའི་གོང་གི་སྐྱུ་བཞིའི་མདོ་ལེ་མང་དུ་ཆད།

གཉིས་པ་དེའི་བའི་སྐྱོ་ནས་ཀྱས་པར་བཟད་པ་ལ་གཉིས། ལམ་ལ་འགོད་པ་དང་།
 ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ཆོགས་ལམ་དང་། སྦྱོར་ལམ་དང་།
 མཐོང་ལམ་དང་། སྦྱོམ་ལམ་ལ་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དང་པོ་བསམ་པ་ལྷན་
 ཆོགས་ལ་འགོད་པ་ནི། དན་སོང་གསུམ་དང་ལྷ་མིའི་འགྲོ་བ་རྒྱལ་སྐྱེ་བ་ལ་རབ་དུ་
 ཞི་བའི་བར་བཞེན་གཉེར་གྱི་བསམ་པ་བསྦྱོང་པའི་འཕྲིན་ལས་ལ་འགོད་པ་དང་ནི། །འདེས་

ལམ་གྱི་རྟེན་ལ་འགོད་པ་ཡང་འཕངས་མོད་ཞེས་པ་ལྟར། བྱ་ཉ་རེད་མདའ་བ་གསེར་ཕྱེང་
 སོགས་ཀྱིས་ལམ་གྱི་རྟེན་ལ་འགོད་པར་བྱས་པ་མདོར་འབྲིག་གོ། །མདོ་ནི། རབ་འབྱོར་
 ངས་འདི་ཉིད། མས། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱན་གྱིས་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་པ་དཔུལ་བའི་འགྲོ་བ་
 ཞི་བར་མཛད་པའི་དང་། རབ་འབྱོར། མས། མང་བོ་བྱེད་པའོ། ཞེས་པས་བྱོལ་སོང་གི་
 དང་། རབ་འབྱོར། མས། མཐོང་ངོ་། ཞེས་པས་ཡི་དྲགས་ཀྱི་དང་། རབ་འབྱོར། མས།
 ཆོས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་དང་། རབ་འབྱོར་ནས། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་ལ་འགོད་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་པས་མའི་འགྲོ་བ་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་བཞུན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ངན་སོང་གསུམ་ལ་
 རྩ་འཕྲུལ་བཞུན་ནས་དེ་ལས་ཐར་ཏེ་ལྷ་མིར་སྐྱེས་པ་དང་། འདོད་ལྷ་ལ་ཁང་བཟང་མེ་འབར་
 བ་སོགས་བཞུན་ནས་མི་རྟག་པ་དང་། གོང་མའི་ལྷ་ལ་བདག་གིས་སྟོང་བ་བཞུན་ནས་ལྷ་
 ངན་དང་བྲལ་བ་དང་། མི་རྣམས་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་སོགས་བཞུན་ནས་སྟོད་རུང་དུ་བྱེད་པར་
 གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་གཞན་རྒྱུད་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ལ་འགོད་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་བྱང་
 རྒྱུ་མེམས་སྟོམ་ལས། སྤྱིན་པའི་གཡང་མོས་ལེགས་བོས་ནས། སྤྱིན་པར་སྦྱ་བའི་གཏམ་
 བྱས་ཏེ། འོན་སྤྱད་པ་ཡི་བག་ཐབ་ནས། འོན་མཐུན་གྱིས་ཆེན་ངེས་པར་གདབ། ཅེས་
 པའི་བསྟུ་བའི་དངོས་པོ་རྣམ་པ་བཞི་ལ་འགོད་པ་དང་། །མདོ་ནི། རབ་འབྱོར། མས།
 མདུ་བྱང་བའི་ཆོས་རྣམས་སོ། །ཞེས་པས་འགྲེལ་ཀླང་དང་མཚན་དཔེ་རྒྱས་པར་གསུངས་
 སོ། །མདོ་ལས་ཟང་ཟང་གི་སྤྱིན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་སྤྲ་མའི་མི་ལ་སྦྱར་
 ཞིང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་སྤྱིན་མན་འདིར་སྦྱར་རོ། །གསུམ་པ་བདེན་བཞི་
 རོགས་པའི་ལྷ་བ་ལ་འགོད་པ་ནི། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྤྱུག་ཀུན་དང་བཅས་པ་ཡི། རྣམ་
 པར་བྱང་བ་འགོག་ལམ་གྱི་སྒྲུང་དོར་རྟོགས་པ་ལ་དང་། །མདོ་ནི། རབ་འབྱོར། མས།
 ཞེས་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་སྦྱོར་ལམ་ལ་འགོད་པ་བཞི། དང་པོ་བསམ་པ་ཡུན་ཆོགས་ལ་འགོད་པ་

ཅི་མེམས་ཅན་རྣམས་རང་གིས་རྟོགས་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ངེ་བཞིན་གྱི། **དོན་རྟོགས་**
 པ་ལ་འགོད་པ་དང་མདོ་ནི། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ། ཉན། གདགས་པ་ཡང་མི་དམིགས་
 ཏེ་ ཞེས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་རང་ཁྱད་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ལ་འགོད་པ་ནི། **པ་རོལ་ཕྱིན་**
དུག་རྟོགས་པ་ལ་དང་། མདོ་ནི། བདག་ཀྱང་ཕྱིན་པ། ཉན། དགའ་བར་སྦྱོད་པ་ཡིན་
 ཞེས་པ་ལོ། །གསུམ་པ་གཉིས་དོན་གྱི་སྦྱོད་པ་ལ་འགོད་པ་ནི། **སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་**
 དགེ་བརྒྱུད་ལམ་ལ་དང་མདོ་ནི། བམ་པོ་བདུན་ཅུ་བ། བདག་ཀྱང་། ཉན། དགའ་བར་
 སྦྱོད་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ལོ། །བཞི་པ་ལྟ་བ་རྣམ་དག་ལ་འགོད་པ་ནི། དོན་དམ་པར་རང་
བཞིན་གྱིས། **སྦྱོང་བ་ཉིད་འཛིག་རྟོན་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་**ཀྱིས་རྟོགས་པ་ལ་དང་
 མདོ་ནི། རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ། ཉན། ལྟ་གཤམ་འོང་། ཞེས་པ་ལོ། །གསུམ་པ་མཐོང་
 ལམ་ལ་འགོད་པ་ནི། གཟུང་འཛིན་བདེན་གྱུང་གྱི་གཉིས་སྤྱོད་པའི་སྦྱོས་པ་བཟད་པའི་སྦྱོང་
 ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གསར་དུ་རྟོགས་པ་ལ་དང་། །མདོ་ནི། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ། ཉན།
 རྟོགས་པར་བྱེད་པ་མེད་དོ། །ཞེས་པ་ལོ། །བཞི་པ་སྒྲོམ་ལམ་ལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་ལ་
 དུག །ས་ཁྲི་མ་མེད་པ་སོགས་གཉིས་ལ་དང་། བཞི་པ་སོགས་གསུམ་ལ་དང་། བདུན་པ་
 ལ་དང་། བརྒྱད་པ་ལ་དང་། དགུ་བ་ལ་དང་། བརྒྱ་བ་ལ་འགོད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ས་
 གཉིས་པ་དང་ས་གསུམ་པས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་བད་ཅམ་བདགས་
 པ་ཅམ་དུ་ཁོང་དུ་ཁྱད་པའི་སྒྲོན་ས་ཚུལ་བྱིམས་དང་བཟོད་པའི་པར་ཕྱིན་ལ་མི་བསྐྱུ་བར་མངོན་
 སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་དང་རྟོག་ཤིག་ཀྱན་རྟོག་དུ་ཁྱད་པའི་བྱིམས་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་འགོད་པ་
 ཅི་འོག་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པར་སྦྱར་བ་དང་མཐུན་ནོ། །མདོ་ནི། དེ་ཡང་འཛིག་རྟོན་
 གྱི་ ཉན། ལེའུ་དུག་ཅུ་ཙ་བཞི་པ་ལོ། །ཞེས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ས་བཞི་པ་སོགས་གསུམ་ལ་
 འགོད་པ་ནི། ས་བཞི་བར་བྱང་ཕྱོགས་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ལྟ་བར་བདེན་བཞི་ཤེས་
 པའི་ཤེས་རབ་དང་། དུག་པར་རྟོན་འབྲེལ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་ཆོས་ཐམས་

ཅད་དོན་དམ་པར་དམིགས་པ་མེད་པར་ནིགས་པས་བྱ་པར་པར་དུ་བྱས་པ་ལ་དང་། །མདོ་
 རི་དེ་ནས་ཆེ་ལྷན་རབ་འབྱོར་གྱིས། རས། ཡང་དག་པར་འཛིག་གོ། །ཞེས་པའོ། །གསུམ་
 པ་ས་བདུན་པ་ལ་འགོད་པ་ནི། ས་བདུན་པས་བསྐྱུས་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་སྒོ་
 རས་ལུས་ཅན་རྣམས་ནི་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་མཛད་པ་དང་། །མདོ་ནི། གསོལ་བ། བཙམ་
 ལྷན་འདས། རས། ཡང་མི་དམིགས་སོ། །ཞེས་པའོ། །བཞི་བ་ས་བརྒྱད་པ་ལ་འགོད་པ་
 བཞི། དང་པོ་ལམ་གསུམ་གྱིས་པའི་ལམ་གྱིས་ལ་འགོད་པ་ནི། ས་བརྒྱད་པས་བསྐྱུས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་གྱིས་མཆོན་པའི་ལམ་གསུམ་མངོན་སུམ་དུ་གྱེས་པའི་ལམ་
 གྱེས་ལ་དང་ནི། །མདོ་ནི། བམ་པོ་བདུན་ཅུ་གཉིས་པ། དེ་ནས་ཆེ་ལྷན་རབ་འབྱོར། རས།
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་དོ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་བདེན་འཛིན་ཞི་བ་ལ་འགོད་
 པ་ནི། བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་མངོན་གྱུར་བ་བརྗོག་པ་ལ་དང་། །མདོ་ནི། རབ་
 འབྱོར་དེ་ལ། རས། ཡོངས་སུ་ཐར་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་སངས་རྒྱས་
 དཀོན་མཆོག་བཏགས་པ་བཞོབ་པ་ལ་འགོད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་བཏགས་པ་
 བཀའ་སྐུལ་སྐྱེའི་མཛད་པ་མཛད་པའི་རྣམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ལ་དང་མདོ་ནི། གསོལ་
 བ་དེ་བཙམ་ལྷན་འདས། རས། དབང་བསྐྱུར་བར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །བཞི་བ་ཞིང་དག་
 སྦྱར་བ་ལ་འགོད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་། །རྣམ་པར་དག་པ་ལ་དང་མདོ་ནི། རབ་
 འབྱོར་གྱིས། རས། ལེའུ་དུག་ཅུ་ཅ་དུག་གོ། །ཞེས་པའོ། །ལྷ་བ་ས་དགྲ་བ་ལ་འགོད་པ་ལ་
 གཉིས། དང་པོ་རང་སངས་རྒྱས་པར་ངེས་པ་ལ་འགོད་པ་ནི། ས་དགྲ་བ་སྟོབས་ཀྱི་ཕར་
 ཕྱིན་གྱི་མཐུས་ཐེག་དམན་དུ་མི་ལྷུང་བར་ངེས་པ་ལ་དང་། །མདོ་ནི། དེ་ནས་ཆེ་ལྷན་
 རབ་འབྱོར། རས། དེ་ནི་ངོ་ཆར་ཆེའོ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་གཞན་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་
 ལ་འགོད་པ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ནི་ཆད་མེད་པ་བསྐྱུབ་པ་ལ་དང་། །མདོ་ནི། བཙམ་
 ལྷན་འདས་བྱང་ཆེན། རས། སྟོད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །དུག་པ་ས་བརྒྱ་བ་

འགོད་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ས་བརྒྱ་བས་བསྐྱས་པའི་བཤེས་གཉིན་བསྟེན་པ་ལ་འགོད་པ་
 མི་མ་དེས་བསྐྱས་པའི་སངས་རྒྱས་བསྟེན་པ་དང་སོགས་པས་ཆོས་ཉན་པ་དང་མཆོད་
 པའི་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱབ་པ་ལ་དང་། །མདོ་ནི། དེ་ནས་ཆེ་ལྷན་རབ་འབྱོར།
 མས། བྱང་ཆུབ་མེད་དོ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་རྟོགས་པ་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ལ་འགོད་པ་
 ལ་བརྒྱད་གྱི་དང་པོ་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་ཐོབ་པ་ལ་འགོད་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་
 དགེ་བ་མ་ལུས་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་དང་། །མདོ་ནི། རབ་འབྱོར་གྱི། མས། སངས་
 རྒྱས་གྱི་བྱང་པར་རོ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལས་འབྲས་ཆུད་མི་ཟ་བ་ལ་འགོད་པ་ནི། ལས་
 རྣམས་ནི། །ཕྱ་རགས་གང་ཡིན་ཡང་ཆུད་མི་ཟ་བ་ལ་དང་མདོ་ནི། རབ་འབྱོར་གྱི། མས།
 ཡོངས་སུ་གྲོལ་དོ། །ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་བདེན་པ་ཤེས་པ་ལ་འགོད་པ་ནི། བདེན་པ་ཞི་
 རྟོགས་པར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་དང་། །མདོ་ནི། རབ་འབྱོར། མས། ལེའུ་དུག་
 ཅུ་ཅ་བརྒྱད་དོ། །ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཟད་པ་ལ་འགོད་པ་ནི། གཙང་བདེ་
 རག་བདག་སོགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་ནི་ཟད་པར་སྤངས་པ་ལ་དང་། །མདོ་ནི། དེ་ནས་
 ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས། མས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་ལེའུ་
 རྟེ་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་པའོ། །ཞེས་པ་ལོག་ན་ཡོང་པ་འདིར་སྦྱར་དགོས་དོ། །ལེའུ་བརྒྱད་
 མར་མཆོམས་འདིར་གསུངས་སོ། །དེས་ནས་ཆེ་ལྷན་རབ་འབྱོར། མས། དངོས་པོ་ལ་
 མངོན་པར་ཞེན་པ་རྣམས་དངོས་པོ་ལས་རྣམས་ཡོངས་སུ་འགྲེལ་དོ། །ཞེས་པའི་བར་ཡང་
 ལེའུ་བརྒྱད་མར་འདིར་སྦྱར་རོ། །ཕྱ་བ་གཞི་མེད་པ་ལ་འགོད་པ་ནི། ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་
 བོད་བསྐྱེད་པའི་གཞི་བདེན་འཛིན་མེད་པའི་ཚུལ་ལ་དང་ནི། །མདོ་ནི། རབ་འབྱོར་
 གྱི་མས། ལེའུ་དུག་ཅུ་ཅ་དགུ་བའོ། །ཞེས་པའོ། །དུག་པ་རྣམ་བྱང་ལ་འགོད་པ་ནི།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་པར་བྱང་བ་རྟོགས་པ་ལ་དང་མདོ་ནི། དེ་
 ནས་ཆེ་ལྷན་རབ་འབྱོར། མས། ལམ་ལས་འདས་པའི་ཆོས་སོ། །ཞེས་པའོ། །བདུན་པ་

ཆོགས་ཇོགས་པ་ལ་འགོད་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་ཆོགས་གཉིས་ལ་དང་ནི། །མདོ་ནི།
 གསེལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས། ནས། གཞན་གང་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་པ་འོ། །བརྒྱད་པ་
 མིང་ནི་མཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ལ་འགོད་པ་ནི། **འདུས་བྱས་འཁོར་བ་དང་འདུས་མ་བྱས་**
པ་མུང་འདས་ལ། །དོན་དམ་པར་ཐ་དད་དུ་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་ཞིང་དོན་དམ་པར་ཐ་
 མི་དད་དུ་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པ་ལ་དང་། །མདོ་ནི། རབ་འབྱོར་གྱིས། ནས། ལྷ་མཆོག་
 སེམས་ལྷན་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་འོ། །གཉིས་པ་ལ་མ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་འགོད་པ་ནི། མི་
 གནས་པ་འོ་**མུང་ན་འདས་ལ་དགོད་པ་སྟེ།** །མདོ་ནི། གསེལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས།
 ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བ་བསྟན་པ་འི་ལེའུ་སྟེ་བདུན་ཅུ་ཅ་གཅིག་གོ །ཞེས་པ་འོ། །དེ་ལྟར་ནི་
 རྣམ་དང་ལེའུ་བརྒྱད་མར་ལེའུ་བརྒྱད་དུ་བྱས་ནས་རྒྱན་དང་མདོ་སྒྱུར་ཞིང་། ད་ལྟའི་ནི་
 ཁྱི་ལེ་མང་དུ་ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བ་འི་ལེའུ་འི་བར་དོན་གཅིག་མཐར་ཆགས་སུ་དང་དེའི་རྩིས་
 ཀྱི་བྱམས་ཁྱེས་དང་བཅས་ལེའུ་དོན་གཉིས་སྒྱུར་དགོས་ལ། དེ་ནས་དྲག་དུ་ལ་ལེའུ་གཉིས་
 བྱས་ནས་ཆོས་འཕགས་དང་ཡོངས་གཏད་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་ཐ་མ་བཞི་སྒྱུར་དུ་མེད་པས་རྒྱན་སྣང་
 སོགས་སུ་བྱུར་དུ་འགྲེལ་ལོ། །ནི་སྣང་དུ་བྱུར་དུ་མ་གསུངས་པས་ལེའུ་བརྒྱད་མར་བསྐབ་
 པ་འི་འབྲས་བུ་འི་མན་མེད་དོ། །ལེའུ་བརྒྱད་མར་ཡོད་ཀྱང་ད་ལྟའི་ལེ་མང་དུ་ཆད་པ་མང་
 དུ་ཡོད་ལ། ལེ་མང་ཡོད་ཀྱང་ལེའུ་བརྒྱད་མར་མེད་པ་རེ་གཉིས་འདུག་པ་འགྱུར་གྱི་ཁྱད་
 པར་ཡིན་ནམ་སྟམ་སྟེ། བྱང་པོ་ལྷ་དང་བྱང་སྟོགས་སོགས་གཅིག་ན་བསྡེམས་སྟེ་ཡོད་པ་
 གཅིག་ཤོས་ན་སོ་སོར་སྟེ་ནས་ཡོད་པ་སོགས་མང་བས་སོ། །འདིར་ལྟར་ནི་བྱིད་དང་སྒྱུར་ཚུལ་
 ལེགས་པར་ཤེས་ན་འབྲམ་པ་དང་བྱི་བརྒྱད་སྟོང་བ་ཤེས་རབ་བྱི་བ་རྣམས་དང་སྒྱུར་ཚུལ་ཆོག་
 རྒྱས་བསྟུས་མ་གཏོགས་པལ་ཆེར་འདྲ་བས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །བརྒྱད་སྟོང་བ་དང་སྒྱུར་
 ཚུལ་རྒྱན་སྣང་ལ་མ་བསྟེན་པར་འདིས་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་དེ་ཆོག་མི་འདྲ་བས་སོ། །སྣང་
 པ་དང་སྒྱུར་ཚུལ་དེ་པོ་མཆན་ཅན་གྱི་སྣང་མཆན་དང་འགྲེལ་བའི་བློ་བྱིས་དག་ལས་ཤེས་

པར་བྱ་ལ། མདོས་མདོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་བརྟན་ཚུ་ལ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ནམས་འདོད་
 པའི་སྒྲུས་བརྟན་ཅིང་འཕྲིན་ལས་ནམས་བྱེད་ལས་ཀྱི་དང་། གཟུང་འཛིན་རྟོག་ནམས་གཉིན་
 པའི་སྒྲོ་ནས་དང་། འགའ་ཞིག་ཟིན་བྱེད་ཀྱི་དང་། ཡོངས་སྦྱང་དང་སྦྱར་བའི་སྒྲིན་ཡོན་
 ལྟ་བུ་དངོས་སུ་བརྟན་པ་ནམས་འགྲེལ་ཆུང་གི་སྟེང་ནས་མདོ་དོན་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་པ་ངེས་
 པར་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་གྲངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དོན་བསྟུ་བ་ནི། **ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡི་འཕྲིན་ལས་**
ཆོས་ཅན། གྲངས་ནི་**ནམ་པ་ཉི་ཤུ་བདུན་དུ་**མདོ་ལས་བཞེད་དེ་སྤར་བཤད་པ་དེའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་འགྲེལ་བ་ལ་གཉིས། སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྟུ་བ་འོ། །དང་པོ་
 ལ་ལམ་ལ་འགོད་པ་དང་། ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་འགོད་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ཆོགས་
 ལམ་དང་། སྦྱར་ལམ་དང་། མཐོང་ལམ་དང་། སྒྲོམ་ལམ་འགོད་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་
 དུག་གི་དང་པོ་སྒྲུས་བུ་འབྲིང་གི་བསམ་པ་ཐར་བ་དོན་གཉིར་གྱི་བསམ་པ་ལ་འགོད་པ་ནི།
ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་མདོན་མཐོའི་རྟོན་ལ་བཀོད་པའི་རྗེས་སུ་དང་པོར་འགྲོ་བ་བཟང་
 པོ་བདེ་འགྲོའི་ལྟ་མི་དང་བཟང་པོ་མ་ཡིན་པ་ངན་སོང་གསུམ་ལ་ཐོབ་བྱར་མདོན་པར་
 ཞེན་པ་མེད་པར་གནས་པའི་མཆོན་ཉིད་འགྲོ་བ་འཁོར་བ་ཙམ་ལ་དོན་གཉིར་གྱི་བསམ་
 པར་བ་དུ་ཞི་བའི་ཐར་བ་དོན་གཉིར་གྱི་འཕྲིན་ལས་ལ་འགོད་པར་མཛད་པ་འོ། །**ནས།**
 ཞེས་པ་དུས་ནམ་གྱི་ཆེན་ལྷ་མའི་རྗེས་སུ་ཕྱི་མ་སྒྲུས་པའི་འགྲེལ་སྒྲོན་པ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ལ་
 སྦྱར་རོ། །གཉིས་པ་བསྟུ་བཞི་ལ་འགོད་པ་ནི། དེར་མ་བཟད་སེམས་ཅན་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་
སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་བཀོད་དེ་དེ་དང་། གསུམ་པ་བདེན་
 བཞི་ཤེས་པ་ལ་འགོད་པ་ནི། **ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་བསྒྲོམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་**
པའི་ཤེས་པས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྤྱག་ཀྱན་གཉིས་དང་གཉིན་པོ་འགོག་ལམ་གཉིས་
 རིམ་པ་བཞིན་དུ་དོར་བ་དང་བྲང་བར་བྱ་བའི་སྒྲོ་ནས་རྟོགས་པར་མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་
 དང་། **ནས།** ཞེས་པ་སྤར་ལྟར་རོ། །བཞི་བ་གཞན་དོན་གྱི་བསམ་པ་ལ་འགོད་པ་ནི། དེ་

ནས་སྐྱུ་མ་མཁན་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་ཁོང་གི་བ་ལ་སོགས་
 པས་ནམ་པར་དཔེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཏེ་གཞན་གྱི་དོན་བུམས་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཆང་མེད་བཞིའི་མཆན་ཉིད་རི་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་ལ་བཀོད་དེ་དང་། རྩ་བ་
 གྱུད་པ་ལ་འགོད་པ་ནི། རྩ་མ་དེའི་རྗེས་སུ་རང་གི་དོན་བྱ་བྱེད་ལས་ཀྱི་འཁོར་གསུམ་
 ནམ་པར་དག་པར་རྟོགས་པས་རབ་དུ་བྱེ་བའི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་གོམས་པ་ལ་
 འགོད་པ་ལའོ། །དུག་པ་དོན་གཉིས་སྐྱབ་པའི་གཞི་ལ་འགོད་པ་ནི། དེའི་འོག་དུ་ཡོན་ཏན་
 ཀུན་གྱི་གཞི་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་མཆན་ཉིད་གང་སྐྱབ་ཀྱང་ངེས་པར་དགོས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ལྟེ། དགེ་བ་བརྒྱའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཆོགས་ལམ་ལའོ། །གཉིས་པ་
 གྱུར་ལམ་ལ་འགོད་པ་ནི། ཆོགས་ལམ་ལ་བཀོད་པའི་རྗེས་དེ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་
 དམ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་བཏིད་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གོམས་
 བཞིན་པ་ལའོ། །གསུམ་པ་མཐོང་ལམ་ལ་འགོད་པ་ནི། གྱུར་ལམ་དེའི་རྗེས་ལ་ཕྱིན་
 པའི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་དང་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཀུན་དུ་འགྲོ་བ་མདོན་སུམ་དུ་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་མཆན་ཉིད་གཟུང་འཛིན་དོན་དམ་
 པར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་རྟོགས་པ་ལའོ། །བཞི་བ་སྒྲིམ་ལམ་ལ་འགོད་པ་ལ་དུག་
 གི་དང་པོ་ས་གཉིས་པ་ནས་རྩ་བའི་བར་ལ་འགོད་པ་ནི། མཐོང་ལམ་གྱི་རྗེས་དེ་ནས་ཆོགས་
 གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྒྱར་གྱུར་བས་ས་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པར་ཚུལ་བྱིམས་
 ནས་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པའི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བཞི་རྫོགས་པའི་སྒྲིམ་ལམ་
 ཅད་དོན་དམ་པར་མེད་ཅིང་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་ཡོད་པ་བདར་བཏགས་པའི་ཤེས་པ་ལ་འགོད་
 དོ། །གཉིས་པ་ས་དུག་པ་ལ་འགོད་པ་ནི། རྩ་མ་དེ་བཞིན་དུ་རིམ་གྱིས་བསམ་གཏན་
 གྱི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་བདག་རྟེན་ལས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཟུགས་བརྒྱན་དང་འབྲ་བར་
 ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་རྫོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ས་དུག་པ་

ལ་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོར་བདེན་པར་མངོན་པར་མ་ཞེན་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་དམིགས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལའོ། །གསུམ་པ་ས་བདུན་
 པ་ལ་འགོད་པ་ནི། ས་དྲུག་པ་ལ་བཀོད་པ་དེའི་འོག་དྲུ་ས་བདུན་པ་ལ་ཐབས་མཁས་ཀྱི་
 པ་རོལ་དྲུ་ཕྱིན་པ་རྟོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། མེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་སྦྱིབ་པ་སྤང་
 རུང་དང་གཉིན་པོ་སྦྱེ་རུང་དུ་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་ལའོ། །བཞི་བ་ས་བརྒྱད་པ་
 ལ་འགོད་པ་ལ་གཉིས། རྟོགས་པ་སྦྱོད་པ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་འགོད་པ་དང་། སྤངས་པ་བདེན་
 ཞེས་མངོན་གྱུར་ཟད་པ་ལ་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ས་བདུན་པ་ལ་བཀོད་པ་དེ་ནས་སྟོབས་
 ཀྱི་པ་རོལ་དྲུ་ཕྱིན་པ་རྟོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། ས་བརྒྱད་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱེལ་
 བས་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་སྟེན་དྲུག་གི་སྦྱོད་པ་ལའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་
 ས་བརྒྱད་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་མངོན་གྱུར་བ་
 ཟད་པར་སྤངས་པ་ལའོ། །ལྔ་བ་ས་དགུ་བ་ལ་འགོད་པ་ནི། ས་བརྒྱད་པ་དེའི་རྗེས་ལ་
 ས་དགུ་བ་ལ་སྟོན་ལམ་ཀྱི་པ་རོལ་དྲུ་ཕྱིན་པ་རྟོགས་པའི་མཐུས། བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་
 གྱུར་དེ་ཐོབ་པ་དང་འདྲ་བའི་སྐུ་སྐྱའི་མཛད་པ་མཛད་རྣམས་པས། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ལའོ། །
 སྦྱིར་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་སྟོན་ལམ་ས་བརྒྱད་པ་དང་། སྟོབས་ས་དགུ་བར་སྦྱར་
 ཡང་འདིར་གོ་བོལློག་པ་ནི། གཉིས་ཀར་ཤལ་བ་ཡོད་པ་དང་སྤྲ་མ་གཅི་བོར་བྱེད་པ། བསེར་
 བྲེང་ལས། གཉིས་ཀར་ཡོད་པ་ཤལ་བ་དང་མེད་པ་གཅི་བོ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་སོ། །ཞེས་
 པ་ལྟར་རོ། །དྲུག་པས་བརྒྱུ་ལ་འགོད་པ་ལ་ས་བརྒྱབ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་ལ་འགོད་པ་དང་། སྦྱེ་
 བ་གཅིག་ཐོགས་པ་དང་སྦྱིད་པ་ཐ་མ་བ་ལ་འགོད་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། ས་དགུ་བ་དེའི་
 འོག་དྲུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པ་རོལ་དྲུ་ཕྱིན་པ་རྟོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། ས་བརྒྱབ་ཐོབ་མ་ཐག་
 པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྦྱོད་བརྒྱུད་སྤྱོད་གས་རྣམས་པར་དག་པ་དང་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་

དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་ལ་བཀོད་ནས། ས་བརྒྱ་བ་ཐོབ་མ་ཐག་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བས་ཞིང་
 དག་པར་འགྱུར་བ་ལ། གསེར་ཕྱང་ལས། རྒྱང་བས་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པ་དང་། མཆོང་
 པས་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྟོན་དང་། བརྒྱད་དག་པའི་རྒྱང་བ། འཕྲིན་
 ལས་སྐྱབ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ས་བརྒྱ་བ་ཐོབ་མ་ཐག་ཏུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གངས་མེད་
 པ་འབྲུམ་ཕྱག་བརྒྱ་ཐོབ་པའི་རྗེས་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཁྱད་
 པར་མེད་པར་དབང་བསྐྱར་བ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོབ་མ་ཐག་ཏུ་སྟོང་གསུམ་འབྲུམ་ཕྱག་
 བརྒྱའི་རྒྱ་དང་མཉམ་པའི་པད་མ་རིན་པོ་ཆེས་སྐྱས་པའི་གདན་དང་། དེའི་འཁོར་དུ་སྟོང་
 གསུམ་འབྲུམ་ཕྱག་བརྒྱའི་རྩལ་གངས་དང་མཉམ་པའི་པད་མས་གང་བར་རྒྱང་ངོ་། །
 གཉིས་པ་བརྒྱད་རྒྱང་བ་ནི། རང་ཉིད་གདན་དེ་ལ་འདུག་པ་ལ་འཁོར་གྱི་པད་མ་ལ་ས་དགུ་
 བ་མན་ཆད་གྱི་བྱང་སེམས་བཞུགས་པས་བསྐྱོར་བར་མཐོང་ངོ་། །གསུམ་པ་ནི། བྱང་
 སེམས་དེས་ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་བཞི་དང་པུས་མིའི་སྒྲ་ང་གཉིས་དང་སྟེ་བ་དང་ཕྱིབས་ལོགས་
 གཉིས་ལས་འོད་ཟེར་གངས་མེད་པ་སྟོས་པས། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་གནས་ཐམས་ཅད་
 རྒྱང་བར་བྱས་ནས་དེ་དག་གི་སྐྱག་བསྐལ་ཞི་བར་བྱེད། ཕྱག་པ་གཉིས་དང་རྒྱབ་མགུལ་
 ཞལ་ལྷན་འོད་ཟེར་གངས་མེད་སྟོས་པས། ཉམ་རང་བྱང་སེམས་ས་དགུ་བ་མན་གྱི་གནས་
 རྒྱང་བར་བྱས་ནས་ཆོས་རྒྱང་བའི་སྟོན་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་མཁས་
 པའི་སྐྱབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མང་དོ། །གཉིས་པ་ལ་མཆོད་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་བའོ། །
 དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་དེའི་མཛོད་སྐྱ་ནས་འོད་ཟེར་གངས་མེད་སྟོས་པས། ཕྱོགས་བརྒྱའི་
 བདུང་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་མནན་ཏེ་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་རྒྱང་བར་བྱས་ཏེ་
 འོད་ཟེར་དེ་དག་གི་ཡུས་ལ་རྒྱབ་པར་བྱེད་དོ། །སྟེ་གཙུག་ནས་འོད་ཟེར་གངས་མེད་འཕྲོས་
 ནས། ཕྱོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་ཟེར་གྱིས་ཐམས་ཅད་རྒྱང་བར་བྱས།
 འཛིན་ཅེན་དུ་ལན་བརྒྱ་བསྐྱོར་ནས་སྟོང་གི་ནམ་མཁའ་འོད་ཟེར་གྱི་དྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་

དུ་བྱས་ཏེ་སངས་རྒྱས་མཆོད་སེམས་ཅད་གྱི་དོན་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་
 མཐེལ་དུ་རྒྱལ་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ལྷན་བཅས་དེ་དག་གིས་བྱང་སེམས་
 དེ་དབང་བསྐྱར་བའི་དུས་ལ་བབ་པར་གཟིགས་ནས། སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་ས་དགུ་བ་མན་གྱི་
 བྱང་སེམས་མཐའ་ཡས་པ་འོངས་ཏེ་བྱང་སེམས་དེ་ལ་ལྷ་ཞིང་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་
 བརྒྱ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས། བྱང་སེམས་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པ་རྣམས་དཔལ་བེུ་དང་
 རོ་རྩེ་དང་བྱ་གུ་གིས་ལས་བདུད་ཀྱི་དབྱ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་འོད་ཟེར་འཁོར་
 འོད་ཟེར་གྲངས་མེད་འབྲམ་ཕྱག་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་བྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་བར་བྱས་ཆོ་
 འཕྲུལ་ལྷ་མེད་བསྟན་ཏེ། བྱང་སེམས་དེའི་དཔལ་བེུ་དང་རོ་རྩེ་དང་བྱ་གུ་གིས་སུ་རྒྱལ་པས་
 མཐུ་སྟོབས་ལྷག་པར་འཕེལ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མཛོད་སྤྱོད་ནས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་
 མངོན་གསུང་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འོད་ཟེར་གཅིག་འོད་ཟེར་གྲངས་མེད་པ་དང་བཅས་བྱང་
 སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བར་བྱས། འཛིན་ཏེན་ལམ་བརྒྱ་བསྐྱར་རན་སོང་ཞི་ཞིང་བདུད་
 ཟེལ་གིས་མནན་ནས་བྱང་སེམས་དེའི་སྤྱོད་པར་རྒྱལ་ལ་འཁོར་གྱི་འོད་ཟེར་རྣམས་འཁོར་གྱི་
 སྤྱོད་པར་རྒྱལ་པོ། །འོད་ཟེར་དེ་དག་གིས་ཐོག་མ་ཐག་ཏུ་བྱང་སེམས་དེ་དག་གིས་སྟོན་མ་ཐོབ་
 པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་བརྒྱ་འཐོབ་ཅིང་། འོད་ཟེར་དེ་དག་གྲང་བྱང་སེམས་དེའི་
 སྤྱོད་པར་དུས་གཅིག་ཏུ་འབབས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་དག་ནི་ས་བརྒྱ་བ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་
 ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྤྱོད་པ་གཅིག་གིས་ཐོག་ས་པ་ལ་འགོད་པ་ལ་གསུམ།
 སྤྱོད་སྤྱོད་མ་ལ་སངས་རྒྱས་ངར་ངེས་པ་ལ་འགོད་པ་ནི། དེར་མ་ཟད་ཡང་ས་བརྒྱ་བ་དེ་ཉིད་
 ལ་སྤྱོད་པ་གཅིག་གིས་ཐོག་ས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་སྤྱོད་པ་གཉིས་པ་ཁོར་ཡང་དག་པར་རྟོགས་
 པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སོ་སོར་ངེས་པ་ལ་དང་། གཉིས་པ་གཞན་དོན་ལྷན་གྱལ་ལ་འགོད་པ་
 ནི། སྤྱོད་སྤྱོད་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཐམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་
 པར་མཛོད་པ་ལ་དང་། གསུམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལྷག་པ་རྟོགས་པ་ལ་འགོད་པ་ནི།

འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་དུ་ཉི་ཤེས་འགྲོ་བ་དང་སེམས་
 ཅན་སྒྲིན་པ་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྫོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བཀོད་དེ་དེ་ནས་
 སྤྱིད་པ་ཐ་མ་བ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་བ་ལ་འགོད་པ་ལ་བཞི། རྣམ་
 པ་དང་། རྟོགས་པ་དང་། སྤངས་པ་དང་། དག་པའི་རྒྱ་ཆོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བཞི། དང་
 རོ་རྣམ་པའི་ཁྱད་པར་ལ་གཉིས། བྱང་རྒྱལ་འདྲན་པར་བྱེད་པར་དང་། ལས་རྒྱུད་མི་ཟ་
 པའི་རྣམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་དུ། འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྩ་བུའི་
 རིམ་པས་ཡང་ས་བརྩ་བ་དེ་ཉིད་ལ་སྟེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་སྒྲ་
 ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་འདྲན་པར་བྱེད་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཡན་ལག་རྫོགས་པ་ལ་དང་། གཉིས་པ་ནི། མངོན་
 མཐོངས་ལེགས་ཀྱི་ལས་འབྲས་དང་གཙོ་བོ་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྫོགས་བྱང་
 དངོས་སུ་འབྱེན་པས་ལས་དང་འབྲས་བུར་འབྲེལ་བ་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པ་ལ་དང་།

གཉིས་པ་རྟོགས་པའི་ཁྱད་པར་ལ་གཉིས། རི་སྟེད་པ་རྟོགས་པ་དང་། རི་རྩ་བ་
 རྟོགས་པ་ལ་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདེན་བཞིའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པ་
 རི་རྩ་བ་བཞིན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་དང་། འདིའི་གཉིས་པ་ཉིར་དུག་པའི་སྐབས་
 སུ་འཆད་ལ། གསུམ་པ་སྤངས་པའི་ཁྱད་པར་ལ་གཉིས། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཟད་པ་དང་། དེའི་
 གཞི་ཟད་པ་ལ་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཙང་བདེ་རྟག་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ལ་དང་། གཉིས་པ་ནི། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པའི་གཞི་
 བདེན་འཛིན་མེད་པར་དང་བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པ་སྤངས་པའི་ལེ་ཤེས་ལ་
 དང་། བཞི་བ་དག་པའི་རྒྱ་ཆོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་གཉིས། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་
 སྒྲུའི་རྒྱ་ཆོགས་ལ་འགོད་པ་དང་། སྒྲོ་བུར་ངོ་བུལ་གྱི་རྒྱ་ཆོགས་ལ་འགོད་པའོ། །དང་པོ་

ནི། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ས་བརྒྱ་བ་ལ་གནས་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་མེམས་དཔའི་ནམ་པར་བྱང་བ་སྒྲོ་བུར་རྩི་བྲལ་གྱི་བྱང་པར་དུ་བྱས་པ་ལ་དང་། གཉིས་
 པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་རྩི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ནམ་པར་བྱང་བའི་རྒྱུ་
 ཆོག་ས་པ་ཆང་བ་ལ་དང་། གོང་གི་ཇི་ལྟ་བུ་འགོད་པ་ནི། བདེན་པའི་རྫོང་བ་ཉིད་ཀྱི་
 རོ་མ་ཉིད་ཀྱིས། འདུས་བྱས་འཁོར་བ་དང་། འདུས་མ་བྱས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་
 དག་དོན་དམ་པར་ཐ་མི་དད་པར་མངོན་སུམ་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་བཀོད་ནས། དེའི་
 རྗེས་སུ་འབྲས་བུ་ལ་འགོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་མ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་འགོད་པ་ནི། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་ས་ལ་མི་གནས་པའི་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བ་ལ་བཀོད་པར་མཛད་དེ། འགྲོ་
 བ་ཐམས་ཅད་དེར་འགོད་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། ཆོག་ས་
 ལ་མ་ནས་འབྲས་བུ་ལ་འགོད་པའི་བར་སྤེ་བ་དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཇི་སྤྱོད་ཀྱི་བར་
 དུ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་སྤྱོད་འདིའི་འཕྲུན་ལས་ནམ་པ་ཉི་ཤུ་ཙམ་བདུན་ཡང་རྒྱན་
 མི་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་ཇི་སྤྱོད་པར་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པར་ཐུགས་ཀྱི་
 བཞེད་པ་འདྲུག་པས་འཕྲུན་ལས་དེ་སྤྱོད་མཛད་པ་ཡིན་ནོ་ལྟ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་ཆོས་
 སྤྱོད་འཕྲུན་ལས་འབད་ཚྱུ་མེད་པར་རྒྱན་གྲུབ་དུ་འབྱུང་ཚུལ་འགྲེལ་བར་བཞེད་པས་མཛད་
 པ་ཡིན། ཞེས་པ་དང་། རྒྱན་མི་འཆད་པ་ཡང་ཆོག་ཙམ་ལས་རྒྱ་མཚན་རྒྱས་པར་མ་གསུངས་
 པ་། སྤྱི་དོན་རྩི་མཚོ་ལྟར་བཀོད་ན། རྒྱུ་གླ་མར་གསུངས་ཚུལ་ནི། གདུལ་བྱའི་བསམ་
 པ་རིགས་སོགས་མཁྱེན་པ་དང་། དེ་འདུལ་བའི་ཐབས་སྤྱུལ་བ་དང་། ཞི་དུག་སོགས་སྟོན་
 ཚུལ་དང་། དེ་ཡུལ་གང་ན་གནས་པ་དང་། དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་དུས་དེར་གཤེགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་འབད་ཚྱུ་ལྷོ་མོ་ཡང་ཉེ་བར་ཞི་བས་རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཚུལ་བཞི་ནི།
 དེ་ཉིད་ལས། གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་། ཞེས་དང་། འདུལ་བའི་ཐབས་དང་ནི། གདུལ་
 བྱའི་ཁམས་ཀྱི་འདུལ་བའི་བྱ་བ་དང་། ཞེས་དང་། དེ་ཡི་ཡུལ་དང་། ཞེས་དང་། དུས་

སུ་གཤེགས་པ་ལ། བྱ་བ་དག་ཏུ་ཕྱུག་གིས་བྱ་བ་པར་འཇུག་ །ཅེས་པས་བསྟན་ལ།
གང་གི་གང་གིས་འདྲེལ་བ་ཡི། །ཞེས་པའི་ཆོག་ས་བཅད་གཉིས་ལ་སྤྲོ་མའི་དོན་དེ་མེད་དོ།
འཕྲིན་ལས་རྒྱན་མི་འཆད་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། དེས་འཕྲིན་དེ་ཡི་ཉིན་པ་དང་། །དེ་འབྲས་
དེ་ཡི་ཡོངས་འཛིན་དང་། །དེ་སྒྲིབ་དེ་གཅིད་རྒྱུན་ལ་ནི། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་ཕྱིར་རོ།
ཞེས་པས་མདོར་བསྟན་ནས། རྒྱན་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་དེས་འཕྲིན་ས་བརྒྱུ་ནི། དཔེར་ན།
རྒྱ་ཆོ་ནི་རྒྱས་རྒྱས་པ་དང་རིན་པོ་ཆའི་འབྲུང་གནས་ཡིན་པ་ལྟར། ས་བརྒྱ་ཡང་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་བྱ་དང་པར་གྱིས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་དང་། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་
གྱི་འབྲུང་གནས་ཡིན་པའི་བྱ་དང་པར་གཉིས་དང་། ཉི་མ་ནི། སྒྲིབ་རྒྱའི་ཉེར་འཆོའི་གནས་
ཡིན་པ་ལྟར། ཆོག་ས་གཉིས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེར་འཆོའི་གནས་ཡིན་པའི་བྱ་དང་
པར་དང་། འདི་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་ཡུན་སུམ་ཆོག་ས་པས་རྒྱན་མི་འཆད་པ་དང་། རྒྱ་དེའི་འབྲས་
བྱ་བྱང་རྒྱབ་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་ནི། དཔེར་ན་མ་མཁའ་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། འཕྲིན་ལས་འཇུག་
ཡུལ་གྱི་སེམས་ཅན་ནི། བྱང་རྒྱབ་འབྲུང་རུང་གི་བདེར་གཤེགས་སྤྲོད་པ་གནས་པས་གཏེར་
དང་འདྲ་བ་དང་། འདི་གཉིས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་མཛད་པ་པོ་བྱང་རྒྱབ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་
རྒྱ་ཆེ་ལ་འཕྲིན་ལས་འཇུག་ཡུལ་སེམས་ཅན་ཡང་ནམ་ཡང་མི་ཟད་པས་ན་རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་
ལས་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་ངོ་པོའི་བྱ་དང་པར་བསྟན་དོ། །སེམས་ཅན་དེའི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ནི།
དཔེར་ན་ནི་སྒྲོ་བྱར་བ་དང་། སྒྲིབ་བྱ་བ་ལ་བྱ་བ་པ་དང་། རྣམ་མཁའི་རང་བཞིན་ལ་མ་
ཞུགས་པ་དང་འདྲ་བར། སྒྲིབ་པ་དེ་དག་སྒྲོ་བྱར་བ་དང་། སྒྲིབ་བྱ་ལ་སྒྲིབ་པ་དང་། སེམས་
ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་མ་ཞུགས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ལ། རྒྱུད་གིས་སྒྲིན་འཛོར་བར་བྱེད་པ་
ལྟར། རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་པ་སེལ་བར་བཤད་པ་འདི་
གཉིས་ཀྱིས་ནི། སེམས་ཅན་མ་ཟད་བར་དུ་ཉོན་མོངས་ཡང་མི་ཟད་པ་མཐའ་ཡས་ལ། ཉོན་
མོངས་དེ་མ་ཟད་བར་དུ་རྒྱལ་བས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་

སེལ་བར་བྱེད་པའི་འཕྲིན་ལས་འདུག་པས་གཞན་དོན་རྒྱུ་མི་འཆད་པར་མཛད་པ། དེ་
 ཉིད་ལས། དེས་པར་འབྲིན་པ་ས་བརྩ་སྟེ། །ནས། འཁོར་བ་སྤེད་དུ་རྒྱུ་མི་འཆད། །ཅེས་
 པའི་བར་གྱིས་གཞན་དོན་རྒྱུ་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་དང་ངོ་བོ་དང་འབྲས་བུ་བྱེད་པར་དཔེ་དོན་
 གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་མདོ་སྟེ་རྒྱུ་ལས། ཇི་ལྟར་རྒྱ་དག་མ་བརྒྱུད་ས་
 བར། །སྒྲི་ཞི་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་རྒྱལ་བ་བཟོ་མེད་པར། །བཤད་པ་དག་
 ཞི་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་། །ཞེས་པས་ལྟའི་རྒྱ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་བའི་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་འབད་ཚུ་ལ་
 མེད་པར་འབྱུང་རྒྱལ་དང་། ཇི་ལྟར་ཞོར་བུ་འབད་མེད་པར། །རང་གི་འོད་ནི་སྟོན་པ་
 ལྟར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གཟོ་མེད་པར། །དེ་བཞིན་མཛད་པ་དེས་པར་སྟོན། །ཞེས་
 པས་ཞོར་བུ་ལས་འོད་འབྱུང་བ་དང་དེ་ལ་བདག་གིས་འདི་ལྟར་འབྲིན་པར་བྱའོ་སྟེ་མ་པའི་
 ཚུ་ལ་བཟོ་མེད་པ་བཞིན་དུ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྐྱབས་སུ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་སྐུ་ལ་བ་མཐའ་ཡས་པ་བསྟན་
 གྱུང་དེ་ལ་ཚུ་ལ་བ་མི་མངའ་ཞིང་རྒྱུ་གྱིས་གྲུབ་པར་བསྟན་ཏོ། །དབྱིག་འགྲེལ་ལས། ཆོག་ས་
 སུ་བཅད་པ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ནི། ར་མ་བརྒྱུད་ས་པའི་སྒྲ་དང་། ཞོར་བུའི་འོད་དང་ཆོས་
 མཐུན་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་རྒྱུ་གྱིས་གྲུབ་པར་སྐྱབ་བོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 འཕྲིན་ལས་རྒྱུ་མི་འཆད་པ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། ཇི་ལྟར་མཁའ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི། །བྱ་
 བ་རྒྱུ་མི་འཆད་པར་སྟངས་། །དེ་བཞིན་ཟག་མེད་དབྱིངས་ན་ཡང་། །རྒྱལ་བའི་མཛད་
 པ་རྒྱུ་མི་འཆད། །ཅེས་ནས་མཁའི་དབྱིངས་ལ་སྟོན་གྱི་འཇིག་རྟེན་སྐྱེ་གནས་འཇིག་པ་
 དང་བརྩུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་འགྲོ་འདུག་སོགས་རྒྱུ་མི་འཆད་པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་རྣམས་
 ཞི་ཆོས་སྐུ་ལས་མ་གཡོས་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་མཛད་པ་རྒྱུ་མི་འཆད་པར་འབྱུང་
 བར་བསྟན་ལ། འོ་ན་གདུལ་བྱ་འགའ་ཞིག་ལ་འཕྲིན་ལས་སྐྱེ་བ་དང་བྱི་བར་སྟོན་པ་ཅི་ཞེ་
 ན། དེ་ཉིད་ལས། ཇི་ལྟར་མཁའ་ལ་རྟག་ཏུ་ནི། །བྱ་བ་ཉམས་ཞིང་འབྱུང་བ་ལྟར། །དེ་
 བཞིན་ཟག་མེད་དབྱིངས་ན་ཡང་། །སངས་རྒྱས་འཕྲིན་ལས་སྐྱེ་ཞིང་བྱི། །ཞེས་ནགས་

ཆལ་སྟགས་ནམ་མཁའ་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་ཆོག་ཀྱང་གཅིག་དུ་སྒྲེ་བ་ཟུར། སངས་རྒྱལ་གྱི་
 འཕྲིན་ལས་ཀྱང་གདུལ་བུའི་སྐལ་བའི་དབང་གིས་དེ་ཟུར་སྒྲུང་བ་རྒྱུན་མི་འཆད་དེ། དཔྱིག་
 འགྲེལ་ལས། འདི་གཉིས་ཀྱིས་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་མཛད་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་ཉིད་སྟོན་
 ཏེ། ཞེས་སོ། །ཡང་ཐོགས་འགྲེལ་ལས། སངས་རྒྱལ་ཉིད་ལས་རྒྱུན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་རྒྱུན་
 མི་འཆད་པར་ངེས་ཉིད་དུ་ནམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པར་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཛད་པ་རྒྱུན་དུ་འཇུག།
 ཅེས་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཆོས་ཉིད་ལས་བརྒྱལ་ས་ཏེ་ཐེ་ཆོམ་དང་སོམ་ཉི་མེད་པ་ནམས་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ལ་མོས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་
 ལས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ། ཞེས་པ་ཟུར་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བ་རྒྱུན་གྱི་མདོའི་དོན། ལུང་ལྷ་མ་
 ལས། བརྒྱ་ཕྱིན་རྩ་སྟོན་ཆངས་པ་དང་། ཉི་མ་ཞོར་བུ་རིན་ཆེན་བཞིན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་སྒྲ་བརྒྱན་བཞིན། །ནམ་མཁའ་དང་ནི་ས་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པའི་དཔེ་དགུས། སྟོན་དང་
 གསུང་དང་བྱབ་པ་དང་། །སྒྲུལ་དང་ཡེ་ཤེས་སྒྲོ་བ་དང་། །ཕུགས་གསུང་སྒྲུ་ཡི་གསང་
 བ་དང་། །ཕུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཐོབ་པ་ཉིད། །ཅེས་པས་དོན་དགུ་མཆོན་ཚུལ། ལུང་
 ལྷའི་འཕྲིན་ལས་ལེའུར་རྒྱལ་པར་གསུངས་པའི་དོན་བསྟན། སངས་རྒྱལ་ནམས་ཀྱི་སྒྲུའི་
 རོ་བོ་ནི། དཔེར་ན་བླ་ཆུའི་ས་གཞི་གཙང་མ་ལ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི་ལུགས་ཀྱི་གཟུགས་བརྒྱན་སྒྲུང་
 ཡང་མ་དག་པ་ལ་མི་སྒྲུང་བ་བཞིན་དུ། འགྲོ་བའི་སེམས་ཀྱི་ས་གཞི་གཙང་མ་ལ་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་སྒྲུའི་གཟུགས་བརྒྱན་འཆར་ལ། སེམས་ལ་དང་བ་སྟགས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཡོད་མེད་ཀྱིས་
 སྒྲུང་མི་སྒྲུང་སྒྲུ་ཆོགས་འབྱུང་ཚུལ། དེ་ཉིད་ལས། རི་ཟུར་བླ་ཆུ་ས་གཞི་གཙང་མ་ལ།
 ལྷ་དབང་ལུས་ཀྱི་གཟུགས་བརྒྱན་སྒྲུང་བ་ཟུར། །དེ་བཞིན་འགྲོ་སེམས་ས་གཞི་གཙང་མ་
 ལ་། །ཕྱབ་པའི་དབང་བོའི་སྒྲུ་ཡི་གཟུགས་བརྒྱན་འཆར། །འགྲོ་བ་གཟུགས་བརྒྱན་འཆར་
 རུབ་རྟོག་མེད་དང་། །རྟོག་པའི་རང་སེམས་རབ་འཇུག་དབང་གིས་འཇུག །ཅེས་སྟགས་
 ཟུར་རོ། །གསུང་གི་རོ་བོ་ནི། ལུང་བྱང་པར་ལྷའི་རྩ་སྟོན་ནམས་ཀྱི་ལས་ལས་བྱུང་བ་

ལྟར། ཐུབ་པས་ཆོས་གསུང་པའང་འདིག་རྟེན་པ་རྣམས་རང་གི་སྟོན་གྱི་དགེ་བའི་ལས་ལས་
 བྱང་ལ། འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་ལྟའི་རྩ་སྒྲུ་དེ་ཀྱན་སྟོང་འབད་པ་དང་། སྒྲ་འབྱུང་བའི་གནས་
 དང་། དབྱིབས་རྒྱུ་ལོ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་དང་། སྒྲ་བསྐྱགས་པར་བྱའི་སྒྲུ་ལོ་ལ་སོགས་
 རྟེན་ཁྱད་པར་བཞི་དང་བྲལ་བས་འབྲས་བུ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཞི་བ་བསྐྱབ་པ་ལྟར། ཁྱད་པར་དེ་
 བཞི་དང་བྲལ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གིས་ཞི་བ་མུང་འདས་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱབ་ཚུལ།
 རི་ལྟར་ལྟ་ནང་ལྟ་རྣམས་ཀྱི། རྩ་སྒྲུ་རང་གི་ལས་ལས་བྱང་། རྟེན་བཞིན་འདིག་རྟེན་ཐུབ་
 པའི་ཆོས། གསུང་བའང་རང་གི་ལས་ལས་བྱང་། འབད་གནས་ལུས་དང་སེམས་བྲལ་
 བའི། རྩ་དེས་རི་ལྟར་ཞི་སྐྱབ་ལྟར། རྟེན་བཞིན་བཞི་དང་བྲལ་བ་ཡི། ཆོས་འདིས་ཞི་བ་
 སྐྱབ་པར་བྱེད། ཅེས་སོ། རྟུགས་ཀྱི་དོ་བོ་ནི། དབྱར་དུས་སྤྱིན་ལས་ཆར་བབ་སྟེ་ལོ་
 རྟོག་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུར་འབྱར་བ་ལྟར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྟེན་ལས་དམ་ཆོས་ཀྱི་
 ཆར་བབ་པས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མངོན་མཐོངས་ལེགས་ཀྱི་རྒྱུར་འབྱར་ཚུལ། རི་ལྟར་དབྱར་
 ཀྱི་དུས་ན་སྤྱིན། ལོ་རྟོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱ། རྒྱ་ཡི་ཕུང་པོ་འབད་མེད་པར། ལས་
 ལ་མངོན་པར་འབེབས་པ་ལྟར། རྟེན་བཞིན་ཐུགས་རྟེན་སྤྱིན་ལས་ནི། རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་
 རྒྱ་ཡི་ཆར། འགྲོ་བའི་དགེ་བའི་ལོ་རྟོག་རྒྱ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པར་འབེབས། ཞེས་
 སོགས་སོ། འདི་གསུམ་གྱི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་འཕྲེན་ལས་མཆོན་ལ། རྟེན་གསུམ་གྱི་འཕྲེན་
 ལས་ནི། ཆངས་པ་ཆེན་པོ་རང་གནས་ལས་མ་འཕྲོས་པར་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་ཆགས་བྲལ་
 སྐྱབ་ཕྱིར་དུ་སྤྱང་བ་འབད་མེད་དུ་སྟོན་པ་ལྟར། ཐུབ་པ་རྟག་དུ་མཉམ་བཞག་ཆོས་སྒྲུ་ལས་
 མ་བཞེངས་པར་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་སྐྱ་དང་གསུང་གི་སྒྲུ་ལ་བ་དུས་རྟག་དུ་སྟོན་ཏེ། རི་ལྟར་
 ཆངས་པ་ཆངས་པ་ཡི། གནས་ནས་འཕྲོ་བ་མེད་བཞིན་དུ། རྒྱ་ཡི་གནས་ནི་ཐམས་ཅད་
 དུ། རྟེན་བཞིན་ཐུབ་པ་ཆོས་སྒྲུ་ལས། འབྱུང་པ་མེད་
 པར་ཁམས་ཀྱན་དུ། སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་འབད་མེད་པར། རྒྱལ་བ་དག་ནི་སྟོན་པར་མཛད།

ཅེས་པས་སོ། །ཐུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ནི། ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་དུས་གཅིག་ལ་པད་མ་སོགས་
 རྒྱས་པ་ཡིན་ཏན་དང་། ཀྱུ་མུད་ཁ་བུམ་པའི་སྒྲིན་དག་ལ་ཉི་མ་དེ་ལྟར་བྱའོ་སྒྲིམ་པའི་རྟོག་
 པ་མེད་པ་བཞིན་དུ། འཕྲིན་ལས་མང་དུ་པའི་སྐབས་སུ་ཐུགས་ཉི་མའི་འོད་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་
 སུན་གཞོད་ལ་རྣམ་རྟོག་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ནི། ཇི་ལྟར་ཉི་མས་གདུང་བའི་དུས་གཅིག་
 ཆེ་ཉིད་ལ། །པད་སོགས་རྒྱས་དང་ཀྱུ་མུད་དེ་ནི་རབ་བུམ་པ། །ཁྱུ་སྒྲིམ་འབྱེད་དང་བུམ་
 པའི་ཡིན་ཏན་སྒྲིན་དག་ལ། ཉི་མ་རྟོག་མེད་འདིར་ནི་འཕགས་པའི་ཉི་དེ་བཞིན། །ཞེས་
 པ་ལྟར་རོ། །གསང་བ་གསུམ་ལས་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ནི། ཡིད་བཞིན་གྱི་རྟོར་བྱ་ནི་རྟོག་
 པ་མེད་ཀྱང་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་རྣམས་ལ་བས་གོས་སོགས་གང་འདོད་ཀྱི་བསམ་
 པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཡིད་བཞིན་གྱི་རྟོར་བྱས་གདུལ་
 བྱ་བསམ་པ་ཐ་དད་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་རྟོག་མེད་པར་མངོན་མཐོང་སྤེལ་ལེགས་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་
 ལྷ་ཆོགས་པའི་ཆོས་ཐོས་པར་མང་དུ་པ་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་རྣམ་རྟོག་མེད་པ་
 དཔེར་མཆོན་ན། ཇི་ལྟར་ཡིད་བཞིན་རྟོར་བྱ་ནི། རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་ཅིག་ཅར་དུ། །སྤྱོད་
 ཡུལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི། །བསམ་ཀྱན་སོ་སོར་རྟོགས་བྱེད་ལྟར། །དེ་བཞིན་སངས་
 རྒྱས་ཡིད་བཞིན་ལ། །བརྟེན་ནས་བསམ་པ་ཐ་དད་རྣམས། །སྤྲོ་ཆོགས་ཆོས་ནི་ཐོས་ཀྱང་
 ཀྱང་། །དེ་བཞིན་དེ་ལ་རྣམ་མི་རྟོག་ ཅེས་པས་སོ། །གསུང་གི་གསང་བ་ནི། ལྷ་བརྟན་
 བྲག་ཅན་ནི། རྒྱུས་བྱ་གཞན་གྱི་ངག་གི་རྣམ་རིག་ལས་བྱུང་ཡང་སྤྱོད་པ་ཀྱན་སྤོང་གི་རྣམ་
 རྟོག་མེད་ཅིང་བྱེད་པ་ཕྱེ་ཀན་སོགས་དང་ཕྱད་པའི་བཟོ་མེད་པ་དང་དུང་སྤྱོད་ལྟར་བྱེད་པ་རྣམ་
 རྟོག་ལྟར་ནང་ན་མི་གནས་པའི་བྱེད་པར་བཞི་དང་ལྷན་པ་བཞིན་དུ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་
 ཡང་གདུལ་བྱའི་དད་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་པས་ཕྱག་འཆལ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞན་གྱི་རྣམ་
 རིག་ཅུ་ལས་བྱུང་བ་དང་ཀྱན་སྤོང་གི་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་ཕྱེ་ཀན་སོགས་ཕྱད་པའི་བཟོ་མེད་
 ཅིང་སྤྱོད་པ་ནད་དང་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་སྤྱོད་པ་བརྟན་གྱི་ནི་སྤྱོད་པ་གཞན་གྱི་རྣམ་

རིག་ལས་བྱུང་བ། །རྣམ་རྟོག་མེད་ཅིང་བཟོ་མེད་ལ། །ཁྱི་དང་ནང་ལ་མི་གནས་ལྟར། །
 དེ་བཞིན་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གསུང་། །གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་ལས་བྱུང་བ། །རྣམ་པར་
 རྟོག་མེད་བསམ་མེད་པ། །ཁྱི་དང་ནང་ན་གནས་མ་ཡིན། །ཞེས་པས་སོ། །སྐྱའི་གསང་
 བ་ནི། རྣམ་མཁའ་གཟུགས་སུ་མེད་ཅིང་དགག་བྱ་བཅད་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྤང་ང་མེད་
 ལ་ཡོངས་གཙོ་དྲུག་མེགས་པ་མེད་ཅིང་རྟོག་མེད་ལ་མིག་གི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་དང་གཟུགས་
 མེད་འདི་འོ་ཞེས་བསྟན་དུ་མེད་ཅིང་རྣམ་མཁའ་ལ་མཐོང་མཁའ་སོགས་སྤང་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་
 གྲུབ་པ་མིན་པ་བཞིན་དུ། གསར་དུ་སངས་རྒྱས་པ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སོགས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་མཐོང་ཡང་ཚུལ་བསྟན་ལས་དོན་དངོས་གནས་ལ་གྲུབ་པ་ནི། ཅུང་ཟད་མེད་
 ཅིང་སྤང་བ་མེད། །དམིགས་པ་མེད་ཅིང་རྟོག་མེད་ལ། །མིག་གི་ལམ་ལས་རབ་འདས་
 པར། །གཟུགས་མེད་བསྟན་དུ་མེད་པ་ཡི། །མཁའ་ལ་ཇི་ལྟར་མཐོང་དམའ། །མཐོང་
 ཡང་དེ་ནི་དེ་ལྟར་མིན། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ། །མཐོང་ཡང་དེ་ནི་དེ་ལྟར་
 མིན། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ། །སྐུ་གདུལ་བྱ་ལ་དུས་གཅིག་དུ་མཛད་པ་བརྟུག་ཉིས་སོགས་
 སྤྲོ་ཆོགས་སུ་སྤང་བ་སྟོན་པ་སྐྱའི་གསང་བ་ལ་འཇོག་གི་གྲུབ་པའི་སྐུ་ལྟ་བུ་སྐྱའི་གསང་བ་ལ་
 མི་འཇོག་སྟེ། འཇོག་ན་སྐུ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་དང་དེའི་གསང་གསུམ་འབྲ་དགོས་ལ། དེ་
 ལྟར་ན་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་གསུམ་ཤིན་དུ་སྟོག་གྱུར་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །དེས་
 ན་དེའི་གསང་བ་གསུམ་གང་རུང་ལ་ཤེས་པ་དང་སྐྱ་སོགས་ཡོད་མེད་དཔྱད། དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རྟོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་ནི། ས་ལས་སྦྱེས་པའི་ལོ་ཏོག་སོགས་ཀྱན་
 ལ་བདག་ནི་སས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུམ་པ་དང་ས་ལ་ཡང་འདི་དག་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་
 སྒྲུམ་པའི་རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་ས་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དག་གོང་དུ་འཕེལ་བ་དང་རྒྱན་བརྟན་པ་དང་
 ཡལ་ག་སོགས་ཡངས་ཤིང་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་ལྟར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་ས་ལ་ཡང་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱའོ་སྒྲུམ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་དེ་ལ་རྟོག་ནས་འགྲོ་བའི་དགོ་

བའི་ཙ་བ་མ་ལུས་པ་སྤར་མེད་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་དང་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བ་དང་འཕེལ་བ་
 མཐར་ཐྱིན་པར་མཛད་དེ། ཇི་ལྟར་ས་ལས་སྐྱེས་པ་ཀུན། རྟོག་མེད་ས་ལ་བརྟེན་ནས་
 རྟོག་མེད་དང་བརྟེན་དང་ཡངས་འགྱུར་ལྟར། རྟོག་མེད་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས།
 རྟོག་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། འགྲོ་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ནི། མ་ལུས་པར་ནི་འཕེལ་
 བར་འགྱུར་། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གསེར་ཕྱང་ལས། མཛད་པ་ནི་ཆོས་སྐྱེའི་བདག་
 རྟོན་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན་ནོ། ཞེས་པ་ལྟར། འཕྲིན་ལས་མཛད་པ་པོ་
 དང་འཕྲིན་ལས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེས་གས་འདུས་མ་བྱས་མི་འཛོག་ལ། བསྐྱུགས་འོས་བསྐྱུགས་
 བསྐྱོད་ལས། ཁྱེད་ཀྱིས་གང་ལས་འགྲོ་བ་དག མ་བྱངས་ཀྱུད་པ་དེ་གང་མཆིས། གང་
 དང་འཛོག་རྟེན་མ་སྤྱད་པའི། ལུན་ཆོགས་དེ་ཡང་གང་ཞིག་མཆིས། ཞེས་དང་། རྣམ་
 འགྲེལ་རྟོག་ཆེན་ལས། གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་
 པའི་རང་བཞིན་གྱི་དགེ་ལེགས་ནི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ལྟར། མངོན་མཐོ་
 ངེས་ལེགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཡིན་པས།
 སྤང་བྱ་དང་ལུང་མ་བརྟན་སོགས་ཡོད་ལ། དགེ་བ་ལ་ངེས་བྱུང་པར་གསུངས་སོ། །དབྱེ་
 རྟོག་གསེར་ཕྱང་ལས། བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པ་དང་གདུལ་བྱ་ལ་ཡོད་པའི་
 ཐར་ལམ་སོགས་ནི་བྱ་བ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིན་ལས་ཡིན་ནོ། རྟོག་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 གདུལ་བྱ་ལམ་དང་ལམ་གྱི་རྟེན་ལ་འགོད་པ་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་ལ། བཀོད་པའི་ཆ་ནི་གདུལ་
 བྱ་ལ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་སྐྱེས་བྱས་ཤིང་གཤགས་པའི་རྩྱ་ལ་བཞི་སྐྱེས་བྱ་ལ་ཡོད་ཅིང་། ཤིང་
 དུམ་བྱར་གཤགས་པའི་ཆ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་པ་ལྟར། བྱེད་པ་པོ་རང་ལ་
 ཡོད་པའི་འཕྲིན་ལ་ཉེར་བདུན་སངས་རྒྱས་ལ་ཡོད་པས་མི་འགལ་ལ། བྱ་བ་ཡུལ་ལ་ཡོད་
 པའི་འཕྲིན་ལས་ཉེར་བདུན་འགལ་བར་གསུངས་ལ། དེ་དག་ལ་སྐྱེ་གསུམ་ལམ་ལྔ་དགེ་བ་
 ལུང་མ་བརྟན་གཉིས་ཡོད་མེད་སོགས་དབྱེད་བྱ་མང་ངོ་། རྟོག་ལ་དགོངས་ནས་དག་ལྟར་

ལས། གྲེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་འཕྲེན་ལས་སུ་གསུངས་ལ། འཕགས་སེང་གིས་ཡུལ་ལ་ཡོད་
 པའི་འཕྲེན་ལས་སུ་གསུངས་པས་མི་འགལ་བར་གསུངས་སོ། །སྐྱའི་འཕྲེན་ལས་ནི། གསེར་
 བྱང་ལས། འོད་འགྲེད་པ་དང་གོམས་པ་འདོར་བ་དང་སྒྱུན་འགྲེད་པ་སོགས་ཀྱིས་སེམས་
 ཅན་འདུལ་བའི་སྐྱའི་འཕྲེན་ལས། ཞེས་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་འདུལ་ཕྱིར་སྐྱུ་ལས་འོད་ཟེར་
 འགྲེད་པ་སྦྱོད་ལམ་བཞི་གྲེད་པ་སོགས་དང་ལོངས་སྤྱུལ་གྱི་སྐྱུ་རྣམས་འཛོག་ལ། གསུང་
 གི་འཕྲེན་ལས་ནི། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས། མཛད་པ་ཀྱན་ལས་གསུང་གི་ནི། མཛད་པ་མཆོག་
 ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར། གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་དང་གསུང་གི་འཕྲེན་ལས་ཀྱི་བྱད་པར་གསུམ་
 གདུལ་བྱའི་སྒོ་དང་འཆམ་པར་འདོམས་པ་དང་བག་ཡོད་པའི་གནས་ཐར་བ་སོགས་ལ་སྦྱར་
 བ་དང་། ཉེར་འཆོ་སོགས་ལས་སྦྱོབས་པ་ལྟ་རྣམས་ལྟ་མིན་གྱི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་གྲེད་
 པ་སོགས་སོ། །ཐུགས་ཀྱི་འཕྲེན་ལས་ནི། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་སྒྲ་
 ཆོགས་མདོག་འགྲེད་འོད་ཆོགས་ཀྱིས། །གསལ་བ་དག་ནི་འགྲོ་ལ་ཤེས་བྱའི་དོན་སྟོན་མཛད། །
 སངས་རྒྱུས་གྲོང་དུ་གཤེགས་ཆེ་མིག་དང་མི་ལྟན་པ་ཡི་སྦྱེ་བོ་རྣམས། །མཐོང་ཞིང་དོན་
 མེད་ཆོགས་བྲལ་དོན་དེ་མཐོང་བ་ལས་ནི་མྱོང་བ་དང་། །གཏི་མུག་གིས་སྤྲོངས་སྤྲོད་པའི་
 འཆོར་ལྷུང་ལྟ་བའི་མུན་པས་སྤྱིབ་པ་རྣམས། །སངས་རྒྱུས་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་སྦྱོར་སྤྲོང་མ་མཐོང་
 བ་ཡིས་གནས་མཐོང་འགྱུར། ཞེས་པ་ལྟར། ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་བཀྲ་བས་ཆོས་སྟོན་པ་
 དང་། མ་རིག་པ་སོགས་འཛོམས་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་གྲོང་དུ་གཤེགས་ཆེ་ལོང་པས་གཟུགས་
 མཐོང་བ་དང་། སྤྲོད་པའི་མཆོར་ལྷུང་བ་སོགས་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོང་པར་
 མཛད་པ་སོགས་ཐུགས་ཀྱི་འཕྲེན་ལས་ཡིན་པས་སོ། །སྦྱིར་འཕྲེན་ལས་དེ་གསུམ་ནང་ཡན་
 རྒྱུན་སྤྱི་བཞི་ཡོད་མེད་སོགས་མང་ཡང་མ་སྦྱོས་སོ། །གཉིས་པ་ཆོག་དོན་གཞན་གྱི་གོ་རིམ་
 ཀྱང་དོན་བདུན་རྒྱུའི་དང་པོ་དང་ཐ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པར་བྱ་བ་ནི། འགྲེལ་བ་འདིར་
 དང་པོར་སེམས་བསྐྱེད་དང་མཐར་འཕྲེན་ལས་ལ་ས་མཆམས་ཀྱི་སྦྱེ་རིམ་བཛོད་ནས་ཆོག་

དོན་བར་བ་རྣམས་ལ་མི་སྒྲིལ་པ་ཅི་ཞེ་ན། ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་སྒྲུབ་མཁས་སྤྱོད་པ་
 སྒྲུབ་པ་དང་པོ་སྒྲུབ་པ་དང་མ་མཐོང་འཕྲིན་ལས་ལ་ས་མཆོམས་བརྟན་པ་གོ་རིམ་བརྟན་པའི་
 རིམ་པ་དེས་ཤུགས་ལ་མ་བཟོད་པའི་རྟག་མ་བར་གྱི་ཆོག་གི་དོན་གདམས་ངག་ནས་སྤྱོད་
 སྤྱོད་བར་རེ་དགུ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ས་མཆོམས་ཀྱི་གོ་རིམ་མ་གྲུབ་ཁོང་དུ་སྤྱོད་པར་བྱ་རྒྱེ། བར་
 ཆོག་རྟག་མ་རྣམས་ཀྱི་ས་མཆོམས་འདིར་དངོས་སུ་མ་སྒྲིལ་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི་ཆོག་མངས་
 ལུ་དོགས་པས་བདག་གིས་ནི་མ་བྱིས་སོ། །འདིའི་དོན་ཆོག་གསལ་ལས། དེ་དག་གི་
 ལས་དེ་ལྟར་བརྟན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་རང་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་ཡོན་ཏན་དང་
 རང་བཞིན་བརྟན་པའོ། །གོ་རིམ་བརྟན་པའི་རིམ་པ་ཞེས་པ་ནི་ལས་དང་པོ་བའི་ས་ནས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་རིམ་པ་མ་འཁྲུགས་པར་བརྟན་པས་སོ། །ཞེས་ལས་བརྟན་པས་
 འཕྲིན་ལས་སེམས་བསྐྱེད་དང་འཕྲིན་ལས་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་རང་གི་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་
 བརྟན་པར་སྤྱར་ལ། རིམ་པས་ཞེས་པའི་བྱེད་ཆོག་དོར་ནས་ལས་དང་པོ་ནས་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་སའི་བར་གོ་རིམ་མ་འཁྲུགས་པར་བརྟན་པ་ཞེས་པ་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པས། གསེར་ཕྱང་
 ལས། འགྲེལ་རྒྱ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ནས་ཐ་མའི་ལས་ཞེས་པའི་དུག་སྒྲ་གཞི་མཐུན་
 པའི་བསྐྱེད་བྱས་ན་ལེགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྣམ་བཤད་ལས། དོན་བདུན་ཅུའི་
 དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་ཐ་མའི་འཕྲིན་ལས་བརྟན་པའི་གོ་རིམ། ཞེས་པ་དང་། བར་
 ཀྱི་ཆོག་དོན་དུག་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་གསུངས་པ། བྱ་ཉ་སྟགས་ལྟར་འཕགས་ལུགས་ཀྱི་དོན་བདུན་
 ཅུའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ལུགས་མིན་ཏེ། ཉ་ཁྲིག་ལས། ལྷ་རྩ་ལྟར་ན་དོན་བདུན་
 ཅུའི་དང་པོ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་ལྟར་ན། དེར་མི་རུང་སྟེ་འཕྲིན་ལས་བདུན་ཅུའི་གངས་མིན་
 པས་སོ། །དེས་ན་ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་དང་པོ་ཞེས་སྟགས་ལྟར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ལུགས་
 ལྟར་ལྟར་རོ། །ཁྲིགས་སྤང་ལས། ལྟར་ཇི་སྟེད་བཤད་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་རང་ལ་བཞེན་
 པའི་རྒྱུ་གཙོ་བོ་དོན་བདུན་ཅུའི་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྟན་པ་ན་གྲོགས་ཅན་སེམས་བསྐྱེད་

གྱི་དབྱེ་བཏེར་གཉིས་སུ་ཕྱེ་ནས་ལས་དང་པོ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་
 གྱི་སེམས་བསྐྱེད་བརྟན་པའི་གོ་རིམ་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་རིམ་པས་ལྷག་མ་བར་གྱི་ཆོག་གི་
 དོན་གྲོགས་སུ་གྱུར་བའི་ལམ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གོ་རིམ་ཀྱང་ཤུགས་ལ་ཁོང་
 དུ་རྒྱད་པར་བྱ་ཞིང་། གཞན་ལ་བརྟན་པའི་རྒྱུ་གཙོ་བོ་དོན་བདུན་ཅུའི་ཐ་མ་འཕྲེན་
 ལས་སྟོན་པ་ན་གདུལ་བྱ་མངོན་མཐོ་ལ་འགོད་པ་ནས་མི་གནས་པའི་སྤང་འདས་ལ་འགོད་
 པའི་བར་བརྟན་པའི་གོ་རིམ་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་རིམ་པས་ལྷག་མ་བར་གྱི་ཆོག་དོན་གདུལ་
 བྱའི་རྒྱད་ལ་སྟེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཇི་ལྟར་སྟེ་ཚུལ་གྱི་གོ་རིམ་ཀྱང་ཤུགས་ལ་ཁོང་དུ་རྒྱད་
 པར་བྱ་སྟེ། འོན་ཀྱང་དངོས་སུ་བཀོད་ན་ཆོག་མངས་སུ་དོགས་ནས་སེང་བཟང་བདག་གིས་
 མ་བྱས་སོ། །ཞེས་རང་ལ་བརྟན་པའི་རྒྱུ་གཙོ་བོ་གྲོགས་ཅན་སེམས་སྐྱེད་ཀྱི་སྟེ་རིམ་དངོས་
 སུ་བརྟན་པའི་རིམ་པས་ལྷག་མ་ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་བར་ཆོག་རྣམས་ཀྱི་དོན་སེམས་བསྐྱེད་
 གྱི་གྲོགས་སུ་གྱུར་བའི་ལམ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གོ་རིམ་ཀྱང་ཤུགས་ཀྱིས་ཤེས་
 ལ། གཞན་ལ་བརྟན་པའི་རྒྱུ་གཙོ་བོ་འཕྲེན་ལས་སྟོན་པ་ན་མངོན་མཐོ་ནས་མི་གནས་
 པའི་སྤང་འདས་ལ་འགོད་པའི་བར་གྱི་གོ་རིམ་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་རིམ་པས། ལྷག་མ་བར་
 གྱི་ཆོག་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་གདུལ་བྱའི་རྒྱད་ལ་སྟེ་ཚུལ་གྱི་གོ་རིམ་ཀྱང་ཤུགས་ལ་ཁོང་
 དུ་རྒྱད་པའི་དོན་དུ་བཀྲལ་བ་ནི། གསེར་ཕྱང་རྣམ་བཤད་སོགས་དང་ཆོག་ཟེན་མི་འདྲ་ཡང་
 གནད་ཆེ་སྟེ། འགྲེལ་ཆོག་འདིས་ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་ཆོག་དོན་བདུན་ཅུ་བོ་རེ་རེའི་
 སྐབས་སུ་བཤེས་གཉེན་བརྟན་ཚུལ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་གྱི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་རྫོགས་
 རེ་བརྟན་པར་གསུངས་པར་དགོངས་པ་གཅིག་གོ། །དེས་ན་ཁ་ཅིག་གིས་ཆོག་དོན་དང་པོ་
 དང་ཐ་མ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཆད་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལན་བདུན་
 ཅུ་བརྟན་དགོས་པས་བསྐྱོས་སྟོན་ཆགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཁྱོད་ལྟར་ན་སེམས་བསྐྱེད་
 དང་འཕྲེན་ལས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་དངོས་སུ་སྟོན་ན་དེར་མངོན་ཉོགས་

རྒྱུ་ཚང་བར་གྱིས་ཟིན་པས་ལྷག་མ་རྣམས་དང་སྒྲོས་པའི་ཉེས་བར་འགྱུར་ལ། རྫོང་བྱེད་
 སེལ་བས་འདྲུག་པས་སྒྲ་གཅིག་གིས་དོན་ཐམས་ཅད་དངོས་སུ་སྟོན་མི་ཉུས་པས། དོན་ལྡོག་
 གཅིག་ཡིན་ཀྱང་དགོས་པ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ལན་དུ་མར་བཞུགས་པས་སྒྲོས་སྟོན་མེད་
 དེ། སེམས་བསྐྱེད་དང་སྟོང་ཉིད་ལྟ་བུ་ཆོགས་སྦྱར་གཉིས་ཀའི་སྐབས་སུ་དངོས་སུ་བཞུགས་
 པ་གཉིས་ཀའི་སྐབས་སུ་བསྒྲུམ་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོང་ཉིད་དམིགས་པའི་སྐབས་
 སུ་དངོས་སུ་བཞུགས་པ་ནི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་མཁས་པ་བྱ་བྱིར་ཡིན་པ་དགོས་པ་མི་འདྲ་
 བར་རྣམ་བཤད་ལས་གསུངས་པས། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་མཐའ་
 ཆོད་པར་ཤེས་པ་ལ་ཡུམ་གྱི་མདོ་དང་མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་གྱིས་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་སྟོན་
 པ་འདི་ངས་པར་ཤེས་དགོས་པས་འདི་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

སྐབས་བརྒྱ་བ།

གསུམ་པ་སྐབས་བརྒྱ་བ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བཞུགས་
 བཅོས་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ཅེས་བྱ་བ་ལས། སྐབས་བརྒྱད་ཀྱི་བརྒྱད་པའི་འགྲེལ་
 པ་སྟེ་ཐ་མའོ། །སྒྲས་པ། སྦྱར་བ་བཞི་ཡི་བང་རིམ་ལ་སྦྱོད་པའི། །རྒྱལ་སྤྲུལ་དཔའ་པོ་
 རྣམ་སད་རྣམ་པ་བཞིས། །མི་མཐུན་བདུད་བཞིའི་རྩ་མིན་གཡུལ་བཅོམ་སྟེ། །སྦྱ་བཞིའི་
 རྩ་དབང་སུམ་ཅེན་དཔལ་ལ་རེག །མཁུན་པའི་སྦྱུན་སྟོང་མངའ་བའི་རྩ་དབང་གིས། །སྦྱལ་
 པའི་སྒྲུང་བརྒྱན་རྟག་དུ་སྦྱོ་བ་ཡི། །ཉེར་བདུན་མཛད་པས་འགྲོ་རྣམས་སྦྱོངས་པའི་ཚུལ། །ཡུམ་
 དོན་ཇི་བཞིན་གསར་བར་བྱས་ཟིན་དོ། །ཅེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་
 གི་བཞུགས་བཅོས་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་གྱི་འགྲེལ་ཚུང་དོན་གསལ་བའི་མཆན་འགྲེལ་
 ཀྱན་བཟང་ཞིང་གི་ཉི་མ་ཐར་འདོད་མུན་སེལ་ལས། སྐབས་བརྒྱད་པའི་མཆན་འགྲེལ་བྱས་
 ཟིན་དོ། །

བསྐྱེད་པོ་གཞན་བསྐྱེད་པ།

གསུམ་པ་བསྐྱེད་པོ་གཞན་བསྐྱེད་པ་ལ། རོན་དུག་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། རོན་གསུམ་
 དུ་བསྐྱེད་པོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་མཆོམས་སྒྱུར་བ་ནི། རོན་གྱི་སྒྲིམ་པ་རྒྱུ་པ་
 ལ་དགའ་བའི་སྐྱེད་པོ་ལ་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བའི་རོན་དུ་དེ་ལྟར་རོན་བརྒྱད་གྱི་
 སྒྲིམ་པ་བསྐྱེད་པོ་རྣམ་པར་བཤད་ནས། ཡང་དེ་ལས་འབྲེང་དུ་དགའ་བའི་གང་ཟག་
 ལ་བསྐྱེད་པོ་རོན་གཞན་དུ་དུག་དུ་བསྐྱེད་ནས་རྣམ་པར་བཤད་པ། གཉིས་པ་ཅ་བ་ནི།
 གསེར་ཕྱང་ལས། འདི་དང་འོག་མ་གཉིས་ལ། ཤེས་རབ་པ་རྣམས་ཕྱིན་པ་ནི། །དངོས་པོ་
 དུག་གིས་ཡང་དག་བཤད། །ཅེས་དང་། དངོས་པོ་གསུམ་གྱིས་ཡང་དག་བཤད་ ཅེས་
 འཇམ་གསར་གྱིས་སྒྱུར་བ་ལྟར་ནི་འཐད་དོ། །ཅེས་པ་ལྟར་ཆོག་དེ་གཉིས་མགོར་སྒྱུར་ནས་
 ཤེས་མདོ་རྒྱུ་འབྲེང་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་རོན་བསྐྱེད་པ་ས་དུག་གིས་རོན་བསྐྱེད་ཏེ་བཤད་ཚུལ་
 རིན་ མཁྱེན་གསུམ་གྱི་དོ་ཐོར་གྱུར་པའི་མཆན་ཉིད་དང་། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་
 དེ་ལི་རྣམ་ཐོགས་སྒྱུར་བ་དང་། །སྒྱུར་བ་དེ་རབ་དུ་གྱུར་བ་སྒྲིམ་བྱུང་གི་ཅེ་སྒྱུར་དང་།
 མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ལི་ཉམས་ལེན་གྱི་གོ་རིམ་མཐར་གྱིས་བསྒྲིམ་པ་དང་། །མཁྱེན་
 གསུམ་དེའི་སྒྱུར་བ་མཐའ་འམ་མཐར་ཐུག་པ་སྐད་ཅིག་མ་དང་། མཁྱེན་གསུམ་དེ་ལི་
 རྣམ་སྒྲིམ་ནི། །ཆོས་སྒྱུ་དང་། དེ་ལྟར་རོན་བསྐྱེད་བརྒྱད་ལས་གཞན་ཏེ་རྣམ་པ་དུག་
 དུ་ཤེས་བྱའོ། །

གསུམ་པ་འགྲེལ་བ་ལ་གཉིས། མོ་མོར་བཤད་པ་དང་། རོན་བསྐྱེད་ནས་ཆོག་རོན་
 རྒྱུ་པ་སྒྲིམ་པ་ཁ་འཕང་བའོ། །དང་པོ་ནི་ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། མདོར་ཉོགས་དུག་
 གི་དང་པོར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
 གསུམ་ནི་ཆོས་ཅན། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་མདོར་

ཕར་མཆོན་ཕར་བྱ་བའི་གནས་སམ་ཆོས་སུམ་ཅུའི་མཆོན་ཕར་བྱ་བའི་གནས་ཉིད་ཡིན་
 པས་ན། སྦྱར་བའི་འཛིན་སྒྲུངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མཆོན་ཕར་བྱ་བའི་མཆན་ཉིད་དོ། ཉི་ལྔ་
 ལྟར་ན་ཤེར་ཕྱིན་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དང་། གསེར་སྤྱང་རྣམ་བཤད་དུ་མཆོན་བྱ་
 ལ་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་སྦྱར་རོ། །བྱས་ཡུལ་གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་མཆོན་ཕར་བྱ་བའི་མཆན་
 ཉིད། ཅེས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱིས་སྤྱང་དོར་བྱི་མཆན་ཉིད་ཅེས་པ་དོན་མིན་གསུངས།
 དེ་ནས་ཞེས་པ་རྣམས་བཤད་པའི་རིམ་པའོ། །སྒྲིམ་པའི་དགོས་པ་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །སྤྱི་ལོ་རྣམ་ཀུན་འདིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་སྒྲིམ་པ་སྦྱར་
 བས་ནའོ། །སྤྱི་ལོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཛོན་ཕར་རྫོགས་པར་རྫོགས་པ་ནི་ཆོས་ཅན།
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྦྱར་བ་ཡིན་ཏེ། །དེ་
 སྤྱི་ལོ་རྣམ་པ་སྤྱི་ལོ་རྣམ་པ་རྣམས་སྦྱར་བ་ཤིན་ཏུ་གོམས་པས་སྤྱང་ཉིད་རྫོགས་པའི་སྒྲིམ་
 བྱང་གིས་ཟིན་པས་ལུལ་དུ་བྱུང་བར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་སྤྱི་ལོ་རྣམ་པ་མཛོན་ཕར་རྫོགས་པ་
 རི་ཆོས་ཅན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་སྒྲིམ་བྱང་གིས་གོམས་པ་རབ་
 ཀྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་ནོའམ་ཡིན་ཏེ། །སྤྱི་ལོ་རྣམ་པ་སྤྱི་ལོ་རྣམ་པ་ཡོད་དེ། ལྟར་
 རྫོགས་པའི་དངོས་པོ་སྤྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ངེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །སྤྱི་
 ལོ་རྣམ་པ་དང་པོ་གསུམ་དུ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་སྒྲིམ་པ་དང་། རྣམ་ཀུན་དུ་རྣམ་པ་མཐའ་
 དག་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་ནས་རྣམ་པར་བསྒྲིམས་པར་གསུངས་པའི་དོན་དཀྱུས་ཐོག་
 གཅིག་ལ་རིམ་ཅན་དུ་གསུང་སྤྱང་བ་སྤྱི་ལོ་རྣམ་པ་རྣམས་པར་རྒྱན་ལྟན་དུ་སྦྱང་བར་བྱེད་པས་སོ། །
 །སྤྱི་ལོ་མཐར་གྱིས་པའི་མཛོན་ཕར་རྫོགས་པ་ནི་ཆོས་ཅན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
 གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་རིམ་ཅན་དུ་དཀྱུས་ཐོག་གཅིག་ལ་སྒྲིམ་པའི་གོ་རིམ་གྱི་གནས་སྐབས་
 ཡིན་ནོ། །འམ་ཡིན་ཏེ། །སྤྱི་ལོ་རྣམ་པ་སྤྱི་ལོ་རྣམ་པ་ཡོད་ཅིག་ལས་ཁྱེད་པར་
 དུ་འགྲོར་མེད་པས་སྦྱར་བ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་ལོ་དག་པར་སྤྱད་

ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྦྱར་བ་ནི་ཆོས་ཅན། ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྦྱར་བ་མཐར་ཐུག་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ཏེ་ནི། །སྒྲུ་དེ་ནས་སྒྲུ་སྦྱར་བ་དེའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་སོ། །སྒྲུ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱར་བ་དང་བཅས་པ་ནི་ཆོས་ཅན། ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྫོགས་པ་ནམ་པར་སྦྱིན་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ཏེ་ནི། །སྒྲུ་གཉིས་པ་ནི། སྦྱར་བ་ཤད་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡུམ་རྒྱུ་འབྲེང་བ་སྤྱུས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྐྱུས་པ་བརྒྱད་དུ་བཤད་པ་ལས་གཞན་ནམ་པ་དུག་སྟེ། དེ་དག་གི་ཆོག་དོན་ནི་སྦྱར་བ་བརྒྱད་དུ་སྦྱར་བའི་སྐབས་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནི། །

གཉིས་པ་དོན་གསུམ་དུ་བསྐྱུ་བ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་མཆོམས་སྦྱར་བ་ནི། དོན་གྱི་སྦྱོས་པ་བར་མ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་དེ་ལྟར་དོན་བསྐྱུས་པ་དུག་གི་སྦྱོ་ནས་ནམ་པར་བཤད་ནས། ཡང་དོན་གྱི་སྦྱོས་པ་མདོར་བསྐྱུས་པ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ནས་སྦྱར་བ་ལས་གཞན་དུ་ནམ་པར་བཤད་པ། གཉིས་པ་ཙ་བ་ནི། སྦྱར་བས་བསྒྲུམས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི་མཆོད་པ་ནམ་པ་གསུམ་པོ་དང་། མཆོད་གསུམ་མཐར་ཐུག་པ་དེའི་རྒྱ། སྦྱར་བ་བཞི་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། །ཆོས་སྦྱར་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་ནི་མཆོད་གསུམ་སྦྱར་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་དེ་ནི། །ཡུམ་གསུམ་གྱི་དོན་བསྐྱུས་སྦྱར་བ་གཉིས་ལས་གཞན་ཏེ་ཡུལ་དང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ནམ་པ་གསུམ་པོ། །

གསུམ་པ་འགྲེལ་བ་ནི། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དང་པོར་བཤད་པའི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ཉིད་ལ་སྦྱོགས་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྫོགས་པ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་སྦྱར་བ་བསྒྲུམས་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡུལ་དང་ཁྱོད་སྦྱར་བའི་ཤེས་བྱ་དང་བསྒྲུམས་བྱ་དང་ཐོབ་བྱར་བྱས་ནས་སྦྱར་བ་བསྒྲུམས་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱི་རྒྱ་

ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གསེར་ཕྱེང་ལས། འོན་ཀྱང་འགྱུར་འདི་མི་ལེགས་པས་རྒྱན་
 རྒྱང་གི་འགྱུར་ལྟར་རྒྱ་དང་སྦྱོར་བ་གཞི་མཐུན་དུ་མངོན་པ་ལྟར་རིགས་སོ། །ཞེས་རྒྱ་ཞེས་
 པ་འགྱུར་སྦྱོན་དུ་གསུངས་པ་ཙ་བ་དང་མཐུན་ལ། རྒྱན་རྒྱང་ལས། འདུག་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །ད་ལྟའི་འགྱུར་ནི། དག་ལྟན་ལས།
 ཡུལ་གྱི་རྒྱ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། ཞེས་རྒྱ་དང་སྦྱོར་བ་དང་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པ་
 ལྟར་བཅོས་སམ་སྒྲམ་སྟེ། གསེར་ཕྱེང་དུ་འབྲེལ་བའི་སྐབས་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་དག་ལྟན་གྱི་
 བཤད་པ་བཀོད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་དུ་ཡང་འབྲེལ་དེ་ལྟར་བྱས་པ་བྱ་ཉ་སོགས་ལྟར་བྱས་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་དེ་ལ་སྦྱོར་བས་རི་ལྟར་བསྐྱོམ་ཁིང་རབ་དུ་སྦྱོར་ཞེ་ན། དེའི་འོག་
 དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་རྫོགས་པ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་རྫོགས་
 པ་རྣམ་པ་བཞི་ནི་ཆོས་ཅན། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་སྒྲོམ་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །མཁྱེན་
 གསུམ་གྱི་སྦྱོར་བ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པའི་རྒྱ་སྦྱོར་བ་དེའི་འབྲས་བུ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན།
 དེའི་འོག་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱ་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་ནི་ཆོས་ཅན། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་སྦྱོར་
 བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་སོ། །དོན་བསྟུ་བཞི། རྒྱལ་
 བའི་ཡུམ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་དོན་བསྟུས་པ་སྤྲ་མ་གཉིས་ལས་གཞན་རྣམ་པ་གསུམ་
 ལྟེ། དེའི་ཆོག་དོན་ཡང་སྤྲ་མ་བརྒྱད་དུ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་འཕྲིན་
 ལས་ཀྱི་བར་བཤད་པ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

རྣམ་བཤད་དུ་བསྟུས་དོན་གསུམ་ལ་སོ་སོར་དད་པའི་གང་ཟག་ལ་ཆོག་དོན་རྒྱས་
 པར་རྫོགས་པར་བརྟན་མི་དགོས་ན། སྤྲ་མ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཞེས་སོགས་དང་འགལ་ལ། དགོས་
 ན་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་གྱི་བྱད་པར་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ལ། དབང་པོ་ནི་རྟུལ་གྱི་
 བྱད་པར་ཡིན་ན། ཡུམ་གསུམ་པོ་རེ་རེའི་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་གསུམ་གསུམ་བྱས་པས་དགྲར་
 འགྱུར་ཞེས་དོགས་པ་བཀོད་ནས། ལོ་ཆེན་གྱིས་བཤད་པ་གསེར་ཕྱེང་དུ་བཀོད་ནས་ཞེས་

གསུངས་པར་བྱང་ཡེས་འཆད་དེ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་པའོ། །དེས་ན་
 དངོས་པོ་སོ་སོར་མཆན་ཉིད་ངེས་པར་འབྱེད་པ་ན་ཆོག་ལྟར་ལེན་དགོས་ལ། དེ་དག་གི་
 གོ་རིམ་ངེས་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་ན་ཆོག་དེ་ཙམ་དུ་མི་རྒྱས་པ་དང་ཡུལ་དང་རྒྱ་འབྲས་གསུམ་
 དུ་བསྟུས་ནས་གངས་ངེས་དང་རྫོས་སྤྱང་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ནི་ཆོག་བསྟུས་པ་ཙམ་ཡོད་པ་སྟེ།
 མདོར་ན་ཆོག་དོན་རེ་རེ་ནས་འཆད་པ་ན་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་མདོན་རྟོགས་སྤྱིའི་ངོ་བོ་ཤེས་
 པར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱས་བསྟུས་ཡོད་པའོ་ཞེས་པ། རྣམ་བཤད་དུ། བཞག་པར་དཀའ་སྟེ་ཆོག་
 དོན་རྒྱས་པར་བསྟན་དགོས་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀག་ནས། སྤྱིར་ཡུམ་
 རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་དབང་བོའི་སྟོས་འཛོག་ལ། བསྟུས་དོན་གསུམ་ལ་དགའ་བའི་གང་
 ཟག་ནི་ཆོག་དོན་རྟོགས་པ་འཆད་དགོས་པ་ཆོག་དོན་མཐའ་དག་ལ་ཆད་མས་སྟོ་འདོགས་
 བཅད་ནས་ངེས་པ་བསྐྱེད་ཆེད་ཡིན་ལ། བསྟུས་དོན་གསུམ་ནི་དང་པོ་བསྟུས་དོན་བརྒྱད་
 དུ་བཤད་པ་ན་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་རགས་པ་ཡིད་དཔྱད་ཙམ་གྱིས་ངེས་རྒྱས་ལ་སྤྱི་མ་གཉིས་ཀྱང་
 ངེས་མི་རྒྱས་པ་དང་། བར་བ་དུག་གིས་ངེས་རྒྱས་ལ་གསུམ་གྱིས་མི་རྒྱས་པ་དང་། གསུམ་
 པ་གསུམ་ཙམ་གྱིས་ངེས་རྒྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ། དཔེར་ན། བྱིམ་ན་གནས་ཆེ་རྒྱ་མཆན་
 མ་མཐོང་བཞིན་དུ་བྱོན་པ་རྒྱིང་བ་དེ་ན་རྒྱ་ཡོད་དམ་སྟུམ་པའི་ཡིད་དཔྱད་སྟེ་བ་བསྟུས་དོན་
 གསུམ་གྱི་དཔེ་དང་། རྒྱ་ཡོད་པར་ཆད་མས་རྟོགས་པ་ཆོག་དོན་བཤད་པའི་དཔེ་ཡིན་ནོ།།
 རྟོགས་སྤྱང་ལས། དེ་ཡང་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་པའི་ཁྱད་པར་གཉིས་ལས། ཆོག་རྒྱས་འབྲིང་
 བསྟུས་པ་ནི་ཡུམ་གསུམ་སྟེ་གདུལ་བྱ་དབང་བོ་རྟུལ་འབྲིང་ནོ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ།།
 དོན་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་པ་ནི། མདོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་དང་དུག་དང་གསུམ་དུ་སྤྱི་བ་
 སྟེ། ཡུམ་གསུམ་པོ་རེ་རེས་ཀྱང་འདི་གསུམ་ག་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གདུལ་བྱ་རེ་
 རེ་ལ་ཡང་སྟོ་བ་དང་བསྟུ་བའི་རྒྱལ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྟངས་དུ་གསུམ་ག་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 ནོ། །ཞེས་བདག་གི་བླ་མ་བཞེད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟར། སྤྱིར་བསྟུས་དོན་ནི། འཆད་སྟབས་

ཕྱིར་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གདུལ་བྱ་ཡུམ་དོན་དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་སོགས་སྒྲིབ་པ་
 རྒྱས་པ་ཐོག་མར་གོ་བར་འདོད་པ་ལ་བརྒྱད་དང་། དེ་དག་གི་གོ་རིམ་སོགས་འབྲིང་གོ་བར་
 འདོད་པ་ལ་དྲུག་དང་། དེ་དག་གི་གྲངས་ངེས་དང་སྒྲིབ་པ་སྤྱིར་ཚུལ་ཤེས་པར་འདོད་པ་
 ལ་གསུམ་དུ་བྱས་པ་ཡབ་སྐུ་གསུམ་གཤིག་འབྱུང་གི་དོན་ཡིན་ཀྱང་། རྣམ་བཤད་ལས། བཞག་
 པར་དཀའ་ཞེས་པ་གདུལ་བྱ་མངོན་ཏོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཅམ་ངེས་འདོད་སོགས་སུ་བྱས་ན་མི་འཐད་
 པའི་དོན་ཡིན་པ། ཆོག་དོན་རྒྱས་པར་བསྟན་དགོས་པར་བྱད་པར་མེད་པར་གསུངས་པས་
 ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཡར་ཕྱིར་ལམ་བསྐྱེགས་ལས་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །

རྩོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་བཤད་པ།

གསུམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བ་ལ་གསུམ། བཤད་བྱ་འཆད་བྱེད་ཀྱི་བྱད་པར་དང་།
 བརྒྱམས་པའི་དགོ་བ་བསྟོ་བ་དང་། ཁེངས་སྤྱངས་ཞིང་འགྲེལ་བ་རྩོམ་པ་ལ་སྟོ་བའི་རྒྱ་མཆན་
 རོ། །དང་པོ་ལ་བཤད་བྱའི་བྱད་པར་དང་། གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་
 གཉིས། དང་པོ་ནི། འདུལ་བ་མདོ་རྩུ་། གལ་གཟུང་བ་དང་གཞུང་གཟུགས་པ་ཡང་ངོ་། །
 ཞེས་པ་ལྟར། གལ་གཟུང་བ་སྟེ་རྩོད་པའམ་དོགས་པ་བཞེད་པ་དང་། གཞུང་གཟུགས་པ་
 སྟེ་ལན་བཏབ་པའམ་སྟོན་སྟོང་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་ཚུལ། རྣམ་བཤད་ལྟར་ན་ལ་ལ་བརྒྱད་
 སྟོང་བ་ལས་ཆོག་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་དོན་ཆང་བ་དང་། གཞན་ཡུམ་བར་མ་ཉི་བྲི་ལས་
 དངོས་སུ་སྟོན་པའི་ཆོག །ཆང་བ་དང་། གཞན་ཡུམ་རྒྱས་པ་ལས་དོན་རེ་རེ་ལ་འགྲེས་
 ཀྱང་བརྒྱ་རྩ་སོགས་རྣམ་གྲངས་མང་པོའི་མིང་གིས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་མཁས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཡུམ་གསུམ་པོ་ཀུན་ལའང་། །བརྟེན་བྱའི་དོན་བསྐུས་བརྒྱད་དང་དྲུག་དང་གསུམ་
 པོ་དེ་ཅམ་ཤེས་པར་བྱ། །བར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཡུམ་གསུམ་པོའི་ཆོག་ལ་

བྱུང་པར་ཡོད་པས་དོན་ཡང་བྱུང་པར་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས། **དེ་ལྟར་མིན་ན་ཡུམ་**
གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བཟོད་བྱའི་དོན་གྱི་**རིམ་པ་**བྱུང་པར་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་བརྟན་
 བཅོས་འདིས་**ལེགས་པར་བརྟུས་པ་མ་ཡིན།** །པར་ཐལ་ལོ། །འོ་ན་བཟོད་བྱ་མ་ཚུངས་
 པ་གཅིག་གཞུང་གསུམ་གསུམ་བརྟན་ན། ཡུམ་གསུམ་ལ་རྒྱས་པའི་རྒྱུན་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས། རྒྱུན་མེད་དེ། **དེ་ལ་ཆོག་བརྟུས་པ་**དང་འབྲིང་དང་རྒྱས་པ་ལ་**སོགས་པའི་རབ་**
དུ་དབྱེ་བས། །བྱུང་པར་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་བད། །པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །འདི་བྱ་ཉ་
 སོགས་ལྟར་ལ། གསེར་ཕྱང་དུ་ཉི་ཟེར་ལྟར། ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱན་འདི་ཡུམ་གསུམ་པོ་ཀྱན་གྱི་
 རྒྱན་དུ་དབྱེ་ཞེས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདི་ལ་རྒྱས་འབྲིང་གི་དོན་ཆང་ཡང་། བརྟུས་
 པ་བརྒྱད་ལྟོང་བར་སེམས་བསྐྱེད་ཉེར་གཉིས་སོགས་ཀྱི་མདོ་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་ཞེས། བརྒྱད་
 ལྟོང་དོན་བརྟུས་ལས། དེ་ལྟར་ཇི་སྟད་བཤད་དོན་གྱིས། །བརྒྱད་ལྟོང་འདིར་དོན་མ་ཆང་
 མེད། །འདིར་གཞུང་བརྟུས་པ་ཡིན་པར་འདོད། །ཅེས་པ་ལྟར་ཆོག་མ་ཆང་ཞེས། ལ་ལ་
 ལས་དོན་སོགས་ཀྱིས་དོན་བྱུང་པར་མེད་པ་རྗེས་འགྲོ་དང་། དེ་ལྟར་མིན་ན་སོགས་ཀྱིས་
 རྟོག་འགྲོའི་རྟོ་ནས་ལན་དང་། དེ་ལ་བརྟུས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱས་སྟོང་བྱས་པ་སྤུ་མ་ལྟར་རོ།
 གཉིས་པ་ནི། གང་ལ་བརྟེན་ན། རྟོབ་དཔོན་སྤུ་མ་འཕགས་པ་**རྣམ་པར་གྲོལ་སྟེ་ཡི།** །
 འབྲེལ་བ་ཉི་ཁྲི་སྟང་བ་ལ་འདྲིས་པར་བྱས་པའི། **མཐུ་ཡིས་**བརྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་
 མ་སོག་པར་**མཐོང་བའི་རྟོ་ནས་ནི།** །དང་། དངོས་སུ་བདག་གི་རྒྱུ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ན།
 དགོས་པ་གཞུང་དོན་གོ་བར་སྦྲ་ཕྱིར་མདོའི་ཆོག་དང་ནི། །བརྟན་བཅོས་ཀྱི་ངག་དང་
སོགས་པས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་བརྟན་བཅོས་**རྒྱུར་བ་མ་བྱས་པར།** །དོན་ཅམ་གསལ་
 བར་བྱས་སོ། །རྒྱུ་མཐན་པོ་ཡང་དག་པ་**རྣམ་སྟངས་མཛད།** །ཅེས་པ། བརྟན་བཅོས་
 ཀྱི་དོན་ཀྱན་ཐུགས་སུ་ཚུད་པའི་**བླ་མ་བཟང་པོ་དེ་ལ་ཕུག་འཆལ་**ཉེ་མན་ངག་གི་གནང་བ་
 མཐོས་ནས། །སོ། །རྒྱུ་དེ་འདྲིའི་མདོན་པར་དོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་ཆོག་ལེབ་པར་བྱས་

པའི་འགྲེལ་བ་ཆོག་གསལ་བ། །དོན་ཀྱས་པ། འདི་ནི་ཀྱལ་པའི་སྤྲུལ་པོ་མེད་གི་བཟང་
པོས་བྱས། །སྟོ། །

གཉིས་པ་བརྒྱམས་པའི་དགེ་བ་བསྟོན་པའི། ཀྱན་འགྲེལ་དེ་བསྐྱེད་སྤྲུལ་པ་ལས་བྱུང་
བ་ཡི། །དགེ་བ་སེལ་བཟང་པོ་བདག་གིས་གང་ཐོབ་པ། །དེ་ཡིས་ཆེད་དུ་བྱས་བ་སྦྱོར་
པོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི། །བདེ་བར་གསེགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱན་མཁུན་ཆོས་སྒྲུབ་
གི་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། ཅིག་ཅེས་པའོ། །གསུམ་པ་ཁེངས་སྒྱུང་ཞིང་འགྲེལ་བ་ཚུམ་པ་
ལ་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་གསུམ། ཁེངས་སྒྱུང་བ་དང་། རྟོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ་བ་དང་།
འགྲེལ་བ་ཚུམ་པར་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རང་ཉིད་སྟོན་མན་པ་དང་།
གཞུང་དོན་རྟོགས་དཀའ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་གི་ཤེས་རབ་མི་གསལ་བས་བརྟན་
བཅོས་ཀྱི་བརྟོན་བྱ་ལ་དོན་སྦྱོར་ཚུལ་གྱིས་འདུག་གི་བརྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྟོན་དོན་ཀྱན། །བདག་
གི་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་བའི་ཕྱིར། བདག་གི་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་
གང་ན་ཞིག །སྟེ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། །༡༩༩།འཕགས་པའི་སྟོན་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོན་
ཡུལ་དུ་གྱུར་བ་རྟོགས་དཀའ་བ་། ༢༠༠།བདག་ཉིད་ཆེ། །ན་པོ་སངས་རྒྱས་སོགས། །༢༡།
བརྟན་བཅོས་དོན་ནི་མ་ལུས་པ་བདག་གི་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་གང་ན་ཡིན། །སྟེ་མ་ཡིན་
ནོ། །གཉིས་པ་ཞོངས་པ་བཟོད་གསོལ་ནི། མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་འོན་ཀྱང་མངོན་
སུམ་གྱི་སྟོན་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ལ། །འབད་པའི་དགོས་པ། རང་གི་རྟོགས་པ་མི་བརྟོན་
པའི་དོན་དང་གཞན་གྱིས་ཡུམ་ཟབ་མོ་ལ་ཞུགས་ན་ཅི་མ་རུང་སྤྲུལ་ནས་དེའི་སྟོན་འཕེལ་བའི་
དོན་གྱི་རོལ་ར། །དག་གིས་འབད་ནས་བགྱིས་པར་རྟོངས་པའི་ཆོགས་མཆིས་ན་དེ་ལ། །
ཆོས་ཀྱི་སྦྱན་དང་ལྟན་པའི་སྦྱོར་པོ་མཁམ་པ་ནམས་བཟོད་པར་མཛོད། །ཅིག་ཅེས་པའོ། །
འདི་རྣམ་པ་ཀྱན་དུ་བདག་གི་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་འཕྲོས་སོ། །གསུམ་པ་འགྲེལ་བ་ཚུམ་
པར་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། །ཀྱི་མ་ཞེས་པ་སྟོན་པ་དང་སྟོན་པ་དང་ཞུམ་པ་དང་ངོ་མཚར་

བ་བཞི་ལས་ངོ་མཆར་པའོ། །ཀྱུ་བ་མཐའ་གོང་འོག་གི་གཞུང་ལུགས་ཏེ་འདྲིང་ཚུལ་མི་འདྲ་
བ་སྤྱ་ཆོག་མ་ལ་སྤྱངས་པའི་དཀའ་སྤྱད་ཀྱིས། །ཡུན་རིང་དུ་ཡིད་ངལ་ཞིང་། དུབ་བར་
གྱུར་བ་བདག་གི་ངལ་བཟོའི་ཞིང་དབྱགས་འབྲིན་པའི་གནས། ལྷ་གྱུར་བ། རྟེན་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚུལ་ལུགས། །འདི་ནི། ཕྱི་དུས་ཡུན་རིང་
མོ་ཞིག་ནས། །རི་ལྷ་བ་བཞིན་མཐོང་ཞིང་མཐོང་བ་ལྟར་གཞན་ལ་བཞུན་པས་ཡུམ་ཟབ་
མོ་འདིའི་བཞུན་པ་སྤྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་བཞུན་བཅོས་
མཐའ་དག་འདི་དེ་ལྟར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་འཕྲོས་སོ། །

གསུམ་པ་མངུག་གི་དོན་ལ་གཉིས། བཞུན་བཅོས་མཛད་པ་པོ་དང་། གང་གིས་
བཞུར་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྟེན་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བཞུན་
བཅོས་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བའི་འགྲེལ་བ་ཆོག་ཉུང་ལ་དོན་རྒྱས་པ་རྒྱ་
འགྲེལ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ། བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་མཆན་ཁ་ཤིན་
དུ་ཆེ་བ་འདི་ནི་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་ཐོགས་མེད་དུ་མཁྱེན་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་
གཙུག་རྒྱན་དུ་གྱུར་ཅིང་། བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ལེགས་པར་འབྲོངས་པས་རྒྱལ་
སྤྱུ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་པ་རོལ་དུ་སོན་པ། ཡུམ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲོམས་པའི་དགེ་བའི་
བཤེས་གཉན་ལོ་བརྒྱ་བདུན་དུ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཞུན་པའི་མཐར་ཇེ་བརྒྱན་ཉིད་ཀྱི་མདོ་དང་
རྒྱན་སྐུར་ཏེ་བཤད་ནས་ཐེ་ཆོམ་གྱི་དྲ་བ་མཐའ་དག་བསལ་ནས་གཞུང་འདི་ཙོམ་པའི་གནང་
བ་ཐོབ་པ་སྒྲོབ་དཔོན་མེང་གེ་བཟང་པོས་ཞེས་ཉི་མ་དང་རྒྱ་བ་ལྟར་གྲགས་པས་མཛད་པ་
རྟོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཡིཙ་རིག་པ། ཀ་ར་འབྲུང་གནས་སམ་བྱེད་
པར་ བྲ་ལྷ་འོད་ཟེར་ཏེ། རིག་པའི་འབྲུང་གནས་འོད་ཟེར་རམ་རིག་བྱེད་འོད་ཟེར་དང་།
ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་འཛིག་རྟེན་མིག །བན་རྟེ་བརྒྱན་པའམ་ཕྱག་འོས། མཆན་ཀ་བ་དཔལ་

བཅེགས་ཀྱིས་སྤྱི་ཏེ་སྐད་ལས་ཐོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ཅིང་ཁུམ་དག་མཛད་དེ་གཏན་ལ་
ཕབ་པོ། ॥

སྐད་ཀྱིས་བཞིན་དཔལ་གྱི་མི་ནི་བཅུན་པའམ་དག་བསྟེན། འཆི་མེད་ལྷ་བ་ལ་
སྟོགས་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་ཅ་ཀྱུད་ལས། བར་ཕྱོགས་ཀྱི་མཆོ་བདེན་ནས་ནི། །དེ་
འདིར་འབྲོག་གི་མཐར་ཐུག་པར། །སློ་ལྷན་ལོ་དེ་ཏ་ལས་གཞན། །བྱང་དུ་དེ་བཞིན་ཁ་
བ་ཅན། །ཞེས་ལུང་བསྟན་ཅིང་གངས་ཅན་འདིར་བགད་གྱུ་ལྷོ་ལ་སྟོགས་བཅུགས་དེ་སྒྲོངས་
པའི་དྲི་མ་སེལ་བར་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུ་བ་དག་སྒྲོང་སྒྲོ་ལྷན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ལེགས་པར་
གཏན་ལ་ཕབ་ནས་གངས་ཅན་གྱི་སྒྲོངས་སུ་ཀྱུ་ལ་བ་སྟེས་བཅས་ཀྱི་ལམ་གཅིག་ཕུ་འདི་ཕྱོགས་
དུས་ཀྱན་དུ་ཡར་ངོ་ལྷ་བ་ལྷར་ཀྱས་པར་མཛད་པོ། ॥

ལ་ངེས་པ་འདྲིངས། རྟེན་འདི་འདི་སྒྲུང་བྱ་བས་མི་གཡེང་བར། འདྲེས་ཀྱི་གཞུང་དོན་འཆོལ་བའི་མཐུ་བཅས་
 མཆོད་ཀྱི་གཞུང་དོན་གདམས་པར་འཆར་ཞིང་རྒྱལ་བ་རྣམས། མཉེས་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱོབས་པ་ཆོས་ཉིད་
 གཤེས། འདས་ན་ཕྱིགས་འཛིན་ཆགས་སྤང་བྱེད་བསྐྱེད་ཏེ། རྣལ་པའི་ལྷ་ལ་ཅེ་གཅིག་གུས་བསྐྱེན་ནས།
 གཞུང་དོན་ཡང་ཡང་དཔུང་པའི་སྒྲོབས་བསྐྱེད་དེ། འདལ་འཕྱོར་དོན་ལྡན་མཛོད་ཅེས་ཐལ་མོ་སྦྱར། འདི་ལྟར་
 རིང་དུ་བསྐྱེན་པའི་གཟི་བྱིན་གྱིས། མཛོད་དང་རྒྱན་གྱི་དགོངས་དོན་ཆ་གསུམ་ཅམ། རྟེན་འདི་དགེ་ལྡན་ལུགས་
 བཟང་གནས་ཕྱིར་དང་། གཟུར་གནས་ཡོངས་ཀྱིས་དཔུང་པའི་རྟེན་དུ་བཀོད། བདག་སྒྲོ་བྱིས་པའི་ཚོངས་
 པ་གང་མཆིས་པ། ཡེ་ཤེས་སྒྲུན་ལྡན་མཁས་དབང་རྣམས་ལ་བཤགས། ཡེགས་ཆོགས་རྣམས་པར་དཀར་
 བའི་ཕུང་པོ་ཀྱན། མཛོད་རྒྱན་དགོངས་དོན་རིང་དུ་གནས་ཕྱིར་བསྟོ། འདགེ་འདིས་མ་འོངས་ཆེ་ལོ་བརྒྱད་
 ཁྱིའི་དུས། རྣམ་འདྲན་ལྷ་བས་ཡུམ་དོན་འཆད་པའི་ཆོ། བདག་སྐྱོགས་སྦྱོར་བཞིའི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་
 རས། འབྲས་བུ་ཆོས་སྒྲུས་འགྲོ་ཀྱན་སྦྱོངས་གུར་ཅིག ཅེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་འགྲེལ་རྒྱུ་
 དོན་གསལ་བའི་མཆན་འགྲེལ་ཀྱན་བཟང་ཞིང་གི་ཉི་མ་ཐར་འདྲིང་མུན་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རྒྱ་རྒྱུ་དགེ་
 བཤེས་ཉིང་འཛིན་རྒྱ་མཆོས་སྤྲོ་མོ་ནས་བསྐྱུལ་ཞིང་། རྒྱ་རྒྱུ་མཆོག་ཅེ་ལྷ་བཙུན་ཚུལ་བྱིས་པ་རྒྱ་མཆོས་ཡི་
 གའི་ལམ་ནས་ཡང་ཡང་བསྐྱུལ་བ་དང་། རང་ཉིད་བུམས་ཆོས་ལ་བག་ཆགས་འཛིག་པའི་ཕྱིར། སྦྱོབ་དཔོན་
 སེང་གེ་བཟང་པོའི་རྒྱན་འགྲེལ་བཞི་དང་། འཕགས་པའི་ཉི་ཁྱི་སྒྲུང་བ་ལ་གཞི་བྱས། རྒྱ་འགྲེལ་རྣམས་དང་།
 པོད་ཀྱི་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ཕྱིང་བ་དང་། རྒྱལ་ཆ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་བཤད་ཉིང་
 པོའི་རྒྱན་དང་། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྣམ་བཤད་རྟོགས་དཀའི་སྒྲུང་བ་གསུམ་གྱི་དགོངས་དོན་
 གཞིར་བཞག གཞུན་ལོ་ཆེན་སྒྲོ་ལྡན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡར་ཕྱིན་ཁྲིཀ་རྒྱུང་དང་། བུ་སྟོན་གྱི་བུ་ཁྲིཀ་ལུང་གི་སྟེ་
 མ་དང་། ཉ་དཔོན་གྱི་ཉ་ཁྲིཀ་ཡིད་ཀྱི་མུན་སེལ་དང་། རེད་མདའ་བའི་ཡར་ཁྲིཀ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དང་། གཡག་
 ཕུག་པའི་ཡར་ཁྲིཀ་རིན་ཆེན་བང་མཛོད་རྣམས་ཀྱི་ཡེགས་པའི་ཆ་སྒྲུངས། སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་གྱི་སྦྱི་དོན་
 མཐའ་དཔྱིད་རྣམས་ཀྱིས་ཟུར་བརྒྱན་ཏེ། རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་བགང་བྱ་དུག་ཅུ་བ་མེ་ལྷག་ལོའི་དཔོ་རྒྱ་བའི་
 ཡར་ཆོས་ལ་དགེ་སྦྱོང་སྒྲོ་བྱིས་རྒྱ་མཆོད་མཆོངས་སྤྲས་དཔེས་པའི་སྒྲོ་བྱིས་གྱིས་རྟོགས་པར་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་
 རིན་ རང་གི་ཉིར་གནས་དགེ་སྦྱོང་ཀྱན་དགའ་རྒྱ་མཆོད་དང་། དཔྱིད་ལྡན་དགེ་སྦྱོང་བསམ་འགྲུབ་རྒྱ་མཆོད་གནིས་
 ཀྱིས་བྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་རྩེ་སྒྲ་མའི་ལུགས་བཟང་བྱི་མ་མེད་པ་ཕྱིགས་དུས་ཀྱན་དུ་རྒྱས་པར་གུར་ཅིག། །



གངས་ཅན་ཁྱད་ནོར་དཔེ་ཚོགས།
པོ་དཔེ་རྩ་བུ་ལྟ་སྟེ།

